



REVISTA DO

MACKENZIE ESPORTE CLUBE

EDIÇÃO 25 :: JANEIRO DE 2024



SUPERLIGAB

MACKENZIE/CIA. DO TERNO EM BUSCA DE UMA VAGA NA ELITE DO VOLEIBOL BRASILEIRO

ESPAÇO MULTIUSO

CLUBE GANHA MAIS
UM AMBIENTE PARA NOVAS
PRÁTICAS ESPORTIVAS

CATEGORIA DE BASE

VOLEIBOL COLECIONA TÍTULOS
NA TEMPORADA, ENTRE ELES O
BICAMPEONATO BRASILEIRO

PRÊMIO NACIONAL

MACKENZIE GANHA CASE DE
SUCESSO PELA IDEALIZAÇÃO
DA CÁPSULA DO TEMPO

CLUBE FILIADO:



CBC

COMITÊ BRASILEIRO
DE CLUBES



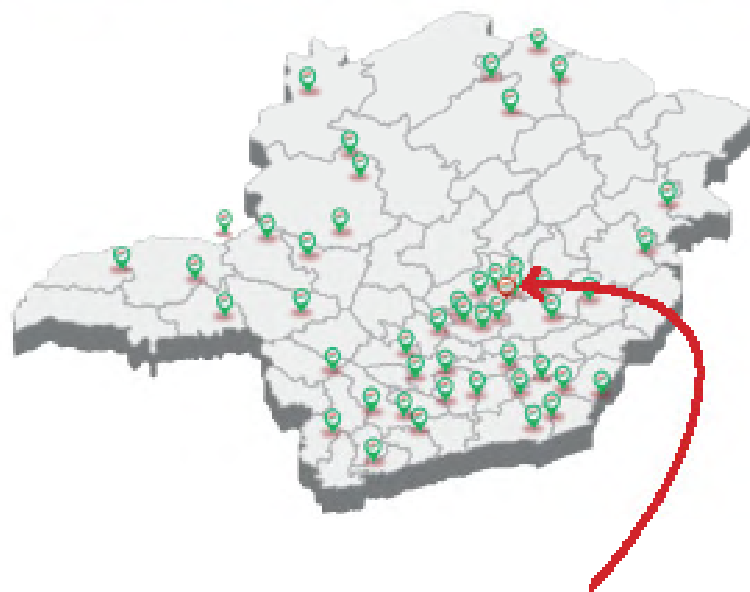
FENACLUBES
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

Mart Minas

ATACADO & VAREJO



**SÃO MAIS DE
10 MIL ITENS
COM PREÇOS IMBATÍVEIS!
62 LOJAS
EM MINAS GERAIS.**



**CARTÃO
MART MINAS COM
PARCELAMENTO EM
ATÉ 5X SEM JUROS**

CONDIÇÃO VÁLIDA DE 01/12/2023 A 31/12/2023

**VENHA CONHECER A NOVA UNIDADE DE BELO HORIZONTE
Av. Heráclito Mourão de Miranda, 91
Serrano, Belo Horizonte - MG**



@MartMinasAtacadoEVarejo



www.martminas.com.br



MACKENZIE
ESPORTE CLUBE

DIRETORIA EXECUTIVA - BIÊNIO 2023/2025

Presidente: Carlos Roberto Gonçalves da Rocha
 Vice-Presidente: José Cordeiro de Campos Junior
 Diretor Financeiro: William Antônio Talin Ruas
 Diretor Administrativo: Aguiel Raimundo Lino
 Diretora Jurídica: Izabela Assunção Bahia
 Diretor de Patrimônio: Walter Riedel Stancioli
 Diretor de Comunicação: Robson Silva Santos
 Diretora Social e de Lazer: Aparecida Sousa Costa
 Diretora de Voleibol: Eni Tolentino
 Diretor de Esportes de Quadra: Pedro Henrique Pádua
 Diretor de Esportes de Areia: Igor Faria Toé Alves
 Diretor de Saúde: João Carlos Sousa Dionísio
 Assessores do Presidente: André Gustavo Braga Santos /
 Heleno Fortes Ribeiro / Warley Tacchi Gonçalves
 Representante dos atletas: Leonesia Cardoso Soares Neto

CONSELHO DELIBERATIVO - BIÊNIO 2023/2025

Presidente: Paulo Eugênio Vieira Franco
 Vice-Presidente: Eder Soares Soalheiro

MEMBROS EFETIVOS

Alexandre Tavares Costa / Américo Carlos Amaral
 Henriques / Bruno Veloso Lago / Christiano Ferreira
 Campos / Edilon Mesquita / Eduardo Aquino do Amaral /
 Eduardo Cota Guimarães / Elizabete de Abreu Alves Lemos
 / Fernanda Pedrosa Lima / Geraldo De Faria Martins da
 Costa / Helen Fernanda Cirilo Sotero Alves / Hugo Marcos
 Monteiro / Jader Benedito Ferreira / Jaime Napoles Villela/
 José Geraldo da Silva Souza / Leandro de Campos Lao /
 Lucas Varela Braga / Marcus Henrique de S Brito Xavier /
 Mônica Aparecida Bruno / Paulo Márcio dos Santos Penna
 /Rauciene Vieira Guimarães / Renato Abreu Ferreira /
 Rodrigo da Rocha Silva / Ronosalto Pereira Neves / Tatiana
 Pedrosa Gonçalves Câmara.

MEMBROS SUPLENTE

Kennedy da Silveira Moreira / Palloma Salgado Gomes /
 Saulo Braz dos Santos.

CONSELHEIROS NATOS

Antonio de Pádua Ferreira Rocha / Camilo Teixeira da
 Costa Filho / Carlos Barcelos Costa / Carlos Roberto
 Gonçalves da Rocha / Felipe Roscoe Martins da Costa /
 Fernando Antônio P. Villanova / Fernando de Oliveira Sá
 Andrade / Leonardo Guimarães Faleiro / Maurício Souza
 M. Sarreiro / Maurílio Henriques Nogueira / Mauro Cota
 Guimarães / Paulo Eugênio Vieira Franco / Renato Aquino
 do Amaral.

CONSELHO FISCAL

Lincoln Amorim David
 Paulo Pinto Braga
 Ricardo Alexandrino Garcia

MEMBROS SUPLENTE

Adaauto Francisco Lara Júnior
 Luiz Cláudio de Araújo Pacheco
 Sérgio Aquino de Figueiredo

Jornalista responsável:

Michelle Lao
 Registro Profissional: 13131-MG
 Complemento Comunicação

Fotografia:

Michelle Lao, Mariane Fernandes,
 Larissa Fernandes, arquivo do
 clube e colaboradores.

Projeto gráfico e diagramação:

Michelle Lao, Mariane Fernandes,
 Larissa Fernandes e Pedro Garcia.

Envie sugestões e críticas pelo e-mail
comunicacao@mackenziebh.com.br

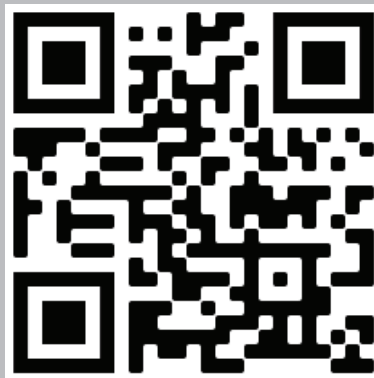


/MACKENZIEBH

@MACKENZIEESPORTECLUBE



WWW.MACKENZIEBH.COM.BR



Publicação Trimestral
 Tiragem: 1.500 exemplares

Mackenzie Esporte Clube
 Rua Congonhas, 420 - Santo Antônio
 Belo Horizonte/MG
 (031) 3223-2611

Horário de funcionamento do clube:

Segunda-feira: 15h às 22h
 Terça a sexta-feira: 6h às 22h
 Sábado: 7h às 19h
 Domingo e feriado: 7h às 18h

ÍNDICE

- 07.** PALAVRA DO PRESIDENTE
Carlos Rocha
- 08.** NOVA PARCERIA DO MACKENZIE
- 09.** MACKENZIE GANHA PRÊMIO NACIONAL EM CONGRESSO DE CLUBES
- 11.** PROJETOS INCENTIVADOS
- 16.** BALANÇO ESPORTIVO
- 18.** DESTAQUES E REVELAÇÕES DO ESPORTE
- 21.** MELHOR EQUIPE SUB-16 DE MINAS GERAIS
Basquete
- 24.** NATAÇÃO DO MACKENZIE SEGUE ENTRE AS TRÊS MELHORES DO ESTADO
- 26.** EM BUSCA DE UMA VAGA NA ELITE DO VOLEIBOL BRASILEIRO
- 33.** BICAMPEÃO BRASILEIRO SUB-17
Voleibol
- 35.** VÔLEI DE PRAIA DO CLUBE SE DESTACA NO CENÁRIO NACIONAL
- 38.** NOVO ESPAÇO MULTIUSO DO MACKENZIE
- 40.** METODOLOGIA GOTA CONQUISTA ASSOCIADOS E ALUNOS



43. ACADEMIA MACKENZIE COMPLETA
15 ANOS E PASSA POR REFORMA

44. INICIAÇÃO ESPORTIVA ENCERRA 2023
COM CERCA DE 150 ALUNOS

47. FALA SÓCIO

48. ASSOCIADA DO MACKENZIE VENCE
CONCURSO NACIONAL DE LITERATURA

49. DIVERTIDAMEC

50. PATATI PATATÁ ANIMAM
O MÊS DAS CRIANÇAS

51. DO SÓCIO PARA O SÓCIO

52. CHEGADA DO PAPAÍ NOEL

53. ADEUS ANO VELHO!

54. GALERIA





“Os projetos sociais abrem muitas portas. Quando temos a oportunidade de participar, mesmo que lá na frente você decida que não vai prosseguir no esporte, já terá ganhado um aprendizado muito grande.”

Gabrielly Leticia Assis Costa

Atleta do Clube Mackenzie,
em Belo Horizonte, (MG)

Transformando vidas, contando histórias.

Há 35 anos, a Fundação ArcelorMittal conecta sonhos e iniciativas, criando oportunidades para crianças e jovens, por meio de projetos ligados à educação, à cultura e ao esporte. Ao longo desse tempo, milhões de pessoas já tiveram suas histórias transformadas, em várias cidades do país.

Pra saber mais acesse:
www.famb35anos.com




ArcelorMittal
Fundação ArcelorMittal


35
ANOS

PALAVRA DO PRESIDENTE

É com alegria, entusiasmo e muitos planos que o Mackenzie inicia 2024! Continuaremos a busca incessante por tornar o nosso clube ainda maior, mais vibrante e vencedor.

Ao olharmos para o ano passado, não podemos deixar de nos encher de orgulho ao relembrar as celebrações pelos 80 anos da nossa fundação. Foram momentos marcantes que reafirmaram a grandiosidade de nossa história e a sintonia que nos une como uma verdadeira família.

No campo esportivo, 2023 foi memorável! Nossa natação manteve-se entre as principais equipes do estado, conquistando posições de destaque nas competições regionais e estaduais, além de figurar bem no ranking estadual de clubes.

No basquete, somos o melhor time de Minas na categoria sub-16 e reforçamos nossas equipes para a próxima temporada. O vôlei de praia, em seu segundo ano no clube, já colhe frutos expressivos, como pódios brasileiros - o clube é campeão geral na categoria sub-19, além da convocação da atleta Ana Flávia Ferreira para a seleção brasileira.

