



REVISTA DO

MACKENZIE ESPORTE CLUBE

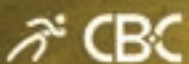
EDIÇÃO 26 :: ABRIL DE 2024



CAMPEÃO

SUPERLIGA B 2024

CLUBE FILIADO:



COMITÊ BRASILEIRO
DE CLUBES



FENACLUBES
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

Pequenos gestos fazem a diferença!

O maior atacado e varejo de Minas Gerais, se orgulha de ser parceiro do Mackenzie Esporte Clube, na promoção da transformação social através do esporte!

Somente em 2023 o Mart Minas, através do Troco Solidário, Leis de Incentivo Federal e Estadual e Verba Própria:



Impactou +
de 4 milhões de
pessoas.



Beneficiou +
de 240 instituições.



Repassou +
de R\$ 9,4 milhões em
causas sociais.



Com isso, reforçamos o nosso compromisso em continuar a promover mais ações socioculturais por todo o estado de Minas Gerais, em prol de um futuro melhor para todos e uma sociedade mais justa.



www.martminas.com.br



MartMinasAtacadoeVarejo



DIRETORIA EXECUTIVA - BIÊNIO 2023/2025

Presidente: Carlos Roberto Gonçalves da Rocha
 Vice-Presidente: José Cordeiro de Campos Junior
 Diretor Financeiro: William Antônio Talin Ruas
 Diretor Administrativo: Aguiel Raimundo Lino
 Diretora Jurídica: Izabela Assunção Bahia
 Diretor de Patrimônio: Walter Riedel Stancioli
 Diretor de Comunicação: Robson Silva Santos
 Diretora Social e de Lazer: Aparecida Sousa Costa
 Diretora de Voleibol: Eni Tolentino
 Diretor de Basquete: Daniel Sabino de Carvalho
 Diretor de Esportes de Quadra: Pedro Henrique Pádua
 Diretor de Esportes de Areia: Igor Faria Toé
 Diretor de Saúde: João Carlos Sousa Dionísio
 Assessores do Presidente: André Gustavo Braga Santos /
 Heleno Fortes Ribeiro / Warley Tacchi Gonçalves
 Representante dos atletas: Leonesia Cardoso Soares Neto

CONSELHO DELIBERATIVO - BIÊNIO 2023/2025

Presidente: Paulo Eugênio Vieira Franco
 Vice-Presidente: Eder Soares Soalheiro

MEMBROS EFETIVOS

Alexandre Tavares Costa / Américo Carlos Amaral
 Henriques / Bruno Veloso Lago / Christiano Ferreira
 Campos / Edilon Mesquita / Eduardo Aquino do Amaral /
 Eduardo Cota Guimarães / Elizabete de Abreu Alves Lemos
 / Fernanda Pedrosa Lima / Geraldo De Faria Martins da
 Costa / Helen Fernanda Cirilo Sotero Alves / Hugo Marcos
 Monteiro / Jader Benedito Ferreira / Jaime Napoles Villela/
 José Geraldo da Silva Souza / Leandro de Campos Lao /
 Marcus Henrique de S Brito Xavier / Mônica Aparecida
 Bruno / Paulo Márcio dos Santos Penna /Rauciene Vieira
 Guimarães / Renato Abreu Ferreira / Rodrigo da Rocha
 Silva / Ronosalto Pereira Neves / Saulo Braz dos Santos /
 Tatiana Pedrosa Gonçalves Câmara.

MEMBRO SUPLENTE

Palloma Salgado Gomes

CONSELHEIROS NATOS

Antonio de Pádua Ferreira Rocha / Camilo Teixeira da Costa
 Filho / Carlos Barcelos Costa / Carlos Roberto Gonçalves
 da Rocha / Felipe Roscoe Martins da Costa / Fernando
 Antônio P. Villanova / Fernando de Oliveira Sá Andrade /
 Leonardo Guimarães Faleiro / Maurício Souza M. Sarreiro
 / Maurílio Henriques Nogueira / Mauro Cota Guimarães /
 Paulo Eugênio Vieira Franco / Renato Aquino do Amaral.

CONSELHO FISCAL

Lincoln Amorim David
 Paulo Pinto Braga
 Ricardo Alexandrino Garcia

MEMBROS SUPLENTE

Adauto Francisco Lara Júnior
 Luiz Cláudio de Araújo Pacheco
 Sérgio Aquino de Figueiredo

Jornalista responsável:

Michelle Lao
 Registro Profissional: 13131-MG
 Complemento Comunicação

Fotografia:

Michelle Lao, Mariane Fernandes,
 Larissa Fernandes, arquivo do
 clube e colaboradores.

Projeto gráfico e diagramação:

Michelle Lao, Mariane Fernandes,
 Larissa Fernandes e Pedro Garcia.

Envie sugestões e críticas pelo e-mail
comunicacao@mackenziebh.com.br



/MACKENZIEBH

@MACKENZIEESPORTECLUBE



WWW.MACKENZIEBH.COM.BR



*Publicação Trimestral
 Tiragem: 1.500 exemplares*

Mackenzie Esporte Clube
 Rua Congonhas, 420 - Santo Antônio
 Belo Horizonte/MG
 (031) 3223-2611

Horário de funcionamento do clube:

Segunda-feira: 15h às 22h
 Terça a sexta-feira: 6h às 22h
 Sábado: 7h às 19h
 Domingo e feriado: 7h às 18h

ÍNDICE

07. PALAVRA DO PRESIDENTE
Carlos Rocha

08. REUNIÕES DA DIRETORIA

09. GINÁSIO PASSA POR MODERNIZAÇÃO
PARA JOGOS DA SUPERLIGA

11. PROJETOS INCENTIVADOS

13. A BASE VEM FORTE E BEM PREPARADA

16. QUE COMECEM OS JOGOS!
Basquete

17. ATLETAS DO CLUBE CONQUISTAM ÍNDICES
PARA CAMPEONATOS EM 2024
Natação

19. MACKENZIE NO PÓDIO NACIONAL
Voleibol

20. RENOVAÇÃO NAS AREIAS DO CLUBE
Vôlei de Praia

23. MACKENZIE VENCE TODAS AS EQUIPES E
CONQUISTA O TÍTULO DA SUPERLIGA B
Voleibol

25. A FORMAÇÃO DE UM TIME CAMPEÃO
Voleibol

35. ESCOLA DE NATAÇÃO INICIA O ANO
COM AULAS TEMÁTICAS

37. VÔLEI INFANTIL ABRE NOVA TURMA



38. INICIAÇÃO ESPORTIVA COMEÇA 2024
COM MAIS DE 140 ALUNOS



41. FALA SÓCIO

42. DIVERTIDAMEC



43. I TORNEIO INTERNO DE VÔLEI DE PRAIA



46. BLOCO TREMA NA LINGUIÇA ABRE
O CARNAVAL DE BH

48. FOLIA NO CLUBE



49. VISITA ILUSTRE

50. GALERIA





Diversão em cena



ArcelorMittal

Fundação ArcelorMittal

A **Fundação ArcelorMittal** é responsável por direcionar os investimentos sociais e conectar o Grupo ArcelorMittal a causas relevantes para a cidadania das crianças e jovens brasileiros.

Há 35 anos, investimos nos eixos de cultura, esporte e educação. Juntos, criamos oportunidades para novas e belas histórias.

O **Diversão em Cena** é o maior programa de formação de público para teatro infantil do Brasil. Realizada há mais de uma década, a iniciativa já ultrapassou 2 mil apresentações pelo país e alcançou um público de cerca 1 milhão de pessoas.

Sucesso absoluto, o **Diversão em Cena** se prepara para inaugurar a temporada 2024!

Confira a programação:

Abertura:

Mundo Bitá

Um universo de cor e alegria!

28 de abril, às 17h

PALÁCIO DAS ARTES

Av. Afonso Pena, 1537

Centro, Belo Horizonte - MG



Saiba mais em: <https://www.famb.org.br>



PALAVRA DO PRESIDENTE

É com muita alegria que, nesta primeira edição de 2024, trazemos a notícia que há tanto tempo esperávamos: estamos de volta à elite do voleibol feminino!

Com campanha excepcional, derrotamos todos adversários da Superliga B e conquistamos o título da competição, em casa, diante da nossa apaixonada torcida.

Desde 1963, não celebramos um título nacional na categoria adulto e isso torna essa conquista ainda mais especial.

Gostaria de expressar meu agradecimento a cada uma das nossas atletas, membros da comissão técnica e ao público que nos apoiou incansavelmente ao longo dessa jornada.

Nosso muito obrigado também aos patrocinadores Cia do Terno, Mart Minas, Viação Riodoce e Mimilhas, que ajudaram a tornar esse sonho possível.

Com essa grande conquista, vem também a responsabilidade de manter viva a tradição e o legado do Mackenzie na disputa da Superliga. Estamos cientes da importância de montar um time à altura de nossa história e empenhados em fazer isso acontecer.

Quero ressaltar ainda os investimentos significativos que foram feitos em nossa estrutura para receber os jogos finais da Superliga B, transmitidos em rede nacional pelo Sportv e

trazendo mais visibilidade ao nosso clube.

Além de uma plataforma construída para cinegrafistas e equipamentos da transmissão, também trocamos as lâmpadas do ginásio por modernos refletores, que não apenas aumentará a qualidade da iluminação, mas resultará em uma economia substancial em nossas contas de energia.

