MACKENZIE
ESPORTE CLUBE

ACADEMIA

SÓCIO 7x por semana | horário livre | **R$ 144,68**

NÃO SÓCIO Segunda a sexta | horário livre | **R$ 197,76**

Horários:
Segunda a sexta: 6h15 às 21h
Sábado, domingo e feriado: 9h às 12h
***Domingo e feriado - apenas sócios**

PILATES

SÓCIO
2x por semana | **R$ 371,65**
3x por semana | **R$ 451,29**
4x por semana | **R$ 504,39**

NÃO SÓCIO
2x por semana | **R$ 390,23**
3x por semana | **R$ 491,11**
4x por semana | **R$ 570,76**

Duração: 50min
Horários:
2ª a 5ª: 6h10, 7h, 8h, 9h, 10h, 11h, 12h, 15h, 16h, 17h, 18h e 19h
6ª: 6h10, 7h, 8h, 9h, 10h, 11h, 15h, 16h e 17h

MATRÍCULA - R$ 70,00
AVALIAÇÃO - R$ 80,00
CARTEIRA DO CLUBE (PARA NÃO SÓCIOS) - R$ 10,00

MAIS INFORMAÇÕES:
(31) 3223.2611 | (31) 9 9775.4891
APENAS WHATSAPP

ESCOLA DE ESPORTES

INICIAÇÃO ESPORTIVA COM NATAÇÃO

SÓCIO R$ 329,12

NÃO SÓCIO R$ 460,77

Duração: 1h30 - 2x por semana
TURMAS E HORÁRIOS:
- **4 e 5 anos:** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h
- **6 e 7 anos:** 4ª e 6ª - 14h30
- **6 a 8 anos:** 3ª e 5ª - 9h30 | 4ª e 6ª - 9h30
- **8 anos :** 4ª e 6ª - 15h
- **9 a 12 anos :** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h30

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

INICIAÇÃO ESPORTIVA SEM NATAÇÃO

SÓCIO R$ 263,30

NÃO SÓCIO R$ 368,61

Duração: 1h - 2x por semana
TURMAS E HORÁRIOS:
- **4 e 5 anos:** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h
- **6 a 8 anos:** 3ª e 5ª - 9h30 | 4ª e 6ª - 9h30 ou 15h
- **9 a 12 anos :** 3ª e 5ª - 8h | 4ª e 6ª - 8h ou 16h30

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

VÔLEI DE PRAIA

A partir de 13 anos

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

1 vez na semana

SÓCIO R$ 184,30

NÃO SÓCIO R$ 211,82

2 vezes na semana

SÓCIO R$ 239,36

NÃO SÓCIO R$ 353,05

Duração: 1h
TURMAS E HORÁRIOS:
3ª e 5ª - 8h ou 9h

VÔLEI

SÓCIO R$ 197,47

NÃO SÓCIO R$ 289,62

Duração: 1h - 2x por semana
TURMAS E HORÁRIOS:
- **Iniciante (9 a 12 anos):** 2ª e 4ª - 18h | 3ª e 5ª - 8h, 9h ou 17h
- **Intermediária (+13 anos):** 2ª e 4ª - 17h | 3ª e 5ª - 18h
- **Avançada (+13 anos):** 2ª e 4ª - 19h30

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

FUTSAL

SÓCIO R$ 193,88

NÃO SÓCIO R$ 245,34

Duração: 1h - 2x por semana
TURMAS E HORÁRIOS:
- **5 a 7 anos:** 3ª e 5ª - 8h ou 15h
- **8 a 11 anos:** 3ª e 5ª - 9h ou 16h | 4ª e 6ª - 08h
- **12 a 15 anos:** 3ª e 5ª - 10h ou 17h

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

BEACH TENNIS

A partir de 12 anos

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

1 vez na semana

SÓCIO R$ 256,69

NÃO SÓCIO R$ 317,15

2 vezes na semana

SÓCIO R$ 409,57

NÃO SÓCIO R$ 536,21

DURAÇÃO: 50 min
TURMAS E HORÁRIOS:
2ª e 4ª - 7h, 8h, 9h, 10h, 17h, 18h e 19h
3ª e 5ª - 7h, 17h, 18h e 19h
6ª - 7h, 8h, 9h e 10h

NATAÇÃO

INFANTIL - INDIVIDUAL

2 vezes na semana

SÓCIO **20 min** R$ 406,92

NÃO SÓCIO **20 min** R$ 895,22

INFANTIL - GRUPO

2 vezes na semana

SÓCIO **30 min -** R$ 290,82

NÃO SÓCIO **30 min -** R$ 840,16

TURMAS E HORÁRIOS:

2ª,3ª, 4ª e 5ª

Múltiplas turmas de 8h às 11h e de 14h às 17h15.