Já no vôlei de quadra, mais uma vez, o Mackenzie mostrou sua hegemonia na modalidade. Começamos 2023 com o 5º lugar na Superliga B, o que garantiu nossa participação na edição atual. Fomos bicampeões brasileiros sub-17! Levamos um título estadual e dois vice-campeonatos. E nos torneios metropolitanos, das cinco categorias que disputamos, foram três medalhas de ouro e duas de prata.

Também tivemos a convocação para a Seleção Brasileira do treinador Gabriel Leite e da atleta

Gabrielly Letícia para a disputa do Sul-Americano Sub-17, onde conquistaram a segunda colocação.

No Mackenzie, aprendemos a transformar as vitórias em combustível para a busca de novos sucessos. Nunca nos acomodamos. Pelo contrário, sempre queremos mais! Para 2024, vamos elevar ainda mais o nível de excelência no departamento de esportes do clube.

O primeiro desafio é a disputa da Superliga B, buscando o tão sonhado retorno à elite do voleibol brasileiro. As expectativas por resultados também são altas nas outras modalidades. Estes são os grandes desafios que encaramos com determinação e paixão, cientes de que o Mackenzie sempre supera barreiras e alcança novos triunfos.

No campo social, 2023 trouxe um importante reconhecimento da Fenaclubes. Fomos premiados no Congresso Brasileiro de Clubes com o projeto da *Cápsula do Tempo*, criado especialmente para as comemorações dos 80 anos. Entre mais de 900 clubes brasileiros, apenas 5 foram premiados, entre eles o Mackenzie. O prêmio coroa uma iniciativa que preserva nossa história para as futuras gerações. É gratificante ver o nosso clube sendo destacado não apenas pelos feitos esportivos, mas também por projetos que fortalecem nossos laços com o passado e o futuro.

Temos ainda uma grande novidade para 2024! Todos sabemos que o Mackenzie é um clube que sofre com a falta de espaço físico. Não temos mais para onde crescer. Mas, no fim do último ano recebemos de volta a área da Academia Cínesis, que ocupou uma parte do quarto andar do nosso prédio por 40 anos. Após uma decisão da



CARLOS ROCHA
Presidente

proprietária em se aposentar, vamos transformar o ambiente em um espaço multiuso, para práticas esportivas.

O local já está sendo reformado para, no primeiro momento, já oferecermos aulas de capoeira, jiu-jitsu, kung fu e yoga, como vocês poderão conferir nesta edição. Este é mais um passo em direção à diversificação de atividades, proporcionando aos nossos sócios uma gama ainda mais ampla de experiências no clube.

Neste 2024, desejamos que cada associado continue encontrando aqui um verdadeiro lar, repleto de alegrias, conquistas e momentos inesquecíveis. Nossa diretoria trabalha incansavelmente para proporcionar a todos um ambiente que cresce em excelência, conforto e oportunidades.

Que seja um ano de superações, celebrações e conquistas coletivas. Estamos ansiosos por viver 2024, que será extraordinário, com cada um de vocês, contribuindo para a construção contínua da história grandiosa do nosso Mackenzie Esporte Clube.

Grande Abraço,

Carlos Rocha

NOVA PARCEIRA DO ESPORTE DO MACKENZIE

MR Mineração é a nova patrocinadora do Mackenzie! A empresa, fundada em 2001, é uma das principais mineradoras com foco na extração de minério de ferro do país.

A nova parceira do clube investiu R\$320.362.76 (trezentos e vinte mil trezentos e sessenta e dois reais e setenta e seis centavos), via Lei Federal de Incentivo ao Esporte, no projeto *Mackenzie Formando Atletas Olímpicos VII*.



FOTO DE DIVULGAÇÃO MR MINERAÇÃO.

MR MINERAÇÃO

80 ANOS, 80 TONELADAS

Sensação de dever cumprido! Ao longo de 2023, também em comemoração ao seu aniversário, o Mackenzie recolheu alimentos não perecíveis em todos os eventos esportivos e sociais realizados.

Foi a maior campanha filantrópica da história do clube, que beneficiou diversas instituições: Associação Promovendo Vidas (APROVIDAS), Conselho Particular Padre José de Anchieta e a Conferência São Boaventura da Sociedade de São Vicente de Paula, Casa de Apoio Bibiano, Casa de Apoio Lutando pela Vida, Davila (Vila Estrela e Roxinha (Morro do Papagaio), Confraternização do

Futebol (José e Roberto) e Morro Rose.

A corrente do bem contagiou os associados que, muitas vezes, contribuíram com mais alimentos do que era solicitado na campanha.

E a ação solidária continua! Em 2024, o clube mantém o propósito de ajudar a comunidade, com a contribuição de todos.

Acesse o QR Code ao lado e assista o vídeo sobre a ação.



MACKENZIE GANHA PRÊMIO NACIONAL EM CONGRESSO DE CLUBES



Pelo segundo ano consecutivo, o presidente Carlos Rocha subiu ao palco do Congresso Brasileiro de Clubes para receber uma honraria. Desta vez, o clube ganhou o prêmio *Case de Sucesso 2023*, pelo projeto "*Cápsula do Tempo*", idealizado pela equipe de comunicação do Mackenzie como parte das comemorações dos 80 anos do clube.

Na cerimônia, o presidente enalteceu o setor: "*Quero agradecer a nossa talentosa equipe de comunicação. É esse time que merece esse reconhecimento por todo o belíssimo trabalho que realiza em prol do clube.*"

O concurso, promovido pela FENACLUBES, tem o objetivo de prestigiar as melhores ideias desenvolvidas durante o ano, no segmento clubístico. Dentre 905 agremiações de todo o país, cinco receberam a premiação.

A Cápsula do Tempo do Mackenzie foi enterrada em setembro de 2023, aos pés de um Pau-brasil



plantado no clube, reunindo objetos representativos dos esportes de competição, além de desenhos feitos por crianças e mensagens dos associados. O presidente também deixou uma carta para os futuros gestores, que abrirão a cápsula após 80 anos, em 2103.

Acesse o QR Code ao lado, assista o vídeo vencedor do concurso e relembre esse momento.



O Congresso Brasileiro de Clubes foi realizado entre os dias 2 e 5 de novembro, em Foz do Iguaçu, no Paraná. O evento faz parte da Semana Nacional dos Clubes, quando também é realizado o Seminário de Formação Esportiva, que antecede o congresso. Neste, o clube foi representado pelo vice-presidente, José Cordeiro Júnior, e pelos coordenadores de esporte, Matheus Lara, e de projetos, Kellyson Salgado.



OBRAS E AQUISIÇÕES - GESTÃO 2023/2025

INVESTIMENTOS REALIZADOS DE
JANEIRO A SETEMBRO DE 2023:

R\$ 373.128,13

INVESTIMENTOS REFERENTES AOS MESES DE OUTUBRO A DEZEMBRO DE 2023

• PISO DE VINIL (PARQUINHO)	562,50
• KIT RECICLÁVEL P/ MANUTENÇÃO DO PISO DO PARQUINHO	937,62
• 20 METROS DE PISO P/ VESTIÁRIO MASCULINO	2.990,00
• ARMÁRIO P/ ACADEMIA	1.000,00
• 07 MANEQUINS PARA EXPOR ROUPAS	832,00
• MATERIAL P/ SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA QUADRA DE AREIA	1.670,00
• ARMÁRIO P/ COZINHA DO SALÃO DE FESTAS	4.590,00
• ESPELHOS P/ VESTIÁRIOS	520,00
• 01 NOBREAK	399,00
• URNA P/ VOTAÇÃO	149,03
• 02 GLOBOS DE LUZES P/ EVENTOS	97,75
• 25 ESPAGUETES P/ PISCINA	225,00
• 01 TABELA DE POLIETILENO P/ QUADRA DO SOLARIUM	1.080,00
• 03 METROS DE AREIA P/ O PARQUINHO	1.611,00
• MANUTENÇÃO DO TELHADO DO GINÁSIO	4.500,00
• PLANTAS P/ JARDIM	770,00
• MUDA DE ÁRVORE E VASO	745,00
• MATERIAL ESPORTIVO - 01 REDE DE FUTEVÔLEI E 01 REDE DE PROTEÇÃO P/ O PARQUINHO	1.130,00
• MUDAS DE PLANTAS	150,00
• CONTROLE REMOTO P/ PORTÃO DO SQUASH	76,00
• MANUTENÇÃO DE 10 OMBRELONES	1.161,00
• MANUTENÇÃO DOS AQUECEDORES DOS VESTIÁRIOS	1.827,70
• 01 COMPUTADOR COMPLETO (CPU, MONITOR E ACESSÓRIOS)	2.150,49
• 10 MESAS E 40 CADEIRAS INFANTIS, 20 CADEIRAS E 5 MESAS BRANCAS	3.724,11
• 01 EXPOSITOR DE ACRÍLICO	350,00
• MINI BAND - MATERIAL ESPORTIVO P/ A ACADEMIA	208,09
• BAND EXTENSOR - MATERIAL ESPORTIVO P/ ACADEMIA	86,86
• 30 COLETES DE FUTSAL	1.377,00
• CARRINHO RAIA - MATERIAL DE MANUTENÇÃO	1.351,05
• 02 CESTAS DE BASQUETE	1.800,00
• MANUTENÇÃO DOS AQUECEDORES DOS BANHEIROS	1.008,35
• MANUTENÇÃO EM 17 ARES-CONDICIONADOS	6.153,77
• 04 ESCADAS P/ PISCINAS	356,00
• 01 COLAR CERVICAL INFANTIL	97,57
• LEVANTAMENTO TOPOGRÁFICO - LICENCIAMENTO DO CLUBE	13.000,00
• AQUISIÇÃO DO ESPAÇO E APARELHAGEM DA ACADEMIA CINESIS	212.000,00
• REFORMA DA ACADEMIA	72.528,49

TOTAL DE INVESTIMENTOS: R\$ 343.215,38

**TOTAL GERAL DE
INVESTIMENTO DA GESTÃO:**

R\$ 716.343,51

PROJETOS INCENTIVADOS

2024 vem forte! O Mackenzie manteve a média anual de captação de recursos para seus projetos esportivos, o que reflete diretamente no trabalho desenvolvido na formação dos atletas.

Pela Lei Federal de Incentivo ao Esporte, entrará em execução o projeto *Mackenzie Formando Atletas Olímpicos VII*, no valor total de R\$ 1.565.691,32 (um milhão quinhentos e sessenta e cinco mil seiscentos e noventa e um reais e trinta e dois centavos). Os recursos foram obtidos através da dedução de Imposto de Renda das empresas CBMM, Copasa, MR Mineração, Mart Minas e Grupo Colorado. Duas pessoas físicas, associados do clube, também fizeram a contribuição: Daniel Sabino e Wander de Souza Maia.

O projeto, que beneficia 242 atletas nas modalidades basquete masculino, voleibol feminino e natação masculino e feminino, custeia uniformes, recursos de parte da equipe técnica do clube e ainda possibilita a participação das equipes em diversas competições estaduais e nacionais.



