3- RELATÓRIO TÉCNICO DE PRESTAÇÃO DE CONTAS FINAL

PERÍODO 31/03/2020 a 30/04/2021

PROJETO MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS III

PROCESSO Nº: 58000.007118/2018-86

000038

1. CONSECUÇÃO DO OBJETO

1.1. Objetivo Geral

Objetivo Geral do projeto foi dar continuidade ao projeto anterior: Mackenzie Formando Atletas Olímpicos III - processo nº 58000.006624/2018-58, como objetivo principal a formação e o desenvolvimento de atletas nas modalidades voleibol feminino, basquete masculino e natação masculino e feminino, propiciando condições ideais para a detecção e desenvolvimento de talentos no esporte de rendimento.

Garantimos a continuidade da formação e desenvolvimento dos atletas do Mackenzie através do fornecimento de estrutura adequada a pratica esportiva, utilização de materiais, uniformes e treinamentos diários ministrados por equipe técnica multidisciplinar qualificada, realizados no clube e via plataformas digitais em momentos onde não foi possível realizar os treinamentos presenciais.

1.2. Objetivos Específicos

- Auxiliar no desenvolvimento do esporte de rendimento em Minas Gerais.

Sediou o Campeonato I Metropolitano Infantil a Sênior de natação. Organizar/sediar competições em nosso estado, auxilia no desenvolvimento do esporte de rendimento, pois estrutura melhor a capacidade esportiva do estado e consequentemente nos tornamos maiores e mais significativos no cenário nacional. (Anexo I)

- Permitir o acesso de um maior número de atletas ao esporte competitivo;

Conforme lista de beneficiados apresentada no Item 4 da Prestação de Contas, o Mackenzie atendeu durante a execução do projeto um total de 368 atletas nas modalidades de voleibol feminino, basquetebol masculino e natação feminino e masculino. Foram realizadas peneiradas (Anexo II), estas com ampla divulgação no site e rede social do clube, permitimos o acesso de inúmeros atletas ao esporte competitivo.

000039

1.3. Público Alvo

O público alvo estava estimado para 207 (duzentos e sete) atletas, sendo que, durante a realização do projeto foram atendidos um total de 368 atletas, cerca de 177,77% do previsto. Todos os atletas beneficiados pelo projeto possuíam qualidades físicas e habilidades técnicas apropriadas para o desenvolvimento do esporte de rendimento nas modalidades Natação Masculino e Feminino, Basquete Masculino e Voleibol Feminino. (Lista de Beneficiados - Item 4 da Prestação de Contas)

Natação Masculino e Feminino
Mirim: 11 atletas
Petiz: 20 atletas
Infantil: 21 atletas
Juvenil: 16 atletas
Júnior: 12 atletas
Total de Atletas Natação = 80

Voleibol Feminino
Sub-13: 22 atletas
Sub-14: 37 atletas
Sub-15: 32 atletas
Sub-16: 24 atletas
Sub-18: 25 atletas
Total de Atletas Voleibol Feminino = 140

Basquete Masculino
Sub 12: 23 atletas
Sub 13: 27 atletas
Sub 14: 31 atletas
Sub 15: 24 atletas
Sub 16: 32 atletas
Sub 17: 11 atletas
Total de Atletas Basquete Masculino = 148

000040

1.4. Treinamento:

Devido a Pandemia do Covid-19, cumprindo com as orientações das organizações da Saúde; as determinações da Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020; do Decreto Federal nº 10.282; dos Decretos municipais nº 17.304, nº 17.523 e nº 17.562 (Anexo III); as atividades do projeto "Mackenzie Formando Atletas Olímpicos III", processo Nº 58000.007118/2018-86, ocorreram de forma virtual nos períodos de 4 de maio de 2020 a 16 de outubro de 2020; de 11 a 29 de janeiro de 2021 e de 08 de março a 30 de abril de 2021.

Nos períodos onde o clube ficou fechado, devido aos decretos municipais mencionados, para que não fosse necessário pausar as atividades/ações do projeto, obtivemos através do ofício nº 895/2020/SEESP/DIFE/CGDPE-EXC/MC da Secretaria Especial do Esporte, autorização para ministrar os treinamentos de forma virtual, sendo possível assim, dar continuidade na formação dos atletas, mantendo diariamente o atendimento aos atletas. (Anexo IV)

Além dos treinamentos remotos, a equipe técnica e multidisciplinar realizou diversas atividades (Lives com atletas consagrados e especialistas, desafios virtuais, quiz dos atletas e dicas semanais), detalhamentos cada uma das ações desenvolvidas no decorrer deste relatório.

De 19 de outubro de 2020 a 10 de janeiro de 2021 e de 1º fevereiro a 07 de março de 2021 os treinamentos ocorreram de forma presencial, seguindo todos os protocolos sanitários de prevenção e combate ao Corona Vírus. Os atletas puderem dar seguimento aos treinamentos e participaram das competições que foram realizadas neste período.

A carga horária de treinamento foi cumprida conforme aprovado no projeto, com treinamentos diários ministrados pelos técnicos, atendimento fisioterápico e preparação física. Desta forma, visando o cumprimento do objeto e das metas previstas no projeto em questão, enviamos em anexo as chamadas, planos de treino e relatório de cumprimento de carga horária, este realizado nos momentos de trabalho remoto, a fim de demonstrar a continuidade do atendimento aos

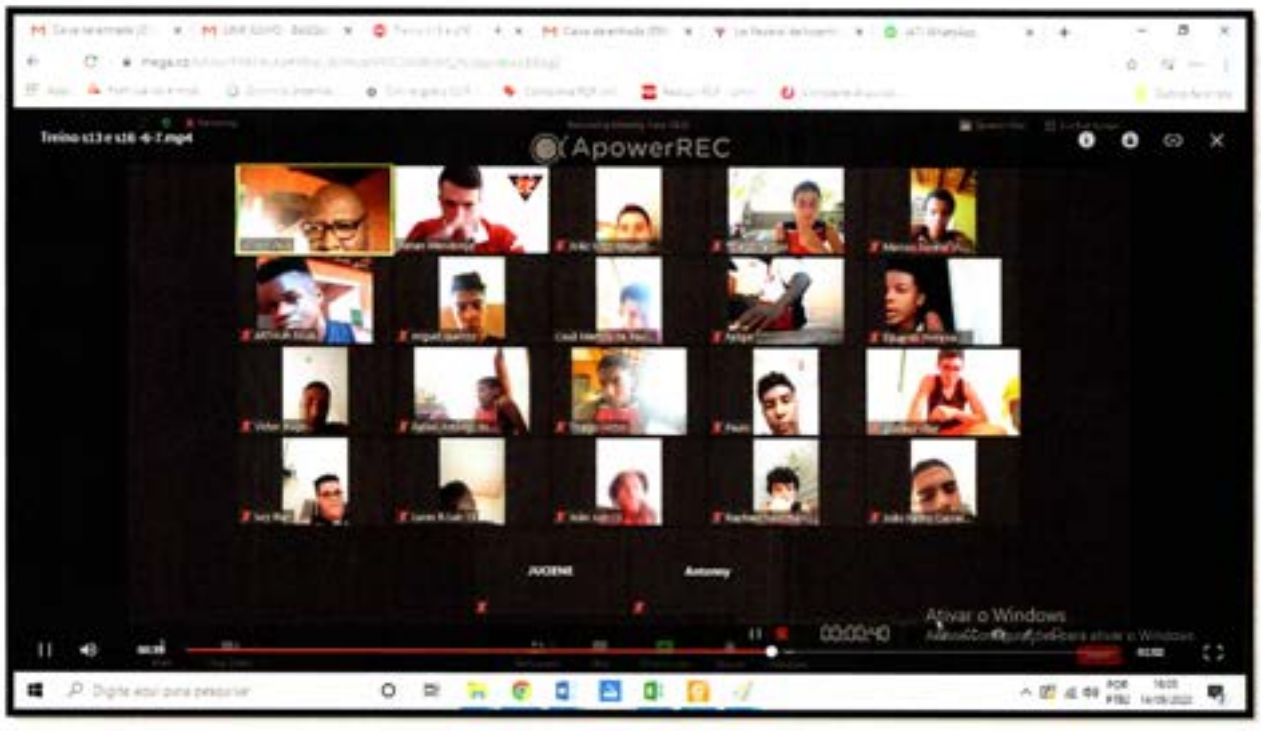
0041

beneficiários do projeto, mesmo diante do cenário de pandemia Covid19. (Anexos V a XV)

TREINO BASQUETEBOL SUB 12

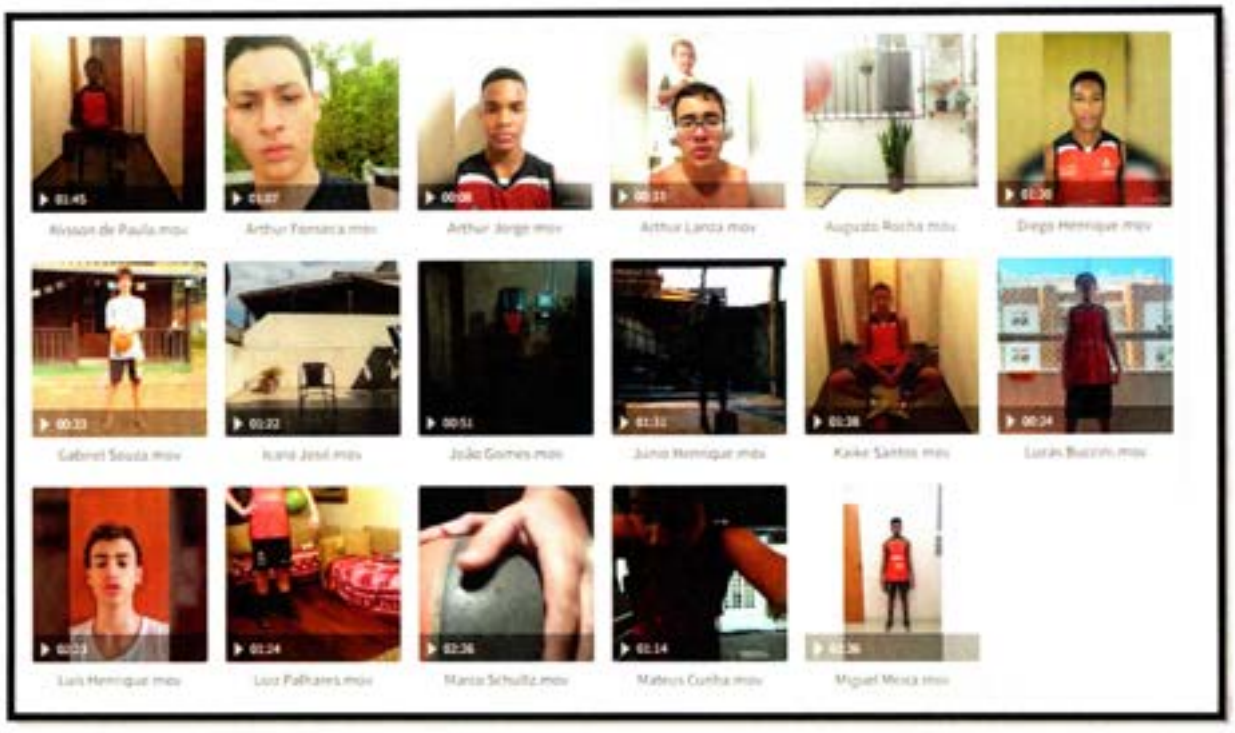


TREINO BASQUETEBOL SUB 13

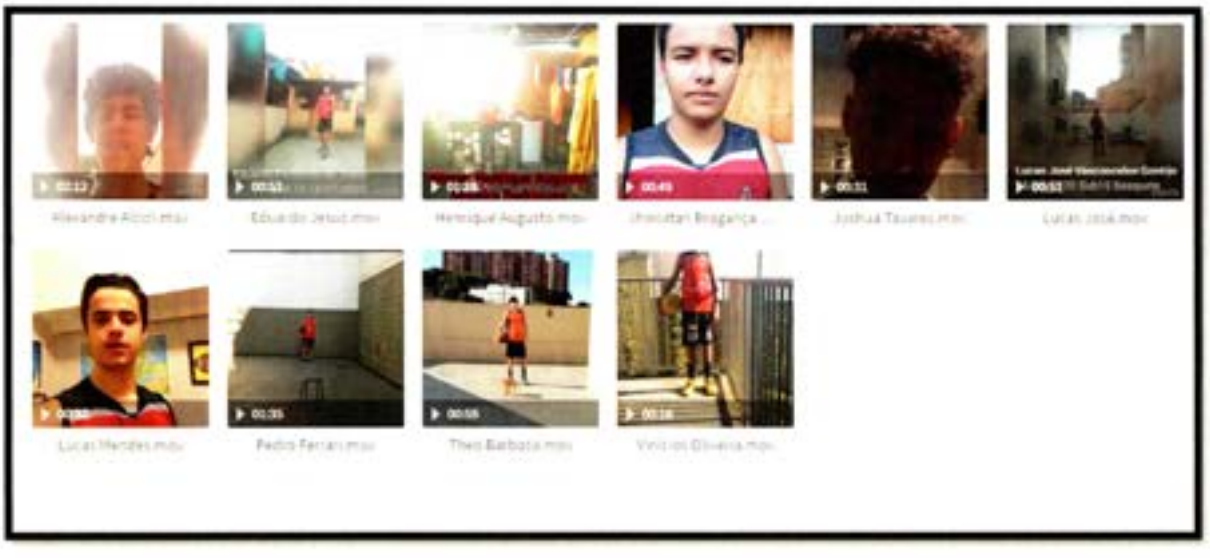


000042

TREINO BASQUETE SUB 14



TREINO BASQUETEBOL SUB 15



000043

TREINO BASQUETEBOL SUB 16

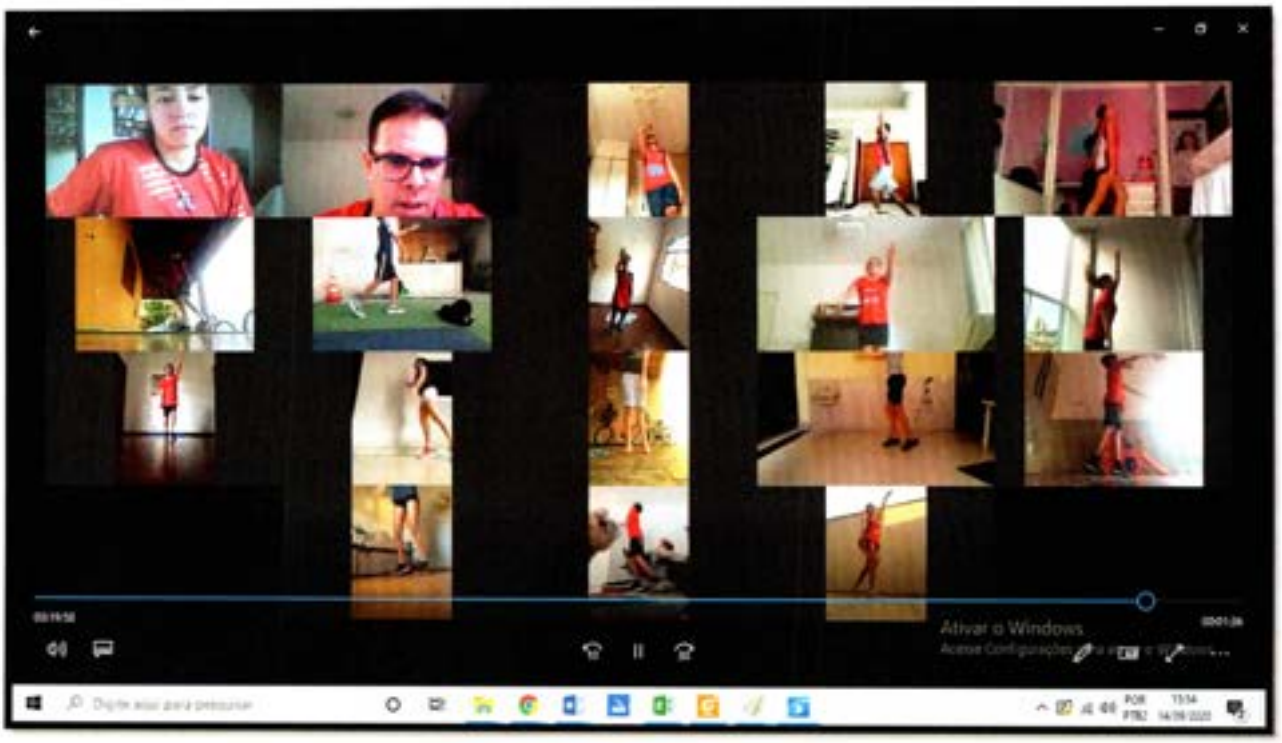


TREINO NATAÇÃO MIRIM



000044

TREINO NATAÇÃO PETIZ

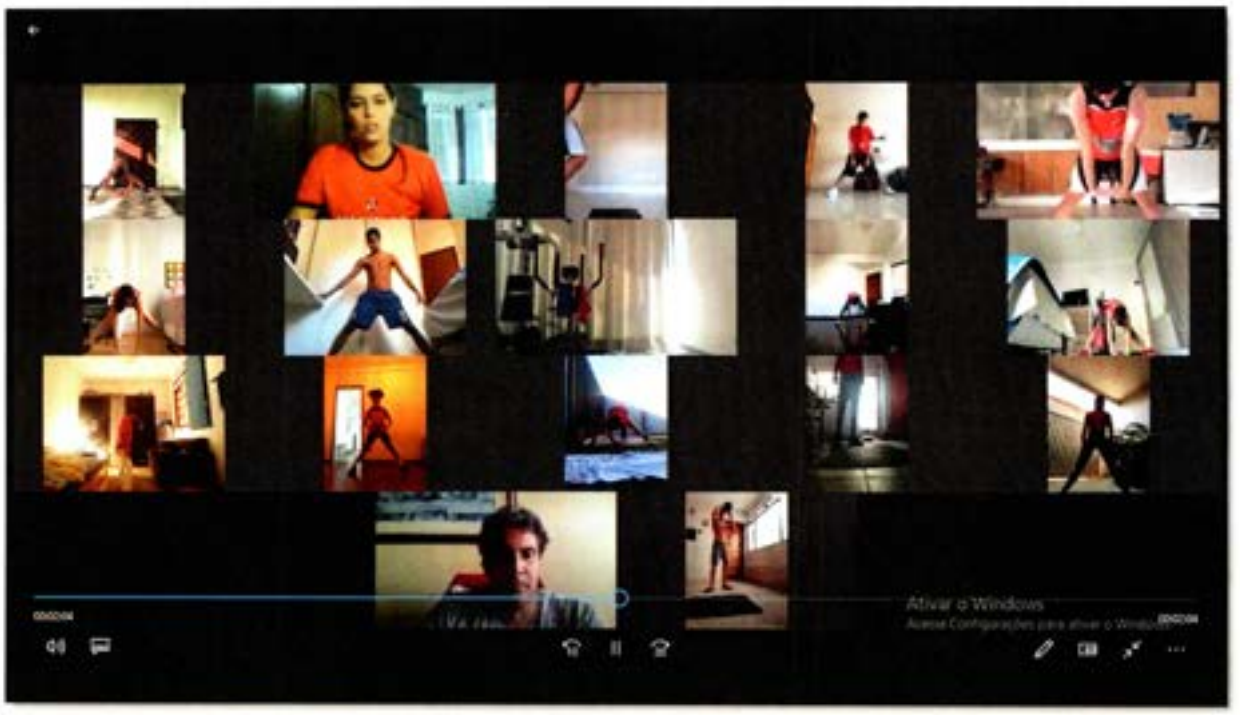


TREINO NATAÇÃO INFANTIL



000045

TREINO NATAÇÃO JUVENIL

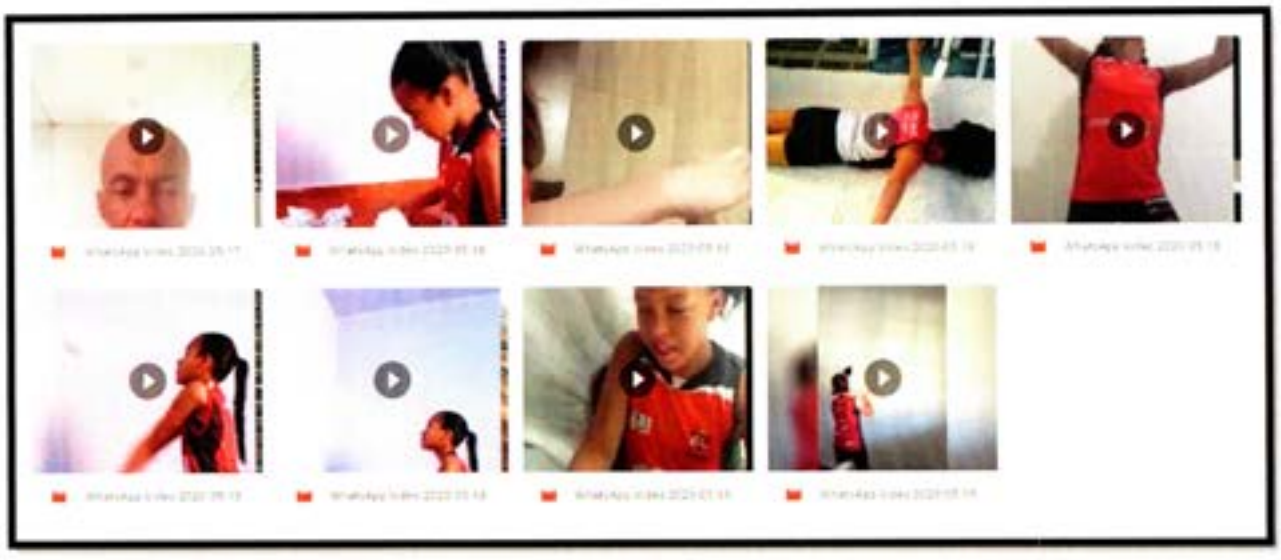


TREINO NATAÇÃO JUNIOR

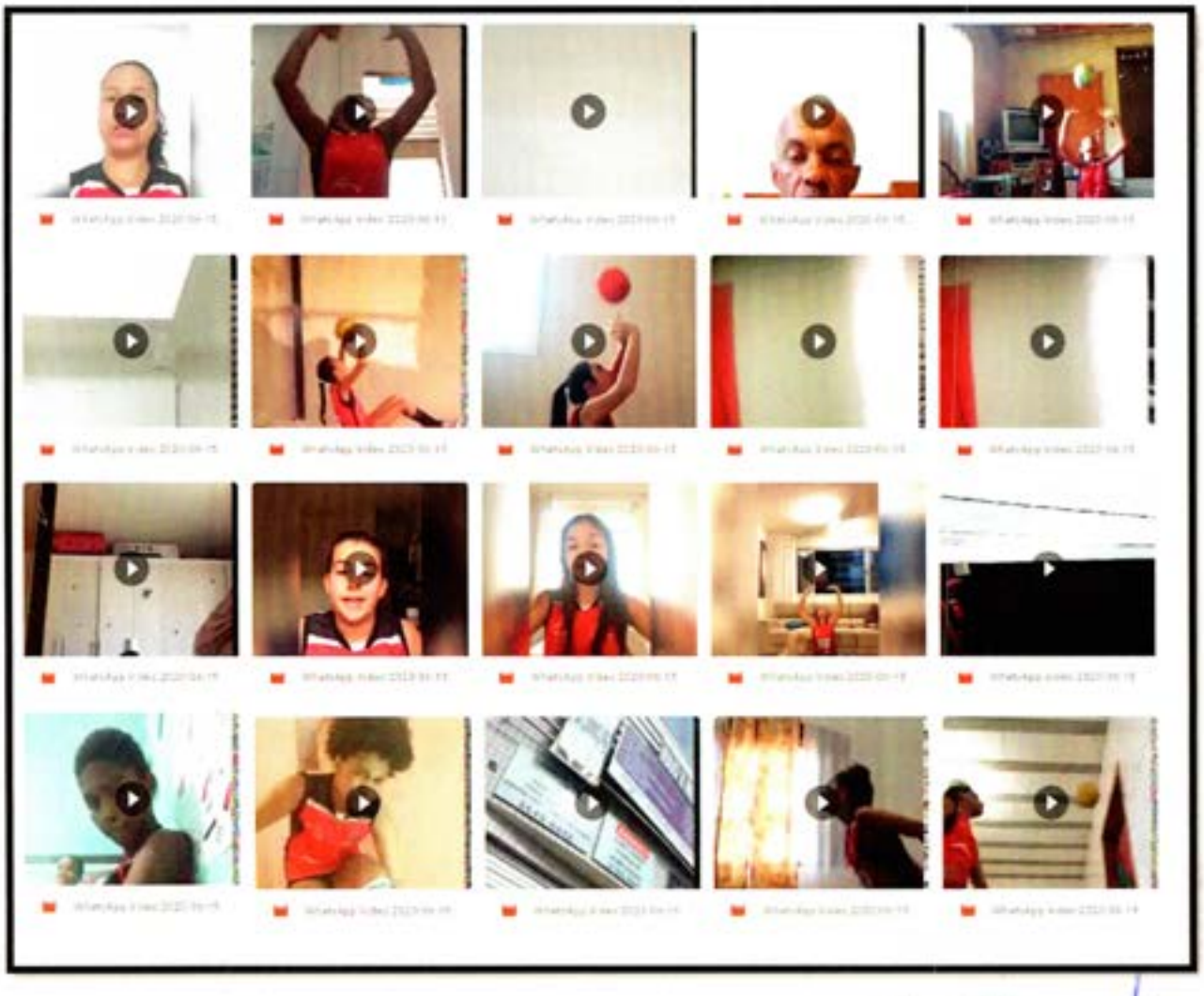


038146

TREINO VOLEIBOL SUB 13

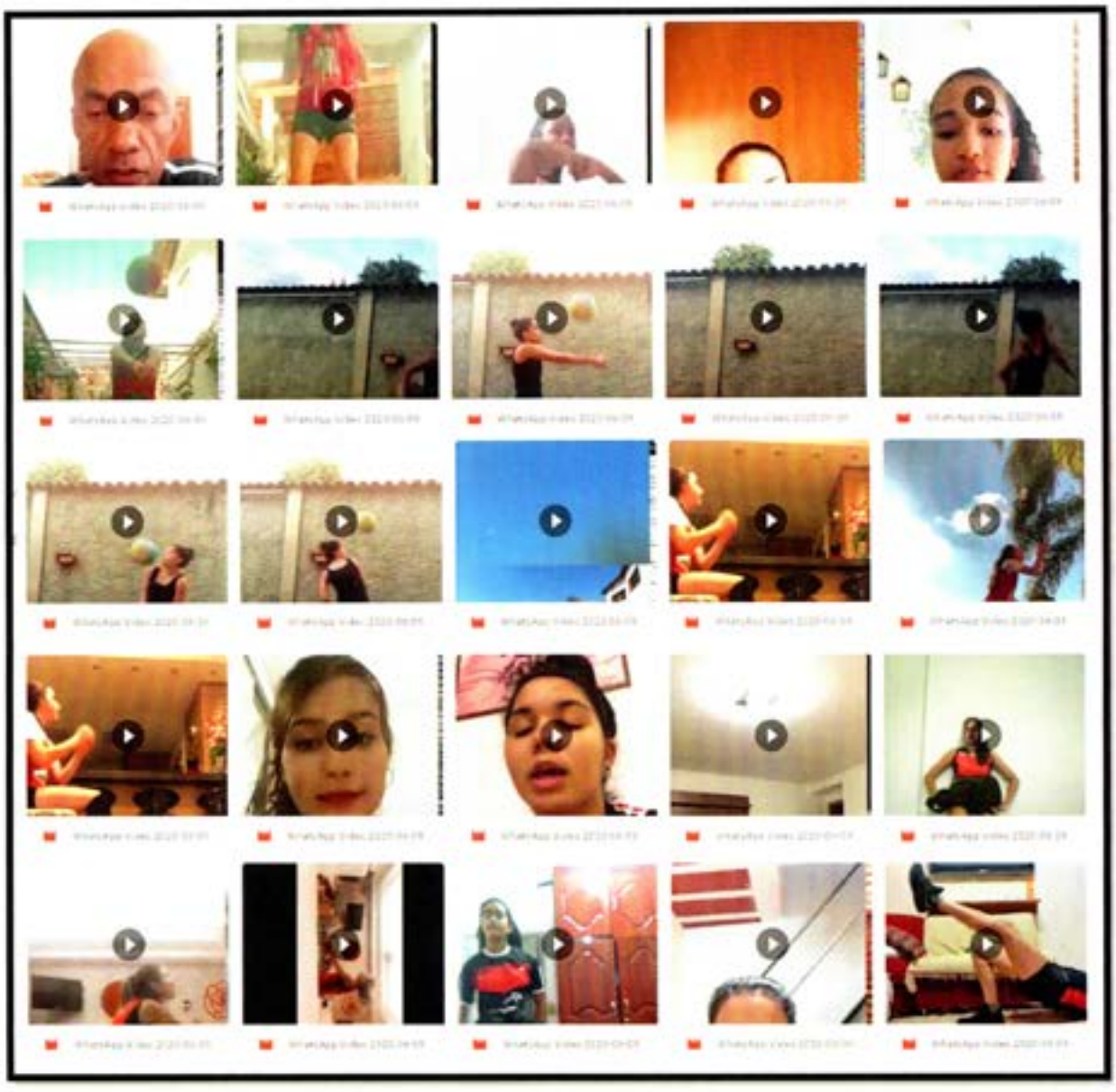


TREINO VOLEIBOL SUB 14



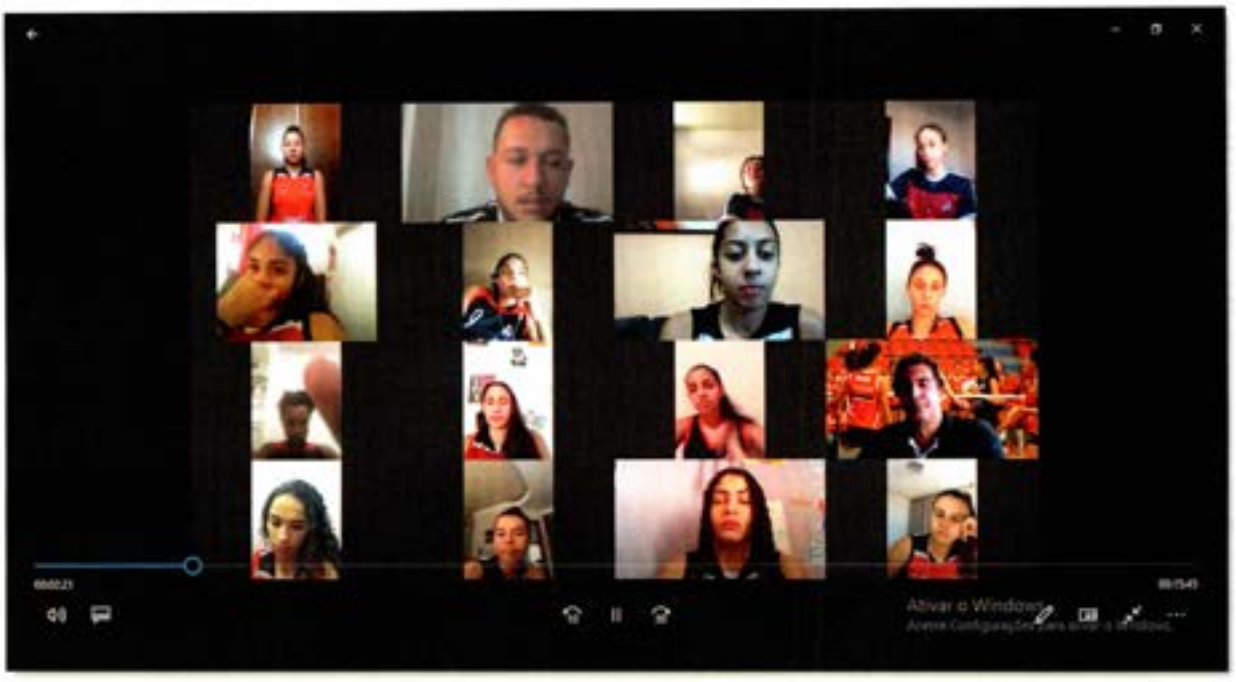
(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio Belo
Horizonte - MG - CEP 30330-100

TREINO VOLEIBOL SUB 15

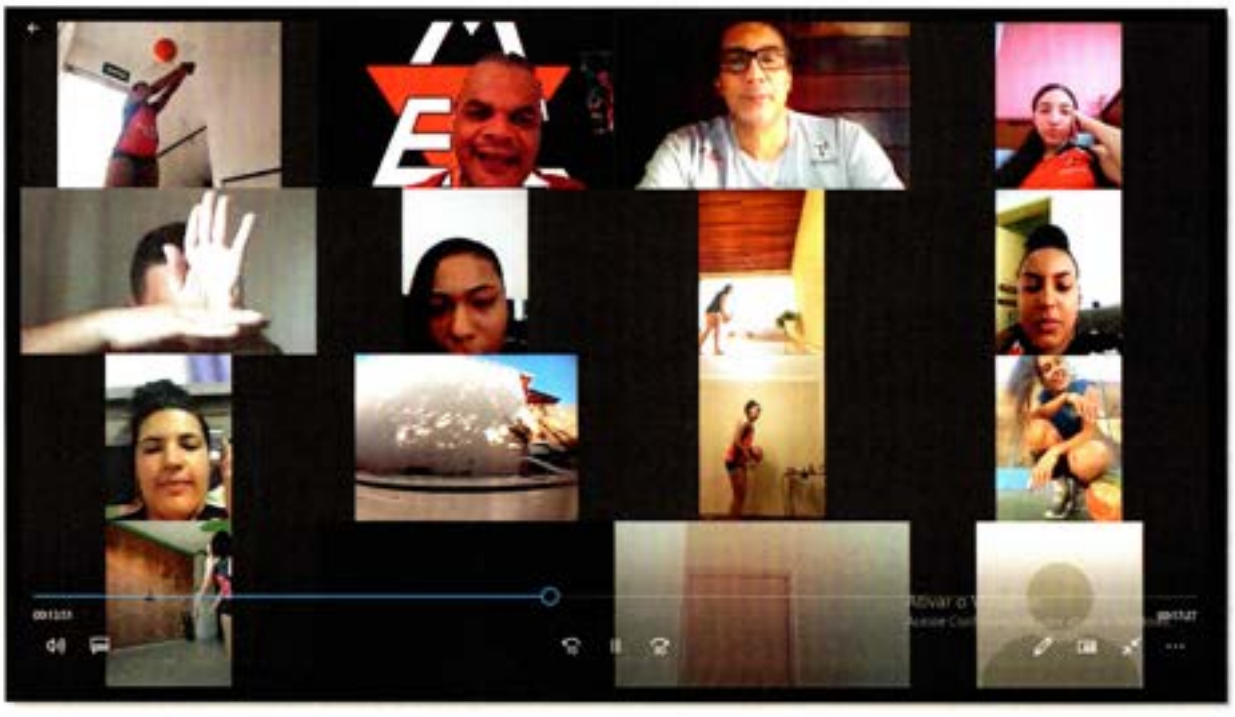


000048

TREINO VOLEIBOL SUB 16



TREINO VOLEIBOL SUB 18



000049

1.5. Principais Mecanismos De Acessibilidade

O local de execução do Projeto em questão dispunha de mecanismos de acessibilidade atendendo exigências do artigo 16 do Decreto 6.180 de 03 de agosto de 2007.

1.6. Metas Qualitativas

1.6.1 - Aprimorar o aspecto técnico dos atletas das diversas categorias do projeto.

Indicador: Comparativo do físico dos atletas no início e ao término do projeto.
Instrumento de verificação da meta: teste físico.

Conforme anexos XVI, XVII e XVIII, durante a realização do projeto, foram realizados testes físicos nas modalidades Voleibol, Basquete e Natação e em suas respectivas categorias com o objetivo de avaliar as capacidades físicas, bem como, analisar os resultados e prescrever exercícios que iriam potencializar as capacidades físicas mais importantes para as demandas de cada modalidade. Os testes foram realizados de acordo com as características de cada modalidade e categoria.

Voleibol: Medidas antropométricas (percentual de gordura %G, peso e altura), Potência dos membros inferiores (Salto contra movimento e alcance), Potência dos membros superiores (arremesso de medicine ball) e, Capacidade aeróbica (yo-yo teste nível 1).

Basquete: Medidas antropométricas (percentual de gordura %G, peso e altura), Potência dos membros inferiores (Salto contra movimento e alcance), Potência dos membros superiores (arremesso de medicine ball) e, Capacidade aeróbica (yo-yo teste nível 1).

Natação: Medidas antropométricas (percentual de gordura %G, peso e altura), Potência dos membros inferiores (Salto contra movimento e alcance) e, Potência dos membros superiores (arremesso de medicine ball).

000050

A partir dos testes aplicados, a equipe de preparação física juntamente com a equipe técnica pôde elaborar treinamentos adequados a cada equipe, e desta forma, aprimorar o aspecto técnico dos atletas. Planejamentos de Treinos técnicos e da preparação física em anexos VIII a XI respectivamente.

Durante a temporada que se deu o projeto, pode-se perceber que várias atletas do voleibol aumentaram sua estatura, diminuíram o percentual de gordura, melhoraram a impulsão de salto vertical e melhoraram a potência de ataque, todas as mudanças diretamente correlacionadas ao aprimoramento do aspecto técnico das atletas.

No Basquetebol, obtivemos atletas que além dos aspectos físicos, estatura e medidas antropométricas, melhoraram a impulsão de salto, potência de arremesso e capacidade aeróbica. Tais resultados indicam melhoras dos aspectos correlacionados ao aperfeiçoamento no desempenho das capacidades técnicas da modalidade.

Por fim, na natação, além de diminuição de percentual de gordura, também pode-se perceber em alguns atletas a melhora da potência de membros inferiores e superiores, o que indica menor esforço para desempenhar os movimentos e melhor eficiência do nado.

1.6.2 - Contribuir para a formação de uma nova geração de atletas.

Indicadores: Obter bons resultados nas competições em que os atletas vierem a participar.

Instrumento de verificação: Relatório Trimestral da Comissão Técnica avaliando a evolução dos atletas.

Conforme será apresentado no Anexo I, nossas equipes alcançaram bons resultados em todas as competições que participaram e foram viabilizadas pelo projeto. Fato esse, que comprova que o Mackenzie através do projeto Mackenzie Formando Atletas Olímpicos III contribuiu para a formação de uma nova geração de atletas.

000051

Importante apresentar ainda, que para garantir a formação de uma nova geração de atletas, o Mackenzie contou com o trabalho multidisciplinar da equipe esportiva. Onde a preparação física e a fisioterapia trabalharam em conjunto com os técnicos, elaborando treinamentos específicos a cada modalidade e categoria, para proporcionar a melhoria de desempenho dos atletas e equipes e consequentemente, garantir a formação dos atletas. O Relatório Trimestral da Comissão Técnica (Anexo XIX), relatórios de Planos Treinos Técnicos (VIII a X), Relatórios de Preparação Física (Anexos XI, Relatório de Testes Físicos (XVI, XVII e XVIII) e Relatórios de Testes de Fundamentos (Anexos XX a XXII), comprovam o trabalho desenvolvido e alcance da meta estabelecida.

1.7. Metas Quantitativas

1.7.1 - Conquistar, ao menos, 02 podiums (1º à 3º colocados) nas competições que as equipes participarem.

Indicadores: Quantidade de Podium conquistados no ano.

Instrumento de Verificação: Resultados das competições do calendário.

O Mackenzie superou a meta prevista, alcançando podiuns em todas as competições que disputou, foram um total de 85 podiuns conforme relatório abaixo e resultados oficiais em anexo I.

PODIUMS ALCANÇADOS		
COMPETIÇÃO		**CLASSIFICAÇÃO**
Campeonato Estadual Metropolitano de Basquetebol sub 13		3º Lugar
COMPETIÇÃO		**CLASSIFICAÇÃO**
I Metropolitano Infantil a Sênior 2021		
ATLETA	**PROVA**	
ISABELA SCHWINDT AZEVEDO	800 METROS LIVRE	1º Lugar
ANNA LUISA RIBEIRO	800 METROS LIVRE	2º Lugar
LETICIA TOMAZ NUNES	200 METROS PEITO	1º Lugar
GABRIEL MANOEL SANTOS	200 METROS PEITO	1º Lugar
ICARO GABRIEL SANTOS	200 METROS PEITO	2º Lugar
JOAO PEDRO SILVA	200 METROS PEITO	3º Lugar
MARIA CLARA PIO	50 METROS BORBOLETA	1º Lugar
ISADORA THAMIRES SILVA	50 METROS BORBOLETA	2º Lugar
ISABELLA TEIXEIRA SANTOS	50 METROS BORBOLETA	3º Lugar
GUSTAVO TOMAZ NUNES	50 METROS BORBOLETA	1º Lugar
PEDRO HENRIQUE JESUS	50 METROS BORBOLETA	2º Lugar
EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	50 METROS BORBOLETA	3º Lugar
JUAN CARLOS SILVA	400 METROS MEDLEY	1º Lugar
IGOR COSSENZO GALINARI	400 METROS MEDLEY	2º Lugar

000052

ARTHUR LACERDA AGUIAR	400 METROS MEDLEY	3º Lugar
MARIA CLARA PIO	50 METROS COSTAS	1º Lugar
BARBARA CRUZ MELO	50 METROS COSTAS	2º Lugar
SAMUEL ALVES OLIVEIRA	50 METROS COSTAS	1º Lugar
GUSTAVO TOMAZ NUNES	50 METROS COSTAS	2º Lugar
SOFIA MIRANDA SOUZA	100 METROS LIVRE	1º Lugar
LUIZA GABRIELA DIAS	100 METROS LIVRE	2º Lugar
ISADORA THAMIRES SILVA	100 METROS LIVRE	3º Lugar
PEDRO HENRIQUE JESUS	100 METROS LIVRE	1º Lugar
VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA	100 METROS LIVRE	2º Lugar
ARTHUR XAVIER RIBEIRO	100 METROS LIVRE	3º Lugar
ISABELA SCHWINDT AZEVEDO	400 METROS LIVRE	1º Lugar
ANA CLARA AGUIAR	400 METROS LIVRE	2º Lugar
ICARO GABRIEL SANTOS	400 METROS LIVRE	1º Lugar
ARTHUR LACERDA AGUIAR	400 METROS LIVRE	2º Lugar
LUCA ALBERTINI PEREIRA	400 METROS LIVRE	2º Lugar
ISADORA THAMIRES SILVA	100 METROS MEDLEY	1º Lugar
LETICIA TOMAZ NUNES	100 METROS MEDLEY	2º Lugar
SOFIA MIRANDA SOUZA	100 METROS MEDLEY	3º Lugar
GUSTAVO TOMAZ NUNES	100 METROS MEDLEY	1º Lugar
VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA	100 METROS MEDLEY	1º Lugar
GABRIEL MANOEL SANTOS	100 METROS MEDLEY	3º Lugar
SOFIA AMBROZIO MARTINS	100 METROS COSTAS	1º Lugar
MARIA CLARA PIO	100 METROS COSTAS	2º Lugar
MARIA LUIZA MUNIZ	100 METROS COSTAS	3º Lugar
SAMUEL ALVES OLIVEIRA	100 METROS COSTAS	1º Lugar
JUAN CARLOS SILVA	100 METROS COSTAS	2º Lugar
MATEUS RIBEIRO FIGUEIREDO	100 METROS COSTAS	3º Lugar
LUIZA GABRIELA DIAS	200 METROS BORBOLETA	3º Lugar
LETICIA TOMAZ NUNES	100 METROS PEITO	1º Lugar
MARIA CLARA PIO	100 METROS PEITO	2º Lugar
ISABELA FARIA GUEDES	100 METROS PEITO	3º Lugar
IGOR COSSENZO GALINARI	100 METROS PEITO	1º Lugar
EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	100 METROS PEITO	2º Lugar
GABRIEL MANOEL SANTOS	100 METROS PEITO	3º Lugar
ISADORA THAMIRES SILVA	50 METROS LIVRE	1º Lugar
MARINA AMARAL PESSOA	50 METROS LIVRE	2º Lugar
ISABELLA TEIXEIRA SANTOS	50 METROS LIVRE	3º Lugar
PEDRO HENRIQUE JESUS	50 METROS LIVRE	1º Lugar
SAMUEL ALVES OLIVEIRA	50 METROS LIVRE	2º Lugar
GUSTAVO TOMAZ NUNES	50 METROS LIVRE	3º Lugar
IGOR COSSENZO GALINARI	1500 METROS NADO LIVRE	1º Lugar
ARTHUR LACERDA AGUIAR	1500 METROS NADO LIVRE	2º Lugar
ARTHUR MENDES COSTA	1500 METROS NADO LIVRE	3º Lugar
SAMUEL ALVES OLIVEIRA	50 METROS PEITO	1º Lugar
ERIC ANTUNES SOUSA	50 METROS PEITO	2º Lugar
RAUL MORAIS SENA	50 METROS PEITO	3º Lugar
LUIZA GABRIELA DIAS	200 METROS COSTAS	1º Lugar
SOFIA AMBROZIO MARTINS	200 METROS COSTAS	2º Lugar
MARIA LUIZA MUNIZ	200 METROS COSTAS	3º Lugar
MATEUS RIBEIRO FIGUEIREDO	200 METROS COSTAS	1º Lugar
PEDRO HENRIQUE PAIVA	200 METROS COSTAS	2º Lugar
JOAO HENRIQUE LOCATELLI	200 METROS COSTAS	3º Lugar
SOFIA MIRANDA SOUZA	100 METROS BORBOLETA	1º Lugar

000053

SOFIA ALVES ARAUJO	100 METROS BORBOLETA	2º Lugar
EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	100 METROS BORBOLETA	1º Lugar
JOAO PEDRO SILVA	100 METROS BORBOLETA	2º Lugar
ARTUR ALVES ARAUJO	100 METROS BORBOLETA	3º Lugar
LUIZA GABRIELA DIAS	200 METROS MEDLEY	1º Lugar
LETICIA TOMAZ NUNES	200 METROS MEDLEY	2º Lugar
MARINA AMARAL PESSOA	200 METROS MEDLEY	3º Lugar
IGOR COSSENZO GALINARI	200 METROS MEDLEY	1º Lugar
LUCA ALBERTINI PEREIRA	200 METROS MEDLEY	2º Lugar
RAFAEL PENA VIEIRA	200 METROS MEDLEY	3º Lugar
ISABELLA TEIXEIRA SANTOS	200 METROS LIVRE	1º Lugar
ISABELA SCHWINDT AZEVEDO	200 METROS LIVRE	2º Lugar
SOFIA AMBROZIO MARTINS	200 METROS LIVRE	3º Lugar
PEDRO HENRIQUE JESUS	200 METROS LIVRE	1º Lugar
VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA	200 METROS LIVRE	2º Lugar
ARTUR ALVES ARAUJO	200 METROS LIVRE	3º Lugar

1.7.2 - Melhorar em 5% o desempenho dos atletas nos treinamentos

Indicador: Melhorar os testes de fundamento dos atletas no comparativo da pré-temporada e ao término do projeto.

Instrumento de Verificação: Testes de pré-temporada e ao final da temporada.

Foram realizados, no início da temporada testes para avaliar a capacidade técnica dos atletas nas três modalidades: Basquetebol, Voleibol e Natação. Foram aplicados novamente ao fim da execução do projeto, para verificação do cumprimento da meta.

O teste de início da temporada tinha como objetivo o levantamento do nível técnico dos atletas e a partir disso, estabelecer estratégias e objetivos para melhorar o desempenho dos atletas. Ao final da temporada foi realizado novo teste de fundamentos afim de aferir os resultados alcançados com o trabalho desenvolvido durante todo o projeto. (Anexos XX a XXII).

Para o voleibol foram analisados o percentual de acertos nos principais fundamentos da modalidade: levantamento, passe e saque. O basquetebol também analisou o percentual de acertos nos principais fundamentos da modalidade: passe, arremesso de 2 pontos, lance livre, bandeja esquerda e bandeja Esquerda. Por fim, os atletas da natação foram avaliados quanto a distância máxima percorrida durante 10 minutos de nado e número de braçadas, sendo que quanto maior a distância percorrida e menor o número de braçadas maior a eficiência do nado.

000054

Quando comparado o primeiro teste aplicado com os resultados encontrados no último teste, percebeu-se que as três modalidades tiveram melhoras de desempenho acima de 5%, alcançando assim a meta estabelecida.

BASQUETEBOL MASCULINO SUB 12			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	% DE MELHORA
PASSE	3,9	5,5	30,3
ARREMESSO DE 2 PONTOS	3,9	4,9	19,9
LANCE LIVRE	4,5	5,3	14,0
BANDEJA ESQUERDA	5,3	5,8	8,3
BANDEJA DIREITA	6,5	7,1	8,8

BASQUETEBOL MASCULINO SUB 13			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	% DE MELHORA
PASSE	4,4	5,0	11,3
ARREMESSO DE 2 PONTOS	4,2	4,9	15,2
LANCE LIVRE	4,1	5,3	23,5
BANDEJA ESQUERDA	5,7	6,0	5,2
BANDEJA DIREITA	6,7	7,1	5,3

BASQUETEBOL MASCULINO SUB 14			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	% DE MELHORA
PASSE	4,1	4,4	7,4
ARREMESSO DE 2 PONTOS	4,4	4,7	6,1
LANCE LIVRE	4,8	5,2	6,4
BANDEJA ESQUERDA	6,1	6,4	5,3
BANDEJA DIREITA	6,8	7,2	5,4

BASQUETEBOL MASCULINO SUB 15			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	% DE MELHORA
PASSE	4,2	4,5	7,0
ARREMESSO DE 2 PONTOS	4,3	4,8	10,3
LANCE LIVRE	4,6	5,2	10,8
BANDEJA ESQUERDA	6,0	6,4	5,9
BANDEJA DIREITA	7,0	7,4	5,1

BASQUETEBOL MASCULINO SUB 16			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE ACERTOS POR ATLETA EM 10 TENTATIVAS	% DE MELHORA
PASSE	4,3	5,0	14,1
ARREMESSO DE 2 PONTOS	4,6	5,1	8,5
LANCE LIVRE	5,2	5,5	6,5
BANDEJA ESQUERDA	6,2	6,5	5,5
BANDEJA DIREITA	7,6	8,0	5,1

100055

NATAÇÃO PRÉ-MIRIM E MIRIM			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / Nº DE BRAÇADAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / Nº DE BRAÇADAS	% DE MELHORA
TESTE DE 10'	428	480	10,9
TESTE DE FORÇA BRAÇADA 1 - 25M	23	21,8	7,0
TESTE DE FORÇA BRAÇADA 2 - 25M	21	20,2	5

NATAÇÃO PETIZ			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / Nº DE BRAÇADAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / Nº DE BRAÇADAS	% DE MELHORA
TESTE DE 10'	526	556	5,3
TESTE DE FORÇA BRAÇADA 1 - 25M	20	19	5,6
TESTE DE FORÇA BRAÇADA 2 - 25M	19	18	5,3

NATAÇÃO INFANTIL			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / Nº DE BRAÇADAS	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / Nº DE BRAÇADAS	% DE MELHORA
TESTE DE 10'	656	692	5,2
TESTE DE FORÇA BRAÇADA 1 - 25M	19	18	8,4
TESTE DE FORÇA BRAÇADA 2 - 25M	18	17	9,3

NATAÇÃO JUVENIL			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / TESTE DE 200 METROS DE PERNA NO ESTILO ESPECÍFICO	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / TESTE DE 200 METROS DE PERNA NO ESTILO ESPECÍFICO	% DE MELHORA
TESTE DE 10'	694	731	5,1
TESTE DE 200 METROS DE PERNA NO ESTILO ESPECÍFICO	4'10"	3'56"	13,2

NATAÇÃO JUNIOR			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / TESTE DE 200 METROS DE PERNA NO ESTILO ESPECÍFICO	TESTE FINAL DA TEMPORADA MÉDIA DE DISTÂNCIA PERCORRIDA / TESTE DE 200 METROS DE PERNA NO ESTILO ESPECÍFICO	% DE MELHORA
TESTE DE 10'	716	754	5,1
TESTE DE 200 METROS DE PERNA NO ESTILO ESPECÍFICO	3'55"	3'36"	5,4

000056

VOLEIBOL FEMININO SUB 13			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	TESTE FINAL DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	% DE MELHORA
SAQUE	8,2	9,1	10,6
PASSE A	0,8	2,9	73,8
PASSE B	2,6	3,3	20,9
PASSE C	4,9	5,2	5,4

VOLEIBOL FEMININO SUB 14			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	TESTE FINAL DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	% DE MELHORA
PASSE BIRUTA	0,9	2,3	60,2
SAQUE	14,0	14,8	5,1
PASSE	3,3	3,9	15,0

VOLEIBOL FEMININO SUB 15			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	TESTE FINAL DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	% DE MELHORA
PASSE BIRUTA	2,5	3,4	24,7
SAQUE	14,3	15,3	6,1
PASSE	3,3	3,6	8,3

VOLEIBOL FEMININO SUB 16			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	TESTE FINAL DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	% DE MELHORA
PASSE BIRUTA	3,3	3,5	5,0
SAQUE	16,0	17,0	5,6
PASSE	3,3	3,9	13,8

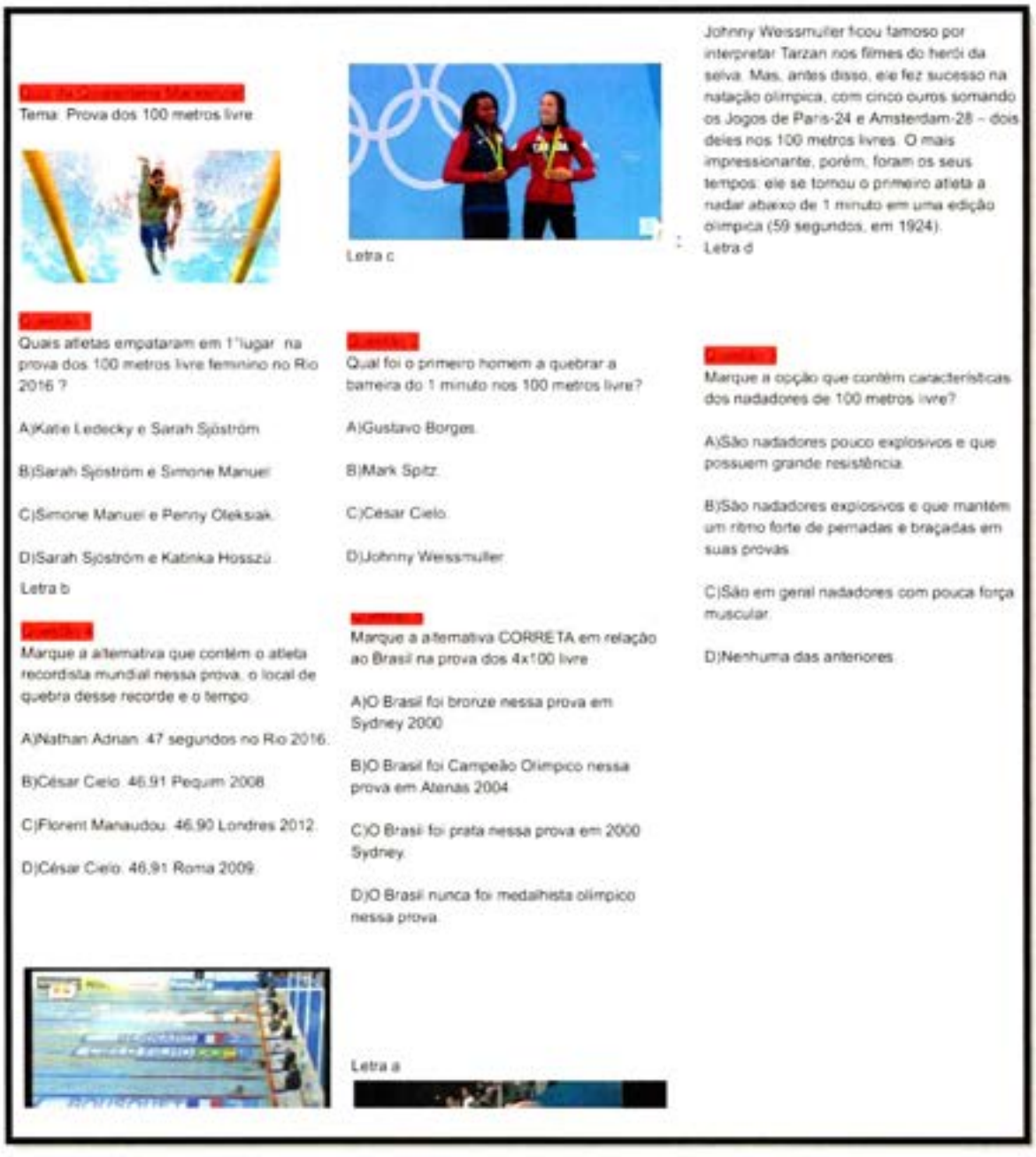
VOLEIBOL FEMININO SUB 18			
FUNDAMENTO	TESTE INICIO DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	TESTE FINAL DA TEMPORADA Avaliação através de número de pontos	% DE MELHORA
PASSE	2,7	3,0	9,9
SAQUE	2,7	3,6	26,8

000057

2 – QUIZ DOS ATLETAS

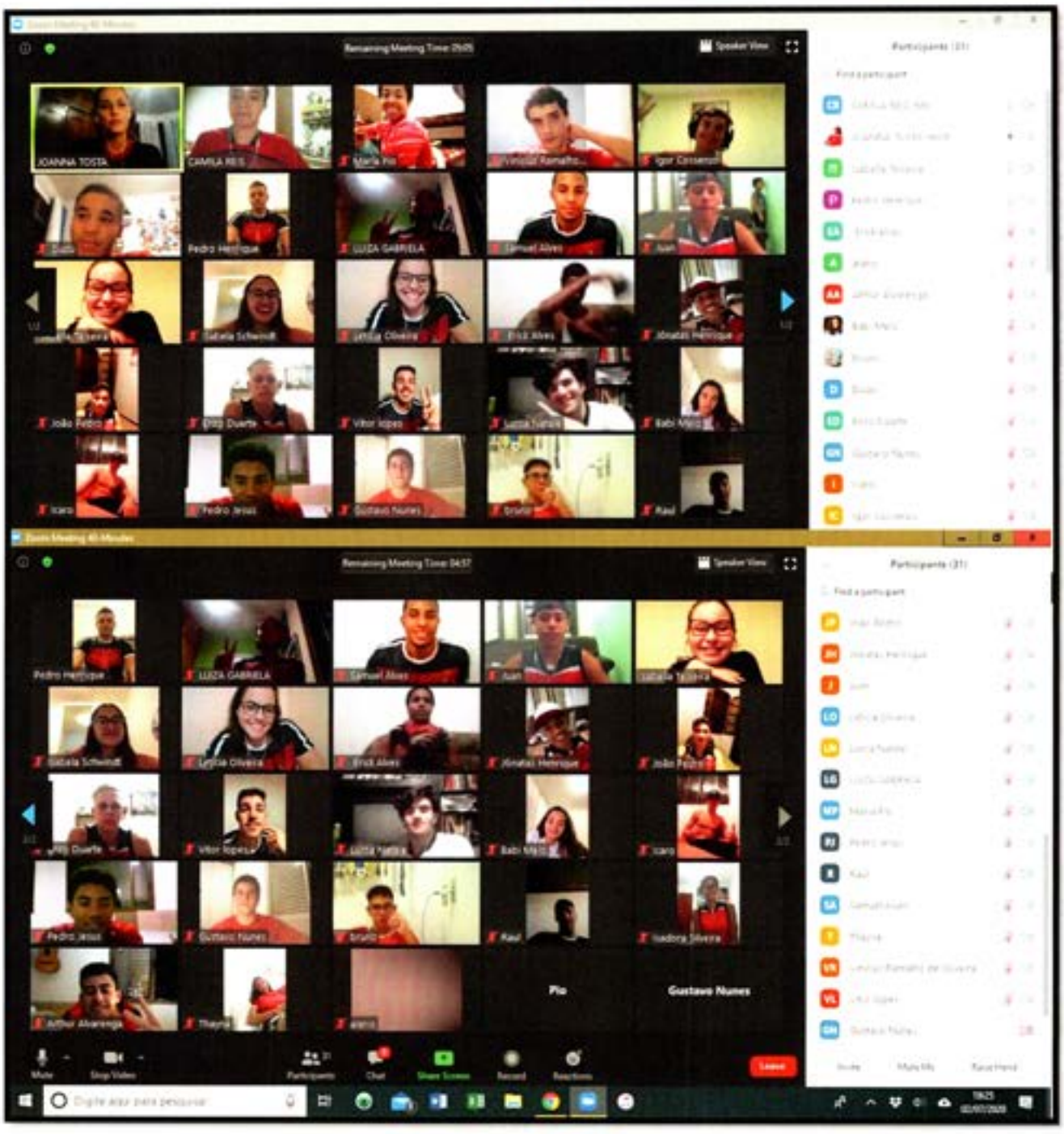
Outra atividade que a equipe técnica tem realizado com os atletas é o "Quiz dos Atletas". Os atletas são divididos em grupos e cada grupo organizam perguntas ligadas a sua modalidade esportiva. Cada grupo apresenta as perguntas para os colegas, divulga os acertos e contabiliza os pontos.

O "Quiz dos atletas" é uma atividade bastante participativa, leva os atletas a aprenderem a história e curiosidades referente a sua modalidade.



Print do quiz realizado pela Natação do Mackenzie no dia 02 de julho.

000058



Atletas da Natação participando do Quiz

000059

3 – LIVES COM ATLETAS E PROFISSIONAIS DO ESPORTE

Durante o período de quarentena e treinos em casa, a equipe técnica do Mackenzie vem realizando diversas Lives com a participação de grandes atletas e profissionais do Voleibol, Basquetebol e Natação. Os atletas do Mackenzie estão tendo a oportunidade de através desses debates vislumbrar um pouco do universo profissional e conhecer o que é necessário para se tornar um atleta de sucesso.

- No dia 26 de junho foi realizado uma Live com o Atleta de Basquetebol Henrique Coelho – Jogador profissional de Basquete que atua no Botafogo-RJ no NBB e com passagens pela Seleção Brasileira de base e adulta. Os temas abordados foram a trajetória do atleta no basquete da base ao profissional, os objetivos e metas da carreira. Cerca de 45 Atletas participaram ativamente da live, realizando várias perguntas ao Henrique.



000060

- Em 03 de julho foi dia da Live com o Atleta de Basquetebol Guilherme Hubner – Jogador profissional de Basquete que atua no Franca Basquete- SP no NBB sendo campeão e MVP das Finais do NBB quando atuava pelo Atlético Paulistano. Os temas abordados foram a trajetória do atleta no basquete da base ao profissional, os objetivos e metas da carreira. Cerca de 50 Atletas participaram ativamente da live, realizando várias perguntas ao Guilherme.



- No dia 31 de julho foi realizado uma Live com o Atleta Felipe Braga, que hoje atua no basquete francês e tem passagens por diversas outras equipes nacionais e internacionais. Nesse Bate papo, o atleta falou sobre sua história profissional, da base ao profissional, além de relatar como construiu sua carreira internacional, estudo de línguas, formação escolar e treinamentos diários da modalidade. Cerca de 70 Atletas do



000061

Mackenzie participaram da live.

- No dia 24 de julho foi realizado através de uma Live um grande encontro entre os atletas João Prado, Andrew Augusto, Gustavo Santos e Yan Santana, ambos atletas com formação no Mackenzie e que hoje jogam em equipes profissionais nacionais e internacionais. Nesse Bate papo, os atleta relataram como foi a formação no Mackenzie, a transição para o esporte profissional e quais são os planos de carreira. Cerca de 60 Atletas do Mackenzie participaram da live.





060062

- A Live realizada dia 02 de junho com o técnico Antônio Rizola, atual técnico da seleção da Colômbia, ex técnico do Mackenzie que debateu sobre o trabalho desenvolvido nas categorias de base do voleibol. Participaram da Live cerca de 58 atletas de voleibol do Mackenzie.



000063

- Debate dia 24 de junho, com a Ex-levantadora da Seleção Brasileira de voleibol Hélia Souza, conhecida como Fofão, que além de falar com nossas atletas sobre a sua jornada como atleta de Voleibol, relatou também como foi o processo de deixar de ser atleta profissional, a criação de sua marca e da sua formação como treinadora. Participaram do debate 78 atletas do clube.





- A Atleta Carol Gataz, que por diversas



0C0064

vezes representou o brasil jogando pela Seleção Brasileira de Voleibol, foi responsável por um debate bastante significativo. Abortando como tema "As distrações do mundo moderno em relação ao profissionalismo no esporte", atleta levantou várias questões como a importância da dedicação e comprometimento com o esporte e treinamentos. Como passar pela adolescência, e como conviver em um mondo tão tecnológico e manter-se focada na vida de atleta.

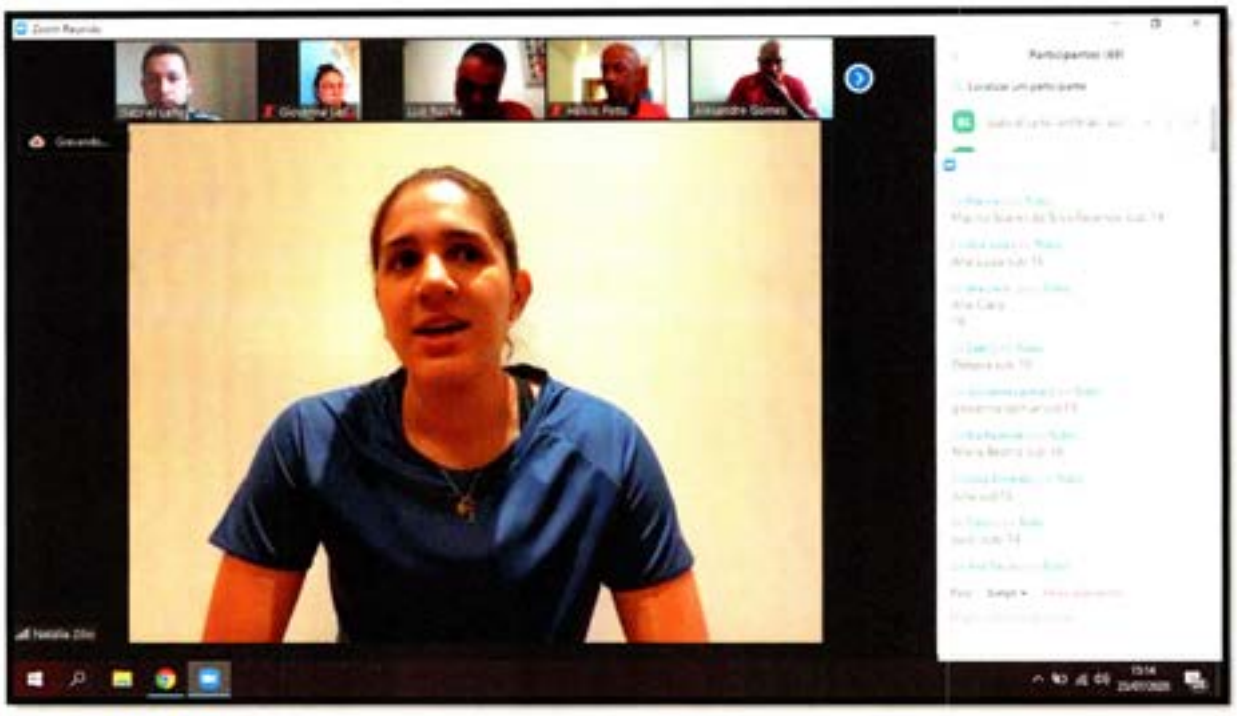


- 23 de Julho, foi dia das atletas de Voleibol do Mackenzie participarem de uma Live com a Atleta Campeã Olímpica Natália Zilio, que relatou sua história no voleibol, da formação ao profissional. Abordando as principais dificuldades, a necessidade de dedicação, muito treinamento e responsabilidade, além da sua experiência em Olimpíadas. Vista pelas



0C0065

atletas do Mackenzie como uma referência esportiva, a Natália respondeu a várias perguntas e curiosidades das mais de 70 atletas do Mackenzie que participaram do bate papo.



- No dia 04 de junho os atletas da Natação do Mackenzie baterem um papo com Ítalo Manzine, que teve parte de sua formação esportiva no Mackenzie. Ítalo falou sobre sua carreira, da importância do clube na sua formação. Além de contar um pouco da sua vivência no alto rendimento e participação na sua primeira Olimpíada, no Rio em 2016.



D00066

Ítalo e crianças no festival de natação no Mackenzie em 2011



000067

- 09 de julho foi dia de Bate Papo com o atleta olímpico Fernando Silva. Atleta de 34 anos nasceu em Roma, mas mudou-se para o Rio de Janeiro ainda bebê. Representou o Brasil em diversas competições internacionais, além dos Jogos Olímpicos de Pequim 2008 em que foi integrante do revezamento 4x100 livre. Atualmente Fernando reside e treina em Portugal, aonde atua também como auxiliar técnico.



Participaram dessa conversa aproximadamente 65 atletas. A palestra teve duração de duas horas e Fernando utilizou de um Power Point para apresentar aos atletas detalhes da sua carreira esportiva, desde o início até a fase atual. Mostrou as glorias que teve, mas também as dificuldades que passou durante a vida e como conseguiu superá-las. De uma maneira clara e didática ele falou da importância dos treinadores na sua carreira, a importância de acreditar no trabalho que está sendo realizado e da dedicação e do controle sobre aquilo que o atleta faz. Contou histórias que aconteceram em competições importantes e a sensação de ter participado de uma das épocas mais gloriosas da natação do Brasil, da sensação que teve ao receber uma medalha do seu maior ídolo Alexandre Popov e de ter presenciados grandes feitos do Cesar Cielo, como a medalha olímpica.

000068

- O Atleta olímpico Kaio Marcio, de 35 anos natural de João Pessoa conversou com os atletas da natação no dia 16 de julho. Kaio atualmente representa o Minas Tênis Clube e já integrou a seleção brasileira em quatro jogos olímpicos. Foi recordistas mundial de piscina curta nos 50m e 200m borboleta em e foi finalista olímpico em Pequim 2008.