Também quero destacar nossa robusta captação de recursos para 2024, o que nos permite investir no desenvolvimento de nossos atletas da base com excelência, garantindo um futuro promissor para o nosso esporte. Muito mais do que formar atletas, nós formamos cidadãos, dando oportunidades para que jovens possam buscar um futuro melhor através do esporte.

Além da vitória no esporte, celebramos com muita alegria o Trema na Linguíça, bloco de carnaval do Mackenzie, que arrastou uma multidão, abrindo o carnaval de rua de BH.

Foi o décimo terceiro desfile do nosso bloco, um dos mais tradicionais da capital mineira. Momentos de integração, diversão e alegria para os associados do Mackenzie e para nossa comunidade vizinha.

E, agora, com a chegada da festa junina, mais uma vez teremos a oportunidade



CARLOS ROCHA
Presidente

de celebrar um dos nossos principais eventos, sempre com muita alegria!

Vamos continuar escrevendo juntos essa história de sucesso, mantendo sempre vivo o espírito de equipe e a paixão pelo esporte que nos define.

Não mediremos esforços para seguir nossa trajetória de crescimento, prosperidade e muitas alegrias para o Mackenzie e para todos aqueles que fazem parte dessa jornada extraordinária.

E, claro, vamos celebrar cada conquista e enfrentar cada desafio com coragem, determinação e amor ao clube.

2024 está apenas começando!

Um grande abraço,

Carlos Rocha

REUNIÕES DA DIRETORIA

Reunião no Mackenzie com o Coordenador da Regional Centro-Sul da PBH, Álvaro Eduardo, Tenente Gonçalves da Polícia Militar, Subinspetor Lirio da Guarda Municipal, Subinspetor Carolino da Guarda Municipal e Fernando Reco, presidente do Bacharéis do Samba. Os presentes discutiram demandas dos moradores dos bairros Santo Antônio e São Pedro, buscando melhorias para a comunidade em torno do clube.

Na foto à direita, a visita de dirigentes do Mackenzie ao Sindiclubes do Paraná, oportunidade proporcionada em razão do jogo da Superliga B, em Curitiba. Presentes Ali Tarbine e o ex-presidente do Comitê Brasileiro de Clubes Jair Alfredo Pereira.



Confraternização na Superliga B! No domingo, dia 7 de abril, a diretoria do clube recebeu autoridades que prestigiaram a partida final da competição, que deu o título de campeão ao Mackenzie. Da esquerda para direita: ex-presidente do Ginástico, Adley Alves; o jornalista Ivan Drummond; presidente Carlos Rocha; o Secretário Municipal de Segurança e Prevenção Genilson Zeferino; o ex-presidente do Olympico Club, Walney de Almeida; a Secretaria de Esportes e Lazer da PBH, Adriana Branco; Rono Neves proprietário do Mart Minas e patrocinador do Mackenzie; o presidente da Confederação Brasileira de Voleibol, Radamés Lattari Filho; o treinador de voleibol Antônio Rizola e sua esposa; e o vice-presidente do clube, José Cordeiro Junior.



GINÁSIO PASSA POR MODERNIZAÇÃO PARA JOGOS DA SUPERLIGA

Para receber a fase final e televisionada da Superliga B, o ginásio do Mackenzie passou por melhorias. O grande destaque foi a troca da iluminação, que não apenas otimiza o espaço para os associados e atletas, mas gera uma economia significativa nas contas de energia do clube.

“Uma luminária de vapor metálico, de 400w, considerando 12h ligada, consome 146 KW/H. Tínhamos 60. Por mês, eram 8.760 KW/H. Já uma luminária de led ágata fit 180w, consome no mesmo período 72 KW/H.

São 38 luminárias. Por mês, um consumo de 2.736 KW/H. Então o Mackenzie terá uma economia mensal de 6.024 KW/H. Na conta de luz, isso significa uma economia de 69% em relação a iluminação anterior”, explica o gerente de compras do clube, Ramon Capuchinho.

Outra benfeitoria foi a plataforma construída para a transmissão dos jogos. Um local destinado aos cinegrafistas e equipamentos, que podem trabalhar com mais conforto e segurança, sem ocupar o espaço dos torcedores. Com uma área total de 4,5m², o espaço foi dimensionado para suportar uma carga de até 500 kg por metro quadrado.



**FESTA
JUNINA
DO MACKENZIE**

AGENDE ESTA DATA: 22/06

APOIO: **Mart Minas**
ATACADO & VAREJO

OBRAS E AQUISIÇÕES - GESTÃO 2023/2025

INVESTIMENTOS REALIZADOS DE
JANEIRO A DEZEMBRO 2023:

R\$ 716.343,51

INVESTIMENTOS REFERENTES AOS MESES DE JANEIRO A MARÇO DE 2024

• CORTINAS PARA A NOVA SALA DA ADMINISTRAÇÃO	4.446,21
• 02 FRIGOBARES	2.652,14
• 01 AR-CONDICIONADO PARA A SALA DA PRESIDÊNCIA	2.863,14
• 99 BOLAS DE BEACH TENNIS	1.316,70
• 01 MESA E 01 GAVETEIRO	6.851,87
• 04 CADEIRAS PARA ESCRITÓRIO	4.293,00
• INSTALAÇÃO DE DIVISÓRIA NA SALA DE PROJETOS	980,00
• PLACA TROCADOR DE CALOR - BOMBA 03	2.285,00
• 01 CABO V8 PARA O SOM DO CLUBE	30,00
• 01 BOMBA SUBMERSÍVEL	650,00
• MOTOR TROCADOR DE CALOR - BOMBA 04	2.306,00
• 01 CPU PARA O SETOR ADMINISTRATIVO	624,89
• 01 COMPUTADOR COMPLETO PARA O SETOR FINANCEIRO	2.534,39
• 02 REDES DE VÔLEI PROFISSIONAL	1.316,00
• 05 ESPREGUIÇADEIRAS	1.250,00
• MANUTENÇÃO DO AR-CONDICIONADO DA SALA DE PROJETOS E EVENTOS	1.126,88
• CÂMERAS E SISTEMA PARA A QUADRA DE AREIA	2.295,00
• 01 CADEIRA PARA SALVA-VIDAS	1.880,00
• 01 PROJETO DE IMAGENS	582,79
• 02 VENTILADORES PARA A ÁREA SOCIAL	599,52
• AQUISIÇÃO E INSTALAÇÃO DE LÂMPADAS DE LED PARA O GINÁSIO	19.347,98
• SUPORTE PARA TRAVE DE FUTSAL	135,80
• 01 SECADOR DE CABELO (REPOSIÇÃO PARA ROUPARIA)	115,22
• COBERTURA PARA O TELHADO DO DECK DO PARQUINHO	2.400,00
• UTENSÍLIOS PARA USO DO SETOR DE EVENTOS	99,94
• UTENSÍLIOS PARA A SALA DE REUNIÃO	209,96
• 01 BOLA DE FUTSAL PARA USO DOS ASSOCIADOS	300,11
• MANTAS DE ALUMÍNIO PARA O TELHADO E MÃO DE OBRA (GINÁSIO)	9.280,00
• PLANEJAMENTO, FABRICAÇÃO, INSTALAÇÃO E AJUSTES DA PLATAFORMA SUSPensa E SUPORTES PARA O GINÁSIO	20.251,00
• REFORMA DO TETO DA PISCINA COBERTA (MÃO DE OBRA)	1.500,00
• MANUTENÇÃO E TROCA DOS VIDROS, PORTA DE VIDRO E RETIRADA DOS ALUMÍNIOS - PISCINA COBERTA	2.500,00
• 01 AR-CONDICIONADO PARA A SALA DO FINANCEIRO	2.899,98
• CONSTRUÇÃO, INSTALAÇÃO DO AR-CONDICIONADO E AQUISIÇÃO DE MÓVEIS PARA A NOVA SALA DA ADMINISTRAÇÃO	26.899,94
• MATERIAL ELÉTRICO, 76M ² DE TATAME DE EVA, BARRAS DE PROTEÇÃO DE ALUMÍNIO E MÃO DE OBRA DO ESPAÇO MULTIUSO	15.661,29

TOTAL DE INVESTIMENTOS: R\$ 142.484,75

**TOTAL GERAL DE
INVESTIMENTO DA GESTÃO:**

R\$ 858.828,26

PROJETOS INCENTIVADOS

No primeiro trimestre de 2024, dois projetos esportivos do clube entraram em execução. Pela Lei Federal de Incentivo ao Esporte, com dedução do Imposto de Renda de empresas parceiras, o “*Mackenzie Formando Atletas Olímpicos VII*” viabiliza o custeio de encargos trabalhistas de profissionais do esporte, bolsa-auxílio para atletas, uniformes e participação em competições (inscrição, transporte, hospedagem e alimentação). Com o valor de R\$ 1.567.671,04 (um milhão quinhentos e sessenta e sete mil seiscentos e setenta e um reais e quatro centavos), tem o patrocínio das empresas: Mart Minas, CBMM, Copasa e MR Mineração.







Já pela Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, o *Projeto Avança Esporte IV* oportunizado pelo ICMS de um dos maiores atacarejos do Brasil, o Mart Minas, teve seu início de execução em 28 de fevereiro. O valor de R\$ 398.768,62 (trezentos e noventa e oito mil setecentos e sessenta e oito reais e sessenta e dois centavos) atenderá as equipes de basquete do Mackenzie durante o ano. Permite o pagamento de dois estagiários, uniforme e participação em competições (inscrição, transporte, hospedagem e alimentação).