Já via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, o clube terá três projetos em execução neste ano, com apoio das empresas Mart Minas, ArcelorMittal, Viação Riodoce, Expresso Nepomuceno e Plásticos Tropical, via ICMS.

São eles: *Nadar para o Futuro*, *Avança Esporte*, e o projeto *Mackenzie Voltado para o Futuro*, que totalizam R\$ 1.063.748,23 (um milhão sessenta e três mil setecentos e quarenta e oito reais e vinte e três centavos), e beneficiarão 223 atletas das modalidades natação, basquete, voleibol e vôlei de praia.





COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES

O CBC segue como grande parceiro do Mackenzie em 2024. O clube entra no quarto ano de execução do *Termo de Execução 24/2020*, que em 2024 conta com um saldo R\$ 590.311,52 (quinhentos e noventa mil trezentos e onze reais e cinquenta e dois centavos) para pagamento do salário líquido dos profissionais do esporte.

O Comitê também já disponibilizou recursos para a compra da 3ª lista de equipamentos e materiais esportivos, no valor de R\$168.994,78 (cento e sessenta e oito mil novecentos e noventa e quatro reais e setenta e oito centavos). Serão adquiridas bolas de voleibol, bolas de vôlei de praia, bolas de basquete, capa térmica de piscina, carrinho enrolador de capa de piscina, equipamentos de academia (elevação pélvica, cadeira adutora/abduutora, banco de panturrilha), aparelho de laserterapia, bota de compressão pneumática e pistola massageadora fisioterápica.





De olho no futuro! Com o término do *Termo de Execução 2020-2024*, o Mackenzie já prepara a elaboração dos projetos para os Editais publicados pelo CBC para o próximo Ciclo Olímpico, Los Angeles 2028.

Para execução nos próximos quatro anos, o Edital nº 11, contempla o pagamento de salários líquidos da equipe técnica e multidisciplinar esportiva. Já o Edital nº 12 viabiliza aquisição de novos equipamentos e materiais esportivos.



Com o objetivo de conscientizar os atletas da importância do Comitê Brasileiro de Clubes na formação esportiva de milhares de crianças e adolescentes de todo país, em novembro, os responsáveis pelos setores esportivo, comunicação e de projetos do Mackenzie ministraram uma palestra para as equipes. Os temas abordados foram o recebimento e utilização dos recursos públicos e aplicação do selo CBC.







PROJETOS INCENTIVADOS

RECURSOS CAPTADOS PARA 2024

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PATROCINADOR
MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS VII	IMPOSTO DE RENDA LEI FEDERAL	 
		PESSOAS FÍSICAS - ASSOCIADOS DO CLUBE
		SALDO DE PROJETO ANTERIOR R\$ 46.151,65
		TOTAL: R\$ 1.565.691,32

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PATROCINADOR
MACKENZIE VOLEIBOL II (SUPERLIGA B)	IMPOSTO DE RENDA LEI FEDERAL	
		SALDO REMANESCENTE DO PROJETO MACKENZIE VOLEIBOL I
		SALDO REMANESCENTE DO PROJETO MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS V
		TOTAL: R\$ 626.134,41

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PATROCINADOR
NADAR PARA O FUTURO V	ICMS LEI ESTADUAL	
AVANÇA ESPORTE IV		
MACKENZIE VOLTADO PARA O FUTURO VIII		TOTAL: R\$ 1.063.748,23

PROJETO	FONTE DE RECURSOS	PRINCIPAIS AQUISIÇÕES
EDITAL 08 RECURSOS HUMANOS	COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES - CBC	SALÁRIO LÍQUIDO DOS PROFISSIONAIS DO ESPORTE
		R\$ 590.311,52
EDITAL 09 AQUISIÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS		 BOLAS DE VOLEIBOL, VÔLEI DE PRAIA E BASQUETE, CAPA TÉRMICA DE PISCINA, CARRINHO ENROLADOR DE CAPA, EQUIPAMENTOS DE ACADEMIA (ELEVÇÃO PÉLVICA, CADEIRA ADUTORA/ABDUTORA, BANCO DE PANTURRILHA).
		R\$ 168.994,78

TOTAL GERAL CBC	R\$ 759.306,30
TOTAL GERAL IMPOSTO DE RENDA	R\$ 2.191.825,73
TOTAL GERAL ICMS	R\$ 1.063.748,23

TOTAL PARA 2024: R\$ 4.014.880,26



INOVAÇÃO,
CONSCIÊNCIA,
SUSTENTABILIDADE.

O QUE O FUTURO PEDE O AÇO ENTREGA.

O mundo precisa de aço. E o aço que produzimos hoje constrói mais do que veículos, estruturas, painéis solares, máquinas ou objetos. Constrói o futuro. Um mundo com mais inovação, desenvolvimento sustentável, crescimento das comunidades e bem-estar para as pessoas.

Usiminas.

Aço em dia com o futuro

usiminas.com

USIMINAS

Aço em dia com o futuro

BALANÇO ESPORTIVO

2023 foi mais um ano desafiador e vitorioso para o departamento de esportes do Mackenzie. **Matheus Lara**, que coordena o setor, comentou alguns dos resultados expressivos da última temporada.

“A natação do clube se manteve entre as principais equipes do estado, nos quadros gerais das competições regionais e estaduais, e no ranking estadual de clubes. Destaco e parabenizo na modalidade, nossos queridos atletas Henrique Drubscky, medalhista no Campeonato Brasileiro Infantil, e Arthur Xavier, concorrente à Seleção Brasileira Paralímpica na categoria S14, que conquistou 12 medalhas de ouro, nos últimos três Campeonatos Brasileiros Paralímpicos.

No basquete, conquistamos o título estadual na categoria sub-16. Após algumas temporadas sem a conquista de um campeonato estadual, voltamos a figurar no lugar mais alto do pódio.

Já no vôlei de praia, projeto que está apenas em seu segundo ano de existência dentro do Mackenzie, reforçando nosso DNA formador, já tivemos a primeira convocação de uma atleta para a seleção brasileira, a Ana Flávia Ferreira.

Por fim, não poderia deixar de destacar mais um ano de enormes conquistas do voleibol do Mackenzie! Nossa equipe adulta, após o título da Superliga C em 2022, conquistou o 5º lugar na Superliga B 2023, fato que garantiu nossa participação em 2024.



Nas categorias de base, individualmente, parablenizo o treinador Gabriel Leite e a atleta Gabrielly Letícia, pela convocação para Seleção Brasileira sub-17 e pela conquista do 2º lugar no Sul-Americano da categoria. Nos campeonatos metropolitanos, foram 5 pódios em 5 torneios disputados! O título nas categorias sub-14, sub-15 e sub-19, e o vice-campeonato com os times sub-16 e sub-17. A equipe sub-14 ainda foi campeã estadual! Assim como em 2022, a categoria sub-17 é a melhor do Brasil! Conquistamos, pela segunda vez consecutiva, o Campeonato Brasileiro Interclubes. Em 2022 foi inédito, em 2023 foi histórico.



Para 2024, nossa expectativa é aumentar ainda mais o nível do trabalho que foi construído e vem sendo aprimorado a cada ano dentro departamento de esportes do clube.

A natação terá um ano ainda mais promissor. A meta é estar novamente entre os primeiros do ranking estadual, ter cada vez mais atletas competindo e conquistando medalhas a nível nacional em suas categorias e, também, em campeonatos absolutos.

O departamento de basquete segue consolidando a metodologia de trabalho, para que possamos colher grandes frutos na formação de atletas e na conquista de títulos para o clube. Objetivamos estarmos na disputa de, pelo menos, uma etapa final do Campeonato Brasileiro Interclubes.

No vôlei de praia, o objetivo é nos consolidar a formação de atletas para o cenário nacional e seguir na disputa das competições nacionais da modalidade.

No voleibol estaremos, pelo segundo ano consecutivo, na Superliga B Feminina. Conseguimos montar um grupo ainda mais competitivo do que em 2023, com a contratação de grandes e renomadas atletas e com apoio do nosso presidente e dos nossos patrocinadores: Cia. Do Terno, MartMinas, Viação Riodoce e Mimilhas. Nosso objetivo é conquistar o tão sonhado retorno à Superliga A, a elite do voleibol brasileiro.

As categorias de base seguem em busca de manter a tradição na formação de atletas e conquistas de títulos. E agora vamos em busca do tricampeonato brasileiro!”



Matheus Lara, Coordenador de Esportes do Mackenzie, com os troféus de 2023.

DESTAQUES E REVELAÇÕES DO ESPORTE



Em dezembro, acontece a tradicional Festa dos Atletas do Mackenzie, onde o clube premia, por categoria, todos que se destacaram e se revelaram na temporada. A honraria também é entregue aos profissionais do esporte do clube.

Além do reconhecimento por modalidade - basquete, natação, voleibol e vôlei de quadra, receberam medalhas o treinador do ano, o técnico de voleibol Gabriel Leite, e o auxiliar técnico Lucas Novaes, da equipe de natação. Ambos receberam a premiação pela segunda vez consecutiva. E Rafael Nogueira foi eleito o profissional multidisciplinar de 2023.



No evento, os parceiros do clube também receberam uma homenagem, em agradecimento ao patrocínio fundamental na formação de atletas-cidadãos. Através de aportes, via Leis de Incentivo ao Esporte, o Mackenzie se destaca, cada vez mais, no cenário desportivo nacional, e consegue transformar a vida de centenas de crianças e adolescentes. Parceiros do Mackenzie em 2023: Mart Minas, ArcelorMittal, CBMM, Copasa, Grupo Avante – com as empresas GSM Mineração e Ferro Puro, Cia. do Terno, Usiminas, Instituto Padre Machado (IPEM), Plásticos Tropical e Viação Riodoce.



Ana Ciscotto e Rafaela Almeida, representantes do Mart Minas, recebem a placa Selo Amigo do Esporte.



Sheila Pianco e Elisa Rocha, da ArcelorMittal recebem do presidente do Mackenzie, Carlos Rocha, o troféu Selo Amigo do Esporte.



Jean Pierre, do Grupo Avante, também foi homenageado com a placa Selo Amigo do Esporte.



Os representantes do IPEM, Cláudia Amorim e Eduardo Malta, estiveram presentes na festa e receberam a placa de honraria.