Participaram dessa conversa aproximadamente 68 atletas. Kaio apresentou para os atletas toda sua trajetória como atleta, suas grandes conquistas, suas dificuldades e o que pretende realizar daqui para frente. Em seguida alguns atletas realizaram perguntas. Eles quiseram saber quais as estratégias de provas que o Kaio tinha, quantas ondulações realizava, qual a importância que ele dava para o submerso, se ele teve vontade de desistir, como fazia para se motivar durante os treinos, enfim, queriam extrair ao máximo, sabendo da enorme oportunidade que estavam tendo de poder conversar com um atleta do nível do Kaio Marcio.

Foi uma tarde muito proveitosa em que os atletas tiveram a oportunidade de escutar e conversar com um grande ídolo na natação.

000069

- No dia 05 de agosto, os atletas do Voleibol do Mackenzie bateram um papo com Caio Lopes e Giuliano Sucupira, ambos integrantes da Comissão Técnica da Seleção Brasileira de Base. Nesta oportunidade, os técnicos falaram sobre como lidar e conseguir conciliar o vôlei de quadra e o vôlei de praia.



- A psicóloga Glaucia Gianet Andrade teve uma conversa com os atletas do Mackenzie Esporte Clube, no dia 07 de agosto. Nesta oportunidade, foram abordados temas como importância dos treinos durante a pandemia, apoio dos pais aos atletas, manutenção do foco, organização para realizar atividades em casa e formas de se manter ativo.



000070

- No dia 12 de agosto, as atletas do Voleibol do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de conversar com Ainara Yasmin e Luísa Melloni, ex-atletas do clube. Nesta oportunidade, elas falaram sobre suas jornadas como atleta profissional, o dia-a-dia de uma atleta de base, os principais jogos e competições, perspectivas de jogar fora do Estado e ainda, citaram um pouco da importância do Mackenzie na carreira de cada uma.



- Os atletas da natação do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade, no dia 13 de agosto, de conversar com o analista de desempenho Ricardo Peterson Silveira. Com a presença de 68 participantes, o convidado abordou o que é a biomecânica, as forças que atuam em um nadador, a evolução do nado borboleta, a importância de estarem buscando sempre a melhor técnica e fez análise de vídeo julgando os pontos importantes do nado de borboleta.



000071

- No dia 20 de agosto, o professor da Universidade Federal de Lavras, Sandro Fernandes da Silva, fez uma conversa com os atletas da natação do Mackenzie Esporte Clube. Nesta, o convidado teve a oportunidade de conversar com 61 atletas e apresentou todos os fatores que interferem em um talento esportivo, relacionados aos fatores maturacionais.



- As atletas Voleibol do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade, no dia 21 de agosto, de conversar com a psicóloga Raquel Gusmão, onde foram abordados ações e cuidados em relação ao controle da ansiedade durante a pandemia e como fazer dela um efeito positivo no dia a dia. Além disso, as atletas puderam esclarecer suas dúvidas em relação ao tema.



000072

- No dia 26 de agosto, as atletas Voleibol do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de conversar com Gilson Mão de Pilão, atleta da seleção brasileira e de grandes clubes do Brasil e do Mundo. Mão de Pilão optou por abordar sobre sua história de vida, as dificuldades no início da carreira, a importância dos treinadores na formação da base, oportunidades e experiência em jogar em outros países e histórias divertidas no mundo do voleibol.



- A professor da disciplina de Natação da faculdade Estácio de Sá, foi o convidado do dia 27 de agosto. Gabriel Quinan teve a oportunidade de conversar com 64 participantes totais sendo 53 atletas. Ele apresentou os fatores importantes na evolução dos treinos e na carreira de um atleta como o desenvolvimento maturacional, idade cronológica, a importância do trabalho de força desde pequeno e os malefícios da especialização precoce.



000073

- A fisioterapeuta da Seleção Brasileira de Judô, Luana A. Carvalho, realizou uma roda de conversas no dia 28 de agosto, com as atletas Voleibol do Mackenzie Esporte Clube. Luana abordou as ações e cuidados em relação ao longo período sem atividades frequentes por causa da Pandemia e os tipos de prevenções eficientes para evitar lesões que possam prejudicar o rendimento de um atleta.



- Os atletas do Basquete do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de conversar sobre Nutrição Esportiva no dia 28 de agosto. A nutricionista Silvia Pena Gomide é graduada pela UFMG e abordou a importância da alimentação no desempenho esportivo, com o intuito de auxiliar, orientar e conscientizar os atletas de como uma boa alimentação junto ao treinamento diário podem afetar diretamente o desempenho esportivo.



000074

- No dia 02 de setembro, as atletas do Voleibol do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de conversar sobre Nutrição Esportiva, saúde e desempenho de jovens atletas, com a nutricionista Patrícia Axer. A convidada abordou como é a nutrição esportiva voltada para a saúde e desempenho de jovens atletas e os cuidados durante o período de pandemia.



- No dia 03 de setembro, os atletas de natação do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de bater um papo com Betina Lorscheitter, atleta recordista e campeã em maratonas aquáticas e piscinas. A conversa contou com 67 participantes e a atleta apresentou sua vida esportiva e a busca pela vaga olímpica que segue agora. Contou como é ser uma atleta militar e como fez a transição das piscinas para as águas abertas.



000075

- No dia 01 de outubro, os atletas do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de conhecer sobre os benefícios do Yoga para os atletas. A convidada Júlia Ceconi, professora de Hatha Yoga e Vinyasa Yoga, mostrou quais são os benefícios da prática na vida, de um modo geral, e como é uma filosofia importante para os atletas, explicando sobre a meditação.



- Os atletas de natação do Mackenzie Esporte Clube tiveram a oportunidade de conversar sobre Psicologia do Esporte. A psicóloga Poliana Fraga é supervisora de psicologia do esporte no CTE na UFMG e trouxe temas relacionados ao retorno aos treinos. Participaram desta conversa 88 pessoas e os atletas a todo momento eram convidados a contar sobre seus hábitos positivos e negativos e suas dificuldades ao longo da pandemia.



000076

4 - DESAFIOS

Os desafios propostos pela equipe técnica e atletas profissionais, tem sido um sucesso entre os atletas. Um dos desafios proposto que teve grande participação dos atletas foi proposto em 6º de junho, pela Atleta de Volei de Praia Patrícia Ramos.

A Patrícia propôs um desafio para as atletas onde cada letra do seu nome representava um exercício que as atletas deveriam realizar. As atletas por sua vez, gravaram vídeos realizando os exercícios. Todos os vídeos foram divulgados no Instagram do Mackenzie.

P – Pular Corda 40 vezes
A – Agachamento 20 vezes
T – Tuíste com a bola 20 repetições
R – Recuo com passada de ataque – 5 repetições
I – Ida e volta dando toque na bola – 10 metros
C – Corrida Lateral – 10 metros
I – Ida e volta dando manchete na bola – 10 metros
A – Abdominal Remador – 20 Repetições

000077

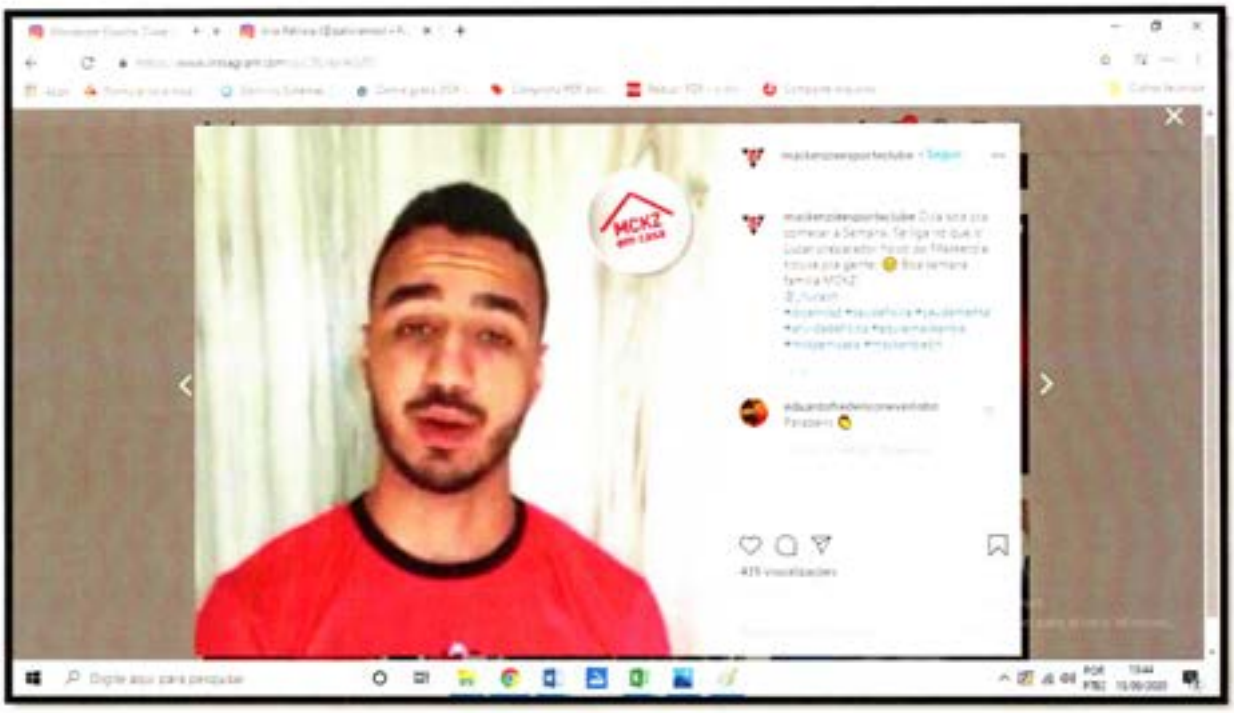


https://www.instagram.com/p/CA5WCLrgikR/

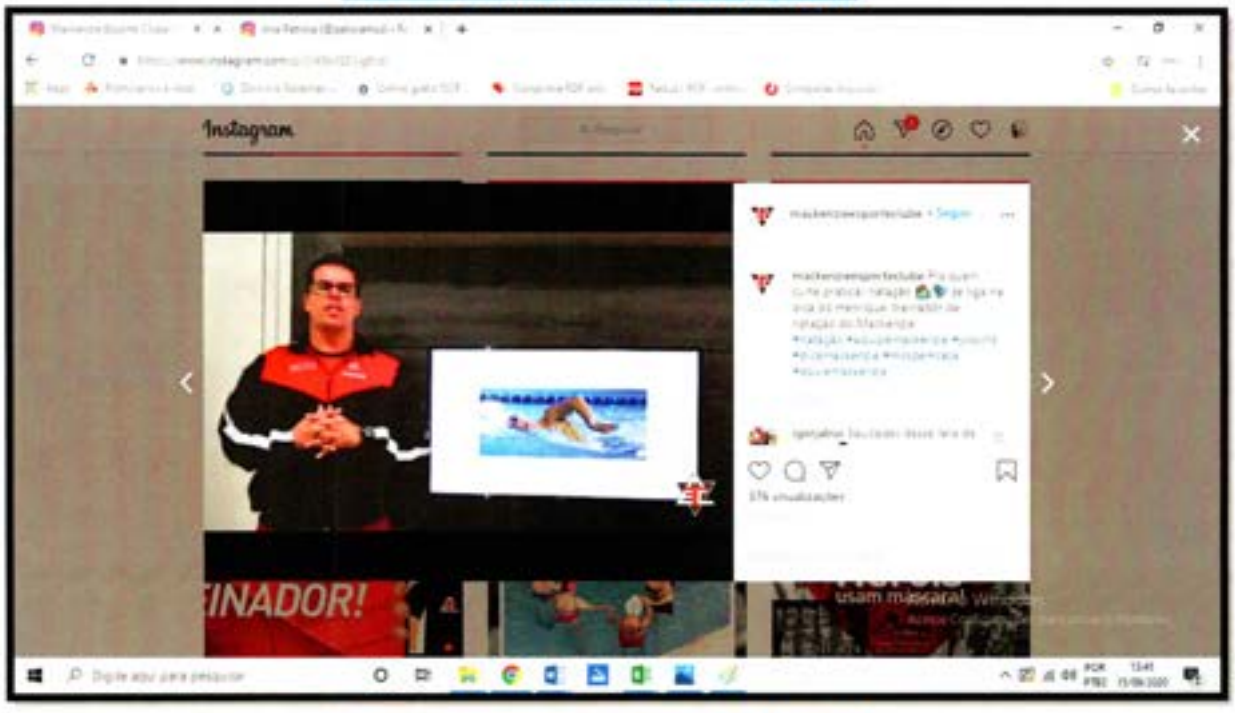
000078

5 - DICAS EM CASA DA SEMANA

Semanalmente nossa equipe técnica usa o Instagram do Mackenzie para dar dicas aos atletas, ligadas à pratica da modalidade esportiva que ministram.



https://www.instagram.com/p/CBLrejrA2vD/



https://www.instagram.com/p/CANvQDvg9Jd/

000079

6 – COMPETIÇÕES

Devido a pandemia do COVID 19 e o consequente isolamento social, várias competições foram suspensas ou adiadas para 2021. O Mackenzie acompanhou durante toda a execução do projeto os calendários das Confederações e Federações, participando, com todos os protocolos de proteção/prevenção do COVID19, das competições que foram realizadas durante a execução do projeto.

- I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 DE NATAÇÃO.

A competição organizada pela Federação Aquática Mineira, foi realizada entre os dias 03 à 05 de março 2021 e teve a participação de 43 atletas do Mackenzie, das categorias Infantil, Juvenil e Junior. Foram um total de 172 duas provas disputas, sendo que o clube alcançou 84 podiuns. (Anexo I)

O projeto viabilizou a participação dos atletas na competição através do custeio das taxas de quedas na água.



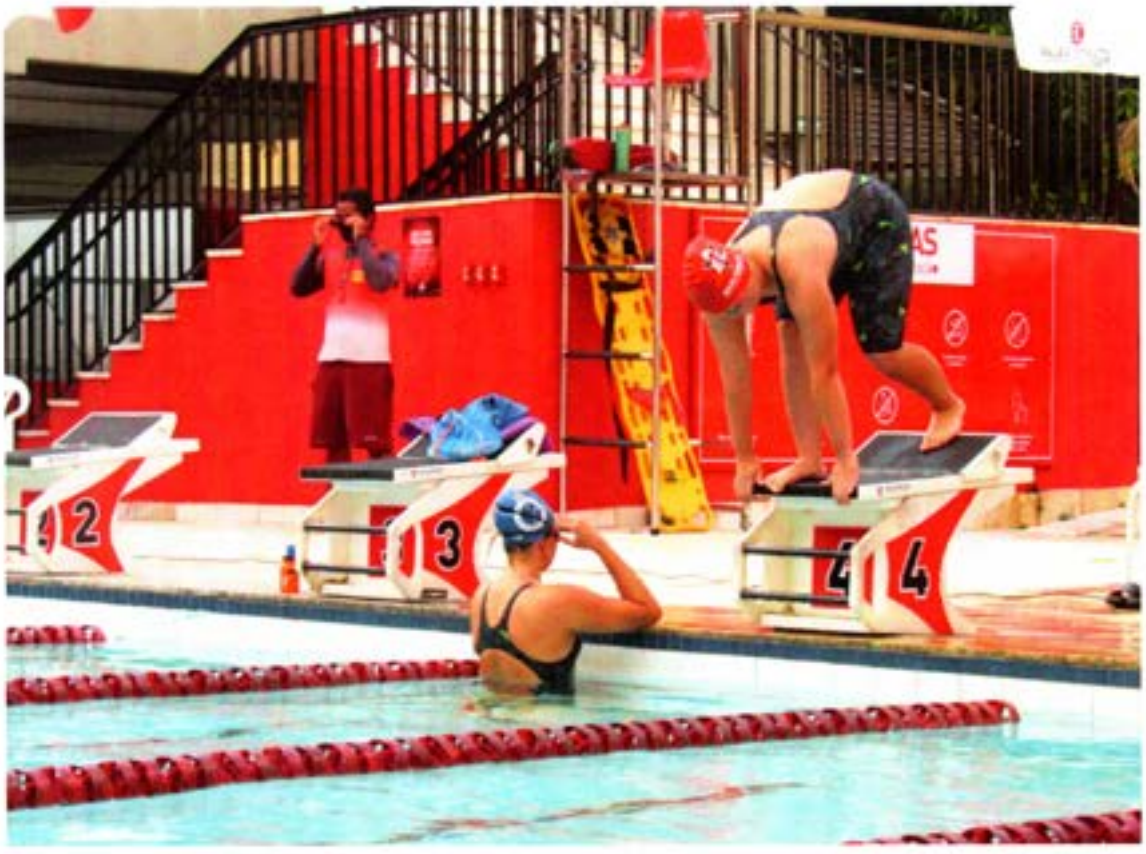
(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio Belo
Horizonte - MG - CEP 30330-100





000081





000082

- CAMPEONATO ESTADUAL METROPOLITANO SUB 13 DE BASQUETEBOL.

A competição organizada pela Federação Mineira de Basketball, foi realizada entre os dias 03 à 05 de março 2021. A equipe do Mackenzie disputou três jogos, alcançando o 3º lugar no Ranking de pontos conquistados. (Anexo I)

O projeto viabilizou a participação dos atletas na competição através do custeio das taxas de Arbitragem.





(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio Belo
Horizonte - MG - CEP 30330-100




MACKENZIE
USIMINAS
CIADOTERNO
BRASIL
MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS !!!

000084



7 – Divulgação da Logomarca do Governo



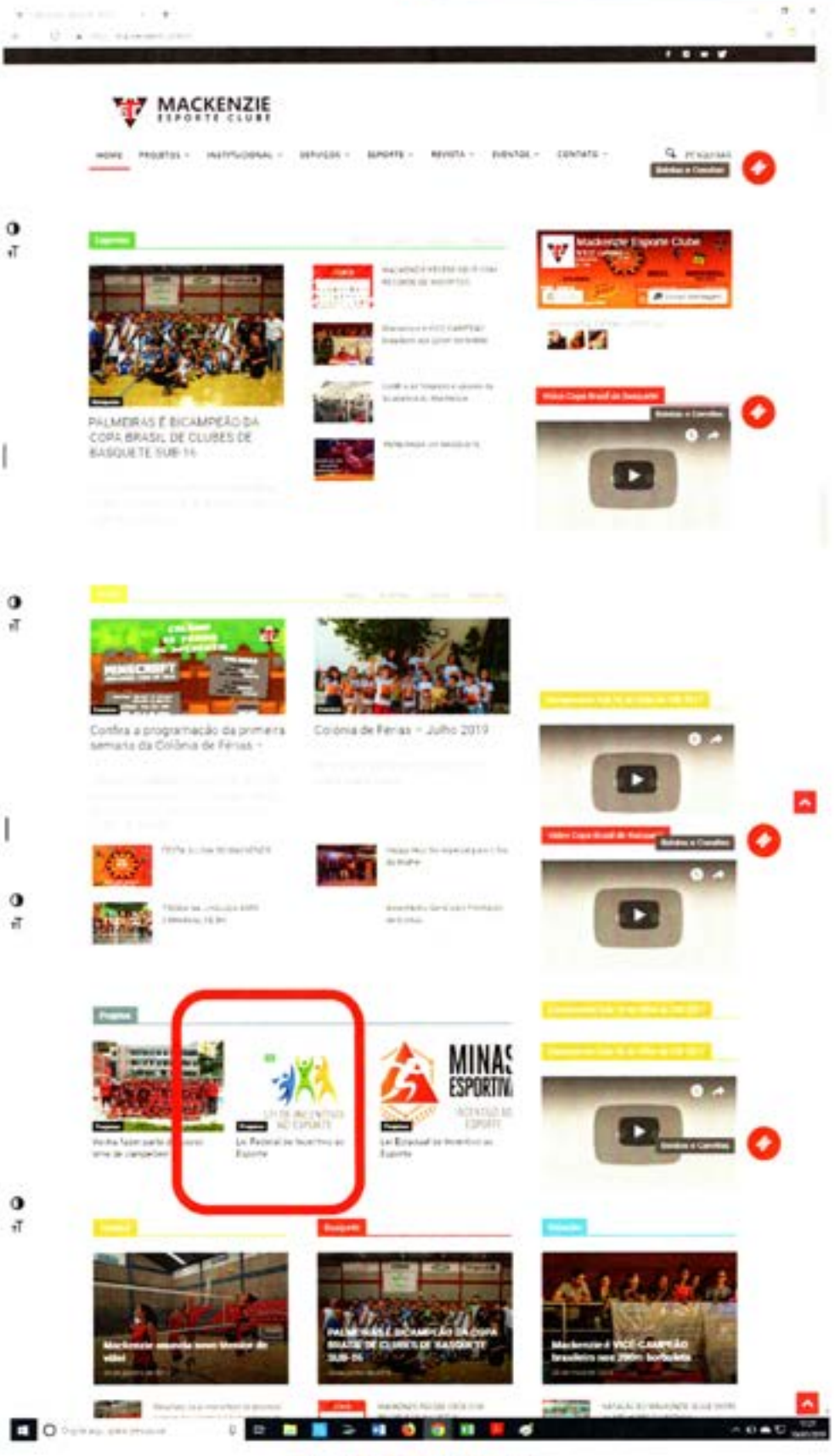
FAIXA DO PROJETO

000085



BANNER FIXO NO GINÁSIO

000086



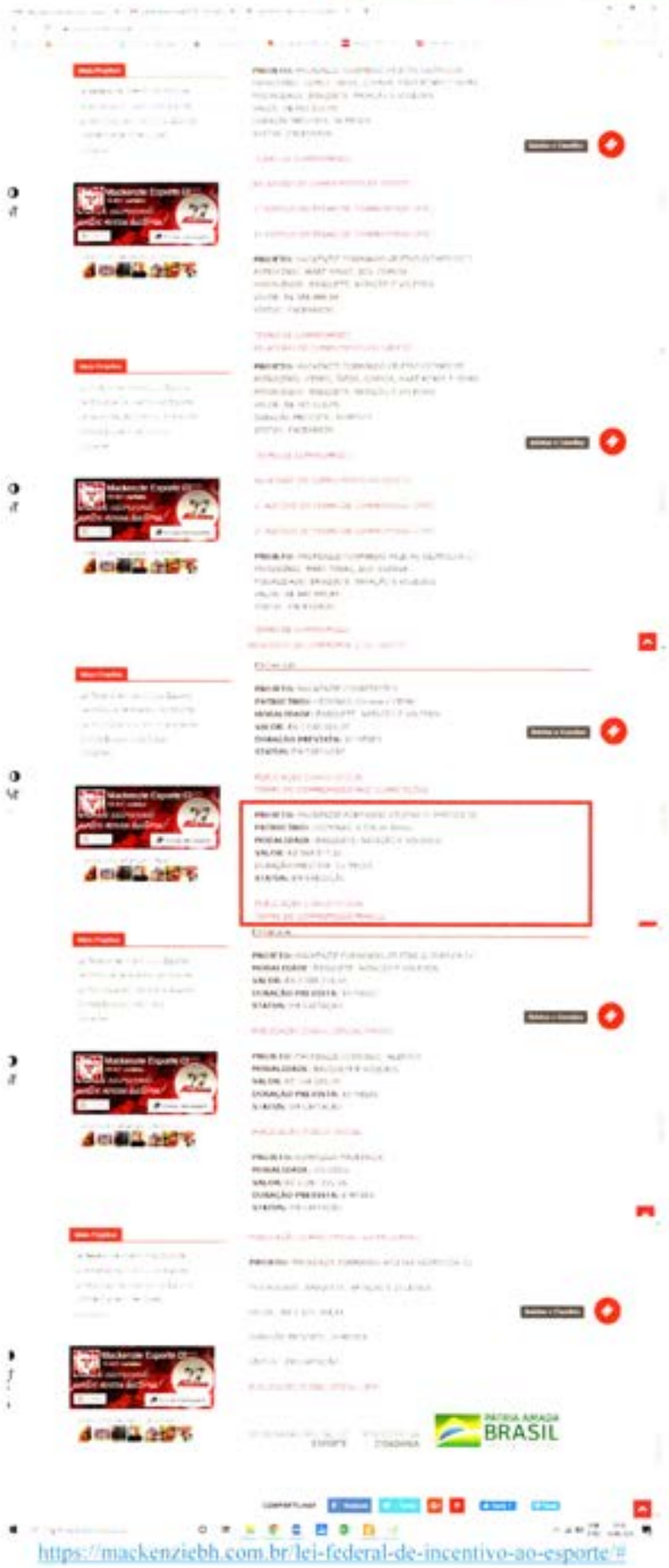
https://mackenziebh.com.br

000087



https://mackenziebh.com.br/lei-federal-de-incentivo-ao-esporte/#

000088



(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio Belo
Horizonte - MG - CEP 30330-100

9 - MANUTENÇÃO/CONTRATAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

- Encargos Trabalhistas:

Desde o início da execução do projeto os encargos trabalhistas foram pagos, conforme previsto, para os profissionais: Coordenador Geral, Auxiliar Técnico Basquetebol, Auxiliar Técnico Voleibol, Auxiliar Técnico Natação, Técnico Voleibol I, Técnico Voleibol II, Técnico Natação I, Técnico Natação II, Técnico Basquete I, Técnico Basquete II, Fisioterapeuta e Preparador Físico.

10 - CONCLUSÃO

Mesmo diante de uma Pandemia, a equipe técnica do clube trabalhou, durante os 13 meses do projeto, para garantir o atendimento aos beneficiados. Foi necessário grande empenho e dinamismo da equipe, que se uniu, realizando várias reuniões de planejamento/alinhamento, estas na maioria das vezes aconteceram virtualmente, exigindo um grande desdobramento e comprometimento da nossa equipe, que de forma rápida e eficiente precisou adaptar o planejamento a medida que os treinos precisavam acontecer remotamente ou eram realizados presenciais.

Durante a realização do projeto, além de enfrentar todas as dificuldades impostas pela Pandemia (isolamento social), tivemos a perda do Técnico de Natação, Henrique Márcio, que faleceu em consequências do COVID-19. Momento em que, mesmo inundados de um sentimento de tristeza, pela perda do colega de trabalho e amigo, nossa equipe se uniu ainda mais, para garantir a formação dos atletas, como mais uma maneira de honrar o trabalho desempenhado pelo Henrique, além de homenageá-lo.

A realização do **Projeto Mackenzie Formando Atletas Olímpicos III**, executado com recursos da Lei Federal de Incentivo ao Esporte desde 31 de março de 2020 cumpriu com os objetivos propostos no plano de trabalho.

Além disso, possibilitou ao Mackenzie contar com profissionais em área

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio Belo
Horizonte - MG - CEP 30330-100

imprescindível para o desenvolvimento de atletas no Clube. Também beneficiou diretamente os atletas através de treinamentos diários participação em competição, proporcionando o alcance do objetivo principal do clube que é a formação de atletas.

As metas pactuadas no plano de trabalho foram cumpridas, demonstrando que os objetivos foram alcançados ao final da execução do projeto em questão. Uma são os resultados alcançados nos testes físico, testes técnicos e resultado na competição que os atletas disputaram.

Portanto, conclui-se que os recursos do projeto "**Mackenzie Formando Atletas Olímpicos III**" foram imprescindíveis e garantiram melhoria no processo de formação e desenvolvimento de atletas olímpicos.

Lucio Aparecido Sousa e Silva
Presidente
Mackenzie Esporte Clube

000091

ANEXO I

RESULTADOS OFICIAIS DE COMPETIÇÕES

000092

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, n° 420, Santo Antônio
Belo Horizonte - MG - CEP 30330-100

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

Etapa: 1 **Data: 03/03/2021**

1ª PROVA 800 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	ISABELA SCHWINDT AZEVEDO		314572	(JV2	2005	MACKENZIE	10:51.30	0,00	398
2º	1	4	ANNA LUISA RIBEIRO	SINDSEG MG/GO/MT/DF	328972	(IN1	2008	MACKENZIE	11:30.14	0,00	335

3ª PROVA 200 METROS PEITO FEMININO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	LETICIA TOMAZ NUNES		319636	(JV1	2006	MACKENZIE	02:57.67	0,00	434

4ª PROVA 200 METROS PEITO MASCULINO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	6	GABRIEL MANOEL SANTOS		349863	(JV1	2006	MACKENZIE	02:47.93	0,00	366
2º	1	2	ICARO GABRIEL SANTOS		310903	(JV2	2005	MACKENZIE	02:50.45	0,00	350
3º	1	5	JOAO PEDRO SILVA		319640	(JV2	2005	MACKENZIE	02:51.26	0,00	345
4º	1	4	RAUL MORAIS SENA		309647	(J2)	2002	MACKENZIE	02:56.42	0,00	315
5º	1	1	FABIO VIANA GOMES		335330	(IN2	2007	MACKENZIE	03:20.60	0,00	214
6º	1	3	RAFAEL PENA VIEIRA		289736	(IN2	2007	MACKENZIE	03:22.72	0,00	208

5ª PROVA 50 METROS BORBOLETA FEMININO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	MARIA CLARA PIO		280281	(J2)	2002	MACKENZIE	00:31.26	0,00	474
2º	1	2	ISADORA THAMIRES SILVA		312751	(J2)	2002	MACKENZIE	00:31.39	0,00	468
3º	1	4	ISABELLA TEIXEIRA SANTOS		312748	(J1)	2004	MACKENZIE	00:32.79	0,00	411

6ª PROVA 50 METROS BORBOLETA MASCULINO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	GUSTAVO TOMAZ NUNES		319635	(J2)	2003	MACKENZIE	00:27.29	0,00	506
2º	1	2	PEDRO HENRIQUE JESUS		355384	(J1)	2004	MACKENZIE	00:27.83	0,00	477
3º	1	4	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA		328976	(J2)	2003	MACKENZIE	00:28.05	0,00	466

8ª PROVA 400 METROS MEDLEY MASCULINO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	2	JUAN CARLOS SILVA		317937	(JV2	2005	MACKENZIE	05:19.48	0,00	397
2º	1	3	IGOR COSSENZO GALINARI		299286	(JV2	2005	MACKENZIE	05:24.92	0,00	377
3º	1	4	ARTHUR LACERDA AGUIAR		307139	(IN2	2007	MACKENZIE	05:58.56	0,00	239

Estácio travel ace speedo BRASIL

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

9ª PROVA 50 METROS COSTAS FEMININO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	MARIA CLARA PIO		280281	(J2)	2002	MACKENZIE	00:32.20	0,00	506
2º	1	4	BARBARA CRUZ MELO		355386	(J2)	2003	MACKENZIE	00:34.16	0,00	424

10ª PROVA 50 METROS COSTAS MASCULINO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	SAMUEL ALVES OLIVEIRA		312749	(J2)	2003	MACKENZIE	00:28.26	0,00	486
2º	1	4	GUSTAVO TOMAZ NUNES		319635	(J2)	2003	MACKENZIE	00:30.73	0,00	378

11ª PROVA 100 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	4	SOFIA MIRANDA SOUZA		328978	(JV1	2006	MACKENZIE	00:11.99	0,00	73612
2º	2	1	LUIZA GABRIELA DIAS		312753	(JV2	2005	MACKENZIE	01:01.42	0,00	547
3º	2	5	ISADORA THAMIRES SILVA		312751	(J2)	2002	MACKENZIE	01:01.45	0,00	546
4º	2	3	SOFIA AMBROZIO MARTINS		280280	(JV1	2006	MACKENZIE	01:03.36	0,00	498
5º	2	2	ISABELLA TEIXEIRA SANTOS		312748	(J1)	2004	MACKENZIE	01:03.51	0,00	495
6º	2	4	MARIA LUIZA MUNIZ		292589	(JV1	2006	MACKENZIE	01:07.52	0,00	412
7º	1	2	MARINA AMARAL PESSOA		342248	(IN1	2008	MACKENZIE	01:08.85	0,00	388
8º	2	6	ANA CLARA AGUIAR		319643	(IN1	2008	MACKENZIE	01:11.64	0,00	345
9º	1	3	ISABELA FARIA GUEDES		328973	(IN1	2008	MACKENZIE	01:13.92	0,00	314

12ª PROVA 100 METROS LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO — 03/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	3	PEDRO HENRIQUE JESUS		355384	(J1)	2004	MACKENZIE	00:55.25	0,00	538
2º	2	4	VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA		355387	(JV2	2005	MACKENZIE	00:57.10	0,00	487
3º	2	5	ARTHUR XAVIER RIBEIRO		359316	(IN2	2007	MACKENZIE	00:57.78	0,00	470
4º	3	5	JOAO PEDRO SILVA		319640	(JV2	2005	MACKENZIE	00:59.45	0,00	431
5º	1	2	ERIC ANTUNES SOUSA		366934	(J1)	2004	MACKENZIE	00:59.78	0,00	424
6º	3	4	PEDRO HENRIQUE PAIVA		300749	(JV2	2005	MACKENZIE	01:00.35	0,00	412
7º	1	3	NATHAN ALEJANDRO RAMIREZ		366932	(JV1	2006	MACKENZIE	01:00.47	0,00	410
8º	3	1	MATEUS RIBEIRO FIGUEIREDO		328952	(JV1	2006	MACKENZIE	01:00.83	0,00	403
9º	2	1	BRUNO BASTOS MATOS		366930	(JV2	2005	MACKENZIE	01:01.01	0,00	399
10º	1	4	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES		366933	(J1)	2004	MACKENZIE	01:01.24	0,00	395
11º	2	6	EDUARDO COSTA NETO		366931	(JV1	2006	MACKENZIE	01:02.80	0,00	366
12º	3	2	RAUL MORAIS SENA		309647	(J2)	2002	MACKENZIE	01:05.81	0,00	318
13º	3	3	ARTHUR MENDES COSTA		283316	(IN2	2007	MACKENZIE	01:07.54	0,00	294
14º	3	6	JOAO VICTOR RODRIGUES		349862	(IN2	2007	MACKENZIE	01:16.51	0,00	202
15º	2	2	MATHEUS CHAVES OLIMPO		355894	(IN1	2008	MACKENZIE	01:29.38	0,00	127

000094

Estácio travel ace speedo PÁTRIA AMADA BRASIL

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

Etapa: 2 **Data: 04/03/2021**

13ª PROVA 400 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT	
1º	1	3	ISABELA SCHWINDT AZEVEDO		314572	(JV2	2005	MACKENZIE	05:10.73	0,00	426	
2º	1	4	ANA CLARA AGUIAR		319643	(IN1	2008	MACKENZIE	05:50.38	0,00	297	

14ª PROVA 400 METROS LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT	
1º	1	4	ICARO GABRIEL SANTOS		310903	(JV2	2005	MACKENZIE	04:59.25	0,00	356	
2º	1	3	ARTHUR LACERDA AGUIAR		307139	(IN2	2007	MACKENZIE	05:16.26	0,00	302	E
2º	1	2	LUCA ALBERTINI PEREIRA		342126	(IN2	2007	MACKENZIE	05:16.26	0,00	302	E
4º	1	5	MATHEUS CHAVES OLIMPO		355894	(IN1	2008	MACKENZIE	07:09.38	0,00	120	

15ª PROVA 100 METROS MEDLEY FEMININO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	ISADORA THAMIRES SILVA		312751	(J2)	2002	MACKENZIE	01:13.39	0,00	456
2º	1	4	LETICIA TOMAZ NUNES		319636	(JV1	2006	MACKENZIE	01:17.38	0,00	389
3º	1	2	SOFIA MIRANDA SOUZA		328978	(JV1	2006	MACKENZIE	01:19.25	0,00	362
4º	1	5	SOFIA ALVES ARAUJO		366929	(JV1	2006	MACKENZIE	01:24.16	0,00	302

16ª PROVA 100 METROS MEDLEY MASCULINO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT	
1º	2	3	GUSTAVO TOMAZ NUNES		319635	(J2)	2003	MACKENZIE	01:05.79	0,00	445	E
1º	2	2	VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA		355387	(JV2	2005	MACKENZIE	01:05.79	0,00	445	E
3º	2	4	GABRIEL MANOEL SANTOS		349863	(JV1	2006	MACKENZIE	01:09.48	0,00	378	
4º	1	4	NATHAN ALEJANDRO RAMIREZ		366932	(JV1	2006	MACKENZIE	01:09.67	0,00	375	
5º	1	2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES		366933	(J1)	2004	MACKENZIE	01:11.01	0,00	354	
6º	2	5	BRUNO BASTOS MATOS		366930	(JV2	2005	MACKENZIE	01:12.60	0,00	331	
7º	1	3	EDUARDO COSTA NETO		366931	(JV1	2006	MACKENZIE	01:12.66	0,00	330	

17ª PROVA 100 METROS COSTAS FEMININO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	3	SOFIA AMBROZIO MARTINS		280280	(JV1	2006	MACKENZIE	01:10.14	0,00	479
2º	2	4	MARIA CLARA PIO		280281	(J2)	2002	MACKENZIE	01:10.63	0,00	469
3º	2	2	MARIA LUIZA MUNIZ		292589	(JV1	2006	MACKENZIE	01:14.04	0,00	407
4º	1	2	BARBARA CRUZ MELO		355386	(J2)	2003	MACKENZIE	01:15.36	0,00	386
5º	1	4	MARINA AMARAL PESSOA		342248	(IN1	2008	MACKENZIE	01:16.08	0,00	375
6º	2	5	ISABELA SCHWINDT AZEVEDO		314572	(JV2	2005	MACKENZIE	01:19.80	0,00	325
7º	1	3	ANNA LUISA RIBEIRO	SINDSEG MG/GO/MT/DF	328972	(IN1	2008	MACKENZIE	01:22.10	0,00	298

Estácio travel ace assistance speedo PÁTRIA AMADA BRASIL

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

18ª PROVA 100 METROS COSTAS MASCULINO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocinio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	2	SAMUEL ALVES OLIVEIRA		312749	(J2)	2003	MACKENZIE	01:01.52	0,00	501
2º	2	5	JUAN CARLOS SILVA		317937	(JV2	2005	MACKENZIE	01:03.58	0,00	454
3º	2	1	MATEUS RIBEIRO FIGUEIREDO		326952	(JV1	2006	MACKENZIE	01:10.98	0,00	326
4º	1	2	ARTUR ALVES ARAUJO		366927	(IN2	2007	MACKENZIE	01:12.54	0,00	305
5º	2	4	PEDRO HENRIQUE PAIVA		300749	(JV2	2005	MACKENZIE	01:12.67	0,00	304
6º	1	4	LUCA ALBERTINI PEREIRA		342126	(IN2	2007	MACKENZIE	01:14.76	0,00	279
7º	1	3	FABIO VIANA GOMES		335330	(IN2	2007	MACKENZIE	01:25.69	0,00	185
8º	2	3	RAFAEL PENA VIEIRA		289738	(IN2	2007	MACKENZIE	01:25.70	0,00	185

19ª PROVA 200 METROS BORBOLETA FEMININO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocinio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	LUIZA GABRIELA DIAS		312753	(JV2	2005	MACKENZIE	02:42.83	0,00	396

21ª PROVA 100 METROS PEITO FEMININO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocinio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	2	LETICIA TOMAZ NUNES		319636	(JV1	2006	MACKENZIE	01:24.23	0,00	405
2º	1	3	MARIA CLARA PIO		280281	(J2)	2002	MACKENZIE	01:26.10	0,00	379
3º	1	1	ISABELA FARIA GUEDES		328973	(IN1	2008	MACKENZIE	01:30.91	0,00	322
4º	1	4	MARIA LUIZA MUNIZ		292589	(JV1	2006	MACKENZIE	01:31.32	0,00	318
5º	1	5	ANNA LUISA RIBEIRO	SINDSEG MG/GO/MT/DF	328972	(IN1	2008	MACKENZIE	01:32.57	0,00	305
6º	1	6	SOFIA MIRANDA SOUZA		328978	(JV1	2006	MACKENZIE	01:33.24	0,00	299

22ª PROVA 100 METROS PEITO MASCULINO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocinio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	4	IGOR COSSENZO GALINARI		299286	(JV2	2005	MACKENZIE	01:14.18	0,00	421
2º	2	1	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA		328976	(J2)	2003	MACKENZIE	01:14.82	0,00	410
3º	1	3	GABRIEL MANOEL SANTOS		349863	(JV1	2006	MACKENZIE	01:15.48	0,00	399
4º	1	5	ERIC ANTUNES SOUSA		366934	(J1)	2004	MACKENZIE	01:21.20	0,00	321
5º	2	2	RAUL MORAIS SENA		309647	(J2)	2002	MACKENZIE	01:21.33	0,00	319
6º	1	4	ARTHUR XAVIER RIBEIRO		359316	(IN2	2007	MACKENZIE	01:21.73	0,00	315
7º	1	2	JOAO HENRIQUE LOCATELLI		366928	(IN2	2007	MACKENZIE	01:22.42	0,00	307
8º	2	5	MATEUS RIBEIRO FIGUEIREDO		326952	(JV1	2006	MACKENZIE	01:22.73	0,00	303
9º	2	3	ARTHUR MENDES COSTA		283316	(IN2	2007	MACKENZIE	01:30.44	0,00	232
10º	2	6	JOAO VICTOR RODRIGUES		349862	(IN2	2007	MACKENZIE	01:39.39	0,00	175

23ª PROVA 50 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocinio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	4	ISADORA THAMIRES SILVA		312751	(J2)	2002	MACKENZIE	00:27.83	0,00	559
2º	1	3	MARINA AMARAL PESSOA		342246	(IN1	2008	MACKENZIE	00:29.54	0,00	467
3º	2	3	ISABELLA TEIXEIRA SANTOS		312748	(J1)	2004	MACKENZIE	00:29.91	0,00	450
4º	1	4	BARBARA CRUZ MELO		355386	(J2)	2003	MACKENZIE	00:30.60	0,00	420
5º	1	2	SOFIA ALVES ARAUJO		366929	(JV1	2006	MACKENZIE	00:31.64	0,00	380
6º	2	2	ANA CLARA AGUIAR		319643	(IN1	2008	MACKENZIE	00:32.19	0,00	361
7º	2	5	ISABELA FARIA GUEDES		328973	(IN1	2008	MACKENZIE	00:33.00	0,00	335

Estácio travel ace assistance speedo PÁTRIA AMADA BRASIL

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

24ª PROVA 50 METROS LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO — 04/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT	
1º	3	5	PEDRO HENRIQUE JESUS		355384	(J1)	2004	MACKENZIE	00:24.48	0,00	565	
2º	4	1	SAMUEL ALVES OLIVEIRA		312749	(J2)	2003	MACKENZIE	00:24.67	0,00	552	
3º	3	3	GUSTAVO TOMAZ NUNES		319635	(J2)	2003	MACKENZIE	00:26.17	0,00	462	
4º	2	3	ARTHUR XAVIER RIBEIRO		359316	(IN2	2007	MACKENZIE	00:26.54	0,00	443	
5º	4	6	JUAN CARLOS SILVA		317937	(JV2	2005	MACKENZIE	00:26.61	0,00	440	E
5º	3	1	VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA		355387	(JV2	2005	MACKENZIE	00:26.61	0,00	440	E
7º	4	4	PEDRO HENRIQUE PAIVA		300749	(JV2	2005	MACKENZIE	00:26.85	0,00	428	
8º	2	5	BRUNO BASTOS MATOS		368930	(JV2	2005	MACKENZIE	00:26.94	0,00	424	
9º	4	5	ICARO GABRIEL SANTOS		310903	(JV2	2005	MACKENZIE	00:27.01	0,00	420	
10º	1	3	NATHAN ALEJANDRO RAMIREZ		366932	(JV1	2006	MACKENZIE	00:27.07	0,00	417	
11º	2	1	EDUARDO COSTA NETO		366931	(JV1	2006	MACKENZIE	00:27.76	0,00	387	
12º	2	4	ARTUR ALVES ARAUJO		366927	(IN2	2007	MACKENZIE	00:27.89	0,00	382	
13º	2	2	JOAO HENRIQUE LOCATELLI		366928	(IN2	2007	MACKENZIE	00:28.04	0,00	376	
14º	1	4	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES		366933	(J1)	2004	MACKENZIE	00:28.23	0,00	368	
15º	1	2	ERIC ANTUNES SOUSA		366934	(J1)	2004	MACKENZIE	00:28.44	0,00	360	
16º	4	2	ARTHUR LACERDA AGUIAR		307139	(IN2	2007	MACKENZIE	00:30.92	0,00	280	
17º	4	3	ARTHUR MENDES COSTA		283316	(IN2	2007	MACKENZIE	00:31.02	0,00	277	
18º	3	4	FABIO VIANA GOMES		335330	(IN2	2007	MACKENZIE	00:31.33	0,00	269	
19º	3	2	JOAO VICTOR RODRIGUES		349862	(IN2	2007	MACKENZIE	00:34.80	0,00	196	
20º	3	6	MATHEUS CHAVES OLIMPO		355894	(IN1	2008	MACKENZIE	00:40.26	0,00	127	

000097

Estácio travel ace assistance speedo PÁTRIA AMADA BRASIL

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

Etapa: 3 **Data: 05/03/2021**

26ª PROVA 1500 METROS NADO LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	4	IGOR COSSENZO GALINARI		299286	(JV2	2005	MACKENZIE	20:04.17	0,00	349
2º	1	2	ARTHUR LACERDA AGUIAR		307139	(IN2	2007	MACKENZIE	20:10.86	0,00	343
3º	1	3	ARTHUR MENDES COSTA		283316	(IN2	2007	MACKENZIE	22:49.11	0,00	237
4º	1	5	JOAO VICTOR RODRIGUES		349862	(IN2	2007	MACKENZIE	24:39.90	0,00	188

28ª PROVA 50 METROS PEITO MASCULINO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	4	SAMUEL ALVES OLIVEIRA		312749	(J2)	2003	MACKENZIE	00:32.52	0,00	468
2º	1	5	ERIC ANTUNES SOUSA		366934	(J1)	2004	MACKENZIE	00:35.82	0,00	350
3º	1	3	RAUL MORAIS SENA		309647	(J2)	2002	MACKENZIE	00:36.51	0,00	330
4º	1	2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA		328976	(J2)	2003	MACKENZIE	33:17.36	0,00	0

29ª PROVA 200 METROS COSTAS FEMININO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	2	LUIZA GABRIELA DIAS		312753	(JV2	2005	MACKENZIE	02:28.38	0,00	518
2º	1	3	SOFIA AMBROZIO MARTINS		280280	(JV1	2006	MACKENZIE	02:33.42	0,00	469
3º	1	4	MARIA LUIZA MUNIZ		292589	(JV1	2006	MACKENZIE	02:42.76	0,00	393

30ª PROVA 200 METROS COSTAS MASCULINO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	2	MATEUS RIBEIRO FIGUEIREDO		328952	(JV1	2006	MACKENZIE	02:34.76	0,00	317
2º	1	4	PEDRO HENRIQUE PAIVA		300749	(JV2	2005	MACKENZIE	02:41.51	0,00	279
3º	1	1	JOAO HENRIQUE LOCATELLI		366928	(IN2	2007	MACKENZIE	02:46.92	0,00	253
4º	1	5	LUCA ALBERTINI PEREIRA		342126	(IN2	2007	MACKENZIE	02:47.44	0,00	251
5º	1	3	RAFAEL PENA VIEIRA		289738	(IN2	2007	MACKENZIE	03:08.19	0,00	176

31ª PROVA 100 METROS BORBOLETA FEMININO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	3	SOFIA MIRANDA SOUZA		328978	(JV1	2006	MACKENZIE	01:20.98	0,00	306
2º	1	4	SOFIA ALVES ARAUJO		366929	(JV1	2006	MACKENZIE	01:25.19	0,00	263

Estácio travel ace assistance speedo PÁTRIA AMADA BRASIL

I TORNEIO METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR

I METROPOLITANO INFANTIL A SÊNIOR 2021 - MACKENZIE

BELO HORIZONTE

PISCINA 25 M

03/03/2021 à 05/03/2021

Resultados da Final

32ª PROVA 100 METROS BORBOLETA MASCULINO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	4	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA		328976	(J2)	2003	MACKENZIE	01:03.73	0,00	429
2º	2	3	JOAO PEDRO SILVA		319640	(JV2	2005	MACKENZIE	01:04.45	0,00	415
3º	1	3	ARTUR ALVES ARAUJO		366927	(IN2	2007	MACKENZIE	01:07.82	0,00	356
4º	1	2	EDUARDO COSTA NETO		366931	(JV1	2006	MACKENZIE	01:10.07	0,00	323
5º	2	5	GABRIEL MANOEL SANTOS		349863	(JV1	2006	MACKENZIE	01:10.62	0,00	315
6º	1	4	BRUNO BASTOS MATOS		366930	(JV2	2005	MACKENZIE	01:11.60	0,00	302
7º	2	2	FABIO VIANA GOMES		335330	(IN2	2007	MACKENZIE	01:20.33	0,00	214

33ª PROVA 200 METROS MEDLEY FEMININO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
9º	1	1	ANNA LUISA RIBEIRO	SINDSEG MG/GO/MT/DF	328972	(IN1	2008	MACKENZIE		0,00	0
1º	1	3	LUIZA GABRIELA DIAS		312753	(JV2	2005	MACKENZIE	02:35.11	0,00	484
2º	1	4	LETICIA TOMAZ NUNES		319636	(JV1	2006	MACKENZIE	02:44.88	0,00	403
3º	1	5	MARINA AMARAL PESSOA		342248	(IN1	2008	MACKENZIE	02:54.68	0,00	339
4º	1	1	ANNA LUISA RIBEIRO	SINDSEG MG/GO/MT/DF	328972	(IN1	2008	MACKENZIE	02:56.69	0,00	328
5º	1	2	ISABELA FARIA GUEDES		328973	(IN1	2008	MACKENZIE	03:05.79	0,00	282

34ª PROVA 200 METROS MEDLEY MASCULINO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	4	IGOR COSSENZO GALINARI		299286	(JV2	2005	MACKENZIE	02:29.75	0,00	392
2º	1	2	LUCA ALBERTINI PEREIRA		342126	(IN2	2007	MACKENZIE	02:52.29	0,00	257
3º	1	3	RAFAEL PENA VIEIRA		289738	(IN2	2007	MACKENZIE	03:09.20	0,00	194

35ª PROVA 200 METROS LIVRE FEMININO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	1	4	ISABELLA TEIXEIRA SANTOS		312748	(J1)	2004	MACKENZIE	02:19.58	0,00	495
2º	1	2	ISABELA SCHWINDT AZEVEDO		314572	(JV2	2005	MACKENZIE	02:22.54	0,00	464
3º	1	3	SOFIA AMBROZIO MARTINS		280280	(JV1	2006	MACKENZIE	02:22.57	0,00	464
4º	1	1	BARBARA CRUZ MELO		355386	(J2)	2003	MACKENZIE	02:29.10	0,00	406
5º	1	5	ANA CLARA AGUIAR		319643	(IN1	2008	MACKENZIE	02:38.79	0,00	336
6º	1	6	SOFIA ALVES ARAUJO		366929	(JV1	2006	MACKENZIE	02:46.29	0,00	292

36ª PROVA 200 METROS LIVRE MASCULINO - ABSOLUTO — 05/03/2021

Col.	S	R	Nome	Patrocínio	Reg.	C.	Nasc.	Entidade	Tempo Obtido	Pts.	IT
1º	2	5	PEDRO HENRIQUE JESUS		355384	(J1)	2004	MACKENZIE	02:03.44	0,00	521
2º	2	1	VINICIUS RAMALHO OLIVEIRA		355387	(JV2	2005	MACKENZIE	02:06.59	0,00	483
3º	1	4	ARTUR ALVES ARAUJO		366927	(IN2	2007	MACKENZIE	02:13.39	0,00	413
4º	2	4	JUAN CARLOS SILVA		317937	(JV2	2005	MACKENZIE	02:13.57	0,00	411
5º	2	3	ICARO GABRIEL SANTOS		310903	(JV2	2005	MACKENZIE	02:13.61	0,00	411
6º	1	3	ARTHUR XAVIER RIBEIRO		359316	(IN2	2007	MACKENZIE	02:14.41	0,00	404
7º	1	2	JOAO HENRIQUE LOCATELLI		366928	(IN2	2007	MACKENZIE	02:18.58	0,00	368
8º	1	5	NATHAN ALEJANDRO RAMIREZ		366932	(JV1	2006	MACKENZIE	02:18.60	0,00	368
9º	1	1	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES		366933	(J1)	2004	MACKENZIE	02:18.95	0,00	365
10º	2	2	JOAO PEDRO SILVA		319640	(JV2	2005	MACKENZIE	02:22.31	0,00	340
11º	2	6	MATHEUS CHAVES OLIMPO		355894	(IN1	2008	MACKENZIE	03:19.72	0,00	123

Estácio travel ace speedo BRASIL

FEDERAÇÃO MINEIRA DE BASKETBALL
CNPJ 16.679.169/0001-55 Insc. Est. Isento
Av. Olegário Maciel, 311 – Sala 202 – CEP: 30.180-110 Belo Horizonte – MG –
Tel/Fax: (31) 3271 3777 www.basketmg.com.br

TORNEIO METROPOLITANO INTEGRAÇÃO -SUB 13		
EQUIPE	**TOTAL DE PONTOS**	**CLASSIFICAÇÃO**
E.C. GINÁSTICO A	292	1º
OLYMPICO AZUL	232	2º
MACKENZIE ESPORTE CLUBE	230	3º
MINAS TÊNIS CLUBE	131	4º
OLYMPICO VERMELHO	120	5º
E.C. GINÁSTICO B	103	6º

Competição: TORNEIO METROPOLITANO INTEGRAÇÃO -SUB 13 **Categoria:** SUB-14

Equipe A: MACKENZIE E.C. **Equipe B:** OLYMPICO VERMELHO **Data:** 03/03/2021

Local: GINÁSTICO/BURITIS **Nº Jogo:** 1 **Hora:** 17:02/18:44

VICTOR HUGO ARRUDA | CAIO SANTIAGO MIRANDA | - | DEBORA DA SILVA OLIVEIRA | VÂNIA MONTEIRO ALVIM (028) | NAYSA LORENA DE ALMEIDA (504) | PRISCILLA CASSINI

Equipe A: MACKENZIE E.C.

Tempos Debitado

1 8 - 2 - - -

Extra: - - - -

Faltas de equipe

P1 1 2 3 4

P2 1 2 3 4

P3 1 2 3 4

P4 1 2 3 4

Reg	Jogadores	Nº	E	Faltas 1	2	3	4	5	
22035	EDUARDO FERREIRA DOS SANTOS	1	X	P 4	-	-	-	-	*
22105	NATHAN XAVIER MACHADO MENEZES	2	X	P2 3	-	-	-	-	*
22090	THIAGO HENRIQUE BRAGA CAMPOS	3	X	P2 4	-	-	-	-	*
21932	BERNARDO NUNES DA SILVA	4	X	P2 1	P2 3	P1 3	-	-	*
22091	LUIZ HENRIQUE DE OLIVEIRA	5	X	P2 2	P 2	P2 2	-	-	*
21826	JOÃO VITOR MAGALHÃES	6	X	P 4	-	-	-	-	*
21592	RAFAEL ANTONIO DOS S. E SILVA	7	X	P1 4	-	-	-	-	*
21935	RODRIGO DRUMMOND GUIMARÃES	8	X	P 2	P 3	-	-	-	*
22020	NATHAN LUCAS SILVA TEIXEIRA	9	X	U2 2	P 4	-	-	-	*
22079	SALOMÃO ROSA FRANCO	10	X	-	-	-	-	-	*
21797	JULIO CEZAR S. S. DOS SANTOS (CAP)	11	X	P2 1	P2 1	P2 3	-	-	*
21984	LUCAS RONALDO DE JESUS PEREIRA	12	X	-	-	-	-	-	*

Técnico: WILSON FÉLIX - - - *

Ass Técnico: - - - - *

Ass Técnico 2: - - - - *

Equipe B: OLYMPICO VERMELHO

Tempos Debitado

1 3 8 2 3 5 7

Extra: - - - -

Faltas da equipe

P1 1 2 3 4

P2 1 2 3 4

P3 1 2 3 4

P4 1 2 3 4

Reg	Jogadores	Nº	E	Faltas 1	2	3	4	5	
22012	MATEUS FERREIRA DE C. PEREIRA	16	X	-	-	-	-	-	*
22116	MATHEUS HAMERS COSTA TEIXEIRA	17	X	P2 2	-	-	-	-	*
21994	MATHEUS VIANA AZEVEDO (CAP)	19	X	P2 3	P2 3	P2 4	-	-	*
21915	SAMUEL XAVIER DE FARIA	20	X	P2 1	P1 1	-	-	-	*
22122	FELIPE DE CASTRO LEITE	21	X	P2 2	-	-	-	-	*
21860	BRUNO SOLANO LUZ COELHO	22	X	-	-	-	-	-	*
22118	DANIEL REGIS DE MORAIS COLARES	25	X	P2 1	-	-	-	-	*
21974	RICARDO HENRIQUE DOS S. S.	27	X	P1 1	P1 3	P 4	-	-	*
21959	JOAO PEDRO H. COSTA LACERDA	28	X	P1 2	P2 2	P2 2	-	-	*
22120	FELIPE TIUSO DA SILVA	29	X	-	-	-	-	-	*
21884	EDUARDO BARROS VIEIRA MARQUES	30	X	-	-	-	-	-	*

Técnico: FILIPE OLIVEIRA FERREIRA - - - *

Ass Técnico: ANDRE TABUQUINI SOARES - - - *

Ass Técnico 2: - - - - *

Contagem Pontos

A	B	A	B	A	B	A	B
1	1 16	9 41	41 19	81	81 - -	121	121 -
10 2	2 16	42	42	9 82	82 - -	122	122 -
3	3	2 43	43 20	83	83 - -	123	123 -
4	4 29	44	44	9 84	84 - -	124	124 -
11 5	5 16	2 45	45 19	85	85 - -	125	125 -
6	6 16	46	46 -	1 86	86 - -	126	126 -
1 7	7	9 47	47 -	87	87 - -	127	127 -
8	8 28	9 48	48 -	1 88	88 - -	128	128 -
11 9	9	9 49	49 -	89	89 - -	129	129 -
10	10 28	50	50 -	10 90	90 - -	130	130 -
12 11	11	11 51	51 -	91	91 - -	131	131 -
12	12 21	52	52 -	92	92 - -	132	132 -
4 13	13	4 55	53 -	10 95	93 - -	133	133 -
14	14 19	54	54 -	94	94 - -	134	134 -
4 15	15 30	9 55	55 -	10 95	95 - -	135	135 -
16 16	16	56	56 -	96	96 - -	136	136 -
10 17	17 30	9 57	57 -	10 97	97 - -	137	137 -
18	18 30	58	58 -	98	98 - -	138	138 -
4 19	19 27	11 59	59 -	10 99	99 - -	139	139 -
20	20	60	60 -	100	100 - -	140	140 -
10 21	21 27	11 61	61 -	5 101	101 - -	141	141 -
22	22	11 62	62 -	102	102 - -	142	142 -
20 23	23 19	63	63 -	4 103	103 - -	143	143 -
10 24	24	12 64	64 -	104	104 - -	144	144 -
25	25 19	65	65 -	1 105	105 - -	145	145 -
12 26	26 10	9 66	66 -	106	106 - -	146	146 -
27	27	67	67 -	5 107	107 - -	147	147 -
12 28	28 28	10 68	68 -	108	108 - -	148	148 -
5 29	29	69	69 -	6 113	109 - -	149	149 -
30	30 30	8 70	70 - -	110	110 - -	150	150 -
9 31	31	71	71 - -	111	111 - -	151	151 -
32	32 30	72	72 - -	112	112 - -	152	152 -
9 35	33	11 73	73 - -	113	113 - -	153	153 -
34	34 19	8 74	74 - -	114	114 - -	154	154 -
6 35	35	75	75 - -	115	115 - -	155	155 -
36	36 19	8 76	76 - -	116	116 - -	156	156 -
9 37	37	77	77 - -	117	117 - -	157	157 -
38	38 21	8 78	78 - -	118	118 - -	158	158 -
5 39	39	79	79 - -	119	119 - -	159	159 -
9 40	40 19	9 80	80 - -	120	120 - -	160	160 -

Equipe A: S N Equipe B: S N Segue relatório do árbitro: S N

RESULTADO FINAL

MACKENZIE E.C. 109 X 45 OLYMPICO VERMELHO

Equipe Vencedora

-----x-----

MACKENZIE E.C.

1º A	1º B	2º A	2º B	3º A	3º B	4º A	4º B	EX A	EX B	TT A	TT B
28	8	21	7	33	15	27	15	-	-	109	45

000101

Pequita MRV e-súmul

Competição: TORNEIO METROPOLITANO INTEGRAÇÃO -SUB 13 | **Categoria:** SUB-14

Equipe A: OLYMPICO AZUL | **Equipe B:** MACKENZIE E.C. | **Data:** 04/03/2021

Local: GINÁSTICO/BURITIS | **Nº Jogo:** 4 | **Hora:** 17:10/18:57

VÍTOR MÁRCIO TEIXEIRA (001) | VICTOR HUGO ARRUDA | - | NAYSA LORENA DE ALMEIDA (504) | VÂNIA MONTEIRO ALVIM (028) | DEBORA DA SILVA OLIVEIRA | CLAUDIA CRISTINA SALES TIBÚRCIO (33)

Equipe A: OLYMPICO AZUL

Tempos Debitado

1 6 8 2 6 - - | Extra: - - - -

Faltas de equipe

P1 1 2 3 4 | P2 1 2 3 4 | P3 1 2 3 4 | P4 1 2 3 4

Reg	Jogadores	Nº	E	Faltas 1	2	3	4	5
22006	MATHEUS DA SILVEIRA MEDINA (CAP)	2	X	P2 2	P1 4	P2 4	-	-
21993	RAFAEL DE CARVALHO BRESCIA	3	(X)	P1 1	P 3	P1 4	-	-
21605	KAUAN FELIPE ARAUJO BRANDAO	4	(X)	P2 1	P 3	-	-	-
21583	TOMAS AVILA DE C. FERREIRA	5	X	P 2	P2 2	-	-	-
21604	HUGO PINHEIRO ROBERTO	6	(X)	-	-	-	-	-
21889	CAIO ESTEVAO PEREIRA FERNANDES	7	X	P 2	P2 3	-	-	-
21938	DAVI HENRIQUE ROCHA VIEIRA	8	X	P2 2	-	-	-	-
21948	PEDRO HENRIQUE LEITE VILAÇA	9	(X)	P 1	P 1	P2 3	P2 4	-
21885	INACIO AIRES BARRETO	10	X	-	-	-	-	-
21812	EDUARDO CHAMONI LAGES VIEIRA	12	(X)	P2 3	-	-	-	-
21907	MATEUS NEBIAS SANTANA	14	X	P 2	P 2	P2 2	P 3	P2 4
21558	FRANCISCO VAN DEN B. LUSTOSA	15	X	P1 4	-	-	-	-

Técnico: ANDRE TABUQUINI SOARES

Ass Técnico: ZANIO DE SOUSA GONTIJO

Ass Técnico 2: -

Equipe B: MACKENZIE E.C.

Tempos Debitado

1 8 6 2 5 - - | Extra: - - - -

Faltas de equipe

P1 1 2 3 4 | P2 1 2 3 4 | P3 1 2 3 4 | P4 1 2 3 4

Reg	Jogadores	Nº	E	Faltas 1	2	3	4	5
22105	NATHAN XAVIER MACHADO MENEZES	2	X	P2 3	P2 4	-	-	-
21932	BERNARDO NUNES DA SILVA	4	(X)	P2 1	P2 4	-	-	-
21592	RAFAEL ANTONIO DOS S. E SILVA	7	X	P2 3	-	-	-	-
22020	NATHAN LUCAS SILVA TEIXEIRA	9	X	P2 4	P 1	P 3	P2 4	-
21797	JULIO CEZAR S. S. DOS SANTOS (CAP)	17	(X)	P 1	P 4	P2 4	-	-
21925	VICTOR FERREIRA RIBAS	19	X	-	-	-	-	-
22079	SALOMÃO ROSA FRANCO	33	(X)	P2 3	P2 3	-	-	-
22091	LUIZ HENRIQUE DE OLIVEIRA	38	X	P 2	-	-	-	-
22035	EDUARDO FERREIRA DOS SANTOS	39	(X)	P2 4	-	-	-	-
21826	JOÃO VITOR MAGALHÃES	40	X	P 3	-	-	-	-
21984	LUCAS RONALDO DE JESUS PEREIRA	44	(X)	P2 1	P 3	-	-	-
21935	RODRIGO DRUMMOND GUIMARÃES	47	X	P1 3	-	-	-	-

Técnico: WILSON FÉLIX

Ass Técnico: LUIS GUSTAVO

Ass Técnico 2: -

Contagem Pontos

A	B	A	B	A	B	A	B
1	1 39	41	41 -	81	81 - -	121	121 -
12 2	2 9	42	42 17 -	82	82 - -	122	122 -
12 3	3 39	43	43 -	83	83 - -	123	123 -
12 4	4 5	44	44 9 -	84	84 - -	124	124 -
6 5	5 6	45	45 9 -	85	85 - -	125	125 -
6	6 6	46	46 - -	86	86 - -	126	126 -
9 7	7 17	47	47 - -	87	87 - -	127	127 -
8	8 8	48	48 - -	88	88 - -	128	128 -
6 9	9	49	49 - -	89	89 - -	129	129 -
10	10 7	15	50 50 - -	90	90 - -	130	130 -
6 11	11 40	51	51 - -	91	91 - -	131	131 -
12	12 17	3	52 52 - -	92	92 - -	132	132 -
3 13	18 17	53	53 - -	93	93 - -	133	133 -
14	14	3	54 54 - -	94	94 - -	134	134 -
4 15	15 9	55	55 - -	95	95 - -	135	135 -
16	16	12	56 56 - -	96	96 - -	136	136 -
17 17	17 4	57	57 - -	97	97 - -	137	137 -
4 18	18	15	58 58 - -	98	98 - -	138	138 -
19	19	59	59 - -	99	99 - -	139	139 -
5 20	20 17	6	60 60 - -	100	100 - -	140	140 -
21	21 17	61	61 - -	101	101 - -	141	141 -
2 22	22 9	15	62 62 - -	102	102 - -	142	142 -
7 23	23	63	63 - -	103	103 - -	143	143 -
7 24	24 4	2	64 64 - -	104	104 - -	144	144 -
25	26 9	65	65 - -	105	105 - -	145	145 -
15 26	26	9	66 66 - -	106	106 - -	146	146 -
27	27 9	12	67 67 - -	107	107 - -	147	147 -
14 28	28	68	68 - -	108	108 - -	148	148 -
29	29 9	4	69 69 - -	109	109 - -	149	149 -
5 30	30	70	70 - -	110	110 - -	150	150 -
31	31 9	15	71 71 - -	111	111 - -	151	151 -
5 32	32	72	72 - -	112	112 - -	152	152 -
33	35 38	3	75 73 - -	113	113 - -	153	153 -
34	34	74	74 - -	114	114 - -	154	154 -
8 35	35 17	3	75 75 - -	115	115 - -	155	155 -
10 36	36 17	76	76 - -	116	116 - -	156	156 -
37	37	12	77 77 - -	117	117 - -	157	157 -
6 38	38	-	78 78 - -	118	118 - -	158	158 -
39	39 33	-	79 79 - -	119	119 - -	159	159 -
6 40	40 9	-	80 80 - -	120	120 - -	160	160 -

Equipe A: S N | Equipe B: S N

Segue relatório do árbitro: S N

RESULTADO FINAL

OLYMPICO AZUL 77 X 45 MACKENZIE E.C.

Equipe Vencedora

-----x-----

OLYMPICO AZUL

1º A	1º B	2º A	2º B	3º A	3º B	4º A	4º B	EX A	EX B	TT A	TT B
18	7	18	4	20	11	21	23	-	-	77	45

000102

e-súmula

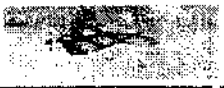
FEDERAÇÃO MINEIRA DE BASKETBALL

Competição: TORNEIO METROPOLITANO INTEGRAÇÃO -SUB 13 **Categoria:** SUB-14

Equipe A: E.C. GINÁSTICO B **Equipe B:** MACKENZIE E.C. **Data:** 05/03/2021

Local: GINÁSTICO/BURITIS **Nº Jogo:** 8 **Hora:** 19:00/20:30

VICTOR HUGO ARRUDA | CAIO SANTIAGO MIRANDA | - | MARCELLE MOTA RAMOS (029) | LEONORA PIO FASSY | GRAZIELLA CELENITA A. FRANCISCO | CLAUDIA CRISTINA SALES TIBÚRCIO (33)



Equipe A: E.C. GINÁSTICO B

Tempos Debitado

1 - - - 2 - - - **Extra:** - - - -

Faltas de equipe

P1 1 2 3 4 P2 1 2 3 4

P3 1 2 3 4 P4 1 2 3 4

Reg	Jogadores	Nº	E	Faltas 1	2	3	4	5
21670	HENRIQUE ALVARENGA H. (CAP)	4	X	P2 1	P 4	-	-	-
21819	PEDRO AFFONSECA DE CARVALHO	8	X	P2 2	-	-	-	-
21652	RAPHAEL MACHADO FRANCO RIBEIRO	9	X	P 2	-	-	-	-
22097	TAN MONTEIRO DO AMARAL	10	X	P 2	-	-	-	-
21743	JOÃO PEDRO LUCIO BRAGA	12	X	P1 1	-	-	-	-
21956	VICTOR DENNER F. DE PAULA	13	X	P1 4	-	-	-	-
21635	PEDRO TOMICH ANDRADE LANA	15	X	-	-	-	-	-
21852	RAFAEL MANEIRA ADEODATO	16	X	P 4	-	-	-	-
21980	MATEUS PEREIRA VARGAS	17	X	P1 2	P2 3	P2 1	P2 3	-
22145	SAMUEL ROSA BICALHO SILVA	18	X	-	-	-	-	-
21809	FILIPE GABRIEL O. DA SILVA	21	X	P2 3	-	-	-	-
22109	HEITOR GABRIEL R. DA SILVA	31	X	P 1	-	-	-	-

Técnico: JEFFERSON LOUIS TEIXEIRA

Ass Técnico: -

Ass Técnico 2: -

Equipe B: MACKENZIE E.C.