PROJETOS INCENTIVADOS

RECURSOS CAPTADOS PARA 2024

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PATROCINADOR
MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS VII	IMPOSTO DE RENDA LEI FEDERAL	 
		 
		PESSOAS FÍSICAS - ASSOCIADOS DO CLUBE
		SALDO DE PROJETO ANTERIOR R\$ 46.151,65
		TOTAL: R\$ 1.565.691,32

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PATROCINADOR
MACKENZIE VOLEIBOL II (SUPERLIGA B)	IMPOSTO DE RENDA LEI FEDERAL	
		SALDO REMANESCENTE DO PROJETO MACKENZIE VOLEIBOL I
		SALDO REMANESCENTE DO PROJETO MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS V
		TOTAL: R\$ 626.134,41

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PATROCINADOR
NADAR PARA O FUTURO V	ICMS LEI ESTADUAL	  
AVANÇA ESPORTE IV		 
MACKENZIE VOLTADO PARA O FUTURO VIII		TOTAL: R\$ 1.063.748,23

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PRINCIPAIS AQUISIÇÕES
EDITAL 08 RECURSOS HUMANOS	COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES - CBC	SALÁRIO LÍQUIDO DOS PROFISSIONAIS DO ESPORTE
		R\$ 590.311,52
EDITAL 09 AQUISIÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS		 FORMAÇÃO DE ATLETAS COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES
		BOLAS DE VOLEIBOL, VÔLEI DE PRAIA E BASQUETE, CAPA TÉRMICA DE PISCINA, CARRINHO ENROLADOR DE CAPA, EQUIPAMENTOS DE ACADEMIA (ELEVÇÃO PÉLVICA, CADEIRA ADUTORA/ABDUTORA, BANCO DE PANTURRILHA).
		R\$ 168.994,78

TOTAL GERAL CBC	R\$ 759.306,30
TOTAL GERAL IMPOSTO DE RENDA	R\$ 2.191.825,73
TOTAL GERAL ICMS	R\$ 1.063.748,23

TOTAL PARA 2024:

R\$ 4.014.880,26

A BASE VEM FORTE E BEM PREPARADA

O início do ano é marcado pela pré-temporada das equipes, com testes físicos e fisioterápicos no retorno dos atletas após as férias. E buscando otimizar o trabalho com as equipes, o departamento de saúde e performance do Mackenzie desenvolveu um programa inovador para avaliar as individualidades de cada modalidade esportiva.

“Com a compreensão de que cada esporte demanda habilidades físicas e técnicas específicas, a equipe de profissionais realizou uma análise minuciosa das necessidades de cada atleta, levando em consideração fatores como resistência, flexibilidade, força e coordenação motora. A partir dessas avaliações personalizadas, foi possível identificar pontos de melhoria e áreas de maior vulnerabilidade em cada modalidade. Com base nesses dados, foi elaborado um programa de exercícios preventivos e de fortalecimento muscular direcionado, visando não apenas aprimorar o desempenho esportivo, mas também prevenir lesões e promover a saúde e o bem-estar dos praticantes”, explica Raphael Santiago, fisioterapeuta do clube.

O preparador físico das equipes, Rafael Nogueira, reforça que a pré-temporada é fundamental para cuidar

da saúde física e mental dos atletas: *“esse período permite o aprimoramento, o entendimento da atual condição atlética de todos, para que sejam traçados objetivos que possam desenvolver os parâmetros físicos necessários para o desempenho ideal durante o ano. Além disso, proporciona a oportunidade de estabelecer metas individuais e coletivas, fortalecer vínculos entre os membros da equipe e desenvolver estratégias para alcançar o sucesso esportivo”*.

Rafael também explicou sobre a oportunidade que o clube gerou a dezenas de universitários que se voluntariaram para participar dos testes das equipes. *“A ideia do programa de voluntários surgiu através da necessidade que o clube tem de conseguir avaliar os atletas da base com agilidade e eficiência, a fim de interromper menos possível o treinamento dos atletas. Então convidamos estudantes das áreas de educação física e fisioterapia para participarem das nossas avaliações, e realizamos uma capacitação desses voluntários, para que pudéssemos sanar as principais dúvidas acerca dos trabalhos realizados no dia”*.

Para Caio Fernando Silvino, estudante de educação física, a experiência foi enriquecedora para sua formação acadêmica. *“Pra mim, que nunca tinha tido*



contato com preparação física, foi muito gratificante e inspirador avaliar e motivar cada um dos meninos e meninas que tiveram contato comigo. Aprendi muito e, com certeza, levarei os ensinamentos recebidos para a vida toda! Por mais que eu almeje trabalhar numa parte técnica um dia, vivenciar uma avaliação de pré-temporada expandiu minha mente em que eu devo aprender mais sobre esse setor e o quão importante ele também é para os resultados dos atletas!”

Também estudante de educação física, Leticia Costa, elogiou a iniciativa do clube: *“eu achei maravilhosa a ideia abrir espaço para nós estudantes participarmos das avaliações, não só para a gente poder ajudar a equipe do Mackenzie com a organização dos testes e a coleta dos dados, mas para a gente ver como eles funcionam de fato na prática, associar a teoria com a prática, aquilo que a gente vê na faculdade. Além disso, a gente consegue ver como os atletas respondem, como é uma logística ideal de organização para um teste não influenciar no outro e ser mais fidedigno possível o resultado. Foi uma experiência muito valiosa para a gente que está na graduação se desenvolver profissionalmente”.*

SELETIVAS

Após o sucesso da peneira do vôlei de quadra e de praia, realizada no final do ano; no início de 2024, foi a vez das seletivas da natação e basquete baterem recorde de inscritos.

“Tivemos 109 atletas participantes, vindos de outros clubes e já com índice para a participação dos Campeonatos Brasileiros deste ano. Todas as categorias foram contempladas com excelentes atletas, inclusive com alguns campeões mineiros de categoria”, avalia o técnico Mário Belisário.

Na peneira do basquete, com mais de 200 participantes, 29 atletas passaram para a segunda fase



e 10 foram aprovados definitivamente. O treinador Tomaz Rosso conta que, em curto prazo, todos estarão aptos para participar das competições. *“Neste ano, vamos jogar os Campeonatos Brasileiros Sub-15 e Sub-17. Sub-15 será em Guarapari/ES, Sub-17 em Belo Horizonte. Também vamos jogar a Liberty Cup com as equipes Sub-14 e Sub-15, em São Paulo. E a Copa Sul-Americana com o time Sub-13, em Santa Rita do Sapucaí. Além disso, jogamos os Metropolitanos e Estaduais em todas as categorias. Nossa expectativa é ir muito bem em todos esses campeonatos e buscar a vaga para a fase final do Brasileiro Interclubes”,* conclui.



SAÚDE MENTAL NO ESPORTE

Em fevereiro, as equipes do clube participaram da palestra *"Saúde Mental e Coping: a psicologia do esporte no alto rendimento"*, ministrada pelo Mestre Renato Gomes. O evento gerou reflexões sobre a importância do psicológico na vida de um atleta.

"A psicologia do esporte é um veículo de ferramentas importantes para o rastreamento, manutenção e melhora dos parâmetros psicométricos tanto de atletas quanto de toda a equipe envolvida. A conscientização e o envolvimento de todos depende de palestras como esta para crescer cada vez mais, e me sinto lisonjeado de fazer parte desse processo", diz o palestrante.

A assistente social do clube, Tatiana Falconi, acompanhou o evento. *"Tão importante quanto aprimorar as técnicas em quadra é entender que se o atleta não está bem mentalmente, não estará bem em um jogo ou treino. Para as atletas, desmistificar a ideia de que só se cuida da saúde mental quando se está doente é fundamental para a criação da cultura do cuidado e prevenção. O conceito de saúde é amplo, além de boa alimentação, rotina, exercícios, boa qualidade de sono, é fundamental o cuidado com a saúde mental"*, avalia.



Plásticos
TROPICAL

SEU PARCEIRO EM EMBALAGENS

(31) 3353-8499

www.plasticostropical.com.br



QUE COMECEM OS JOGOS!



Crédito: Agência Photoland

Todas as equipes de basquete do clube participaram do Torneio Início, que abriu a temporada de competições da modalidade.

As disputas foram realizadas ginásio do Mackenzie, no Centro de Treinamento do Ginástico e no Minas Tênis Clubes, em finais de semana alternados, conforme a categoria. Além dos anfitriões, participaram do torneio Olympico Club, Contagem Towers e o time E7 Sports, de Sete Lagoas. Todas as equipes se enfrentaram, com o objetivo de preparar os atletas para as competições do ano.

“Foi bem interessante o Torneio Início para a gente perceber as diferenças que existem em cada uma das categorias, quais times que estão começando na frente, quais times que vão ter que melhorar durante o ano para conseguir disputar tudo. Para nós foi ótimo, deu experiência para os meninos e jogamos contra todas as equipes que participam do Campeonato Metropolitano, próxima competição a ser disputada”, avalia o treinador do Mackenzie, Tomaz Rosso.