PREMIADOS DO ANO - 2023

BASQUETE



SUB-11

DESTAQUE - FELIPE CAMPOS
REVELAÇÃO - ALEF CHAGAS

SUB-12

DESTAQUE - SAMUEL DIAS
REVELAÇÃO - BERNARDO BRANDÃO

SUB-13

DESTAQUE - SAMUEL ALEXSANDER
REVELAÇÃO - PEDRO MAIA

SUB-14

DESTAQUE - SAMUEL BARBOSA
REVELAÇÃO - CAUAN VITOR

SUB-15

DESTAQUE - VICTOR RIBAS
REVELAÇÃO - RYAN DE PAULA

SUB-16

DESTAQUE - NATHAN TEIXEIRA
REVELAÇÃO - LUIZ DE OLIVEIRA

SUB-17

DESTAQUE - ATHOS GABRIEL
REVELAÇÃO - ISAC ESTRELA

VOLEIBOL



SUB-13

DESTAQUE - ALÉXIA SILVA
REVELAÇÃO - SOPHIA PRESTES

SUB-14

DESTAQUE - MARIA EDUARDA SOARES
REVELAÇÃO - LAURA SOUZA

SUB-15

DESTAQUE - AMANDA DIAS
REVELAÇÃO - AMANDA MARCOLINO

SUB-16

DESTAQUE - LARYSSA RAYENE
REVELAÇÃO - ROBERTA ELEN

SUB-17

DESTAQUE - GIOVANNA MICAELLI
REVELAÇÃO - LUIZA MORAIS

SUB-19

DESTAQUE - LORENA REZENDE
REVELAÇÃO - LARA MOLINARI

NATAÇÃO



PRÉ-MIRIM E MIRIM

DESTAQUE - LUIZA LOPES
REVELAÇÃO - HEITOR CARVALHO

PETIZ

DESTAQUE - CAUÃ LAGARES
REVELAÇÃO - BRENO PAIVA

INFANTIL

DESTAQUE - HENRIQUE DRUBSKY
REVELAÇÃO - PHELLIPE PAIVA

JUVENIL

DESTAQUE - ARTHUR ALVES
REVELAÇÃO - ARTHUR XAVIER

JÚNIOR

DESTAQUE - LUIZA GABRIELA
REVELAÇÃO - LARA REIS

VÔLEI DE PRAIA



SUB-17

DESTAQUE - LAURA AMARO
REVELAÇÃO - BÁRBARA DO CARMO

SUB-19

DESTAQUE - ANA CURVELO
REVELAÇÃO - ANA FLÁVIA FERREIRA

COMISSÃO TÉCNICA



TÉCNICO - GABRIEL LEITE
AUXILIAR TÉCNICO - LUCAS ALVES
PROFISSIONAL - RAFAEL NOGUEIRA
MULTIDISCIPLINAR



SUOR E LÁGRIMAS.

O ESPORTE TEM TUDO A VER COM A
ÁGUA.

A Copasa acredita no poder que o esporte tem de transformar a sociedade, formando cidadãos mais saudáveis e colaborativos. Por isso, investe no apoio e incentivo a diversas modalidades que trabalham a formação de crianças e jovens, além do suporte às modalidades de alta performance. Valores comuns ao esporte como a resiliência, a disciplina, o foco e o trabalho em equipe também regem nossa forma de atuar para sermos cada dia melhor, assim como os atletas que apoiamos.

#AqitemEsporte #AqitemCopasa



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

MELHOR EQUIPE SUB-16 DE MINAS GERAIS



O Mackenzie fez bonito no Campeonato Estadual Mineiro de Basquete e conquistou a medalha de ouro na categoria sub-16! Para o treinador Tomaz Rosso, o lugar mais alto no pódio reflete o bom trabalho desenvolvido no clube pela equipe multidisciplinar e é um incentivo a mais para os atletas. *“Acho que o clube tem se tornado cada vez mais competitivo na modalidade, brigando para ganhar campeonatos, tendo protagonismo em algumas categorias e isso é o que nos deixa mais satisfeitos. Ganhar um título estadual depois de vários anos, foi bastante importante e a gente espera que isso ajude os garotos a terem cada vez mais orgulho de jogar e maior confiança de estar no Mackenzie”*, comentou.

O ala-pivô da equipe, Luiz Henrique de Oliveira, foi eleito o melhor atleta do Estadual sub-16 e falou sobre a premiação: *“consegui ter um bom desempenho no*

campeonato e ajudar o Mackenzie a conquistar o título estadual. Essa conquista foi muito importante para demonstrar o quanto o basquete do Mackenzie está evoluindo e revelando atletas”.

O trabalho em equipe e a união do grupo também foram enfatizados por Nathan Lucas Silva Teixeira, que se destacou como ala-armador durante o ano e foi premiado na Festa dos Atletas do Clube. *“Tivemos altos e baixos, porém estávamos preparados. Falando na questão individual sei que fiz o meu melhor com determinação e confiança e com isso consegui ajudar o time a conquistar o campeonato. Acho que foi muito importante conquistar essa medalha de ouro junto com o prêmio destaque, pelo fato de mostrar que nós éramos capazes e que estávamos preparados para aquele momento e que todo trabalho diário e coletivo valeu a pena”*, conclui.



Além da conquista do time sub-16, as outras categorias também subiram ao pódio na temporada. A equipe sub-15 foi prata no estadual e os times sub-13, sub-14 e sub-17 ficaram com o bronze na competição.

Nos campeonatos metropolitanos, o sub-15 e o sub-13 ficaram em terceiro lugar, e este último também levou o bronze na Copa Ginástico de Basquete, que teve a participação de seis times: Mackenzie, Ginástico Preto, Ginástico Branco, Caldense, Minas Tênis e Fluminense



Equipe sub-15 é medalha de prata no Campeonato Mineiro de Basquete - Fase Estadual.



O sub-14 do Mackenzie conquistou a medalha de prata no Mineiro de Basquete - Fase Estadual.



Medalha de bronze para a equipe sub-13 do Mackenzie no Campeonato Mineiro de Basquete - Fase Estadual.



A equipe sub-17 também ficou em terceiro lugar no Campeonato Mineiro de Basquete - Fase Estadual.



No Campeonato Metropolitano de Basquete, a equipe sub-13 conquistou a medalha de bronze.



O time sub-17 também ficou em terceiro lugar no Metropolitano de 2023.


MATRÍCULAS ABERTAS 2024

ESCOLA CATÓLICA E ACOLHEDORA
PENSAMENTO COMPUTACIONAL
PROJETO BILÍNGUE
PROJETO INTEGRAL
PROJETO ARTES CIRCENSES
EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL
INICIAÇÃO ESPORTIVA

TUDO ISSO PARA ALUNOS
DO **FUNDAMENTAL I**
1º E 2º ANOS



FALE CONOSCO!

(31) 3263-9000 

(31) 8798-0999 

@institutopadremachado 



NATAÇÃO DO MACKENZIE SEGUE ENTRE AS TRÊS MELHORES DO ESTADO

Mais um ano em que o clube encerra a temporada como referência na modalidade. Com centenas de medalhas acumuladas em competições regionais e estaduais, o Mackenzie se manteve entre as principais equipes do ranking estadual de clubes.

“Em 2023, tivemos um crescimento expressivo na natação. No Campeonato Mineiro Junior, o clube se destacou sendo vice-campeão, com apenas 6 atletas. Nas categorias juvenil, infantil, mirim e petiz, ficamos com a 3ª colocação. Foi um ano extraordinário em que toda a equipe técnica e multidisciplinar fez um trabalho incrível, assim conseguindo levar o nome do clube a um destaque no cenário nacional”, pontua o coordenador e técnico da equipe Mário Belisário.

No Campeonato Mineiro de Natação de Verão, o Mackenzie ficou 3º lugar geral, alcançando dois recordes de tempo nas provas dos 50m borboleta e 50m costas. O torneio foi disputado entre os dias 16 e 18 de novembro, no Minas Tênis, com 19 atletas representando o clube. Entre eles, Lara Souza, que foi a nadadora mais eficiente de sua categoria, conquistando duas medalhas de ouro, uma de prata e duas de bronze.



Equipe de Natação do Mackenzie: a terceira melhor de Minas Gerais no Campeonato Mineiro de Natação de Verão.

SELEÇÃO MINEIRA

Atletas do Mackenzie se destacaram no Troféu Internacional Chico Piscina, realizado em Mococa, interior de São Paulo, entre os dias 10 e 12 de outubro.

Representando o estado, Henrique Drubscky foi bronze nos 200m livre e no revezamento 4x100m medley masculino infantil; e Artur Alves levou o bronze no revezamento 4x100m medley masculino, pela categoria juvenil.

Quatro atletas do clube, além do técnico Mario Belizário, fizeram parte da Seleção Mineira, que disputou o

“Quando cheguei no Mackenzie, há 2 anos, foi uma batalha muito grande para ter confiança e chegar nos resultados que tive em 2023. Foi incrível e eu fiquei sem acreditar, mas sei que isso é tudo fruto de minhas batalhas, ao longo desses anos que não desisti. Meus treinadores Mário e Lucas me apoiaram bastante, confiam em mim e eu confio neles e no trabalho que tem sido feito comigo. Agradeço ao clube por proporcionar tudo que preciso para meu sonho se realizar, aos meus pais, amigos e familiares pelo apoio! É muito difícil, é muita dor, cansaço, seguir dieta, ter que deixar fazer muitas coisas para treinar, mas vale muito a pena para conquistar tudo o que quero”, conta Lara.

Outros atletas que se destacaram no Campeonato Mineiro foram Artur Alves, da categoria juvenil 2, que conquistou quatro medalhas de ouro, duas de prata e ainda bateu o recorde do torneio nos 50 metros borboleta e teve o melhor índice técnico na prova; Arthur Xavier, da mesma categoria, com uma medalha de ouro, uma de prata, duas de bronze e recorde na prova dos 50 metros costas; e Luiza Gabriela, junior 2, que levou três de medalhas de ouro, uma de prata e uma de bronze.



Atleta Lara Souza e Artur Alves, destaques no Campeonato Mineiro: ela a atleta mais eficiente e ele com o melhor índice técnico.

torneio mais importante do Brasil para Seleções, e ficou em segundo geral na competição.



Os atletas do Mackenzie Arthur Alves e Henrique Drubscky representaram Minas Gerais no Troféu Internacional Chico Piscina. O estado ficou em segundo lugar geral na competição.



VICE-CAMPEÃO BRASILEIRO

No Campeonato Brasileiro Infantil de Verão - Troféu Maurício Bekenn, realizado em Recife, no mês de novembro, o atleta do Mackenzie Henrique Drubscky subiu duas vezes ao pódio.

Ele foi prata nos 200m medley e bronze nos 200m livre, pela categoria Infantil 2.

Das três provas que disputou na competição, Henrique conquistou duas medalhas e um quinto lugar.



Henrique Drubscky, atleta da categoria Infantil 2, conquista o segundo melhor tempo no Campeonato Brasileiro Infantil de Verão.

CAMPEÃO BRASILEIRO PARALÍMPICO

Colecionador de medalhas! O atleta Arthur Xavier fez bonito no Nacional de Natação Paralímpica, realizado em São Paulo. No torneio absoluto, foi ouro nas provas 100m livre e 100m costas, e prata nos 100m borboleta. Com apenas 16 anos, Arthur já está no ranking dos 10 melhores atletas paralímpicos do mundo.

Arthur, que ganhou o prêmio revelação em sua categoria, na Festa dos Atletas do Mackenzie, também participou da etapa nacional das Paralimpíadas Escolares, que aconteceu entre os dias 27 de novembro e 02 de dezembro, em São Paulo.

“Ganhei as provas 100m livre, 100m borboleta, 100m costas, 200m livre e 200m medley. Gostei muito de participar de todas as competições. Me sinto feliz pelo reconhecimento do clube, pois mostra que fiz um ótimo ano na natação”, contou.

Em 2024, o atleta do Mackenzie concorre a uma

vaga na Seleção Brasileira Paralímpica. Nos três Campeonatos Brasileiros Paralímpicos que disputou na última temporada, conquistou 12 medalhas de ouro.



Arthur Xavier conquistou 12 ouros nas competições paralímpicas de natação, em 2023.