Tempos Debitado

1 - - - 2 - - - **Extra:** - - - -

Faltas de equipe

P1 1 2 3 4 P2 1 2 3 4

P3 1 2 3 4 P4 1 2 3 4

Reg	Jogadores	Nº	E	Faltas 1	2	3	4	5
22035	EDUARDO FERREIRA DOS SANTOS	1	X	P 1	P1 3	-	-	-
22105	NATHAN XAVIER MACHADO MENEZES	2	X	P 3	P 4	P2 4	P2 4	-
21704	WARLAN DEMETRIO F. FERREIRA	3	X	-	-	-	-	-
21932	BERNARDO NUNES DA SILVA	4	X	P 1	P2 4	-	-	-
22091	LUIZ HENRIQUE DE OLIVEIRA	5	X	P2 1	P2 4	-	-	-
21826	JOÃO VITOR MAGALHÃES	6	X	P2 4	-	-	-	-
21592	RAFAEL ANTONIO DOS S. E SILVA	7	X	P2 2	P 3	-	-	-
21935	RODRIGO DRUMMOND GUIMARÃES	8	X	P 1	-	-	-	-
22020	NATHAN LUCAS SILVA TEIXEIRA	9	X	P1 4	-	-	-	-
22079	SALOMÃO ROSA FRANCO	10	X	P2 4	-	-	-	-
21797	JULIO CEZAR S. S. DOS SANTOS (CAP)	11	X	P 1	P2 1	-	-	-
21984	LUCAS RONALDO DE JESUS PEREIRA	12	X	P2 1	P 2	-	-	-

Técnico: WILSON FÉLIX

Ass Técnico: RAFAEL DE PAULA OLIVEIRA

Ass Técnico 2: -

Contagem Pontos

A	B	A	B	A	B	A	B
1	1	12	41 41	-	81 81	- -	121 121 -
4 2 2	12		42 42	0	- 82 82	- -	122 122 -
15 3 3	11	16	43 43		- 83 83	- -	123 123 -
4 4 4		16	44 44	12	- 84 84	- -	124 124 -
5 5	12	16	45 45	12	- 85 85	- -	125 125 -
16 6 6		10	46 46		- 86 86	- -	126 126 -
12 7 7	12	16	47 47	1	- 87 87	- -	127 127 -
8 8		16	48 48		- 88 88	- -	128 128 -
10 9 9	11	-	49 49	12	- 89 89	- -	129 129 -
10 10		-	50 50		- 90 90	- -	130 130 -
17 11 11	12	-	51 51	4	- 91 91	- -	131 131 -
12 12	12	-	52 52	9	- 92 92	- -	132 132 -
9 13 13		-	53 53		- 93 93	- -	133 133 -
14 14	10	-	54 54	6	- 94 94	- -	134 134 -
13 15 15		-	55 55		- 95 95	- -	135 135 -
16 16	12	-	56 56	12	- 96 96	- -	136 136 -
10 17 17		-	57 57		- 97 97	- -	137 137 -
10 18 18	4	-	58 58	12	- 98 98	- -	138 138 -
19 19		-	59 59		- 99 99	- -	139 139 -
13 20 20	5	-	60 60	12	- 100 100	- -	140 140 -
8 21 21		-	61 61		- 101 101	- -	141 141 -
22 22	10	-	62 62	10	- 102 102	- -	142 142 -
10 24 23		-	63 63		- 103 103	- -	143 143 -
24 24	9	-	64 64	12	- 104 104	- -	144 144 -
25 25		-	65 65		- 105 105	- -	145 145 -
26 26	9	-	66 66	11	- 106 106	- -	146 146 -
13 27 27		-	67 67		- 107 107	- -	147 147 -
28 28	2	-	68 68	8	- 108 108	- -	148 148 -
29 29		-	69 69		- 109 109	- -	149 149 -
30 30	9	-	70 70	8	- 110 110	- -	150 150 -
31 31		-	71 71		- 111 111	- -	151 151 -
13 32 32	2	-	72 72	2	- 112 112	- -	152 152 -
33 33		-	73 73		- 113 113	- -	153 153 -
15 34 34	9	-	74 74	2	- 114 114	- -	154 154 -
13 35 35	9	-	75 75		- 115 115	- -	155 155 -
17 36 36		-	76 76	3	- 116 116	- -	156 156 -
37 37	9	-	77 77	-	- 117 117	- -	157 157 -
10 38 38		-	78 78	-	- 118 118	- -	158 158 -
39 39	9	-	79 79	-	- 119 119	- -	159 159 -
17 40 40	9	-	80 80	-	- 120 120	- -	160 160 -

Equipe A: S N Ecuipe B: S N

Segue relatório do árbitro: S N

RESULTADO FINAL

E.C. GINÁSTICO B 48 X 76 MACKENZIE E.C.

Equipe Vencedora

-----x-----

MACKENZIE E.C.

1º A	1º B	2º A	2º B	3º A	3º B	4º A	4º B	EX A	EX B	TT A	TT B
7	22	16	18	9	14	16	22	-	-	48	76

000103

Pequita MRV e-súmula

ANEXO II

PENEIRADAS

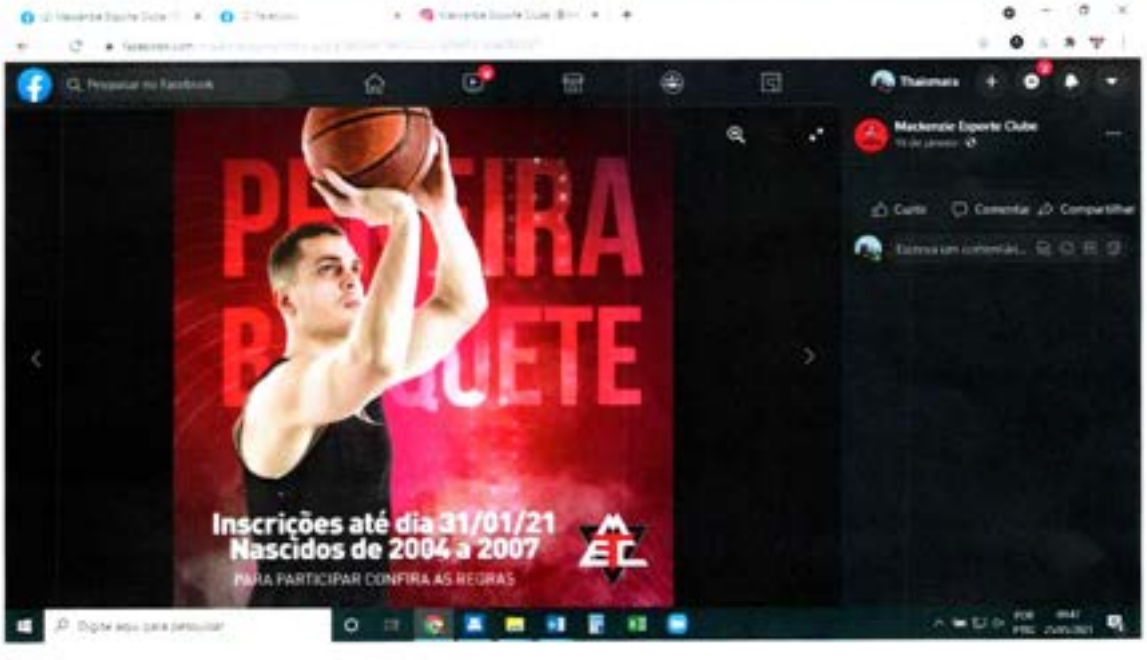
PROCESSO DE SELEÇÃO BENEFICIADOS

000104

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio
Belo Horizonte - MG - CEP 30330-100



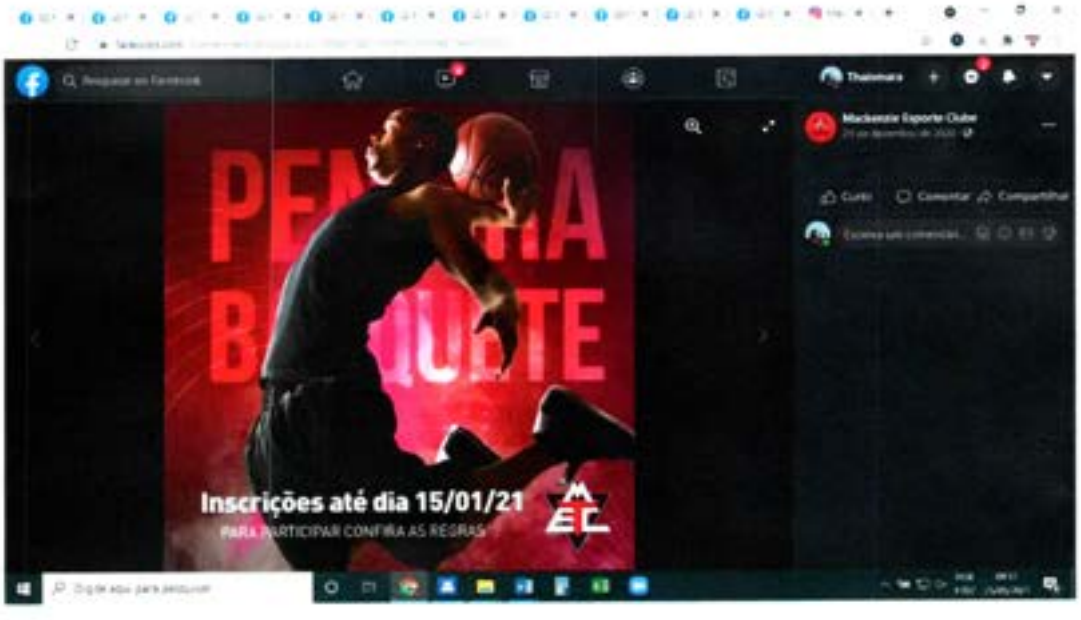
https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/a.115675535204892/3313449755427438/



000105



https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.3258536154252132/3258531624252585



060106

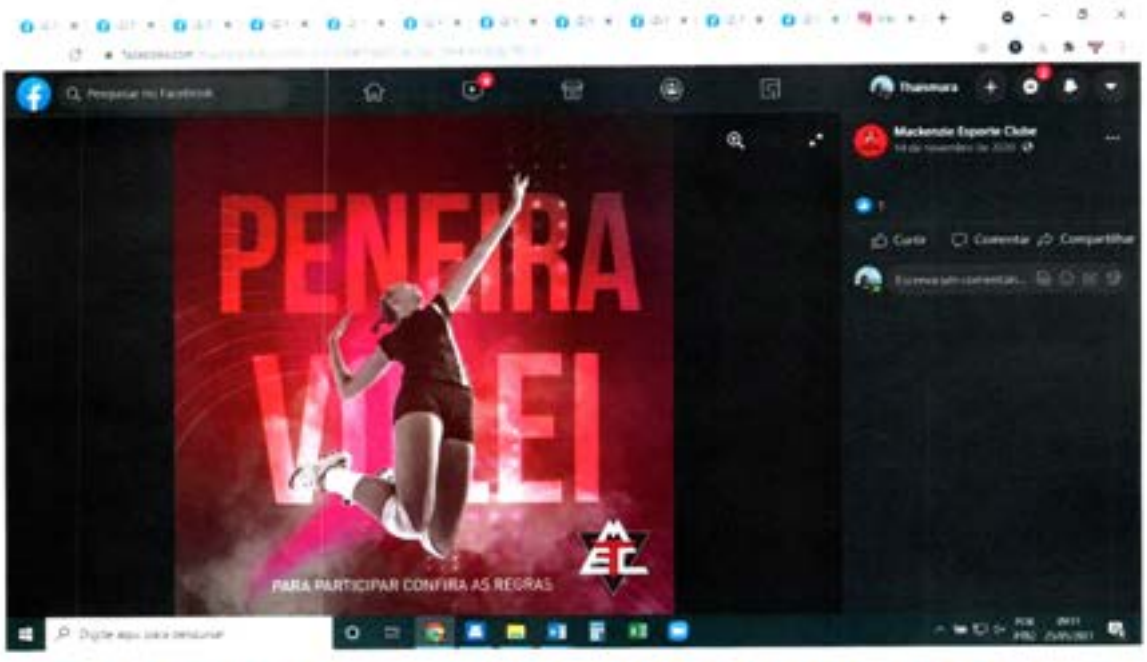


https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.3188457601259988/3188457547926660



https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.3146243375481411/3146243305481418/

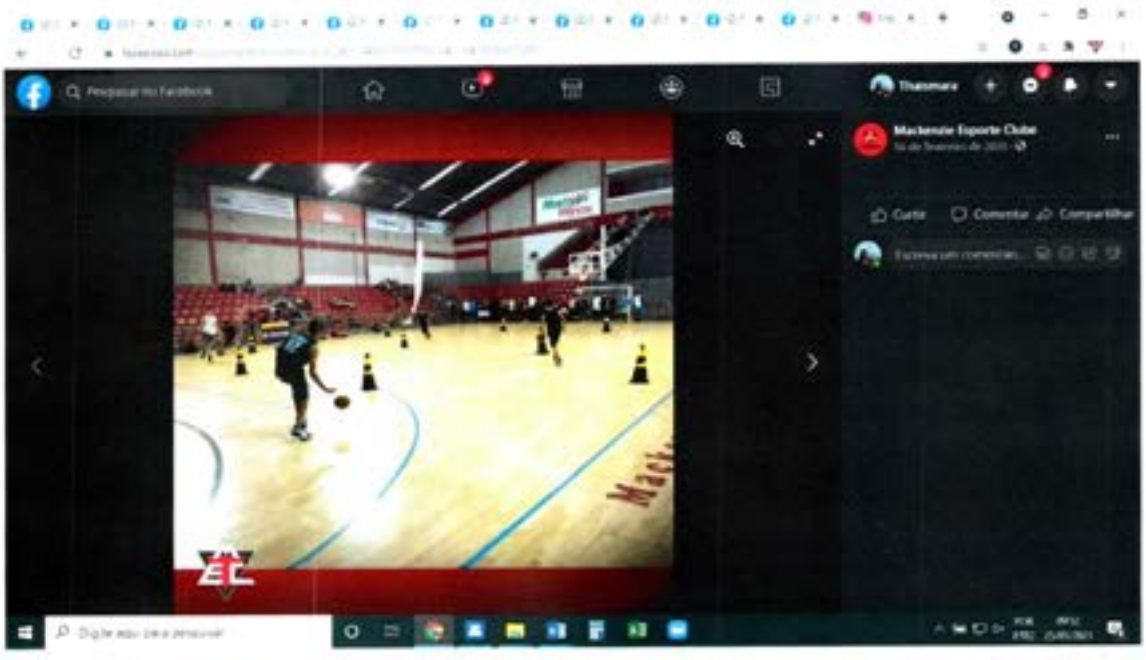
000107

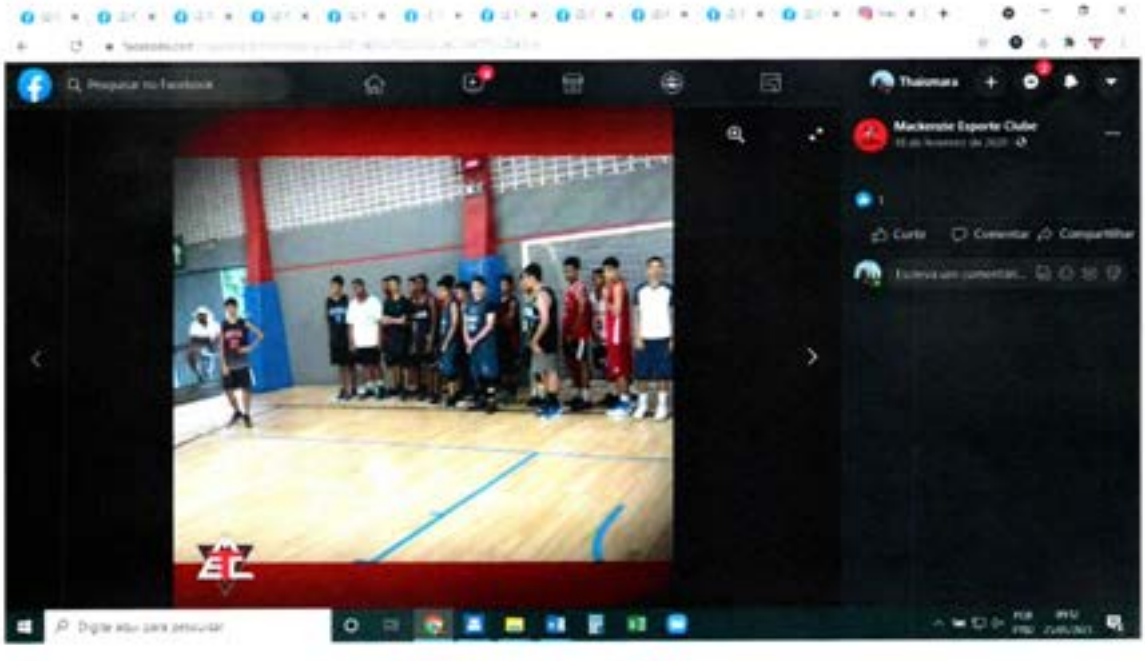


https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.3094265497345866/3094265360679213/

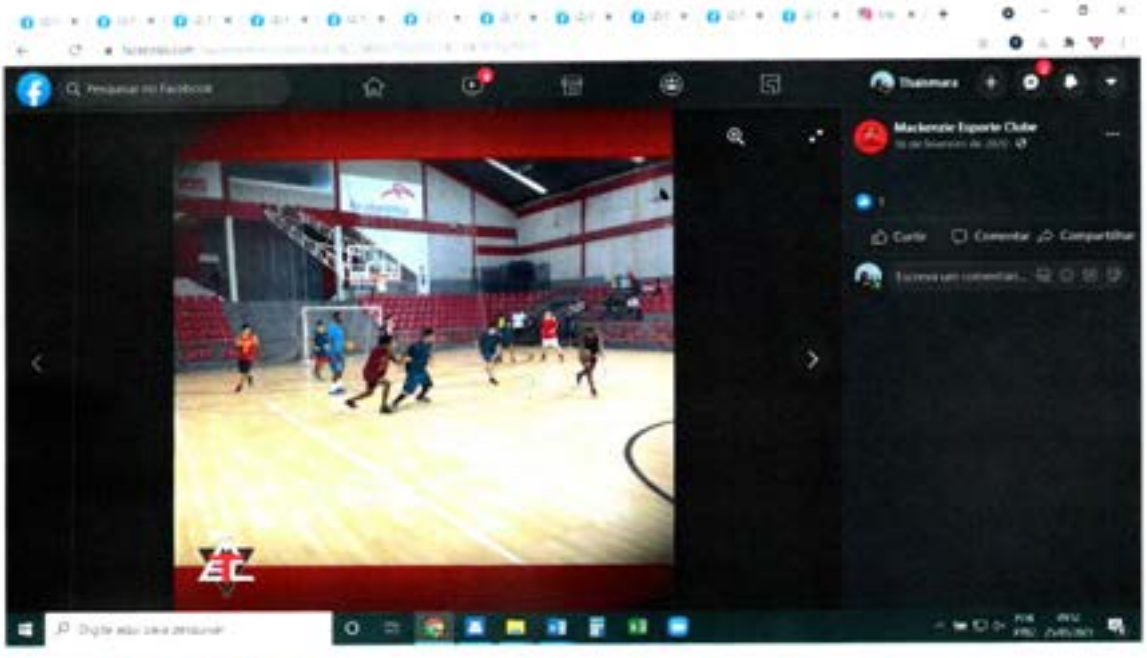


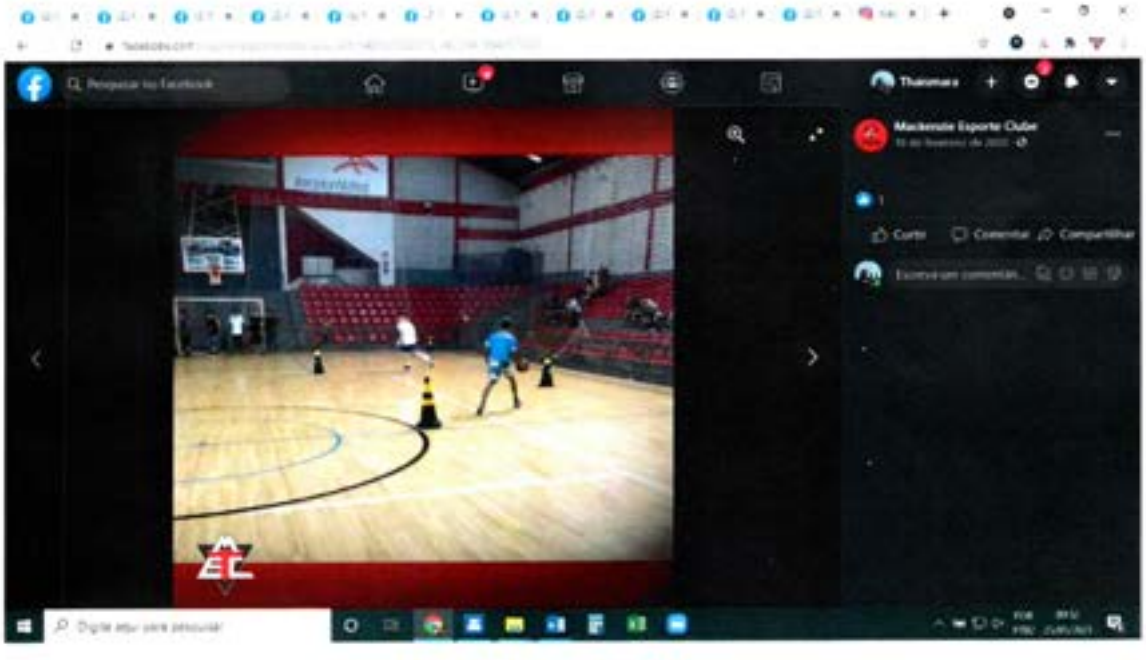
000108


Pesquisar no Facebook
Thainara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...
Digite aqui para pesquisar

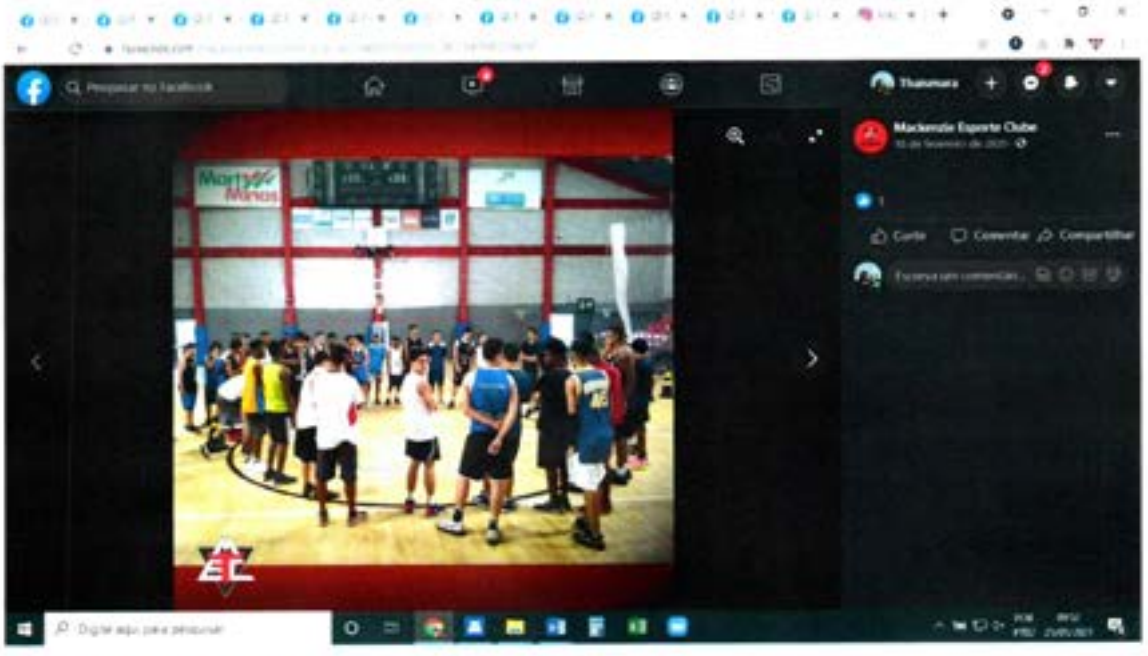

Pesquisar no Facebook
Thainara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...
Digite aqui para pesquisar

000109

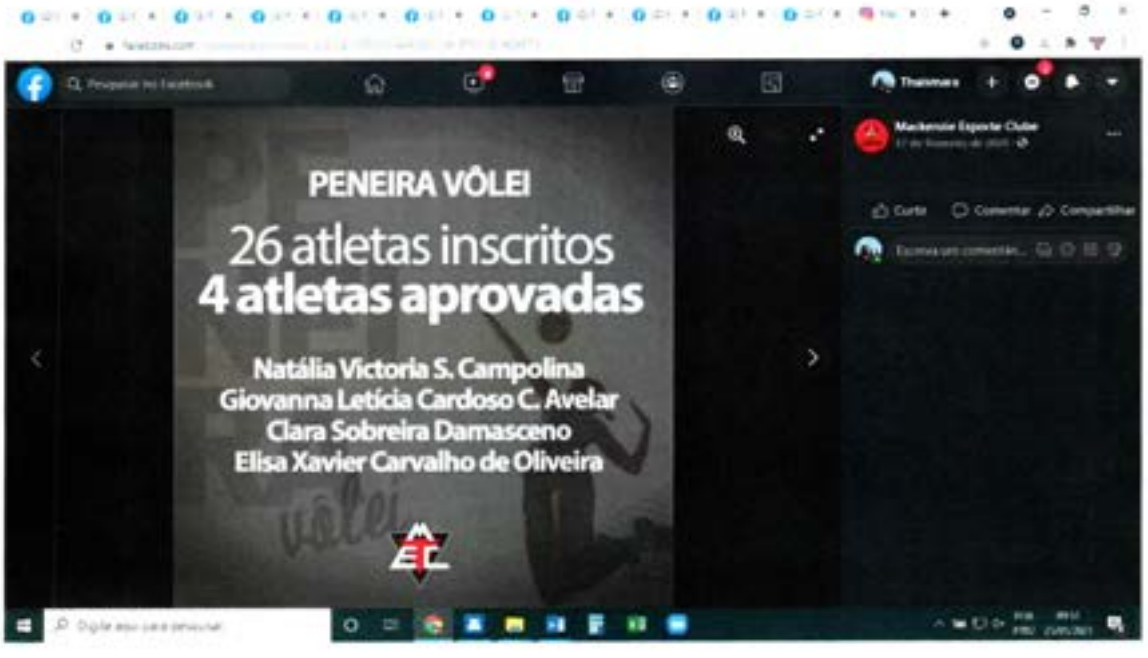




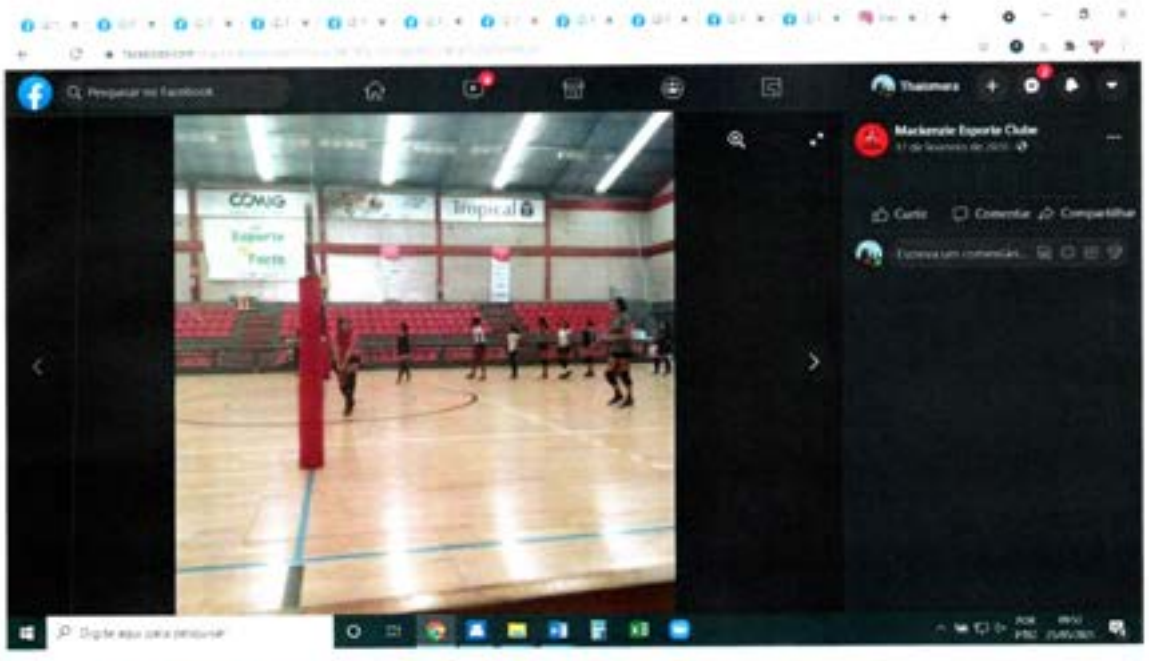
000110

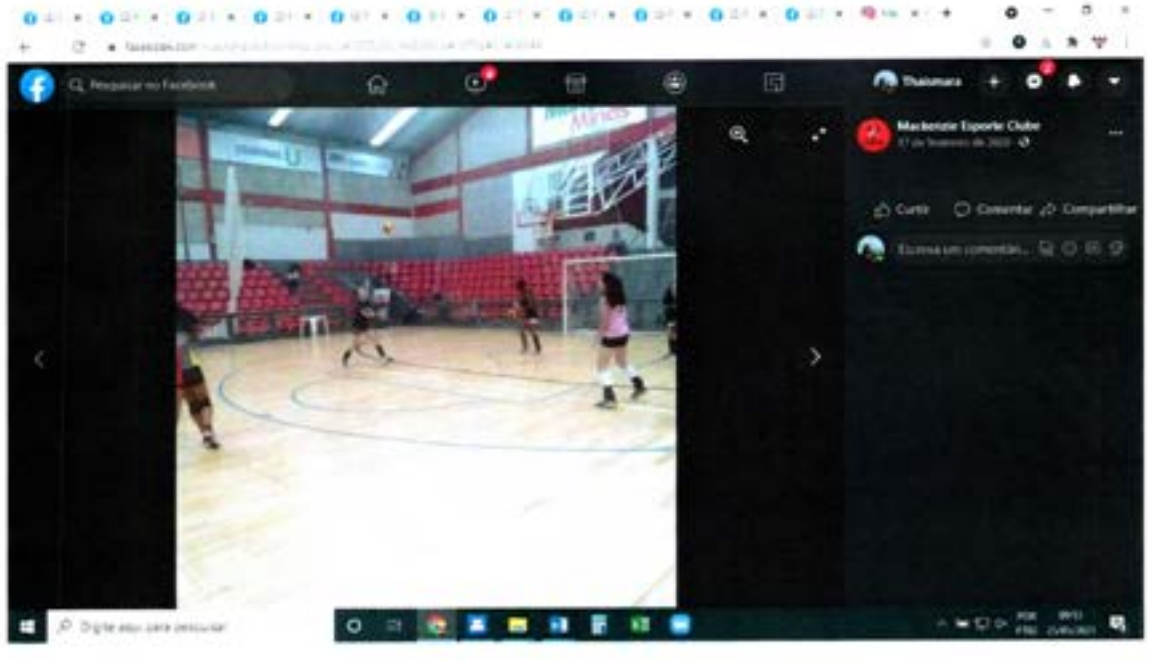


https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.2421848007920955/2421847604587662

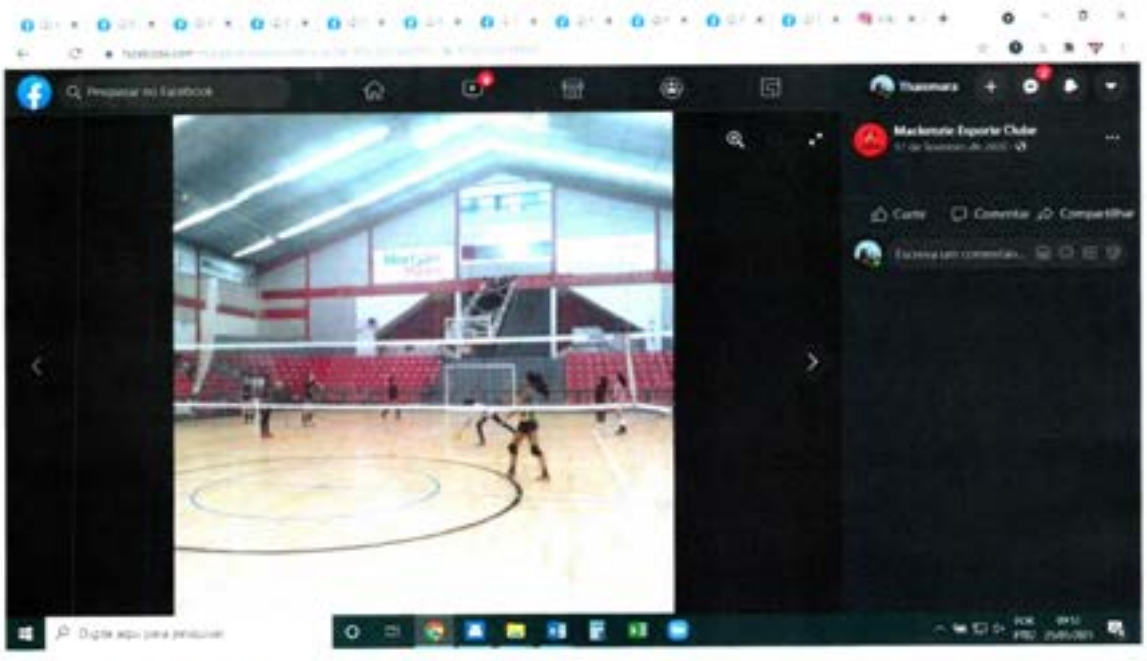


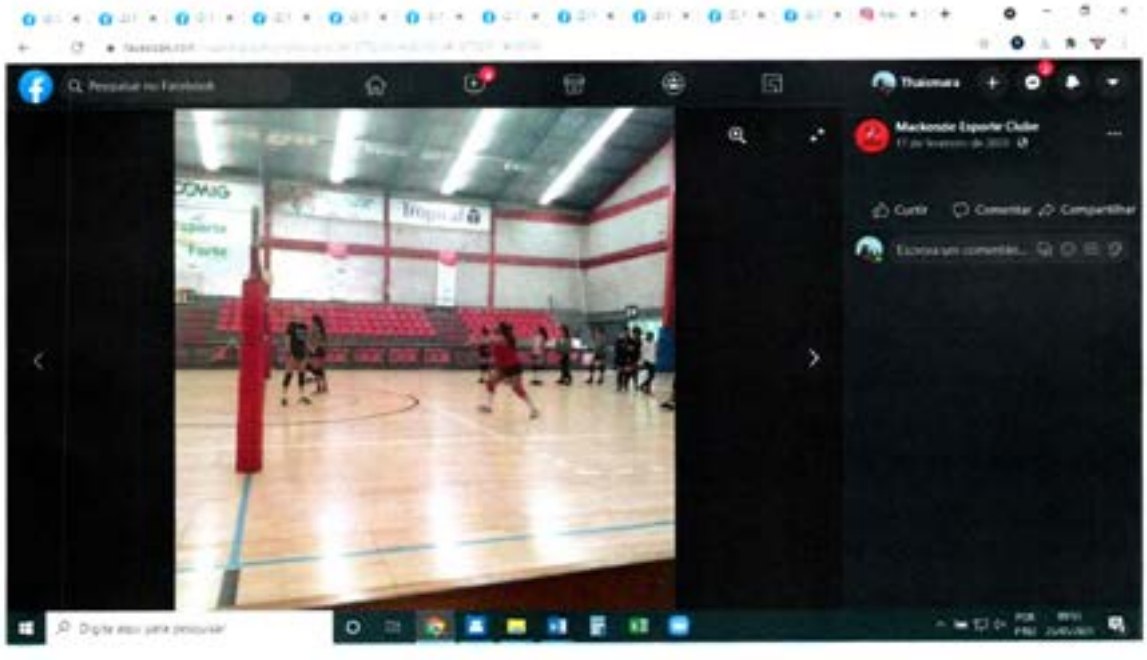
000111


Pesquisar no Facebook
Thaismara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...
COMIG
Tropical
Digite aqui para pesquisar

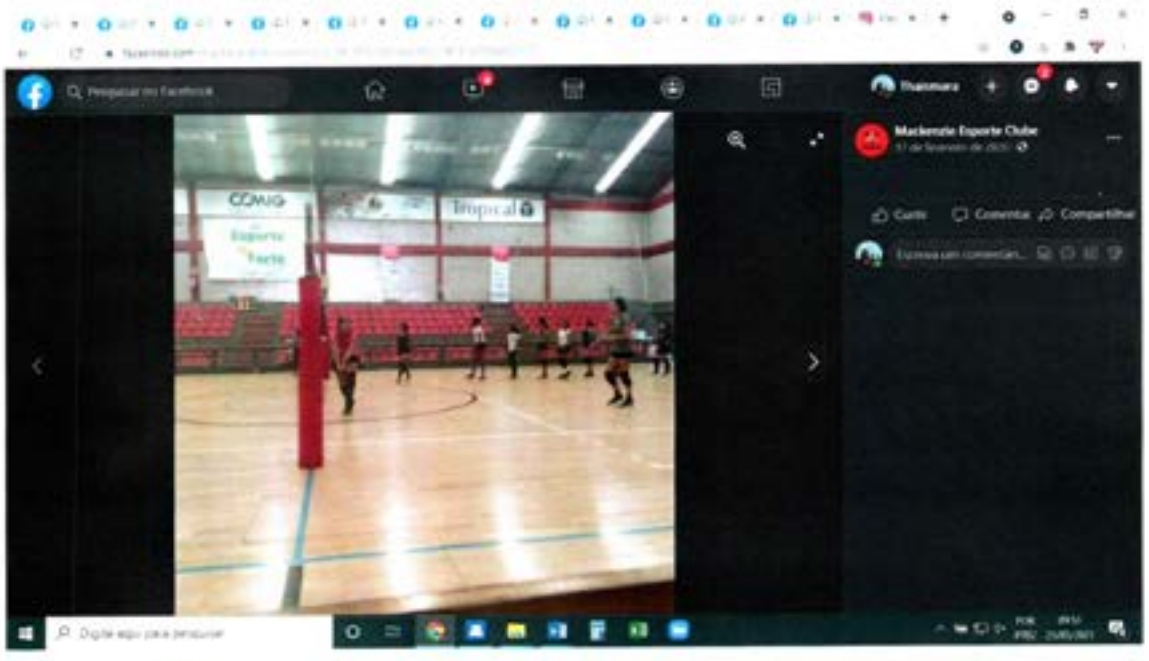

Pesquisar no Facebook
Thaismara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...
Digite aqui para pesquisar

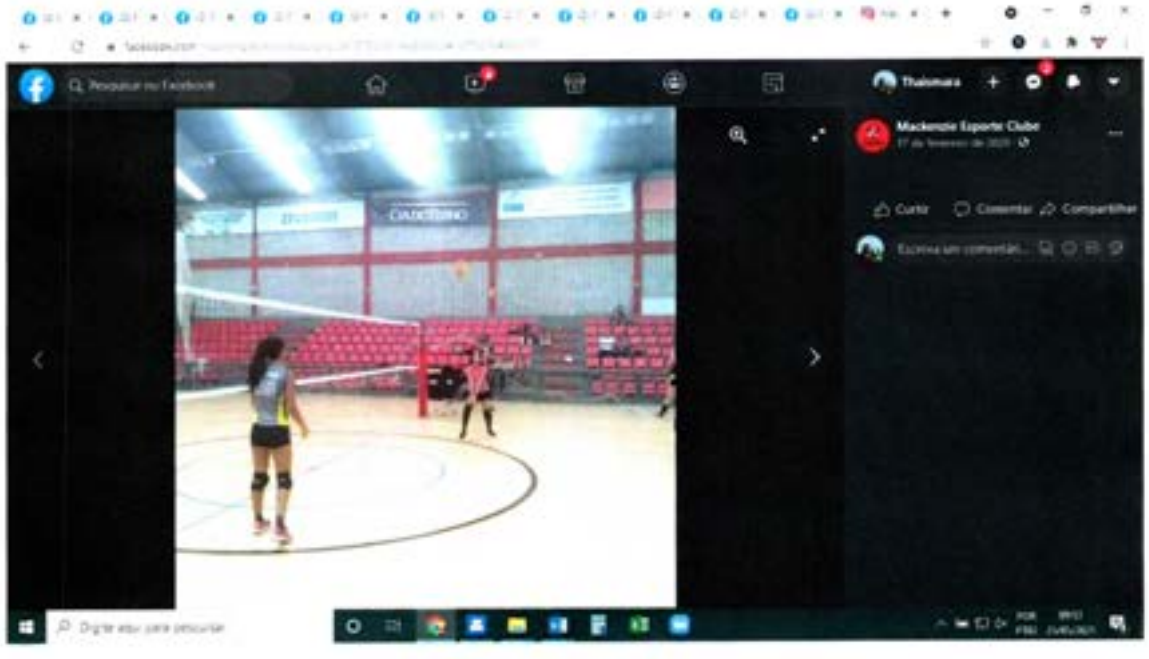
000112


Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar

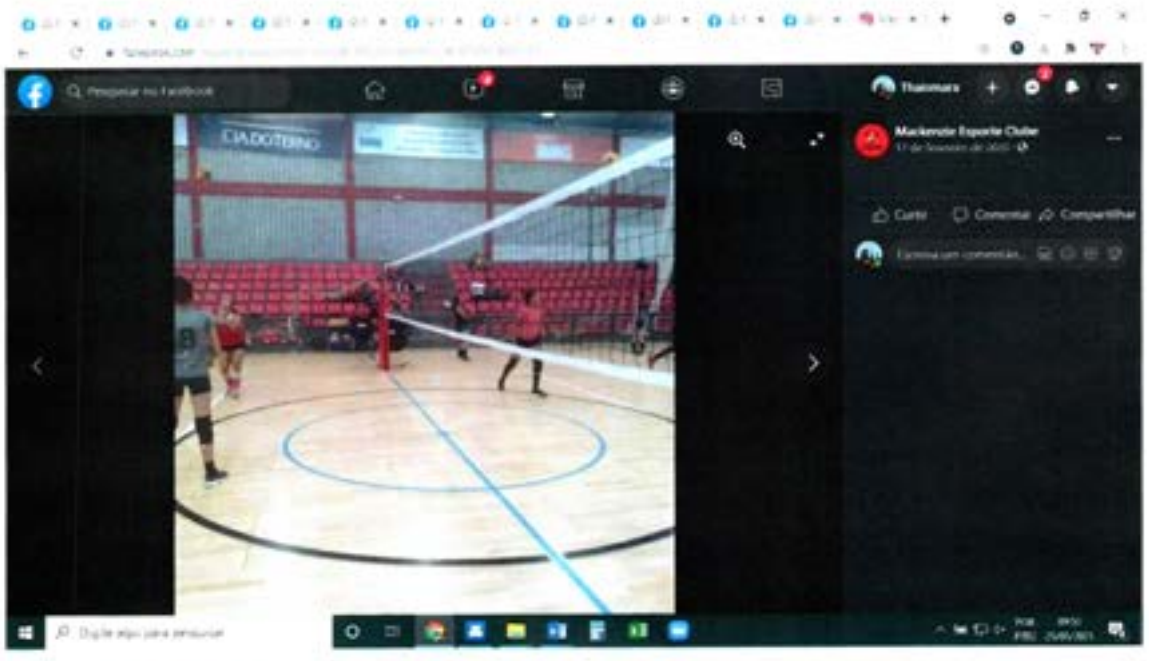

Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar

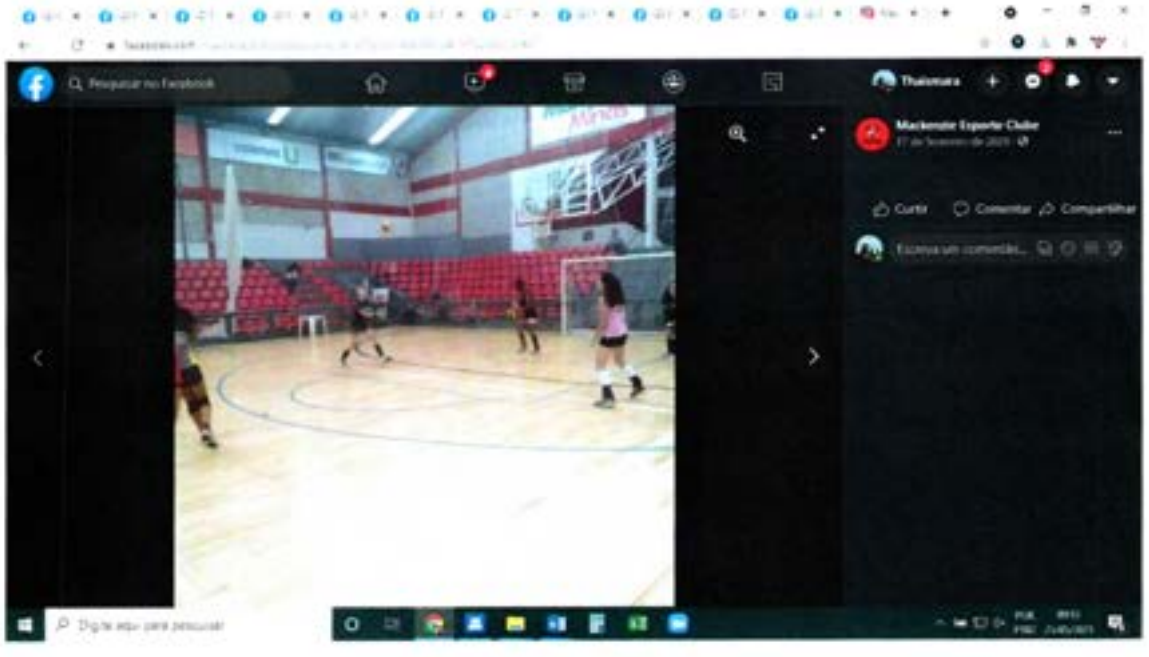
000113


Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar

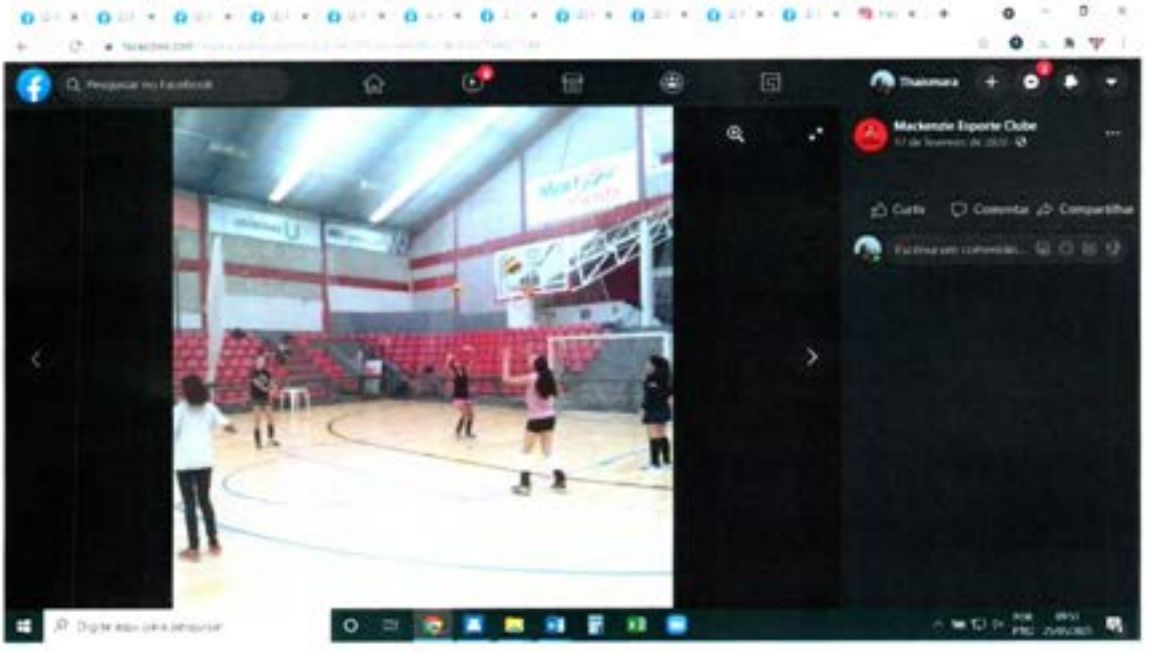

Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar

000114


Pesquisar no Facebook
Thaismara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...
Digite aqui para pesquisar


Pesquisar no Facebook
Thaismara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...
Digite aqui para pesquisar

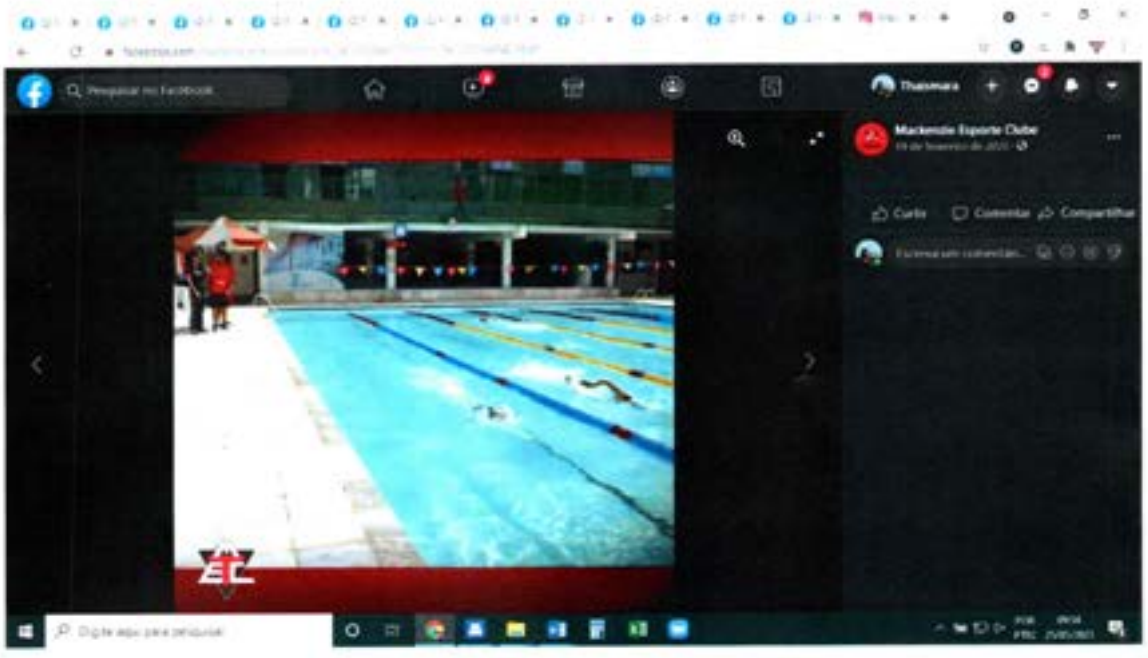
000115

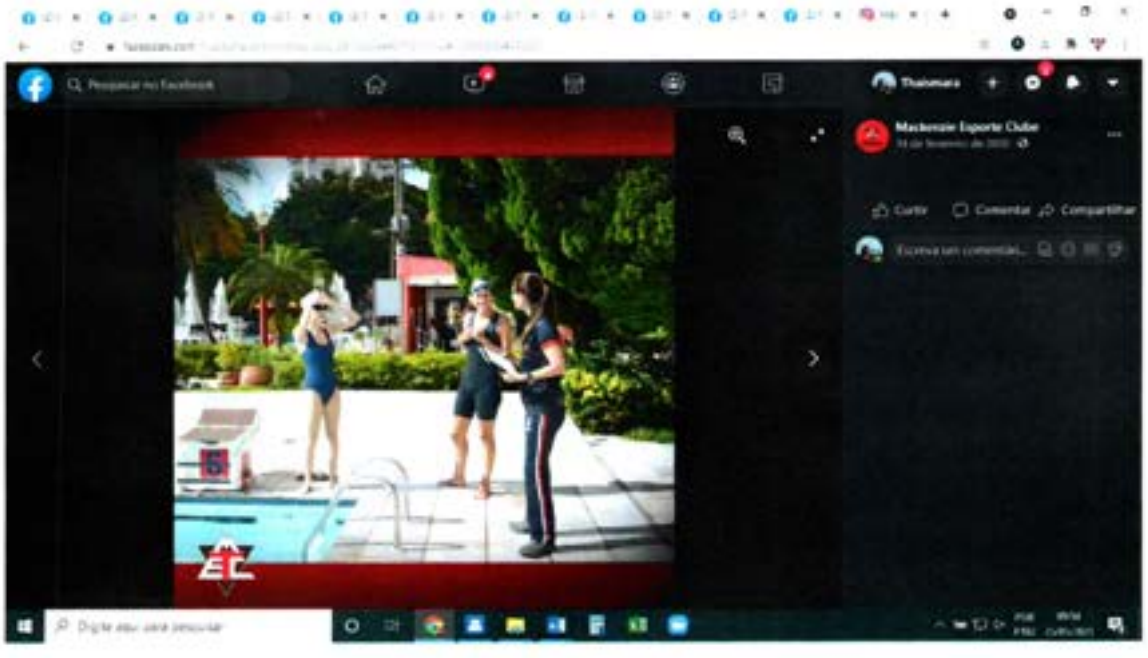


https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.2419702801468809/2419702181468871

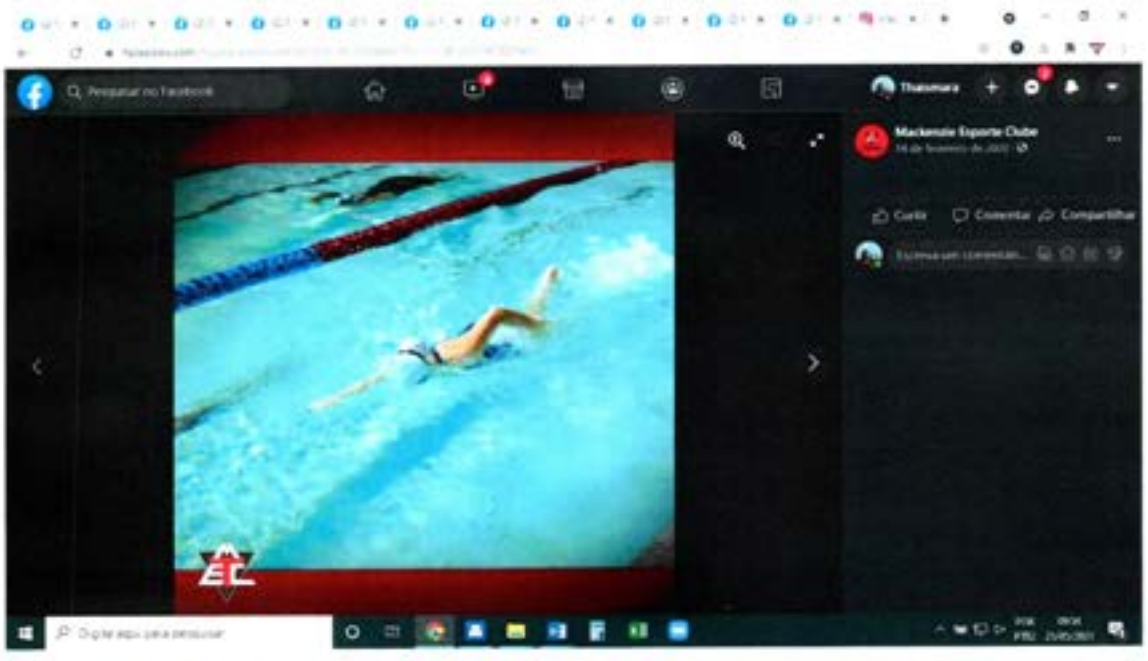


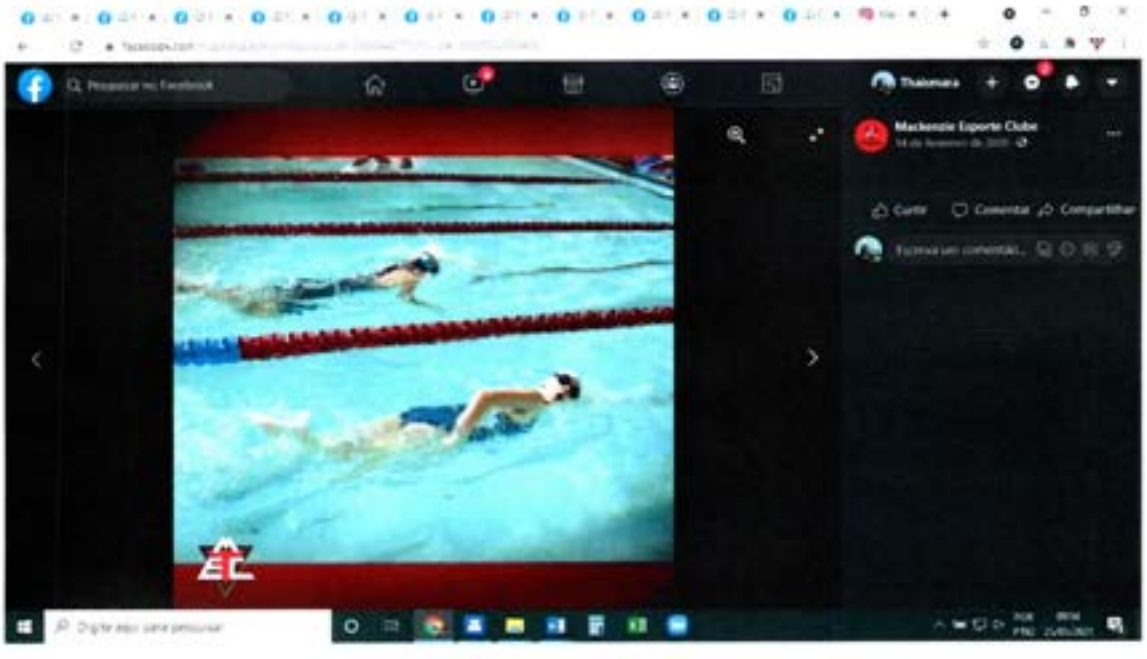
000116



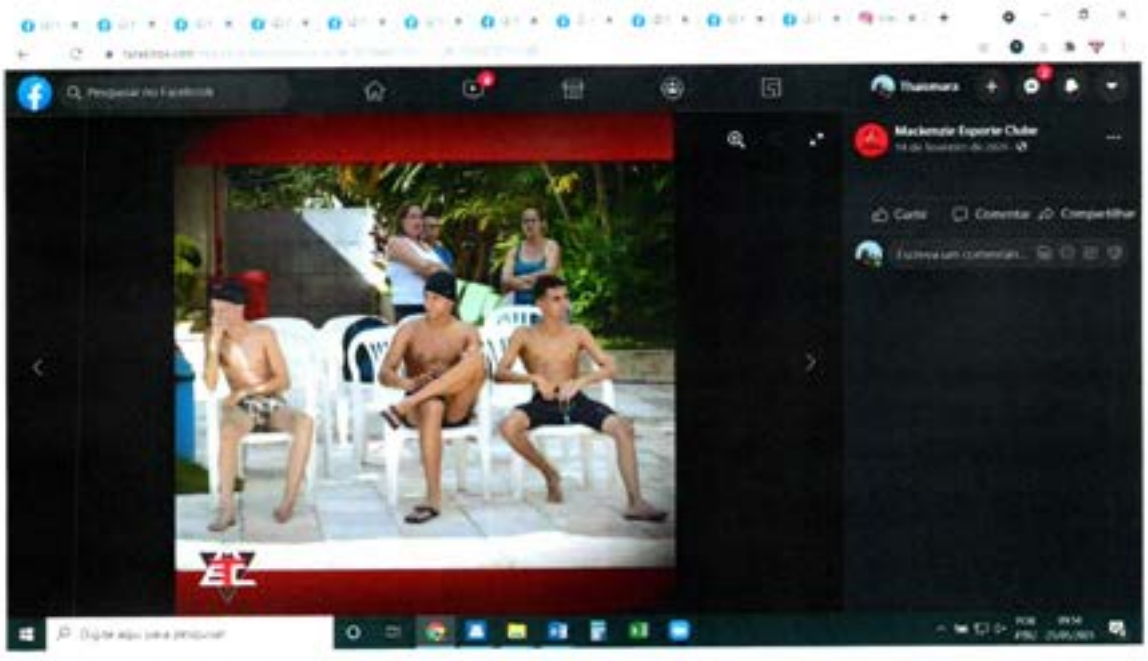


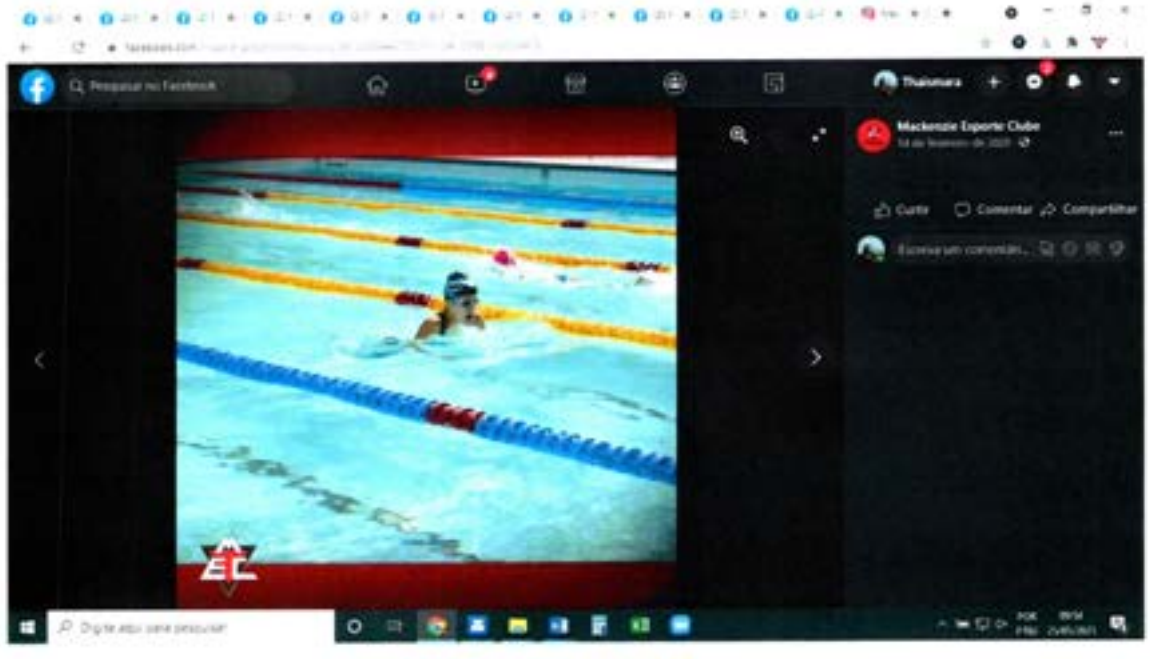
000117


Pesquisar no Facebook
Thainara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...

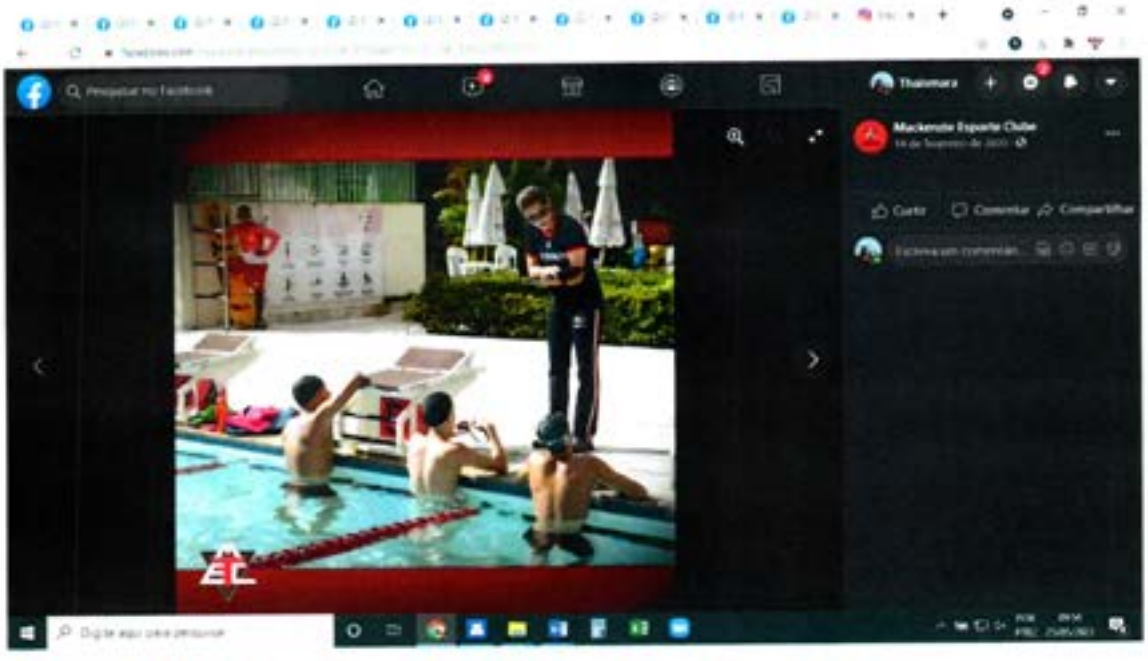

Pesquisar no Facebook
Thainara
Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar
Escreva um comentário...