Crédito: Agência Photoland



Crédito: Agência Photoland

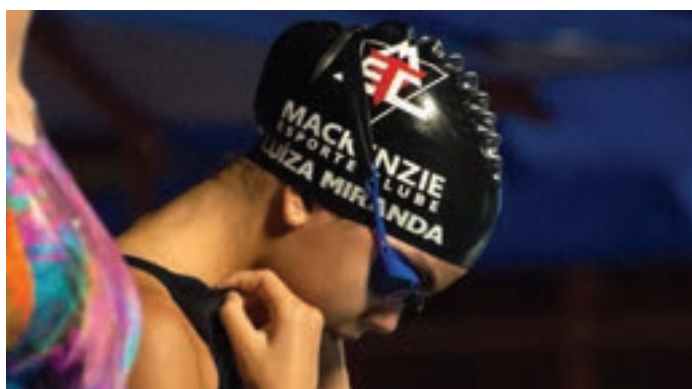


Crédito: Agência Photoland

ATLETAS DO CLUBE CONQUISTAM ÍNDICES PARA CAMPEONATOS EM 2024

Em março, a natação do Mackenzie esteve presente no I Torneio Metropolitano Infantil a Sênior, realizado no Minas Tênis Clube. Sem disputa de medalhas, o evento que iniciou o calendário da modalidade no ano, contou com a participação de 39 atletas do Mackenzie, divididos entre as categorias infantil, juvenil e júnior. Foram 162 provas disputadas, com a conquista de 121 índices para os Campeonatos Estaduais e 41 para os Campeonatos Brasileiros.

O coordenador da natação do clube, Mário Belisário, falou sobre a preparação das equipes para 2024: *“Esta temporada vai ser bem desafiadora. A equipe está bem modificada. Esperamos um ano fenomenal para nossos atletas pois estamos muito felizes com o início dos treinos. Estão sendo bem produtivos e eles estão assimilando bem o novo programa de treinamento”*.



O técnico da equipe infantil, Lucas Novaes, falou sobre a expectativa da equipe e fez uma avaliação da primeira competição do ano. *“Temos melhorias e novidades com atletas vindo de outros clubes. Este primeiro Metropolitano serviu como uma avaliação para entender em que nível de treinamento os atletas estão atualmente e qual deve ser o maior foco no treinamento para melhorar o que precisa ser ajustado. Nossas expectativas são que o grupo permaneça unido com o único objetivo de trabalhar muito para alcançar a excelência, com muita dedicação e disciplina. Em abril e maio ainda iremos ter mais dois Metropolitanos que servem como competições classificatórias. Estamos motivados e firmes, com o objetivo claro de evoluir ao máximo a natação do Mackenzie para 2024”*.



Em Minas,
nasce
uma nova
Copasa.



copasa

Uma Copasa em movimento, que se transforma o tempo todo.

Com investimentos recordes para superar as metas do Marco Legal de Saneamento, a Copasa tem transformado a sua operação em todas as frentes. Com práticas de gestão cada vez mais sustentáveis e socialmente responsáveis. Com a melhoria da qualidade do atendimento, usando novas soluções digitais e plataformas multicanais. Com a ampliação e qualificação dos sistemas de saneamento operados. E, principalmente, com o foco no cliente para ser diferente e mais eficiente, gerando valor para as pessoas.

Inspirada nos pilares de movimento, totalidade, sustentabilidade e proximidade, a Copasa assume seu protagonismo como uma das maiores empresas de saneamento da América Latina, se transformando para transformar a vida das pessoas.

Porque água é vida. E a essência da vida é a transformação.



ETE Arrudas



ETA Rio Manso



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

MACKENZIE NO PÓDIO NACIONAL



Quatro atletas do clube conquistaram a medalha de ouro no Campeonato Brasileiro de Seleções Sub-18, em Maringá, no Paraná. As ponteiros Lorena Lopes e Giovanna Micaelli, a oposta Luiza Moraes e a levantadora Fernanda Fernandes representaram Minas Gerais no torneio nacional, disputado em março.

Destaque para Fernanda, que foi eleita a melhor levantadora da competição, e Lorena Lopes, que foi a melhor ponteira e MVP do campeonato.

“Desde sempre jogava contra o Mackenzie e via a qualidade de jogo das meninas e um ótimo físico. Ano passado estava jogando em Barueri-SP e fui convocada pra fazer a seletiva da seleção mineira e fui o último corte. Mas não abaixei a cabeça e segui firme. Nesse ano escolhi o Mackenzie justamente por ser um time de muita expressão, visibilidade e bastante rodado em questão de jogos. Nesses primeiros meses só tive boas impressões, principalmente na parte física e por ter um grupo muito bom, com meninas muito experientes. Fui convocada de novo e desta vez passei, joguei e me destaquei. Temos um ótimo time, digno de qualquer pódio neste ano”, comemora a levantadora.

Lorena, que também está na equipe adulta do Mackenzie, comentou a conquista: *“ser campeã e ganhar os prêmios individuais foi algo muito gratificante, pois demanda muito trabalho, durante muito tempo e sem o Mackenzie, sem a estrutura que o clube me proporciona e sem os profissionais, nada seria possível. E acredito que estar treinando com o adulto tem me agregado muito para evoluir como atleta. Aprendo muito com todas as meninas durante os treinos do dia a dia e isso ajudou a evoluir meu voleibol”.*

Além de Minas, a Seleção do Distrito Federal também teve a presença de duas atletas do Mackenzie.

Emanuelle e Raissa, atletas que ainda são sub-16 e sub-17, respectivamente, foram destaque do time da capital brasileira.

“É sempre importante termos atletas representando tanto a seleção estadual como a brasileira. Mostra que o trabalho que vem sendo desenvolvido pelo clube é de excelência e as atletas vêm desenvolvendo como esperado”, comenta o auxiliar técnico da equipe sub-18 do Mackenzie, Werick Alvarenga.



NA EXPECTATIVA PELOS CAMPEONATOS

Enquanto o time adulto disputava a Superliga B, no primeiro trimestre, a base do voleibol do Mackenzie se preparava para as competições do ano. O treinador do time sub-16, Marcelo Bencardino, avalia o elenco de 2024 como promissor e comenta sobre o trabalho desenvolvido com o time.

“A equipe sub-15, que ano passado era sub-14, foi campeã metropolitana. Então, eu estou muito empolgado, são meninas que se empenham diariamente, se doam. Acredito que a gente vai fazer uma boa apresentação nos campeonatos que elas participarem.

É feito um revezamento das atletas para treinarem além da categoria delas, treinar na categoria sub-16 para que elas possam ganhar uma experiência maior, uma condição de treino um pouco mais puxada, visando essa evolução do grupo tanto tecnicamente, taticamente e, principalmente, emocionalmente.

O grupo sub-16 também é bastante empenhado em melhorar tecnicamente, então fico bastante motivado em poder contribuir com o crescimento dessas meninas. Visamos excelentes resultados nas competições. A ideia é sempre buscar a melhor performance e que essa melhor performance nos leve às primeiras colocações”.



RENOVAÇÃO NAS AREIAS DO CLUBE



O vôlei de praia do Mackenzie iniciou o ano com a chegada de novas atletas e treinamento intensivo: *“Para a temporada de 2024, passamos por um processo de renovação nas categorias sub-17 e sub-19, com atletas avaliadas durante o mês de janeiro, e atletas vindas de outros centros de treinamento.*

Para a categoria sub-17, vieram as irmãs gêmeas da Bahia, Maria Antônia e Maria Fernanda. A dupla fez parte dos treinamentos da seleção brasileira de base de vôlei de praia. Duas promessas de 14 anos, que ajudarão muito no planejamento proposto para a referida temporada. Já na categoria sub-19, a atleta Jéssica Emanuelle veio do Projeto Viva o Esporte de Betim, para fortalecer ainda mais o nosso trabalho.

Essas atletas, junto com as demais remanescentes da temporada passada, com destaque para a Ana Flávia, formada no Mackenzie, que fez também parte dos treinamentos da seleção brasileira de base, irão compor o grupo visando a disputa das principais competições regionais e nacionais”, conta o técnico da modalidade, Luiz César.

Com foco nos Campeonatos Brasileiros Interclubes, que acontecem no segundo semestre, a preparação segue de forma intensa, como explica o treinador.

“Estamos focados na eficiência e qualidade em todos os fundamentos, com uma preparação física forte para suportar a carga de treinos e de jogos em todas as competições. Finalizando, a expectativa é grande para obter os melhores resultados, principalmente nas competições nacionais”.

OURO REGIONAL

Em fevereiro, as gêmeas Maria Antônia e Maria Fernanda conquistaram a medalha de ouro no Circuito Baiano de Vôlei de Praia Sub-17, disputado em Salvador. As atletas do Mackenzie falaram sobre sua história.



MARIA ANTÔNIA

“Me mudei para BH para participar da equipe de vôlei de praia do Mackenzie. Eu jogava vôlei de areia por diversão, depois comecei a jogar quadra em uma escolinha. No meu primeiro Circuito Baiano de vôlei de praia, fiquei em terceiro lugar. Não parei mais e me apaixonei pela modalidade. No final do ano passado, o treinador Luiz me deu a oportunidade de fazer parte da equipe do vôlei de praia do Mackenzie. Fiquei extremamente feliz por essa oportunidade, principalmente por se referir a algo que eu tanto gosto de fazer. Desde o início, eu e minha irmã jogamos juntas e eu acho que é importante a nossa convivência, estratégia de jogo, por estarmos sempre juntas, isso acaba ajudando bastante nas partidas”.

MARIA FERNANDA





“Comecei a jogar vôlei através do incentivo dos meus pais para praticar esportes, depois de um tempo entrei em uma escolinha de vôlei de quadra, aí no início do ano passado começamos a jogar areia e me apaixonei pela modalidade. Fiquei muito feliz em voltar para Minas e poder representar o meu estado natal, estado de toda a minha família. O convite do Luiz surgiu quando representamos a Bahia nos campeonatos brasileiros, no ano passado, na última etapa do CBVP de vôlei de praia em Saquarema. Ele nos viu jogar e nos convidou para participar da equipe do Mackenzie e representar o clube. Nosso diferencial é nossa conexão, sempre jogamos juntas”.