EM BUSCA DE UMA VAGA NA ELITE DO VOLEIBOL BRASILEIRO



Em janeiro, o Mackenzie inicia sua jornada na Superliga B de Voleibol Feminino. Depois de uma campanha segura na temporada de 2023, quando ficou em 5º lugar, a equipe se apresenta totalmente reestruturada e determinada a conquistar a classificação em 2024.

O coordenador de esportes do Mackenzie, Matheus Lara, comentou sobre a expectativa do clube: *“de forma geral, temos como primeiro objetivo estar entre as quatro equipes classificadas para a fase de semifinal e, posteriormente, alcançar o principal objetivo da temporada, que é conquistar o acesso à Superliga A.”*

Em 2023, visando gerar mais experiência para as atletas, o clube voltou a participar do Campeonato Mineiro de Voleibol Feminino, que incluía os dois finalistas das últimas quatro edições: Dentil Praia Clube e Gerdau Minas.

“Após a confirmação dos principais patrocinadores, planejamos uma temporada mais longa com a participação no Campeonato Mineiro Adulto, como forma de preparação da equipe e, também, para conseguirmos atrair o interesse de jogadoras para um contrato de maior duração”, explica o coordenador.

Reforçando o DNA formador do clube, o Mackenzie continuou, assim como em 2022 e 2023, mesclando as atletas da categoria de base e atletas mais experientes que foram contratadas. *“Acreditamos que a chave do sucesso para a temporada é a heterogeneidade do grupo, que é forte e muito competitivo”,* completou.



Uma das grandes contratações para a temporada é a campeã olímpica Sassá. A atleta, que estava nos Estados Unidos e já pensava em aposentadoria, aceitou o convite do clube e será a capitã da equipe na competição.

“A princípio eu não ia mais jogar, né? Na temporada passada, já tinha colocado na minha cabeça que era a última temporada, mas daí surgiu o convite para jogar nos Estados Unidos, uma liga bem curta, de um mês e meio. Foi o que me motivou a continuar um pouquinho mais e, logo em seguida, recebi uma ligação do Gabriel me perguntando se eu jogaria mais uma temporada, que seria legal representar o time do Mackenzie, o time do meu estado. Eu iria estar perto da família e, principalmente, iria conseguir ajudar o clube a conseguir os objetivos e ajudar as mais novas, com um pouco da minha experiência, então isso também me motivou bastante”, contou.



Sassá, que coleciona dezenas de títulos na carreira, é referência para as atletas do clube, especialmente as mais novas, vindas da categoria de base para a equipe adulta. *“Eu pretendo ajudar da melhor forma possível, sei que tem atletas com muita força física, muita explosão, então a gente tem essa troca de motivação, de adrenalina das mais novas, com uma certa experiência das mais velhas, e a gente vai dosando isso para que o grupo fique homogêneo e que possa conquistar os nossos objetivos. O Mackenzie é um clube extremamente tradicional no vôlei, revelou inúmeras atletas, tem uma equipe que está sempre investindo na modalidade, sempre trabalhando com atletas da nova geração. Então representar um clube tão tradicional é uma responsabilidade muito grande, principalmente com os objetivos que traçamos, para que o Mackenzie volte ao lugar onde ele merece, que é a Superliga A”, finaliza.*

Entre as 17 atletas que farão parte do grupo da Superliga B nesta temporada, sete são das categorias de base: Giovanna Micaelli, Isabela Tavares, Isabella Sá, Lara Molinari, Lorena Rezende, Mariana Simão, Nicole Fernandes; três foram formadas nas categorias de base do Mackenzie: Jordane Tolentino, Mayra Souza e Thaynã Moraes; e Aline Cristina, Mariana Sales, Natiele Gonçalves, Rafaella Bertolini, Raquel Buriti, Saraelen completam a lista.

A levantadora Thaynã, que iniciou a carreira no Mackenzie, retorna ao clube após uma curta passagem por Israel: *“fui pra lá e aconteceu a guerra. Foi uma loucura! Na minha cidade não teve ataque, apenas uma vez tocou a sirene e foi realmente assustador. Voltar para o Brasil e ser acolhida pelo clube onde me tornei profissional tem sido realmente muito gratificante e vou ser eternamente grata ao Mackenzie. Para mim, jogar aqui tem um gostinho a mais, é onde tive minha primeira oportunidade de jogar uma Superliga. E confesso que fiquei impressionada com a estrutura atual: fisioterapeuta e preparador físico muito bem preparados, a gestão... Tudo em volta é de uma equipe campeã e estamos trabalhando muito pesado para isso!”*





MACKENZIE E BRASILEIRO DE VOL



ATLETAS: LUIZA MORAIS, GIOVANNA MICAELLI, GIOVANNA BÁRBARA OLIVEIRA, LORENA REZENDE, ANA JÚLIA RUFFOLO,
COMISSÃO TÉCNICA: GABRIEL LEITE, ALBENIS SILVA, WERILSON
SANTIAGO, STEFANNI OLIVEIRA, MATHEUS LARA.

DIRETORIA: DIRETORA DE VOLEIBOL ENI TOLENTINO, PRESIDENTE

É BICAMPEÃO VOLEIBOL SUB-17 2023



**MIRIELLY, CAROLINA LOBATO, LARA LEAL, MARINA SOARES,
LAURA AMARO, GABRIELLY LETÍCIA, ALICE CRISTINA.
MACK ALVARENGA, LUIZ ROCHA, RAFAEL NOGUEIRA, RAPHAEL
MONTENEGRO CARLOS ROCHA.**

Ao avaliar o desempenho do clube na temporada anterior, o treinador da equipe, Gabriel Leite, diz que as expectativas para o próximo torneio são as melhores possíveis.

“Em 2023, a gente tinha uma grande equipe também, mas era o nosso primeiro ano. Acredito que foi um ano de muito aprendizado para todo o clube e para a comissão técnica, para conhecer o nível da competição. Estamos mais otimistas por tudo que a gente passou em 2023. Hoje a gente realmente sabe onde está pisando, a gente conhece as equipes, conhece todas as atletas. Então eu acredito que toda a equipe está preparada para a Superliga B desse ano. A gente sabe que esse grupo tem condição de brigar para estar entre as duas primeiras colocadas da competição”, explica.

UMA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

Uma das contratações do Mackenzie para a equipe adulta é a oposta Natiele Gonçalves, natural de Porto Alegre/RS. A atleta tem convocações para as seleções brasileiras de base infante e juvenil, onde foi campeã sul-americana e bronze no mundial da categoria, e jogou em grandes equipes do voleibol nacional como São Caetano, Rio do Sul, Bauru e SESC/RJ, quando foi vice-campeã da Superliga 2017/2018.

A jogadora passou as duas últimas temporadas no exterior: na Espanha e no Chipre, respectivamente. Em agosto de 2022, quando ainda estava fora do Brasil, Natiele foi diagnosticada com Polimiosite, uma doença rara, autoimune, que atacou os músculos da atleta. *“Quando eu acordava minha mão estava muito inchada e dolorida, comecei a ter dificuldades de subir escada, pegar as coisas no alto, girar a maçaneta da porta... Era muita dor muscular, cansaço e às vezes falta de ar. No hospital os sintomas iam se agravando. O pior era fazer muitos exames e não ter uma resposta. A sensação era que, se eu conseguisse sair andando de lá, estava no lucro. Eu não me imaginava mais correndo, jogando voleibol”, conta.*



Foram 32 dois dias de internação até sair o diagnóstico final. A doença autoimune não tem cura e requer tratamento constante. Natiele voltou ao Brasil, começou a se tratar e voltar, aos poucos, às atividades físicas. Com o tempo, passou a registrar os treinamentos para comprovar a melhoria: *“eu vinha demonstrando o quanto eu estava esforçando pra voltar, então eu*



sempre gravava os meus treinos, sempre fazia questão de registrar, até para um possível time que quisesse me contratar, ter um pouco mais de segurança, não só vendo os meus exames, conversando com os médicos, mas vendo que eu estava evoluindo bem”.

Em 2023, ao começar a montar o time para o Campeonato Mineiro Adulto, a equipe multidisciplinar do clube recebeu a notícia da melhora da atleta e resolveu apostar na jogadora, para a temporada.

“Para mim, o encontro com o Mackenzie nesse momento da minha vida foi uma das maiores felicidades que eu tive. Porque aqui eu encontrei um monte de gente que me acolheu, um clube que realmente acreditou em mim, e eu acho que, mais do que isso, eles cuidaram de mim. Eu cheguei aqui, o técnico Gabriel me passou muita confiança, o coordenador Matheus, o presidente Carlos Rocha, toda a comissão técnica.

Eu realmente encontrei muita gente disposta a me ajudar, disposta a cuidar de mim, pra que eu pudesse dar o meu melhor. Então, a sensação de chegar aqui e ver tudo isso, de ver o quanto o Mackenzie se propõe a ser uma família de verdade, vai além do alto rendimento, além do resultado. Daqui um tempo, tudo vai passar, mas esse sentimento de que as pessoas realmente apostaram em mim, torceram por mim, vai ficar pra sempre. Eu acho que eu não poderia estar em um lugar melhor do que aqui”, finaliza.



Superliga

BET7K

CONFIRA OS JOGOS DO MACKENZIE:

FASE CLASSIFICATÓRIA

RODADA 1 - 12/01 - SEXTA-FEIRA

MACKENZIE/
CIA. DO TERNO **VS** ACE/
NC EXTREME

JOGO: 02 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: GINÁSIO DO MACKENZIE

RODADA 2 - 19/01 - SEXTA-FEIRA

RENASCE
SOROCABA **VS** MACKENZIE/
CIA. DO TERNO

JOGO: 09 | HORÁRIO: 19H30 | LOCAL: GINÁSIO SESI - SOROCABA

RODADA 3 - 26/01 - SEXTA-FEIRA

MACKENZIE/
CIA. DO TERNO **VS** IRATI VÔLEI/AVI/
VITAMINAS NEO QUÍMICA

JOGO: 17 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: GINÁSIO DO MACKENZIE

RODADA 4 - 02/02 - SEXTA-FEIRA

TIJUCA TÊNIS
CLUBE **VS** MACKENZIE/
CIA. DO TERNO

JOGO: 22 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: GINÁSIO ÁLVARO VIEIRA LIMA

RODADA 5 - 15/02 - QUINTA-FEIRA

MACKENZIE/
CIA. DO TERNO **VS** VÔLEI NATAL
DESPORTIVO

JOGO: 28 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: GINÁSIO DO MACKENZIE

RODADA 6 - 20/02 - TERÇA-FEIRA

CURITIBA
VÔLEI **VS** MACKENZIE/
CIA. DO TERNO

JOGO: 35 | HORÁRIO: 19H30 | LOCAL: CÍRCULO MILITAR DO PARANÁ

RODADA 7 - 25/02 - DOMINGO

MACKENZIE/
CIA. DO TERNO **VS** ACV/UNOESC/
CHAPECÓ

JOGO: 39 | HORÁRIO: 18H | LOCAL: GINÁSIO DO MACKENZIE

RODADA 8 - 01/03 - SEXTA-FEIRA

AGEE
SÃO CARLOS **VS** MACKENZIE/
CIA. DO TERNO

JOGO: 48 | HORÁRIO: 19H30 | LOCAL: GINÁSIO MILTON OLAILO FILHO

RODADA 9 - 08/03 - SEXTA-FEIRA

MACKENZIE/
CIA. DO TERNO **VS** RECIFE
VÔLEI

JOGO: 50 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: GINÁSIO DO MACKENZIE

RODADA 10 - 12/03 - TERÇA-FEIRA

MACKENZIE/
CIA. DO TERNO **VS** ASCADE

JOGO: 60 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: GINÁSIO DO MACKENZIE

RODADA 11 - 16/03 - SÁBADO

ABEL MODA
VÔLEI/ BRUSQUE **VS** MACKENZIE/
CIA. DO TERNO

JOGO: 61 | HORÁRIO: 19H | LOCAL: ARENA BRUSQUE

ENTRADA*

SÓCIO | ENTRADA GRATUITA.