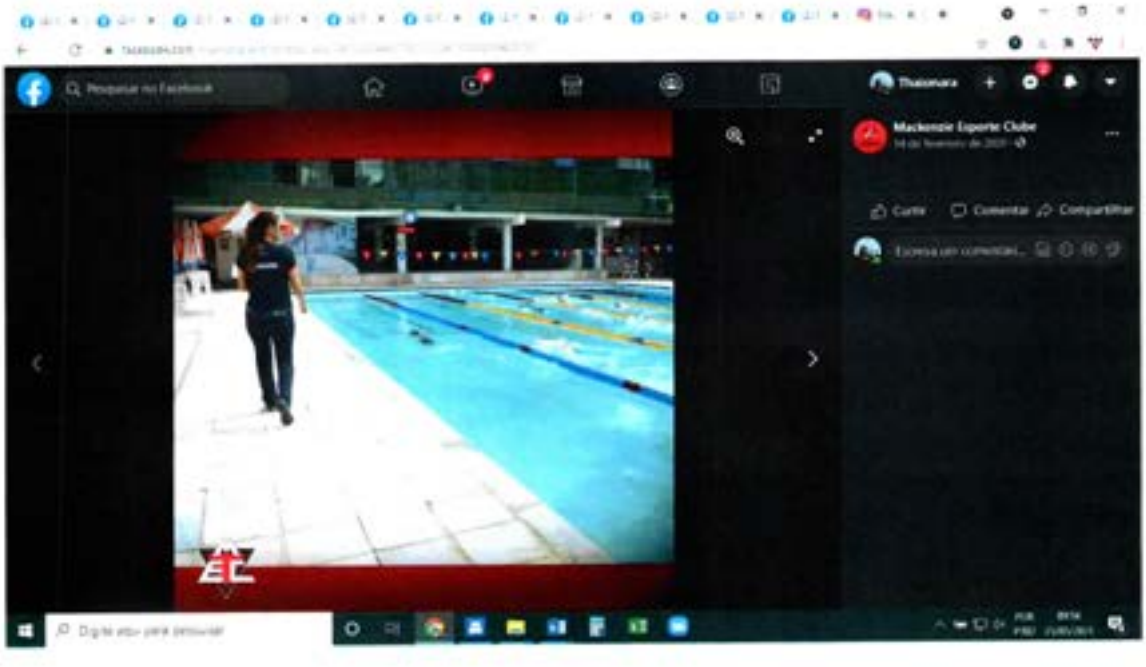
000118


Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar

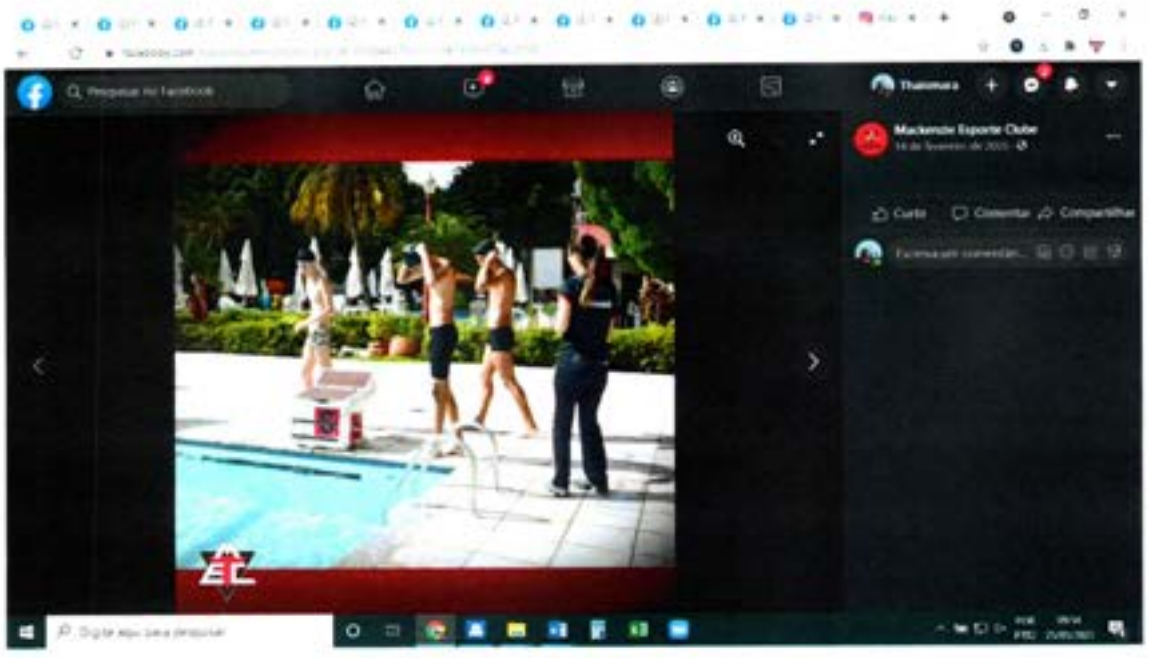

Mackenzie Esporte Clube
Curtir
Comentar
Compartilhar

000119

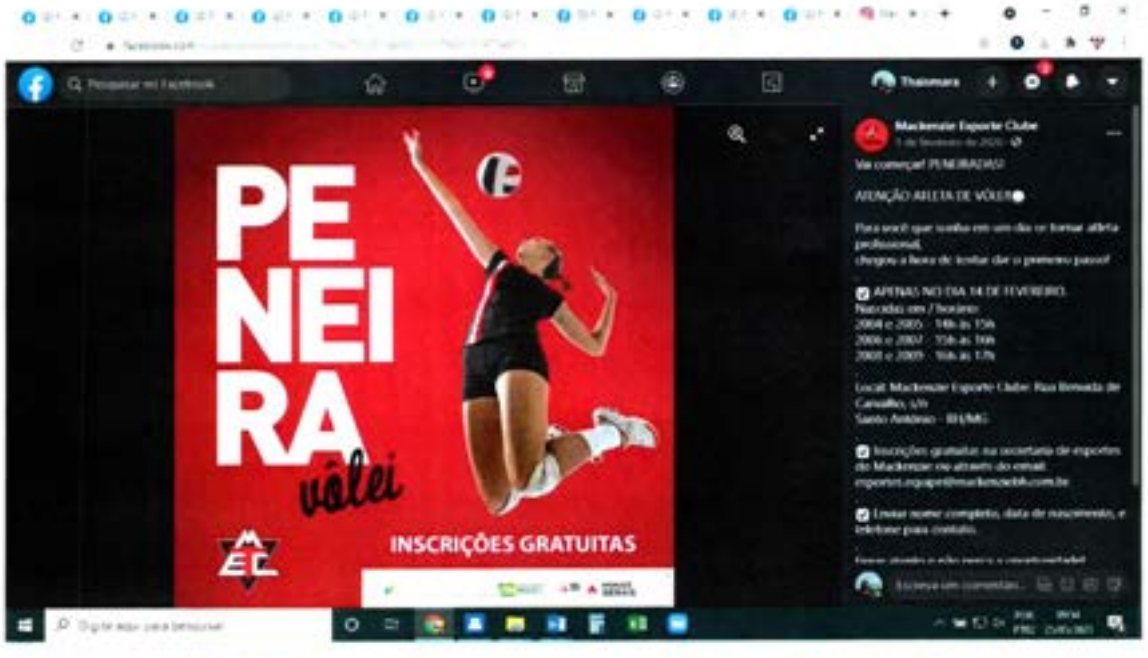

Thaisnara
Mackenzie Esporte Clube


Thaisnara
Mackenzie Esporte Clube

000120

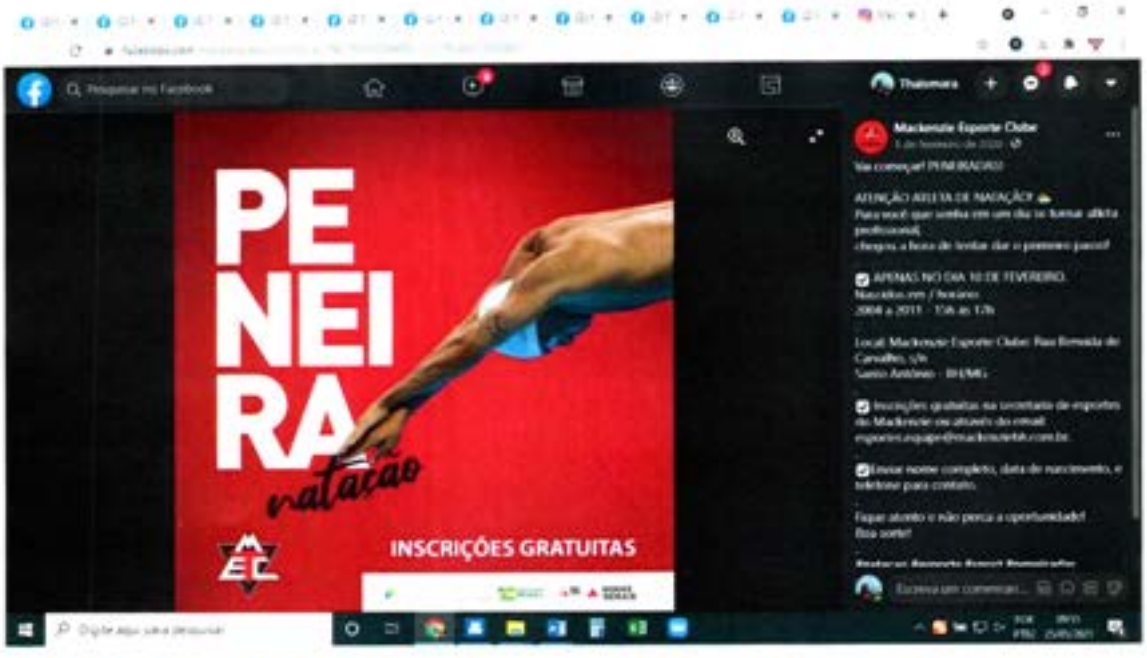


https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/pcb.2413506448755111/2413505785421844



https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/a.115675535204892/2387969357975487/

000121



https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/a.115675535204892/2387964681309288/



https://www.facebook.com/mackenziebh/photos/a.115675535204892/2387952744643815/

000122



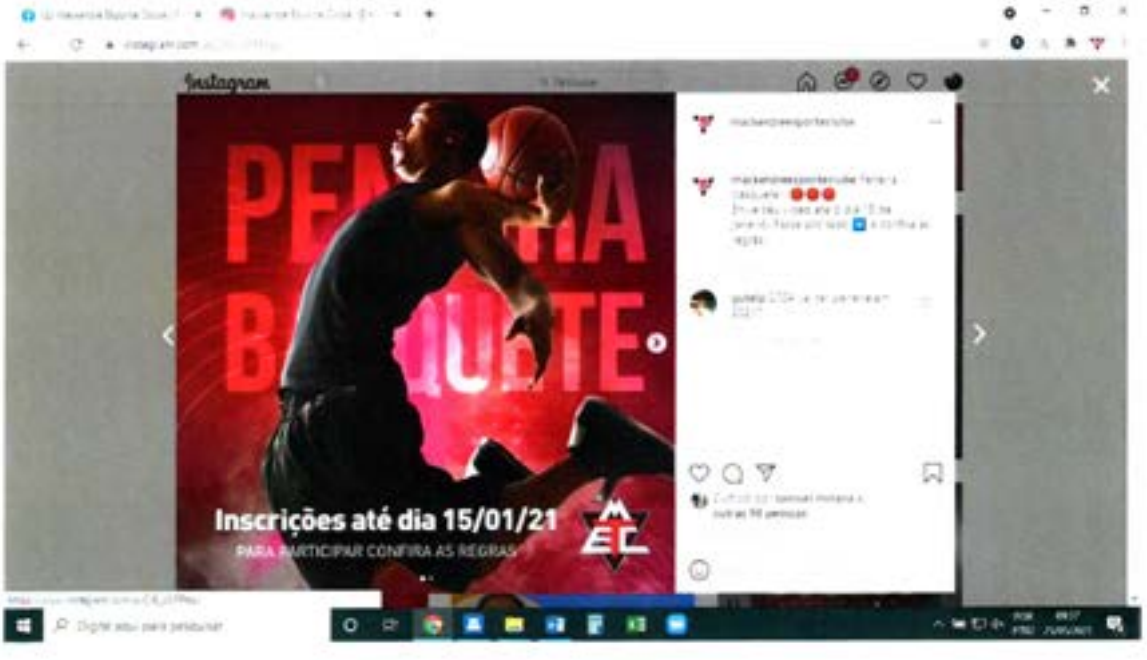
https://www.instagram.com/p/CLIMzoMsH4U/



000123



https://www.instagram.com/p/CKPTfZXlew_/



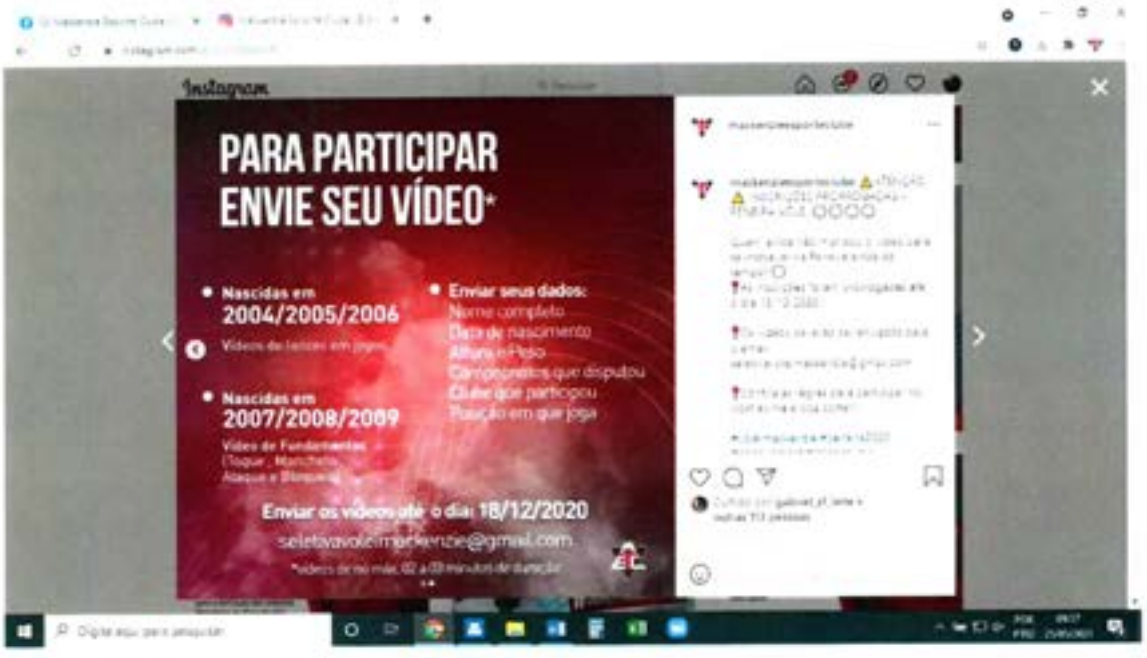
000124



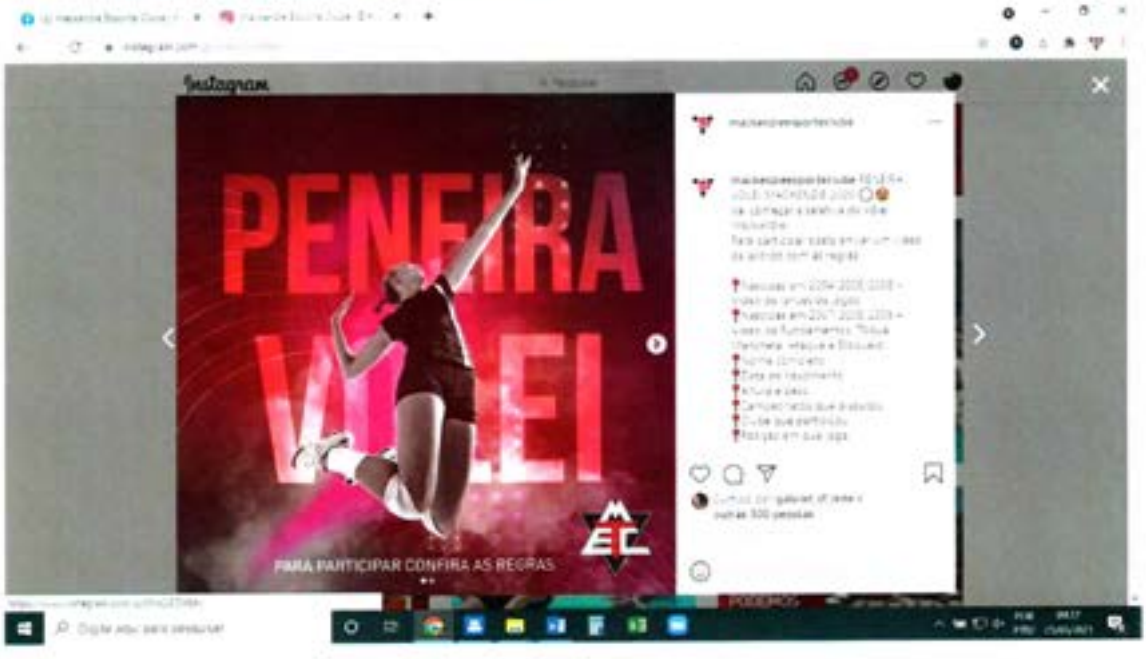
https://www.instagram.com/p/CJE_cSIFPbp/



000125



https://www.instagram.com/p/CIYVNtelSsE/



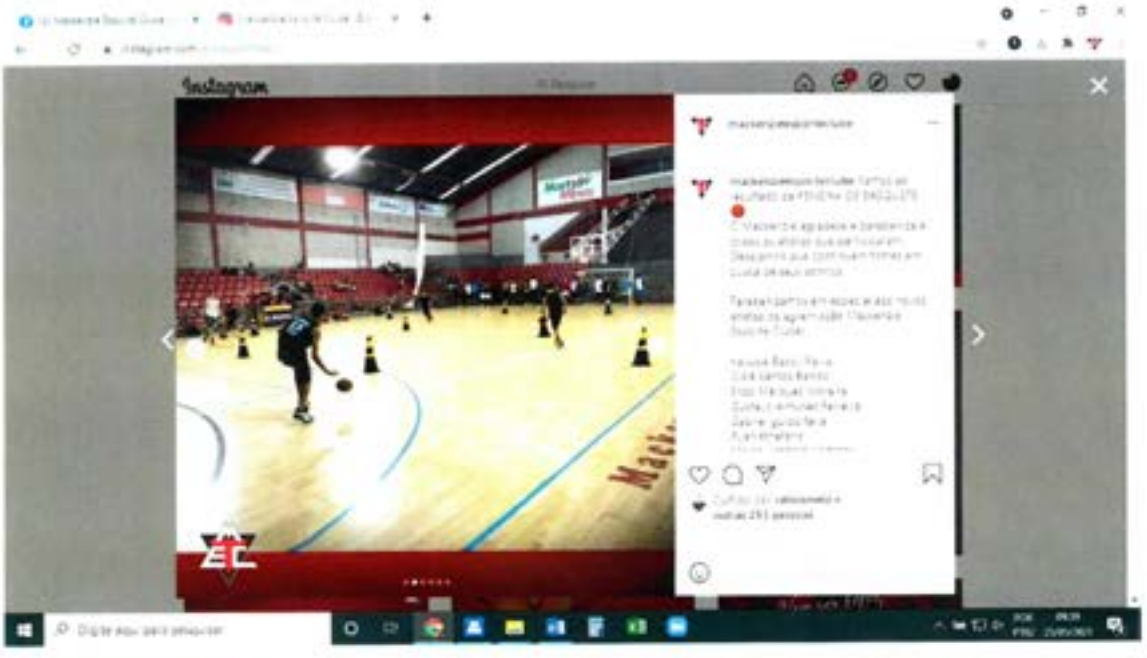
000126

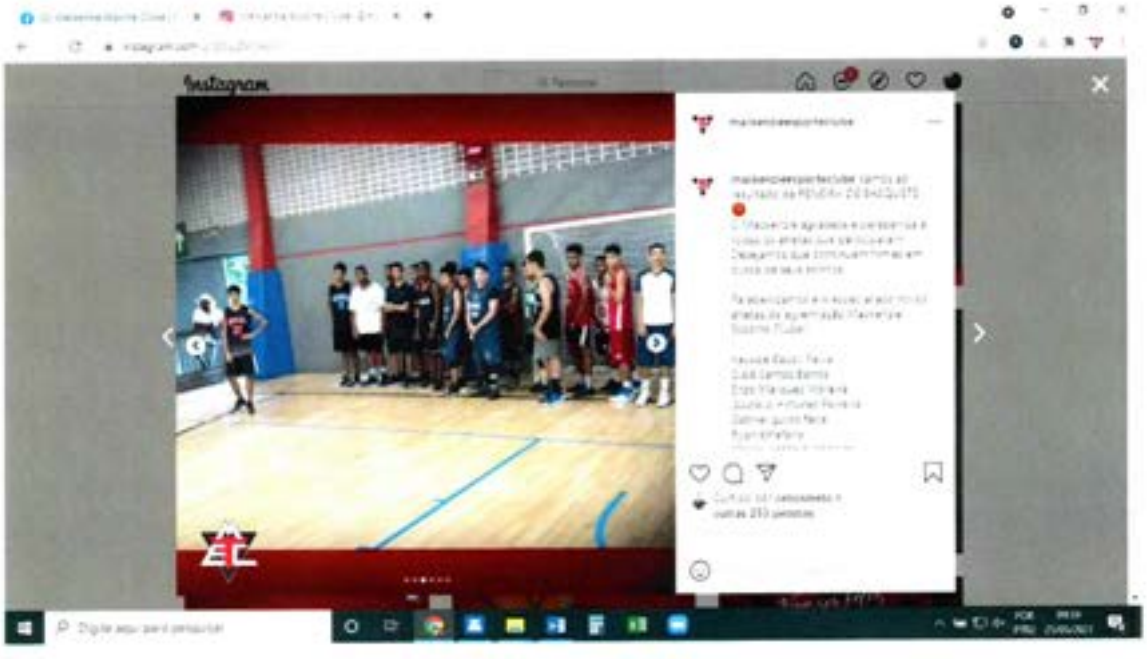


https://www.instagram.com/p/CHk2GOll9jh/

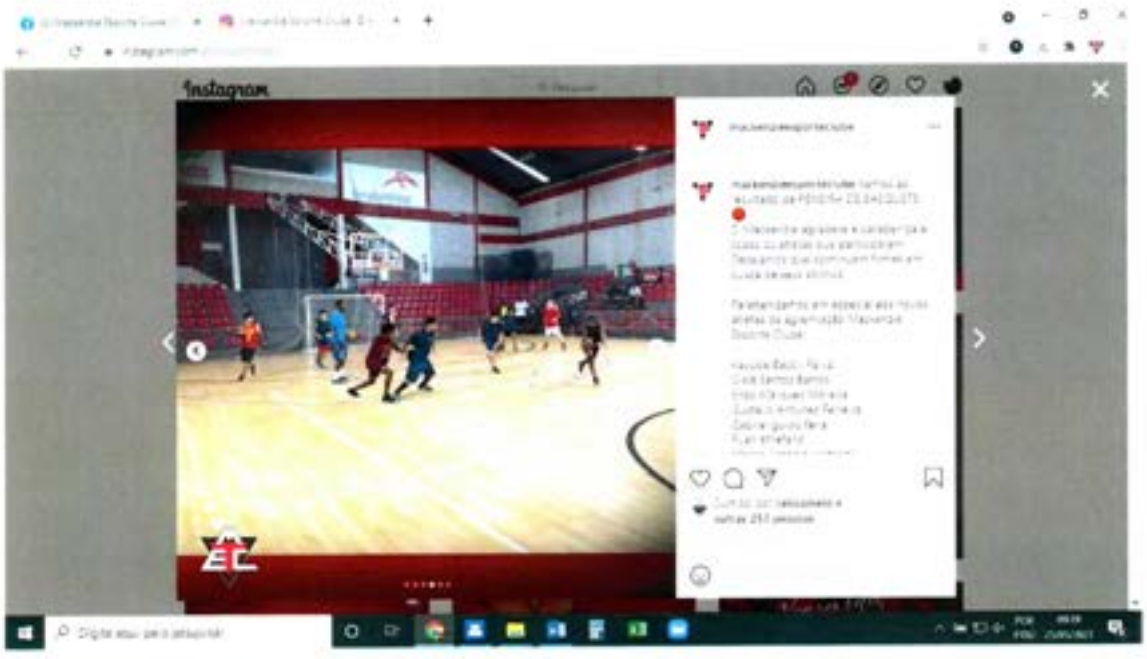


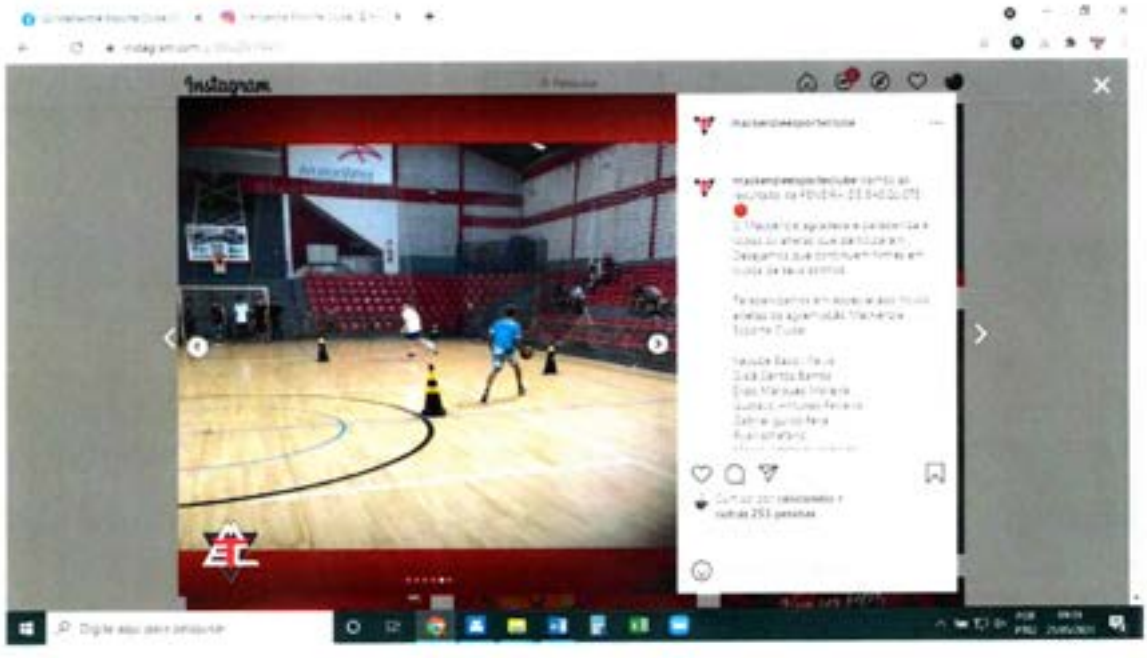
000127



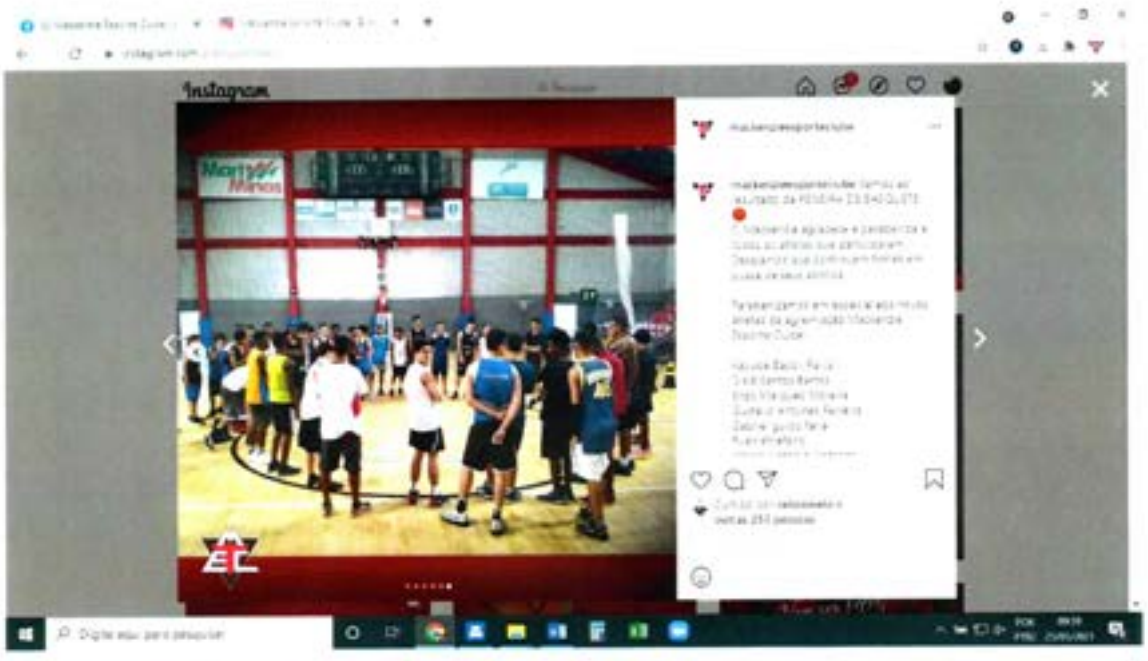


030128





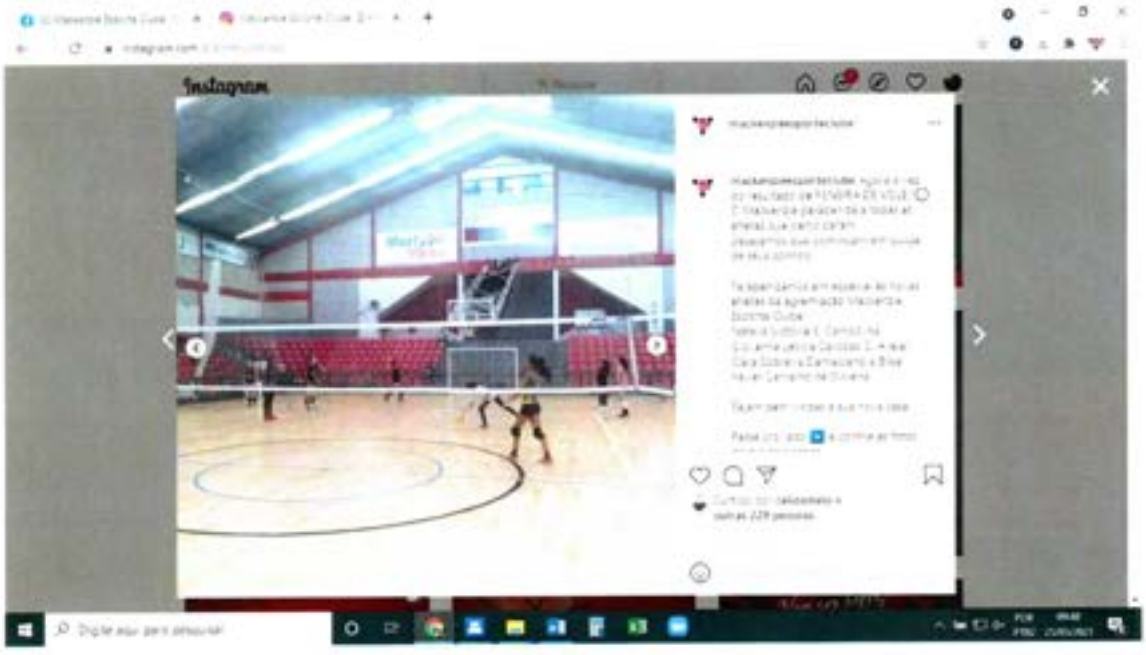
000129

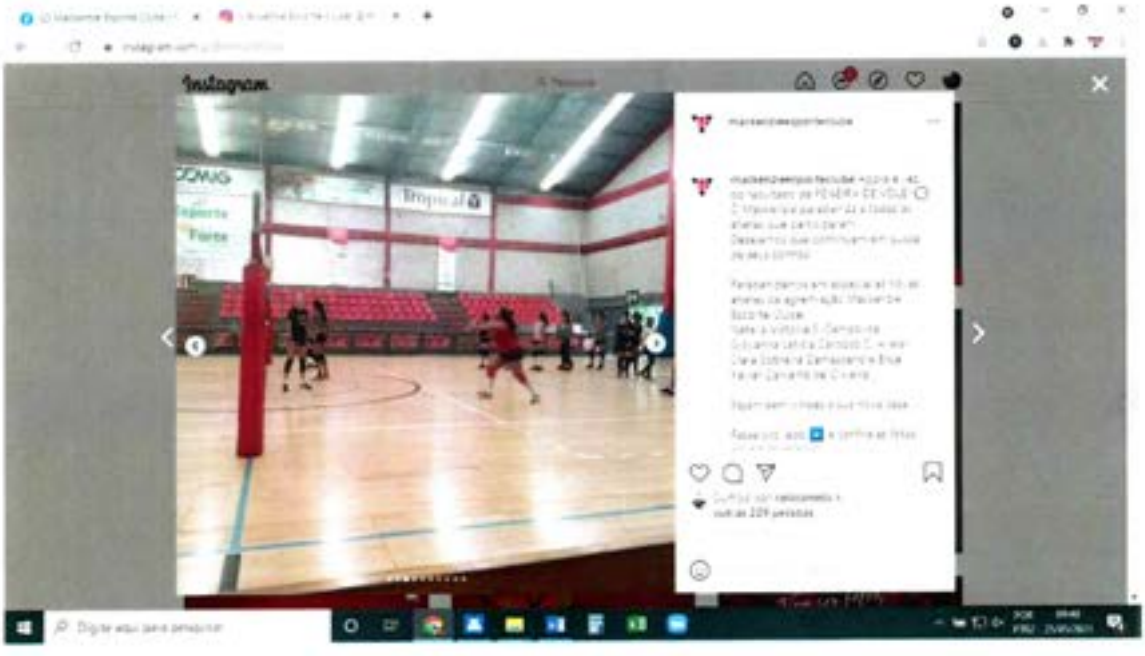


https://www.instagram.com/p/B8ujZVIFAV1/

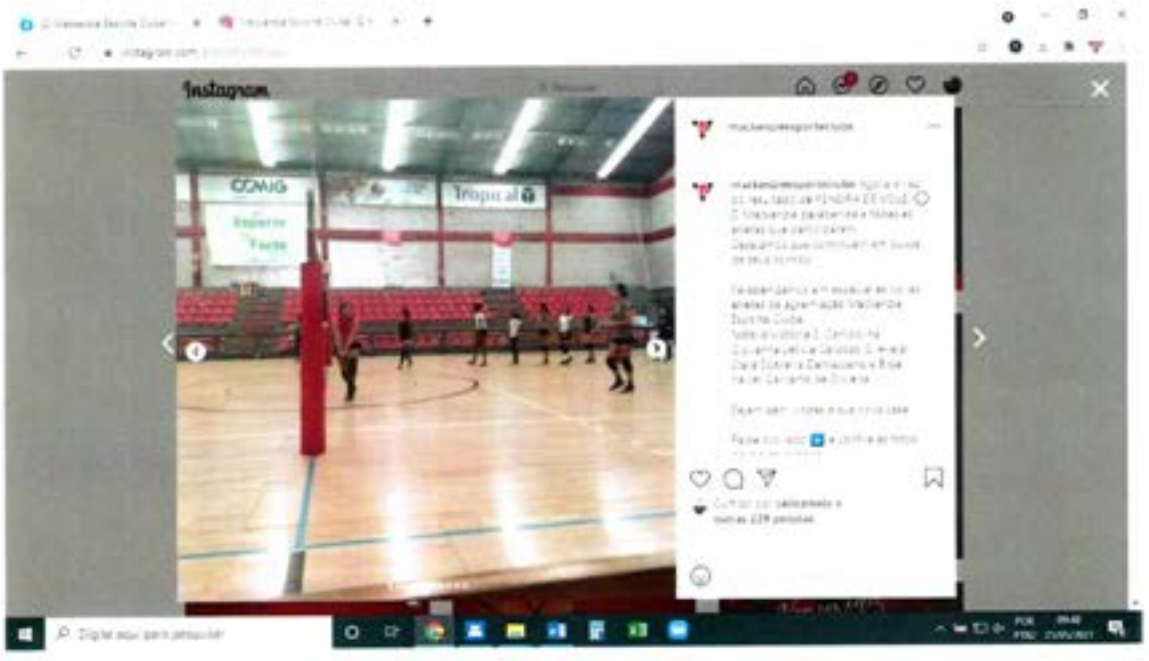


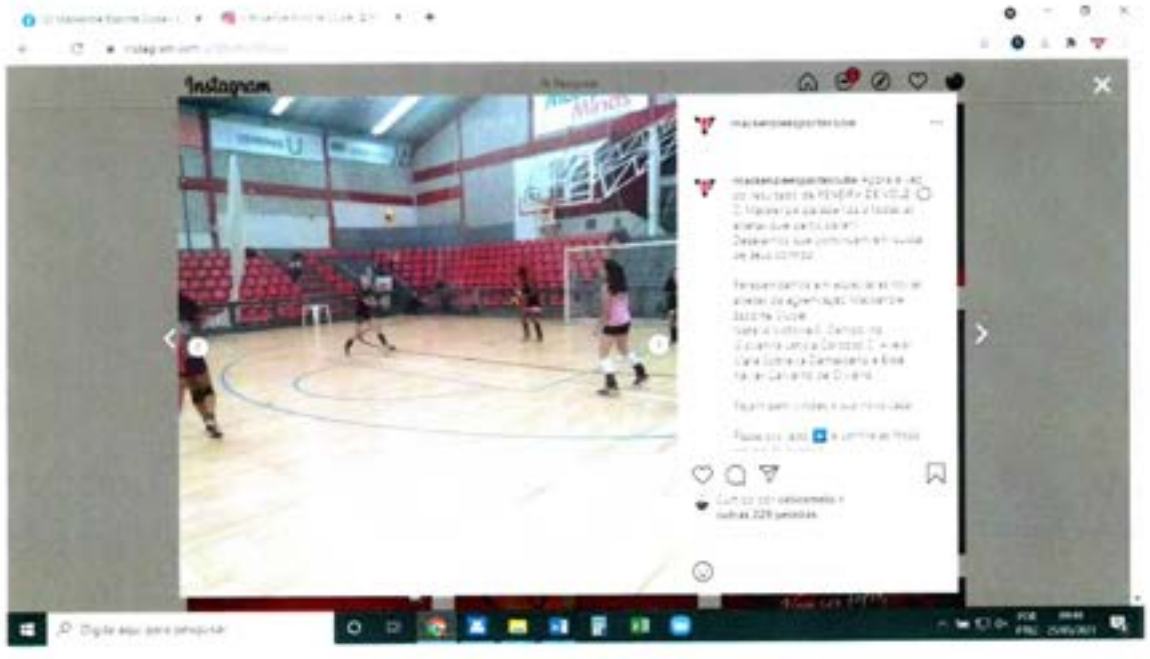
000130



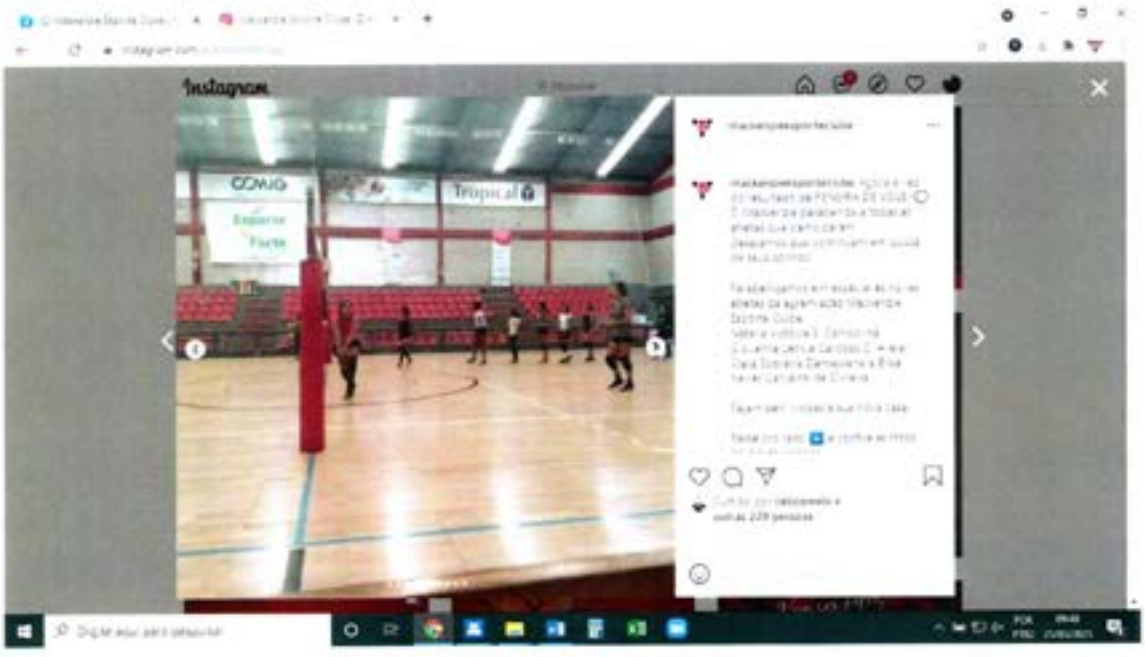


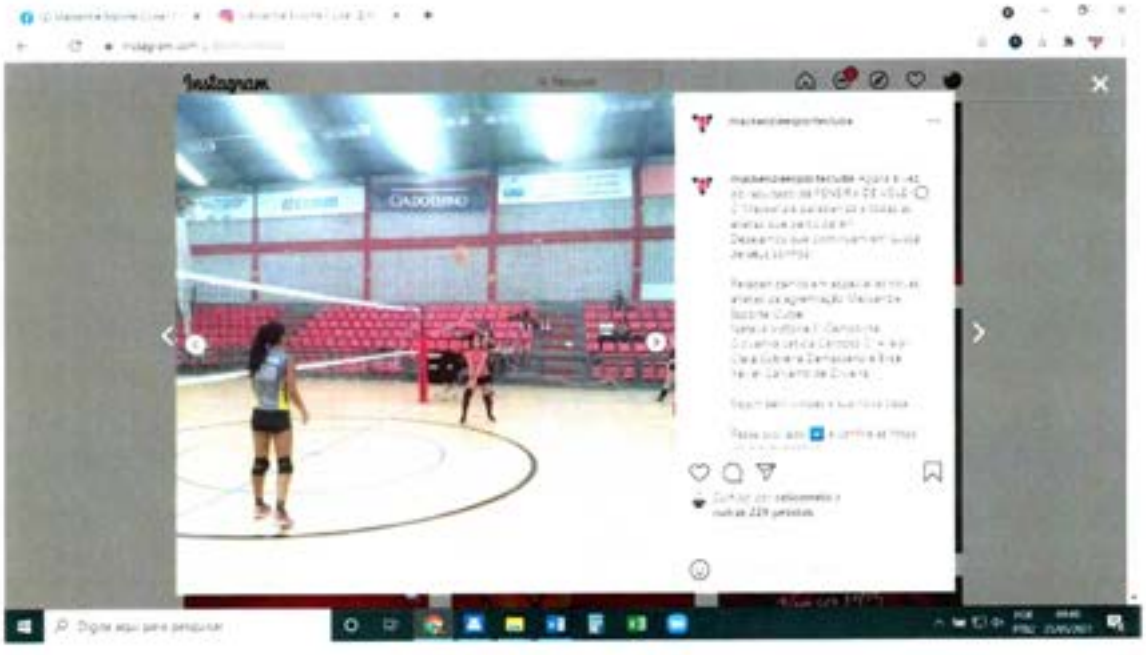
000131



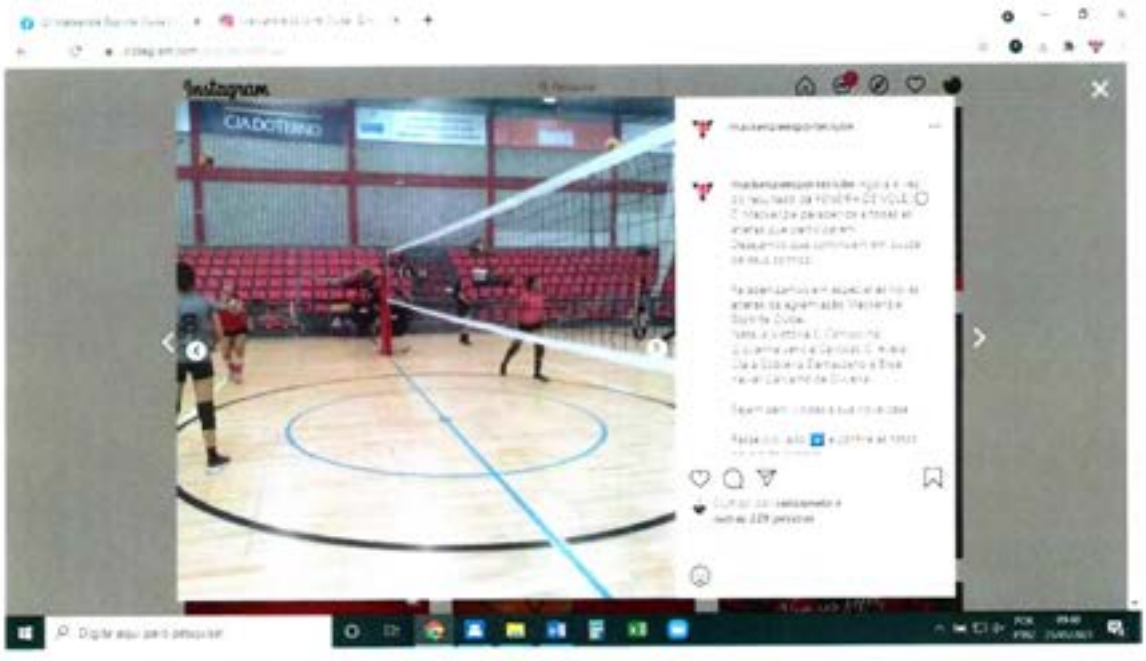


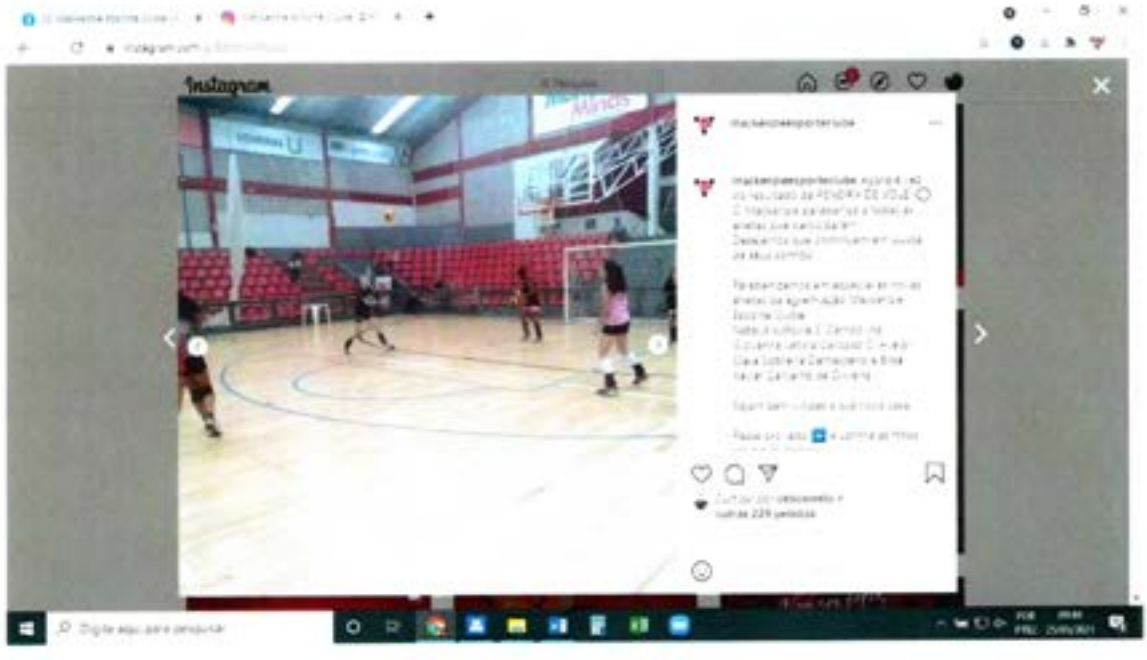
000132



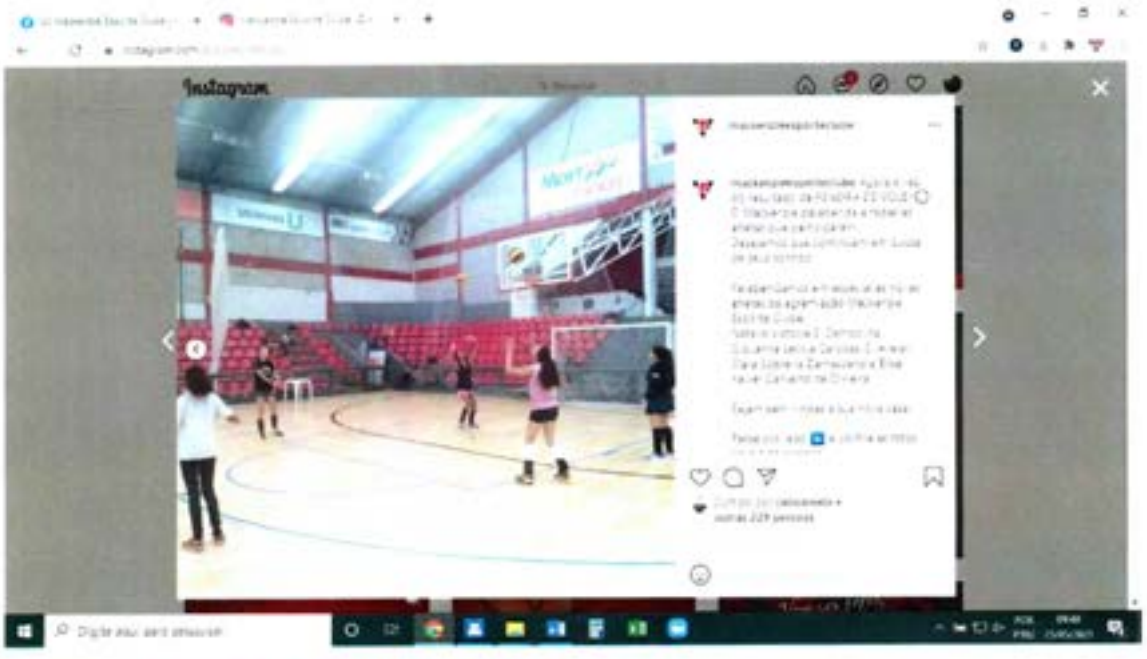


000133



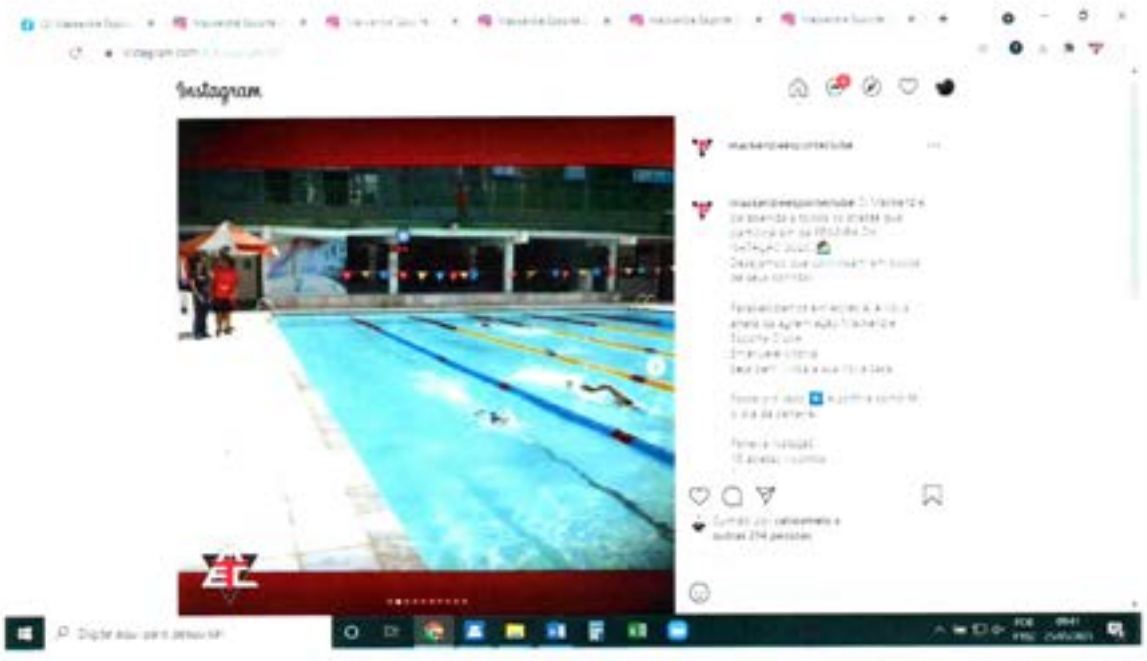


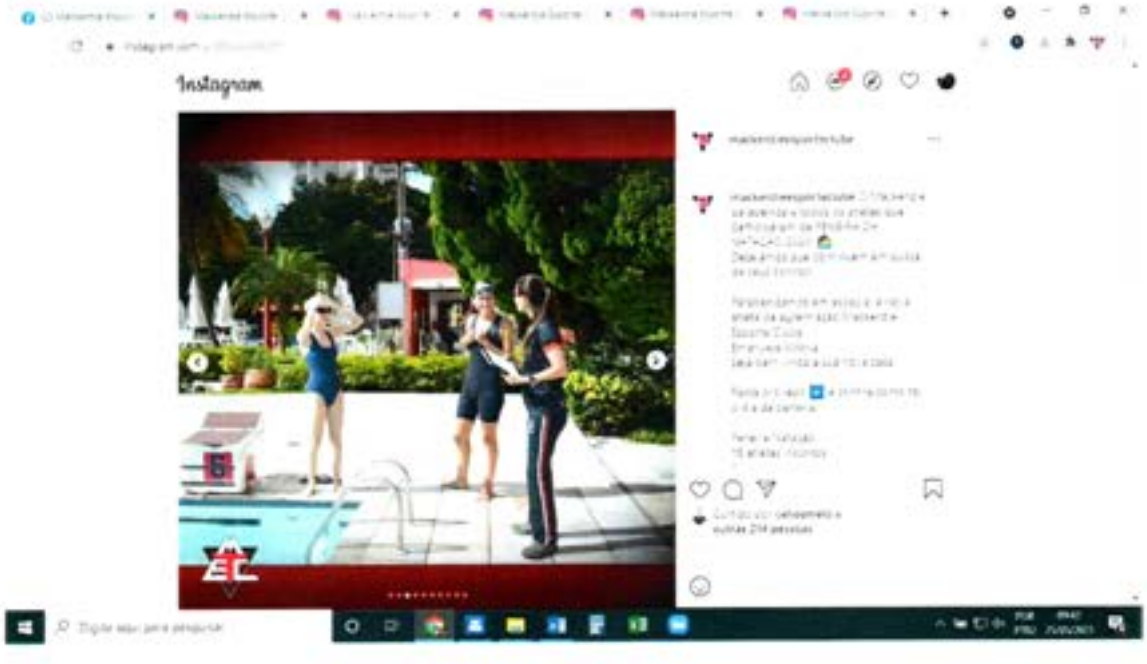
000134



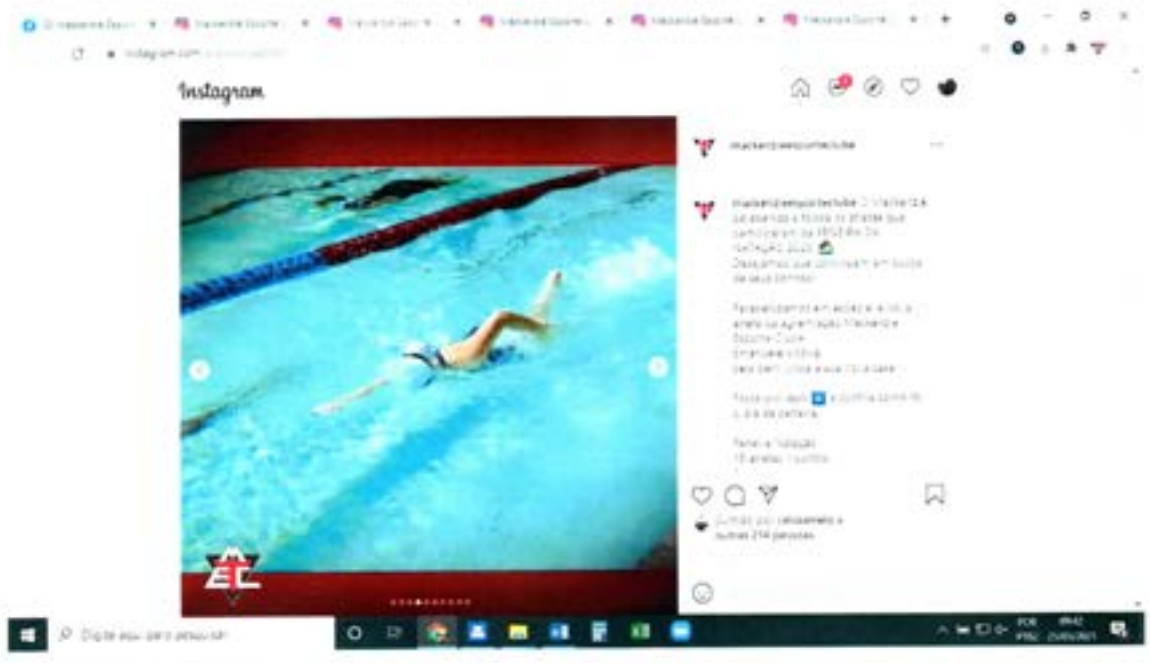
https://www.instagram.com/p/B8rrhVMlOwc/

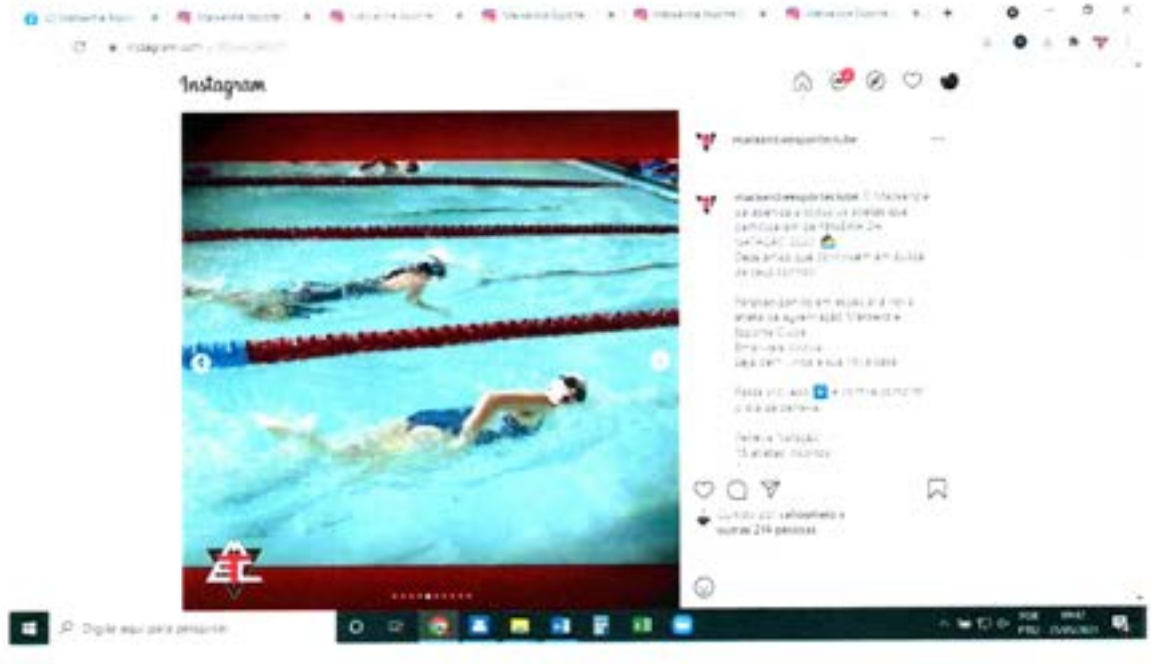




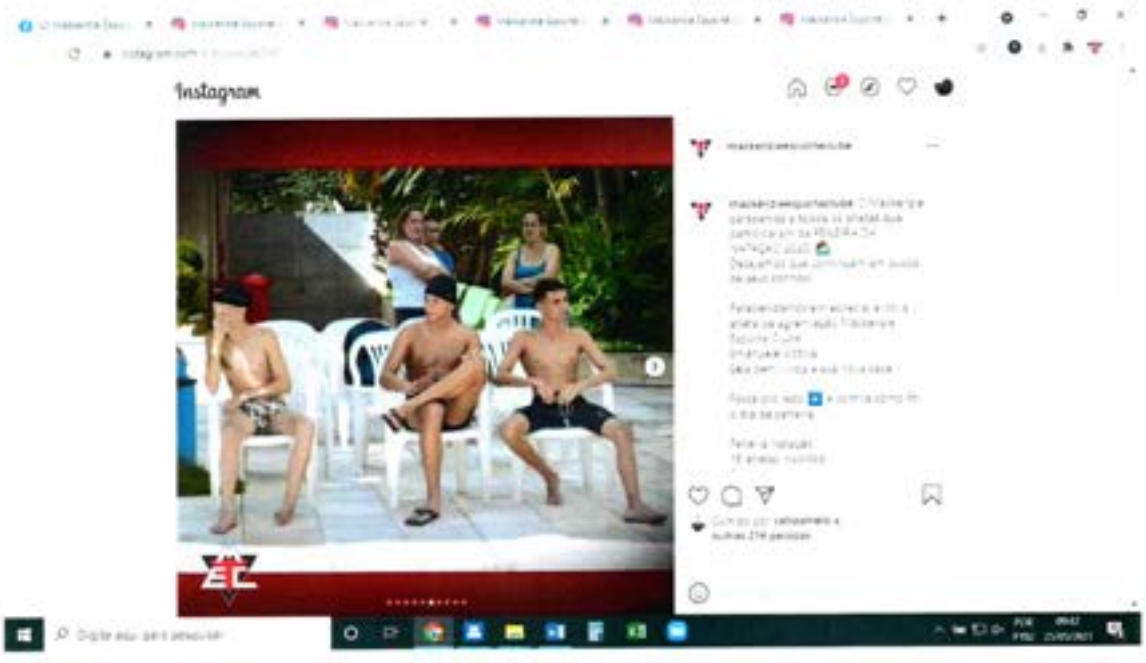


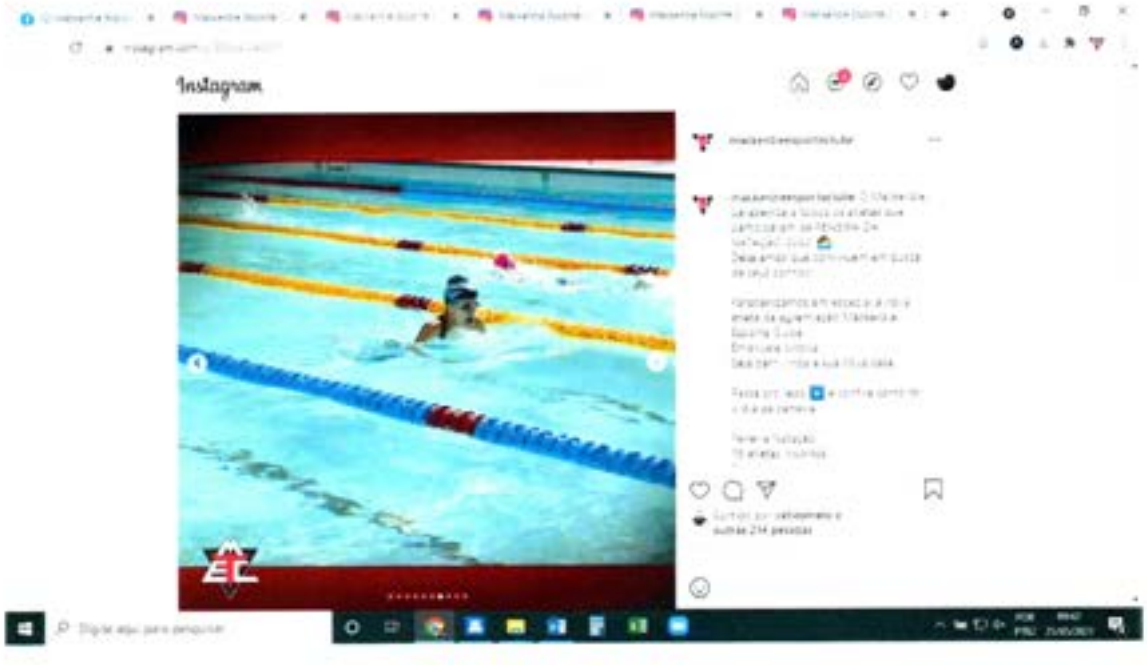
000136



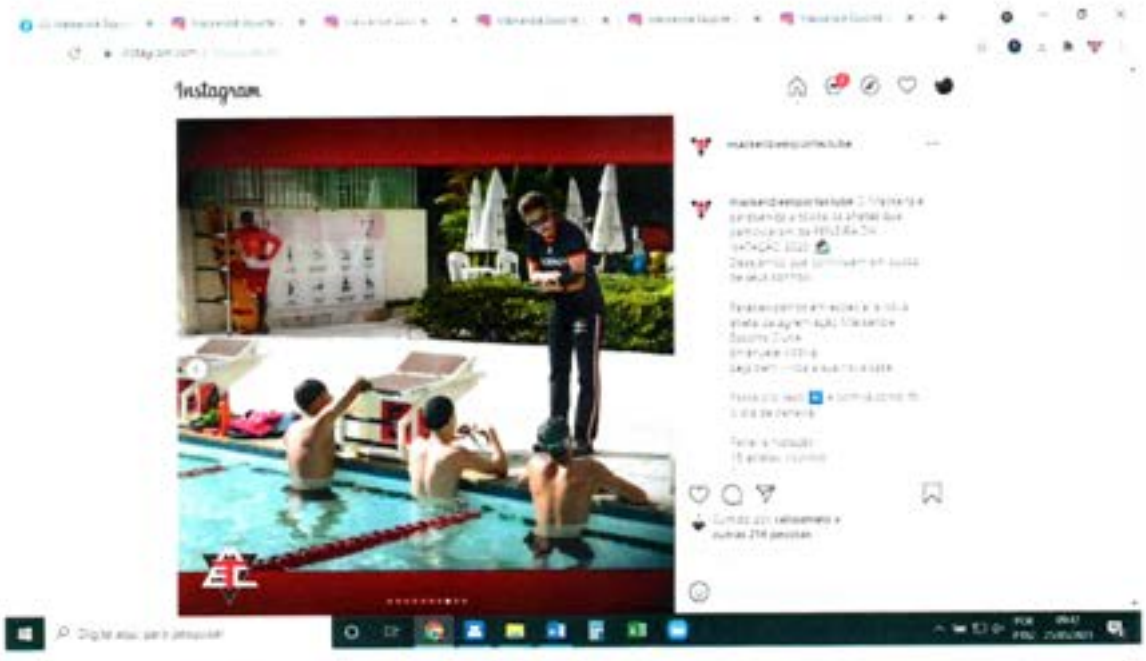


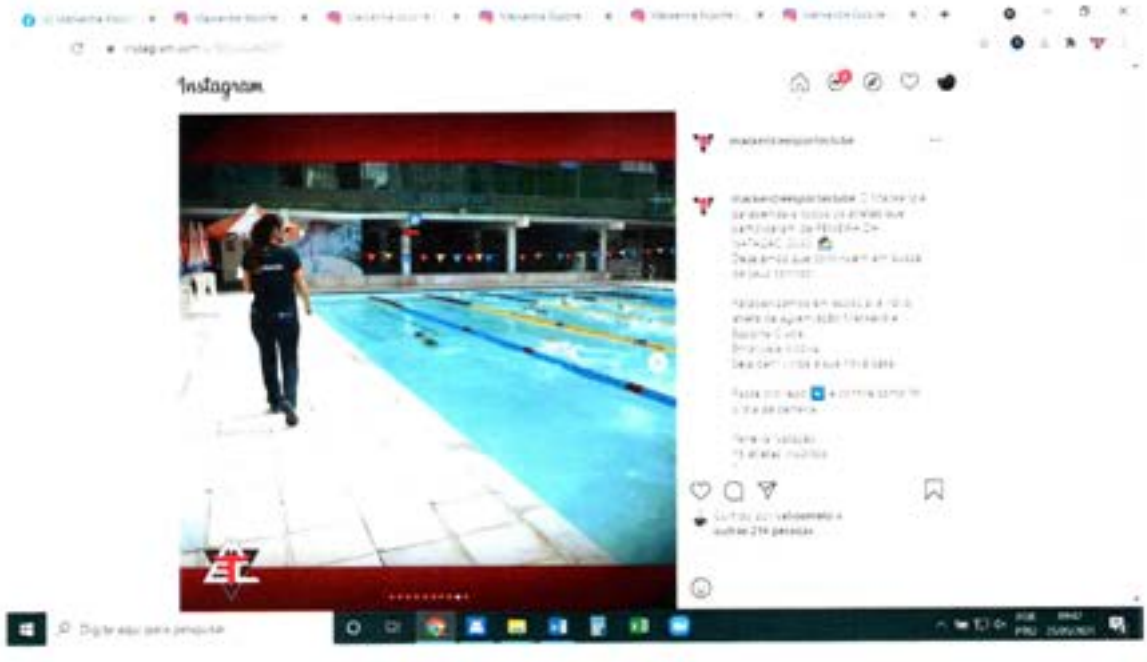
000137



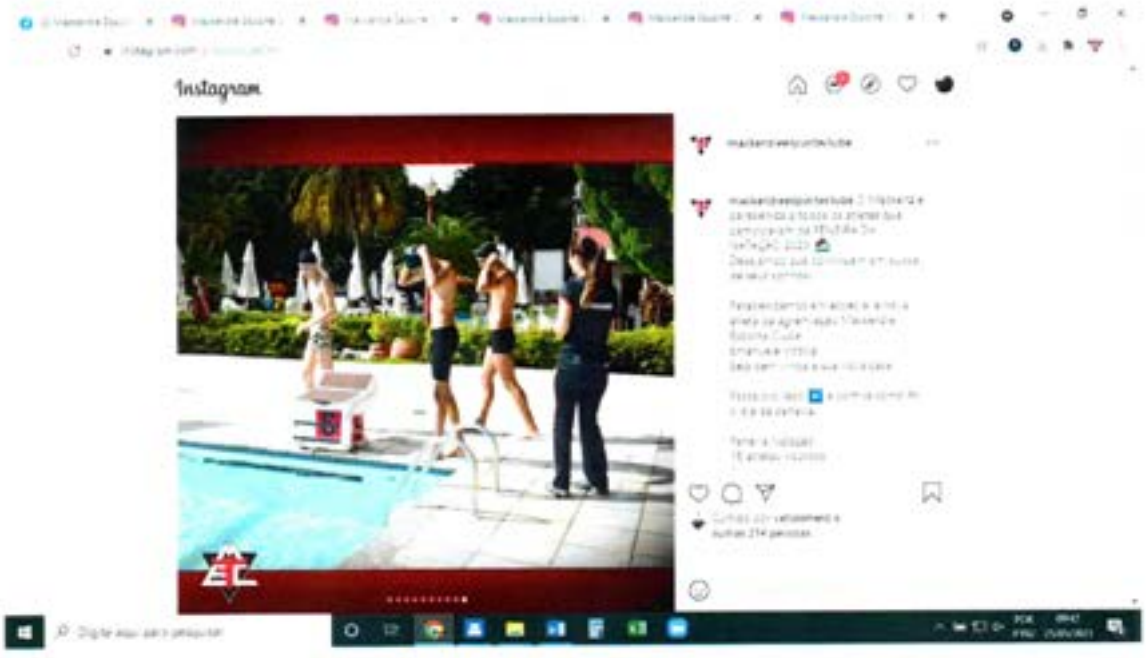


000138





000139



https://www.instagram.com/p/B8jwsQ4IZKf/



https://www.instagram.com/p/B8Bis6nlCYW/

000140



https://www.instagram.com/p/B8BiUK8l6fC/



https://www.instagram.com/p/B8BhZ1llu4f/

000141

ANEXO III

LEI Nº 13.979, DE 6 DE FEVEREIRO DE 2020

DECRETO FEDERAL Nº 10.282 DE 20 DE MARCO DE 2020

DECRETO MUNICIPAL Nº 17.304 DE 18 DE MARCO DE 2020

DECRETO MUNICIPAL Nº 17.523 DE 7 DE JANEIRO DE 2021

DECRETO MUNICIPAL Nº 17.562 DE 6 DE MARCO DE 2021

000142

ISSN 1677-7042

DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL • IMPRENSA NACIONAL

Ano CLVIII Nº 27 Brasília - DF, sexta-feira, 7 de fevereiro de 2020 SEÇÃO 1

Sumário

Atos do Poder Legislativo 1
Atos do Poder Executivo 2
Presidência da República 4
Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento 4
Ministério da Cidadania 8
Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações 12
Ministério da Defesa 14
Ministério do Desenvolvimento Regional 17
Ministério da Economia 17
Ministério da Educação 29
Ministério da Infraestrutura 39
Ministério da Justiça e Segurança Pública 40
Ministério de Minas e Energia 46
Ministério da Saúde 51
Ministério do Turismo 53
Tribunal de Contas da União 56
Poder Legislativo 71
Poder Judiciário 71
Conselhos de Fiscalização do Exercício das Profissões Liberais 74

Esta edição completa do DOU é composta de 77 páginas.

Atos do Poder Legislativo

LEI Nº 13.979, DE 6 DE FEVEREIRO DE 2020

Dispõe sobre as medidas para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus responsável pelo surto de 2019

O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Faço saber que o Congresso Nacional decreta e eu sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º Esta Lei dispõe sobre as medidas que poderão ser adotadas para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus responsável pelo surto de 2019.

§ 1º As medidas estabelecidas nesta Lei objetivam a proteção da coletividade.

§ 2º Ato do Ministro de Estado da Saúde dispora sobre a duração da situação de emergência de saúde pública de que trata esta Lei.

§ 3º O prazo de que trata o § 2º deste artigo não poderá ser superior ao declarado pela Organização Mundial de Saúde.

Art. 2º Para fins do disposto nesta Lei, considera-se:

I - isolamento: separação de pessoas doentes ou contaminadas, ou de bagagens, meios de transporte, mercadorias ou encomendas postais afetadas, de outros, de maneira a evitar a contaminação ou a propagação do coronavírus; e

II - quarentena: restrição de atividades ou separação de pessoas suspeitas de contaminação das pessoas que não estejam doentes, ou de bagagens, conteineres, animais, meios de transporte ou mercadorias suspeitos de contaminação, de maneira a evitar a possível contaminação ou a propagação do coronavírus.

Parágrafo único. As definições estabelecidas pelo Artigo 1 do Regulamento Sanitário Internacional, constante do Anexo ao Decreto nº 10.212, de 30 de janeiro de 2020, aplicam-se ao disposto nesta Lei, no que couber.