**A QUEM VOCÊ CONFIARÁ A MISSÃO DE
CONSTRUIR O FUTURO DOS SEUS FILHOS?**

**FUNDAMENTAL I
PROJETO INTEGRAL
FUNDAMENTAL II
ENSINO MÉDIO**

**COLÉGIO IPEM
AGENDE SUA VISITA:**

-  (31) 3263-9000
-  (31) 9 8798-0999
-  <https://padremachado.edu.br/>
-  institutopadremachado



MACKENZIE VENCE TODAS AS EQUIPES E CONQUISTA O TÍTULO DA SUPERLIGA B



Com uma campanha brilhante de 14 jogos e 13 vitórias, o Mackenzie/Cia. do Terno foi o grande campeão da Superliga B e volta a fazer parte da elite do voleibol brasileiro, na temporada 2024/2025.

A única derrota sofrida pelo clube foi justamente pelo outro finalista, o Abel Moda Vôlei/Brusque, na fase classificatória. Mas na revanche, o Mackenzie venceu a final, de jogo único, por 3 sets a 1 (17/25; 25/19; 26/24 e 25/9), e ficou com o ouro na competição.

O acesso foi garantido na semifinal do torneio, após ganhar a disputa em melhor de três partidas, contra o Curitiba Vôlei. O primeiro jogo, fora de casa, terminou em 3 sets a 2 para o Mackenzie, com uma virada

emocionante, depois de sair perdendo por 2 sets a 0. O segundo jogo, em casa, foi uma vitória sólida por 3x0.

Na última participação da equipe mineira na Superliga A, durante a temporada 2011/2012, o time, que tinha Gabi Guimarães no elenco, encerrou sua participação em 7º lugar. Em 2023, na estreia na Superliga B, o Mackenzie alcançou a 5ª posição com uma campanha segura.

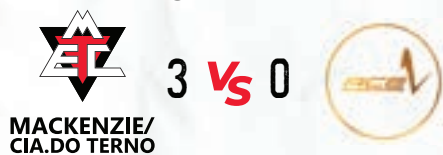
Para a temporada atual, o time passou por uma completa reestruturação, que resultou na classificação para a Superliga A e o título da Superliga B, demonstrando a força e determinação do clube.



TABELA DE RESULTADOS DA SUPERLIGA B 2024

FASE CLASSIFICATÓRIA

RODADA 1



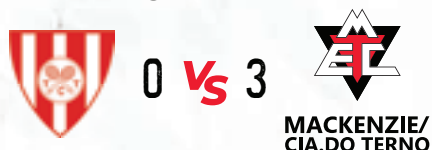
RODADA 2



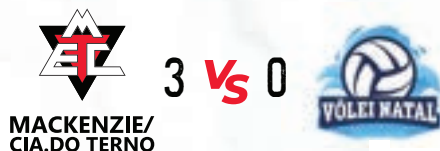
RODADA 3



RODADA 4



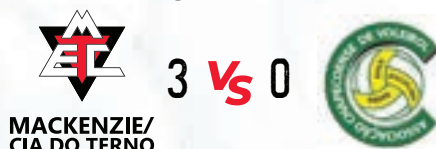
RODADA 5



RODADA 6



RODADA 7



RODADA 8



RODADA 9



RODADA 10

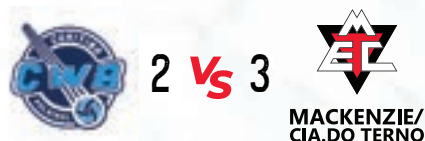


RODADA 11



SEMIFINAL

JOGO 1



JOGO 2



FINAL



A FORMAÇÃO DE UM TIME CAMPEÃO

Há histórias que vão além das quadras e transcendem os limites do esporte. A trajetória do time Mackenzie/Cia. do Terno na Superliga Feminina de Voleibol é um desses exemplos que emociona, inspira e nos lembra do poder da determinação e da resiliência.

Após 12 anos afastado do principal torneio nacional da modalidade, o clube conquistou um feito histórico ao garantir seu retorno à elite do voleibol e ganhar a medalha de ouro da Superliga B. Mas o que torna essa conquista ainda mais especial são as histórias de superação de cada personagem dessa jornada.



Começando pelo coordenador de esportes do Mackenzie, Matheus Lara, que retornou ao clube e assumiu o desafio que seria uma grande virada de chave na história do clube. *“Em julho de 2021, quando voltei a trabalhar aqui, encontrei engavetado o projeto da equipe adulta de voleibol. Na época não tínhamos nenhum apoio externo, somente muita vontade e a certeza que daria certo, a médio prazo, recolocar o Mackenzie na Superliga A. O processo foi longo, de muito aprendizado, passando pela conquista da Superliga C em 2022 e o 5º lugar da Superliga B 2023, resultados importantes para confirmar a seriedade e honestidade do projeto.”*

No último ano, visando uma preparação para a temporada 2024, o Mackenzie voltou a disputar, também, o Campeonato Mineiro, após 10 anos longe da competição, apesar de ainda ser o time com maior número de conquistas no torneio estadual. *“A Superliga B 2024 seria o maior desafio. Conseguimos provar a todos a importância de um calendário maior e um tempo de contrato mais extenso para as atletas, objetivando conseguir atletas de maior potencial.*

Comparado aos anos anteriores, 2024 foi o ano com maior apoio de patrocinadores e, conseqüentemente, um maior orçamento, mesmo que confirmado após muita movimentação de mercado e uma quantidade menor de atletas disponíveis”, explica Matheus.



Matheus Lara, coordenador de esportes do Mackenzie, e sua família.

Gabriel Leite foi o responsável por comandar o time em quadra. O treinador, que começou no clube em 2019 como técnico da escolinha e assistente das equipes, passou a assumir as categorias de base em 2022. Foi bicampeão brasileiro sub-17, teve convocações para seleção brasileira e assumiu as equipes adultas de vôlei, incluindo a campeã da Superliga B.

"É uma felicidade muito grande falar da minha trajetória no clube, porque foi muito bonita. Passar por todos os percursos, cargos possíveis aqui dentro e no departamento de voleibol. Então, eu sinto muita gratidão pelo clube ter apostado no meu trabalho e ter me dado a oportunidade de conduzir essa equipe até a Superliga. Não tem preço ver como os sócios e os diretores do clube estão felizes com esse resultado alcançado e isso que me dá forças para continuar no clube e alcançar novos objetivos", avaliou o treinador.

A primeira contratada da equipe foi uma cria da base do Mackenzie. Jordane Tolentino, que começou sua jornada no esporte nas quadras do clube, chegou para ser titular absoluta, mas deparou no caminho com um presente ainda maior. *"Quando fechei contrato com o Mackenzie, foi nostalgia pura, logo me senti em casa. Joguei o Campeonato Mineiro e foi muito bom. Em outubro, eu descobri que estava grávida. Fiquei muito preocupada, porque eu entendi que não conseguiria jogar até o final da temporada. Mas assim que contei para a direção, todos me apoiaram, me acolheram e receberam a notícia muito melhor que eu mesma",* conta a levantadora.



Já sabendo da gravidez, Jordane ainda jogou até o sétimo mês de sua gestação. *"Eu tinha que fazer o meu melhor até quando pudesse jogar e, mesmo quando não pudesse, fazia de tudo fora da quadra para ajudar o time. Estive presente em todos os treinos incentivando e ajudando da maneira que eu podia, passando a minha experiência e sempre buscando que todos fizessem o melhor para alcançarmos nosso objetivo",* finaliza.

Na falta da levantadora, que pausou as atividades por conta da gravidez, apareceu uma outra em meio à guerra em Israel. Thaynã Moraes, também revelada pelo Mackenzie nas categorias de base, estava em uma curta passagem pelo país, quando os conflitos começaram.

"Fui pra lá e aconteceu a guerra. Foi uma loucura! Na minha cidade não houve ataque, apenas uma vez tocou a sirene e foi realmente assustador. Voltar para o Brasil e ser acolhida pelo clube onde me tornei profissional tem sido realmente muito gratificante e vou ser eternamente grata ao Mackenzie", conta Thaynã.



Diante de tantas histórias distintas, mas que se complementam, a de uma medalhista olímpica surpreendeu a todos. Sassá, campeã em Pequim, em 2008, já tinha anunciado sua aposentadoria em 2023, quando resolveu voltar para as quadras por mais uma temporada.

“A primeira motivação foi a paixão pelo voleibol. Quando eu vi a oportunidade e recebi o convite do Mackenzie, eu fiquei extremamente motivada pelo fato de ser um clube que respira o voleibol. Muita tradição. Revelou várias atletas para a seleção brasileira, a nível internacional. Além de ter um trabalho com a categoria de base extremamente importante, sendo várias vezes campeão de Brasileiros Interclubes”, explica Sassá.

Além de se identificar com o projeto do Mackenzie, ficar perto da família foi outro fator decisivo para a capitã da equipe. *“Aceitando jogar pelo clube, tive a oportunidade de estar jogando mais próximo dos meus pais, da minha família e meus amigos. Primeira vez que eu moro em Belo Horizonte, nunca tinha morado em BH”.*





Créditor: Agência Photoland

VIAJE COM MILHAS

TRANSFORME OS GASTOS DO SEU DIA A DIA EM VIAGENS!