NÃO SÓCIO | ENTRADA MEDIANTE A ENTREGA DE 1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL (EXCETO SAL E FUBÁ), POR PESSOA, NO DIA DO JOGO.

*SUJEITO À LOTAÇÃO.

PARCEIROS

CIA.DOTERNO

Mart Minas
ATACADO & VAREJO



MINISTÉRIO DO ESPORTE



NOVIDADE SEMPRE



CIA. DO TERNO

NOVAS LINHAS

C.E.O, CASUAL, LONDRES E STRETCH



www.ciadoterno.com.br



[@ciadoternooficial](https://www.instagram.com/ciadoternooficial)



[@ciadoternooficial](https://www.facebook.com/ciadoternooficial)



[@ciadoternooficial](https://www.pinterest.com/ciadoternooficial)

BICAMPEÃO BRASILEIRO SUB-17!



Pelo segundo ano consecutivo, o Mackenzie é o melhor clube do país na categoria sub-17. A fase final do Campeonato Brasileiro Interclubes foi realizada em Saquarema, no Rio de Janeiro, no mês de novembro.



Em final emocionante, o clube venceu o Tijuca, por 3 sets a 2, e conquistou, mais uma vez, o ouro nacional! Além do lugar mais alto no pódio, o treinador Gabriel Leite, foi eleito o melhor técnico da competição.

“Ganhar esse CBI pelo segundo ano consecutivo tem uma importância muito grande para o Mackenzie. O Campeonato Brasileiro é o mais difícil da categoria de base e, por dois anos seguidos, conseguir chegar ao lugar mais alto do pódio é reafirmar o trabalho de excelência que, por anos, é desenvolvido pelo clube na formação de novas atletas. E esse ano teve uma particularidade: todos os times chegaram em Saquarema com condições de brigar pelo título. Depois de uma fase classificatória difícil, conseguimos estudar bem os adversários, jogar bem taticamente e sermos campeões”, analisa o treinador.

As ponteiros Lorena Rezende e Giovanna Micaelli participaram da equipe bicampeã e agora disputam a

temporada 2023/2024 com o time adulto de voleibol do Mackenzie.

Lorena também ressaltou o crescimento do time durante a competição: “desde o primeiro jogo pudemos notar uma evolução muito boa de todas as jogadoras e, para que isso pudesse acontecer, nós nos fechamos muito entre nós, o que eu acredito que tenha sido o diferencial da equipe. Fazer parte desse time é um privilégio para mim, poder ajudar as meninas e crescer junto com elas é algo incrível e só tenho que agradecer a todas e à comissão técnica por todo o apoio que me deram durante o campeonato.”

Já Giovanna evidenciou o foco do time na competição: “fomos para o CBI com um único objetivo: sermos bicampeãs! Sabíamos do tanto que éramos capazes e de que poderíamos chegar. Sem contar com a comissão técnica que temos, que fez tudo com muita excelência para ocorrer da forma como ocorreu. Essa conquista agrega muito na minha carreira, mas, não só nela, me agrega muito como pessoa também. Sou muito feliz e grata por fazer parte de uma equipe tão incrível como essa.”



COLECIONADOR DE MEDALHAS

2023 foi mais um ano em que o Mackenzie acumulou pódios no voleibol feminino. Além do título brasileiro, foram várias conquistas nos torneios nacionais, regionais e estaduais da categoria de base.

Na Taça Paraná, o clube foi bronze na chave ouro, com a equipe sub-16. Um terceiro lugar com gosto especial, já que a competição teve 58 equipes participantes de todo o país. A categoria sub-18 também fez bonito e encerrou a competição em quarto lugar da chave ouro, com 52 times disputando o torneio.



O Mackenzie também foi, novamente, o melhor time de Minas Gerais na categoria sub-14. A equipe foi campeã invicta do torneio estadual, disputado entre os dias 17 e 19 de novembro, em Araguari/MG. Além da conquista, cinco atletas foram eleitas destaques da competição: Maria Eduarda Farias, Marina Alves, Letícia Paulino, Alicia Silva e Laura Souza.

“O bicampeonato estadual vem premiar um trabalho sólido que é realizado na base, pois nessa categoria onde tudo começa, primeira competição do grupo, as coisas são bem difíceis até elas se adaptarem e para o time render demora bastante”, explicou Albenis Silva, técnico do time sub-14.

Já as equipes sub-15 e sub-17 levaram a prata no Campeonato Mineiro. O time sub-15 participou da disputa em Uberlândia, entre os dias 1 e 5 de novembro; e o sub-17 competiu em casa entre os dias 16 e 18 de novembro. Além do segundo lugar, as atletas Claire Vitória e Marina Alves foram eleitas as melhores central e líbero, respectivamente, na competição da categoria sub-15.



Nos Metropolitanos, mais pódios: das cinco disputas, o Mackenzie conquistou três medalhas de ouro e duas de prata, reforçando o DNA formador do clube. Os times sub-14, sub-15 e sub-19 foram campeões metropolitanos, enquanto o sub-16 e o sub-17 foram vice-campeões.

Maria Eduarda Soares, ponteira da equipe sub-14, comemorou os resultados pessoais e da categoria, em um ano que foi de superação da atleta: “cada partida mais difícil que a outra, onde você tem que chegar e doar seu máximo. Foi um ano em que chorei, machuquei, superei e venci. Aliás, vencemos. O gostoso da nossa equipe

é que na única derrota que sofremos ao longo da temporada aprendemos e choramos. Onde falha uma, todas falham. Onde ganha uma, todas ganham. E a família Mackenzie me mostrou isso e me fez chegar aqui.”

Campeã do Metropolitano sub-15, a ponteira Amanda Gabrielly contou que o título do campeonato virou a meta da equipe desde a primeira derrota da temporada: *“no início do ano, nós perdemos nosso primeiro jogo contra o Minas, de 3 a 0. Depois disso, o Gabriel deixou bem claro que treinaríamos e daríamos o nosso máximo para sermos campeãs do Metropolitano. Mostrou que confiava no nosso potencial e que conquistaríamos a vitória. Não foi fácil, tivemos que treinar muito e buscar, com muita determinação, essa medalha de ouro. Durante o ano, melhoramos o que tinha que ser melhorado, buscamos diminuir os erros e tivemos muitas conversas que nos ajudaram a entender o que nos faria campeãs. Nossa união e determinação foi essencial. É muito importante ganhar esse título, porque o Metropolitano faz parte da nossa trajetória. Tivemos uma final muito difícil, mas diante de todo trabalho, o resultado veio positivo.”*



VÔLEI DE PRAIA DO CLUBE SE DESTACA NO CENÁRIO NACIONAL

O vôlei de praia do Mackenzie também fez bonito na temporada e colecionou medalhas importantes para o clube. Além da conquista do Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-19, pela dupla Ana Curvelo e Flávia Lisboa, que teve o maior número de pontos somados nas duas etapas realizadas, a dupla também foi campeã mineira na categoria.

Em outubro, foi a vez de Bárbara do Carmo e Laura Amaro subirem ao pódio para receberem o bronze no Brasileiro Interclubes Sub-17, com apenas uma derrota na competição, que foi realizada no Clube AEST, no Espírito Santo.

O treinador da modalidade no clube, Luiz César Rocha, comentou sobre os resultados no Mackenzie em 2023: *“encerramos a temporada de 2023 com a realização de 70 jogos, envolvendo as categorias sub-17, sub-19 e adulto, foram 50 jogos a menos que na temporada de 2022. O número inferior de jogos se deve principalmente às poucas competições realizadas no âmbito regional. Diante dos resultados obtidos, podemos considerar a temporada de forma eficaz, onde as atletas evoluíram tanto na parte*

técnica como na parte tática, conforme os objetivos e planejamento determinados pela comissão técnica, evoluindo também na parte física, seguindo as metas determinadas pelos profissionais da área. A perspectiva para 2024 é a formação de duplas competitivas, com uma filosofia de trabalho diferenciada para a busca das melhores colocações nas competições nacionais. Hoje podemos falar, com toda a certeza, que somos referência na base também no vôlei de praia.”



SELEÇÃO BRASILEIRA



O Mackenzie já tem sua primeira convocação para Seleção Brasileira no vôlei de praia!

No segundo ano da modalidade no clube, a atleta Ana Flávia Ferreira foi convocada para participar dos treinos da Seleção Sub-19, no Centro de Desenvolvimento de Voleibol, em Saquarema/RJ, entre os dias 06 de janeiro e 17 de fevereiro.

“Foi um acontecimento muito importante na minha vida e para o nome do Mackenzie. Estou com grandes expectativas, acredito que com a bagagem que adquiri durante minha temporada com o Mackenzie me trarão grandes oportunidades nesse campo”, comemora Ana Flávia.

SELETIVA TEM NOVO RECORDE DE INSCRITOS

Com os excelentes resultados no vôlei de quadra e praia do Mackenzie, a concorrência para uma vaga na equipe aumentou. A peneira que oportunizou várias crianças e adolescentes a jogarem pelo clube na próxima temporada teve mais de 800 inscrições! Nascidas entre 2008 a 2013 foram avaliadas pelos nossos técnicos em uma bateria de testes. 56 garotas foram selecionadas para 2024.



ALÉM DAS QUADRAS

Em outubro, atletas de vôlei e vôlei de praia, além da comissão técnica, participaram de uma palestra com a fisioterapeuta Luanda Azevedo, do América Futebol Clube. O tema abordado foi a saúde da mulher atleta nos clubes esportistas, com alguns subtemas relacionados ao ciclo menstrual e sua relação com o desempenho técnico e tríade da mulher atleta.

"Mesmo sendo cíclico e há anos, poucas de nós temos uma boa compreensão sobre os efeitos da variação hormonal na nossa capacidade física, mental e no impacto amplo da menstruação na nossa vida cotidiana. Com as atletas não é diferente. Compreender o nosso ciclo menstrual nos ajuda a extrair o melhor de cada fase", explica Luanda.



Comece 2024
realizando as
melhores metas
da sua lista:



Viajar mais



Ser mais feliz



33 999122827

RIODOC 

NOVO ESPAÇO MULTIUSO DO MACKENZIE

Em 2023, o clube readquiriu o espaço do quarto andar que, durante 40 anos, foi alugado para a Academia Cíneses. A proprietária, Dôra Damasceno, decidiu se aposentar no último mês de dezembro: *“foram 4 décadas à frente da Cínesis, sendo pioneiros em Belo Horizonte, na implantação da musculação e outras atividades, com grande sucesso! Sempre em parceria com o Mackenzie na formação de atletas, atendimento ao sócio e comunidade dos Bairros São Pedro e Santo Antônio. Encerramos nossas atividades, devolvendo ao clube o precioso espaço, para que ali possam ser desenvolvidas novas atividades pelo Mackenzie.”*



A área, que passa por reformas, será aproveitada para aulas coletivas com início na segunda quinzena de fevereiro de 2024. Atendendo demandas dos associados, neste primeiro momento, o Espaço Multiuso terá aulas de capoeira, jiu-jitsu, kung fu e yoga.