Art. 3º Para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus, poderão ser adotadas, entre outras, as seguintes medidas:

I - isolamento;

II - quarentena;

III - determinação de realização compulsória de:

a) exames médicos;

b) testes laboratoriais;

c) coleta de amostras clínicas;

d) vacinação e outras medidas profiláticas; ou

e) tratamentos médicos específicos;

IV - estudo ou investigação epidemiológica;

V - exumação, necropsia, cremação e manejo de cadáver;

VI - restrição excepcional e temporária de entrada e saída do País, conforme recomendação técnica e fundamentada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), por rodovias, portos ou aeroportos;

VII - requisição de bens e serviços de pessoas naturais e jurídicas, hipótese em que será garantido o pagamento posterior de indenização justa; e

VIII - autorização excepcional e temporária para a importação de produtos sujeitos à vigilância sanitária sem registro na Anvisa, desde que:

a) registrados por autoridade sanitária estrangeira; e

b) previstos em ato do Ministério da Saúde.

§ 1º As medidas previstas neste artigo somente poderão ser determinadas com base em evidências científicas e em análises sobre as informações estratégicas em saúde e deverão ser limitadas ao tempo e ao espaço ao mínimo indispensável à promoção e à preservação da saúde pública.

§ 2º Ficam assegurados às pessoas afetadas pelas medidas previstas neste artigo:

I - o direito de serem informadas permanentemente sobre o seu estado de saúde e a assistência a família conforme regulamento;

II - o direito de receberem tratamento gratuito.

III - o pleno respeito à dignidade, aos direitos humanos e às liberdades fundamentais das pessoas, conforme preconiza o Artigo 3 do Regulamento Sanitário Internacional, constante do Anexo ao Decreto nº 10.212, de 30 de janeiro de 2020.

§ 3º Será considerada falta justificada ao serviço público ou à atividade laboral privada o período de ausência decorrente das medidas previstas neste artigo.

§ 4º As pessoas deverão sujeitar-se ao cumprimento das medidas previstas neste artigo, e o descumprimento delas acarretará responsabilização, nos termos previstos em lei.

§ 5º Ato do Ministro de Estado da Saúde:

I - disporá sobre as condições e os prazos aplicáveis às medidas previstas nos incisos I, II e VI do **caput** deste artigo; e

II - concederá a autorização a que se refere o inciso VIII do **caput** deste artigo.

§ 6º Ato conjunto dos Ministros de Estado da Saúde e da Justiça e Segurança Pública disporá sobre a medida prevista no inciso V do **caput** deste artigo.

§ 7º As medidas previstas neste artigo poderão ser adotadas:

I - pelo Ministério da Saúde;

II - pelos gestores locais de saúde, desde que autorizados pelo Ministério da Saúde, nas hipóteses dos incisos I, II, V, VI e VIII do **caput** deste artigo; ou

III - pelos gestores locais de saúde, nas hipóteses dos incisos III, IV e VII do **caput** deste artigo.

Art. 4º Fica dispensada a licitação para aquisição de bens, serviços e insumos de saúde destinados ao enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus de que trata esta Lei.

§ 1º A dispensa de licitação a que se refere o **caput** deste artigo é temporária e aplica-se apenas enquanto perdurar a emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus.

§ 2º Todas as contratações ou aquisições realizadas com fundamento neste artigo serão imediatamente disponibilizadas em sítio oficial específico na rede mundial de computadores (internet) contendo, no que couber, além das informações previstas no § 3º do art. 8º da Lei nº 12.527, de 18 de novembro de 2011, o nome do contratado e o número de sua inscrição na Receita Federal do Brasil, o prazo contratual, o valor e o respectivo processo de contratação ou aquisição.

Art. 5º Toda pessoa colaborará com as autoridades sanitárias na comunicação imediata de:

I - possíveis contatos com agentes infecciosos do coronavírus;

II - circulação em áreas consideradas como regiões de contaminação pelo coronavírus.

Art. 6º É obrigatório o compartilhamento entre órgãos e entidades da administração pública federal, estadual, distrital e municipal de dados essenciais à identificação de pessoas infectadas ou com suspeita de infecção pelo coronavírus com a finalidade exclusiva de evitar a sua propagação.

§ 1º A obrigação a que se refere o **caput** deste artigo estende-se às pessoas jurídicas de direito privado quando os dados forem solicitados por autoridade sanitária.

§ 2º O Ministério da Saúde manterá dados públicos e atualizados sobre os casos confirmados, suspeitos e em investigação, relativos à situação de emergência pública sanitária, resguardando o direito ao sigilo das informações pessoais.

Art. 7º O Ministério da Saúde editará os atos necessários à regulamentação e operacionalização do disposto nesta Lei.

Art. 8º Esta Lei vigorará enquanto perdurar o estado de emergência internacional pelo coronavírus responsável pelo surto de 2019.

Art. 9º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Brasília, 6 de fevereiro de 2020, 199º da Independência e 132º da República.

JAIR MESSIAS BOLSONARO
Sergio Moro
Luiz Henrique Mandetta

000143

EDIÇÃO EXTRA

ISSN 1677-7042

DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL • IMPRENSA NACIONAL

Ano CVIII Nº 55-G

Brasília - DF, sexta-feira, 20 de março de 2020

SEÇÃO 1

Sumário

Atos do Poder Executivo 1
Presidência da República 4
Ministério da Cidadania 4
Ministério da Saúde 4

Este edição completa do DOU tem o total de 13 páginas.

Atos do Poder Executivo

MEDIDA PROVISÓRIA Nº 926, DE 20 DE MARÇO DE 2020

Altera a Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, para dispor sobre procedimentos para aquisição de bens, serviços e insumos destinados ao enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus.

O PRESIDENTE DA REPÚBLICA, no uso da atribuição que lhe confere o art. 62 da Constituição, adota a seguinte Medida Provisória, com força de lei:

Art. 1º A Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, passa a vigorar com as seguintes alterações:

"Art. 3º Para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus, as autoridades poderão adotar, no âmbito de suas competências, dentre outras, as seguintes medidas:

.....

VI - restrição excepcional e temporária, conforme recomendação técnica e fundamentada da Agência Nacional de Vigilância Sanitária, por rodovias, portos ou aeroportos de:

a) entrada e saída do País; e

b) locomoção interestadual e intermunicipal;

.....

§ 8º As medidas previstas neste artigo, quando adotadas, deverão resguardar o exercício e o funcionamento de serviços públicos e atividades essenciais.

§ 9º O Presidente da República disporá, mediante decreto, sobre os serviços públicos e atividades essenciais a que se referem o § 8º.

§ 10. As medidas a que se referem os incisos I, II e VI do caput, quando afetarem a execução de serviços públicos e atividades essenciais, inclusive os regulados, concedidos ou autorizados, somente poderão ser adotadas em ato específico e desde que em articulação prévia com o órgão regulador ou o Poder concedente ou autorizador.

§ 11. É vedada a restrição à circulação de trabalhadores que possa afetar o funcionamento de serviços públicos e atividades essenciais, definidas nos termos do disposto no § 9º, e cargas de qualquer espécie que possam acarretar desabastecimento de gêneros necessários à população." (NR)

"Art. 4º É dispensável a licitação para aquisição de bens, serviços, inclusive de engenharia, e insumos destinados ao enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus de que trata esta Lei.

.....

§ 3º Excepcionalmente, será possível a contratação de fornecedora de bens, serviços e insumos de empresas que estejam com inidoneidade declarada ou com o direito de participar de licitação ou contratar com o Poder Público suspenso, quando se tratar, comprovadamente, de única fornecedora do bem ou serviço a ser adquirido." (NR)

"Art. 4º-A A aquisição de bens e a contratação de serviços a que se refere o caput do art. 4º não se restringe a equipamentos novos, desde que o fornecedor se responsabilize pelas plenas condições de uso e funcionamento do bem adquirido." (NR)

"Art. 4º-B Nas dispensas de licitação decorrentes do disposto nesta Lei, presumem-se atendidas as condições de:

I - ocorrência de situação de emergência;

II - necessidade de pronto atendimento da situação de emergência;

III - existência de risco à segurança de pessoas, obras, prestação de serviços, equipamentos e outros bens, públicos ou particulares; e

V - limitação da contratação à parcela necessária ao atendimento da situação de emergência." (NR)

"Art. 4º-C Para as contratações de bens, serviços e insumos necessários ao enfrentamento da emergência de que trata esta Lei, não será exigida a elaboração de estudos preliminares quando se tratar de bens e serviços comuns." (NR)

"Art. 4º-D O Gerenciamento de Riscos da contratação somente será exigível durante a gestão do contrato." (NR)

"Art. 4º-E Nas contratações para aquisição de bens, serviços e insumos necessários ao enfrentamento da emergência que trata esta Lei, será admitida a substituição do termo de referência simplificado ou de projeto básico simplificado

§ 1º O termo de referência simplificado ou o projeto básico simplificado a que se refere o caput conterá:

I - declaração do objeto;

II - fundamentação simplificada da contratação;

III - descrição resumida da solução apresentada;

IV - requisitos da contratação;

V - critérios de medição e pagamento;

VI - estimativas dos preços obtidos por meio de, no mínimo, um dos seguintes parâmetros:

a) Portal de Compras do Governo Federal;

b) pesquisa publicada em mídia especializada;

c) sítios eletrônicos especializados ou de domínio amplo;

d) contratações similares de outros entes públicos; ou

e) pesquisa realizada com potenciais fornecedores; e

VII - adequação orçamentária.

§ 2º Excepcionalmente, mediante justificativa da autoridade competente, será dispensada a estimativa de preços de que trata o inciso VI do caput.

§ 3º Os preços obtidos a partir da estimativa de que trata o inciso VI do caput não impedem a contratação pelo Poder Público por valores superiores decorrentes de oscilações ocasionadas pela variação de preços, hipótese em que deverá haver justificativa nos autos." (NR)

"Art. 4º-F Na hipótese de haver restrição de fornecedores ou prestadores de serviço, a autoridade competente, excepcionalmente e mediante justificativa, poderá dispensar a apresentação de documentação relativa à regularidade fiscal e trabalhista ou, ainda, o cumprimento de um ou mais requisitos de habilitação, exceto a exigência de apresentação de prova de regularidade relativa à seguridade social e o cumprimento do disposto no inciso XXXIII do caput do art. 7º da Constituição." (NR)

"Art. 4º-G Nos casos de licitação na modalidade pregão, eletrônico ou presencial, cujo objeto seja a aquisição de bens, serviços e insumos necessários ao enfrentamento da emergência de que trata esta Lei, os prazos dos demais procedimentos licitatórios serão reduzidos pela metade.

§ 1º Quando o prazo original de que trata o caput for número ímpar, este será arredondado para o número inteiro antecedente.

§ 2º Os recursos dos procedimentos licitatórios somente terão efeito devolutivo.

§ 3º Fica dispensada a realização de audiência pública a que se refere o art. 39 da Lei nº 8.666, de 21 de junho de 1993, para as licitações de que trata o caput." (NR)

"Art. 4º-H Os contratos regidos por esta Lei terão prazo de duração de até seis meses e poderão ser prorrogados por períodos sucessivos, enquanto perdurar a necessidade de enfrentamento dos efeitos da situação de emergência de saúde pública." (NR)

"Art. 4º-I Para os contratos decorrentes dos procedimentos previstos nesta Lei, a administração pública poderá prever que os contratados fiquem obrigados a aceitar, nas mesmas condições contratuais, acréscimos ou supressões ao objeto contratado em até cinquenta por cento do valor inicial atualizado do contrato." (NR)

"Art. 6º-A Ficam estabelecidos os seguintes limites para a concessão de suprimento de fundos e por item de despesa, para as aquisições e contratações a que se refere o caput do art. 4º, quando a movimentação for realizada por meio de Cartão de Pagamento do Governo:

I - na execução de serviços de engenharia, o valor estabelecido na alínea "a" do inciso I do caput do art. 23 da Lei nº 8.666, de 21 de junho de 1993; e

II - nas compras em geral e outros serviços, o valor estabelecido na alínea "a" do inciso II do caput do art. 23 da Lei nº 8.666, de 1993." (NR)

"Art. 8º Esta Lei vigorará enquanto perdurar o estado de emergência de saúde internacional decorrente do coronavírus responsável pelo surto de 2019, exceto quanto aos contratos de que trata o art. 4º-H, que obedecerão ao prazo de vigência neles estabelecidos." (NR)

Art. 2º Esta Medida Provisória entra em vigor na data de sua publicação.

Brasília, 20 de março de 2020; 199º da Independência e 132º da República.

JAIR MESSIAS BOLSONARO
Sergio Moro
Luiz Henrique Mandetta
Wagner de Campos Rosário
Walter Souza Braga Netto
Andre Luiz de Almeida Mendonça

DECRETO Nº 10.282, DE 20 DE MARÇO DE 2020

Regulamenta a Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, para definir os serviços públicos e as atividades essenciais.

O PRESIDENTE DA REPÚBLICA, no uso da atribuição que lhe confere o art. 84, caput, inciso IV, da Constituição, e tendo em vista o disposto na Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020,

D E C R E T A :

Objeto

Art. 1º Este Decreto regulamenta a Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, para definir os serviços públicos e as atividades essenciais.

Âmbito de aplicação

Art. 2º Este Decreto aplica-se às pessoas jurídicas de direito público interno federal, estadual, distrital e municipal, e aos entes privados e às pessoas naturais.

Serviços públicos e atividades essenciais

Art. 3º As medidas previstas na Lei nº 13.979, de 2020, deverão resguardar o exercício e o funcionamento dos serviços públicos e atividades essenciais a que se refere o § 1º.

§ 1º São serviços públicos e atividades essenciais aquelas indispensáveis ao atendimento das necessidades inadiáveis da comunidade, assim considerados aqueles que, se não atendidos, colocam em perigo a sobrevivência, a saúde ou a segurança da população, tais como:

I - assistência à saúde, incluídos os serviços médicos e hospitalares;

II - assistência social e atendimento à população em estado de vulnerabilidade;

III - atividades de segurança pública e privada, incluídas a vigilância, a guarda e a custódia de presos;

IV - atividades de defesa nacional e de defesa civil;

V - transporte intermunicipal, interestadual e internacional de passageiros e o transporte de passageiros por táxi ou aplicativo;

VI - telecomunicações e internet;

VII - captação, tratamento e distribuição de água;

000144

VIII - captação e tratamento de esgoto e lixo;

IX - geração, transmissão e distribuição de energia elétrica e de gás;

X - iluminação pública;

XI - produção, distribuição, comercialização e entrega, realizadas presencialmente ou por meio do comércio eletrônico, de produtos de saúde, higiene, alimentos e bebidas;

XII - serviços funerários;

XIII - guarda, uso e controle de substâncias radioativas, de equipamentos e de materiais nucleares;

XIV - vigilância e certificações sanitárias e fitossanitárias;

XV - prevenção, controle e erradicação de pragas dos vegetais e de doença dos animais;

XVI - vigilância agropecuária internacional;

XVII - controle de tráfego aéreo, aquático ou terrestre;

XVIII - compensação bancária, redes de cartões de crédito e débito, caixas eletrônicos e outros serviços não presenciais de instituições financeiras;

XIX - serviços postais;

XX - transporte e entrega de cargas em geral;

XXI - serviço relacionados a tecnologia da informação e de processamento de dados (**data center**) para suporte de outras atividades previstas neste Decreto;

XXII - fiscalização tributária e aduaneira;

XXIII - transporte de numerário;

XXIV - fiscalização ambiental;

XXV - produção, distribuição e comercialização de combustíveis e derivados;

XXVI - monitoramento de construções e barragens que possam acarretar risco à segurança;

XXVII - levantamento e análise de dados geológicos com vistas à garantia da segurança coletiva, notadamente por meio de alerta de riscos naturais e de cheias e inundações;

XXVIII - mercado de capitais e seguros;

XXIX - cuidados com animais em cativeiro;

XXX - atividade de assessoramento em resposta às demandas que continuem em andamento e às urgentes;

XXXI - atividades médico-periciais relacionadas com o regime geral de previdência social e assistência social;

XXXII - atividades médico periciais relacionadas com a caracterização do impedimento físico, mental, intelectual ou sensorial da pessoa com deficiência, por meio da atuação de equipes multiprofissionais e interdisciplinares, para fins de reconhecimento de direitos previstos em lei, em especial na Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015 - Estatuto da Pessoa com Deficiência; e

XXXIII - outras prestações médico-periciais da carreira de Perito Médico Federal indispensáveis ao atendimento das necessidades inadiáveis da comunidade.

§ 2º Também são consideradas essenciais as atividades acessórias, de suporte e a disponibilização dos insumos necessários a cadeia produtiva relativas ao exercício e ao funcionamento dos serviços públicos e das atividades essenciais.

§ 3º É vedada a restrição à circulação de trabalhadores que possa afetar o funcionamento de serviços públicos e atividades essenciais, e de cargas de qualquer espécie que possam acarretar desabastecimento de gêneros necessários à população.

§ 4º Para fins do cumprimento ao disposto neste Decreto, os órgãos públicos e privados disponibilizarão equipes devidamente preparadas e dispostas à execução, ao monitoramento e à fiscalização dos serviços públicos e das atividades essenciais.

§ 5º Os órgãos públicos manterão mecanismos que viabilizem a tomada de decisões, inclusive colegiadas, e estabelecerão canais permanentes de interlocução com as entidades públicas e privadas federais, estaduais, distritais e municipais.

§ 6º As limitações de serviços públicos e de atividades essenciais, inclusive as regradas, ramificadas ou autorizadas somente poderão ser adotadas em ato específico e desde que em articulação prévia do com o órgão regulador ou do Poder concedente ou autorizador.

§ 7º Na execução dos serviços públicos e das atividades essenciais de que trata este artigo devem ser adotadas todas as cautelas para redução da transmissibilidade da **covid -19**.

Art. 4º Os Poderes Judiciário e Legislativo, os Tribunais de Contas, o Ministério Público e a Defensoria Pública definirão suas limitações de funcionamento.

Art. 5º A Resolução do Comitê de Crise para Supervisão e Monitoramento dos Impactos da Covid 19 poderá definir outros serviços públicos e atividades considerados essenciais e editar os atos necessários à regulamentação e à operacionalização do disposto neste Decreto.

Vigência

Art. 6º Este Decreto entra em vigor na data de sua publicação.

Brasília, 20 de março de 2020, 199º da Independência e 132º da República.

JAIR MESSIAS BOLSONARO
Sergio Moro
Luiz Henrique Mandetta
Wagner de Campos Rosário
André Luiz de Almeida Mendonça
Walter Souza Braga Netto

DECRETO Nº 10.283, DE 20 DE MARÇO DE 2020

Institui o Serviço Social Autônomo denominado Agência para o Desenvolvimento da Atenção Primária à Saúde - Adaps.

O PRESIDENTE DA REPÚBLICA, no uso da atribuição que lhe confere o art. 84, **caput**, incisos IV e VI, alínea "a", da Constituição, e tendo em vista o disposto na Lei nº 13.958, de 18 de dezembro de 2019,

D E C R E T A :

Da Agência Para o Desenvolvimento da Atenção Primária à Saúde - Adaps

Art. 1º Fica instituído o serviço social autônomo denominado Agência para o Desenvolvimento da Atenção Primária à Saúde - Adaps, na forma de pessoa jurídica de direito privado sem fins lucrativos, de interesse coletivo e de utilidade pública, nos termos do disposto na Lei nº 13.958, de 18 de dezembro de 2019.

Parágrafo único. A Adaps tem como finalidade promover, em âmbito nacional, a execução de políticas de desenvolvimento da atenção primária à saúde em caráter complementar e colaborativo com a atuação dos entes federativos, de acordo com as competências previstas na Lei nº 13.958, de 2019, inclusive a execução do Programa Médicos pelo Brasil, sob a orientação técnica e a supervisão do Ministério da Saúde.

Art. 2º A Adaps tem a seguinte estrutura:

I - Conselho Deliberativo;

II - Diretoria-Executiva; e

III - Conselho Fiscal.

Parágrafo único. É vedada a participação cumulativa em mais de um dos órgãos previstos no **caput**.

Do Conselho Deliberativo

Art. 3º Compete ao Conselho Deliberativo, órgão de deliberação superior da Adaps:

I - aprovar:

a) o Estatuto da Adaps, observado o disposto no art. 22 da Lei nº 13.958, de 2019;

b) o contrato de gestão a ser firmado com o Ministério da Saúde, observado o disposto nos art. 14 a art. 16 da Lei nº 13.958, de 2019;

c) o planejamento estratégico da Adaps, em consonância com o contrato de gestão firmado com o Poder Executivo federal, por meio do Ministério da Saúde;

d) a política de gestão de pessoal e o plano de cargos, salários e benefícios;

e) a proposta orçamentária e o plano de aplicações dos recursos da Adaps a serem submetidos ao Ministério da Saúde anualmente, nos termos do disposto no inciso II do **caput** do art. 18 da Lei nº 13.958, de 2019;

f) o regulamento que disponha sobre a remuneração dos profissionais médicos, observado o disposto no § 2º do art. 25 da Lei nº 13.958, de 2019;

g) o programa de trabalho anual;

h) o relatório circunstanciado sobre a execução do contrato de gestão, com a prestação de contas dos recursos públicos aplicados, a avaliação geral do contrato e as análises gerenciais pertinentes, a ser apresentado anualmente ao Ministério da Saúde, nos termos do disposto no inciso I do **caput** do art. 17 da Lei nº 13.958, de 2019;

i) o relatório anual circunstanciado das atividades da Adaps, que conterá sumário executivo, programa de trabalho, cronograma de execução, avaliação de desempenho dos médicos e plano de gestão integrante da prestação de contas da Adaps, a ser enviado ao Senado Federal, à Câmara dos Deputados e ao Conselho Nacional de Saúde e disponibilizado na **internet**, nos termos do disposto no inciso IV do **caput** do art. 17 da Lei nº 13.958, de 2019;

j) as contas da gestão anual, após a manifestação do Conselho Fiscal, a serem enviadas ao Tribunal de Contas da União, nos termos do disposto no inciso II do **caput** do art. 17 da Lei nº 13.958, de 2019;

PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA • SECRETARIA-GERAL • IMPRENSA NACIONAL

JAIR MESSIAS BOLSONARO
Presidente da República

JORGE ANTONIO DE OLIVEIRA FRANCISCO
Ministro de Estado Chefe da Secretaria-Geral

PEDRO ANTONIO BERTONE ATAÍDE
Diretor-Geral da Imprensa Nacional

DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO
Publicação e Distribuição: Edição de 1º de março de 1862

ALEXANDRE MIRANDA MACHADO
Coordenador-Geral de Publicação e Divulgação

FELDER KLIST OLIVEIRA
Coordenador de Editoração e Divulgação Eletrônica dos Jornais Oficiais

SEÇÃO 1 • Publicação de atos normativos
SEÇÃO 2 • Publicação de atos relativos à pessoal da Administração Pública Federal
SEÇÃO 3 • Publicação de contratos, editais, avisos e ineditoriais

www.in.gov.br ouvidoria@in.gov.br
SIG, Quadra 6, Lote 800, CEP 70610-460, Brasília - DF
CNPJ: 04196645/0001-00 Fone: (61) 3441-9150

Este documento pode ser verificado no endereço eletrônico http://www.in.gov.br/autenticidade.html, pelo código 05202003200000145

Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2 de 24/08/2001, que institui a Infraestrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

000145

PREFEITURA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

BELO HORIZONTE

Ano XXVI • N. 6.021 - 2ª Edição — Diário Oficial do Município - DOM — 22/5/2020

GABINETE DO PREFEITO

DECRETO Nº 17.361, DE 22 DE MAIO DE 2020.

Dispõe sobre a reabertura gradual e segura dos setores que tiveram as atividades suspensas em decorrência das medidas para enfrentamento e prevenção à epidemia causada pelo novo coronavírus.

O Prefeito de Belo Horizonte, no exercício da atribuição que lhe confere o inciso VII do art. 108 da Lei Orgânica e considerando as análises sistemáticas dos indicadores epidemiológicos e de capacidade assistencial realizadas pelo Comitê de Enfrentamento à Epidemia da Covid-19, instituído pelo art. 2º do Decreto n. 17.298, de 17 de março de 2020, e as proposições do Grupo de Trabalho de Reabertura Gradual instituído pelo Decreto nº 17.348, de 27 de abril de 2020,

DECRETA:

Art. 1º - Este decreto dispõe sobre a reabertura gradual e segura dos setores que tiveram as atividades suspensas em decorrência das medidas para enfrentamento e prevenção à epidemia causada pelo novo coronavírus, com o objetivo de restabelecer a atividade econômica do Município, fundamentada em parâmetros que assegurem a promoção da saúde pública.

Art. 2º - A reabertura será baseada em diretrizes gerais estabelecidas pelo Comitê de Enfrentamento à Epidemia da Covid-19, em articulação com o Grupo de Trabalho de Reabertura Gradual, com fundamento em análises epidemiológicas e de capacidade assistencial.

Parágrafo único - Para elaboração das diretrizes gerais, o Comitê de Enfrentamento à Epidemia da Covid-19 e o Grupo de Trabalho de Reabertura Gradual adotarão os seguintes processos de trabalho:

I - monitoramento permanente, com o objetivo de viabilizar a reabertura gradual e periódica das atividades econômicas;

II - avaliação das atividades, considerando o risco sanitário e o potencial de aglomeração e permanência prolongada de pessoas;

III - divulgação semanal de Boletins de Monitoramento, contendo os indicadores epidemiológicos e de capacidade assistencial;

IV - revisão, quando necessário, dos procedimentos e protocolos de vigilância sanitária, como medida de prevenção à ocorrência de possível avanço da pandemia de Covid-19.

Art. 3º - A reabertura será implementada de forma gradual, por meio da setorização das atividades comerciais e de serviços em fases distintas, de acordo com o risco sanitário e o potencial de aglomeração e permanência de pessoas.

§ 1º - A avaliação sobre a necessidade de permanência ou progressão de fase deverá ocorrer, no máximo, a cada quinze dias.

§ 2º - A regressão de fase poderá ocorrer a qualquer tempo, quando houver alteração dos indicadores epidemiológicos ou risco de agravamento do quadro epidemiológico e assistencial.

Art. 4º - Com o objetivo de assegurar o equilíbrio e a segurança no transporte público coletivo durante o processo de reabertura, as atividades aptas a funcionar nas distintas fases deverão observar as faixas de horários de funcionamento e as condições dispostas nos Anexos I e II.

Parágrafo único - As atividades que não estavam suspensas, nos termos do Decreto nº 17.313, de 21 de março de 2020, do Decreto nº 17.328, de 8 de abril de 2020, e do Decreto nº 17.332, de 16 de abril de 2020, constituem a fase de controle e devem respeitar as faixas de horários dispostas no Anexo I.

Art. 5º - Portaria da Secretaria Municipal de Saúde deverá dispor sobre o protocolo de vigilância sanitária geral e, se necessário, específico para cada ramo de atividade, sem prejuízo do disposto nos decretos e demais normas de vigilância sanitária vigentes.

Art. 6º - Os estabelecimentos e as atividades que tiverem os respectivos Alvarás de Localização e Funcionamento - ALFs - e autorizações suspensos por força do Decreto nº 17.328, de 2020, uma vez inclusos na listagem específica do Anexo II, terão a suspensão de ALF cancelada e poderão retomar suas atividades, desde que, cumulativamente:

I - observem as medidas sanitárias vigentes, inclusive as dispostas na portaria da Secretaria Municipal de Saúde a que se refere o art. 5º;

II - adotem procedimentos aptos a impedir a aglomeração de pessoas no interior e na porta do estabelecimento.

§ 1º - Os estabelecimentos e as atividades ficam excluídos da listagem do Anexo II, mantendo-se a suspensão de ALF prevista no Decreto nº 17.328, de 2020:

§ 2º - O descumprimento de disposto nos incisos I e II do *caput* sujeita o estabelecimento ao recolhimento e suspensão do ALF.

Art. 7º - Este decreto entra em vigor em 25 de maio de 2020.

Belo Horizonte, 22 de maio de 2020.

Alexandre Kalil
Prefeito de Belo Horizonte



ANEXO I
(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020)

Fase de controle – permanecem abertos
Atividades autorizadas a funcionar nos termos do Decreto nº 17.313, de 21 de março de 2020, do Decreto nº 17.328, de 8 de abril de 2020, e do Decreto nº 17.332, de 16 de abril de 2020.

(informações sobre protocolos de vigilância sanitária disponíveis no Portal da PBH)

Atividade	Faixa de horário de funcionamento
Padaria	5h às 21h
Comércio varejista de lanches e frios	7h às 21h
Açougue e Peixaria	
Hortifrutigranjeiros	
Minimercados, mercearias e armazéns	
Supermercados e hipermercados	
Artigos farmacêuticos	Sem restrição de horário
Artigos farmacêuticos, com manipulação de fórmula	
Comércio varejista de artigos de óptica	
Artigos médicos e ortopédicos	
Tintas, solventes e materiais para pintura	7h às 21h
Materiais elétricos e hidráulicos, vidros e ferragens	
Madeireira	
Materiais de construção em geral	
Combustíveis para veículos automotores	Sem restrição de horário
Comércio varejista de gás liquefeito de petróleo (GLP)	
Comércio atacadista da cadeia de atividades do comércio varejista da fase de controle	5h às 17h
Agências bancárias; instituições de crédito, seguro, capitalização, consórcio e administração de valores mobiliários	10h às 16h (Horário de funcionamento válido para atendimento ao público)
Casas lotéricas	
Agência de correio e telégrafo	
Comércio de medicamentos para animais	Sem restrição de horário
Atividades de serviços e serviços de uso coletivo, exceto os especificados no art. 2º do Decreto nº 17.328, de 8 de abril de 2020	Sem restrição de horário
Atividades industriais	Sem restrição de horário
Banca de jornais e revistas	Sem restrição de horário

ANEXO II
(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020)

II.1 - *Fase 1*

Fase 1 – abertura a partir de 25 de maio de 2020
Poderão reabrir apenas os estabelecimentos comerciais com acesso direto de pedestres ao logradouro público

(informações sobre protocolos de vigilância sanitária disponíveis no Portal da PBH)

Atividade	Faixa de horário de funcionamento
Artigos de bomboniere e semelhantes	7h às 21h
Artigos de iluminação	11h às 19h
Artigos de cama, mesa e banho	
Utensílios, móveis e equipamentos domésticos, exceto eletrodomésticos e equipamentos de áudio e vídeo	
Tecidos e armarinho	
Artigos de tapeçaria, cortinas e persianas	
Produtos de limpeza e conservação	11h às 19h
Artigos de papelaria, livraria e fotográficos	11h às 19h
Brinquedos e artigos recreativos	
Bicicletas e triciclos, peças e acessórios	
Cosméticos, produtos de perfumaria e de higiene pessoal	11h às 19h
Veículos automotores	9h às 17h
Peças e acessórios para veículos automotores	
Pneumáticos e câmaras-de-ar	
Comércio atacadista da cadeia de comércio varejista da fase 1	5h às 17h
Cabeleireiros, manicure e pedicure	7h às 21h
Centros de comércio popular instituídos a qualquer tempo por Operações Urbanas visando a inclusão produtiva de camelôs, desde que localizados no Hipercentro ou em Venda Nova	11h às 19h

000146 CYBELE MARIA DE SOUZA:36977276649

Assinado de forma digital por CYBELE MARIA DE SOUZA:36977276649
Dados: 2020.05.22 14:49:50 -03'00'

BELO HORIZONTE

Poder Executivo

2 Diário Oficial do Município Sexta-feira, 22 de maio de 2020

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PORTARIA SMSA/SUS-BH Nº 0194/2020

Dispõe sobre parâmetros gerais e especificos de vigilância sanitária para as atividades autorizadas a funcionar nos termos do Decreto nº 17.361 de 22 de maio de 2020

O SECRETÁRIO MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE E GESTOR DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE SUS no exercício de suas atribuições legais e considerando o disposto no art. 5º do Decreto nº 17.361 de 22 de maio de 2020 e as práticas baseadas em evidências científicas com orientação e coleta de informação à população causada pelo novo coronavírus,

RESOLVE:

CAPÍTULO I
PROTOCOLO GERAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA

Art. 1º Os setores autorizados a funcionar nos termos do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020, deverão observar os seguintes princípios e medidas gerais para prevenção à epidemia da Covid-19:

I - manter em trabalho remoto ou em afastamento colaboradores do grupo de risco;

II - afastar imediatamente e por, no mínimo, quatorze dias o colaborador que:

a) apresentar sintomas compatíveis com a Covid-19, como tosse, coriza, febre, dispneia (dificuldade para respirar), perda de olfato ou paladar;

b) comprovar a ocorrência de caso em pessoa que viva na mesma residência;

III - comprovar a vacinação contra influenza dos profissionais e colaboradores que se enquadrem nos critérios de elegibilidade do Ministério da Saúde;

IV - disponibilizar para os colaboradores e para os clientes meios para higienização das mãos com álcool 70% e fricção por cento);

V - admitir no interior das lojas de comércio varejista, no máximo uma pessoa a cada 5m (cinco metros) quadrados de área de venda, excluindo colaboradores e clientes;

VI - sempre que possível, sinalizar fluxos e distanciamento de 1,5m (um metro e meio) entre pessoas e, quando possível, implantar de corredores de uma via só para direcionar o fluxo de clientes nas lojas;

VII - disponibilizar álcool em gel 70% para a higienização das mãos de colaboradores e clientes;

VIII - instalar barreira física, por meio de anteparo de vidro, acrílico ou outro material similar, separando colaboradores que atendam nos caixas dos clientes;

IX - impedir a entrada e a permanência de pessoas que não estejam com máscara ou cobertura sobre o nariz e a boca;

X - controlar a entrada e saída de pessoas no interior do estabelecimento, por meio de barreira física, porta ou outro;

XI - restringir em 50% (cinquenta por cento) a lotação dos elevadores, devendo haver álcool 70% (setenta por cento) disponível próximo à entrada e da saída;

XII - manter o ar condicionado desligado em ambientes com ventilação natural. Caso necessário manter o ar condicionado em funcionamento, o plano de manutenção e as respectivas comprovações devem estar disponíveis para a fiscalização;

XIII - manter disponível para a fiscalização protocolos e rotinas de higienização de mobiliários e superfícies, destacando-se maçanetas e corrimãos;

XIV - manter os balcões desocupados e não oferecer produtos de mostruário para experimentação do cliente no estabelecimento;

XV - realizar frequentemente a higienização dos produtos expostos em vitrine e os que serão entregues ao consumidor, recomendando-se a redução da exposição de produtos sempre que possível;

XVI - disponibilizar carrinhos ou cestas limpos e higienizados nas barras e alças com álcool 70% (setenta por cento) e outros produtos, seguindo orientação do fabricante e conforme o Anexo II;

XVII - permitir apenas uma pessoa idosa por carrinho ou cestos de compras;

XVIII - limpar e desinfetar:

a) sistematicamente, objetos e superfícies comuns, como balcões, bancadas, provas, caixas registradoras, calculadoras;

b) a cada uso, telefones fixos e móveis de uso público e máquinas de cartões de débito e crédito;

XIX - providenciar, na área externa do estabelecimento, o controle de acesso, a organização de lugares reservados aos clientes e a organização das filas para que seja mantida a distância mínima de 2m (dois metros) entre cada pessoa;

XX - providenciar área apropriada ou vestiário para que os trabalhadores troquem suas roupas ao chegarem e ao saírem do estabelecimento;

XXI - disponibilizar apenas fichas previstas de dispositivos que dispensem o acionamento manual.

§ 1º - Considera-se como grupo de risco, para os fins do disposto no inciso I, as pessoas que se enquadram em uma das seguintes situações:

I - idade igual ou superior a sessenta anos;

II - gestantes;

III - pessoas em tratamento quimioterápico, em uso de medicamentos imunossupressores, imunossuprimidos e com doenças crônicas como diabetes, hipertensão, asma e doença pulmonar obstrutiva crônica com avaliação médica.

§ 2º - O disposto no inciso V não se aplica aos estabelecimentos em que a capacidade máxima de pessoas já está estabelecida em decretos.

§ 3º - Os estabelecimentos, que não se enquadram no inciso XII deverão seguir as recomendações para ambientes com ar condicionado descritas no Anexo I.

§ 4º - Os produtos de limpeza e desinfecção devem estar registrados ou autorizados pelo órgão competente e conforme Nota Técnica nº 26/2020/SEI-COSAN/GICOS/DIRE3/ANVISA, disponível no endereço eletrônico www.anvisa.gov.br.

§ 5º - Os estabelecimentos deverão disponibilizar registros, quando solicitado pela fiscalização, por meio de câmeras ou outras alternativas, que permitam a comprovação da execução das medidas de higienização e de redução de riscos de contaminação de colaboradores e clientes.

Art. 2º - São vedadas aos setores autorizados a funcionar nos termos do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020:

I - as estratégias que retardem a saída do consumidor do estabelecimento como café, poltronas para espera, áreas infantis ou promoções que ordenem aglomerações de pessoas de uma e fora do estabelecimento;

II - a disponibilização de bebedouros coletivos;

III - o uso de toalhas de tecido para secagem das mãos;

IV - o uso de provadores, no caso de estabelecimentos de vendas de vestuário, calçados, acessórios e bens de uso pessoal;

V - a disponibilização de mostruário para prova de produtos.

CAPÍTULO II
DO CENTRO DE COMÉRCIO POPULAR

Art. 3º Os centros de comércio popular autorizados a funcionar nos termos do Decreto nº 17.361, de 2020, além dos princípios e das medidas gerais elencadas nesta portaria, deverão:

I - controlar a entrada dos clientes, permitindo a lotação máxima correspondente ao mínimo de 13m² (treze metros quadrados) por pessoa, incluindo vendedores, seguranças, vigilantes, pessoas de limpeza e clientes;

II - viabilizar marcações para as eventuais filas de espera no ambiente externo, com distanciamento mínimo de 2m (dois metros) entre cada pessoa;

III – aferir, nas portarias e nos acessos à temperatura de todos, incluindo funcionários;

IV – impedir a entrada de pessoas sem máscara ou que apresentarem temperatura corporal acima de 37,5ºC;

V – regulamentar o funcionamento das lojas em dias alternados, tendo como premissa a redução de risco de aglomerações em seu interior.

CAPÍTULO III
DAS ATIVIDADES DE CABELEIREIRO, BARBEIRO, MANICURE E PEDICURE

Art. 4º - As atividades de cabeleireiro, barbeiro, manicure e pedicure, além dos princípios e das medidas gerais elencadas nesta portaria, deverão:

I - atender um cliente por vez somente com hora marcada, mantendo distância mínima de 2m (dois metros) entre os clientes;

II - proibir a permanência de clientes no estabelecimento fora do horário de atendimento, devendo a sala de espera e recepção;

III - proibir o atendimento de um cliente por vez de um profissional, simultaneamente;

V - proibir o consumo de alimentos e bebidas não alcoólicas;

VI - jornais, revistas e semelhantes não poderão ser disponibilizados;

VII - utilizar luvas, máscara para higiene nas cabeleireiras que deverão ser trocadas após atendimento de cada cliente;

IX - utilizar toalhas de uso individual que deverão ser trocadas após cada atendimento;

X - observar um intervalo mínimo de trinta minutos de um cliente para o outro para higienização e desinfecção dos mobiliários, dos equipamentos e das salas;

XI - manter número suficiente de escovas, pentes, tesouras e outros equipamentos, de forma a atender ao tempo necessário para higienização após cada uso;

XIV - utilizar capas individuais e descartáveis;

XV - utilizar lâminas descartáveis, vedada a sua utilização, sendo o descarte em recipiente rígidos com tampa.

Parágrafo único – Quando necessário a presença de acompanhantes, eles deverão aguardar fora do estabelecimento.

Art. 5º Maquiadores, designers de sobrancelhas e afins, além dos princípios e das medidas gerais elencadas nesta portaria, deverão:

I – usar máscaras artesanais ou descartáveis e luvas de proteção facial;

II – os produtos de maquiagem devem ser de uso exclusivo de cada cliente;

III – esterilizar as pinças a cada uso.

Art. 6º - Manicures, pedicures e podólogos, além dos princípios e das medidas gerais elencadas nesta portaria, deverão:

I - esterilizar e embalar individualmente os instrumentos, como alicates, espaçadores e outros, após uso em cada cliente;

II - utilizar materiais descartáveis, como lixas, palitos e outros;

III – proibir o uso de qualquer tipo de reservatório de água, como bacias, pulverizadores e outros devendo ser substituídos por material descartável;

Art. 7º – Serviços de depilação, além dos princípios e das medidas gerais elencadas nesta portaria, deverão:

I – utilizar espátulas, palitos e cera descartáveis;

II providenciar a desinfecção das macas após o atendimento de cada cliente e utilizar lençóis descartáveis;

III – observar um intervalo mínimo de trinta minutos entre um cliente e outro para higienização e desinfecção dos mobiliários, equipamentos e mãos.

Art. 8º – Fica revogada a Portaria nº SMSA/SUS-BH nº 0097/2020.

Art. 9º - Esta portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Belo Horizonte, 22 de maio de 2020

Jackson Maciel da Fonseca
Secretário Municipal de Saúde

ANEXO I
(a que se refere o § 3º, do art. 1º, da Portaria SMSA/SUS-BH nº 0194, de 22 de maio de 2020)

Cuidados com os equipamentos de ar condicionado

1. A manutenção de instalações e equipamentos de sistemas de climatização de ambiente deve observar o disposto na Lei Federal nº 13.589, de 4 de janeiro de 2018.
2. Antes de ligar o sistema, realizar a troca imediata de todos os filtros, optando, preferencialmente, por filtros de maior eficiência de filtragem;
3. Realizar a limpeza geral dos dutos.
4. Após as etapas 2 e 3, deixar o sistema operando por pelo menos vinte e quatro horas, promovendo maior renovação do ar, deixando janelas e portas abertas, quando possível.
5. Após a troca dos filtros, realizar medições instantâneas de dióxido de carbono, temperatura, velocidade do ar e de umidade, no mínimo uma vez por semana, durante dois meses, anotando em planilha de controle;
6. Após este período, medições semestrais;
7. Realizar pesquisa, mensalmente, e controle ambiental da possível colonização, multiplicação e disseminação de fungos em ar ambiental interno, no mínimo uma vez por semana, durante dois meses, anotando em planilha de controle;
8. Realizar pesquisa, monitoramento e controle de aeródispersoides totais em ambientes fechados climatizados no mínimo uma vez por semana, durante dois meses, anotando em planilha de controle;
9. Após esse período, medições semestrais;
10. As empresas com mais de cinquenta empregados deverão informar à vigilância sanitária municipal sobre a presença de ar condicionado;
11. As empresas onde haja a circulação de mais de duzentas pessoas por dia deverão informar a vigilância sanitária municipal sobre a presença de ar condicionado;

Mantenha
a cidade limpa.
Utilize as lixeiras.

Diário Oficial do Município de Belo Horizonte
Instituído pela Lei nº 6.470 de 06/12/1993 e alterado pela Lei nº 9.492 de 18/01/2008
Endereço eletrônico: www.pbh.gov.br/dom

Composição, Produção e Edição
Gabinete de Prefeito - Prefeitura de Belo Horizonte - Av. Afonso Pena, 1.212 - 3º andar Tel. (31) 3277 4916

ANEXO II
(a que se refere o inc. XVI, do art. 1º, da Portaria SMSA/SUS-BH nº 0194/2020, de 22 de maio de 2020)

PRODUTOS SANEANTES	SUPERFÍCIES				MODO DE USAR	CUIDADOS
	PISO, PAREDE E TETO	EQUIPAMENTOS, MÓVEIS E UTENSÍLIOS NÃO METÁLICOS	EQUIPAMENTOS, MÓVEIS E UTENSÍLIOS METÁLICOS	EQUIPAMENTOS, MÓVEIS E UTENSÍLIOS DE BORRACHA E SILICONE		
SABÃO	X	X	X	X	LAVAR BEM COM ÁGUA PARA RETIRAR TODO O RESÍDUO	
ÁGUA SANITÁRIA OU HIPOCLORITO 2,0 - 2,5%	X	X	NÃO	X	* DILUIÇÃO 0,5% (2 COLHERES DE SOPA PARA 1 LITRO DE ÁGUA) USAR IMEDIATAMENTE APÓS DILUIÇÃO * LIMPEZA PRÉVIA COM ÁGUA E SABÃO * TEMPO DE AÇÃO 10 MINUTOS	PODE DESCOLORIR MANCHAS EM ALGUNS MATERIAIS * NÃO MISTURAR COM OUTROS PRODUTOS QUÍMICOS
ÁLCOOL 70% LÍQUIDO OU GEL	X (PEQUENAS SUPERFÍCIES)	X	X	NÃO	* LIMPEZA PRÉVIA COM ÁGUA E SABÃO * USO EM PEQUENAS SUPERFÍCIES * TEMPO DE AÇÃO EVAPORAÇÃO RÁPIDA	INFLAMÁVEL (USAR LONGE DE FONTE DE FOGO)
ÁCIDO PERACÉTICO 0,5%	X	X	NÃO	X	* DILUIÇÃO CONFORME ORIENTAÇÃO DO FABRICANTE * USAR IMEDIATAMENTE APÓS DILUIÇÃO	CORROSIVO PARA SUPERFÍCIES METÁLICAS * IRRITAÇÃO PARA OS OLHOS E TRATO RESPIRATÓRIO
SANEANTES NÃO SÃO RECOMENDADOS COMO SANITIZANTES PARA AS MÃOS, PODENDO PROVOCAR FERIDAS E RESSECAMENTOS NA PELE						

Fonte: Nota Técnica Nº 26/2020 SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA

10 passos para uma alimentação e vida saudáveis



O leite materno até os 6 meses de vida é o melhor alimento para o bebê. Previne a diarréia, desnutrição, pneumonias, alergias, obesidade, problemas na fala e nos dentes, fortalecendo o vínculo mãe-filho.



A partir dos 6 meses de vida, além do leite materno, dê alimentos complementares (arroz, feijão, batata, macarrão, carnes, frutas e hortaliças) três vezes ao dia, em consistência pastosa, oferecendo os alimentos na colher.



Troque biscoitos recheados, doces, bolos, balas, enlatados, salgadinhos e outras guloseimas, por frutas e hortaliças da época. Esses alimentos previnem doenças.



Reduza o consumo de sal e alimentos gordurosos, para prevenir a pressão alta e as doenças do coração.



Faça pelo menos 3 refeições ao dia, café da manhã, almoço e jantar e um lanche durante o dia, para prevenir os problemas de estômago e a obesidade.



Coma diariamente pelo menos cinco porções de frutas ou hortaliças (verduras e legumes).



Coma feijão pelo menos uma vez ao dia. Ele é rico em ferro e previne a anemia.



Aproveite as folhas e os talos de alimentos (ex: taioba, couve etc) e enriqueça sua alimentação com fibras, vitaminas e minerais.



Reduza o consumo de álcool e troque os refrigerantes e os sucos artificiais pela água, a melhor bebida.



Pratique 30 minutos de atividades físicas por dia (andar, subir escadas, dançar, pedalar, nadar).

Vida saudável

- ☺ + atividade física
- ☺ + lazer
- ☺ + alimentação saudável (legumes verduras e frutas: cinco ao dia!)
- ☹ - fumar
- ☹ - beber
- ☹ - usar drogas

Informe-se! Procure o Centro de Saúde perto de sua casa.

INFORMAÇÕES: 156

PREFEITURA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

BELO HORIZONTE

Ano XXVII - N. 6.179 Diário Oficial do Município - DOM 8/1/2021

GABINETE DO PREFEITO

DECRETO Nº 17.523, DE 7 DE JANEIRO DE 2021.

Suspende, por prazo indeterminado, as disposições do Anexo II do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020, e dá outras providências.

O Prefeito de Belo Horizonte, no exercício da atribuição que lhe confere o inciso VII do art. 108 da Lei Orgânica e considerando as análises sistemáticas dos indicadores epidemiológicos e de capacidade assistencial realizadas pelo Comitê de Enfrentamento à Epidemia da Covid-19, instituído pelo art. 2º do Decreto nº 17.298, de 17 de março de 2020, e as propostas do Grupo de Trabalho de Reabertura Gradual, instituído pelo Decreto nº 17.348, de 27 de abril de 2020,
DECRETA

Art. 1º - Ficam suspensas, por prazo indeterminado, as disposições constantes no Anexo II do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020.

Parágrafo único - Durante o período de suspensão das atividades nos termos do caput, os estabelecimentos que incluírem no rol de atividades exercidas códigos de classificação (CNAE) de atividades que estão com o funcionamento autorizado, estarão sujeitos a vistoria pela fiscalização.

Art. 2º - O Anexo I do Decreto nº 17.361, de 2020, passa a vigorar nos termos do Anexo I deste decreto.

Art. 3º - O Anexo II do Decreto nº 17.361, de 2020, passa a vigorar nos termos do Anexo II deste decreto.

Art. 4º - Este decreto entra em vigor em 11 de janeiro de 2021.

Belo Horizonte, 7 de janeiro de 2021.

Alexandre Kalil
Prefeito de Belo Horizonte

ANEXO I
(a que se refere o art. 2º do Decreto nº 17.523, de 7 de janeiro de 2021)

"ANEXO I
(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020)

Fase de controle – permanecem abertos
Aos cartões anteriormente a funcionar nos termos do Decreto nº 17.328, de 8 de abril de 2020, e do Decreto nº 17.333, de 16 de abril de 2020.

Informações sobre protocolos de segurança sanitária disponíveis no Portal da PBH.

Atividade	Faixa de horário de funcionamento
Escritórios e locação de imóveis próprios ou de terceiros	5h às 22h
Atividades administrativas e afins	7h às 22h
Advogados e Notários	7h às 22h
Hotéis, pousadas e similares	7h às 22h
Manutenção de veículos, inclusive oficinas e armazéns	7h às 22h
Supermercados e hipermercados	7h às 22h
Serviços funerários	Sem restrição de horário
Artigos farmacêuticos, exceto manipulação de fórmula	Sem restrição de horário
Comércio varejista de artigos de óptica	Sem restrição de horário
Artigos médicos e ortopédicos	Sem restrição de horário
Lojas, salões e shoppings para pessoa	7h às 21h
Materiais elétricos e hidráulicos, tintas e ferragens	7h às 21h
Madeireira	7h às 21h
Materiais de construção em geral	7h às 21h
Construtoras, para canteiros autorizados	Sem restrição de horário
Peças e acessórios para veículos automotores	5h às 17h
Comércio varejista de pneumáticos e câmaras de ar	Sem restrição de horário
Comércio atacadista de outras atividades não compreendidas em grupos de lista de compras	5h às 17h
Agências bancárias, lotéricas, de locação, seguro, capitalização, consórcio e administração de cartões	Sem restrição de horário
Casas lotéricas	Sem restrição de horário
Academias de ginástica e de dança	Sem restrição de horário
Comércio de medicamentos, artigos e alimentos para animais de estimação	Sem restrição de horário
Atividades de serviços e serviços de alojamento, exceto as especificadas no art. 2º do Decreto nº 17.325, de 8 de abril de 2020	Sem restrição de horário
Atividades imobiliárias	Sem restrição de horário
Bares de hotéis e pousadas	Sem restrição de horário
Serviços de alimentação, apenas para entrega em domicílio e retirada no local de alimentos prontos e preparados para consumo fora do estabelecimento, nos termos do art. 1º do Decreto nº 17.325, de 2020	Sem restrição de horário
Restaurantes, lanchonetes, bares e estabelecimentos congêneres no interior de hotéis, pensões e similares, para atendimento exclusivo de hóspedes, nos termos do art. 4º do Decreto nº 17.325, de 2020	Sem restrição de horário
Atividades comerciais realizadas no interior de shoppings centers, galerias de lojas e centros de compras	Deverão ser observados os horários de cada atividade

ANEXO II
(a que se refere o art. 3º do Decreto nº 17.523, de 7 de janeiro de 2021)

"ANEXO II
(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020)

SUSPENSO POR PRAZO INDETERMINADO

ATOS DO PREFEITO

ATO GP 01 – C, 2021
O Prefeito de Belo Horizonte no uso de suas atribuições, com fundamento no inciso I, art. 169, da Lei Municipal 7.169, de 30 de agosto de 1996, resolve ceder o servidor Luiz Marco Antônio de Resende Andrade, BM-46.647-X, para a Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais - FHEMIG, para exercer cargo em comissão, com ônus para o órgão de origem e ressarcimento pelo cessionário, a partir de 01/01/2020 até 31/12/2020, em prorrogação.

ATO GP 02 - C 2021
O Prefeito de Belo Horizonte no uso de suas atribuições, com fundamento no inciso I, art. 169, da Lei Municipal 7.169, de 30 de agosto de 1996, resolve ceder a servidora Lorena Yasmin dos Santos Pozzolini, BM-138.976-3, para o Instituto de Previdência Social do Município de Betim – IPREMB Prefeitura Municipal de Betim, para exercer cargo em comissão, sem ônus para o Órgão de origem, observada a obrigatoriedade de repasse mensal, pelo cessionário, das contribuições devidas ao Regime Próprio de Previdência Social do Município de Belo Horizonte, a partir de 01/01/2021 até 31/12/2021, em prorrogação.

ATOS DO PREFEITO

Exonera Hugo Catão de Leão Coelho, BM-114.932-4, do cargo em comissão DAM 9, código nº PREF.DAM9.A.80", na Gabinete do Prefeito, nos termos do inciso I, art. 62 da Lei nº 7.169/96, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 36/2021)

Exonera Lucyane Carvalhais, BM-74.249-3, do cargo em comissão DAM 8, código nº PREF.DAM8.A.003, na Secretaria Municipal de Política Urbana, nos termos do inciso I, art. 62 da Lei nº 7.169/96, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 37/2021)

Exonera, a pedido, Bruno Rafael de Almeida Oliveira, BM-109.697-1, do cargo em comissão DAM 4, código nº PRGM.DAM4.A.012, na Procuradoria-Geral do Município, nos termos do inciso II, art. 62 da Lei nº 7.169/96, a partir de 04/01/2021. (ATO Nº GP 38/2021)

Nomeia Fabrício Niemayer Almeida Dias, para o cargo em comissão DAM 4, código nº PRGM.DAM4.A.012, na Procuradoria-Geral do Município nos termos da Leis nºs 7.169/96 e 11.065/17, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 39/2021)

Nomeia Hugo Catão de Leão Coelho, BM-114.932-4, para o cargo em comissão de Assessor Especial, código nº ASS.0001, no Gabinete do Prefeito, nos termos das Leis nºs 7.169/96 e 11.065/17, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 40/2021)

Nomeia Ivan Almeida Barbosa, para o cargo em comissão de Assessor Especial, código nº ASS.0006, na Secretaria Municipal de Governo, nos termos das Leis nºs 7.169/96 e 11.065/17, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 41/2021)

Nomeia Lucyane Carvalhais, BM-74.249-3, para o cargo em comissão DAM 8, código nº SMGO.DAM8.A.001, na Gabinete do Vice-Prefeito, nos termos das Leis nºs 7.169/96 e 11.065/17, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 42/2021)

Nomeia Waldemiro Heymar Lucas Pereira, BM-92.436-X, para o cargo em comissão-função pública de Diretor de Escola Municipal III, da Escola Municipal Deputado Renato Azeredo, na Secretaria Municipal de Educação nos termos das Leis nºs 7.169/96 e 11.065/17, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 43/2021)

Nomeio para o cargo em comissão de Secretário Escolar II, na Secretaria Municipal de Educação, nos termos das Leis nºs 7.169/96 e 11.065/17, a partir da data de publicação. (ATO Nº GP 44/2021)

-Ariane Machado da Silva, BM-108.204-8, da Escola Municipal Ignácio de Andrade Mello;
-Ingrid Antunes Ferreira, BM-93.499-6, da Escola Municipal Levindo Coelho;
-Michel e Cândido Paes, BM-110.669-2, da Escola Municipal Moyses Kahn.

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSUNTOS INSTITUCIONAIS E COMUNICAÇÃO SOCIAL

PORTARIA SMAICS-01/2021

Dispõe competências para a prática de atos administrativos que menciona em período de férias.

A Secretária Municipal de Assuntos Institucionais e Comunicação Social – SMAICS, no uso de suas atribuições legais e considerando o disposto na Lei Municipal nº 11.065, de 1º de agosto de 2017, Decreto Municipal nº 10.310, de 29 de junho de 2001, e o Decreto nº 4.320, de 17 de março de 1964, e suas respectivas alterações posteriores,
RESOLVE:

Art. 1º - Designar a servidora Marcia Alves Duarte, BM 48.277-0, Gerente de Planejamento, Orçamento e Finanças, para assinar como 2ª Titular das contas bancárias vinculadas à SMAICS GP/SMGO, e ainda, realizar a execução orçamentária e financeira nas emissões orçamentárias desta Secretaria, inclusive assinar Ordens de Pagamento e praticar demais atos de sua competência, devido ao impedimento do Diretor de Planejamento, Gestão e Finanças, Pedro Moreira Gomes Carvalho Silva, BM 116.271-1, por motivo de gozo de saldo de férias regulamentares, entre os dias 08 a 15 de janeiro de 2021.

Art. 2º - Esta portaria entra em vigor a partir de sua publicação, revogando-se as disposições em contrário.

Belo Horizonte, 07 de janeiro de 2021

Adriana Branco Cesgnolo
Secretária Municipal de Assuntos Institucionais e Comunicação Social

SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E GESTÃO

PORTARIA SMPOG Nº 001/2021

Dispõe sobre os procedimentos para a requisição e aprovação dos empenhos dos cargos da área de atividades de segurança pública que atuam na Guarda Civil Municipal de Belo Horizonte nos termos da Lei nº 11.151, de 9 de janeiro de 2019.

O Secretário Municipal de Planejamento, Orçamento e Gestão, no exercício da atribuição que lhe confere o inciso III do parágrafo único do art. 112 da Lei Orgânica Municipal e considerando o disposto na Lei nº 11.151, de 9 de janeiro de 2019,

Documento assinado digitalmente em conformidade com a MP 2.200-2/2001, em 07/01/2021, pelo assinante: CYBELE MARIA DE SOUZA CPF: 388.772.766-49.
Hash da assinatura: 5166352BB5DA2857FB8AA4C1DF5ECCD8E867BF83. Utilize o QR Code ao lado para validar a assinatura.

PREFEITURA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE
DOM
Diário Oficial do Município

Sábado, 6 de Março de 2021 Ano:???ano.2021??? - Edição N.: 6220

Poder Executivo

AA-Gabinete do Prefeito

DECRETO Nº 17.562, DE 5 DE MARÇO DE 2021.

Suspende, por prazo indeterminado, as disposições do Anexo II do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020, e dá outras providências.

O Prefeito de Belo Horizonte, no exercício da atribuição que lhe confere o inciso VII do art. 108 da Lei Orgânica e considerando as análises sistemáticas dos indicadores epidemiológicos e de capacidade assistencial realizadas pelo Comitê de Enfrentamento à Epidemia da Covid-19, instituído pelo art. 2º do Decreto nº 17.298, de 17 de março de 2020, e as propostas do Grupo de Trabalho de Reabertura Gradual, instituído pelo Decreto nº 17.348, de 27 de abril de 2020,

DECRETA:

Art. 1º – Ficam suspensas, por prazo indeterminado, as disposições constantes no Anexo II do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020.

Parágrafo único – Durante o período de suspensão das atividades, nos termos do *caput*, os estabelecimentos que incluírem no rol de atividades exercidas códigos de classificação (CNAE) de atividades cujo funcionamento está autorizado, estarão sujeitos à vistoria pela fiscalização.

Art. 2º – O item "padarias e lanchonetes" previsto no Anexo I do Decreto nº 17.361, de 2020, passa a vigorar nos termos do Anexo I deste decreto.

Art. 3º – O Anexo I do Decreto nº 17.361, de 2020, passa a vigorar acrescido da atividade descrita no Anexo I deste decreto.

Art. 4º – O Anexo II do Decreto nº 17.361, de 2020, passa a vigorar nos termos do Anexo II deste decreto.

Art. 5º – Este decreto entra em vigor às 14 horas do dia 6 de março de 2021.

Belo Horizonte, 5 de março de 2021.

Alexandre Kalil

Prefeito de Belo Horizonte

ANEXO I

(a que se referem os arts. 2º e 3º do Decreto nº 17.562, de 5 de março de 2021)

"ANEXO I

(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020)

Atividade	**Faixa de horário de funcionamento**
Padarias e lanchonetes (vedado o consumo no local)	5h às 22h
(...)	(...)
Estabelecimentos que possuam estacionamento internalizado poderão fazer retirada no formato *drive-thru*	Sem restrição de horário

"

ANEXO II

(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.562, de 5 de março de 2021)

"ANEXO II

(a que se refere o art. 4º do Decreto nº 17.361, de 22 de maio de 2020)

SUSPENSO POR PRAZO INDETERMINADO

"

000151

PREFEITURA MUNICIPAL DE BELO HORIZONTE

DOM
Diário Oficial do Município

Quarta-feira, 18 de Março de 2020 Ano:???ano.2020??? - Edição N.: 5977

Poder Executivo

AA-Gabinete do Prefeito

DECRETO Nº 17.304, DE 18 DE MARÇO DE 2020.

Determina a suspensão temporária dos Alvarás de Localização e Funcionamento e autorizações emitidos para realização de atividades com potencial de aglomeração de pessoas para enfrentamento da Situação de Emergência Pública causada pelo agente Coronavírus – COVID-19.

Art. 1º – A partir do dia 20 de março de 2020, por tempo indeterminado, ficam suspensos os Alvarás de Localização e Funcionamento – ALFs – emitidos para realização de atividades com potencial de aglomeração de pessoas, em razão da Situação de Emergência em Saúde Pública declarada por meio do Decreto nº 17.297, de 17 de março de 2020, especialmente para:

I – casas de shows e espetáculos de qualquer natureza;

II – boates, danceterias, salões de dança;

III – casas de festas e eventos;

IV – feiras, exposições, congressos e seminários;

V – shoppings centers, centros de comércio e galerias de lojas;

VI – cinemas e teatros;

VII – clubes de serviço e de lazer;

VIII – academia, centro de ginástica e estabelecimentos de condicionamento físico;

IX – clínicas de estética e salões de beleza;

X – parques de diversão e parques temáticos;

XI – bares, restaurantes e lanchonetes.

§ 1º – Caso tenham estrutura e logística adequadas, os estabelecimentos de que trata este artigo poderão efetuar entrega em domicílio e disponibilizar a retirada no local de alimentos prontos e embalados para consumo fora do estabelecimento, desde que adotadas as medidas estabelecidas pelas autoridades de saúde de prevenção ao contágio e contenção da propagação de infecção viral relativa ao Coronavírus – COVID-19.

§ 2º – A suspensão prevista neste artigo não se aplica aos supermercados, farmácias, laboratórios, clínicas, hospitais e demais serviços de saúde em funcionamento no interior de shoppings centers, centros de comércio e galerias de lojas, desde que adotadas as medidas

000152

estabelecidas pelas autoridades de saúde de prevenção ao contágio e contenção da propagação de infecção viral relativa ao COVID-19.

§ 3º – O funcionamento de bares, restaurantes, lanchonetes e estabelecimentos congêneres no interior de hotéis, pousadas e similares, poderá ser mantido para atendimento exclusivo aos hóspedes, desde que adotadas as medidas estabelecidas pelas autoridades de saúde de prevenção ao contágio e contenção da propagação de infecção viral relativa ao COVID-19.

§ 4º – As atividades administrativas e os serviços essenciais de manutenção de equipamentos, dependências e infraestruturas referentes aos estabelecimentos cujas atividades estão incluídas nos incisos do caput poderão ser realizadas com adoção de escala mínima de pessoas e, quando possível, preferencialmente por meio virtual.

Art. 2º – A partir do dia 20 de março de 2020, por tempo indeterminado, todas as demais atividades com potencial de aglomeração de pessoas, não incluídas nas restrições do art. 1º, deverão funcionar com medidas de restrição e controle de público e clientes, bem como adoção das demais medidas estabelecidas pelas autoridades de saúde de prevenção ao contágio e contenção da propagação de infecção viral relativa ao COVID-19.

Art. 3º – Ficam suspensas enquanto perdurar a Situação de Emergência em Saúde Pública:

I – autorizações para eventos em propriedades e logradouros públicos;

II – autorizações de feiras em propriedade;

III – autorizações para atividades de circos e parques de diversões.

Art. 4º – A fiscalização quanto ao cumprimento das medidas determinadas neste decreto ficará a cargo dos órgãos de segurança pública, com apoio da Subsecretaria de Fiscalização, caso necessário.

Art. 5º – Este decreto entra em vigor na data de sua publicação.

Belo Horizonte, 18 de março de 2020.

Alexandre Kalil

Prefeito de Belo Horizonte

000153

ANEXO IV

OFÍCIO Nº 895/2020/SEESP/DIFE/CGDPE-EXC/MC
DA SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

000154

MINISTÉRIO DA CIDADANIA
SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE
Execução da Coordenação-Geral de Desenvolvimento da Política de Financiamento ao Esporte

OFÍCIO Nº 895/2020/SEESP/DIFE/CGDPE-EXC/MC

Brasília, 27 de agosto de 2020.

Ao Senhor

Lúcio Aparecido Sousa e Silva

Presidente do Mackenzie Esporte Clube

End : Rua Benvinda de Carvalho, s/nº Bairro Santo Antonio

CEP. 30330-180 - Belo Horizonte/MG

Email: lucio.presidente@mackenziebh.com.br; projetos.esportes@mackenziebh.com.br; sandramichelbs@mackenziebh.com.br; projeto@mackenziebh.com.br

Assunto: Projeto "Mackenzie Formando Atletas Olímpicos III"

Processo nº 58000.007118/2018-86

Prezado Senhor,

Em referência ao Ofício nº 34/2020- MKZ, no qual se informa que devido a Pandemia COVID-19, em atenção as recomendações dos órgãos de saúde, com o objetivo de reforçar as medidas de proteção dos colaboradores e beneficiários ao projeto supramencionado, a entidade optou por ministrar as atividades de forma remota desde o dia 04 de maio de 2020.

Informa-se, da ciência do Departamento de Incentivo e Fomento ao Esporte, quanto ao feito, cabe destacar que o proponente deverá detalhar na Prestação de Contas, todo planejamento e execução das atividades, de forma que demonstre o cumprimento do objeto e metas previamente aprovadas.

Atenciosamente,

LUARA CARNEIRO DE SOUZA

Chefe de Divisão de Avaliação

Documento assinado eletronicamente por **Luara Carneiro de Souza, Chefe de Divisão de Avaliação**, em 27/08/2020, às 14:17, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.

A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.cidadania.gov.br/sei-autenticacao, informando o código verificador **8659867** e o código CRC **98FA3511**

000155

ANEXO V

CHAMADAS VOLEIBOL

000156

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, n° 420, Santo Antônio
Belo Horizonte - MG - CEP 30330-100

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	mai/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Rabello Souza	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
2	Beatriz Carlini Diniz	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	.	.	F	F		
3	Gabriela Mel Viana Andrade	.			.	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Giovana Donato Cassini	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
5	Júlia Souza Quaresma	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Lara Peixoto Leal	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Luiza Silva e Pereira	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
8	Leticia Almeida Caldas	.			.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
10	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
12	Rafaela Cipriano Jorge	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.		
13	Sara Lima Miranda	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jun/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Clara Rabello Souza	.	.	.	.	F			.	F	.		.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.
2	Beatriz Carlini Diniz	.	.	.	.	F			.	.	.		F			.	.	.	F	F			.	.	.	F	F			F	.
3	Gabriela Mel Viana Andrade	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
4	Giovana Donato Cassini	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
5	Júlia Souza Quaresma	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
6	Lara Peixoto Leal	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
7	Luiza Silva e Pereira	.	.	.	.	.			.	.	.		F			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F
8	Leticia Almeida Caldas	.	.	F	.	.			.	.	.		F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.	.	.	.	F			.	.	.		F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F
10	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
11	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.	.	.	F	.			.	.	.		F			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F
12	Rafaela Cipriano Jorge	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
13	Sara Lima Miranda	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

8S10058

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jul/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Rabello Souza	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
2	Beatriz Carlini Diniz	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.
3	Gabriela Mel Viana Andrade	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
4	Giovana Donato Cassini	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
5	Julia Souza Quaresma	.	.	-			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
6	Lara Peixoto Leal	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
7	Luiza Silva e Pereira	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F
8	Leticia Almeida Caldas	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
10	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
11	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F
12	Rafaela Cipriano Jorge	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
13	Sara Lima Miranda	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 08 de Agosto de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	ago/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Rabello Souza			.	F	.	.	.			.	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
2	Beatriz Carlini Diniz			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.
3	Gabriela Mel Viana Andrade			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	F	.	.			.	F	.	.	.			.
4	Giovana Donato Cassini			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.
5	Júlia Souza Quaresma			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Lara Peixoto Leal			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Luiza Silva e Pereira			.	F	F	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F
8	Leticia Almeida Caldas			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.
9	Manuella Faleiro Rattis Reds			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
10	Maria Clara Ferreira de Lima Silva			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
11	Maria Eduarda Nunes Pedrosa			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F
12	Rafaela Cipriano Jorge			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
13	Sara Lima Miranda			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.