VIAJE COM MILHAS É O CURSO QUE VAI TE ENSINAR TUDO DO MERCADO DAS MILHAS. DESDE ACÚMULO E MULTIPLICAÇÃO DE PONTOS ATÉ AS ESTRATÉGIAS MAIS AVANÇADAS DE EMISSÕES!

Aprenda todas as estratégias para:

-  Viajar mais
-  Viajar mais barato
-  Viajar com mais qualidade



M.MILHAS

"DUAS COISAS QUE VOCÊ NUNCA VAI SE ARREPENDER DE INVESTIR: CONHECIMENTO E VIAGENS!"

MAMÃES EM QUADRA



Ser atleta já não é uma tarefa fácil. Conciliar com a maternidade então, foi um dos maiores desafios de duas craques do time Mackenzie/Cia. do Terno. Aline, central da equipe e uma das únicas remanescentes desde o início do projeto, pensou em desistir da carreira para cuidar do filho, que é autista.

"Além de ser atleta, eu tenho que ser mãe. Então, foram dias e dias sem dormir direito, com o filho no hospital e sabendo que eu tinha que acordar cedo e ir para o treino, dar o meu melhor, o meu máximo. Meu filho precisa de mim e o meu time precisa de mim. E eu sabia que um dia ia ser recompensada e que todo o meu esforço valeria a pena. Não tenho palavras pra dizer. Para descrever o que eu estou sentindo, o que eu estou vivendo, porque tudo isso que eu passei foi consagrado com a medalha de ouro no peito e o Mackenzie na série A", comemora.



Além de Aline, outra mamãe também fez parte da equipe do Mackenzie/Cia. do Terno. Saraelen veio para BH, após seu então time de contrato ter se desmanchado.

Ela compartilhou sua jornada como mãe e atleta, ao revelar seus desafios enfrentados e a gratidão pela acolhida da equipe: "era uma verdadeira maratona conciliar a maternidade com os treinos. Quando o pai do Felipe estava de folga, conseguia me dedicar mais aos treinos, mas nos dias em que ele não estava disponível, era minha responsabilidade cuidar do meu filho. A comissão técnica e as jogadoras entenderam minha situação e o clube me acolheu de forma incrível. Me senti parte da equipe desde o primeiro dia, e meu filho foi recebido com carinho por todos."

Saraelen destaca a importância do apoio emocional

recebido desde o início. "Desde o primeiro dia que cheguei no clube, fui recebida calorosamente. Foram como uma família para mim. Isso me deu confiança para dar o meu melhor. Todos confiavam no meu potencial, e meu filho era bem-vindo. Não precisei faltar a nenhum treino por conta dele, o que me deixou ainda mais forte e determinada."

Nos momentos de dificuldade, Saraelen encontrou na equipe do Mackenzie um apoio fundamental. "Parecia que todos faziam parte da minha família e me aceitaram muito bem, me acolheram, me ajudaram muito. Eu ainda não tinha tido essa experiência como mãe, como atleta, 24 horas. O Mackenzie me abraçou mesmo. Eu pude trazer o Felipe de manhã, de tarde, de noite, no treino, nos vídeos que fizemos, na piscina. O Felipe, ele era mais um atleta do time! Eu tenho muita gratidão."



CIA. DO TERNO

NADA



SEGURA

VOCÊ

L I N H A
STRETCH



EQUIPE MACKENZIE 2024



ALINE (CENTRAL)

"Foi uma temporada desafiadora, pois sabíamos o potencial do nosso time e onde poderíamos chegar!"

GIOVANNA MICAELLI (PONTEIRA)

"Participar da Superliga foi algo muito marcante pra mim! aprendi muito com cada uma das atletas, muito feliz por ter feito parte disso!"



ISABELA TAVARES (OPOSTA)

"Foi uma experiência indescritível, a energia do grupo é sensacional, com certeza um título mais que merecido!"

ISABELLA SÁ (LEVANTADORA)

"Foi um prazer poder voltar a jogar em casa, principalmente com essa família e a história que construímos juntas."



JORDANE TOLENTINO (LEVANTADORA)

"Essa temporada foi muito especial, retornei ao Mackenzie depois de 20 anos. Me senti como um filho retornando à família. Fui super acolhida e de mãos dadas, sempre com o mesmo foco, coroamos a temporada com o título tão esperado e o acesso à elite do voleibol brasileiro."

LARA MOLINARI (LÍBERO)

"Superação e dedicação são as palavras que mais descrevem essa temporada brilhante! Foram tantos desafios dentro e fora de quadra, mas conseguimos superar tudo isso!"



LORENA REZENDE (PONTEIRA)

"Essa temporada foi muito incrível, pude aprender muito com todas e sou muito grata pela oportunidade que tive. Poder fazer parte do elenco que voltou o Mackenzie para a Superliga A e dividir quadra com pessoas incríveis e que me ensinaram muito como pessoa e atleta não tem preço."

MARIANA SALES (LÍBERO)

"Foi uma temporada perfeita, onde nós conseguimos mostrar realmente quem é o Mackenzie e onde o Mackenzie merece estar. Pra mim foi e sempre será uma honra representar essa camisa."



MARIANA SIMÃO (CENTRAL)

"Participar dessa temporada pelo Mackenzie foi gratificante. Esse grupo foi essencial para minha evolução, pessoas super determinadas e trabalhadoras, servindo de exemplo!"

MAYRA SOUZA (PONTEIRA)

"Um privilégio, me sinto muito feliz e realizada em trazer o time que me formou e que é minha casa de volta à elite."



NATIELE GONÇALVES (OPOSTA)

"Foi uma temporada incrível cheia de desafios e momentos muito marcantes. A nossa dedicação e entrega foram o ponto chave desse sucesso."

NICOLE FERNANDES (PONTEIRA)

"Participar da equipe do Mackenzie foi simplesmente incrível! Sou grata pela oportunidade de trabalhar com esse time!"



RAFAELLA BERTOLINI (PONTEIRA)

"Foi um prazer imenso fazer parte desse clube tão tradicional, vencedor e formador de atletas. Sinto muito orgulho de fazer parte dessa história e por colocar o Mackenzie no lugar que ele merece."

RAQUEL BURITI (CENTRAL)

"Foi uma honra representar o Mackenzie! Depois de 12 anos, fazer parte do time que voltou para a elite do voleibol."



SARAELEN (CENTRAL/OPOSTA)

"Foi marcante. Sai de um time onde tinha tudo para dar certo e não deu, e fui para um time que também tinha e deu certo. São experiências que levo pra vida. Não é sempre que em 10 meses acontecem coisas extraordinárias."



SASSÁ (PONTEIRA)

"Foi um privilégio participar dessa temporada mágica garantindo o Mackenzie de volta à elite do voleibol brasileiro."



THAYNÃ MORAES (LEVANTADORA)

"Voltar a representar o clube onde eu me tornei levantadora e tive minha primeira oportunidade no adulto é incrível! Poder viver esse momento em colocar o Mackenzie na elite novamente é simplesmente mágico, estou muito feliz e grata por tudo."



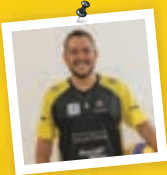
MATHEUS LARA (COORDENADOR DE ESPORTES)

"O acesso e o título são a realização de um sonho pessoal e profissional de um menino, que há 35 anos é associado do clube, local responsável pelo meu primeiro estágio, meu primeiro emprego e agora meu primeiro título de expressão nacional. É a certeza que o caminho correto é sempre a melhor escolha!"



GABRIEL LEITE (TÉCNICO)

"Participar de todo esse projeto foi muito importante e gratificante. Começar com o Mackenzie desde a superliga C e levar até a superliga A está sendo muito especial pra mim. É uma honra ter meu nome na história do Mackenzie."



EDINEY (AUXILIAR TÉCNICO)

"Foi de grande honra trabalhar essa temporada pelo Mackenzie, pois eu sempre respeitei esse clube pelo trabalho na base. Ser campeão da Superliga B, subindo para a Superliga A, nada mais é do que a coroação de toda tradição do clube."



LUIZ CÉSAR (AUXILIAR TÉCNICO)

"A história da Superliga B foi marcada pela intensidade do trabalho e resiliência na caminhada. O foco nos objetivos e a superação para suportar cada obstáculo, fortaleceram os nossos propósitos. O próximo passo? Continuar trabalhando mais forte ainda, pois o sucesso não conhece atalhos."



WÉRICK ALVARENGA (AUXILIAR TÉCNICO)

"A minha participação na comissão técnica da superliga B foi uma experiência indescritível, todos os aprendizados e todas as oportunidades de estar junto desse grupo incrível vão ser de grande importância para minha carreira profissional. Espero conseguir contribuir ainda mais na próxima temporada."



RAFAEL NOGUEIRA (PREPARADOR FÍSICO)

"Fazer parte desse momento foi maravilhoso, e não poderia ser diferente, fizemos história! Somos Mackenzie!"



BEATRIZ BEZZETTI (FISIOTERAPEUTA)

"Fazer parte disso tudo foi uma experiência única, que se resume em gratidão, por tudo."



STÉFANNI MARTINS (ASSISTENTE DE ESPORTES)

"Fazer parte dessa temporada pelo Mackenzie foi uma experiência profissional ímpar. Nesses meses, pude conviver com um grupo que me ensinou o sinônimo de comprometimento e união. Esse título ficará marcado em nossas vidas, sou grata em poder fazer parte desse momento tão importante para o clube."