Confiram as expectativas dos professores:



CAPOEIRA

Bruno Silva - Mestre Cabeça

“Sou do grupo Raízes Capoeira desde 1997 e trabalho como professor de capoeira desde o ano 2000. Tenho um carinho enorme pelo Mackenzie, tivemos passagens por aqui muito felizes com a capoeira. Minhas expectativas para o projeto no Espaço Multiuso são as melhores possíveis! A capoeira é uma prática criada pelos povos africanos, para vivenciar a integridade e potencialidade de cada ser, a partir da manifestação do ritmo e do jogo. É uma brincadeira séria que pode promover autoconhecimento, saúde mental e física daqueles que se aventurarem a entrar nessa grande roda. Venha brincar e suar a camisa com a gente!”

JIU-JITSU

Sérgio Baldo e Almir Teixeira

“Acredito muito no poder das artes marciais e, falando especialmente do jiu-jitsu, sempre recomendo para toda a família os vários benefícios desta arte suave: resiliência, aprender a ganhar e perder, autocontrole, autoconfiança, esporte diário, perda de peso e também ganho de massa muscular e, claro, o aprendizado de defesa pessoal.”



KUNG FU

Fábio Lana

“As aulas de Kung Fu ajudam a melhorar a coordenação motora, força, flexibilidade, além de vários outros benefícios. As técnicas envolvem treinamento com armas como espadas, bastões e até técnicas que simulam movimentos de animais como tigre e Louva Deus. Estamos muito animados com o novo espaço, onde poderemos treinar com ainda mais qualidade e segurança!”

YOGA

Giselle Vaudenay



“Enquanto o esporte nos dá resistência, massa muscular e melhoras na performance cronometrada, a prática de Yoga nos apresenta avanços principalmente a nível mental. As posturas purificam os canais de energia, estimulam as glândulas e preparam a energia para a meditação. Nesse sentido, percebemos que nossa mente está mais estável, mais calma, mais concentrada e eficiente, mais pura. O Mackenzie abre o Espaço Multiuso para a prática de Hatha Yoga, uma oportunidade maravilhosa de oferecer aos associados e comunidade em torno do clube mais benefícios para saúde física e mental.”

YOGA

Fernanda Guida



“Ao longo do tempo o Yoga começou a estar cada vez mais presente na minha vida de tal maneira que hoje sou instrutora de Hatha Yoga. A expressão Hatha Yoga vem de ha (sol) e tha (lua), sendo associada à busca do equilíbrio e integração de opostos como a força solar e lunar, masculina e feminina, mente e corpo, matéria e espírito.

Estou muito animada com a possibilidade de fazer parte da Equipe Mackenzie acreditando que o Yoga, como as demais modalidades, honrará o cenário de práticas esportivas que o clube tanto zela.”

AGENDE SUA AULA EXPERIMENTAL!



ESPAÇO MULTIUSO

MODALIDADES, HORÁRIOS E VALORES



CAPOEIRA		KUNG FU	
2ª e 4ª	SÓCIO	NÃO SÓCIO	3ª e 5ª
18H (INFANTIL)	2X POR SEMANA		18H
20H (ADULTO)	R\$190	R\$220	19H
			20H
			21H

JIU-JITSU		YOGA	
2ª e 4ª	SÓCIO	NÃO SÓCIO	2ª e 4ª
10H (KIDS)	2X POR SEMANA		PROFESSORA GUIDA
11H (JUVENIL/ADULTO)	KIDS OU JUVENIL	R\$245	R\$350
16H (KIDS/JUVENIL)	2X POR SEMANA		12H10
19H (ADULTO)	ADULTO	R\$270	R\$390
			17H
			3ª e 5ª
			PROFESSORA GISELLE
			07H
			17H

	SÓCIO	NÃO SÓCIO
MATRÍCULA	R\$100	R\$150

MAIS INFORMAÇÕES:
(31) 3223-2611

METODOLOGIA GOTA CONQUISTA ASSOCIADOS E ALUNOS

Ao fim do primeiro ano da parceria entre o Mackenzie e a Escola de Natação Gota D'água, o saldo é positivo tanto na aprovação dos alunos e pais de alunos quanto financeiro.

Em dezembro, a arrecadação do clube, referente às mensalidades da modalidade, teve um aumento de 40% em relação a março, mês anterior à alteração da metodologia. Os horários foram readequados e as turmas organizadas por nível de aprendizado. O processo foi feito com cuidado e seriedade, como explica Adriana Belisário, coordenadora da Gota no Mackenzie: *“nossa Metodologia foi implementada de forma gradativa, destacando-se por sua singularidade no campo da educação aquática. As metas estabelecidas e as recompensas oferecidas mostraram-se eficazes (festas temáticas e festivais), refletindo no progresso notável dos alunos, que foi amplamente reconhecido”*.



Anna Carolina Miers Safe, mãe da aluna Victoria, contou que a filha teve um pouco de dificuldade inicial na adaptação, mas com o tempo se habituou à nova metodologia e teve resultados: *“O método é diferente, a fase de adaptação da Victoria foi um pouco difícil, mas o contato com as outras crianças e as brincadeiras ajudaram muito a ela começar a perder o medo de mergulhar e a fazer as atividades. Após as mudanças todas, quando fixou o sistema e o local ela conseguiu recuperar o que fazia no início e progredir.”*



Já Irene Torres dos Santos, teve uma maior facilidade com a metodologia. *“Podemos dizer que Irene se*

adaptou muito rapidamente. Ama tia Teté, e agora também a Marina, na substituição de férias. Isso nos indica que a metodologia é compartilhada pelas professoras de maneira que nossa pequena se sente feliz em aprender e se divertir nas piscinas do clube”, afirma Maria Eponina Torres, mãe da aluna.

Pai de Esther Vilaça Jones Couto, Eduardo Jones, também avaliou a nova equipe e os métodos de ensino e falou sobre a evolução da filha: *“a natação tem sido ótima para a minha filha Esther, auxiliando na melhora da capacidade física e das habilidades dela, contribuindo para a evolução do equilíbrio e da coordenação motora. O clube oferece uma atividade lúdica, física e divertida para as crianças, trabalhando várias partes do corpo e sem riscos. Ensina à criança exercícios que ajudam no controle da respiração para que assim possam nadar. Equipe de professoras muito bem-preparadas, passando confiança para as crianças, motivação para que elas superem desafios e exercícios essenciais para o desenvolvimento de habilidades básicas que envolvem a natação. Esther evoluiu muito em 2023, teve uma adaptação tranquila e adquiriu habilidades, tais como: relaxamento, controle da respiração, flutuação, controle corporal, deslizos, deslocamentos variados, saltos, rolamentos e propulsão aquática rudimentar.”*



As expectativas da escola de natação do clube para 2024, são altas: *“olhando para 2024, estamos preparados para intensificar nossos esforços, tendo em vista a sólida base adquirida neste ano – haverá um maior aproveitamento. Convidamos todos a conhecerem a continuidade do nosso Programa Pedagógico, que tem cativado alunos há mais de quarenta anos”*, finaliza a gestora Adriana Belisário.

EVENTOS

O último trimestre foi de muita diversão para os alunos da natação. Entre as aulas temáticas, teve o Dia da exibição, o Dia do Esquisito – onde as crianças escolheram trajes divertidos e engraçados para a prática esportiva, e a Festa dos Troféus. Mensalmente, os eventos são realizados para os alunos se apresentarem para os pais e responsáveis, mostrando a evolução dos movimentos aprendidos. Todos recebem medalhas pela participação.





MACKENZIE
ESPORTE CLUBE

HORÁRIOS E VALORES

NATAÇÃO

ADAPTAÇÃO	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$315 (20 minutos)	R\$693 (20 minutos)

2ª e 4ª
08H - 11H
14H - 17H
3ª e 5ª
08H - 11H
14H - 17H

AULAS DE 30 MINUTOS	
NATAÇÃO INFANTIL E ADOLESCENTE	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$225 (30 minutos)	R\$650 (30 e 45 minutos)
R\$288 (45 minutos)	

2ª e 4ª	3ª e 5ª	HORÁRIOS PARA ADOLESCENTES
14H30 - 15H15	14H30 - 15H15	

ADULTO 2ª e 4ª
07H - 08H30
11H - 12H30
19H15 - 20H
ADULTO 3ª e 5ª
07H - 08H30
11H - 13H15
18H30 - 20H

AULAS DE 45 MINUTOS	
NATAÇÃO ADULTO	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$225	R\$315
4X POR SEMANA	
R\$288	R\$410

**Consulte na Secretaria de Esportes
a taxa de matrícula.*

ACADEMIA MACKENZIE COMPLETA 15 ANOS E PASSA POR REFORMA

Para comemorar seus 15 anos de fundação, a academia do clube foi modernizada, deixando o ambiente ainda mais inspirador e estruturado para os alunos cuidarem da saúde e conquistarem seus objetivos físicos.

“As principais modificações são: nova pintura, troca da identidade visual, remodelação dos banheiros, melhorias da iluminação, ampliação da sala de Pilates. As adequações foram planejadas para melhorar a permanência e principalmente a experiência do aluno da academia”, explica Helbert Librelon, responsável pela Academia Mackenzie.



Além da reforma do espaço, entre as celebrações de aniversário, os alunos participaram de um café da manhã especial e um churrasco de confraternização.





MACKENZIE
ESPORTE CLUBE

HORÁRIOS E VALORES

PILATES

2ª e 4ª		SÓCIO		NÃO SÓCIO
06H10 - 12H	15H - 19H	2X POR SEMANA	R\$308	R\$323,40
3ª e 5ª		3X POR SEMANA	R\$374	R\$407
07H - 12H	16H - 19H	4X POR SEMANA	R\$418	R\$473
2ª, 4ª e 6ª				
15H - 18H				
2ª a 6ª				
07H - 11H				

ACADEMIA

SÓCIO		NÃO SÓCIO	
7X POR SEMANA HORÁRIO LIVRE	R\$119,90	SEGUNDA A SÁBADO HORÁRIO LIVRE	R\$163,90

SEGUNDA A SEXTA: 06H15 ÀS 21H / SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS: 09H ÀS 12H

MATRÍCULA	R\$70
AVALIAÇÃO	R\$80
CARTEIRA DO CLUBE (NÃO SÓCIO)	R\$10

INICIAÇÃO ESPORTIVA ENCERRA 2023 COM CERCA DE 150 ALUNOS



Uma das atividades mais procuradas pelos pais, a Iniciação Esportiva do Mackenzie contemplou 148 famílias no último ano. As aulas apresentam às crianças o universo diversificado das modalidades, oportunizando conhecimento, experiências e escolhas dentro das práticas esportivas.

Outro diferencial é o envolvimento dos familiares com os alunos e os profissionais do clube, em diversos eventos organizados ao longo do ano. Em outubro, as turmas participaram de atividades especiais, gincanas, torneios e receberam lembrancinhas em comemoração ao mês das crianças. Já em dezembro, um delicioso piquenique coletivo foi organizado, após as aulas, para a confraternização do final de ano.