Belo Horizonte, 31 de Agosto de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	set/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Rabello Souza	.	.	.	F				.	.	.	.			F	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.	.	.	
2	Beatriz Carlini Diniz	.	.	.	.				.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.		.	
3	Gabriela Mel Viana Andrade	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	
4	Giovana Donato Cassini	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
5	Júlia Souza Quaresma	F	.	.	.				.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
6	Lara Peixoto Leal	.	F	.	.				.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
7	Luiza Silva e Pereira	.	.	.	F				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	
8	Leticia Almeida Caldas	F	.	F	.				F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	
10	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	F	.	.				.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	
11	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.	.	.	.				F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	F	
12	Rafaela Cipriano Jorge	F	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
13	Sara Lima Miranda	.	.	.	.				F	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F	

Belo Horizonte, o8 de Outubro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000161

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	out/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Rabello Souza	.	.			.	.	.	.	.				.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.	
2	Beatriz Carlini Diniz	.	.			.	.	.	.	.				.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
3	Gabriela Mel Viana Andrade	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
4	Giovana Donato Cassini	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.	
5	Júlia Souza Quaresma	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
6	Lara Peixoto Leal	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
7	Luiza Silva e Pereira	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.	
8	Leticia Almeida Caldas	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
10	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.	
11	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.	.			.	.	.	.	.				F	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
12	Rafaela Cipriano Jorge	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.	
13	Sara Lima Miranda	.	.			.	.	.	.	.				F	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 08 de Novembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000162

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	nov/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Alice Cristina Silva Amaro		.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	F	.			F	.	.	.	.			-
2	Ana Clara Rabello Souza		.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			F	.	F	.	.			-
3	Anna Clara Souza Ribeiro		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			-
4	Ana Julia da Cruz Ruffolo Ferreira Pinto		.	F	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			-
5	Beatriz Carlini Diniz		.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	F	.	.			F
6	Gabrielly Leticia Assis Costa		.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			-
7	Giovana Donato Cassini		.	.	F	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			-
8	*Isabelle Thavany Oliveira da Silva*		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	F	.	F			-
9	*Julia Eduarda Oliveira Silva*		.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			-
10	Júlia Souza Quaresma		.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			-
11	Lara Peixoto Leal		.	F	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			F
12	Luiza Silva e Pereira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	F	F	F	.			-
13	Manuella Faleiro Rattis Reds		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			-
14	Maria Clara Ferreira de Lima Silva		.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			-
15	Maria Eduarda Nunes Pedrosa		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F	F	.	.	.			-
16	Maria Luiza Lara Severino		.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	F	.			-
17	Rafaela Cipriano Jorge		.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	F	.	.	.			.	.	F	.	.			-
18	Sara Lima Miranda		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F

Belo Horizonte, 09 de Dezembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000163

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	dez/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alice Cristina Silva Amaro	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	F					.	.	F	
2	Ana Clara Rabello Souza	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F					.	.	.	
3	Anna Clara Souza Ribeiro	F	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
4	Ana Julia da Cruz Ruffolo Ferreira Pinto	.	.	.	.			F		.	.	F			F	.	.	.	.			F	.	.					F	.	.	
5	Beatriz Carlini Diniz	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.					.	.	.	
6	Gabrielly Leticia Assis Costa	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
7	Giovana Donato Cassini	.	.	.	F			.		.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.					.	F	.	
8	*Isabelle Thavany Oliveira da Silva*	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
9	*Julia Eduarda Oliveira Silva*	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
10	Júlia Souza Quaresma	.	.	F	.			F		.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.					F	.	.	
11	Lara Peixoto Leal	.	.	.	.			F		.	.	.			.	F	.	.	.			F	F	.					.	F	.	
12	Luiza Silva e Pereira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
13	Manuella Faleiro Rattis Reds	F	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
14	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	.	.	F			.		.	.	F			.	.	.	.	.			.	F	.					.	F	.	
15	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F					.	.	F	
16	Maria Luiza Lara Severino	.	.	.	F			.		.	F	.			.	F	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
17	Rafaela Cipriano Jorge	.	.	.	.			.		.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.					.	F	.	
18	Sara Lima Miranda	F	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	

Belo Horizonte, 06 de Janeiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

0001647

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jan/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Gabrielly Leticia Assis Costa				.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.		
2	Giovana Donato Cassini				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	*Isabelle Thavany Oliveira da Silva*				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	*Julia Eduarda Oliveira Silva*				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
5	Manuella Faleiro Rattis Reds				.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	F			F	F	.	.	F		
6	Maria Clara Ferreira de Lima Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Maria Eduarda Nunes Pedrosa				F	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Rafaela Cipriano Jorge				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Sara Lima Miranda				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 08 de Fevereiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

000165

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	fev/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Gabrielly Leticia Assis Costa	.	.	.	F	.			.	.	.	F	.					.	.	.			.	.	.	.	F		
2	Giovana Donato Cassini	F	F	F	F	.			F	F	.	.	F					.	.	F			F	F	.	F	F		
3	*Isabelle Thavany Oliveira da Silva*	F	.	.	.	.			.	.	.	.	.					F	F	.			.	F	F	.	.		
4	*Julia Eduarda Oliveira Silva*	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
5	Manuella Faleiro Rattis Reds	.	.	F	.	.			.	.	F	.	.					.	.	F			F	.	.	F	.		
6	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	F	F	.	.	.			.	.	.	.	.					F	F	.			.	F	F	.	.		
8	Rafaela Cipriano Jorge	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Sara Lima Miranda	F	.	.	.	.			.	.	.	F	.					.	F	F			F	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 01 de Março de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

000166

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	mar/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	31
1	Ayll Victoria Silva de Deus	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.
2	Gabrielly Leticia Assis Costa	.	.	.	.	.			.	F	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.
3	Geovanna Emanuelle de Carvalho	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.
4	Giovana Donato Cassini	F	F	F	.	.			F	F	.	.	F			.	.	.	.	F			F	F	.	L	L			.	.
5	*Isabelle Thavany Oliveira da Silva*	F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	F	F	L	L			F	.
6	*Isadora Cristina de Jesus de Oliveira*	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	F
7	*Julia Eduarda Oliveira Silva*	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	L	L			F	.
8	*Luana Pimenta Gonzaga*	.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	F			F	.	.	L	L			.	.
10	Mariana Peixoto Heller	.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.
11	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	L	L			.	F
12	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	F	F	L	L			.	.
13	Maria Isabela Silva de Andrade	F	.	.	F	.			.	F	.	F	.			F	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.
14	Rafaela Cipriano Jorge	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	L	L			.	F
15	Sara Lima Miranda	F	.	.	.	F			F	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.	.	F	L	L			F	.

Belo Horizonte, 01 de Abril de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

29T060

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	abr/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ayll Victoria Silva de Deus	F				.	F	.	.	F			.	F	F	F	.			F	F		.	.			.	F	.	F	.
2	Gabrielly Leticia Assis Costa	.				.	.	F	.	F			F	.	F	.	.			.	.		.	.			.	.	F	.	.
3	Geovanna Emanuelle de Carvalho	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.		.	.			.	.	.	.	.
4	Giovana Donato Cassini	F				.	F	.	F	.			F	.	F	.	.			F	.		F	F			F	F	F	.	.
5	*Isabelle Thavany Oliveira da Silva*	F				.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	F		.	F			.	.	.	F	.
6	*Isadora Cristina de Jesus de Oliveira*	.				F	.	.	F	F			F	.	.	.	.			.	F		.	.			.	F	.	.	F
7	*Julia Eduarda Oliveira Silva*	.				F	.	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	F	.
8	*Luana Pimenta Gonzaga*	.				F	.	.	F	.			.	.	F	.	.			.	.		.	.			.	F	.	.	.
9	Manuella Faleiro Rattis Reds	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			F	F		F	.			.	.	.	.	.
10	Mariana Peixoto Heller	.				F	.	F	F	F			.	.	F	.	.			.	F		F	.			.	.	.	F	.
11	Maria Clara Ferreira de Lima Silva	F				.	.	.	.	.			.	.	F	F	.			F	.		.	.			.	F	F	.	F
12	Maria Eduarda Nunes Pedrosa	.				F	.	.	.	F			F	F	F	.	.			F	.		.	F			.	.	.	F	.
13	Maria Isabela Silva de Andrade	F				.	.	F	.	F			.	.	F	F	.			.	F		.	.			.	.	F	.	.
14	Rafaela Cipriano Jorge	.				.	F	.	F	.			.	F	.	F	.			.	.		F	.			.	F	.	.	F
15	Sara Lima Miranda	F				F	F	.	F	.			.	F	.	.	F			.	F		F	.			F	F	.	F	.

Belo Horizonte, 03 de Maio de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

0001689

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	mai/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Carolina Ferreira da Silva				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
2	Ana Leticia Nunes Ramos				.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Ana Luiza Pissolate Pires				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Barbara Oliveira do Carmo				.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
5	Carolina Vieira Lubato				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Clara Luiza Coutinho Amorim de Almeida				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	.	.	.		
7	Clara Sobreira Damasceno				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	.	F	F	F		
8	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	.	F	F		
9	Fernanda Tavares Diz Carvalho				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	F	F		
10	Isadora Costa Goncalves Aguiar				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Larissa Mesquita Ragones				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
13	Larissa Yasmin Carvalho Rogulgues				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Laura Amaro da Silveira Landarini				.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	.	.	F	F			.	.	.	F	F		
15	Laura Lucio de Oliveira				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
16	Lavinia Lincoln da Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
17	Leticia Vieira Oliveira Raposo				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F		
18	Manoella Tereza Rocha de Souza				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
19	Maria Eduarda Batista da Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	.	.	F	F			.	.	.	F	F		
20	Maria Eduarda Rocha de Abreu				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
21	Maria Eduarda Souza Aquino				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
22	Maria Falco Romero				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
23	Maria Vitoria Silveira Pulhares				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
24	Mariana Soares da Silva Resende				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
25	Nathielly Evellyn Martins Domingos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
26	Priscila Vitória Goulart da Oliveira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
27	Sabrina Stephany Ferreira da Silva				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		
28	Valentina Viana Mourão				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020

Ass. Técnico Responsável:

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jun/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Carolina Ferreira da Silva	.	.	F	F	F			.	.	F		F			.	.	F	F	F			.	.	.	F	F			F	.
2	Ana Letícia Nunes Ramos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
3	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
4	Barbara Oliveira do Carmo	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
5	Carolina Vieira Lobato	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
6	Clara Luiza Coutinho A. de Almeida	.	.	.	.	F			.	.	F		F			.	.	.	.	F			.	F	.	.	F			.	F
7	Clara Sobreira Damasceno	.	.	.	F	.			.	.	.		F			.	.	.	F	F			.	.	.	F	.			.	F
8	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.	.	.	.	F			.	.	F		F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.
9	Fernanda Tavares Diz Carvalho	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
10	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
12	Larrissa Mesquita Ragones	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
13	Larrissa Yasmin Carvalho Roguigues	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
14	Laura Amaro da Silveira Landarini	.	.	.	F	F			.	.	.		F			.	.	.	F	F			.	F	.	F	F			F	F
15	Laura Lúcio de Oliveira	.	.	F	.	.			.	.	F		F			.	.	F	.	F			.	.	F	.	F			F	.
16	Lavínia Lincoln da Silva	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
17	Leticia Vieira Oliveira Raposo	.	.	.	.	F			.	.	.		F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	F
18	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.	F	.	.			.	.	F		F			.	.	.	.	F			.	.	.	F	F			F	.
19	Maria Eduarda Batista da Silva	.	.	.	.	F			.	.	.		F			.	.	.	F	F			.	.	.	.	F			.	F
20	Maria Eduarda Rocha de Abreu	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
21	Maria Eduarda Souza Aquino	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
22	Maria Falco Romero	.	.	F	.	F			.	.	F		F			.	.	.	.	F			.	.	F	.	F			.	F
23	Maria Vitoria Silveira Palhares	.	.	.	F	.			.	.	F		F			.	.	.	F	.			.	.	.	F	..			.	F
24	Mariana Soares da Silva Resende	.	.	F	.	F			.	.	F		F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	F
25	Nathielly Evellyn Martins Domingos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
26	Priscila Vitória G. da Oliveira	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
27	Sabrina Stephany Ferreira da Silva	.	.	F	.	F			.	.	F		F			.	.	.	F	.			.	.	F	.	.			.	.
28	Valentina Viana Mourão	.	.	F	.	F			.	.	F		F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			F	.

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

0001170

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jul/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Carolina Ferreira da Silva	.	.	.			.	F	.	.	F			F	F	.	.	F			F	F	.	.	.			.	.	F	.	.
2	Ana Leticia Nunes Ramos	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
3	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
4	Barbara Oliveira do Carmo	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
5	Carolina Vieira Lobato	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
6	Clara Luiza Coutinho A. de Almeida	F	F	F			.	F	.	.	F			.	F	.	.	.			.	F	.	F	.			.	.	.	.	F
7	Clara Sobreira Damasceno	.	F	.			.	F	.	.	.			F	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	F
8	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	F	.	F			.	F	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.
9	Fernanda Tavares Diz Carvalho	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
10	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
12	Larrissa Mesquita Ragones	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
13	Larrissa Yasmin Carvalho Rogrigues	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
14	Laura Amaro da Silveira Landarini	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
15	Laura Lúcio de Oliveira	F	F	F			.	F	.	.	F			.	F	.	.	F			.	F	.	.	F			.	.	F	.	.
16	Lavinia Lincoln da Silva	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
17	Leticia Vieira Oliveira Raposo	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	F
18	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.	.			.	F	.	.	F			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.
19	Maria Eduarda Batista da Silva	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.
20	Maria Eduarda Rocha de Abreu	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F
21	Maria Eduarda Souza Aquino	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
22	Maria Falco Romero	F	.	F			F	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	F			.	F	.	.	.
23	Maria Vitoria Silveira Pallares	.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	.	F			.	.	.	.	F
24	Mariana Soares da Silva Resende	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	.	F
25	Nathielly Evellyn Martins Dominoos	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	F
26	Priscila Vitória G. da Caveira	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.
27	Sabrina Stephany Ferreira da Silva	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
28	Valentina Viana Moraão	F	.	F			.	F	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 de Agosto de 2020

Ass. Técnico Responsável:

00017

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	ago/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Carolina Ferreira da Silva			.	.	.	.	F			F	.	.	F	F			F	.	.	F	F			.	.	.	.	.			.
2	Ana Letícia Nunes Ramos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
3	Ana Luiza Pissolate Pires			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Ana Luiza Esteves Silva			F	.	.	.	F			F	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			F
5	Barbara Oliveira do Carmo			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Carolina Vieira Lobato			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Clara Luiza Coutinho A. de Almeida			F	.	.	.	F			F	.	.	.	F			.	.	.	F				.	.	.	.	.			F
8	Clara Sobreira Damasceno			.	.	.	.	F			.	.	.	F	F			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F
9	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira			F	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
10	Fernanda Tavares Diz Carvalho			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
11	Isadora Costa Goncalves Aguiar			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
12	Jeniffer Paula Evangelista Flores			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
13	Julia Silva Morais Lorenzini			F	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
14	Larrissa Mesquita Ragones			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
15	Larrissa Yasmin Carvalho Roguigues			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
16	Laura Amaro da Silveira Landarini			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
17	Laura Lúcio de Oliveira			F	.	.	.	F			F	.	.	.	F			F	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.
18	Lavínia Lincoln da Silva			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
19	Leticia Vieira Oliveira Raposo			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			F
20	Manoella Tereza Rocha de Souza			.	.	.	.	F			F	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
21	Maria Eduarda Batista da Silva			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			F
22	Maria Eduarda Rocha de Abreu			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.
23	Maria Eduarda Souza Aquino			.	F	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
24	Maria Falco Romero			F	.	.	F	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			F	.	.	.	.			F
25	Maria Vitoria Silveira Palhares			.	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	.	.	F	..			.	.	.	.	F			F
26	Marina Soares da Silva Resende			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			.	.	.	.	.			F
27	Nathielly Evellyn Martins Domingos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.
28	Priscila Vitória G. da Oliveira			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.
29	Sabrina Stephany Ferreira da Silva			.	F	F	.	F			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
30	Valentina Viana Mourão			F	F	F	.	.			.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			.	.	.	.	.			.

Belo Horizonte, 31 de Agosto de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

27/10/20

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	set/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Carolina Ferreira da Silva	.	.	.	.				.	.	F				F	.	.	F	.			F	.	.	.	.			.	.	.	
2	Ana Letícia Nunes Ramos	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	
3	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	
4	Barbara Oliveira do Carmo	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	
5	Carolina Vieira Lobato	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	
6	Clara Luiza Coutinho A. de Almeida	.	F	F	.				F	.	F				F	.	.	.	.			F	.	F	.	.			.	.	.	
7	Clara Sobreira Damasceno	.	F	.	.				.	.	.				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
8	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.	.	F	.				F	.	F				.	.		.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
9	Fernanda Tavares Diz Carvalho	F	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	
10	Isadora Costa Gonçalves Aguiar	.	.	.	.				F	.	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.	.	.	.				F	.	.				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	
12	Larrissa Mesquita Ragones	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	
13	Larrissa Yasmin Carvalho Roguigues	F	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
14	Laura Amaro da Silveira Landarini	.	.	F	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
15	Laura Lúcio de Oliveira	F	.	F	.				.	.	F				F	.	.	F	.			F	.	.	F	.			.	.	.	
16	Lavínia Lincoln da Silva	.	.	.	.				F	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
17	Leticia Vieira Oliveira Raposo	F	.	.	.				.	.	.				F	.	.	.	.			F	.		.	.			.	.	.	
18	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.	.	.				F	.	F				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
19	Maria Eduarda Batista da Silva	.	.	.	.				F	.	.				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	
20	Maria Eduarda Rocha de Abreu	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	F	.	
21	Maria Eduarda Souza Aquino	.	.	.	F				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
22	Maria Falco Romero	.	.	F	.				.	.	.				F	.	.	.	.			F	.	.	F	.			.	F	.	
23	Maria Vitoria Silveira Palhares	F	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			..	.	.	.	.			.	.	.	
24	Marina Soares da Silva Resende	F	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.	.	
25	Nathielly Evellyn Martins Domingos	F	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
26	Priscila Vitória G. da Oliveira	.	.	.	.				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	
27	Sabrina Stephany Ferreira da Silva	.	.	.	F				.	.	.				.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	
28	Valentina Viana Mourão	F	.	.	F			F	.	.	.				.	F	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.	.	

Belo Horizonte, 08 de Outubro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

017073

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	out/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Carolina Ferreira da Silva	.	.		.	.	.	.	.					.	+	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
2	Ana Leticia Nunes Ramos	.	.			.	.	.						.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
3	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.			.	.	.						.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
4	Barbara Oliveira do Carmo	.	.			.	.	.						F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
5	Carolina Vieira Lobato	.	.			.	.	.		F				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
6	Clara Luiza Coutinho A. de Almeida	.	.			.	F	.						.	F	.	.			F	.	F	.	.			F	.	.	.	.	
7	Clara Sobreira Damasceno	.	.			F	.	.						.	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
8	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.	.			F	.	.						.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.	
9	Fernanda Tavares Diz Carvalho	.	.			.	.	.	F						.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
10	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.	.			.	.	.						.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.	.			.	.	.		F				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
12	Larrissa Mesquita Ragones	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
13	Larrissa Yasmin Carvalho Roguigues	.	.			.	.	.	.	F				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
14	Laura Amaro da Silveira Landarini	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
15	Laura Lúcio de Oliveira	.	.			.	.	.	.	.				.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.	
16	Lavínia Lincoln da Silva	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	+			.	..	.	.	.	
17	Leticia Vieira Oliveira Raposo	.	.			F	.	.	.	F				.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.	
18	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.			.	.	.	.	.				.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
19	Maria Eduarda Batista da Silva	.	.			.	.	F	.	.				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.	
20	Maria Eduarda Rocha de Abreu	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
21	Maria Eduarda Souza Aquino	.	.			.	F	.	.	.				.	.	.	.			.	.	+	+	+			.	.	F	.	.	
22	Maria Falco Romero	.	.			.	.	.	.	.				.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.	
23	Maria Vitoria Silveira Palhares	.	.			.	F	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.	
24	Marina Soares da Silva Resende	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.	
25	Nathielly Evellyn Martins Domingos	.	.			F	.	F	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
26	Priscila Vitória G. da Oliveira	.	.			.	.	.	.	F				.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	+	.	.	
27	Sabrina Stephany Ferreira da Silva	.	.			.	.	.	.	F				.	.	.	.			.	.	+	+	+			.	.	+	.	.	
28	Valentina Viana Mourão	.	.			.	.	F	.	.				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 08 de Novembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

0017/4

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	nov/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Letícia Nunes Ramos		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
2	Ana Luiza Pissolate Pires		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.
3	Ana Luiza Esteves Silva		.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.
4	Barbara oliveira do Carmo		.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.
5	Carolina Vieira Lobato		.	.	F	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	F	.			.
7	Fernanda Tavares Diz Carvalho		.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F
8	Giovanna Micaelli Oliveira Silva		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.
9	Isadora Costa Goncalves Aguiar		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
10	Jeniffer Paula Evangelista Flores		.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			F	F	.	.	.			.	F	.	.	.			F
11	Larissa Mesquita Ragonesi		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
12	Larissa Yasmin Carvalho Rodrigues		F	.	.	F	.			F	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.
13	Laura Amaro da Silveira Landarini		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F
14	Livia Gomes Vilaça		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
15	Luisa Gollner Morais de São Jose		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	F	F	.	.			.
16	Manoella Tereza Rocha de Souza		.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.
17	Maria Eduarda Souza Aquino		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
18	Marina Soares da Silva Resende		.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
19	Priscila Vitória Goulart de Oliveira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	F			.
20	Sttephany Gabriele Soares do Nascimento		.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
21	Victoria Sofia Barbosa dos Prazeres		.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	F	.	.	.			.

Belo Horizonte, 09 de Dezembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000175

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	dez/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Leticia Nunes Ramos	.	.	.	.			F		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F					F	F	F	
2	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.					.	.	.	
3	Ana Luiza Esteves Silva	.	.	.	F			.		.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.					.	.	.	
4	Barbara oliveira do Carmo	.	F	F	.			.		.	.	.			.	F	.	F	.			.	F	.					F	F	F	
5	Carolina Vieira Lobato	.	.	.	F			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
6	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
7	Fernanda Tavares Diz Carvalho	F	.	.	.			.		.	.	F			.	.	F	.	F			.	.	.					F	F	F	
8	Giovanna Micaelli Oliveira Silva	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	F	.	F			.	F	.					.	.	.	
9	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					F	F	F	
10	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.	F	F	.			.		.	.	.			.	.	F	F	.			.	F	F					.	.	F	
11	Larissa Mesquita Ragonesi	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
12	Larissa Yasmin Carvalho Rodrigues	F	.	.	.			F		F	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.					F	F	F	
13	Laura Amaro da Silveira Landarini	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
14	Livia Gomes Vilaça	F	.	.	.			.		F	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.					F	F	F	
15	Luisa Gollner Morais de São Jose	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F					.	.	.	
16	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.	.	F			.		.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.					.	.	F	
17	Maria Eduarda Souza Aquino	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.					.	F	.	
18	Marina Soares da Silva Resende	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
19	Priscila Vitória Goulart de Oliveira	F	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.					F	F	F	
20	Sttephany Gabriele Soares do Nascimento	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
21	Victoria Sofia Barbosa dos Prazeres	.	F	F	.			.		.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.					.	.	F	

Belo Horizonte, 06 de Janeiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

97T030

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jan/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alice Cristina Silva Amaro				.	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			.	F	.	.	.		
2	Ana Clara Rabello Souza				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Anna Clara Souza Ribeiro				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Ana Julia da Cruz Ruffolo Ferreira Pinto				.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.		
5	Beatriz Carlini Diniz				.	.	.	F	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	.	F		
6	Júlia Souza Quaresma				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Lara Peixoto Leal				F	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.		
8	Luiza Silva e Pereira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Maria Luiza Lara Severino				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 08 de Fevereiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

0001177

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	fev/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Alice Cristina Silva Amaro	.	.	.	F	.			.	F	.	F	.					.	.	.			.	F	.	.	.		
2	Ana Clara Rabello Souza	.	.	.	F	.			F	.	.	F	.					.	F	.			.	.	.	.	.		
3	Anna Clara Souza Ribeiro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Ana Julia da Cruz Ruffolo Ferreira Pinto	F	F	.	.	.			F	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
5	Beatriz Carlini Diniz	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Júlia Souza Quaresma	.	F	.	F	.			.	.	.	.	.					.	F	.			F	.	.	.	.		
7	Lara Peixoto Leal	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Luiza Silva e Pereira	.	.	.	F	.			F	.	.	.	.					.	.	.			.	.	F	.	.		
9	Maria Luiza Lara Severino	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.					F	.	.			.	.	F	.	.		

Belo Horizonte, 01 de Março de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

87T040

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	mar/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alice Cristina Silva Amaro	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	L	L			.	F	.
2	Ana Clara Rabello Souza	F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	L	L			.	.	.
3	Anna Clara Souza Ribeiro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
4	Ana Julia da Cruz Ruffolo Ferreira Pinto	.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.
5	Beatriz Carlini Diniz	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
6	Debora Soares Batista	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
7	Júlia Souza Quaresma	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	L	L			F	.	.
8	Lara Peixoto Leal	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	L	L			.	.	.
9	Laryssa Rayenne Santos Freitas	.	.	.	F	.			F	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	.	.	L	L			.	.	.
10	Luiza Silva e Pereira	.	.	.	F	.			F	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	.	.	L	L			.	.	.
11	Maria Luiza Lara Severino	.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
12	Sarah Emanuele Diogo Silva	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.

Belo Horizonte, 01 de Abril de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

nº0179

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	abr/21

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Alice Cristina Silva Amaro	.				.	.	F	.	F			.	.	F	F	.			.	.		.	F			F	.	F	.	F
2	Ana Clara Rabello Souza	F				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
3	Anna Clara Souza Ribeiro	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
4	Ana Julia da Cruz Ruffolo Ferreira Pinto	.				.	F	.	F	.			.	F	.	.	.			.	F		F	.			.	F	.	.	.
5	Beatriz Carlini Diniz	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
6	Debora Soares Batista	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
7	Júlia Souza Quaresma	.				.	.	F	.	F			.	.	F	.	.			.	.		F	.			F	.	F	F	.
8	Lara Peixoto Leal	.				.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.		.	F			.	.	.	.	.
9	Laryssa Rayenne Santos Freitas	.				.	F	.	.	.			F	F	.	.	.			.	F		.	.			.	F	.	.	.
10	Luiza Silva e Pereira	.				F	.	F	F	.			.	F	.	F	F			F	F		.	F			.	F	.	F	F
11	Maria Luiza Lara Severino	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.		.	.			.	.	.	.	.
12	Sarah Emanuele Diogo Silva	.				F	.	F	.	F			F	.	F	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 03 de Maio de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

0001180

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	mai/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Ana Júlia Pinheiro da Cruz				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Anne Rezende dos Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Bruna Luisa Ferreira de Melo				.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
5	Débora de Moura Souza				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Etienne Rayssa Moreira das Mercês				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Giovanna Laporte Nogueira Agostini				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Giovanna Lasmar Tonidandel				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Hadassa Souza Lima				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
10	Isabela Lessa dos Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Julia Almeida Braz				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
13	Kaylla Barbosa Vieira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Lara Molinari Santos				.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
15	Larissa Reis Alves de Andrade				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
16	Laura Bastos Moreira Penha				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
17	Luana Bahe Lisboa Gusmão				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
18	Maria Alice de Andrade Moura				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
19	Maria Célia do Nascimento Vieira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
20	Maria Eduarda Silva Lopes				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
22	Rebeca Quadros Rocha				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
23	Sara Costa Benevides				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
24	Sarah Pereira de Andrade				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
25	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020

Ass. Técnico Responsável:

ISTOCU

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jun/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
2	Ana Júlia Pinheiro da Cruz	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
3	Annie Rezende dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
4	Bruna Luisa Ferreira de Melo																														
5	Débora de Moura Souza	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
6	Etienne Rayssa Moreira das Mercês	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
7	Giovanna Laporte N. Agostini	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
8	Giovanna Lasmar Tonidandel	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
9	Hadassa Souza Lima	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
10	Isabela Lessa dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
11	Julia Almeida Braz	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
12	Julia Riquele Gomes da Silva	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
13	Kaylla Barbosa Vieira	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
14	Lara Molinari Santos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
15	Larissa Reis Alves de Andrade	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
16	Laura Bastos Moreira Penha	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
17	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
18	Maria Alice de Andrade Moura	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
19	Maria Célia do Nascimento Vieira	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
20	Maria Eduarda Silva Lopes	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
21	Maria Luiza Alves	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
22	Rebeca Quadros Rocha	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
23	Sara Costa Benevides	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
24	Sarah Pereira de Andrade																														

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000182

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jul/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
2	Ana Júlia Pinheiro da Cruz																															
3	Annie Rezende dos Santos	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-										-	-	-	-	-
4	Bruna Luisa Ferreira de Melo																				-	-	-	-	-							
5	Débora de Moura Souza	-	-	-			-	F	-	-	-			-	-	-	-	-										-	-	-	-	-
6	Etienne Rayssa Moreira das Mercês	-	-	-			F	F	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			F	-	-	-	-
7	Giovanna Laporte N. Agostini	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	F	-	F	-
8	Giovanna Lasmar Tonidandel	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			F	F	-	F	-
9	Hadassa Souza Lima	-	-	-			-	F	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	F	-	F	-
10	Isabela Lessa dos Santos	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
11	Julia Almeida Braz	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			F	F	-	F	-
12	Julia Riquelo Gomes da Silva	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
13	Kaylla Barbosa Vieira	F	-	F			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	F	-	F	-
14	Lara Molinari Santos	-	-	-			-	F	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
15	Larissa Reis Alves de Andrade	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			F	-	-	F	-
16	Laura Bastos Moreira Fenha	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
17	Luana Babe Lisboa Gusmão	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
18	Maria Alice de Andrade Moura	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
19	Maria Celia do Nascimento Vieira	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
20	Maria Eduarda Silva Lopes	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
21	Maria Luiza Alves	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
22	Rebeca Quadros Rocha	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
23	Sara Costa Benevides	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-
24	Sarah Pereira de Andrade	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-			-	-	-	-	-

Belo Horizonte, 10 de Agosto de 2020

Ass. Técnico Responsável:

000183

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	ago/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
2	Ana Júlia Pinheiro da Cruz			.	.	.	.	F			F	F	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.
3	Annie Rezende dos Santos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Débora de Moura Souza			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
5	Etienne Rayssa Moreira das Mercês			.	F	F	F	F			.	.	.	.	.			.	F	F	.	.			.	F	F	.	F			.
6	Giovanna Laporte N. Agostini			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Giovanna Lasmar Tonidandel			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
8	Hadassa Souza Lima			.	F	F	.	F			.	F	F	.	.			.	F	F	.	.			.	.	.	F	F			.
9	Isabela Lessa dos Santos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
10	Julia Almeida Braz			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
11	Julia Riquele Gomes da Silva			.	.	.	.				.	.	F	.	.			.	F	F	.	.			.	.	.	.	.			.
12	Kaylla Barbosa Vieira			F	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.
13	Lara Molinari Santos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
14	Larissa Reis Alves de Andrade			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
15	Laura Bastos Moreira Penha			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
16	Luana Bahe Lisboa Gusmão			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
17	Marcela Carneiro			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
18	Maria Alice de Andrade Moura			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
19	Maria Célia do Nascimento Vieira			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
20	Maria Eduarda Silva Lopes			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
21	Rebeca Quadros Rocha			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
22	Sara Costa Benevides			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
23	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira			.	.	.	F	F			.	.	.	.	F			.	.	.	f	.			.	F	F	.	.			.

Belo Horizonte, 31 de Agosto de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000184

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	set/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.
2	Ana Júlia Pinheiro da Cruz	F	F	.	.				F	.	F	F			.	.	.	.	.			.	F	F	.	.			F	.	.	
3	Annie Rezende dos Santos	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
4	Bruna Luisa Ferreira de Melo	.	.	F	F				.	.	.	.			F	.	.	F	F			.	.	.	.	.			F	.	.	
5	Débora de Moura Souza	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
6	Etienne Rayssa Moreira das Mercês	.	.	.	F				.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			F	.	.	
7	Giovanna Laporte N. Agostini	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
8	Giovanna Lasmar Tonidandel	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
9	Hadassa Souza Lima	F	F	.	F				.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			F	.	.	
10	Isabela Lessa dos Santos	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	
11	Julia Almeida Braz	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
12	Julia Riquele Gomes da Silva	.		.	.				.	F	.	.			.	F	F	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	
13	Kaylla Barbosa Vieira	F	.	F	.				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	F	F	
14	Lara Molinari Santos	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
15	Larissa Reis Alves de Andrade	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
16	Laura Bastos Moreira Penha	F	F	.	.				.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	F	F	.	.			.	.	.	
17	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.F	
18	Maria Alice de Andrade Moura	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F		.	.			.	.	.	
19	Maria Célia do Nascimento Vieira	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
20	Maria Eduarda Silva Lopes	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
21	Maria Luiza Alves	.	.	F	F				.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	
22	Rebeca Quadros Rocha	.	.	.	.				.	F	.	.			.	F	F	.	.			.	F	.	.	.			.	F	F	
23	Sara Costa Benevides	F	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	
24	Sarah Pereira de Andrade	.	F	.	.				.	F	.	.			F	.	F	.	.			.	F	.	.	F			.	.	F	

Belo Horizonte, 08 de Outubro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

SSTCC

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	out/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
2	Ana Júlia Pinheiro da Cruz	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
3	Annie Rezende dos Santos	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
4	Débora de Moura Souza	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
5	Etienne Rayssa Moreira das Mercês	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
6	Giovanna Laporte N. Agostini	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
7	Giovanna Lasmar Tonidandel	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
8	Hadassa Souza Lima	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
9	Isabela Lessa dos Santos	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
10	Julia Almeida Braz	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
11	Julia Riquele Gomes da Silva	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
12	Kaylla Barbosa Vieira	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
13	Lara Molinari Santos	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
14	Larissa Reis Alves de Andrade	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
15	Laura Bastos Moreira Penha	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	.	.	
16	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.	.			.	F	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
17	Maria Alice de Andrade Moura	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.	
18	Maria Célia do Nascimento Vieira	.	.			.	F	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
19	Maria Eduarda Silva Lopes	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
20	Rebeca Quadros Rocha	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
21	Sara Costa Benevides	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
22	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 08 de Novembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

0C0186

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	nov/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Flávia Ferreira de Lima		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	F	.			.	F	.	.	.			.
2	Ana Julia Parreiras C Nicolato Peixoto		.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	F			.
3	Annie Rezende dos Santos		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Débora de Moura Souza		.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F
5	Giovanna Laporte Nogueira Agostini		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
6	Giovanna Lasmar Tonidandel		.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Hadassa Souza Lima		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.
8	Isabela Lessa dos Santos		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.
9	Lara Molinari Santos		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
10	Larissa Reis Alves de Andrade		F	.	.	.	.			.	.	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F
11	Laura Bastos Moreira Penha		.	F	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.
12	Luana Bahe Lisboa Gusmão		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
13	Marcela Carneiro		.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
14	Maria Alice de Andrade Moura		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
15	Maria Célia do Nascimento Vieira		.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			.
16	Maria Eduarda Silva Lopes		.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
17	Sara Costa Benevides		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.
18	Thais Alves Veloso		F	.	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
19	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira		.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F

Belo Horizonte, 09 de Dezembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

0001187

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	dez/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.					.	.	.	
2	Ana Julia Parreiras C Nicolato Peixoto	.	.	.	F			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
3	Annie Rezende dos Santos	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	F	.			F	F	F					F	.	.	
4	Débora de Moura Souza	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
5	Giovanna Laporte Nogueira Agostini	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.					.	.	F	
6	Hadassa Souza Lima	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.					F	F	F	
7	Isabela Lessa dos Santos	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
8	Lara Molinari Santos	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
9	Larissa Reis Alves de Andrade	F	F	.	.			F		.	F	F			.	.	F	.	F			.	.	.					.	.	.	
10	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					F	F	F	
11	Marcela Carneiro	.	.	F	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F					.	F	.	
12	Maria Alice de Andrade Moura	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
13	Maria Célia do Nascimento Vieira	.	.	.	.			F		.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.					.	.	.	
14	Maria Eduarda Silva Lopes	.	.	.	.			.		F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	F	.	
15	Sara Costa Benevides	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	F					F	F	.	
16	Thais Alves Veloso	F	F	.	F			.		F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
17	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.					F	.	.	

Belo Horizonte, 06 de Janeiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

000188

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jan/21

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Letícia Nunes Ramos				.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F		
2	Ana Luiza Pissolate Pires				.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			F	.	F	.	.			F	.	.	.	.		
3	Ana Luiza Esteves Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Barbara oliveira do Carmo				.	F	.	F	.			.	F	.	F	.			.	F	.	.	F			.	.	.	.	.		
5	Carolina Vieira Lobato				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira				F	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Fernanda Tavares Diz Carvalho				.	.	.	.	F			.	.	F	.	F			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.		
8	Giovanna Micaelli Oliveira Silva				.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			F	.	.	F	.			F	.	.	.	F		
9	Isadora Costa Goncalves Aguiar				F	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
10	Jeniffer Paula Evangelista Flores				.	F	.	.	.			.	.	F	F	.			.	F	.	.	.			.	F	F	.	F		
11	Larissa Yasmin Carvalho Rodrigues				.	.	.	F	F			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Laura Amaro da Silveira Landarini				.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
13	Livia Gomes Vilaça				F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Luisa Gollner Morais de São Jose				.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F		
15	Manoella Tereza Rocha de Souza				F	F	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			F	.	.	.	.		
16	Marina Soares da Silva Resende				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
17	Priscila Vitória Goulart de Oliveira				.	F	.	F	.			.	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.	.	F	.	.		
18	Sttephany Gabriele Soares do Nascimento				F	F	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
19	Victoria Sofia Barbosa dos Prazeres				F	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 08 de Fevereiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

000189

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	fev/21

N.º	ATLETA	DIA																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Ana Letícia Nunes Ramos	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.	.	F	.			F	.	.	F	.					.	F	.			F	.	.	F	.		
3	Ana Luiza Esteves Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Barbara oliveira do Carmo	F	.	.	.	.			F	.	.	.	.					.	.	.			F	F	F	F	F		
5	Carolina Vieira Lobato	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Fernanda Tavares Diz Carvalho	F	.	.	.	.			F	F	.	.	.					.	.	.			F	F	.	.	.		
8	Giovanna Micaelli Oliveira Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.	F	.	F	.			.	F	.	F	.					.	F	.			.	.	F	F	F		
10	Jeniffer Paula Evangelista Flores	F	.	.	F	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Larissa Yasmin Carvalho Rodrigues	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Laura Amaro da Silveira Landarini	F	.	.	F	.			F	.	.	.	.					.	F	.			F	.	.	F	.		
13	Livia Gomes Vilaça	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Luisa Gollner Morais de São Jose	.	.	.	.	.			.	.	.	F	F					.	.	.			.	.	F	.	.		
15	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					F	F	F			.	.	.	.	.		
16	Marina Soares da Silva Resende	F	.	F	F	.			.	.	.	.	F					.	.	.			.	.	F	F	F		
17	Priscila Vitória Goulart de Oliveira	.	.	F	.	.			.	.	F	.	.					F	.	.			.	.	F	.	.		
18	Sttephany Gabriele Soares do Nascimento	F	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
19	Victoria Sofia Barbosa dos Prazeres	F	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 01 de Março de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

061090

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	mar/21

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Letícia Nunes Ramos	.	F	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
2	Ana Luiza Pissolate Pires	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	F	.			F	.	.	L	L			.	F	.
3	Ana Luiza Esteves Silva	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	.			F	.	F	L	L			.	.	.
4	Barbara oliveira do Carmo	.	.	.	.	.			F	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	F
5	Carolina Vieira Lobato	.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
6	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	F	.	L	L			.	.	.
7	Fernanda Tavares Diz Carvalho	.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.
8	Gabriela Albuquerque de Assis	.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
9	Giovanna Micaelli Oliveira Silva	.	.	.	F	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
10	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			F	F	.
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.	.	.	F	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			F	F	F	L	L			.	.	.
12	Larissa Yasmin Carvalho Rodrigues	.	.	.	.	.			F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
13	Laura Amaro da Silveira Landarini	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	L	L			.	F	.
14	Livia Gomes Vilaça	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	L	L			.	.	.
15	Luisa Gollner Morais de São Jose	.	F	.	F	.			.	F	.	.	.			.	.	F	F	.			.	.	.	L	L			F	.	.
16	Manoella Tereza Rocha de Souza	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	F
17	Marina Soares da Silva Resende	.	F	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
18	Priscila Vitória Goulart de Oliveira	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	L	L			F	.	.
19	Sttephany Gabriele Soares do Nascimento	.	.	F	F	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			F	.	.
20	Victoria Sofia Barbosa dos Prazeres	.	.	.	.	F			.	F	.	.	.			.	F	.	F	.			F	.	.	L	L			F	.	.

Belo Horizonte, 01 de Abril de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

050191

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	abr/21

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Letícia Nunes Ramos	.				.	.	.	F	.			F	.	.	.	.			.	.		.	.			.	F	.	.	.
2	Ana Luiza Pissolate Pires	F				.	.	F	.	.			.	F	.	.	F			.	.		F	.			.	.	.	.	F
3	Ana Luiza Esteves Silva	.				F	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.		F	.			.	F	.	.	F
4	Barbara oliveira do Carmo	F				.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F		.	.			.	.	.	.	.
5	Carolina Vieira Lobato	.				.	F	.	F	.			.	.	.	.	.			.	F		.	.			.	F	.	F	.
6	Elisa Xavier Carvalho de Oliveira	.				F	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.		.	F			.	.	.	F	.
7	Fernanda Tavares Diz Carvalho	.				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		F	.			.	F	F	.	.
8	Gabriela Albuquerque de Assis	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.		.	.			F	.	F	.	.
9	Giovanna Micaelli Oliveira Silva	F				F	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.	F		.	.			.	F	.	.	.
10	Isadora Costa Goncalves Aguiar	.				.	.	F	.	F			.	.	.	F	.			F	F		.	.			.	.	.	F	.
11	Jeniffer Paula Evangelista Flores	.				F	.	.	.	F			F	F	.	.	.			.	.		.	F			.	F	.	.	.
12	Larissa Yasmin Carvalho Rodrigues	.				.	F	.	F	.			.	F	.	.	.			.	F		.	.			.	.	.	.	F
13	Laura Amaro da Silveira Landarini	.				F	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.		.	F			.	.	.	.	F
14	Livia Gomes Vilaça	.				.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F	.		F	.			.	.	.	.	.
15	Luisa Gollner Morais de São Jose	.				.	.	.	F	.			.	.	F	.	.			.	.		.	.			F	.	.	F	.
16	Manoella Tereza Rocha de Souza	F				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.		F	.			.	F	.	.	F
17	Marina Soares da Silva Resende	.				.	.	F	F	.			.	.	.	F	.			.	F		.	.			.	F	.	F	F
18	Priscila Vitória Goulart de Oliveira	.				.	F	F	.	.			.	.	.	.	.			F	.		.	F			.	.	.	F	.
19	Sttephany Gabriele Soares do Nascimento	.				.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			F	.	F	.	F
20	Victoria Sofia Barbosa dos Prazeres	F				F	.	.	.	.			F	.	.	.	F			F	F		.	.			.	F	.	.	F

Belo Horizonte, 03 de Maio de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

000192

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jan/20

N.º	ATLETA	DIA											
		20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexsandra Moreira da Silva	F	F	F	F	.			.	F	.	F	F
2	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
3	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.
4	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.	.	.	.	.			F	F	F	F	F
5	Beatriz Souza Braga Fonseca	.	F	.	.	F			.	.	F	F	.
6	Camila Rezende Minelli	F	F	F	F	.			.	.	.	.	.
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.
8	Carol Duarte Mendes	.	.	.	.	.			F	F	F	F	F
9	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.	.	.	.			F	F	F	F	F
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.
13	Laissa Garcia da Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.
14	Marcelle Camille Alves Pedro	F	F	F	F	.			F	.	F	.	F
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende	F	.	.	.	.			.	.	F	.	.
16	Maria Eduarda Gomes Abrantes	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.
17	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	F	F	.	F	.			F	.	F	F	.
18	Sofia Bremer Barroso	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho	.	.	F	.	.			F	.	F	.	.

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000193

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	mar/20

N.º	ATLETA	DIA 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Ana Clara de Almeida Amaro		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
2	Ana Clara Zaneti Santos													.			.
3	Ana Luiza Caminha Matos		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Antônia Marcelle da Silva Cotta		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F
5	Camila Rezende Minelli		.	.	.	.	.			.	F	F	.	.			.
6	Camily Emanuelle Auricchio Amaral		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Eduarda Bicalho Teixeira		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
8	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
9	Flávia Mariana Lisboa Guiomar		.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.
10	Jamilly Isabelly Santana Ferreira		F	.	.	.	.			F	.	.	.	F			.
11	Julia Oliveira Faria													.			.
12	Laissa Garcia da Silva		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
13	Maria Beatriz de Freitas Rezende		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F
14	Nicolly Gabriele Vieira Chaves		.	.	F	F	F			.	.	.	.	.			.
15	Sofia Bremer Barroso		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
16	Sofia Figueiredo Leite Marinho		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.

Belo Horizonte, 31 de MARÇO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

0010194

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	mai/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Luiza Caminha Matos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda				.	.	.	.	.			F	.	.	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Ana Clara de Almeida Amaro				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.		
4	Ana Clara Zaneti Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			F	.	.	.	.		
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.		
6	Camila Rezende Minelli				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral				.	.	.	.	.			F	.	F	F	.			.	F	F	F	.			.	.	.	F	F		
8	Eduarda Bicalho Teixeira				.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	F	F	F			F	F	F	F	F		
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	F	F	F			F	.	F	F	F		
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira				.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	F	F	F			.	F	F	F	F		
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	.	F	F	F		
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			.	F	.	F	.		
13	Julia Oliveira Faria				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Laissa Garcia da Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.		
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende				.	.	.	.	.			.	.	F	F	.			.	.	F	F	.			F	F	F	F	.		
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves				.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
17	Raquel de Carvalho Velame				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
18	Sofia Bremer Barroso				.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	F		
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	.			.	.	.	.	F		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

001995

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jun/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	F			F				F		.					F	F							F	.		.			
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.
4	Ana Clara Zaneti Santos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	F	.			.	F	.	F	.			F	F
6	Camila Rezende Minelli	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral	.	F	.	.	.			.	.	.		F			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.
8	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.	.	.	F			.	F	.		.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	F	.	.	F	F			.	F	.		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira	.	F	.	.	F			.	.	.		F			.	F	.	.	F			.	F	.	.	F			.	F
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	F	F	.	.	F			.	F	F		.			.	F	.	.	F			.	F	.	F	F			.	F
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F
13	Julia Oliveira Faria	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
14	Laissa Garcia da Silva	.	.	.	.	F			.	.	.		.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F
17	Raquel de Carvalho Velame	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
18	Sofia Bremer Barroso	F	.	F	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho	.	F	.	F	F			.	F	.		F			.	F	.	.	F			.	F	.	F	F			.	F

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

[redacted]

0196

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jul/20

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.	F	.			F	.	.	F	.			F	.	.	.	.			F	.	.	F	.			F	.	.	F	.
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
4	Ana Clara Zaneti Santos	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
6	Camila Rezende Minelli	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral	.	F	F			F	.	.	.	F			F	F	.	F	.			.	.	F	F	.			.	F	F	.	.
8	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	F	.	.	F
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	.	F	F			f	.	F	F	.			F	.	F	F	.			F	F	.	.	.			.	F	.	.	.
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	F	F	F			F	F	F	F	F			.	.	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F
13	Julia Oliveira Faria	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
14	Laissa Garcia da Silva	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F
17	Raquel de Carvalho Velame	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
18	Sofia Bremer Barroso	F	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho	.	F	F			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	F	.	F	F

Belo Horizonte, 31 de JULHO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000197

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	ago/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Luiza Caminha Matos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda			F	.	.	.	.			F	.	.	F	.			F	.	.	.	.			F	.	.	F	.			F
3	Ana Clara de Almeida Amaro			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Ana Clara Zaneti Santos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Camila Rezende Minelli			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral			.	F	.	.	F			.	.	.	.	F			F	.	.	.	F			.	.	F	.	F			F
8	Eduarda Bicalho Teixeira			.	.	.	.	.			.	F	.	.	F			.	.	.	.	F			F	.	.	F	.			F
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano			F	F	F	.	F			.	F	.	.	.			.	.	F	F	.			F	F	F	.	F			.
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira			F	.	.	.	F			.	F	.	F	F			.	.	.	.	.			F	F	F	.	F			.
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			F	.	.	.	F			.
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira			F	F	F	.	F			.	F	.	F	F			F	.	F	.	.			F	F	F	.	F			.
13	Julia Oliveira Faria			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
14	Laissa Garcia da Silva			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves			F	F	F	.	F			.	F	.	F	F			F	.	F	F	.			F	F	F	.	F			.
17	Raquel de Carvalho Velame			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
18	Sofia Bremer Barroso			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho			.	F	.	F	F			.	.	.	F	F			.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			F

Belo Horizonte, 31 de AGOSTO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

0001198

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	set/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
4	Ana Clara Zaneti Santos	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
5	Anitória Marcelle da Silva Costa	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
6	Camila Rezende Minelli	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral	.	F	.	.				F	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			.	.	.
8	Eduarda Bicalho Teixeira	F	.	.	F				.	.	F	.			.	F	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	F
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	F	F	.	F				.	F	F	F			.	F	.	F	.			F	F	.	F	.			F	F	F
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira	.	F	F	.				.	F	.	F			.	F	.	.	.			.	.	F	.	.			F	F	F
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.	F	F				.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	F	.	.	F			.	F	.
12	Hamilly Isabelly Santana Ferreira	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F
13	Julia Oliveira Faria	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
14	Laissa Garcia da Silva	.	.	F	F				.	F	.	F			.	.	.	.	F			.	F	.	.	F			.	.	F
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende	.	F	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			F	F	.
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	I	I	.	I				I	I	F	I			I	.	I	.	I			F	I	I	I	.			I	I	.
17	Raquel de Carvalho Velame	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
18	Sofia Bremer Barroso	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho	F	.	F	F				F	.	F	.			F	F	.	.	F			F	F	F	F				.	F	F

Belo Horizonte, SETEMBRO de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

000199

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	out/20

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Luiza Caminha Matos	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
4	Ana Clara Zaneti Santos	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
6	Camila Rezende Minelli	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral	.	F			.	F	.	.	F				.	F	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.	
8	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	F	F			.	F	F	.	.				.	F	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.	
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira	F	F			F	F	F	.	F				F	F	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.	
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	F	F			F	F	F	F	.				F	F	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.	
13	Julia Oliveira Faria	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
14	Laissa Garcia da Silva	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	F	F			F	F	F	.	F				F	F	F	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.	
17	Raquel de Carvalho Velame	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
18	Sofia Bremer Barroso	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
19	Sofia Figueiredo Leite Marinho	F	F			.	F	F	.	F				F	F	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 1 de Novembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

002000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	nov/20

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Luiza Caminha Matos		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda		.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
3	Ana Clara de Almeida Amaro		.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F
4	Ana Clara Zaneti Santos		F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta		.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Camila Rezende Minelli		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			.
7	Camily Emanuelle Auricchio Amaral		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	.	.			F
8	Eduarda Bicalho Teixeira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			F
10	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira		F	.	.	.	.			.	F	F	.	.			F	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar		.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	F	.	.			F	.	.	.	.			.
13	Julia Oliveira Faria		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
14	Laissa Garcia da Silva		.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.
15	Maria Beatriz de Freitas Rezende		.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
16	Mariana de Souza Lima		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.
17	Nicolly Gabriele Vieira Chaves		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
18	Raquel de Carvalho Velame		F	.	.	.	.			F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F
19	Sofia Bremer Barroso		.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
20	Sofia Figueiredo Leite Marinho		.	.	.	.	F			F	.	.	.	F			.	.	.	F	F			.	.	.	.	.	F		.

Belo Horizonte, 09 de Dezembro de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

010201

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CESAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	dez/20

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	f	.	
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.	.	.	.			F		.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.					.	.	.	
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
4	Ana Clara Zaneti Santos	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	F	
5	Antônia Marcelle da Silva Cotta	F	F	.	.			.		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.					.	.	.	
6	Camila Rezende Minelli	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.					.	.	.	
7	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F					F	.	.	
8	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
9	Fernanda Aparecida Diogo Ferreira	.	F	.	.			.		.	F	F			.	.	F	.	.			.	.	.					.	.	F	
10	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
11	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
12	Julia Oliveira Faria	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	F					.	F	.	
13	Maria Beatriz de Freitas Rezende	.	.	.	.			.		.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.					.	.	.	
14	Mariana de Souza Lima	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
15	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	F					F	.	.	
16	Raquel de Carvalho Velame	F	.	.	.			.		F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
17	Sofia Bremer Barroso	.	.	.	F			.		.	.	.			F	.	F	.	.			F	.	.					.	.	.	
18	Sofia Figueiredo Leite Marinho	.	.	.	.			.		F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	

Belo Horizonte, 06 de Janeiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

202000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	jan/21

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.		
2	Ana Julia Parreiras C Nicolato Peixoto				F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Annie Rezende dos Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.		
4	Débora de Moura Souza				.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.	F	.	.	.		
5	Giovanna Laporte Nogueira Agostini				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Hadassa Souza Lima				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Isabela Lessa dos Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Lara Molinari Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Larissa Reis Alves de Andrade				.	.	.	F	.			.	F	.	F	F			.	F	.	F	F			.	F	.	F	.		
10	Luana Bahe Lisboa Gusmão				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Marcela Carneiro				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Maria Alice de Andrade Moura				.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
13	Maria Célia do Nascimento Vieira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Maria Eduarda Silva Lopes				.	F	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			F	.	.	F	.		
15	Sara Costa Benevides				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
16	Thais Alves Veloso				.	.	.	.	F			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.			F	.	.	.	F		
17	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 08 de Fevereiro de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

002003

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	fev/21

N.º	ATLETA	DIA																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Ana Julia Parreiras C Nicolato Peixoto	.	.	.	F	.			.	.	.	.	.					.	F	.			.	.	.	F	.		
3	Annie Rezende dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Débora de Moura Souza	F	.	.	.	.			F	.	.	.	.					.	.	.			.	.	F	.	.		
5	Giovanna Laporte Nogueira Agostini	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Hadassa Souza Lima	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Isabela Lessa dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Lara Molinari Santos	F	.	.	.	.			F	.	.	.	.					.	.	.			F	.	.	.	.		
9	Larissa Reis Alves de Andrade	F	.	.	F	.			F	.	.	F	.					.	.	.			F	.	.	.	.		
10	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Marcela Carneiro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Maria Alice de Andrade Moura	F	.	.	.	.			F	.	.	.	.					.	F	.			F	.	.	F	.		
13	Maria Célia do Nascimento Vieira	.	.	.	.	F			.	F	.	.	.					F	F	.			.	.	.	.	.		
14	Maria Eduarda Silva Lopes	.	.	.	.	.			.	.	.	F	F					.	.	.			.	.	F	.	.		
15	Sara Costa Benevides	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
16	Thais Alves Veloso	.	.	F		.			.	.	.	.	F					.	.	.			.	F	.	.	F		
17	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira	.	F	.	F	.			.	F	.	F	.					.	F	.			.	F	.	F	.		

Belo Horizonte, 01 de Março de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

002004

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	mar/21

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.
2	Ana Julia Parreiras C Nicolato Peixoto	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	.			.	.	F	L	L			.	.	.
3	Annie Rezende dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			F	.	.
4	Débora de Moura Souza	.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	L	L			.	.	.
5	Giovanna Laporte Nogueira Agostini	.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.
6	Hadassa Souza Lima	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	F
7	Isabela Lessa dos Santos	.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.	L	L			F	.	.
8	Lara Molinari Santos	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
9	Larissa Reis Alves de Andrade	.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	.	.	.	F			F	.	.	L	L			.	F	.
10	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	L	L			.	.	.
11	Marcela Carneiro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
12	Maria Alice de Andrade Moura	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	F	.
13	Maria Célia do Nascimento Vieira	F	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.	.	F	L	L			.	.	F
14	Maria Eduarda Silva Lopes	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.
15	Sara Costa Benevides	.	.	.	.	.			F	.	.	.	F			.	.	.	.	F			F	.	.	L	L			.	.	.
16	Thais Alves Veloso	.	F	.	.	.			.	F	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	F
17	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira	.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	F	F

Belo Horizonte, 01 de Abril de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

002020

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HÉLCIO JOSÉ PINTO
MÊS:	abr/21

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Flávia Ferreira de Lima	.				.	.	.	F	.			.	F	.	F	.			.	.		F	.			.	.	.	.	.
2	Ana Julia Parreiras C Nicolato Peixoto	.				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F		.	.			F	.	.	.	F
3	Annie Rezende dos Santos	.				.	.	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.		F	.			.	.	.	F	.
4	Débora de Moura Souza	F				.	.	.	F	.			.	F	.	.	.			.	F		.	.			.	F	.	.	.
5	Giovanna Laporte Nogueira Agostini	.				.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F		F	.			.	F	.	.	.
6	Hadassa Souza Lima	.				F	F	.	F	.			.	.	F	F	F			.	F		F	F			F	F	.	F	F
7	Isabela Lessa dos Santos	.				.	.	F	.	F			.	.	.	.	F			.	.		F	.			.	.	.	F	.
8	Lara Molinari Santos	.				.	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	F	F	.
9	Larissa Reis Alves de Andrade	F				.	.	F	F	.			F	.	.	.	.			F	F		.	.			F	.	.	.	F
10	Luana Bahe Lisboa Gusmão	.				F	.	.	F	F			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
11	Marcela Carneiro	.				.	F	F	.	.			F	.	F	F	F			F	.		.	F			.	F	.	F	F
12	Maria Alice de Andrade Moura	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	F
13	Maria Célia do Nascimento Vieira	.				F	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.		.	.			.	F	.	.	.
14	Maria Eduarda Silva Lopes	.				.	F	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.		F	.			.	.	.	.	.
15	Sara Costa Benevides	F				F	.	.	F	.			F	F	.	.	F			F	F		F	.			.	F	.	F	.
16	Thais Alves Veloso	.				.	F	.	.	.			.	.	F	F	.			.	.		.	.			F	.	F	.	.
17	Vivian Andrade Rodrigues Ferreira	F				.	F	.	.	.			F	.	.	F	.			F	F		.	F			F	.	F	.	F

Belo Horizonte, 03 de Maio de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

902030

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jan/20

N.º	ATLETA	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
3	Camila Braga Moreira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
4	Eduarda Vitória Silva Moreira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
5	Emanuelle da Cruz Dias	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
6	Geovana Trama Siqueira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
7	Giovanna Bicalho Teixeira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
8	Hayanne Santos da Silva	.	.	F	.	.			.	.	.	.	F
9	Izadora Miranda Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
10	Júlia Reis Pereira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
11	Lorena Peixoto Leal	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
12	Luciana Emanuelle Silva Lopes	F	F	F	.	.			.	.	.	.	.
13	Luiza de Paiva Ibrahim	.	.	.	.	.			.	.	F	.	.
14	Luiza Procopio de Freitas	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
15	Maria Cecília Ferreira da Silva	.	.	F	F	.			.	F	F	.	.
16	Natália Souza Meireles	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
17	Nicolle Luiza Marques Gonçalves	F	F	F	F	F			.	.	.	.	.
18	Nicoly dos Santos Parreiras	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
19	Olivia Dandara dos Santos Braz	.	.	.	.	F			.	F	.	.	.
20	Sarah Mansur Costa	F	.	F	F	.			.	F	F	F	F
21	Vitória Helena da Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

002007

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	mar/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Ádria Júlia da Silva		.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			.
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
3	Camila Braga Moreira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Eduarda Vitória Silva Moreira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
5	Emanuelle da Cruz Dias		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Geovana Trama Siqueira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Giovanna Bicalho Teixeira		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
8	Hayanne Santos da Silva		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
9	Izadora Miranda Santos		.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			.
10	Júlia Reis Pereira		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
11	Lorena Peixoto Leal		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
12	Luciana Emanuelle Silva Lopes		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
13	Luiza de Paiva Ibrahim		F	.	.	.	.			F	.	.		.			F
14	Luiza Procopio de Freitas		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
15	Maria Cecília Ferreira da Silva		F	.	.	.	F			.	.	.	.	F			F
16	Natália Souza Meireles		F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.
17	Nicolle Luiza Marques Gonçalves		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
18	Nicoly dos Santos Parreiras		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
19	Olivia Dandara dos Santos Braz		.	F	.	F	.			.	F	.	F	.			.
20	Sarah Mansur Costa		F	.	.	.	F			F	F	F	F	F			F

Belo Horizonte, 31 de MARÇO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

802000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	mai/20

N.º	ATLETA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Adria Júlia da Silva														F							F									
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima													F							F							F			
3	Camila Braga Moreira														F	F							F									
4	Eduarda Vitória Silva Moreira																		F				E			F	F		E	E		
5	Emanuelle da Cruz Dias																															
6	Geovana Trama Siqueira																			F		F	F				F		F			
7	Giovanna Bicalho Teixeira														F											J	J	J	J			
8	Hayanne Santos da Silva														F												J		F			
9	Izadora Miranda Santos																															
10	Júlia Reis Pereira																			F												
11	Lorena Peixoto Leal												F	F	F	F				F	F	F				F	F	F	F	F		
12	Luciana Emanuelle Silva Lopes														F						F					F						
13	Luiza de Paiva Ibrahim																				F						J	F	F	F		
14	Luiza Procopio de Freitas																															
15	Maria Cecília Ferreira da Silva																					F				F	F	F		F		
16	Natália Souza Meireles																												F	F		
17	Nicolle Luiza Marques Gonçalves													F		F				F	F	F	F			F	J	F	F	F		
18	Nicoly dos Santos Parreiras																			F								F				
19	Olivia Dandara dos Santos Braz												F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
20	Sarah Mansur Costa												F	F	F	F			F	F	SC	SC	SC			SC	SC	SC	SC	SC		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

602000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jun/20

N.º	ATLETA	DIAS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ádria Júlia da Silva	.	F	.	.	F			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima	.	.	.	.	.			.	.	.		F			J	.	.	F	F			F	F	.	F	.			.	.
3	Camila Braga Moreira	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F
4	Eduarda Vitória Silva Moreira	.	.	.	.	F			.	.	.		F			.	J	.	F	F			.	F	.	F	.			.	.
5	Emanuelle da Cruz Dias	.	.	.	.	F			.	.	.		.			F	.	.	.	F			F	.	.	.	.			.	.
6	Geovana Trama Siqueira	F	F	.	F	.			.	.	.		F			F	.	.	F	F			F	.	.	.	F			.	.
7	Giovanna Bicalho Teixeira	F	.	.	.	F			.	.	F		.			F	.	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.
8	Giovanna Letícia Cardoso C. Avelar	.	F	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.
9	Hayanne Santos da Silva	.	F	.	F	F			.	.	.		.			J	J	J	J	J			.	.	.	.	.			.	.
10	Izadora Miranda Santos	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	J	.			.	.	.	.	.			.	.
11	Júlia Reis Pereira	.	.	.	.	.			.	.	.		F			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.
12	Lorena Peixoto Leal	F	F	.	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	.	F	F			F	F
13	Luciana Emanuelle da Silva Lopes	.	.	.	.	.			J	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
14	Luiza de Paiva Ibrahim	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	F	.	.			F	.	.	F	.			.	.
15	Luíza Procópio de Freitas	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.
16	Marcella Hermont Soares Rocha	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.
17	Maria Cecília Ferreira da Silva	.	.	.	F	.			.	.	.		F			F	F	F	.	F			F	F	.	F	.			.	.
18	Natália Souza Meireles	F	.	.	F	F			.	.	.		.			.	.	.	F	F			.	.	.	.	.			.	.
19	Nicolle Luiza Marques Gonçalves	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F
20	Nicoly dos Santos Parreiras	.	.	.	F	.			.	.	F		.			R	R	R	R	R			.	.	.	F	.			.	.
21	Olivia Dandara dos Santos Braz	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

00210

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jul/20

N.º	ATLETA	DIAS																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva	.	.	.			.	F	F	F	F			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	F	F
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima	J	.	J			.	.	F	.	F			F	F	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.	.	.	F
3	Camila Braga Moreira	F	F	F			F	F	.	F	.			F	F	.	F	F			F	F	.	.	F			F	F	.	F	F
4	Eduarda Vitória Silva Moreira	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	F	F
5	Emanuelle da Cruz Dias	.	.	.			F	.	.	.	F			F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
6	Geovana Trama Siqueira	.	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	.	.	.	.			.	F	.	F	F
7	Giovanna Bicalho Teixeira	J	J	J			F	.	F	.	F			.	F	F	J	.			.	F	.	.	.			F	F	.	F	F
8	Giovanna Letícia Cardoso C. Avelar	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
9	Hayanne Santos da Silva	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
10	Izadora Miranda Santos	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
11	Júlia Reis Pereira	J	J	J			F	F	.	F	F			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F	.	F	F	F
12	Lorena Peixoto Leal	.	F	.			.	.	.	.	F			F	.	.	F	F			.	F	F	.	.			.	F	.	.	.
13	Luciana Emanuelle da Silva Lopes	.	J	.			F	.	.	.	.			F	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	F	.	F	.
14	Luiza de Paiva Ibrahim	.	.	.			F	F	F	F	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.
15	Luíza Procópio de Freitas	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
16	Marcella Hermont Soares Rocha	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
17	Maria Cecília Ferreira da Silva	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.
18	Natália Souza Meireles	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
19	Nicolle Luiza Marques Gonçalves	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F
20	Nicoly dos Santos Parreiras	.	J	.			.	F	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.
21	Olivia Dandara dos Santos Braz	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	.	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F

Belo Horizonte, 31 de JULHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

002111

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**VOLEIBOL FEMININO**
CATEGORIA:	**SUB 18**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA**
MÊS:	**ago/20**

N.º	ATLETA	DIAS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva			F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
3	Camila Braga Moreira			F	F	.	F	F			F	F	.	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F
4	Eduarda Vitória Silva Moreira			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
5	Emanuelle da Cruz Dias			F	F	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.
6	Geovana Trama Siqueira			F	F	F	F	F			.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			F	F	F	F	F			F
7	Giovanna Bicalho Teixeira			F	F	F	F	F			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			.
8	Giovanna Letícia Cardoso C. Avelar			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
9	Hayanne Santos da Silva			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.
10	Izadora Miranda Santos			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
11	Júlia Reis Pereira			F	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
12	Lorena Peixoto Leal			F	F	F	F	F			.	.	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			.
13	Luciana Emanuelle da Silva Lopes			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.
14	Luiza de Paiva Ibrahim			.	F	F	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	F	.	F	.			.
15	Luiza Procópio de Freitas			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
16	Marcella Hermont Soares Rocha			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.
17	Maria Cecília Ferreira da Silva			.	F	F	F	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	F	.	F	.			.
18	Natália Souza Meireles			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.
19	Nicolle Luiza Marques Gonçalves			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F
20	Nicoly dos Santos Parreiras			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
21	Olivia Dandara dos Santos Braz			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F

Belo Horizonte, 31 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	set/20

N.º	ATLETA	DIAS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ádria Júlia da Silva	.	.	.	.				.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima	.	.	.	.				.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
3	Camila Braga Moreira	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
4	Eduarda Vitória Silva Moreira	F	.	F	F				.	F	F	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	F
5	Emanuelle da Cruz Dias	F	F	F	F				.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	F	F	.			.	.	F
6	Geovana Trama Siqueira	F	F		F				F	F		F			F	F	F	F					F	F	F	F				F	F
7	Giovanna Bicalho Teixeira	.	.	.	.				F	F	.	F			F	.	.	.	.			.	F	F	F	.			.	F	F
8	Giovanna Letícia Cardoso C. Avelar	J	.	.	.				F	.	F	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.
9	Hayanne Santos da Silva	.	.	F	J				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	.			.	.	.
10	Izadora Miranda Santos	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
11	Júlia Reis Pereira	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.
12	Lorena Peixoto Leal	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F
13	Luciana Emanuelle da Silva Lopes	.	.	.	J				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
14	Luiza de Paiva Ibrahim	F	.	F	.				F	F	F	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	.			.	F	F
15	Luiza Procópio de Freitas	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
16	Marcella Hermont Soares Rocha	.	F	F	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
17	Maria Cecília Ferreira da Silva	F	F	F	.				F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			.	.	F
18	Natália Souza Meireles	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.
19	Nicolle Luiza Marques Gonçalves	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F
20	Nicoly dos Santos Parreiras	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F
21	Olivia Dandara dos Santos Braz	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F

Belo Horizonte, 30 de SETEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000213

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	out/20

N.º	ATLETA	DIAS																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva	.	.			.	.	F	F	.				.	F	.	.			.	.	.	.	.			F	.	F	.	.	
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima	.	.			.	.	.	F	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
3	Camila Braga Moreira	.	.			.	.	.	F	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
4	Eduarda Vitória Silva Moreira	F	.			F	.	.	F	F				.	F	F	.			F	.	F	F	.			F	.	F	F	.	
5	Emanuelle da Cruz Dias	.	.			.	.	.	.	.				F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
6	Geovana Trama Siqueira	F	F			F	F	.	F	F				F	.	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
7	Giovanna Bicalho Teixeira	F	.			.	.	.	F	F				F	F	F	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
8	Giovanna Letícia Cardoso C. Avelar	.	F			J	.	.	F	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F	
9	Hayanne Santos da Silva	.	F			.	.	F	.	.				.	F	J	.			.	.	F	J	F			.	.	.	.	.	
10	Izadora Miranda Santos	.	.			.	.	.	F	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
11	Júlia Reis Pereira	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.	
12	Lorena Peixoto Leal	F	F			F	F	F	F	F				F	F	F	F			.	.	.	F	.			.	.	F	.	.	
13	Luciana Emanuelle da Silva Lopes	.	.			.	.	.	J	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
14	Luiza de Paiva Ibrahim	F	.			.	.	F	.	F				.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	F	.	F	.	
15	Luiza Procópio de Freitas	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
16	Marcella Hermont Soares Rocha	.	.			.	.	.	.	.				F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
17	Maria Cecília Ferreira da Silva	F	F			F	F	F	F	.				F	F	.	.			.	.	.	.	.			F	F	F	F	F	
18	Natália Souza Meireles	.	.			.	.	.	.	.				.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
19	Nicolle Luiza Marques Gonçalves	F	F			F	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
20	Nicoly dos Santos Parreiras	F	.			.	.	.	F	.				.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
21	Olivia Dandara dos Santos Braz	F	F			F	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	

Belo Horizonte, 01 de NOVEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

0021

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	nov/20

N.º	ATLETA	DIAS																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ádria Júlia da Silva		.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima		.	.	.	.	.			.	F	.	F	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
3	Camila Braga Moreira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
4	Eduarda Vitória Silva Moreira		.	.	F	F	F			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
5	Emanuelle da Cruz Dias		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
6	Giovanna Bicalho Teixeira		.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
7	Giovanna Letícia Cardoso C. Avelar		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
8	Hayanne Santos da Silva		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
9	Izadora Miranda Santos		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
10	Júlia Reis Pereira		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
11	Lorena Peixoto Leal		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
12	Luciana Emanuelle da Silva Lopes		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
13	Luiza de Paiva Ibrahim		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
14	Luíza Procópio de Freitas		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.
15	Marcella Hermont Soares Rocha		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
16	Maria Julia dos Santos Freitas		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.
17	Natália Souza Meireles		.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	F	F			.	.	.	.	.			.
18	Nicoly dos Santos Parreiras		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.