Comece 2024
realizando as
melhores metas
da sua lista:



Viajar mais



Ser mais feliz



33 999122827

RIODOC 

ESCOLA DE NATAÇÃO INICIA O ANO COM AULAS TEMÁTICAS

2024 já começou com muito aprendizado e diversão nas piscinas do clube. A primeira aula temática do ano da Escola de Natação Mackenzie / Metodologia Gota, realizada em janeiro, foi em clima de carnaval e os alunos foram fantasiados para as aulas.

Já em março, o “Dia do Amigo”, permitiu a cada criança levar um coleguinha para participar das atividades. *“Este retorno em 2024 começou mais vibrante do que nunca, trazendo desafios enriquecedores que vão além dos livros, explorando o mundo aquático e tudo que ele tem a oferecer. E falando em oferecer, no Dia do Amigo, nossa piscina se transformou em um verdadeiro parque de diversões! Recebemos 50 visitantes que, junto aos nossos alunos, experimentaram a alegria de aprender com descontração”,* conta Adriana Belisário, coordenadora e professora da Escola de Natação.

A profissional também explica a importância desses eventos no cronograma das atividades: *“as aulas temáticas estimulam a imaginação, o aprendizado e garantem que a experiência com o Método Gota seja sempre única, divertida e inesquecível. É incrível ver como esses temas especiais trazem brilho aos olhos dos nossos pequenos nadadores, transformando cada aula em uma nova aventura”.*





ESCOLA DE NATAÇÃO METODOLOGIA GOTA



ADAPTAÇÃO	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$340 (20 minutos)	R\$748 (20 minutos)

2 ^a /4 ^a
08H - 11H
14H - 17H
3 ^a /5 ^a
08H - 11H
14H - 17H

NATAÇÃO INFANTIL	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$243 (30 minutos)	R\$702 (30 e 45 minutos)
R\$311 (45 minutos)	

2 ^a /4 ^a
14H15 - 15H
3 ^a /5 ^a
14H30 - 15H15

AULAS DE 45 MINUTOS NATAÇÃO ADOLESCENTE	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$311	R\$702

2 ^a /4 ^a
07H - 08H30
11H - 12H30
19H15 - 20H
3 ^a /5 ^a
07H - 08H30
11H - 13H15
18H30 - 20H

AULAS DE 45 MINUTOS NATAÇÃO ADULTO	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$243	R\$340
4X POR SEMANA	
R\$311	R\$443

**Consulte na Secretaria de Esportes a taxa de matrícula.*

VÔLEI INFANTIL ABRE NOVA TURMA



A Escolinha de Vôlei do Mackenzie abriu um novo horário de aula para iniciantes na modalidade. Das 8h às 9h, às terças e quintas, a turma é mista e direcionada às crianças de 9 a 12 anos.

“As aulas já começaram e temos uma grande procura! O objetivo da nossa escolinha é possibilitar a experiência da prática desta modalidade aos amantes do esporte. Nessa idade, a ministração das aulas é feita através de uma metodologia acessível aos alunos, com uma orientação pedagógica pautada na ludicidade e na valorização das potencialidades dos praticantes. A ideia é que a criança promova a prática do vôlei infantil com as devidas adaptações. Há um cuidado com a organização das aulas, de modo que a vivência seja estimulante e, principalmente, prazerosa. Por fim, o fomento à socialização e à boa convivência das crianças, por meio do respeito e da valorização do saber individual nas práticas coletivas, oferece momentos ricos para o desenvolvimento social em comunidade”, explica o professor e coordenador da Escolinha de Vôlei, Thiago Amaral.



HORÁRIOS E VALORES DO VOLEIBOL

2ª/4ª

17H - 18H

(Intermediário +13 anos)

18H - 19H

(Iniciante de 9 a 12 anos)

19H30 - 20H30

(Avançada +13 anos)

3ª/5ª

08H - 09H

(Iniciante de 9 a 12 anos)

09H - 10H

(Intermediário Master)

17H - 18H

(Iniciante de 9 a 12 anos)

18H - 19H

(Intermediário +13 anos)

SÓCIO

NÃO SÓCIO

2X POR SEMANA

R\$165

R\$242

INICIAÇÃO ESPORTIVA COMEÇA 2024 COM MAIS DE 140 ALUNOS

Uma das modalidades mais procuradas na Escola de Esportes do clube, a iniciação esportiva começa o ano com turmas cheias e muitas atividades. Em fevereiro, o “Dia do Amigo” proporcionou momentos de interação com a participação de várias crianças convidadas pelos alunos. Em março, foi a vez de celebrar a Páscoa com aulas temáticas.

As atividades desenvolvidas pela iniciação esportiva têm o objetivo de desenvolver a consciência corporal das crianças, percepção das próprias habilidades e o despertar para as práticas esportivas.



HORÁRIOS E VALORES

INICIAÇÃO ESPORTIVA

INICIAÇÃO ESPORTIVA DE QUADRA

	SÓCIO	NÃO SÓCIO		SÓCIO	NÃO SÓCIO
3ª/5ª ou 4ª/6ª	2X POR SEMANA		08H - 09H <small>(04 a 05 anos / 09 a 12 anos)</small>	2X POR SEMANA	
09H30 - 11H <small>(05 a 06 anos / 07 a 08 anos)</small>					
4ª/6ª	R\$275	R\$385	09H30 - 10H30 <small>(05 e 06 anos / 07 e 08 anos)</small>	R\$220	R\$308
14H30 - 16H <small>(05 a 07 anos)</small>			4ª/6ª		
15H - 16H30 <small>(08 a 09 anos)</small>			15H - 16H <small>(05 a 07 anos / 08 e 09 anos)</small>		
16H - 17H30 <small>(04 a 05 anos)</small>			16H - 17H <small>(04 e 05 anos)</small>		
16H30 - 18H <small>(10 a 12 anos)</small>			16H30 - 17H30 <small>(10 a 12 anos)</small>		

ESCOLA DE ESPORTES - DEMAIS MODALIDADES

FUTSAL

3 ^a /5 ^a	SÓCIO	NÃO SÓCIO
08H - 09H <small>(05 a 09 anos)</small>	2X POR SEMANA	
09H - 10H <small>(10 a 13 anos)</small>	R\$162	R\$205
15H - 16H <small>(05 a 09 anos)</small>		
16H - 17H <small>(10 a 13 anos)</small>		

VÔLEI DE PRAIA

3 ^a /5 ^a	SÓCIO	NÃO SÓCIO
08H - 09H	1X POR SEMANA	R\$154
09H - 10H	2X POR SEMANA	R\$200
		R\$177
		R\$295

BEACH TENNIS

2 ^a /4 ^a	SÓCIO	NÃO SÓCIO
07H - 11H	1X POR SEMANA	
17H - 20H	R\$225	R\$278
3 ^a /5 ^a	2X POR SEMANA	
07H - 08H	R\$359	R\$470
17H - 20H		
6 ^a	*AULAS COM DURAÇÃO DE 1H.	
07H - 11H		

HIDROGINÁSTICA

3 ^a /5 ^a - 4 ^a /6 ^a	SÓCIO	NÃO SÓCIO
07H30 - 08H15	2X POR SEMANA	
08H15 - 09H	R\$165	R\$220
3 ^a /5 ^a	4X POR SEMANA	
11H - 11H45	R\$275	R\$385

ACADEMIA

SÓCIO	
7X POR SEMANA HORÁRIO LIVRE	R\$119,90
NÃO SÓCIO	
SEGUNDA A SÁBADO HORÁRIO LIVRE	R\$163,90

SEGUNDA A SEXTA: 06H15 ÀS 21H / SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS: 09H ÀS 12H

PILATES

	SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	R\$308	R\$323,40
3X POR SEMANA	R\$374	R\$407
4X POR SEMANA	R\$418	R\$473

SEGUNDA A SEXTA: 06H10 ÀS 12H / SEGUNDA, QUARTA E SEXTA: 15H ÀS 19H / TERÇA E QUINTA: 16H ÀS 19H



ESPAÇO MULTIUSO

MODALIDADES, HORÁRIOS E VALORES



CAPOEIRA



2ª e 4ª
20H (ADULTO)
3ª e 5ª
10H (INFANTIL)
16H (INFANTIL)

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$190	R\$220

JIU-JITSU

2ª e 4ª
10H (KIDS)
11H (JUVENIL/ADULTO)
16H (KIDS/JUVENIL)
19H (ADULTO)

SÓCIO	NÃO SÓCIO	
2X POR SEMANA		
KIDS OU JUVENIL	R\$245	R\$350
2X POR SEMANA		
ADULTO	R\$270	R\$390



KUNG FU



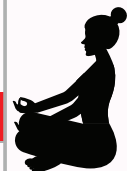
3ª e 5ª
18H
19H
20H
21H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$209	R\$242

YOGA

2ª e 4ª
PROFESSORA GUIDA
12H10
17H
3ª e 6ª
PROFESSORA GISELLE
07H30
17H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
1X POR SEMANA	
R\$175	R\$250
2X POR SEMANA	
R\$294	R\$420



DANÇA

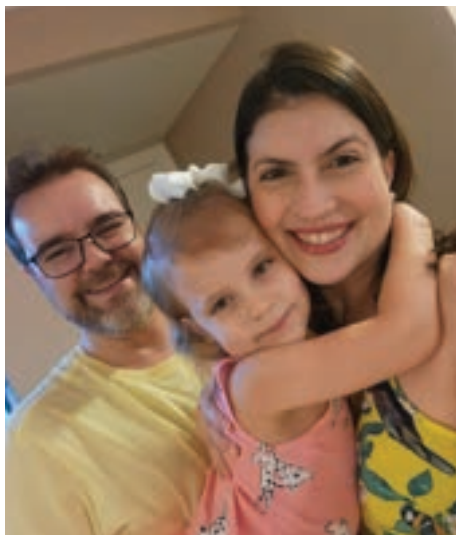


2ª e 4ª
08H - 09H
09H - 10H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$190	R\$220

MAIS INFORMAÇÕES: (31) 3223-2611

Por Mariana Gonçalves Paiva



Mariana Gonçalves Paiva
Sócia desde 2010

“Desde sempre o Mackenzie faz parte da minha família e, portanto, da minha vida. Meus pais compraram uma cota do clube antes mesmo de eu nascer.

