

ACADEMIA

SÓCIO

7x por semana | horário livre | **R\$ 144,68**

NÃO SÓCIO

Segunda a sexta | horário livre | **R\$ 197,76**

Horários:

Segunda a sexta: 6h15 às 21h

Sábado, domingo e feriado: 9h às 12h

*Domingo e feriado - apenas sócios

PILATES

SÓCIO

2x por semana | **R\$ 371,65**

3x por semana | **R\$ 451,29**

4x por semana | **R\$ 504,39**

NÃO SÓCIO

2x por semana | **R\$ 390,23**

3x por semana | **R\$ 491,11**

4x por semana | **R\$ 570,76**

Duração: 50min

Horários:

2ª a 5ª: 6h10, 7h, 8h, 9h, 10h, 11h, 12h, 15h, 16h, 17h, 18h e 19h

6ª: 6h10, 7h, 8h, 9h, 10h, 11h, 15h, 16h e 17h

MATRÍCULA - R\$ 70,00

AVALIAÇÃO - R\$ 80,00

CARTEIRA DO CLUBE (PARA NÃO SÓCIOS) - R\$ 10,00

MAIS INFORMAÇÕES:

(31) 3223.2611 | (31) 9 9775.4891

APENAS WHATSAPP

INICIAÇÃO ESPORTIVA COM NATAÇÃO

SÓCIO**R\$ 329,12****NÃO SÓCIO****R\$ 460,77****Duração:** 1h30 - 2x por semana**TURMAS E HORÁRIOS:**

- **4 e 5 anos:** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h
- **6 e 7 anos:** 4ª e 6ª - 14h30
- **6 a 8 anos:** 3ª e 5ª - 9h30 | 4ª e 6ª - 9h30
- **8 anos :** 4ª e 6ª - 15h
- **9 a 12 anos :** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h30

Matrícula sócio: R\$100 | Matrícula não sócio: R\$150

INICIAÇÃO ESPORTIVA SEM NATAÇÃO

SÓCIO**R\$ 263,30****NÃO SÓCIO****R\$ 368,61****Duração:** 1h - 2x por semana**TURMAS E HORÁRIOS:**

- **4 e 5 anos:** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h
- **6 a 8 anos:** 3ª e 5ª - 9h30 | 4ª e 6ª - 9h30 ou 15h
- **9 a 12 anos :** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h30

Matrícula sócio: R\$100 | Matrícula não sócio: R\$150

VÔLEI DE PRAIA

A partir de 13 anos**1 vez na semana****SÓCIO****R\$ 184,30****NÃO SÓCIO****R\$ 211,82****2 vezes na semana****SÓCIO****R\$ 239,36****NÃO SÓCIO****R\$ 353,05****Duração:** 1h**TURMAS E HORÁRIOS:****3ª e 5ª - 8h ou 9h**

VÔLEI

SÓCIO**R\$ 197,47****NÃO SÓCIO****R\$ 289,62****Duração:** 1h - 2x por semana**TURMAS E HORÁRIOS:**

- **Iniciante (9 a 12 anos):** 2ª e 4ª - 18h | 3ª e 5ª - 8h, 9h ou 17h
- **Intermediária (+13 anos):** 2ª e 4ª - 17h | 3ª e 5ª - 18h
- **Avançada (+13 anos):** 2ª e 4ª - 19h30

Matrícula sócio: R\$100 | Matrícula não sócio: R\$150

FUTSAL

SÓCIO**R\$ 193,88****NÃO SÓCIO****R\$ 245,34****Duração:** 1h - 2x por semana**TURMAS E HORÁRIOS:**

- **5 a 7 anos:** 3ª e 5ª - 8h ou 15h
- **8 a 11 anos:** 3ª e 5ª - 9h ou 16h | 4ª e 6ª - 08h
- **12 a 15 anos:** 3ª e 5ª - 10h ou 17h

Matrícula sócio: R\$100 | Matrícula não sócio: R\$150

BEACH TENNIS

A partir de 12 anos**1 vez na semana****SÓCIO****R\$ 256,69****NÃO SÓCIO****R\$ 317,15****2 vezes na semana****SÓCIO****R\$ 409,57****NÃO SÓCIO****R\$ 536,21****DURAÇÃO:** 50 min**TURMAS E HORÁRIOS:**