Belo Horizonte, 09 de DEZEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000215

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**VOLEIBOL FEMININO**
CATEGORIA:	**SUB 18**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA**
MÊS:	**dez/20**

N.º	ATLETA	DIAS																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
2	Bianca Fernandes dos Santos Lima	.	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
3	Camila Braga Moreira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	F	F	
4	Eduarda Vitória Silva Moreira	.	.	.	F			.		.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.					.	.	.	
5	Emanuelle da Cruz Dias	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
6	Giovanna Bicalho Teixeira	F	.	.	.			.		.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
7	Giovanna Leticia Cardoso C. Avelar	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.					.	.	.	
8	Hayanne Santos da Silva	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
9	Izadora Miranda Santos	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	F	F	
10	Júlia Reis Pereira	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
11	Lorena Peixoto Leal	.	F	.	.			.		.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.					.	.	.	
12	Luciana Emanuelle da Silva Lopes	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
13	Luiza de Paiva Ibrahim	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
14	Luiza Procópio de Freitas	.	.	F	.			.		.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.					.	F	F	
15	Marcella Hermont Soares Rocha	.	.	.	.			.		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
16	Maria Julia dos Santos Freitas	.	.	.	F			.		.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F					.	.	.	
17	Natália Souza Meireles	.	.	.	.			F		.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
18	Nicoly dos Santos Parreiras	.	.	.	.			.		.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	

Belo Horizonte, 06 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000216

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	jan/21

N.º	ATLETA	DIAS																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva				.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.		
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda				.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Ana Clara de Almeida Amaro				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Ana Clara Zaneti Santos				F	.	F	.	.			.	.	F	.	F			.	.	F	F	.			F	.	.	.	.		
5	Ana Luiza Caminha Matos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Antônia Marcelle da Silva Cotta				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Eduarda Bicalho Teixeira				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.		
8	Emanuelle da Cruz Dias				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano				.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F		
10	Flávia Mariana Lisboa Guiomar				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Jamilly Isabelly Santana Ferreira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.		
12	Julia Oliveira Faria				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F		
13	Júlia Reis Pereira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Luiza Procopio de Freitas				.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	F	.	.		
15	Maria Julia dos Santos Freitas				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
16	Mariana de Souza Lima				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
17	Nicolly Gabriele Vieira Chaves				.	.	F	.	.			.	.	F	.	F			.	.	F	.	.			F	.	.	.	.		
18	Raquel de Carvalho Velame				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
19	Sofia Bremer Barroso				F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 08 de Fevereiro de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000217

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	fev/21

N.º	ATLETA	DIAS																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Ádria Júlia da Silva	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.	.	.	F	.			F	.	.	F	.					.	F	.			F	.	.	F	.		
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Ana Clara Zaneti Santos	F	.	.	.	.			F	.	.	.	.					.	.	.			F	.	.	.	.		
5	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Emanuelle da Cruz Dias	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	.	F	.	F	.			.	F	.	F	.					.	F	.			.	F	.	.	.		
10	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Julia Oliveira Faria	F	.	.	F	.			F	.	.	F	.					.	F	.			F	.	.	F	.		
13	Júlia Reis Pereira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Luiza Procopio de Freitas	.	.	.	.	.			.	.	.	F	F					.	.	.			.	.	F	.	.		
15	Maria Julia dos Santos Freitas	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.					F	F	F			.	.	.	.	.		
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	.	.	F	.	.			.	.	.	.	F					.	.	.			.	.	F	F	F		
17	Raquel de Carvalho Velame	.	.	F	.	.			.	.	F	.	.					F	.	.			.	.	F	.	.		
18	Sofia Bremer Barroso	F	.	.	.	.			.	.	.	.	.					.	.	.			F	F	F	F	F		

Belo Horizonte, 01 de Março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

0002118

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	LUIZ CÉSAR DA SILVA ROCHA
MÊS:	mar/21

N.º	ATLETA	DIAS																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ádria Júlia da Silva	.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.	.	.	F	.			F	.	.	F	.			.	.	.	F	.			F	.	.	L	L			.	.	.
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	F	.
4	Ana Clara Zaneti Santos	F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.
5	Ana Luiza Caminha Matos	.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
6	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
7	Eduarda Bicalho Teixeira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
8	Emanuelle da Cruz Dias	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	F	.
9	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	.	F	.	F	.			.	F	.	F	.			F	.	.	F	.			.	F	.	L	L			.	.	.
10	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
11	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
12	Julia Oliveira Faria	F	.	.	F	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	F	.
13	Júlia Reis Pereira	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.		.
14	Luiza Procopio de Freitas	.	F	.	.	.			.	.	.	,	,			.	.	.	.	.			.	.	F	L	L			.	.	.
15	Maria Julia dos Santos Freitas	.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	L	L			.	.	.
16	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	L	L			.	F	.
17	Raquel de Carvalho Velame	.	F	.	.	.			F	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	L	L			.	.	.
18	Ana Paula Santos Cunha	F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	L	L			.	.	.

Belo Horizonte, 01 de Abril de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000219

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	VOLEIBOL FEMININO
CATEGORIA:	SUB 18
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	GABRIEL SANTANA FIALHO LEITE
MÊS:	abr/21

N.º	ATLETA	DIAS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ádria Júlia da Silva	.				.	.	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.		.	.			.	F	.	.	.
2	Amanda Vasconcelos Santos de Lacerda	.				F	.	.	F	.			F	.	.	F	.			.	.		F	.			.	.	.	F	.
3	Ana Clara de Almeida Amaro	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	F	.
4	Ana Clara Zaneti Santos	F				.	F	.	.	.			.	F	.	F	.			.	F		.	.			.	.	.	.	.
5	Ana Luiza Caminha Matos	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
6	Ana Paula Santos Cunha	F				F	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	F		.	.			F	.	.	.	.
7	Antônia Marcelle da Silva Cotta	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
8	Eduarda Bicalho Teixeira	F				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		F	.			.	.	.	.	.
9	Emanuelle da Cruz Dias	.				F	.	.	F	.			.	F	.	F	.			.	.		.	.			.	.	.	F	.
10	Evelyn Vitoria Carvalho Cassiano	.				.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	F	.
11	Flávia Mariana Lisboa Guiomar	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
12	Jamilly Isabelly Santana Ferreira	F				F	F	.	F	.			.	F	F	F	.			F	F		.	F			F	F	.	F	.
13	Julia Oliveira Faria	F				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	F	.
14	Júlia Reis Pereira	.				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.		.	.			.	.	.	.	.
15	Luiza Procopio de Freitas	.				.	F	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.		F	.			.	F	.	.	.
16	Maria Julia dos Santos Freitas	F				.	.	F	F	F			F	.	F	F	.			.	F		.	F			.	F	F	F	.
17	Nicolly Gabriele Vieira Chaves	.				.	F	.	.	.			.	F	.	F	.			.	F		.	.			.	.	.	.	.
18	Raquel de Carvalho Velame	F				F	.	.	F	.			F	.	F	.	.			.	.		.	F			.	.	.	F	.

Belo Horizonte, 03 de Maio de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

020220

ANEXO VI

CHAMADAS BASQUETEBOL

000221

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio
Belo Horizonte - MG - CEP 30330-100

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Maio

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Anderson Moreira De Paula				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	F	.	.	.		
3	Bernardo Nunes Da Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.		
4	Davi crysthian Santana Purcino				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	.	F	F		
5	Davi Terra Batista				.	.	.	.	.			F	F	.	.	F			F	F	F	F	.			F	F	F	.	.		
6	Estevão Nunes Da Silva				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
7	Gael Barbosa pereira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
8	João Freire Villela				.	.	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	.		
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	.	.	.			.	F	.	F	.		
10	Matheus Nogueira Viana De araújo				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Matheus Yuri Da Silva				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
12	Miguel Bruno Garcia Biagini				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	F	.		
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	.	F	.	.			F	.	F	F	F		
14	Rafael Gallo Borges				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
15	Victor Ferreira Ribas				.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.		
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira				.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			F	F	.	.	F			F	.	F	F	F		
					.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 15 **de** Junho **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000222

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Junho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	
3	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	
4	Davi crysthian Santana Purcino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
5	Davi Terra Batista	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	.	F	
6	Estevão Nunes Da Silva	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
7	Gael Barbosa pereira	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
8	João Freire Villela	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	F	.	.	F	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	
10	Matheus Nogueira Viana De araújo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	
11	Matheus Yuri Da Silva	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
14	Rafael Gallo Borges	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
15	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	F	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 01 **de** Julho **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000223

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Julho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	#	12	13	##	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	F	F	F	.
3	Bernardo Nunes Da Silva	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	.
4	Davi crysthian Santana Purcino	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.
5	Davi Terra Batista	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	F	.	.
6	Estevão Nunes Da Silva	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
7	Gael Barbosa pereira	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	João Freire Villela	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	F	F	.	.
10	Matheus Nogueira Viana De araújo	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
11	Matheus Yuri Da Silva	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	.	.	f	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
14	Rafael Gallo Borges	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.
15	Victor Ferreira Ribas	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	F	F	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 **de** agosto **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000224

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Agosto

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F
3	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
4	Davi crysthian Santana Purcino	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
5	Davi Terra Batista	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Estevão Nunes Da Silva	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
7	Gael Barbosa pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	João Freire Villela	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.
10	Matheus Nogueira Viana De araújo	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
11	Matheus Yuri Da Silva	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
14	Rafael Gallo Borges	.	.	F	F	.	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F
15	Victor Ferreira Ribas	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 9 de JANEIRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

00025

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix e Renan Mendonça
MÊS:	Setembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.	F	.			.	.	.	F	.			F	F	F	
3	Bernardo Nunes Da Silva	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	.	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
4	Davi crysthian Santana Purcino	F	F	F	F			.	F	.	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
5	Davi Terra Batista	.	F	.	.			.	F	F	F	.			.	.	F	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	
6	Estevão Nunes Da Silva	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
7	Gael Barbosa pereira	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	F	.	.	.			.	F	.	F	.			F	F	F	
8	João Freire Villela	.	F	F	F			.	.	F	F	F			F	F	.	F	.			.	F	F	F	.			.	F	F	
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
10	Matheus Nogueira Viana De araújo	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
11	Matheus Yuri Da Silva	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	F	F	.	.			.	.	.	.	.			.	F	F	F	.			.	F	.	F	.			F	F	.	
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	.			.	F	F	F	.			F	F	F	
14	Rafael Gallo Borges	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	F	.			F	.	.	
15	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	F			.	.	.	.	F			.	F	.	.	.			.	.	.	F	.			F	F	F	
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	

Belo Horizonte, 08 **de** Outubro **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável:

926930

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix e Rafael Oliveira
MÊS:	Novembro

N.º	ATLETA	DIA																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.		.	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
3	Bernardo Nunes Da Silva	.		.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F			
4	Davi crysthian Santana Purcino	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
5	Davi Terra Batista	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
6	Estevão Nunes Da Silva	.		F	.	F	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F			
7	Gael Barbosa pereira	.		.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F			
8	João Freire Villela	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.		.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F			
10	Matheus Nogueira Viana De araújo	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
11	Matheus Yuri Da Silva	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho	.		F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F			
14	Rafael Gallo Borges	.		.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F			
15	Victor Ferreira Ribas	.		F	.	F	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F			
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.		.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F			

Belo Horizonte, 02 **de** Dezembro **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____ Renanda Silva Mendonça

000227

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Dezembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	F	F	F	.			F	F	F	F	.			F	F	F	F	.			F	F	F					F	F	F	
2	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
3	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
4	Davi crysthian Santana Purcino	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
5	Davi Terra Batista	F	.	.	.			F	F	F	F	.			.	.	F	.	.			F	F	F					F	F	F	
6	Estevão Nunes Da Silva	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
7	Gael Barbosa pereira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
8	João Freire Villela	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
9	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
10	Matheus Yuri Da Silva	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
11	Miguel Bruno Garcia Biagini	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
12	Pedro Paulo Agostini Carvalho	F	F	F	.			F	F	F	F	.			F	F	F	F	.			F	F	F					F	F	F	
13	Rafael Gallo Borges	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
14	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
15	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	
16		.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.	

Belo Horizonte, 04 de JANEIRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000228

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Janeiro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Davi crysthian Santana Purcino	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.
2	Estevão Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Gael Barbosa pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Rafael Gallo Borges	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 01 de FEVEREIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000229

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**Basquete**
CATEGORIA:	**Sub-12**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**Rafael Cláudio de Oliveira**
MÊS:	**Fevereiro**

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
1	Abel estevão Cardoso	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
2	Davi crysthian Santana Purcino	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
3	Davi Emanuel Ribeiro De Souza	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
4	Erick Henrique Pereira Peixoto	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
5	Estevão Nunes Da Silva	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
6	Gabriel Pereira de Jesus	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
7	Gael Barbosa pereira	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
8	Miguel Kenupp Prestes	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
9	Pietro Dos Santos Rodrigues	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
10	Rafael Gallo Borges	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					
11		•	•	•	•	•			•	•	•	•	•					•	•	•			•	•	•	•	•					

Belo Horizonte, 09 **de** MARÇO **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000230

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Março

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Abel estevão Cardoso	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Davi crysthian Santana Purcino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Davi Emanuel Ribeiro De Souza	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Erick Henrique Pereira Peixoto	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	Estevão Nunes Da Silva	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.
6	Gabriel Pereira de Jesus	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Gael Barbosa pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Halley Cristof Correia de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Miguel Kenupp Prestes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	Pietro Dos Santos Rodrigues	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Rafael Gallo Borges	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
12		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 13 de ABRIL de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000231

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-12
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Abril

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Abel estevão Cardoso	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
2	Davi crysthian Santana Purcino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
3	Davi Emanuel Ribeiro De Souza	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
4	Erick Henrique Pereira Peixoto	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
5	Estevão Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	
6	Gabriel Pereira de Jesus	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
7	Gael Barbosa pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
8	Halley Cristof Correia de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
9	Miguel Kenupp Prestes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
10	Pietro Dos Santos Rodrigues	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
11	Rafael Gallo Borges	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	
12		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 12 de março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

23/032

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Maio

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Caio Emilio Souza Andrade				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	F		
3	Eduardo Ferreira Dos Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	.	F			F	F	F	F	.		
5	João Marcelo Brumano Nogueira				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	João Vitor Magalhães				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	F			F	.	F	F	F		
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	.	.	.	.			F	.	F	.	F		
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.		
9	Miguel Carvalho Silveira Alves				F	F	F	F	F			F	F	.	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
10	Nathan Lucas Silva Teixeira				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			F	.	F	F	F			F	F	F	F	F		
11	Paulo Henrique Rocha Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva				.	.	.	.	.			.	F	.	.	F			F	.	F	.	F			F	.	F	F	F		
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Rodrigo Drummond Guimarães				.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	F	.			.	F	F	F	.		
15	Thiago Tartoni Dos Reis				.	.	.	.	.			F	F	F	.	.			.	.	.	F	.			F	.	.	.	F		
16	Tomas Bueno Antunes				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	.			F	F	.	F	F		
					.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 15 **de** JUNHO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000733

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Junho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	F	.	.	.			F	.	F		F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
2	Caio Emilio Souza Andrade	F	F	.	F	.			.	F	.		.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	F	.	.			.	.	.		.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	F	F	.	.	.			.	.	.		F			.	.	.	F	.			F	F	F	F	F			.	F	
X	João Gabriel Silva Moraes	.	.	.	.	F			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.			.	F	.		.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	
6	João Vitor Magalhães	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	.			F	F	F	.	.			.	.	
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	F	.	F	.	F			.	F	F		F			F	.	.	.	F			F	F	F	.	.			F	F	
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	F	.	.	.	.			.	F	.		.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			F	.	
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	F	.	.	.	F			.	.	.		.			F	F	F	.	F			F	F	F	F	F			F	F	
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			.	F	
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	F	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	F	.	.			F	F	.	.	.			.	.	
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	.			F	.	F		.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	
14	Rodrigo Drummond Guimarães	F	.	.	.	.			F	F	F		F			F	.	F	F	.			F	F	F	F	.			F	F	
15	Thiago Tartoni Dos Reis	F	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.			.	.	
16	Tomas Bueno Antunes	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
		.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	

Belo Horizonte, 08 **de** JULHO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000234

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Julho

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri	F	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	.	F	F
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	.	.	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	F	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	.	F
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	F
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F
14	Rodrigo Drummond Guimarães	F	.	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	F
16	Tomas Bueno Antunes	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 **de** AGOSTO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000235

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Agosto

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Julio Cézar Siiveira Schuitz dos Santos	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 08 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

0236

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	setembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	.	.
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.		.	F	.	.
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F	.	F	F		.	F	.	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	.	F	.		.	F	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		.	.	.	F	.	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.		F	.	.
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	F	F		.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 13 de OUTUBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000237

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	outubro

N.º	ATLETA	DIA																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 09 de NOVEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000238

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	novembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
18	Salomão Rosa Franco	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.
19	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
20	João Gabriel Silva Moraes	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.
21		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 09 de DEZEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000239

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Dezembro

N.º	ATLETA	DIA																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	F	.			.	F	.	F	.			F	.	F	.	.			.	F	.	.				F	F	F	.
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	F	.
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				F	.	.	.
4	Gabriel Agostinho Rodrigues de Souza	F	F	F	F			.	F	.	.	.			.	F	.	F	.			F	.	.	.				F	.	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	F	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.				F	.	F	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	F			.	.	.	.				.	.	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			.	.	.	.				F	F	F	.
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	F	F	F	F			.	.	F	.	F			F	.	F	.	F			F	F	F	.				F	.	F	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	F	.	.	.			.	F	.	F	.			F	F	F	.	.			.	.	.	.				F	F	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.			.	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	F	.	.				F	.	F	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.				.	F	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	.	F	.			.	.	.	.				F	.	.	.
15	Thiago Tartoni Dos Reis	F	F	F	F			.	F	.	.	.			F	F	F	.	.			F	.	.	.				.	.	F	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	F	.	.			F	.	.	.				F	.	F	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	F	.	.			.	F	F	.	.			F	.	F	.	.			.	F	.	.				.	.	.	.
		.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.

Belo Horizonte, 06 **de** JANEIRO **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000240

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Janeiro

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Anderson Moreira De Paula	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.
2	Arthur Guilherme Caetano Rocha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	João Freire Villela	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Marco Túlio Oliveira Dias	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Matheus Yuri Da Silva	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.
9	Miguel Bruno Garcia Biagini	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	Pedro Paulo Agostini Carvalho	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.
11	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 01 de FEVEREIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000241

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Fevereiro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
1	Arthur Guilherme Caetano Rocha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
2	Arthur Roque Martins Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
3	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
4	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
5	Daniel Alves De Almeida Celestino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
6	Felipe Scarponi Magalhães	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
7	Kayque Carvalho de Souza Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
8	Leo Kauã Diniz Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
9	João Freire Villela	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
10	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
11	Marco Túlio Oliveira Dias	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.			
13	Pedro Paulo Agostini Carvalho	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
14	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.			
15	Victor Gabriel Barbosa Cardoso dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
17		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			

Belo Horizonte, 08 de março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

242000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Março

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Guilherme Caetano Rocha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Arthur Roque Martins Mendes	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.
3	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
4	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	Daniel Alves De Almeida Celestino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Felipe Scarponi Magalhães	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
7	Kayque Carvalho de Souza Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Leo Kauã Diniz Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	João Freire Villela	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F
11	Marco Túlio Oliveira Dias	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Petterson Philipe sousa Da Cruz	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Victor Gabriel Barbosa Cardoso dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 29 **de** ABRIL **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000243

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Abril

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Arthur Guilherme Caetano Rocha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
2	Arthur Roque Martins Mendes	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.		
3	Bernardo Martins Da Costa Teixeira	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
4	Bernardo Nunes Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
5	Daniel Alves De Almeida Celestino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
6	Felipe Scarponi Magalhães	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
7	Kayque Carvalho de Souza Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
8	Leo Kauã Diniz Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
9	João Freire Villela	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
10	Marco Aurélio Dos Santos Vieira	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
11	Marco Túlio Oliveira Dias	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
12	Miguel Bruno Garcia Biagini	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
13	Petterson Philipe sousa Da Cruz	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.		
14	Victor Ferreira Ribas	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
15	Victor Gabriel Barbosa Cardoso dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
16	Yuri Alisson Almeida Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
17		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 12 de Abril de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000244

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Maio

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula			.	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos			.	.	.	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	F		
3	Arthur Lanza Martins Rezende			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	F	F			F	F	F	F	F		
4	Arthur Fonseca Araújo			.	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.		
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Augusto Rocha de Paula			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Diego Henrique Estevão da Silva			.	.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	.	.	.	F			.	F	.	.	.		
8	Gabriel Souza Santiago de Faria			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	F	.	F	F			.	F	F	.	F		
9	Ícaro José Gonçalves Campos			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			F	.	.	.	F			F	F	F	F	F		
10	João Victor Gomes Alves			.	.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			.	F	.	.	.			F	F	F	F	F		
11	Junio Henrique Pires Melo			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
12	Kaua Gabriel de Araujo Barroso			.	F	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
13	Kaike dos Santos Souza			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			F	F	.	.	.			.	.	.	F	.		
14	Luiz Henrique Silveira Palhares			.	.	.	.	.	.			F	.	.	F	.			F	.	.	.	.			.	.	.	F	.		
15	Mateus Ferreira Cunha			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	.		
16	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos			.	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	.	.	.			F	F	.	.	F		
17	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
18	Pedro Silva Borba			.	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
19	Thiago Salomão da Silva			.	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F		
20	Wendel Gabriel de Oliveira																				.	.	.			F	.	F	.	F		

Belo Horizonte, 15 **de** JUNHO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

0002457

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Junho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Alisson Moreira de Paula	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	F		
4	Arthur Fonseca Araújo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F		
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F		
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
7	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F		
8	Gabriel Souza Santiago de Faria	F	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F		
9	Ícaro José Gonçalves Campos	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.		
10	João Victor Gomes Alves	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F		
11	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
12	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F		
13	Kaike dos Santos Souza	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.		
14	Lucas Mendes Buccini	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.		
15	Luis Henrique Hordones Gregório	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
16	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.		
17	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
18	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	F	.	.	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	F		
19	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
20	Thiago Salomão da Silva	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.		
21	Wendel Gabriel de Oliveira	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F		

Belo Horizonte, 01 de JUNHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

942000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Julho

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	
4	Arthur Fonseca Araújo	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	F	F	F	
8	Gabriel Souza Santiago de Faria	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	F	F	F	
9	Ícaro José Gonçalves Campos	F	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	
10	João Victor Gomes Alves	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F	F	F	F	
11	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
12	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	
13	Kaike dos Santos Souza	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	
14	Lucas Mendes Buccini	.	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	.	F	F	F	
15	Luis Henrique Hordones Gregório	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
16	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
17	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	
18	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F	.	F	F	
19	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
20	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	.	F	.	F	
21	Wendel Gabriel de Oliveira	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	.	.	

Belo Horizonte, 10 de Agosto de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

nº0247

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Agosto

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F
4	Arthur Fonseca Araújo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.
7	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
8	Gabriel Souza Santiago de Faria	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.
9	Ícaro José Gonçalves Campos	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F
10	João Victor Gomes Alves	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.
11	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Kaike dos Santos Souza	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.
14	Lucas Mendes Burcini	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F
15	Luis Henrique Hordones Gregório	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	Luiz Henrique Silveira Valhares	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.
17	Mateus Ferreira Cunha	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.
18	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.
19	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
20	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.
21	Wendel Gabriel de Oliveira	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	F

Belo Horizonte, 08 de setembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

872000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Setembro

N.º	ATLETA	DIA																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
1	Alisson Moreira de Paula	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F				
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.				
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F				
4	Arthur Fonseca Araújo	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.				
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	F	F	.	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F				
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.				
7	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F				
8	Gabriel Souza Santiago de Faria	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F				
9	Ícaro José Gonçalves Campos	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.				
10	João Victor Gomes Alves	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	F				
11	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.				
12	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.				
13	Kaike dos Santos Souza	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F				
14	Lucas Mendes Buccini	.	F	.	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.	F				
15	Luis Henrique Hordones Gregório	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.				
16	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.				
17	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.				
18	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	.				
19	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.				
20	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	F				
21	Wendel Gabriel de Oliveira	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	.				

Belo Horizonte, 01 de outubro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

0002749

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix e Renan Mendonça
MÊS:	Outubro

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	F	F	
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.			F	F	.	.	F			.	F	.	.	F			.	F	.	F	.			.	F	.	F	.	
4	Arthur Fonseca Araújo	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
6	Augusto Rocha de Paula	.	.			F	F	F	.	F			F	F	F	.	F			F	F	F	.	F			F	F	F	.	F	
7	Diego Henrique Estevão da Silva	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
8	Gabriel Souza Santiago de Faria	F	F			F	F	F	F	F			F	.	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
9	Ícaro José Gonçalves Campos	F	F			.	.	F	F	F			.	.	F	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	F	
10	João Victor Gomes Alves	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
11	Joshua Tavares de Souza e Silva	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
12	Junio Henrique Pires Melo	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
13	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
14	Kaike dos Santos Souza	F	F			.	.	F	.	F			.	.	F	.	F			.	.	F	.	.			.	.	F	.	.	
15	Lucas Mendes Buccini	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
16	Luis Henrique Hordones Gregório	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
17	Luiz Henrique Silveira Palhares	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
18	Mateus Ferreira Cunha	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
19	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	
20	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.	
21	Thiago Salomão da Silva	F	F			F	F	.	.	F			F	F	.	.	F			F	.	.	.	F			F	F	.	.	.	
22	Wendel Gabriel de Oliveira	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F	

Belo Horizonte, 09 de novembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

030250

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix e Renan Mendonça
MÊS:	Novembro

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Alisson Moreira de Paula	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	F	F	.	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.		
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
4	Arthur Fonseca Araújo	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
7	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
8	Gabriel Souza Santiago de Faria	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
9	Ícaro José Gonçalves Campos	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
10	João Victor Gomes Alves	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
11	Joshua Tavares de Souza e Silva	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
12	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
13	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
14	Kaike dos Santos Souza	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.		
15	Lucas Mendes Buccini	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.		
16	Luis Henrique Hordones Gregório	.	F	.	F	.	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
17	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
18	Mateus Ferreira Cunha	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
19	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
20	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F		
21	Thiago Salomão da Silva	.	F	F	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		
22	Wendel Gabriel de Oliveira	.	F	F	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.		

Belo Horizonte, 14 de dezembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

0002051

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio De Oliveira
MÊS:	Dezembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Arthur Fonseca Araújo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	João Victor Gomes Alves	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
8	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Gabriel Souza Santiago de Faria	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
10	Ícaro José Gonçalves Campos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Kaike dos Santos Souza	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Lucas Mendes Buccini	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
15	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
18	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
19	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
20	Wendel Gabriel De Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 01 **de** SETEMBRO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000252

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIA																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	F	.	.	.	.
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	João Gabriel Silva Moraes	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	F	.	.	F	.	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	Salomão Rosa Franco	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	F	.	.	.	.
19	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
20		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
21		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 09 de FEVEREIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000253

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Fevereiro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.			
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
4	João Gabriel Silva Moraes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
7	Juan Eugênio Ramos Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
8	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
9	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
10	Luiz Henrique De Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
11	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
12	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
13	Nathan Xavier Machado Menezes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
14	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
15	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
16	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
17	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
18	Salomão Rosa Franco	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
19	Thiago Henrique Braga Campos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
20	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
21	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
22	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	.	.	.	.			

Belo Horizonte, 02 **de** MARÇO **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000254

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Março

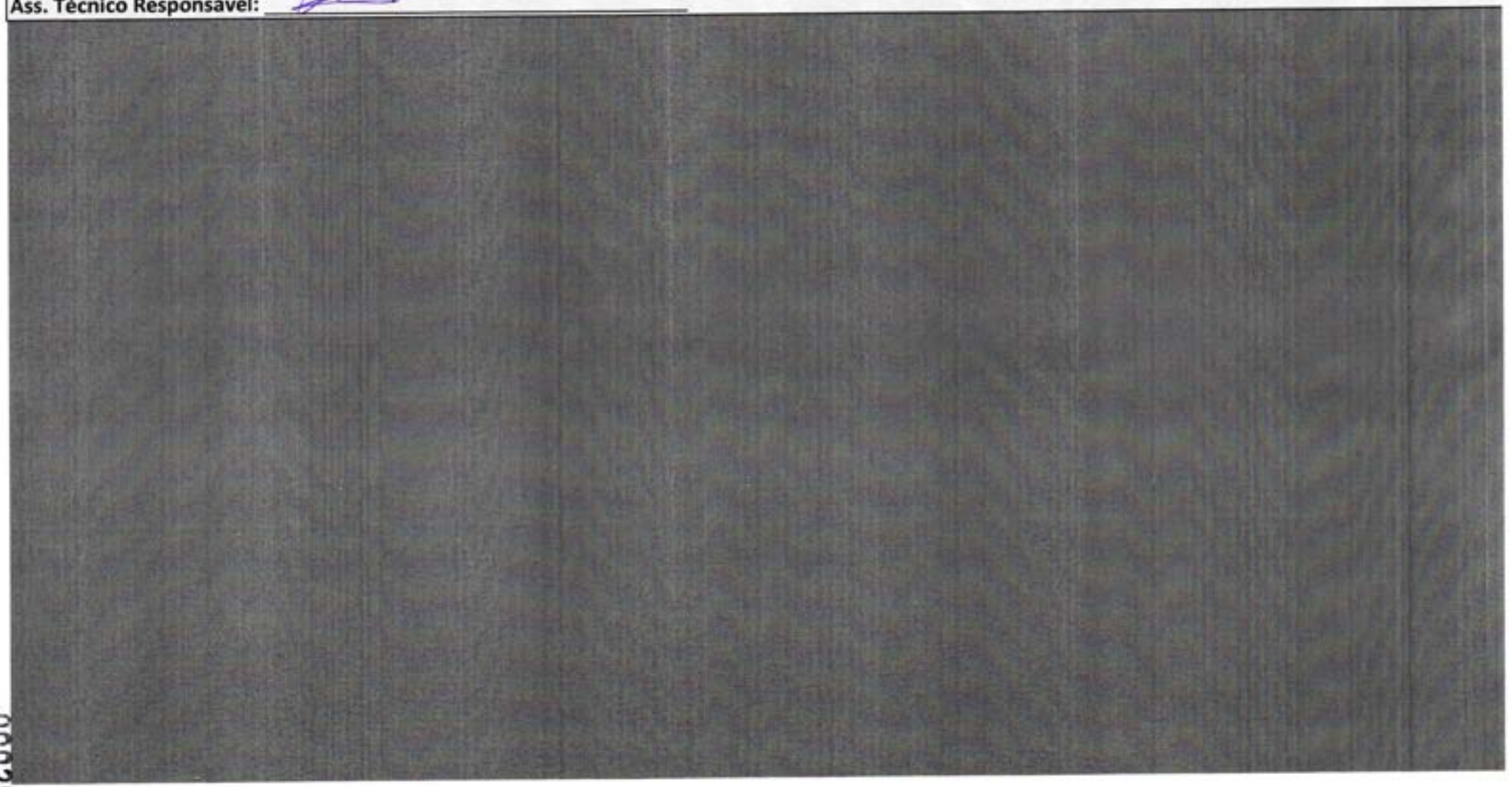
N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	F	.	F	.			.	F	F	.	F			.	F	.	F	F			.	F	.					F	F	F
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	F	F	.	F			F	F	.					.	F	.
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
4	João Gabriel Silva Moraes	.	.	.	.	F			.	.	F	.	F			.	F	F	.	F			.	F	F					F	.	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	F	.	.	F			.	.	F					.	F	.
6	João Vitor Magalhães	.	.	.	F	.			.	F	.	.	F			.	.	.	.	F			.	.	.					.	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	F	F	.	F			.	F	F					.	F	.
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	.	F	F	F			F	.	F	F	F			F	F	.	F	F			F	F	F					.	.	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	F	.	.	.			.	.	.					.	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			.	.	.	.	F			.	F	.					.	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			.	F	.	.	F			F	.	.					.	F	.
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.			.	F	.	F	F			F	F	.	.	F			.	F	.					.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			.	F	F	F	F			.	F	.					.	.	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			.	F	F	.	F			.	F	F					.	F	.
18	Salomão Rosa Franco	.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			F	F	.	F	F			.	.	.					.	.	.
19	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	F	F			.	F	.	F	F			.	F	.	F	F			.	F	.					.	.	.

000255

20																																	
21																																	

Belo Horizonte, 31 de Março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____



952000 00025

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Abril

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Antonny Thiago Silva Neri	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F
2	Caio Emilio Souza Andrade	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	.	.	F
3	Eduardo Ferreira Dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	João Gabriel Silva Moraes	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.
5	João Marcelo Brumano Nogueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F
6	João Vitor Magalhães	F	.	.	.	.	F	F	.	F	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.
7	Julio Cézar Silveira Schultz dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	F
8	Lucas Ronaldo De Jesus Pereira	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.
9	Miguel Carvalho Silveira Alves	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.
10	Nathan Lucas Silva Teixeira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.
11	Paulo Henrique Rocha Silva	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.
12	Rafael Antonio Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.
13	Raphael Nascimento de Souza Fonseca	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.
14	Rodrigo Drummond Guimarães	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F
15	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.
16	Tomas Bueno Antunes	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.
17	Warlan Demetrio Florindo Ferreira	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F
18	Salomão Rosa Franco	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
19	Thiago Tartoni Dos Reis	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.
20		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
21		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 de Março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: WILSON FÉLIX

000257

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Maio

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcici Curi				.	.	.	.	.			F	.	F	F	.			.	.	.	F	F			.	F	F	.	.		
2	Davi Henrique Teixeira de Souza				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Eduardo Fernando de Jesus				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.		
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas				.	.	.	.	.			.	.	.	F	F			F	F	F	F	F			.	.	.	F	F		
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues				.	.	.	.	.			F	F	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	João Milton Resende Campolina dos Santos				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
7	Jonathan Bragança Uilian				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva				.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
10	Lucas De Freitas Batista Mendes				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F			.	.	.	.	.		
11	Pedro Bottrel Pinho de Brito				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
12	Pedro Ferrari Fuscaldi				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F		
13	Theo Barbosa Pereira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F		
14	Victor Lellis Amaral Lima				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	F	.	F			F	F	F	F	F		
15	Vinicius de Oliveira Santos				.	.	.	.	.			F	F	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	F	F	.		
					.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 15 **de** JUNHO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000258

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Junho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	
3	Eduardo Fernando de Jesus	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	.	.	.	F	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
7	Jonathan Bragança Uilian	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
10	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	
11	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
12	Theo Barbosa Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
13	Victor Lellis Amaral Lima	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	
14	Vinicius de Oliveira Santos	F	.	.	.	F	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	

Belo Horizonte, 08 de JULHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000259

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Julho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcíci Curi	.	.	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F
3	Eduardo Fernando de Jesus	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
7	Jonathan Bragança Uilian	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	Lucas De Freitas Batista Mendes	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Theo Barbosa Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Victor Lellis Amaral Lima	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
14	Vinicius de Oliveira Santos	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 de Agosto de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Agosto

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F
3	Eduardo Fernando de Jesus	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
7	Jonathan Bragança Ulian	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Theo Barbosa Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13	Victor Lellis Amaral Lima	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
14	Vinicius de Oliveira Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 08 de setembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável:

000261

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Setembro

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	F			
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	F			
3	Eduardo Fernando de Jesus	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F			
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.			
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F			
7	Jonathan Bragança Uilian	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.			
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
10	Lucas De Freitas Batista Mendes	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
11	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
12	Theo Barbosa Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
13	Victor Lellis Amaral Lima	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F			
14	Vinicius de Oliveira Santos	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F			
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			

Belo Horizonte, 01 de Outubro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

292000 000262

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix e Renan Mendonça
MÊS:	Outubro

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcici Curi	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
3	Eduardo Fernando de Jesus	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	F	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
7	Jonathan Bragança Uilian	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	F	.	.	.	.
10	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
12	Theo Barbosa Pereira	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	.	.
13	Victor Lellis Amaral Lima	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
14	Vinicius de Oliveira Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.

Belo Horizonte, 09 **de** novembro **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix e Renan Mendonça
MÊS:	Novembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
3	Eduardo Fernando de Jesus	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
7	Jonathan Bragança Uilian	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
9	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
10	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
11	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
12	Theo Barbosa Pereira	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
13	Victor Lellis Amaral Lima	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	
14	Vinicius de Oliveira Santos	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	

Belo Horizonte, 14 de dezembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio de Oliveira
MÊS:	Dezembro

N.º	ATLETA	DIA																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Davi Henrique Teixeira de Souza	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
3	Eduardo Fernando de Jesus	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Felipe Cunha Lindemberg Vargas	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	F	.		
5	Henrique Augusto Moreira Rodrigues	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
6	João Milton Resende Campolina dos Santos	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
7	Jonathan Bragança Ulian	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
8	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
9	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
10	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
11	Pedro Marinho de Lara Resende	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
12	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
13	Theo Barbosa Pereira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
14	Victor Lellis Amaral Lima	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
15	Vinicius de Oliveira Santos	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 01 de JANEIRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

990255

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio De Oliveira
MÊS:	Janeiro

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
3	Arthur Lanza Martins Rezende				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
4	Arthur Fonseca Araújo				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
6	Augusto Rocha de Paula				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
7	Breno Luíz Santos dos Reis				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
8	Diego Henrique Estevão da Silva				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
9	João Victor Gomes Alves				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
10	Ícaro José Gonçalves Campos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
11	Iury Rian Dias Rodrigues				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
12	Joshua Monteiro de Souza				.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	F	.	.	F			.	.	F	.	.		
13	Junio Henrique Pires Melo				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
14	Kaua Gabriel de Araujo Barroso				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
15	Kaike dos Santos Souza				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
16	Lucas Mendes Buccini				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
17	Luis Henrique Hordones Gregório				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
18	Luiz Henrique Silveira Palhares				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
19	Mateus Ferreira Cunha				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
20	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
21	Miguel Camargo Negretto				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
22	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
23	Thiago Salomão da Silva				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
24	Wendel Gabriel De Oliveira				.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 08 **de** FEVEREIRO **de** 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000266

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio De Oliveira
MÊS:	Fevereiro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
4	Arthur Fonseca Araújo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
7	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
8	Glaisson Souza Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
9	João Victor Gomes Alves	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
10	Ícaro José Gonçalves Campos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
11	Iury Rian Dias Rodrigues	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.			
12	Joshua Monteiro de Souza	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
13	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
14	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
15	Kaike dos Santos Souza	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
16	Lucas Mendes Buccini	F	F	F	F	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.			
17	Luis Henrique Hordones Gregório	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.			
18	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
19	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
20	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
21	Miguel Camargo Negretto	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
22	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
23	Samuel De Pádua Siqueira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
24	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
25	Wendel Gabriel De Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			

Belo Horizonte, 02 de MARÇO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000267

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio De Oliveira
MÊS:	Março

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alisson Moreira de Paula	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Arthur Fonseca Araújo	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Cauã Dos Santos Caetano Moraes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Diego Henrique Estevão da Silva	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
9	Glaisson Souza Santos	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
10	João Victor Gomes Alves	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11	Ícaro José Gonçalves Campos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
12	Joshua Monteiro de Souza	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
13	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Kaike dos Santos Souza	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
16	Lucas Mendes Buccini	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
17	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
19	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
20	Miguel Camargo Negretto	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
21	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
22	Samuel De Pádua Siqueira	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
23	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
24	Wendel Gabriel De Oliveira	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F

Belo Horizonte, 23 de ABRIL de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000268

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-15
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Rafael Cláudio De Oliveira
MÊS:	Abril

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Alisson Moreira de Paula	F	.	.	.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
2	Arthur Jorge Ferreira dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
3	Arthur Lanza Martins Rezende	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
4	Arthur Fonseca Araújo	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
5	Athos Gabriel Simoes Pedrosa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
6	Augusto Rocha de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
7	Cauã Dos Santos Caetano Moraes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
8	Diego Henrique Estevão da Silva	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F		
9	Glaisson Souza Santos	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
10	João Victor Gomes Alves	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
11	Ícaro José Gonçalves Campos	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
12	Ioshua Monteiro de Souza	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
13	Junio Henrique Pires Melo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
14	Kaua Gabriel de Araujo Barroso	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
15	Kaike dos Santos Souza	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
16	Lucas Mendes Buccini	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
17	Luiz Henrique Silveira Palhares	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
18	Mateus Ferreira Cunha	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
19	Marco Antonio Silveira Schultz dos santos	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
20	Miguel Camargo Negretto	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
21	Miguel dos Santos Gonçalves de Meira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
22	Samuel De Pádua Siqueira	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		
23	Thiago Salomão da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
24	Wendel Gabriel De Oliveira	F	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F		

Belo Horizonte, 30 **de** março **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

0102692

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Maio

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonio Montefusco Valle Antunes				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	.	.			.	.	F	.	.		
2	Arthur Da silva Oliveira				.	.	.	.	.			.	F	F	F	F			F	F	F	.	.			.	.	.	F	F		
3	Arthur Rodrigues Da Silva				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
4	Bryan Leandro Dos Santos				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			.	F	F	F	F		
5	Cauã Martins de Paula				.	.	.	.	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			.	F	F	.	.		
6	Diego Henrique Martins Barbosa				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			F	F	F	.	.			.	F	F	F	F		
7	Eduardo Júnior de Sousa				.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			F	.	.	.	.			.	.	F	.	F		
8	Fellipe Da Silva Nunes Paulino				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			.	.	F	F	F		
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes				.	.	.	.	.			F	F	F	F	.			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
10	Ícaro Martins Almeida Silva				F	F	F	F	F			.	.	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
11	João Pedro Cabral Faria				.	.	.	.	.			.	.	F	F	F			F	.	F	F	F			F	F	F	.	F		
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
13	Marcos Aurélio Vieira Filho				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	F	.	.	.			.	.	F	F	F		
14	Miguel Queiroz Silva				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	F		
15	Tello Magalhaes Trapiello				.	.	.	.	.			.	.	F	.	F			F	.	.	.	F			.	.	F	.	F		
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva				.	.	.	.	.			.	.	F	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.	.		
17	Victor Hugo Brito Santos				.	.	.	.	.			.	F	F	.	F			.	.	.	.	.			.	.	F	F	F		
18	Vitor Braga Poiaret Martins				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	.	F	F	F		
					.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.		

Belo Horizonte, 15 **de** JUNHO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Junho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	F	F	.	.	.			F	.	F		F			F	F	F	F	.			F	.	F	F	F			F	F	
2	Arthur Da silva Oliveira	F	.	.	.	.			.	F	.		F			F	.	.	F	.			F	.	F	.	.			.	.	
3	Arthur Rodrigues Da Silva	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
4	Bryan Leandro Dos Santos	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
5	Cauã Martins de Paula	F	.	.	.	.			F	.	F		F			F	F	F	F	.			F	.	.	.	F			.	.	
6	Diego Henrique Martins Barbosa	F	F	.	.	.			F	F	F		F			F	F	.	F	.			F	F	F	F	.			F	F	
7	Eduardo Júnior de Sousa	F	.	.	.	.			.	F	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	
8	Fellipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.	.			.	F	.		.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			.	F	
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	F	F	.	.	.			.	F	F		.			.	F	.	F	.			.	F	F	.	.			F	F	
10	Ícaro Martins Almeida Silva	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	.			F	F	
11	João Pedro Cabral Faria	F	.	.	.	.			.	F	F		F			F	.	F	F	F			.	F	F	.	.			F	F	
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	
13	Marcos Aurélio Vieira Filho	F	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	
14	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			F	.	
15	Tello Magalhaes Trapiello	.	.	.	.	.			.	F	F		F			F	F	F	F	F			.	F	F	F	F			F	F	
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	
17	Victor Hugo Brito Santos	F	.	.	.	.			.	F	.		.			.	.	.	F	.			.	.	.	.	F			F	.	
18	Vitor Braga Poiaret Martins	F	F	.	.	.			F	.	F		F			F	F	F	F	F			F	.	F	F	.			F	F	
		.	.	.	.	.			.	.	.		.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	

Belo Horizonte, 08 **de** JUNHO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

0027

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Julho

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	F	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	F	.	F
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F
4	Bryan Leandro Dos Santos	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.
6	Diego Henrique Martins Barbosa	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Fellipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.
10	Ícaro Martins Almeida Silva	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
11	João Pedro Cabral Faria	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto	F	F	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	.	F
13	Marcos Aurélio Vieira Filho	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	..	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Tello Magalhaes Trapiello	F	F	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	.	F	.	F	.	.	.	F
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	F
17	Victor Hugo Brito Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	Vitor Braga Poiaret Martins	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 4 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000272

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Agosto

Macken
Esporte C

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#	#
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
3	Arthur Rodrigues Da Silva	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
4	Bryan Leandro Dos Santos	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F
6	Diego Henrique Martins Barbosa	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Felipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F
10	Icaro Martins Almeida Silva	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
11	João Pedro Cabral Faria	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	F
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F
13	Marcos Aurélio Vieira Filho	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Teilo Magalhaes Trapiello	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.
17	Victor Hugo Brito Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	Vitor Braga Poiaret Martins	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F

Belo Horizonte, 08 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000273

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	setembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	.	.	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	F	F	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.	F	F	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	.	.
4	Bryan Leandro Dos Santos	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.
6	Diego Henrique Martins Barbosa	F	.	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Fellipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	.	.
10	Ícaro Martins Almeida Silva	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
11	João Pedro Cabral Faria	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
13	Marcos Aurélio Vieira Filho	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Tello Magalhaes Trapiello	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	F	F
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva	F	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.
17	Victor Hugo Brito Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	Vitor Braga Polaret Martins	F	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 11 **de** SETEMBRO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000274

NOME:	**Tomas Bueno Antunes**	ENDEREÇO:	Rua Santa Helena 26 Bairro Lurdes Itauna MG
RG:	22.980.640	CPF:	109.399.126.78
JUSTIFICATIVA:	ATLETA MORANDO NO SITIO DURANTE QUARENTENA SEM INTERNET NO MOMENTO.		
NOME:	**Miguel Carvalho Silveira Alves**	ENDEREÇO:	Rua Araruama 193 Saldo Filho B.H
RG:	MG-22.171.185	CPF:	135.651.316-67
JUSTIFICATIVA:	NÃO TEM INTERNET COMPATÍVEL PARA GRAVAR VIDEO		
NOME:	**Arthur Rodrigues da Silva**	ENDEREÇO:	Rua Ester Augusta 277 AP103 Camargos BH
RG:	MG-19.021.432	CPF:	119.790.906-02
JUSTIFICATIVA:	NÃO TEM INTERNET COMPATÍVEL PARA GRAVAR VIDEO		
NOME:	**Marco Thúlio de Freitas Peixoto**	ENDEREÇO:	Rua Caetano Dias 130 São Bernado BH
RG:	MG-17.346.358	CPF:	162.767.626-01
JUSTIFICATIVA:	NÃO TEM CELULAR		
NOME:	**Bryan Leandro dos Santos**	ENDEREÇO:	R. Dom Pedro Orleans de Bragamça 318 Betim
RG:	MG-19.736.353	CPF:	019.350.806-01
JUSTIFICATIVA:	SEM INTERNET		
NOME:	**Ícaro Martins Almeida Silva**	ENDEREÇO:	Rua Independência Jardinópolis BH
RG:	MG 18979710	CPF:	130.791.956-12
JUSTIFICATIVA:	SEM INTERNET		

000275

13/10/2020

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	outubro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	F	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
4	Bryan Leandro Dos Santos	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Diego Henrique Martins Barbosa	F	.	.	.	F	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Fellipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10	Ícaro Martins Almeida Silva	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	F	F	F	F	.	.	.	.	F	.	.	.
11	João Pedro Cabral Faria	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto	F	F	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
13	Marcos Aurélio Vieira Filho	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15	Tello Magalhaes Trapiello	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	F	.	.
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17	Victor Hugo Brito Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18	Vitor Braga Poiaret Martins	F	F	.	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 02 de NOVEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

912000 000276

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	novembro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
4	Bryan Leandro Dos Santos	.	.	.	F	F	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
6	Diego Henrique Martins Barbosa	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
8	Fellipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
10	Ícaro Martins Almeida Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.
11	João Pedro Cabral Faria	.	.	.	F	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
12	Marco Thúlio de Freitas Peixoto	.	.	.	.	.	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	.
13	Marcos Aurélio Vieira Filho	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
14	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
15	Tello Magalhaes Trapiello	.	.	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.
16	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
17	Victor Hugo Brito Santos	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.
18	Vitor Braga Poiaret Martins	.	.	.	.	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	.	F	F	F	.	.	.

Belo Horizonte, 04 **de** DEZEMBRO **de 2020.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000277

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Dezembro

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Antonio Montefusco Valle Antunes	.	.	.	.			F	.	.	.	.			F	.	F	.	.			F	.	.	.				F	F	F	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				F	.	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	.	F	.	.			.	.	.	.	.			F	.	F	.	.			.	.	F	.				F	F	F	.
4	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.
5	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	F	.	.
6	Fellipe Da Silva Nunes Paulino	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.
7	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				F	F	F	.
8	João Pedro Cabral Faria	.	.	F	.			.	F	.	F	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.				F	F	F	.
9	Marcos Aurélio Vieira Filho	.	.	.	.			.	.	.	.	.			F	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.
10	MIguel Queiroz Silva	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				.	.	.	.
11	Tello Magalhaes Trapiello	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				F	F	F	.
12	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				F	F	F	.
13	Victor Hugo Brito Santos	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.				F	F	.	.
14	Vitor Braga Poiaret Martins	.	F	F	.			.	F	.	F	.			.	F	.	F	.			.	F	F	.				F	F	F	F
15																																
16																																
17																																
18																																

Belo Horizonte, 26 **de** JANEIRO **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000278

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Janeiro

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.
2	João Milton Resende Campolina dos Santos	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	F	F	F	.	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.
3	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.
4	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Victor Lellis Amaral Lima	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	Vinicius de Oliveira Santos	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.
9		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 09 de FEVEREIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000279

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Fevereiro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
1	Alexandre Santos Alcici Curi	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.			
2	Daniel Mateus Dos Santos Souza	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
3	Davi Carvalho Jardim	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
4	João Milton Resende Campolina dos Santos	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
5	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
6	Lucas Alves De Almeida Celestino	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
7	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
8	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
9	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
10	Pedro Backes Soares	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
11	Victor Lellis Amaral Lima	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
12	Vinicius de Oliveira Santos	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			

Belo Horizonte, 03 **de** MARÇO **de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

000280

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Março

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	.	F	F	F			F	F	F	.	.			.	F	F	F	F			.	F	.					.	.	.
2	João Milton Resende Campolina dos Santos	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
3	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	.			F	F	.	F	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
4	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
5	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.			.	F	.	.	.			.	F	.	.	.			.	.	F					.	.	.
6	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	.	.	.	.			.	.	.	F	.			.	.	F	.	.			.	.	.					.	.	.
7	Victor Lellis Amaral Lima	.	.	.	.	.			.	F	.	.	F			.	F	.	.	.			.	F	.					F	.	.
8	Vinicius de Oliveira Santos	.	F	.	.	F			.	F	F	.	.			.	F	F	F	.			.	F	.					.	F	.
9		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
10		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
11		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
12		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
13		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
14		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.

Belo Horizonte, 31 de Março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000281

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-16
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	ABRIL

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Alexandre Santos Alcici Curi	.	F	.	.	F	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	F	F	.	.
2	João Milton Resende Campolina dos Santos	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Joshua Tavares de Sousa e Silva	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	.
4	Lucas Jose Vasconcelos Contijo	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
5	Lucas De Freitas Batista Mendes	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Pedro Ferrari Fuscaldi	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Victor Lellis Amaral Lima	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	F	.
8	Vinicius de Oliveira Santos	.	F	.	.	F	F	.	F	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F
9		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 de Maio de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000282

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-17
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	THIago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	F	F	.	.	.
4	Tello Magalhaes Trapiello	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	.	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	F	F	.	.	.
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.
8	joão Pedro Cabral Faria	.	.	.	F	F	F	F	F	.	.	F	F	.	.	F	.	.	.	.	F	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 09 de FEVEREIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000283

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-17
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Fevereiro

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
1	Arthur Da silva Oliveira	F	.	F	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
2	Arthur Rodrigues Da Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
3	Caesar xavier Machado Menezes	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	F	F	.	.	.	.	.			
4	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.			
5	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
6	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
7	Luciano Marques Vilches De Brito	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
8	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
9	Thiago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			
10		.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.			

Belo Horizonte, 03 de MARÇO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000281

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-17
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	Março

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	THIago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.	.			.	.	F	F	.			.	F	.	.	F			.	.	.					.	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	.	.	.	F	F			F	.	.	F	F			.	F	.	.	F			F	.	.					F	F	.
4	Tello Magalhaes Trapiello	.	F	F	F	F			F	.	.	F	F			.	F	F	.	.			F	.	.					F	.	.
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
6	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
8	joão Pedro Cabral Faria	F	.	.	F	F			F	.	.	F	F			F	F	.	.	.			F	.	.					F	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
10		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
11		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
12		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
13		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
14		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
15		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
16		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
17		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.
18		.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.	.	.			.	.	.					.	.	.

Belo Horizonte, 31 **de Março de 2021.**

Ass. Técnico Responsável: _____

0C0285

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	Basquete
CATEGORIA:	Sub-17
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Wilson Félix
MÊS:	ABRIL

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	THlago Victor Dos Santos e Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
2	Arthur Da silva Oliveira	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	F	.	.	.	.	F	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
3	Arthur Rodrigues Da Silva	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	F	.	F	.	.	F	.	.	F	.	.	.	F	.	.	F	.	.	.
4	Tello Magalhaes Trapiello	.	F	.	.	F	.	F	F	.	.	.	F	F	F	.	F	.	.	.	F	.	F	.	.	.	.	F	.	F	.	.	.
5	Cauã Martins de Paula	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
6	Miguel Queiroz Silva	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
7	Eduardo Júnior de Sousa	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
8	joão Pedro Cabral Faria	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	F	.	.	F	F	.	F	.	.	.	F	F	.	F	.	.	.
9	Gustavo Vitor Boaventura Gomes	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
10		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
11		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
12		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
13		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
14		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
15		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
16		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
17		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
18		.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.

Belo Horizonte, 10 de Maio de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

982000

ANEXO VII

CHAMADAS NATAÇÃO

000287

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio
Belo Horizonte - MG - CEP 30330-100

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	MAIO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz				F	F	P	F	P			F	F	P	F	P			P	F	F	F	F			P	F	F	P	P		
2	Indhyara Larah Mendes Maia				F	P	P	F	F			F	P	P	F	F			F	F	F	F	F			F	F	P	P	P		
3	João Lucas Lincher Muniz				P	P	p	P	P			P	P	p	P	P			P	P	F	P	F			P	P	P	P	F		
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira				P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
5	Julia Lurdes de Almeida Simplicio				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
6	Manuella Mello Locatelli				P	P	F	P	P			P	P	F	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P		
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	Vitória Bastos e Matos				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P		
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	F	P	P	P		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

852030

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JUNHO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Cauã Lagares e Queiroz	F	F	P	F	P			F	F	F	FERIADO	P			F	F	P	F	P			F	F	F	P	P			F	P
2	Indhyara Larah Mendes Maia	F	P	P	P	P			F	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
3	João Lucas Lincher Muniz	P	P	F	P	F			F	F	F		F			F	F	P	F	F			F	F	F	P	F			F	F
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
5	Julia Lurdes de Almeida Simplício	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
6	Manuella Mello Locatelli	P	F	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
8	Vitória Bastos e Matos	P	P	P	P	F			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000289

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JULHO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz	F	P	P	[redacted]		P	P	P	P	F	[redacted]		F	F	F	P	P	[redacted]		F	F	P	F	F	[redacted]		F	F	P	P	P
2	Indhyara Larah Mendes Maia	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P
3	João Lucas Lincher Muniz	F	F	F	[redacted]		F	F	P	P	F	[redacted]		P	F	P	P	P	[redacted]		F	F	P	F	F	[redacted]		F	F	F	P	F
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P
5	Julia Lurdes de Almeida Simplício	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P
6	Manuella Mello Locatelli	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	F	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P
8	Vitória Bastos e Matos	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		F	P	P	P	F	[redacted]		P	P	F	P	F	[redacted]		P	P	F	P	F
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P	[redacted]		P	P	P	P	P

Belo Horizonte, 31 de JUNHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000230

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	AGOSTO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz			P	F	P	P	F			P	F	P	P	P			F	F	F	F	F			P	F	P	F	F			P
2	Indhyara Larah Mendes Maia			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P
3	João Lucas Lincher Muniz			P	P	P	P	F			P	P	F	F	F			F	P	F	F	P			F	F	F	P	F			P
4	Julia Beatriz Silva Siqueira			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
5	Julia Lurdes de Almeida Simplicio			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
6	Manuella Mello Locatelli			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
8	Vitória Bastos e Matos			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P

Belo Horizonte, 31 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000291

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	SETEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Cauã Lagares e Queiroz	F	F	F	F			FERIADO	F	F	F	P			F	F	F	P	OLIMEC			OLIMEC	P	P	JUIZ COLETIV	OLIMEC			P	P	P
2	Indhyara Larah Mendes Maia	P	F	P	P				P	F	P	P			P	P	P	P					F	P					F	F	P
3	João Lucas Lincher Muniz	F	F	F	F				F	F	F	P			F	F	F	P					F	F					F	F	F
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
5	Julia Lurdes de Almeida Simplicio	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
6	Manuella Mello Locatelli	P	P	P	P				P	P	P	P			F	P	P	P					F	F					P	P	P
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
8	Vitória Bastos e Matos	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	F	P					P	P					P	P	P
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P

Belo Horizonte, 30 de SETEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000292

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	OUTUBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz	Aula especial	F			REUNIÃO	F	P	P	Aula especial			FERIADO	F	P	F	Aula especial			REUNIÃO	REUNIÃO	F	F	P			F	F	F	F	F	
2	Indhyara Larah Mendes Maia		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			F	P	P	P	P	
3	João Lucas Lincher Muniz		F				F	F	F					F	F	F						F	F	F			F	F	F	F	F	
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira		P				P	P	P					F	F	F						P	P	P			P	P	P	P	P	
5	Julia Lurdes de Almeida Simplicio		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
6	Manuella Mello Locatelli		P				F	P	F					F	F	F						P	P	P			P	F	P	F	P	
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva		P				P	P	P					F	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
8	Vitória Bastos e Matos		P				F	P	P					P	P	P						P	P	P			P	F	P	F	P	
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	

Belo Horizonte, 31 de OUTUBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000293

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	NOVEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Cauã Lagares e Queiroz		FERIADO	F	P	F	F			P	F	P	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F
2	Indhyara Larah Mendes Maia			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
3	João Lucas Lincher Muniz			F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	P	F			F
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P
5	Julia Lurdes de Almeida Simplicio			F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P
6	Manuella Mello Locatelli			F	P	F	P			P	F	F	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			F
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva			F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	F	P	P			P
8	Vitória Bastos e Matos			F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
9	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P

Belo Horizonte, 30 de NOVEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000294

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PRÉ-MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	NOVEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Miguel Rocha Santos Nogueira																								P	F	P	P			P

Belo Horizonte, 30 de NOVEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

0002935

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PRÉ-MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	DEZEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Miguel Rocha Santos Nogueira	F	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	

Belo Horizonte, 30 de DEZEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000296

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	DEZEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz	F	F	F	F			F		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
2	Indhyara Larah Mendes Maia	P	P	P	P			P		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
3	João Lucas Lincher Muniz	F	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
4	Júlia Beatriz Silva Siqueira	F	F	F	P			P		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	P	P	
5	Julia Lurdes de Almeida Simplicio	P	F	F	P			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
6	Manuella Mello Locatelli	F	F	F	F			F		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
7	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P	P	P	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
8	Vitória Bastos e Matos	P	F	P	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
9	Vitor Fernandes Pedrosa Ferreira Cristo	F	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
10	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	P	P	F	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	

Belo Horizonte, 30 deDEZEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

002697

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz				F	F	F	F	F			R	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
2	Indhyara Larah Mendes Maia				F	P	P	P	P			E	P	F	P	F			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P		
3	João Lucas Lincher Muniz				F	F	F	F	F			U	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
4	Miguel Rocha Santos Nogueira				F	F	F	F	F			N	F	F	P	F			P	F	F	P	P			F	F	P	P	P		
5	Vitor Fernandes Pedrosa Cristo				F	P	P	P	P			I	P	P	P	P			F	F	F	F	F			P	P	P	F	P		
												Ã																				
												O																				

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000298

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	FEVEREIRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Cauã Lagares e Queiroz	F	F	F	F	F	FOLGA		F	F	F	F	F	FOLGA		FOLGA	FOLGA	F	F	F	FOLGA		F	F	F	F	F	FOLGA	
2	Indhyara Larah Mendes Maia	P	P	P	P	P			P	F	P	F	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
3	João Lucas Lincher Muniz	F	F	F	F	F			F	F	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
4	Miguel Rocha Santos Nogueira	P	P	P	P	P			F	F	P	F	P					P	P	P			P	P	P	F	F		
5	Vitor Fernandes Pedrosa Cristo	P	P	P	P	P			F	P	P	F	F					F	F	F			F	F	F	P	P		

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000239

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	MARÇO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Cauã Lagares e Queiroz	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	PARALIZAÇÃO LUTO	PARALIZAÇÃO LUTO			P	P	P
2	Indhyara Larah Mendes Maia	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	P	P					F	F	F
3	João Lucas Lincher Muniz	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	F	P			P	F	P					F	F	F
4	Miguel Rocha Santos Nogueira	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	F			P	P	P					P	P	P
5	Vitor Fernandes Pedrosa Cristo	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	F	F			P	P	P					P	P	F

Belo Horizonte, 31 de MARÇO de 2021

Ass. Técnico Responsável: _____

000300

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	MIRIM
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	CAMILA REIS COTTA
MÊS:	ABRIL

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Cauã Lagares e Queiroz	P	FERIADO			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	FERIADO	P	P			P	P	P	P	P
2	Indhyara Larah Mendes Maia	F				F	F	P	F	F			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	F
3	João Lucas Lincher Muniz	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
4	Miguel Rocha Santos Nogueira	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			F	P	P	F	P
5	Vitor Fernandes Pedrosa Cristo	F				P	F	F	F	F			P	P	F	F	P			F	P		P	P			F	P	F	F	F

Belo Horizonte, 30 de ABRIL de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000034

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	MAIO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
2	Ana Lívia de Almeida Simplício				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
3	André Satuf Rodrigues				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	P	P	P		
4	Anna Luísa Reis Ribeiro				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P		
5	Davi Antunes Martins				F	P	P	P	P			F	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
6	Eduardo Luís de Oliveira Evangelista				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P		
7	Emanuelly Vitoria Assunção				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P	P	F	F		
8	Esther Fernandes Freitas Sant'ana				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
9	Guilherme Eduardo de Souza Gois				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
10	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha				P	P	F	F	F			P	P	F	F	F			P	P	F	P	F			F	P	P	P	P		
11	Isabela Faria Guedes				F	F	F	P	P			F	F	F	P	P			P	F	F	P	P			P	F	F	P	F		
12	João Pedro Rodrigues de Castro				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
13	Juan Pablo Soares do Carmo				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
14	Luiz Victor de Souza Pereira				P	P	P	F	F			P	P	P	F	F			P	P	P	F	F			F	F	F	F	P		
15	Maria Eduarda Lacerda Gomes				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			F	F	P	P	P		
16	Marina Amaral Pessoa				P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
17	Matheus Chaves Olímpio				P	P	P	F	F			P	P	P	F	F			P	P	P	P	F			F	P	P	P	F		
18	Miguel Viana Gomes				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
19	Sávio Guilherme Santos Silva				F	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
20	Sophia Souto Maior Braga				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	F		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000332

Justificativa dos atletas que faltaram todo o mês:

Nome do atleta: João Pedro Castro

Categoria: Petiz 2

Justificativa: Pai me disse que o filho estava no interior com os avós e no local não tinha acesso à internet, mas que em junho o atleta estaria de volta.