Meu pai é engenheiro civil e trabalhou em diversos lugares do país, então não seria surpresa dizer que cada filho nasceu em uma cidade diferente.

Por conta de uma dessas mudanças em função do trabalho

do meu pai, nasci em Belém, no Pará. Na ocasião, meus pais passaram a cota do clube para a irmã da minha mãe.

Tia Milca era muito ativa, animada e engajada. Logo criou laços fortes no clube e se tornou uma figura muito conhecida, chegando a fazer parte da “Associação do Mackenzie”.

Nas férias, ela fazia questão de proporcionar a diversão da meninada da família: juntava todo mundo e levava para passear no shopping, no Parque Municipal e, claro, para a colônia de férias do Mackenzie.

Eu era muito pequena nesta época, possivelmente não participei das aventuras no clube, mas encontrei alguns registros fotográficos valiosos deste tempo. Muito interessante ver a evolução do clube de lá pra cá!

Quase 25 anos depois, meus pais voltaram do Pará para BH e minha tia “devolveu” a cota para

eles. Eu já havia me instalado aqui alguns anos antes, para cursar o último ano do ensino médio e prestar vestibular.

Então, executei todos os trâmites de transferência da cota, entrei como titular e meus pais como dependentes.

No entanto, por muitos anos fomos sócios ausentes. Somente a partir de 2019, com o nascimento da minha filha Joana, voltamos a frequentar o clube.

Hoje o contexto é bem diferente: meu marido também passou a ser sócio, criamos fortes vínculos de amizade no clube, praticamos esportes, participamos dos eventos...

Agora os fins de semana de sol não passam batido. Vir ao clube, sem dúvida, passou a ser um dos nossos programas favoritos em família! E, se Deus quiser, nunca mais deixará de ser...”

Por Flávia Rennó

“O Mackenzie é pra se viver.

Melhor do que viver no Santo Antônio é viver o Santo Antônio com tudo o que ele tem de melhor. E a escolha pelo Mackenzie passou por essa vontade de viver o que o bairro tem para nos oferecer.

A localização, os amigos que já eram sócios e tudo o que o clube nos oferece, principalmente os esportes, foram o combo ideal para a compra da cota número 849, em março de 2022.

De lá para cá, foram inúmeras aulas de natação, beach tennis e finais de semana de muita diversão. ‘Fechar o clube’ virou uma das nossas marcas registradas!

Às 22h na sexta-feira e às 18h aos finais de semana. Mas também teve Copa do Mundo, torneios de BT, happy hours e novas amizades.

Parece muita coisa para apenas 2 anos de cota, mas a gente não vê a hora de viver o Mackenzie ainda mais e cada vez mais.”



Flávia Rennó
Sócia desde 2022

Divertida MEC

Se divirta com nosso
caça-palavras Junino!

P O G B A N D E I R I N H A
E D R E V O H L I M A N A A
B A R R A Q U I N H A Q V F
E F E P O O G D N E D U N O
D U F T I I T I E P R A O G
G C H O N P U S R E F D U U
O S R C E Q O E N S P R W E
Ã E A E I T M C N C R I I I
L N P J D U É P A A C L J R
A O N I O N O I V R E H K A
B A T A Ç N A D A I Ç A A B
C A H L A P E D U É P A H C

BALÃO	CHAPÉU DE PALHA	MILHO VERDE
BANDEIRINHA	DANÇA	PESCARIA
BARRAQUINHA	FOGUEIRA	PIPOCA
CANJIQUEINHA	GINCANA	QUADRILHA

Que tal deixar a Festa Junina
mais colorida?



Onde está o MEC?
Nosso mascote se perdeu 6 vezes na Festa Junina!
Quem o viu por aí?



I TORNEIO INTERNO DE VÔLEI DE PRAIA

No primeiro trimestre de 2024, foi realizado o I Torneio Interno de Vôlei de Areia do Mackenzie, em dois finais de semana de competição. O evento contou com a participação de seis equipes formadas por associados e todas se enfrentaram. O time B - formado pelos sócios Cássio, Jorge, Fabinho, Lorena, João e Eduardo, foi o campeão da edição.

“Muito além da disputa em si, a intenção do torneio é fazer com que os sócios se interajam, trazendo seus familiares e parentes, proporcionando um ambiente muito agradável para prática do esporte. O evento foi muito bem organizado, sob o ponto de vista esportivo e social. Os envolvidos se dedicaram prontamente para que tudo saísse conforme planejado. Torneios são sempre muito bem-vindos, fortalece o elo entre os sócios e o clube”, avaliou Igor Toé, diretor de esportes de areia do Mackenzie. Ao final da competição, os participantes fizeram um churrasco de confraternização.



MAIS UM RECORDE DE INSCRITOS NA COLÔNIA DE FÉRIAS



Com o tema “A Terra do Nunca no Mackenzie”, crianças de 4 a 12 anos, se divertiram no clube nas duas últimas semanas do mês de janeiro. Além de brincadeiras lúdicas e educativas, atividades como oficina de arco e flecha e aulas de Kung Fu, também fizeram parte da programação.

“Essa edição foi um sucesso! Nossos coloninhos se divertiram bastante com as atividades, algumas delas promovidas pelos nossos parceiros. Destaco a parceria com a Cuidar Vacinas, que distribuiu folders informativos sobre saúde infantil e ofereceu desconto na aplicação de vacinas para os participantes. O Mart Minas também foi fundamental, com a distribuição de lanches deliciosos para os nossos pequenos. Nesse ano tivemos um recorde de inscrições, com 173 coloninhos, o que demonstra a força e a organização da nossa Colônia”, comenta Rogério Brant, proprietário da empresa Vem Brincar, responsável pela colônia de férias do Mackenzie.





Logo grid containing the following brands and logos:

- Apolo
- MACKENZIE ESPORTE CLUBE
- Nade Bem
- Ctrl+Play
- EMILIANA BRAVIM ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA
- flora do Sol
- Mart Minas ATACADO & VAREJO
- ipem Instituto Padre Machado
- LABOR PRA ZELAR DO BOM DO SORTEIO
- cultura inglesa
- Cuidar Vacinas Protegendo toda sua família!
- Candeia Linaria & Papelaria
- Puro Sabor

BLOCO TREMA NA LINGUIÇA ABRE O CARNAVAL DE BH

No dia 27 de janeiro, o bloco Trema na Linguiça protagonizou a abertura oficial da temporada do Carnaval em Belo Horizonte, em uma festa de cores, ritmos e alegria. Centenas de pessoas se juntaram para acompanhar o desfile nos bairros Santo Antônio e São Pedro, que contou com a presença de passistas e da Corte Real Momesca do município.

Desde 2010, o Trema na Linguiça se destaca como um dos eventos mais esperados pelos foliões, marcando sempre o pontapé inicial do carnaval na capital mineira. A tradição do bloco, que arrasta multidões pelas ruas da cidade, se tornou um marco, divertindo gerações.

A trilha sonora ficou por conta da bateria Bacharéis do Samba, comandada pelos puxadores Fabinho do Terreiro, Ivo do Pandeiro e Guilherme Mocidade.

Em mais um ano de sucesso e tradição, o bloco reafirma seu lugar de destaque no calendário cultural de Belo Horizonte.





FOLIA NO CLUBE

Durante o feriado prolongado de carnaval, o Mackenzie foi palco de uma programação especial! Música ao vivo com Raimundo do Pandeiro, Ernane Borges, Ivo do Pandeiro e Sandro Alves! Dias de muito axé, samba e pagode para os associados.

Os pequenos também se divertiram no Concurso Infantil de Fantasias, com muita alegria e criatividade. Uma comissão julgadora premiou as melhores fantasias, com brindes e kits do clube. A associada Luiza Cordeiro, vestida de Fofão, foi a grande vencedora do concurso.



VISITA ILUSTRE

Como manda a tradição, mais uma vez o Coelhoinho da Páscoa passou pelo Mackenzie para a alegria da criançada! Além de brincar e dançar pelo clube, ajudou nossos pequenos na caça aos ovos de chocolate!







CIA.DOTERNO

Mart
Minas
ATACADO & VAREJO



TRANSFORME OS GASTOS
DO SEU DIA A DIA
EM VIAGENS.
@mimilhas

RIODOC

CBC | COMITÊ BRASILEIRO
DE CLUBES

Lei de
Incentivo ao
Esporte

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



INCENTIVAR O
ESPORTE PARA
TRANSFORMAR
O AMANHÃ.

Somos testemunhas do poder transformador do esporte. Para nós, o incentivo às práticas esportivas é um dos pilares para a construção de um futuro melhor para crianças e adolescentes. Por isso, investimos em parcerias com instituições e organizações sociais de grande impacto social em Araxá e região, como os projetos BMX para todos, Meninas de Ouro e a Copa Internacional de Mountain Bike.

 **CBMM**

Acesse www.cbmm.com
e conheça as iniciativas.