2ª e 4ª - 7h, 8h, 9h, 10h, 17h, 18h e 19h
3ª e 5ª - 7h, 17h, 18h e 19h
6ª - 7h, 8h, 9h e 10h



NATAÇÃO

INFANTIL - INDIVIDUAL

2 vezes na semana

SÓCIO 20 min R\$ 406,92

NÃO SÓCIO 20 min R\$ 895,22

INFANTIL - GRUPO

2 vezes na semana

SÓCIO 30 min - R\$ 290,82

NÃO SÓCIO 30 min - R\$ 840,16

TURMAS E HORÁRIOS:

2 , 3 , 4  e 5 

Múltiplas turmas de 8h às 11h e de 14h às 17h.

Turma e horário são definidos conforme disponibilidade e após avaliação.

ADOLESCENTE - 10 a 16 anos

2 vezes na semana - 45 min

SÓCIO R\$ 372,20

NÃO SÓCIO R\$ 530,19

TURMAS E HORÁRIOS:

2  e 4  - 14h15

3  e 5  - 14h30

ADULTO

2 vezes na semana - 45 min

SÓCIO R\$ 290,82

NÃO SÓCIO R\$ 406,92

4 vezes na semana - 45 min

SÓCIO R\$ 372,20

NÃO SÓCIO R\$ 530,19

TURMAS E HORÁRIOS:

2  e 4  - 7h, 7h45, 11h,
11h45 e 19h15

3  e 5  - 7h, 7h45, 7h55,
11h, 11h45, 18h30 e 19h15

Matrícula sócio: R\$100 | Matrícula não sócio: R\$150

HIDROGINÁSTICA

2 vezes na semana - 45 min

SÓCIO

R\$ 197,47

NÃO SÓCIO

R\$ 263,30

4 vezes na semana - 45 min

SÓCIO

R\$ 329,12

NÃO SÓCIO

R\$ 460,77

TURMAS E HORÁRIOS:

3ª e 5ª - 7h25, 8h10 e 11h05

4ª e 6ª - 7h25 e 8h10

Matrícula sócio: R\$100 | Matrícula não sócio: R\$150

ESPAÇO MULTIUSO

KUNG-FU

A partir de 6 anos

SÓCIO

R\$ 250,13

NÃO SÓCIO

R\$ 289,62

Duração: 1h - 2x por semana

3ª e 5ª - 18h, 19h ou 20h

Matrícula sócio: R\$100

Matrícula não sócio: R\$150

YOGA

SÓCIO

R\$ 320,75

NÃO SÓCIO

R\$ 458,22

2ª e 4ª - 12h às 13h

3ª e 6ª - 7h30 às 08h30

Matrícula sócio: R\$100

Matrícula não sócio: R\$150

JUDÔ

A partir de 2 anos

SÓCIO

R\$ 261,81

NÃO SÓCIO

R\$ 305,48

Duração: 1h - 2x por semana

Infantil: 3ª e 5ª - 8h, 9h, 14h ou 15h

Adulto: 3ª e 5ª - 10h

Matrícula sócio: R\$100

Matrícula não sócio: R\$150

JIU-JITSU

2 vezes na semana

SÓCIO

R\$ 283,66

NÃO SÓCIO

R\$ 327,30

Juvenil e adulto (1h):

2ª, 4ª e 6ª - 19h30 ou 20h30

Kids:

3 a 7 anos (45 min) - 2ª e 4ª - 18h

8 a 11 anos (45 min) - 2ª e 4ª - 18h45

Matrícula sócio: R\$100

Matrícula não sócio: R\$150

RITBOX

A partir de 13 anos

SÓCIO

R\$ 200,00

NÃO SÓCIO

R\$ 250,00

2x por semana

2ª e 4ª - 19h30

Matrícula sócio: R\$100

Matrícula não sócio: R\$150

BALLET INFANTIL

De 4 a 7 anos

SÓCIO

R\$ 225,00

NÃO SÓCIO

R\$ 270,00

2x por semana

2ª - 09h

3ª e 5ª - 16h30

4ª - 10h15

Matrícula sócio: R\$100

Matrícula não sócio: R\$150