HORÁRIOS E VALORES

INICIAÇÃO ESPORTIVA

4ª e 6ª	SÓCIO	NÃO SÓCIO
14H30 - 16H <small>(05 a 07 anos)</small>	2X POR SEMANA	
15H - 16H30 <small>(08 a 09 anos)</small>	R\$250	R\$350
16H30 - 18H <small>(10 a 12 anos)</small>	3ª e 5ª ou 4ª e 6ª	
16H - 17H30 <small>(04 a 05 anos)</small>	08H - 09H30 <small>(04 a 05 anos / 09 a 12 anos)</small>	09H30 - 11H <small>(05 a 06 anos / 07 a 08 anos)</small>

INICIAÇÃO ESPORTIVA DE QUADRA

3ª e 5ª ou 4ª e 6ª	SÓCIO	NÃO SÓCIO
09H30 - 10H30 <small>(04 a 08 anos)</small>	2X POR SEMANA	R\$280
MATRÍCULA	SÓCIO R\$100	NÃO SÓCIO R\$150



MODALIDADES ESPORTIVAS



FUTSAL

3ª e 5ª	
08H - 09H <small>(05 a 09 anos)</small>	15H - 16H <small>(05 a 09 anos)</small>
09H - 10H <small>(10 a 13 anos)</small>	16H - 17H <small>(10 a 13 anos)</small>

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$150	R\$190

VOLEIBOL

2ª e 4ª	
17H - 18H <small>(Intermediário +13 anos)</small>	18H - 19H <small>(Iniciante 9 a 11 anos)</small>
19H30 - 20H30 <small>(+13 anos)</small>	
3ª e 5ª	
08H - 09H <small>(Intermediário Adulto)</small>	17H - 18H <small>(Iniciante 9 a 11 anos)</small>
09H - 10H <small>(Intermediário Master)</small>	18H - 19H <small>(Intermediário +13 anos)</small>

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$150	R\$220

BEACH TENNIS

2ª e 4ª	
07H - 08H	10H - 11H
08H - 09H	17H - 18H
09H - 10H	18H - 19H
19H - 20H	
3ª e 5ª	
07H - 08H	18H - 19H
17H - 18H	19H - 20H
6ª	
07H - 08H	09H - 10H
08H - 09H	10H - 11H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
1X POR SEMANA	
R\$214	R\$278
2X POR SEMANA	
R\$342	R\$470
*AULAS COM DURAÇÃO DE 1H.	

VÔLEI DE PRAIA

3ª e 5ª	
08H - 09H	09H - 10H

	SÓCIO	NÃO SÓCIO
1X POR SEMANA	R\$140	R\$161
2X POR SEMANA	R\$182	R\$268

HIDROGINÁSTICA

2ª e 4ª	
18H45 - 19H30	
3ª e 5ª ou 4ª e 6ª	
07H30 - 08H15	08H15 - 09H
3ª e 5ª	
11H - 11H45	

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$150	R\$200
4X POR SEMANA	
R\$250	R\$350

MAIS INFORMAÇÕES: (31) 3223-2611

FALA SÓCIO

Por Américo Henriques



Américo Henriques
Sócio desde 2005

“Reunido com os amigos, ouvindo um som com bate papo, carteadado ou batucada com as pessoas animadas o clima é sempre bom.

No happy hour ou no Trema, fulgor e diversão no Mackenzie transforma-se em lema, alegria das músicas atuais, aos sambas e marchinhas dos antigos carnavais...

A recepção e o carinho contagiam até quem poucos amigos, lá dentro, têm.

No clube todo mundo é conhecido, mesmo que nunca tenha se falado, a pessoa lá na piscina sabe o teu apelido.

Relações verdadeiras vem de longe, para as crianças diversões e parquinho, onde até os adultos de transformam em molequinho.

Parceiros de infância para a vida inteira, cada um no seu

caminho, mas com a mesma bandeira, buscando a paz e a harmonia sem preconceito, esse é o nosso lema e pronto, dito e feito.

Na memória cenas em vermelho e preto, nostalgia e lembrança no voleibol, basquete e natação guardadas no coração de todos que acompanharam a mudança.

Com muita simpatia, orgulho, gratidão e satisfação, sem deixar que ninguém esse carinho derrube, é o meu sentimento pelo nosso Mackenzie Esporte Clube.”

Por Fabio Karlguth

“Morei praticamente toda a minha vida no Rio de Janeiro e tinha o hábito de frequentar a praia. O Mackenzie foi a minha primeira experiência com um clube e confesso que, no início, estranhei o ambiente. Logo de início, eu e minha família fomos acolhidos pelas turmas que praticavam vôlei à noite no ginásio e aos fins de semana. Essa receptividade dos sócios foi fundamental para uma rápida adaptação a essa nova fase de frequentar um clube.

Após a inauguração da quadra de areia, minha relação com o clube se tornou mais intensa, tanto pelo vôlei de areia, que retomei, quanto pelo beach tennis. Também frequento a academia do clube e afirmo que, entre todas as academias que já frequentei, pouquíssimas oferecem um atendimento tão personalizado quanto a academia do Mackenzie. Parabéns a todos os envolvidos nessa atividade.

Apesar dos seus 80 anos, o clube passa por reformas e manutenções constantes, o que faz com que ele mantenha sempre uma aparência jovem. As duas últimas construções, a quadra de areia e a piscina com teto retrátil, foram fantásticas e, por último, a reforma da academia que, mesmo mantendo os aparelhos, ganhou um visual moderno.

Assim que entrei, fiquei muito surpreso ao descobrir que um clube com uma área física reduzida já contribuiu e continua contribuindo de forma tão significativa para o esporte nacional. Comprometimento e profissionalismo realmente geram medalhas!

Hoje vejo o Mackenzie como uma grande família, com suas diversas turmas: o pessoal do ginásio, da quadra de areia, da piscina, da academia etc. Independentemente do ambiente



Fabio Karlguth
Sócio desde 2019

frequentado, existe uma cordialidade e respeito muito grande entre cada sócio do clube. Isso faz com que eu sinta que o clube é uma extensão da minha casa. Parabéns, Mackenzie!”

ASSOCIADA DO MACKENZIE VENCE CONCURSO NACIONAL DE LITERATURA



Izabelle Martins Vieira Nunes, sócia do Mackenzie desde 2020, foi a vencedora da categoria infantil da 13ª Edição do Prêmio Nacional de Literatura dos Clubes, promovido pelo Sindi Clubes, Academia Paulista de Letras e Fenaclubes.

A autora comentou a conquista: *“Sempre tive o sonho de escrever livros infantis e na pandemia tomei coragem. A ideia inicial era escrever um livro para cada um dos meus dois filhos, Oliver e Melissa, e para cada um dos meus dois afilhados, Catarina e Rafael. Mas os sonhos têm asas e acabaram voando para mais longe do que jamais imaginei. Como, por exemplo, ficar em primeiro lugar nesse concurso nacional. Meu primeiro concurso. Foi uma emoção imensa, porque enviei o texto sem qualquer pretensão. O concurso acabou me incentivando a escrever novos textos para novos públicos. Agora, o próximo passo é publicá-los, para que não fiquem apenas dentro do meu coração. Outro dia escutei uma frase que dizia mais ou menos assim: “Todos temos um livro dentro de nós. Basta tirá-lo”. E é a mais pura verdade”.*

Plásticos
TROPICAL
SEU PARCEIRO EM EMBALAGENS

(31) 3353-8499
www.plasticotropical.com.br

Divertida MEC

Se divirta com nosso
caça-palavras de Carnaval!

T J O F T I G V H A C P J S
T V J V F O L I A W A B T I
F F B S A M B A T P R T R O
A I U V J D D L A A R Q I M
N B E X V C E E D N O W O A
T L U X P F S G X D A O E R
A O W N R V F R C E L T L C
S Q R C W Y I I O I E G É H
I U E Q P K L A N R G G T I
A I K E Z W E W F O Ó K R N
B N K I O D C F E Y R O I H
U H F F B G O F T M I B C A
O O S N U I X Z E X C I O I
K S C A R N A V A L O M C F

ALEGRIA	CONFETE	MARCHINHA
BLOQUINHO	DESFILE	PANDEIRO
CARNAVAL	FANTASIA	SAMBA
CARRO ALEGÓRICO	FOLIA	TRIO ELÉTRICO

Que tal deixar o Carnaval
mais colorido?



Onde está o MEC?

Nosso mascote se perdeu 6 vezes na folia de carnaval!

Quem o viu por aí?



PATATI PATATÁ ANIMAM O MÊS DAS CRIANÇAS

A dupla de palhaços mais querida do Brasil foi responsável por alegrar a garotada no domingo, 22 de outubro, quando o clube celebrou o Dia das Crianças com os associados. Além do show memorável, os pequenos se divertiram com futebol de sabão, montado em uma das quadras do clube.



DO SÓCIO PARA O SÓCIO

Nos dias 11 e 12 de novembro, o clube promoveu mais uma edição da Feira Livre, uma oportunidade para os associados comercializarem seus produtos e serviços.

“Como participante, gostaria de agradecer ao Mackenzie pelo empenho, ao realizar este evento. Temos tido todo interesse, apoio e diálogo por parte do clube. É muito gratificante ter novos contatos e perspectivas de trabalho. Já estamos esperando a próxima edição”, agradece a sócia Vanessa Cabral, que faz ítems de crochê.

O evento também foi elogiado pela associada Tatiana Arraes, que comercializa antepastos: *“é uma ótima oportunidade para divulgar nosso trabalho. É um ambiente super agradável onde, além de vender nossos produtos, construímos amizades, fazemos bons contatos e ampliamos o nosso network!”*

Também no dia 12, a recreação infantil foi especial! Enquanto os pais faziam compras na feirinha, a criançada pôde se divertir com uma oficina circense no ginásio do clube.





CHEGADA DO PAPAINOEL

A magia do Natal invadiu o Mackenzie em dezembro! No domingo, 17, o clube recebeu a visita especial do Papai Noel, espalhando alegria entre nossas crianças e associados. O bom velhinho recebeu cartinhas e distribuiu doces para os presentes.



ADEUS ANO VELHO!

Para celebrar 2023, o Happy Hour de dezembro foi especial! Ao som da banda Putz Grilla, os sócios se despediram do ano com o melhor do pop rock dos anos 80.



CONFRATERNIZAÇÃO ESPORTIVA

E os associados que praticam beach tennis e vôlei de praia no clube também encerraram o ano com alegria e confraternização: organizaram um churrasco, após a prática das atividades esportivas, para encerrar 2023.







CIA.DOTERNO



TRANSFORME OS GASTOS DO SEU DIA A DIA EM VIAGENS.
@mimilhas



MINISTÉRIO DO ESPORTE



MAIS UM PONTO PARA O NOSSO FUTURO.



Quando entramos em movimento, o mundo se movimenta junto. O esporte transforma as pessoas. E é por isso que a CBMM apoia atletas de diversas modalidades e projetos esportivos, como a equipe de vôlei Meninas de Ouro e o Mackenzie Esporte Clube. Investindo na transformação das pessoas por meio de atividades físicas, estamos construindo um amanhã melhor para o mundo.



Acesse www.cbmm.com e saiba mais.