Turma e horário são definidos conforme disponibilidade e após avaliação.

ADOLESCENTE - 10 a 16 anos

2 vezes na semana - 45 min

SÓCIO **R$ 372,20**

NÃO SÓCIO **R$ 530,19**

TURMA E HORÁRIO:

3ª e 5ª - 14h30

ADULTO

2 vezes na semana - 45 min

SÓCIO **R$ 290,82**

NÃO SÓCIO **R$ 406,92**

4 vezes na semana - 45 min

SÓCIO **R$ 372,20**

NÃO SÓCIO **R$ 530,19**

TURMAS E HORÁRIOS:

2ª e 4ª - 7h, 7h45, 11h, 11h45 e 19h15

3ª e 5ª - 7h, 7h45,7h55 11h, 18h30 e 19h15

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

MACKENZIE
ESPORTE CLUBE

HIDROGINÁSTICA

2 vezes na semana - 45 min

SÓCIO	**R$ 197,47**
NÃO SÓCIO	**R$ 263,30**

4 vezes na semana - 45 min

SÓCIO	**R$ 329,12**
NÃO SÓCIO	**R$ 460,77**

TURMAS E HORÁRIOS:

3ª e 5ª - 7h25, 8h10 e 11h05

4ª e 6ª - 7h25 e 8h10

Matrícula sócio: R$100 | Matrícula não sócio: R$150

ESPAÇO MULTIUSO

KUNG FU
A partir de 6 anos

SÓCIO R$ 250,13

NÃO SÓCIO R$ 289,62

Duração: 1h - 2x por semana
3ª e 5ª - 18h, 19h ou 20h

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

TAI CHI CHUAN
A partir de 6 anos

SÓCIO R$ 250,13

NÃO SÓCIO R$ 289,62

Duração: 1h - 2x por semana
2ª e 4ª - 08h

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

COMBO
TAI CHI CHUAN + KUNG FU
A partir de 6 anos

SÓCIO R$ 310,70

NÃO SÓCIO R$ 359,00

Duração: 1h - 4x por semana
2ª e 4ª - 08h (Tai Chi Chuan)
3ª e 5ª - 18h, 19h ou 20h (Kung Fu)

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

JIU-JITSU

2 vezes na semana

SÓCIO R$ 283,66

NÃO SÓCIO R$ 327,30

Juvenil e adulto (1h):
2ª, 4ª e 6ª (1h e 15min) - 20h

Kids:
3 a 6 anos (30 min) - 2ª e 4ª - 18h
7 a 11 anos (1 hora) - 2ª e 4ª - 18h30

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

MACKENZIE
ESPORTE CLUBE

RITBOX
A partir de 13 anos

SÓCIO R$ 200,00

NÃO SÓCIO R$ 250,00

2x por semana
2ª e 4ª - 19h30

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

BALLET INFANTIL
De 4 a 7 anos

SÓCIO R$ 225,00

NÃO SÓCIO R$ 270,00

2x por semana
2ª - 09h
3ª e 5ª - 16h30
4ª - 10h15

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

YOGA

SÓCIO R$ 320,75

NÃO SÓCIO R$ 458,22

2ª e 4ª - 12h às 13h
3ª e 6ª - 7h30 às 08h30

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150

JUDÔ
A partir de 2 anos

SÓCIO R$ 261,81

NÃO SÓCIO R$ 305,48

Duração: 1h - 2x por semana
2ª e 4ª - 16h às 17h (Infantil)
3ª e 5ª - 9h às 10h - (08 anos +)
10h às 11h - (03 a 07 anos)
14h às 15h - (08 anos +)
15h30 às 16h30 (03 a 07 anos)

Matrícula sócio: R$100
Matrícula não sócio: R$150