Belo Horizonte, 29 de Maio de 2020

HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
Treinador de natação das categorias mirim, petiz e infantil

000303

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JUNHO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
2	Ana Lívia de Almeida Simplicio	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P
3	André Satuf Rodrigues	P	F	P	P	P			F	P	P		P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P
4	Anna Luisa Reis Ribeiro	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F
5	Davi Antunes Martins	P	P	F	P	P			P	F	F		F			F	F	F	P	P			P	P	F	P	P			P	P
6	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	F	P			P	P	P	P	P			F	P
7	Emanuelly Vitoria Assunção	F	F	P	P	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F
8	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
9	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
10	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha	F	F	P	F	F			F	F	P		P			P	F	F	P	P			F	P	F	F	P			F	P
11	Isabela Faria Guedes	F	F	F	F	F			F	F	F		F			P	P	F	F	P			F	F	F	F	F			F	F
12	João Pedro Rodrigues de Castro	F	F	F	F	F			F	F	F		F			F	F	F	F	F			P	P	P	P	P			P	F
13	Juan Pablo Soares do Carmo	P	F	P	P	F			P	P	P		F			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P
14	Luiz Victor de Souza Pereira	P	P	F	P	F			F	P	F		F			P	P	P	P	F			P	F	F	P	P			F	P
15	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
16	Marina Amaral Pessoa	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	F
17	Matheus Chaves Olimpio	F	P	F	P	F			F	F	F		F			F	F	P	P	F			P	F	P	F	P			F	F
18	Miguel Viana Gomes	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
19	Sávio Guilherme Santos Silva	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P
20	Sophia Souto Maior Braga	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F

FERIADO

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

00303

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JULHO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
2	Ana Livia de Almeida Simplicio	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
3	André Satuf Rodrigues	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P
4	Anna Luisa Reis Ribeiro	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
5	Davi Antunes Martins	P	P	P			F	P	P	P	P			F	F	F	F	F			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P
6	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			F	F	P	F	P			P	F	P	F	F
7	Emanuelly Vitoria Assunção	P	P	P			F	P	P	P	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F
8	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
9	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
10	Henrique Orubscky de Melo Couto Cunha	F	P	P			F	F	F	F	F			F	F	F	P	F			F	P	P	P	F			F	P	P	F	F
11	Isabela Faria Guedes	P	P	P			F	F	P	P	F			F	P	P	P	P			F	F	P	P	P			F	F	P	P	P
12	João Pedro Rodrigues de Castro	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			F	F	P	P	F			F	P	P	P	F
13	Juan Pablo Soares do Carmo	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P
14	Luiz Victor de Souza Pereira	F	F	F			F	P	F	F	F			P	P	P	P	P			P	P	F	F	P			P	P	P	F	F
15	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
16	Marina Amaral Pessoa	P	P	P			P	F	F	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	F			P	F	P	P	F
17	Matheus Chaves Olimpio	P	F	F			F	P	P	P	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F
18	Miguel Viana Gomes	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
19	Sávio Guilherme Santos Silva	P	P	P			P	P	F	F	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
20	Sophia Souto Maior Braga	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P

Belo Horizonte, 31 de JULHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000305

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	AGOSTO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
2	Ana Lívia de Almeida Simplício			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F
3	André Satuf Rodrigues			P	F	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			P	F	P	P	P			P
4	Anna Luisa Reis Ribeiro			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P
5	Davi Antunes Martins			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
6	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista			P	F	P	P	P			P	F	P	F	P			F	F	F	F	P			F	P	F	P	P			P
7	Emanuelly Vitoria Assunção			F	F	F	F	F			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			P
8	Esther Fernandes Freitas Sant'ana			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
9	Guilherme Eduardo de Souza Gois			F	F	F	F	P			P	P	P	P	F			F	P	P	P	F			F	P	P	P	P			F
10	Henrique Drubiscky de Melo Couto Cunha			P	P	P	F	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	P	P	P	F			P
11	Isabela Faria Guedes			F	P	P	P	F			P	P	P	P	P			F	P	F	F	F			F	F	P	F	F			P
12	João Pedro Rodrigues de Castro			F	F	F	P	F			P	F	P	P	F			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			P
13	Juan Pablo Soares do Carmo			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
14	Luiz Victor de Souza Pereira			P	P	P	P	P			P	P	F	P	F			F	F	F	F	F			P	P	P	F	F			P
15	Maria Eduarda Lacerda Gomes			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
16	Marina Amaral Pessoa			P	F	P	P	F			P	F	P	P	F			P	F	P	P	F			F	F	P	F	F			P
17	Matheus Chaves Olimpio			F	P	P	F	P			P	P	F	F	F			F	F	F	F	P			F	P	P	F	F			P
18	Miguel Viana Gomes			P	P	P	F	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
19	Sávio Guilherme Santos Silva			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
20	Sophia Souto Maior Braga			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	F			P

Belo Horizonte, 31 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

96306

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	SETEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	P	P	P			FERIADO	P	P	P	P			P	P	P	P	OLIMEC			OLIMEC	P	P	QUIZZ COLETIVO	OLIMEC			P	P	P
2	Ana Livia de Almeida Simplicio	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
3	André Satuf Rodrigues	F	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
4	Anna Luisa Reis Ribeiro	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
5	Davi Antunes Martins	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
6	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista	F	P	P	F				F	F	F	P			P	F	P	P					F	F					P	P	P
7	Emanuelly Vitoria Assunção	F	F	F	F				F	F	F	P			F	F	F	P					F	F					F	F	F
8	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
9	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
10	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha	P	F	F	P				P	F	F	P			P	F	P	P					F	P					F	F	P
11	Isabela Faria Guedes	F	F	F	F				P	P	F	P			F	F	F	P					F	F					F	F	F
12	João Pedro Rodrigues de Castro	F	F	P	F				P	P	F	P			P	F	F	P					F	F					F	F	F
13	Juan Pablo Soares do Carmo	P	P	P	P				P	F	F	P			P	P	P	P					P	P					P	P	p
14	Luiz Victor de Souza Pereira	F	F	F	F				P	F	F	P			F	F	F	P					F	F					F	F	F
15	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
16	Marina Amaral Pessoa	F	F	F	F				P	P	P	P			P	P	F	P					P	P					P	P	F
17	Matheus Chaves Olimpio	F	F	F	P				P	F	F	P			F	F	F	P					P	F					F	F	F
18	Miguel Viana Gomes	P	P	P	F				P	P	F	P			P	P	P	P					P	P					P	F	p
19	Sávio Guilherme Santos Silva	P	F	P	P				P	P	P	P			P	P	F	P					P	F					P	F	P
20	Sophia Souto Maior Braga	F	F	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	p

Belo Horizonte, 30 de SETEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000307

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	OUTUBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva		P				P	P	P					P	P	P						P	F	P			P	P	P	P	P	
2	Ana Livia de Almeida Simplicio		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
3	André Satuf Rodrigues		P				F	F	F					F	F	F						F	P	P			P	P	F	P	F	
4	Anna Luisa Reis Ribeiro		P				P	P	P					F	F	F						P	P	P			P	P	P	P	P	
5	Davi Antunes Martins		F				P	P	P					P	F	F						P	P	F			P	P	P	P	P	
6	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista		P				P	P	P					P	P	F						P	P	P			P	P	P	F	F	
7	Emanuelly Vitoria Assunção		F				F	F	F					F	F	F						F	F	F			F	F	F	F	F	
8	Esther Fernandes Freitas Sant'ana		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	F	P	
9	Guilherme Eduardo de Souza Gois		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
10	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha		F				F	F	F					F	F	F						F	F	F			F	P	P	P	P	
11	Isabela Faria Guedes		F				F	F	F					F	F	F						P	F	P			P	P	P	P	P	
12	João Pedro Rodrigues de Castro		F				F	F	F					F	F	F						F	F	F			P	F	F	F	F	
13	Juan Pablo Soares do Carmo		P				P	P	P					P	P	F						P	P	P			P	P	P	F	P	
14	Luiz Victor de Souza Pereira		F				F	F	F					F	F	F						F	F	F			F	F	F	F	F	
15	Maria Eduarda Lacerda Gomes		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	F	P	F	P	
16	Marina Amaral Pessoa		F				P	P	F					P	P	F						P	F	F			P	P	P	P	F	
17	Matheus Chaves Olimpio		F				F	F	F					F	F	F						F	F	F			F	F	F	F	F	
18	Miguel Viana Gomes		P				F	P	F					F	F	F						P	F	P			P	F	P	F	F	
19	Sávio Guilherme Santos Silva		F				F	P	P					P	P	F						P	F	P			F	F	P	F	P	
20	Sophia Souto Maior Braga		P				F	P	P					F	P	F						P	F	P			F	F	P	F	F	

I	i	v	e		e	s	p	e	c	i	a	l	R	E	U	N	I	Ã	O	F	E	R	I	A	D	O	I	i	v	e		e	s	p	e	c	i	a	l	R	E	U	N	I	Ã	O	R	E	U	N	I	Ã	O

Belo Horizonte, 31 de OUTUBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

00308

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	NOVEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Clara Aguiar Silva			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
2	Ana Lívia de Almeida Simplício			F	P	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P			P
3	André Satuf Rodrigues			P	P	P	P			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			P	F	F	F	F			F
4	Anna Luisa Reis Ribeiro			P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			F
5	Davi Antunes Martins			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
6	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista			P	P	P	F			P	P	P	F	F			F	F	F	F	F			P	P	F	F	F			F
7	Esther Fernandes Freitas Sant'ana			F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	F	P	P			P
8	Guilherme Eduardo de Souza Gois			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
9	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha			F	F	F	F			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F
10	Isabela Faria Guedes			P	P	P	P			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			F
11	João Pedro Rodrigues de Castro			F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F
12	Juan Pablo Soares do Carmo			P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	P	F	P			P
13	Luiz Victor de Souza Pereira			F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F
14	Maria Eduarda Lacerda Gomes			F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	F	P			P
15	Marina Amaral Pessoa			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			F
16	Matheus Chaves Olimpio			F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	P	F			F
17	Miguel Viana Gomes			F	P	F	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	P	P	P			P
18	Sávio Guilherme Santos Silva			F	P	F	P			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	P	F	P			P
19	Sophia Souto Maior Braga			F	P	F	F			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P	F	F	F			F

Belo Horizonte, 30 de NOVEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

603009

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	DEZEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	P	P	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					P	P	P	
2	Ana Lívia de Almeida Simplício	P	P	F	P			F		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
3	André Satuf Rodrigues	P	F	F	F			P		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	P					F	F	F	
4	Anna Luisa Reis Ribeiro	P	P	P	F			F		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
5	Davi Antunes Martins	P	P	P	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					P	F	F	
6	Eduardo Luís de Oliveira Evangelista	P	P	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
7	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	F	P	P	P			F		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
8	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P	P	F	F			P		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
9	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
10	Isabela Faria Guedes	P	P	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
11	João Pedro Rodrigues de Castro	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
12	Juan Pablo Soares do Carmo	P	P	P	F			F		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
13	Luiz Victor de Souza Pereira	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
14	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P	P	P	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
15	Marina Amaral Pessoa	P	P	P	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
16	Matheus Chaves Olímpio	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
17	Miguel Viana Gomes	F	P	F	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
18	Sávio Guilherme Santos Silva	F	P	F	F			P		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
19	Sophia Souto Maior Braga	F	F	F	F			F		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	

Belo Horizonte, 30 de DEZEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000310

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Livia de Almeida Simplicio				F	P	P	P	P				F	F	F	F			P	F	F	P	P			F	P	F	P	P		
2	André Satuf Rodrigues				F	P	P	P	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
3	Davi Antunes Martins				P	P	P	P	F				F	F	F	F			F	F	F	P	P			F	F	F	F	P		
4	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista				F	F	F	F	F				F	F	P	F			P	F	F	P	F			F	F	F	F	F		
5	Esther Fernandes Freitas Sant'ana				F	P	P	P	F				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F		
6	Guilherme Eduardo de Souza Gois				P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
7	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha				F	P	P	P	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
8	Juan Pablo Soares do Carmo				F	P	P	P	F				P	P	F	F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P		
9	Júlia Beatriz Silva Siqueira				P	P	P	F	F				P	P	P	P			F	P	P	P	F			P	P	P	P	P		
10	Julia Lurdes de Almeida Simplicio				F	P	P	P	F				F	F	F	F			P	F	F	P	P			F	P	P	P	P		
11	Manuella Mello Locatelli				F	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
12	Maria Eduarda Lacerda Gomes				P	P	P	F	F				P	P	P	P			F	P	P	P	F			P	P	P	F	P		
13	Miguel Viana Gomes				F	F	F	F	F				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
14	Phellipe Henrique de Souza Paiva				P	P	P	P	F				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
15	Sávio Guilherme Santos Silva				P	F	F	P	P				P	F	P	F			P	F	P	F	P			P	P	P	P	F		
16	Sophia Souto Maior Braga				P	P	P	P	F				P	F	F	F			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
17	Vitória Bastos e Matos				P	P	P	F	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
18	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa				F	P	P	P	F				F	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		

REUNIÃO

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	FEVEREIRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Ana Lívia de Almeida Simplício	P	P	P	P	P	FOLGA		P	F	F	F	P	FOLGA		FOLGA	FOLGA	P	P	P	FOLGA		P	P	P	P	P	FOLGA	
2	André Satuf Rodrigues	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
3	Davi Antunes Martins	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
4	Eduardo Luis de Oliveira Evangelista	F	F	F	F	F			F	F	F	F	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
5	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
6	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P	P	P	P	P			P	P	P	F	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
7	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha	P	P	P	P	P			P	F	F	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
8	Juan Pablo Soares do Carmo	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
9	Júlia Beatriz Silva Siqueira	P	P	P	P	P			P	F	P	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
10	Julia Lurdes de Almeida Simplício	P	P	P	P	P			P	F	F	F	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
11	Manuella Mello Locatelli	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
12	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P	P	P	P	P			P	F	P	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
13	Miguel Viana Gomes	P	P	P	P	P			P	P	F	F	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
14	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P	P	P	P	P			P	F	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
15	Sávio Guilherme Santos Silva	P	P	P	P	P			P	F	P	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
16	Sophia Souto Maior Braga	F	F	F	F	F			F	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
17	Vitória Bastos e Matos	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
18	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	P	P	P	P	P			P	F	F	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

003312

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	MARÇO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Lívia de Almeida Simplício	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P	PARALIZAÇÃO LUTO	PARALIZAÇÃO LUTO			P	F	F
2	André Satuf Rodrigues	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P					F	F	F
3	Davi Antunes Martins	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P					P	P	P
4	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P					P	P	P
5	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P					P	P	P
6	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P					F	F	F
7	Juan Pablo Soares do Carmo	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P					P	P	P
8	Júlia Beatriz Silva Siqueira	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	F	P					P	P	P
9	Julia Lurdes de Almeida Simplício	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P					P	F	F
10	Manuella Mello Locatelli	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P					P	P	P
11	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	P	P	P			P	F	P					P	F	P
12	Miguel Viana Gomes	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P					P	P	P
13	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P					P	P	P
14	Sávio Guilherme Santos Silva	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	F	P					F	P	P
15	Sophia Souto Maior Braga	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P					F	F	F
16	Vitória Bastos e Matos	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P					P	F	P
17	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F	F	F			P	P	P					P	P	P

Belo Horizonte, 31 de MARÇO de 2021.

Técnico Responsável: _____

000313

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	PETIZ
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	CAMILA REIS COTTA
MÊS:	ABRIL

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Livia de Almeida Simplicio	F	FERIADO			P	F	F	F	P			P	P	P	F	P			P	P	FERIADO	P	P			F	P	F	F	F
2	André Satuf Rodrigues	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
3	Davi Antunes Martins	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
4	Esther Fernandes Freitas Sant'ana	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
5	Guilherme Eduardo de Souza Gois	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
6	Henrique Drubscky de Melo Couto Cunha	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
7	Juan Pablo Soares do Carmo	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P		P	P			P	P	P	P	P
8	Júlia Beatriz Silva Siqueira	F				P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			F	P		P	P			P	P	P	F	P
9	Julia Lurdes de Almeida Simplício	F				P	F	F	F	P			P	P	P	F	P			P	P		P	P			F	P	F	F	F
10	Manuella Mello Locatelli	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
11	Maria Eduarda Lacerda Gomes	P				P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	F	F	F
12	Miguel Viana Gomes	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
13	Phellipe Henrique de Souza Paiva	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
14	Sávio Guilherme Santos Silva	P				P	P	P	P	P			P	P	F	P	F			P	P		P	P			F	P	F	F	F
15	Sophia Souto Maior Braga	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
16	Vitória Bastos e Matos	F				P	P	P	P	F			P	P	F	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
17	Yasmin Gabrielle Martins Barbosa	F				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	F

Belo Horizonte, 30 de ABRIL de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000314

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSAVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	MAIO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Lacerda de Aguiar				P	P	P	F	P			P	P	P	F	P			P	P	F	P	F			p	P	P	P	P		
2	Arthur Mendes da Costa				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	F	P	P			P	P	P	P	P		
3	Arthur Xavier Ribeiro				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	F			P	P	P	P	P		
4	Artur Alves de Araújo				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
5	Eduardo da Costa Neto				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
6	Fábio Viana Gomes				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			p	P	P	P	P		
7	Gabriel Manoel dos Santos				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	João Henrique Mello Locatelli				P	P	F	P	P			P	P	F	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P		
9	João Victor Rodrigues Ferreira				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
10	Leticia Tomaz Nunes				F	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
11	Luca Albertini Pereira				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			p	P	P	P	P		
12	Lucas de Azevedo Ferreira				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	F	P	P		
13	Maria Luiza Lincher Muniz				P	P	F	F	F			P	P	F	F	F			F	F	F	P	P			P	P	P	P	P		
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo				F	F	F	P	P			F	F	F	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	F		
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez				P	F	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			p	P	P	P	P		
16	Pedro Augusto de Oliveira Fonseca				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
17	Rafael Pena Molinari Vieira				F	F	F	P	P			F	F	F	P	P			P	P	F	P	P			p	F	P	P	P		
18	Sofia Alves de Araújo				P	P	P	F	P			P	P	P	F	P			P	P	P	F	P			P	P	P	P	P		
19	Sofia Ambrózio Martins				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
20	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			p	P	P	P	P		

Belo Horizonte, 31 de MAIO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000315

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JUNHO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Arthur Lacerda de Aguiar	F	P	P	P	P			F	P	F		P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P
2	Arthur Mendes da Costa	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			F	P	P	F	P			P	P
3	Arthur Xavier Ribeiro	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
4	Artur Alves de Araújo	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P
5	Eduardo da Costa Neto	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
6	Fábio Viana Gomes	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
7	Gabriel Manoel dos Santos	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
8	João Henrique Mello Locatelli	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	F			P	P
9	João Victor Rodrigues Ferreira	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P			P	P
10	Leticia Tomaz Nunes	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	F			P	P
11	Luca Albertini Pereira	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
12	Lucas de Azevedo Ferreira	P	P	P	P	F			F	P	P		P			P	P	F	P	P			F	P	P	F	P			P	F
13	Maria Luiza Lincher Muniz	P	P	F	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	F			F	P
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo	F	F	F	F	P			P	P	P		P			P	F	F	F	F			P	P	P	F	P			P	P
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
16	Pedro Augusto de Oliveira Fonseca	P	P	P	P	P			F	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	F	F	P			F	F
17	Rafael Pena Molinari Vieira	P	F	F	F	F			P	P	P		P			P	F	P	P	P			P	F	P	F	F			F	F
18	Sofia Alves de Araújo	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	F	P			P	P	F	F	F			F	P
19	Sofia Ambrózio Martins	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
20	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P

FERIADO

Belo Horizonte, 30 de JUNHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000316

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JULHO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Lacerda de Aguiar	P	P	F			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	F	F	P	F			F	F	F	F	F
2	Arthur Mendes da Costa	P	P	P			F	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P
3	Arthur Xavier Ribeiro	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P
4	Artur Alves de Araújo	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
5	Eduardo da Costa Neto	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
6	Fábio Viana Gomes	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
7	Gabriel Manoel dos Santos	P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P
8	João Henrique Mello Locatelli	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P
9	João Victor Rodrigues Ferreira	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
10	Letícia Tomaz Nunes	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P
11	Luca Albertini Pereira	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
12	Lucas de Azevedo Ferreira	F	P	F			P	P	P	F	F			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
13	Maria Luiza Lincher Muniz	P	F	P			F	F	F	P	P			F	P	F	P	P			F	P	P	F	F			F	F	F	P	F
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo	P	P	F			P	F	P	F	F			P	P	F	P	F			P	P	P	F	F			F	P	F	F	F
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
16	Pedro Augusto de Oliveira Fonseca	P	P	P			P	P	P	F	P			F	F	P	P	P			F	F	P	F	F			P	F	F	P	P
17	Rafael Pena Molinari Vieira	P	F	F			F	F	P	P	P			F	P	P	F	F			F	F	P	F	P			F	F	F	F	F
18	Sofia Alves de Araújo	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
19	Sofia Ambrózio Martins	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
20	Sofia Miranda Cardoso Martins de Soura	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P

Belo Horizonte, 31 de JULHO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000317

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	AGOSTO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Lacerda de Aguiar			T	P	P	P	P			P	P	T	P	T			T	T	P	P	P			P	T	P	P	T			P
2	Arthur Mendes da Costa			P	F	P	P	P			P	F	P	P	F			P	P	F	P	P			F	P	F	P	F			P
3	Arthur Xavier Ribeiro			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	F	P	P			P
4	Artur Alves de Araújo			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
5	Eduardo da Costa Neto			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	F			P
6	Fábio Viana Gomes			P	P	P	F	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
7	Gabriel Manoel dos Santos			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	F	P	P			F	F	F	F	P			P
8	João Henrique Mello Locatelli			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P
9	João Victor Rodrigues Ferreira			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
10	Leticia Tomaz Nunes			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
11	Luca Albertini Pereira			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
12	Lucas de Azevedo Ferreira			P	P	P	P	F			P	F	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P
13	Maria Luiza Lincher Muniz			P	P	P	P	P			P	P	F	F	P			F	P	F	F	P			F	F	P	P	F			P
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo			P	P	P	F	F			P	F	P	F	F			P	P	P	F	F			F	P	F	F	F			P
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P
16	Pedro Augusto de Oliveira Fonseca			F	P	P	P	F			P	F	F	P	P			F	F	P	P	F			F	P	F	F	F			P
17	Rafaeli Pena Molinari Vieira			F	F	F	P	P			P	P	F	F	F			F	F	P	F	P			P	P	P	F	F			P
18	Sofia Alves de Araújo			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
19	Sofia Ambrózio Martins			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	P	P	F			F	F	F	F	F			P
20	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	F	P	P	P			P

Belo Horizonte, 31 de AGOSTO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000318

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	SETEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Arthur Lacerda de Aguiar	P	F	F	P			FERIADO	P	P	P	P			F	P	P	P	OLIMEC			OLIMEC	P	P	QUIZ COLETIVO	OLIMEC			F	F	F
2	Arthur Mendes da Costa	P	F	P	P				P	F	F	P			F	F	F	P					F	F					P	P	F
3	Arthur Xavier Ribeiro	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	F
4	Artur Alves de Araújo	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
5	Eduardo da Costa Neto	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
6	Fábio Viana Gomes	P	P	P	F				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
7	Gabriel Manoel dos Santos	P	F	P	P				P	F	P	P			F	F	F	P					F	F					P	P	P
8	João Henrique Mello Locatelli	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					F	F					P	P	P
9	João Victor Rodrigues Ferreira	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
10	Leticia Tomaz Nunes	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
11	Luca Albertini Pereira	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P					P	P	P
12	Lucas de Azevedo Ferreira	P	P	P	P				P	P	P	P			F	P	P	P					P	F					F	F	P
13	Maria Luiza Lincher Muniz	F	F	F	F				F	F	F	P			P	F	F	P					F	F					F	F	F
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo	F	F	F	F				F	F	F	P			F	F	F	P					F	F					F	F	F
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez	P	P	P	F				P	P	P	P			P	P	P	P					P	F					P	P	P
16	Pedro Augusto de Oliveira Fonseca	P	F	F	F				P	F	F	P			F	F	F	P					F	F					P	F	F
17	Rafael Pena Molinari Vieira	F	P	F	F				P	F	F	P			F	F	F	P					F	P					F	F	F
18	Sofia Alves de Araújo	F	P	P	P				P	P	F	P			P	P	P	P					P	F					P	P	P
19	Sofia Ambrózio Martins	P	F	P	F				P	F	F	P			F	F	P	P					F	P					P	F	F
20	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza	P	P	P	P				P	P	P	P			P	F	F	P					F	F					P	F	F

Belo Horizonte, 30 de SETEMBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

00349

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	OUTUBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Lacerda de Aguiar	Live especial	P			REUNIÃO	P	F	F	Live especial			FERIADO	P	F	F	Live especial			REUNIÃO	REUNIÃO	P	P	P			F	P	P	P	P	
2	Arthur Mendes da Costa		F				P	F	F					F	F	F						F	P	P			F	P	F	P	F	
3	Arthur Xavier Ribeiro		F				P	P	P					P	F	P						P	P	P			P	P	F	P	P	
4	Artur Alves de Araújo		P				P	P	F					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
5	Eduardo da Costa Neto		F				P	F	F					P	P	P						P	P	F			F	P	P	P	F	
6	Fábio Viana Gomes		P				F	P	P					F	F	F						P	P	P			P	P	P	P	F	
7	Gabriel Manoel dos Santos		P				P	P	F					F	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
8	João Henrique Mello Locatelli		P				F	P	F					F	F	F						P	P	P			P	P	P	P	P	
9	João Victor Rodrigues Ferreira		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
10	Leticia Tomaz Nunes		P				P	P	F					P	F	P						F	P	P			P	P	F	P	P	
11	Luca Albertini Pereira		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			P	P	P	P	P	
12	Lucas de Azevedo Ferreira		F				F	F	F					F	F	F						F	P	P			F	P	F	P	F	
13	Maria Luiza Lincher Muniz		F				F	F	F					F	F	F						P	P	F			F	P	F	P	F	
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo		F				F	F	F					F	F	F						P	P	F			F	P	F	P	F	
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez		F				F	P	F					P	F	F						P	P	F			F	P	F	P	F	
16	Pedro Augusto de Oliveira Fonseca		F				F	F	F					F	F	F						P	F	F			F	F	F	F	F	
17	Rafael Pena Molinari Vieira		P				F	P	P					F	F	P						P	P	F			F	P	P	P	P	
18	Sofia Alves de Araújo		P				P	P	P					P	P	P						P	P	P			F	P	P	P	P	
19	Sofia Ambrózio Martins		F				P	P	F					F	F	F						F	P	F			P	P	F	P	F	
20	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza		F				P	F	F					F	F	F						P	P	P			P	P	P	P	F	

Belo Horizonte, 31 de OUTUBRO de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000320

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	NOVEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Arthur Lacerda de Aguiar		FERIADO	P	P	P	F			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	F			P
2	Arthur Mendes da Costa			P	F	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			P
3	Arthur Xavier Ribeiro			P	F	P	P			P	P	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P	P	F	P			F
4	Artur Alves de Araújo			P	F	P	P			P	P	F	P	P			P	P	F	F	P			P	F	F	F	F			F
5	Eduardo da Costa Neto			P	F	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	F			P
6	Fábio Viana Gomes			P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	P	P			F
7	Gabriel Manoel dos Santos			P	P	P	F			F	P	F	P	P			P	P	F	F	F			F	P	F	P	F			P
8	João Henrique Mello Locatelli			P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P
9	João Victor Rodrigues Ferreira			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			F
10	Letícia Tomaz Nunes			P	F	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			F
11	Luca Albertini Pereira			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			F
12	Lucas de Azevedo Ferreira			P	F	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			P
13	Maria Luiza Lincher Muniz			P	P	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			F
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo			P	F	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			P
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez			P	F	P	F			F	P	F	P	P			P	P	F	F	F			F	P	F	P	F			F
16	Rafael Pena Molinari Vieira			P	F	P	F			F	P	F	P	P			P	P	F	F	F			F	F	F	F	F			F
17	Sofia Alves de Araújo			P	F	P	F			P	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P
18	Sofia Ambrózio Martins			P	P	P	P			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	F	P	F			P
19	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza			P	P	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	P	F			F

Belo Horizonte, 30 de NOVEMBRO de de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000321

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	DEZEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Arthur Lacerda de Aguiar	P	F	P	F			P		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
2	Arthur Mendes da Costa	P	F	P	F			P		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
3	Arthur Xavier Ribeiro	F	P	F	P			F		F	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P					F	F	F	
4	Artur Alves de Araújo	F	F	F	F			F		P	P	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
5	Eduardo da Costa Neto	P	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			P	P	P					F	P	P	
6	Fábio Viana Gomes	P	P	P	P			P		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
7	Gabriel Manoel dos Santos	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P					F	F	F	
8	João Henrique Mello Locatelli	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
9	João Victor Rodrigues Ferreira	P	P	F	P			F		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					P	P	P	
10	Leticia Tomaz Nunes	P	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
11	Luca Albertini Pereira	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
12	Lucas de Azevedo Ferreira	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
13	Maria Luiza Lincher Muniz	P	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
14	Mateus Ribeiro de Deus Costa Carvalho Figueiredo	P	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
15	Nathan Alejandro Pereira Soares Ramirez	P	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
16	Rafael Pena Molinari Vieira	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
17	Sofia Alves de Araújo	F	F	F	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
18	Sofia Ambrózio Martins	P	F	P	F			P		F	F	F			P	P	P	P	P			P	P	P					F	F	F	
19	Sofia Miranda Cardoso Martins de Souza	P	F	P	F			F		F	F	F			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	

Belo Horizonte, 30 de DEZEMBRO de de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000322

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva				P	P	P	P	P				F	F	F	F			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
2	Anna Luisa Reis Ribeiro				P	P	P	P	P				P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	F	P	P		
3	Arthur Lacerda de Aguiar				P	P	P	P	P				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
4	Arthur Mendes da Costa				F	P	P	P	F				P	P	P	P			F	P	P	P	P			F	F	F	F	F		
5	Arthur Xavier Ribeiro				P	P	P	F	P				P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	F	P		
6	Artur Alves de Araújo				F	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
7	Fábio Viana Gomes				F	F	F	F	F			R	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	Isabela Faria Guedes				F	P	P	P	F			E	P	P	F	F			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F		
9	João Henrique Mello Locatelli				F	F	F	F	F			U	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
10	João Pedro Rodrigues de Castro				F	F	F	F	F			N	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
11	João Victor Rodrigues Ferreira				P	P	P	F	F			I	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F		
12	Luca Albertini Pereira				P	F	F	F	P			Ã	F	F	F	F			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P		
13	Lucas de Azevedo Ferreira				P	P	P	P	F			O	P	F	F	F			F	F	P	P	F			F	F	F	F	P		
14	Luiz Victor de Souza Pereira				F	F	F	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
15	Marina Amaral Pessoa				F	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F	F	F		
16	Matheus Chaves Olimpio				F	F	F	F	F				P	F	P	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
17	Rafael Pena Molinari Vieira				F	P	P	F	F				F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000323

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	FEVEREIRO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
2	Anna Luisa Reis Ribeiro	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
3	Arthur Lacerda de Aguiar	P	P	P	P	P			P	F	F	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
4	Arthur Mendes da Costa	F	F	F	F	F			F	P	F	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
5	Arthur Xavier Ribeiro	P	P	P	P	P			P	P	F	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
6	Artur Alves de Araújo	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
7	Fábio Viana Gomes	P	P	P	P	P	F		P	P	F	P	P	F		F	F	P	P	P	F		P	P	P	P	P	F	
8	Isabela Faria Guedes	P	P	P	P	P	O		P	P	F	P	F	O		O	O	F	F	F	O		F	F	F	F	F	O	
9	João Henrique Mello Locatelli	F	F	F	F	F	L		F	F	F	F	F	L		L	L	F	F	F	L		F	F	F	F	F	L	
10	João Pedro Rodrigues de Castro	F	F	F	F	F	G		F	F	F	F	F	G		G	G	F	F	F	G		F	F	F	F	F	G	
11	João Victor Rodrigues Ferreira	F	F	F	F	F	A		F	P	F	P	F	A		A	A	F	F	F	A		F	F	F	F	F	A	
12	Luca Albertini Pereira	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
13	Lucas de Azevedo Ferreira	P	P	P	P	P			P	P	F	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
14	Luiz Victor de Souza Pereira	F	F	F	F	F			F	F	F	F	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
15	Marina Amaral Pessoa	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
16	Matheus Chaves Olimpio	P	P	P	P	P			P	P	F	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		
17	Rafael Pena Molinari Vieira	F	F	F	F	F			F	P	F	P	F					F	F	F			F	F	F	F	F		

Belo Horizonte, 31 de JANEIRO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000324

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	HENRIQUE MARCIO ALVES PEREIRA
MÊS:	MARÇO

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	P						P	P	P	P	F			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P
2	Anna Luisa Reis Ribeiro	P	P						P	P	P	P	F			P	P	F	P	P			P	F	P	A	A			P	F	P
3	Arthur Lacerda de Aguiar	P	P						P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P	R	R			F	F	F
4	Arthur Mendes da Costa	P	P						P	P	P	P	P			P	P	P	F	F			P	F	P	A	A			P	P	P
5	Arthur Xavier Ribeiro	P	P						P	P	P	P	F			F	P	P	P	F			P	P	P	L	L			F	P	P
6	Artur Alves de Araújo	P	P						P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	I	I			P	P	P
7	Fábio Viana Gomes	P	P						P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	Z	Z			P	P	P
8	Isabela Faria Guedes	P	P						P	P	P	P	F			F	P	P	P	P			P	P	P	A	A			P	P	F
9	João Henrique Mello Locatelli	P	P						P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	Ç	Ç			P	P	P
10	João Victor Rodrigues Ferreira	P	P						P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	Ã	Ã			P	P	P
11	Luca Albertini Pereira	P	P						P	P	P	P	F			P	F	F	P	P			P	P	P	O	O			P	P	P
12	Lucas de Azevedo Ferreira	P	P						P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P	L	L			F	F	F
13	Marina Amaral Pessoa	P	P						P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	F	P	U	U			P	P	P
14	Matheus Chaves Olimpio	P	P						P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P	T	T			F	P	F
15	Rafael Pena Molinari Vieira	P	P						P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P	O	O			F	F	F

INÍCIO MANTIMENTO POLISTÊNICO

Belo Horizonte, 31 de MARÇO de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000325

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	INFANTIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	CAMILA REIS COTTA
MÊS:	ABRIL

N.º	ATLETA	DIAS DA SEMANA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Ana Clara Aguiar Silva	P	FERIADO			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	FERIADO	P	P			P	P	P	P	P
2	Anna Luisa Reis Ribeiro	P				P	P	F	F	P			P	P	F	P	P			P	P		P	P			P	P	F	P	F
3	Arthur Lacerda de Aguiar	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
4	Arthur Mendes da Costa	F				F	P	P	F	P			P	P	P	F	P			P	P		P	P			P	P	P	F	P
5	Arthur Xavier Ribeiro	P				F	F	F	P	F			P	P	F	F	P			P	P		P	P			P	P	F	F	F
6	Artur Alves de Araújo	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
7	Fábio Viana Gomes	P				P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
8	Isabela Faria Guedes	F				F	P	P	P	P			P	P	P	F	F			P	P		P	P			F	P	F	F	F
9	João Henrique Mello Locatelli	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
10	João Victor Rodrigues Ferreira	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
11	Luca Albertini Pereira	P				P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P		P	P			P	P	F	P	P
12	Lucas de Azevedo Ferreira	F				P	F	F	F	F			F	P	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
13	Marina Amaral Pessoa	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	F	P	P
14	Matheus Chaves Olimpio	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F
15	Rafael Pena Molinari Vieira	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	P		P	P			F	P	F	F	F

Belo Horizonte, 30 de ABRIL de 2021.

Ass. Técnico Responsável: _____

000326

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	MAIO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA				F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES				P	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
3	BRUNO BASTOS E MATOS				F	P	F	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA				F	F	P	P	F			P	P	P	F	P			F	F	P	P	F			F	P	P	P	P		
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS				F	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	P	P	P		
6	IGOR COSSENZO GALINARI				F	F	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS				P	F	F	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS				P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA				F	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA				F	F	P	F	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			F	P	P	P	P		
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO				F	P	F	P	F			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS				F	P	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS				F	P	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA				F	P	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ				P	F	P	F	F			P	F	P	P	F			P	F	F	P	F			F	F	P	P	P		
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA				F	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		

Belo Horizonte, 29 de Maio de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000327

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	JUNHO

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
3	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P	F	P	P			P	P	P		F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	P	P	F	P	P			F	P	P		F			P	P	P	P	F			P	P	F	F	F			P	P
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P	P	P	P	P			F	P	P		F			P	P	P	P	P			F	F	F	F	F			P	P
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	P	F	P	F			P	P	F		P			F	F	F	P	P			P	P	F	P	P			F	P
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	P	P	P	P	F			P	P	P		P			P	P	P	P	F			P	P	F	P	P			P	P
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	P	P	P	P	P			P	P	F		P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F	F	F	P	F			F	P	F		F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			F	F
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			F	P

FERIADO

Belo Horizonte, 30 de Junho de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

82000328

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	JULHO

N.º	ATLETA	DIA																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
3	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P	P			P	P	F	P	F			F	F	F	P	F			P	F	P	F	P			P	F	F	P	F
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	P	P	F			F	F	F	P	F			F	P	F	P	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	P	F			P	F	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			P	P	F	P	P
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	F
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	F	P	P			P	P	P	P	F			P	F	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	P	P	F			P	P	P	P	F			F	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F	P	F			F	F	P	F	F			F	F	F	F	P			P	P	F	P	F			F	P	F	P	F
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P

Belo Horizonte, 31 de Julho de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000329

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	AGOSTO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
3	BRUNO BASTOS E MATOS			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	F	P			F
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
6	IGOR COSSENZO GALINARI			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	F			F
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA			P	P	P	P	P			F	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	F	P	P			F	F	F	F	P			F
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P

Belo Horizonte, 31 de Agosto de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000330

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	SETEMBRO

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	P	P	P			FERIADO	P	P	P	P			P	P	P	P	OLIMEC			OLIMEC	P	P	P	OLIMEC			P	P	P
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P	P	P				P	P	P	F			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
3	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P	P	P				P	P	P	P			P	F	P	P					F	P	P				P	F	F
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	P	F	P	F				F	F	P	F			P	P	P	F					F	F	F				P	F	F
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	P	P	P				P	P	F	F			P	F	F	P					F	F	F				P	F	F
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	F					P	F	F				F	P	P
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	P	P	P	P				P	P	P	F			P	P	P	F					F	P	F				P	P	F
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	P	P	P	P				P	P	P	F			P	P	F	P					P	F	P				P	P	P
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	P	F	P	F				P	F	F	F			P	P	P	F					F	F	F				P	F	F
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	P	P	P	P				P	P	P	P			P	F	P	P					P	F	P				P	P	P

Belo Horizonte, 30 de setembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: joanna de S. Tosta

000334

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	OUTUBRO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P	
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
3	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P			P	P	P	F	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	F	F			P	P	F	P	F				F	F	F	F			P	P	P	F	P			P	P	P	F	P	
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P	
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P	P			P	P	P	P	F				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	F			F	P	P	P	P				P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	F	P			F	P	P	P	P				P	P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	F	F			F	F	F	F	F				F	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	P	P	P	
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	F	P			F	P	P	P	P				F	F	P	P			P	P	P	F	F			P	P	P	P	P	
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F	P			F	F	P	F	P				P	F	F	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	F	P			P	P	P	F	P				F	P	P	F			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	

FERIADO

Belo Horizonte, 30 de Outubro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S. Tosta

000332

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	NOVEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA		FERIADO	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
3	BRUNO BASTOS E MATOS			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA			P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	F	P	F	P			P	F	P	F	P			P
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
6	IGOR COSSENZO GALINARI			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA			F	P	P	P			P	F	P	P	P			P	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA			F	P	P	P			P	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	F	P			P	P	P	F	P			P
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS			P	P	F	P			P	F	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P			P
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA			P	P	P	P			P	P	P	F	F			P	P	P	F	P			P	P	P	F	P			P
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ			F	P	F	P			P	F	F	F	P			P	P	F	F	P			P	F	P	P	P			P
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA			P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	F	P			P

Belo Horizonte, 30 de Novembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S. Tosta

000333

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	DEZEMBRO

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	F	P	F			F	FERIADO	F	F	F			F	P	F	P	F			P	F	F	FOLGA DE NATAL				P	F	F	FOLGA DE ANO NOVO
2	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P	F	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					P	P	F	
3	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	F	F	F	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P					F	F	F	
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	P	F	
8	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					P	P	P	
9	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	F	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
10	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	F	F	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
11	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	F	P	F	P			P		F	F	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
12	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	P	P	
13	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	F	P	F	P			F		F	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
14	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	P	F	F	F			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
15	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F	F	F	F			P		F	F	P			P	P	F	P	F			F	F	F					F	F	F	
16	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	P	P	P	P			P		P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	

Belo Horizonte, 30 de dezembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

00334

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA											P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
2	BRUNO BASTOS E MATOS											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
3	EDUARDO DA COSTA NETO											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P		
4	GABRIEL MANOEL DOS SANTOS											F	F	P	F	F			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
6	IGOR COSSENZO GALINARI											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA											F	F	F	F	F			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
9	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA											P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P		
10	LETÍCIA TOMAZ NUNES											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	F		
11	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
12	MARIA LUIZA LINCHER MUNIZ											F	F	F	F	F			F	F	P	P	P			P	F	P	F	F		
13	MATEUS RIBEIRO DE DEUS C. C. FIGUEIREDO											F	F	F	F	F			F	F	P	P	P			P	P	P	P	P		
14	NATHAN ALEJANDRO PEREIRA SOARES RAMIREZ											P	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P		
15	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
16	SOFIA ALVES DE ARAÚJO											F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
17	SOFIA AMBRÓZIO MARTINS											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
18	SOFIA MIRANDA CARDOSO MARTINS DE SOUZA											P	P	P	P	F			P	F	P	P	P			P	F	P	F	P		
19	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ											F	P	F	F	P			P	F	F	P	F			F	F	F	F	F		
20	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA											P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P		

Belo Horizonte, 29 de janeiro de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S. Tosta

000335

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	FEVEREIRO

N.º	ATLETA	DIA																											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	F			P	P	P	P	P		
2	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P	P	P	P			P	P	P	F	P					P	P	P			P	P	P	F	P		
3	EDUARDO DA COSTA NETO	F	F	F	F	F			F	P	F	P	F					P	P	P			P	P	P	P	P		
4	GABRIEL MANOEL DOS SANTOS	P	P	P	P	P			P	F	P	P	P					P	F	P			P	F	P	F	P		
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P	F	P					P	P	P			P	P	P	F	P		
8	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P	F	P	F	P			P	F	P	F	P					P	F	P			P	F	P	F	P		
9	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	P	P	P	P			P	F	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
10	LETÍCIA TOMAZ NUNES	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	F		
11	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
12	MARIA LUIZA LINCHER MUNIZ	P	P	P	P	P			P	P	P	F	P					P	P	P			P	F	P	F	P		
13	MATEUS RIBEIRO DE DEUS C. C. FIGUEIREDO	P	P	P	P	P			P	P	F	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
14	NATHAN ALEJANDRO PEREIRA SOARES RAMIREZ	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					F	F	F			P	P	P	P	P		
15	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
16	SOFIA ALVES DE ARAÚJO	F	F	P	F	P			P	F	P	F	P					P	F	P			P	F	P	F	F		
17	SOFIA AMBRÓZIO MARTINS		P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
18	SOFIA MIRANDA CARDOSO MARTINS DE SOUZA	F	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
19	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F	F	F	F	F			F	P	F	F	F					F	F	P			F	P	F	F	F		
20	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	P	F	P	F	P			P	P	P	F	P					P	F	P			P	F	P	F	P		

FOLGA

FERIADO

Belo Horizonte, 26 de fevereiro de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S Tosta

000336

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	MARÇO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
2	BRUNO BASTOS E MATOS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F						P	P	P
3	EDUARDO DA COSTA NETO	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P						P	P	P
4	GABRIEL MANOEL DOS SANTOS	P	F	P	P	P			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F						F	F	F
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
8	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P	F	P	P	P			P	P	P	F	P			P	F	P	F	P			P	F						P	F	P
9	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
10	LETÍCIA TOMAZ NUNES	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	LUTO					P	P	P
11	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
12	MARIA LUIZA LINCHER MUNIZ	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			F	P						F	P	F
13	MATEUS RIBEIRO DE DEUS C. C. FIGUEIREDO	P	P	P	P	P			P	P	P	F	F			P	P	F	P	P			P	F						P	P	P
14	NATHAN ALEJANDRO PEREIRA SOARES RAMIREZ	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
15	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P						F	P	P
16	SOFIA ALVES DE ARAÚJO	P	F	P	P	P			F	P	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F						F	F	F
17	SOFIA AMBRÓZIO MARTINS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
18	SOFIA MIRANDA CARDOSO MARTINS DE SOUZA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
19	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F	F	P	P	P			F	P	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F						F	F	F
20	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	F	F			P	F						P	P	F

Belo Horizonte, 31 de março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna S. Tosta

UH0337

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUVENIL
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	ABRIL

Mackenzie Esporte Clube

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ALANIS EDUARDA MOURA DIAS DA SILVA	P	FERIADO			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	FERIADO	P	P			P	P	P	P	P
2	BRUNO BASTOS E MATOS	P				P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			F	P		P	P			P	P	P	P	P
3	EDUARDO DA COSTA NETO	P				P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	F	F	F
4	GABRIEL MANOEL DOS SANTOS	F				P	F	P	F	F			P	F	F	F	F			F	F		F	F			P	F	F	F	F
5	ÍCARO GABRIEL SOUZA SANTOS	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
6	IGOR COSSENZO GALINARI	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
7	ISABELA SCHWINDT ARAUJO SANTOS	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
8	JOÃO PEDRO AGUIAR SILVA	P				P	F	P	F	P			P	F	P	F	P			P	F		F	P			P	F	P	F	P
9	JUAN CARLOS DE JESUS SILVA	P				P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	F
10	LETÍCIA TOMAZ NUNES	F				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
11	LUIZA GABRIELA COUTINHO DIAS	P				P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
12	MARIA LUIZA LINCHER MUNIZ	F				F	P	F	P	P			F	P	F	P	P			F	P		F	P			F	P	F	P	F
13	MATEUS RIBEIRO DE DEUS C. C. FIGUEIREDO	P				P	P	F	P	P			P	F	F	P	P			P	F		P	F			P	F	F	P	P
14	NATHAN ALEJANDRO PEREIRA SOARES RAMIREZ	P				P	P	P	P	F			P	P	P	F	P			P	P		P	P			P	P	P	P	F
15	PEDRO HENRIQUE DE SOUZA PAIVA	F				P	P	P	F	F			F	F	P	F	P			P	P		P	P			F	P	P	P	F
16	SOFIA ALVES DE ARAÚJO	F				F	F	F	F	P			F	F	F	F	P			F	F		F	P			F	F	F	F	F
17	SOFIA AMBRÓZIO MARTINS	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
18	SOFIA MIRANDA CARDOSO MARTINS DE SOUZA	P				F	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P		P	P			P	P	F	F	P
19	THAYNÁ DOS SANTOS LUIZ	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F		F	F			F	F	F	F	F
20	VINÍCIUS RAMALHO DE OLIVEIRA	F				P	P	P	F	P			P	F	P	F	P			P	P		P	F			F	F	F	F	F

Belo Horizonte, 30 de abril de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S. Tosta

00338

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	MAIO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BÁRBARA CRUZ MELO				P	P	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA				P	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO				F	P	F	P	F			P	P	F	F	F			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P		
4	ENZO HENRIQUE FERNANDES DUARTE				F	P	F	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES				F	P	F	P	F			P	P	F	F	F			P	P	F	P	P			P	P	F	P	P		
6	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA				F	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA				F	P	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	JONATAS HENRIQUE FRANÇA				F	P	F	F	P			P	F	F	F	P			P	F	F	P	P			P	P	F	F	F		
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO				F	P	F	P	F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
10	RAUL MORAIS SENA				P	F	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P		
11	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA				P	P	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F		
12	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL				P	F	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F		

Belo Horizonte, 29 de Maio de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000339

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	JUNHO

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	BÁRBARA CRUZ MELO	P	P	F	P	P			P	P	P	FERIADO	F			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	P	P	P	P	P			P	P	F		P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	P			F	P
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
4	ENZO HENRIQUE FERNANDES DUARTE	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	P
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES	P	P	P	P	P			P	P	P		F			P	P	P	P	F			P	P	P	P	F			F	P
6	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA	P	F	P	P	P			P	P	P		P			P	F	F	P	F			P	P	F	P	P			F	F
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
8	JONATAS HENRIQUE FRANÇA	P	P	P	P	P			P	P	P		F			P	P	P	P	F			P	F	P	P	P			P	P
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	P
10	RAUL MORAIS SENA	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P
11	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P	P	P	P			F	F	P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P
12	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL	P	P	P	P	P			P	P	P		P			P	P	P	P	F			F	P	P	P	P			P	F

Belo Horizonte, 30 de Junho de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000340

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	JULHO

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BÁRBARA CRUZ MELO	F	P	P			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			F	F	P	P	F
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	F	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
4	ENZO HENRIQUE FERNANDES DUARTE	P	P	P			P	P	P	F	F			F	F	F	P	P			P	P	P	P	F			F	P	P	P	P
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES	P	P	P			F	F	P	P	F			P	F	P	P	P			P	F	P	P	P			P	F	P	P	P
6	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	F			P	P	F	P	P
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
8	JONATAS HENRIQUE FRANÇA	F	P	F			P	F	F	P	F			P	P	P	P	F			F	F	F	F	F			P	F	P	P	P
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
10	RAUL MORAIS SENA	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P
11	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	P	P	F			P	P	P	P	P			F	P	F	P	P
12	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	F	P	F			P	P	F	P	P			P	F	P	P	P

Belo Horizonte, 31 de Julho de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000341

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	AGOSTO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BÁRBARA CRUZ MELO			P	F	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
4	ENZO HENRIQUE FERNANDES DUARTE			P	F	P	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	P	P	P			P
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
6	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA			P	P	P	P	P			P	F	F	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
8	JONATAS HENRIQUE FRANÇA			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P			P	P	P	P	P			P
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
10	RAUL MORAIS SENA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
11	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
12	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			F	F	F	F	F			F

Belo Horizonte, 31 de Agosto de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

000342

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	SETEMBRO

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BÁRBARA CRUZ MELO	P	P	P	P				F	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P	P
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P	P
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO	P	P	P	P				P	P	P	P			F	P	P	P					P	P	P				P	F	P	P
4	ENZO HENRIQUE FERNANDES DUARTE	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					F	F	F				F	F	F	P
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES	F	P	P	P				F	F	P	P			P	F	F	P					F	P	F				P	F	F	P
6	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA	P	P	P	F				P	P	P	P			P	P	P	P					P	F	F				P	P	P	P
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	F	F	P	P				F	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P	P
8	JONATAS HENRIQUE FRANÇA	P	P	P	P				P	F	P	P			P	P	F	P					P	P	P				P	F	P	P
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P	P
10	RAUL MORAIS SENA	P	P	P	P				F	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P	P
11	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P					P	P	P				P	P	P	P
12	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL	P	P	P	P				P	F	P	F			F	P	F	F					P	F	F				F	P	F	F

FERIADO

OLIMEC

OLIMEC

OLIMEC

Belo Horizonte, 30 de setembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S Tosta

000343

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	OUTUBRO

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BÁRBARA CRUZ MELO	P	P			P	P	P	P	P			FERIADO	P	P	P	P			P	P	F	P	F			P	P	P	F	P	
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	P	P			P	P	P	P	P				P	P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P	
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO	P	P			P	P	P	P	P				P	F	F	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
4	GUSTAVO TOMAZ NUNES	F	F			F	F	F	F	P				P	F	P	F			P	P	P	F	F			P	F	P	F	P	
5	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA	P	F			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
6	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
7	JONATAS HENRIQUE FRANÇA	P	F			F	F	F	F	P				F	F	F	F			P	P	F	P	P			P	F	P	F	P	
8	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
9	RAUL MORAIS SENA	P	P			P	P	P	P	P				P	P	F	P			P	P	F	P	F			F	P	F	P	F	
10	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P			P	P	P	P	P				P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P	
11	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL	F	F			F	F	F	F	P				F	F	F	P			P	P	P	F	P			P	P	P	F	F	

Belo Horizonte, 30 de Outubro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S Tosta

000344

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	NOVEMBRO

N.º	ATLETA	DIAS DO MÊS																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	BÁRBARA CRUZ MELO		FERIADO	F	F	F	F			P	F	P	P	P			P	P	P	F	P			P	F	P	F	P			P
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA			F	P	F	P			P	F	P	F	P			P	F	P	F	P			F	F	P	F	P			P
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO			P	P	P	P			P	P	F	F	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
4	GUSTAVO TOMAZ NUNES			P	P	F	F			P	P	P	F	P			P	P	P	F	F			P	P	P	F	P			P
5	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA			P	P	P	P			P	P	F	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	F	P			F
6	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
7	JONATAS HENRIQUE FRANÇA			F	P	F	P			P	F	P	F	F			P	F	P	F	F			P	F	P	F	P			P
8	MARIA CLARA CARDOSO PIO			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
9	RAUL MORAIS SENA			P	F	P	F			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F
10	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA			P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P
11	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL			F	F	P	P			F	F	P	F	F			P	F	P	F	P			P	F	P	F	P			F

Belo Horizonte, 30 de Novembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S. Tosta

000345

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	DEZEMBRO

N.º	ATLETA	DIA																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	BÁRBARA CRUZ MELO	F	P	F	P			P	FERIADO	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	F	FOLGA DE NATAL				F	F	F	FOLGA DE ANO NOVO
2	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	F	F	F	F			F		P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
3	ÉRICK ALVES DO ESPÍRITO SANTO	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F					F	F	F	
4	GUSTAVO TOMAZ NUNES	F	P	F	F			P		P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
5	ISABELLA CARVALHO DE SOUZA SILVA	F	F	F	P			F		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
6	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P	F	F	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					P	P	P	
7	JONATAS HENRIQUE FRANÇA	F	P	F	F			P		P	F	F			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
8	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	P	F	
9	RAUL MORAIS SENA	P	F	P	F			F		P	P	F			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
10	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P	P	P			P		P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	
11	VITOR LOPES FERNANDES PIMENTEL	F	P	F	F			P		P	F	P			P	P	P	P	P			P	F	F					F	F	F	

Belo Horizonte, 30 de dezembro de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

9:3000

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	JANEIRO

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES				P	FOLGA	F	FOLGA	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
2	BÁRBARA CRUZ MELO				P		P		P			F	P	P	P	P			P	F	F	F	P			P	P	P	P	P		
3	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA				P		P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	F	P			F	F	P	P	P		
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA				P		F		P			P	P	P	P	F			P	P	F	P	F			F	F	F	F	F		
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES				F		P		F			F	F	F	F	P			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F		
6	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS				P		P		P			P	P	P	F	P			P	P	P	P	P			F	F	F	F	F		
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA				P		P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
8	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO				P		F		P			P	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F	P	F	F		
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO				P		P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P		
10	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS				P		F		P			P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	F	P	P		
11	RAUL MORAIS SENA				P		P		P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			P	F	P	P	P		
12	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA				P		P		P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			F	F	F	F	F		

Belo Horizonte, 29 de janeiro de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S Tosta

000347

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	FEVEREIRO

N.º	ATLETA	DIA																										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P	P	F	P			P	P	P	F	P			FOLGA	FERIADO	P	F	P			P	P	P	P	P		
2	BÁRBARA CRUZ MELO	P	P	P	P	P			P	F	P	P	P					P	F	P			P	P	P	P	F		
3	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	F	F	F	F	F			F	F	F	P	F					F	F	P			P	F	P	F	P		
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES	F	F	P	F	F			F	F	P	F	F					F	F	F			F	F	P	F	F		
6	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P	F	P	F			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
8	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	F	F	P	F	P			F	F	F	F	F					F	P	F			F	F	F	F	F		
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	F	P		
10	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	P	P	P	P	P			P	F	F	F	P					P	P	P			P	P	P	P	P		
11	RAUL MORAIS SENA	P	P	F	F	F			F	P	F	P	F					P	P	P			P	P	P	P	P		
12	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P	F	P	F			P	P	P	P	P					P	P	P			P	P	P	P	P		

Belo Horizonte, 26 de fevereiro de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S Tosta

000348

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	MARÇO

N.º	ATLETA	DIA																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						F	P	P
2	BÁRBARA CRUZ MELO	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	F	P	F			P	P						P	F	P
3	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	P	P	P	P	P			P	P	F	F	P			F	P	F	F	F			P	F						P	F	F
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES	F	F	P	F	F			F	P	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F						F	F	F
6	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
8	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	P	P	P	P	P			F	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	F
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	F	P	P	P			F	P						P	P	P
10	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P	F	P	P			F	P						P	F	P
11	RAUL MORAIS SENA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P
12	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P						P	P	P

LUTO

Belo Horizonte, 31 de março de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna S. Tosta

672009

LISTA DE PRESENÇA - TREINOS

MODALIDADE:	NATAÇÃO
CATEGORIA:	JUNIOR
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	JOANNA DE SOUZA TOSTA
MÊS:	ABRIL

N.º	ATLETA	DIA																												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	ARTHUR ALVARENGA ANTUNES	P	FERIADO			P	P	P	F	P			P	P	P	P	P			P	P	FERIADO	F	P			F	P	P	F	F
2	BÁRBARA CRUZ MELO	F				P	p	P	F	P			P	P	P	P	F			P	P		P	P			P	F	P	P	F
3	EDUARDO ZANOLLA MESQUITA	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	F			P	P		P	P			P	P	P	P	P
4	ERIC ANTUNES DE SOUSA	F				P	F	F	F	F			P	F	F	P	F			P	F		F	F			F	P	F	P	F
5	GUSTAVO TOMAZ NUNES	F				F	F	F	F	F			F	F	F	F	F			F	F		F	F			F	F	F	F	F
6	ISABELLA TEIXEIRA DOS SANTOS	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
7	ISADORA THAMIRES MIRNA SILVEIRA	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
8	LUCCA NATALE FERREIRA FALCÃO	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P
9	MARIA CLARA CARDOSO PIO	P				P	P	F	P	P			P	P	P	P	F			P	P		P	P			P	P	F	P	P
10	PEDRO HENRIQUE CORDEIRO DE JESUS	F				P	P	P	F	F			P	P	P	P	P			P	P		P	F			P	F	P	P	F
11	RAUL MORAIS SENA	P				P	P	P	P	P			P	F	P	F	F			P	P		P	P			P	F	F	F	P
12	SAMUEL ALVES DE OLIVEIRA	P				P	P	P	P	P			P	P	P	P	P			P	P		P	P			P	P	P	P	P

Belo Horizonte, 30 de abril de 2021.

Ass. Técnico Responsável: Joanna de S Tosta

000350

ANEXO VIII

PLANOS DE TREINO VOLEIBOL

000351

(31) 3223-2611
Rua Congonhas, nº 420, Santo Antônio
Belo Horizonte - MG - CEP 30330-100

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	04/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao video do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016

Analisando o primeiro set, da seguinte forma : Qual jogadora se descatou, qual a parcial do set.

DATA:	05/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao video do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016

Analisando o segundo set, da seguinte forma : Qual jogadora se descatou, anotar quantos bolas foram levantadas para as extremidades, qual a parcial do set.

DATA:	06/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao video do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016

Analisando o terceiro set, da seguinte forma : Qual jogadora se descatou, anotar quantos bolas foram levantadas para as centrais, quantos bloqueios elas executaram durante o set, e parcial do set.

DATA:	07/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

000352

Assistir ao video do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o quarto set, da seguinte forma : Qual jogadora se destacou, anotar quantos bolas foram levantadas para os opostos, quantos pontos elas executaram durante o set, quantas bolas elas elas atacaram do fundo de quadra nas posições P6 e P2, e parcial do set.

DATA:	08/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Assistir ao video do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o quinto set, da seguinte seguinte forma: Qual jogadora se destacou, quantas bolas levantadas foram feitas nos rotações X1 e X6, qual a parcial do set, qual qual seleção ganhou o set, e, quais ações do jogo

Belo Horizonte, 8 de maio de 2020.

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	11/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Reunião com os pais,

Abordamos como funcionará as atividades das atletas durante o recesso dos treinos presenciais.

A comissão técnica colocará no grupo das atletas toda segunda feira, um cronograma semanal das atividades.

As atletas receberão através watzap um video da comissão técnica explicando como será executada a atividade do dia.

A atividade será executada se possivél no mesmo horário dos treinos.

As atletas quando estiverem executando as atividades deverão confeccionar um video, contendo, data, nome completo e categoria que treina na equipe do Mackenzie.

Enviar este video para comissão técnica, que dará um retorno através do grupo no watzap.

** Todas as atividades, as atletas deverão estar com o uniforme do Mackenzie e seus respectivos patrocinadores.

Carga horária de curso : Duas horas e meia de curso : Prevenção e Enfrentamento do Assedio no Esporte. (CBC)

DATA:	12/05/2020

Reunião com as atletas,

Abordamos como funcionará as atividades das atletas durante o recesso dos treinos presenciais.

A comissão técnica colocará no grupo das atletas toda segunda feira, um cronograma semanal das atividades.

As atletas receberão através watzap um video da comissão técnica explicando como será executada a atividade do dia.

A atividade será executada se possivél no mesmo horário dos treinos.

As atletas quando estiverem executando as atividades deverão confeccionar um video, contendo, data, nome completo e categoria que treina na equipe do Mackenzie.

Enviar este video para comissão técnica, que dará um retorno através do grupo no watzap.

**Todas as atividades, as atletas deverão estar com unuforme do Mackenzie e seus respectivos patrocinadodores.

Carga horária de curso : Duas horas e meia de curso : Prevenção e Enfrentamento do Assedio no Esporte. (CBC)

DATA:	13/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades do dia.

Primeira atividades :Estar uniformizada, executar a ficha de exercicios preventivos, para membros superiores e inferiores, fornecido pelo o fisioterapeuta. Depois executar a ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade do dia: visualizar um video de iniciação esportiva da modalidade voleibol, executando todo a parte inicial do treino.

Primeira seção do treino, alongamento dos membros superiores e inferiores com movimentos estáticos e balísticos.

Segunda seção do treino, executar os fundamentos toque e manchte na parede. 3x 15, de toques e manchetes.

As atletas deverão filmar as atividades, fazer um video, falando data, nome completo e categoria, e enviar para comissão técnica. A comissão técnica faz a lista de presença com a entrega das atletas.

Carga horária de curso : Duas horas e meia de curso : Prevenção e Enfrentamento do Assedio no Esporte. (CBC)

000354

DATA:	14/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades do dia.

Primeira atividades : Estar uniformizada, depois executar a ficha de exercícios preventivos, para membros superiores e inferiores, fisoterapeuta. Depois executar a ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade do dia : as atletas deverão assistir a um vídeo da final da SuperLiga de volei feminino temporada 2017/2018.

Entre as equipes do Praia Clube x Sesc Rio de Janeiro, analizando as jogadoras e suas funções, ao final da execução da atividade, elas terão de falar o placar de cada set, quanto ficou o jogo ao final da partida, qual equipe sagrou-se campeã. Enviar um vídeo pra comissão técnica, lista de presença entre entrega do vídeo.

fedbeck da comissão técnica em relação a atividade ao final da tarde no grupo da equipe.

Carga horária de cursos: duas horas e trinta minutos: Prevensão e Enfrentamento do Assedio no Esporte.(CBC)

DATA:	15/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades do dia.

Primeira atividades : Estar uniformizada, depois executar a ficha de exercícios preventivos, para membros superiores e inferiores, fisoterapeuta. Depois executar a ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade do dia : as atletas deverão assistir um vídeo da final olimpica Londres 2012, da moda idade volei feminino.

Entre as equipes do Brasil x Estadoas Unidoas, analizando a performace geral das atletas, descrevendo qual delas se destacou, e o que as mais impressionaram durante a partida em relação ao resultado final, quem se sagrou campeã.

Enviar um vídeo com todas as respostas, para comissão técnica, fazer a lista de chamada.

Carga horária de cursos: duas horas e trinta minutos: Prevensão e Enfrentamento do Assedio no Esporte.(CBC)

Reunião com Fisioterapia: 1:30 Tema: Explicar nova ficha de exercícios de preverção contra lesões.

Belo Horizonte, [illegible] de [illegible] de 2020

Ass. Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	18/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnicas, lúdicas e teóricas do dia

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, Realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade lúdica: Depois confeccionar uma bola de voleibol de meias, filmar todo o processo de construção de bola.

Atividade técniva : Executar três series de quinze de toques na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

Depois executar três series de manchete na parede, totalizando quarenta e cinco manchetes.

Depois da comissão técnica , vizualizar os videos das atletas, foi feita uma pequena reunião vai o grupo watzap, para as devidas correções em relação a execução da atividade, e forma de executar o video da tarefa proposta.

Planejamento da atividade do dia 19/05/2020 : video de aprimoramento do toque e manchete com bola normal(bola de vole)

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	19/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Assistir ao video do Prof. Giovane, onde ele realiza os fundamentos toque e manchete.

Atividade técniva : Executar três series de quinze de toque em pé, na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Depois executar três series de quinze toques, sentadas de frente para aparede, totalizando 45 toques.

: Depois executar três series de quinze de manchete, com a perna esquerda a frente, total 45 manchetes.

: Depois executar três series de quinze de manchete, com a perna direta a frente, total 45 manchetes.

: Depois executar três series de quinze de manchete, com as pernas paralelas, totalizando 45 manchetes.

Planejamento da atividade do dia 20/05/2020 : Criar link de jogo CBI 2019, categoria sub 16, para valiações das atletas.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	20/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Assistir ao video da Prof. Fabiane, com desfios e fundamentos.

Atividade técnica: Executar três series de quinze toques deitada, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques sentada e encostada na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques acertando um alvo na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternado com batida na cabeça, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternando com manchetes e ataques na parde.

: Executar três de quinze toques alternando com manchetes na parede.

Planejamento da atividade do dia 21/05/2020 : dando continuadade aos treinos, vamos repetir a atividade do dia 19/05/2020.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	21/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

000356

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizadas, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular preparador físico.

Atividade teórica : Assistir um vídeo da final olímpica Londres 2012, entre as seleções do Brasil x Estados Unidos.

Fazer anotações sobre a distribuição de levantamentos, para as jogadoras na função de ponteira, central e oposto.

Tanto nos complexos K1 e K2. As anotações será feita em cima das características da levantadora Dan Lins.

Ficou decidido que as atletas podem fazer quantas anotações quiserem sobre outros fundamentos como, bloqueio, defesa, ataque e saque. Estas anotações terão ser feitas durante o primeiro set, e o quarto set, quando as atletas anotaram o resultado do jogo e que foi a equipe campeã.

Atividade teórica: Assistir vídeo do Prof. Fred, e executar os desafios de fundamentos, toque e manchete.

Carga horária de cursos : duas hora e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	22/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizadas, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Reunião com a categoria Sub15, avaliar análises das atletas, sobre as finais Olímpica de Pequim 2008 e Londres 2012 entreas seleções do Brasil x Estados Unidos, onde o Brasil se sagrou-se campeã nas duas edições.

Atividade técnica: Foi enviado um vídeo surpresa para as atletas , onde elas deveriam comprir alguns desafios.

Atividade teórica : Reunião com a categoria Sub15, avaliar análises das atletas, sobre as finais Olímpica de Pequim 2008 e Londres 2012 entre as seleções Brasileira x Estados Unidos, onde o Brasil se sagrou-se campeã nas duas edições, passando a ser Bicampeã Olímpica.

Planejamento da atividade do dia 25/05/2020 : Fazer slides do cronograma semanal das atividades das atletas em Power Point .

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

Carga horária de reunião : Uma hora

Belo Horizonte, [illegible] de [illegible] de 2020.

Técnico Responsável: [illegible]

000357

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	25/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Assistir ao video da Prof. Sara, com exercícios de flexibilidade.

Atividade técnica: Executar três series de quinze toques deitada, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques sentada e encostada na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques acertando um alvo na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternado com batida na cabeça, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternando com manchetes e staques na parede.

: Executar três de quinze toques alternando com manchetes na parede.

Planejamento da atividade do dia 26/05/2020 : Planejar reunião com as atletas categorias sub13 e sub14.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	26/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Reunião com as atletas, para avaliação das atividades proposta pela comissão técnica, se estão sendo motivadoras e prazerosas, dentro das condições sócio/motora das atletas, se elas tem material e espaço para executar as atividades. Como bolas, cones, cordas e espaço físico para executar as atividades.

Como assumimos na função certo enfoque anda atividades teóricas com atividades técnicas.

Nesta categoria não podemos axagerar, as atletas são de uma faixa etária bem baixa.

Atividade teórica : Reunião, duração de uma hora e vinte minutos.

Planejamento da atividade do dia 27/05/2020 : Planejar desafio, contendo exercícios lúdicos, com muito exercícios de coordenação motora. E pouca intensidade, e muitas repetições.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	27/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao video do Prof. Fred, com exercícios de habilidades motora e desafios.

Atividade técnica: Para execução da atividade, precisaremos de uma corda de 2m,bola de meia e uma bola de vôlei.

: Executar uma caminhada em cima da corda, para frente e para trás.

: Excutar uma caminhada em um só pé para frente e para trás.

: Executar saltos frontais por cima da corda e pegar a bola de meia, com os dois pes.

Desafio: Executar saltos laterais por cima da corda, dando várias manchetes e toques.

Carga horária específica: Reunião com coordenadora do projeto Suelem, duração 1:20 minutos.

Planejamento da atividade do dia 28/05/2020 : Criar um link do jogo de equipe do Mec x Santa Mônica, pelo CBI sub16 2019.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	28/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao video do jogo da equipe do Mackenzie Esporte Clube x Tijuca C.. da edição 2019 do CBI Sub 16.

Atividade técnica : As atletas deverão assistir analisar as jogadoras em ação, depois definir quem se destacou, depois anotar os placares de cada set's, quem venceu o jogo, e em qual colocação ficou a equipe do Mackenzie na competição. Esta atividade terá como proposito estimular as atletas a usar a camisa do Mec. E sentir como é estar disputando uma competição no ginásio do clube. Também a entender que aprendemos executando e observando também.

Planejamento da atividade do dia 29/05/2020 : Desenvolver um desafio de fundamentos e habilidades para as atletas.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	29/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao video do Prof. Sara, com exercícios de coordenação e habilidade motora.

Atividade técnica: Atividade vai ter um cunho de entretenimento depois de semana intensa de atividades. As atletas precisaram de apenas dois coberto e um pedaço de corda, para fazer uma disputa de corrida sentadas, ela marcara uma distância a ser percorrida, esticar a corda num ponta de chegada, quem conseguir passar por debaixo da corda primeiro, será a vencedora da brincadeira, pode repetir quantas vezes quiser enquanto a disputa estiver divertida. Assim terminamos nossa semana atividades e prontas para outra.

Atividade teórica: Uma reunião através do grupo para avaliarmos a semana de atividades, duração 40 minutos

Planejamento da atividade do dia 01/06/2020 : Criar desafio de controle de bola, habilidade motora e circuito físico.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

Belo Horizonte, 28 de 05 de 2020.

Técnico Responsável:

000359

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	01/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* 6 Exercicos Combinados

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o video.

DATA:	02/06/2020

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol

* Teremos um debate com o Professor e Técnico Antônio Rizzola, ex técnico do Mackenzie, ex técnico das seleções Brasileira de base e atual técnico da Seleção Colombiana de Voleibol.

* Tema : O trabalho desenvolvido nas categorias de base do Brasil e do mundo.

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18.

000360

Sub13, participaram do debate.

* Realizar ficha de exercício preventivos contra lesões.

* Realizar ficha de exercícios de reforço muscular.

DATA:	03/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol

* Teremos uma live com o Professor e Técnico Henrique Furtado, ex técnico do Mackenzie, ex assistente técnico da equipe Sada Vôlei, atual técnico da equipe adulta masculina do América Vôlei.

* Tema - O trabalho desenvolvido nas categorias de base do Brasil e do mundo.

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.

DATA:	04/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol

* Teremos uma live com a jogadora Camila Caroline, ex jogadora do Mackenzie, contando sua trajetória no voleibol. Do início na escolinha do Clube Yucca, até jogar uma temporada na Europa na Liga Suéca de voleibol.

* Tema : Experiências de ter uma empresária controlando sua carreira de atleta profissional.

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.

1934961

DATA:	05/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Um bate papo, com a equipe através do aplicativo Zoom, para avaliarmos as atividades da semana.
* Definição de quem ganhou o desafio das levantadoras, proposto pela comissão técnica, de habilidade e controla de bola.
* Definição de quem ganhou o desafio do melhor vídeo de bloqueio, continuação da atividade do dia 01/06/2020.

Belo Horizonte, ____ de Maio de 2020.

Técnico Responsável: _____

000362

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	08/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Exercícios de **alongamentos balisticos** Para aquecimento.
* Exercícios de **reforço muscular**: 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* Atividade de **coordenação** e **equilibrio**: Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	09/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Coordenação e Habilidade: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até cosegui pegar 5 vezes.
* Desafios de consciência corporal e flexibilidade: 2x1- Lançar a bola de tras, para frente dominando de manchete

0003633

1:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

1:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

1:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

1:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	10/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Teremos um debate com a empressária Ana Flávia, ex jogadora da Seleção Brasileira, atualmente agenciando jogadoras.
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas de base.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	11/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

* Feriado : Corpus Christi

0030564

DATA:	12/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Bate papo com as jogadoras Ana Cecília ADC Bradesco, Letícia Araujo Fluminense Vôlei, Carolina Grossi Barueri Vôlei, Maria Eduarda Minas Tênis Clube.
* Tema : Da iniciação no voleibol, a Seleção Brasileira.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.

Belo Horizonte, ___ de _____ de 2020.

Técnico Responsável: _____

000365

2:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

2:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

2:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

2:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	10/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos um debate com a empressária Ana Flávia, ex jogadora da Seleção Brasileira, atualmente agenciando jogadoras.
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas de base.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	11/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

* Feriado : Corpus Christi

000366

DATA:	12/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Bate papo com as jogadoras Ana Cecília ADC Bradesco, Letícia Araujo Fluminense Vôlei, Carolina Grossi Barueri Vôlei, Maria Eduarda Minas Tênis Clube.
* Tema : Da Iniciação no voleibol, a Seleção Brasileira.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.

Belo Horizonte, ___ de _____ de 2020.

Técnico Responsável: _____

000367

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	15/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Exercícios de equilibrio : Nivel 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada. deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nivel 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nivel 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	16/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

*Exercícios coordenativos : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para tras e para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos. Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois el vação

000368

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	17/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos um bate papo com as Anna Molinari e Kelly Gomes, ex atletas do Mackenzie Esporte Clube, atualmente jogando, Anna Molinari no Sesi De Baurú e Kelly Gomes jogando São José dos Campos em São Paulo.
* Tema : Carreira no voleibol e transição de Minas Gerais para São Paulo.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate.

DATA:	18/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* 09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.

000369

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6 Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7 Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

* 1:9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar de toque e atacar na parede.

DATA:	19/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* **Reunião semanal** : Receber o feedback das atletas em relação as atividades da semana.

: Dar o feedback da comissão técnica em relação a participação das atletas mas atividades.

: Dar o resultado do desafio proposto pela comissão técnica, uma competição entre três equipes onde decidiremos qual equipe consegiu realizar o desafio ganhando o premio em disputa.

Belo Horizonte, 12 de junho de 2020.

Técnico Responsável:

000370

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	22/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Aquecimento : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).
* Exercícios coordenativos: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* Exercícios fundamentos básicos: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	23/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Aquecimento : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).
* Exercícios coordenativos: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* Exercícios fundamentos básicos: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

000371

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede curtos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1.8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	24/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Teremos um bate papo com a ex levantadora Fofão, ícone do voleibol Brasileiro e mundial, Bicampeã Olímpica.
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas de base.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.

DATA:	25/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Técnica

* 09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1:1- Manchete na parede tocando as pernas a cada cinco manchetes.

000372

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

* 1:9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar de toque e atacar na parede.

DATA:	26/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Reunião semanal** - Reunião com a categoria para feedback da semana de atividades, através do aplicativo Zoom.

Belo Horizonte, 25 de Junho de 2020.

Técnico Responsável:

000373

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	29/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Aquecimento : Executar movimento balisticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* Exercícios coordenativos: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* Exercícios de consciência corporal: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	30/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

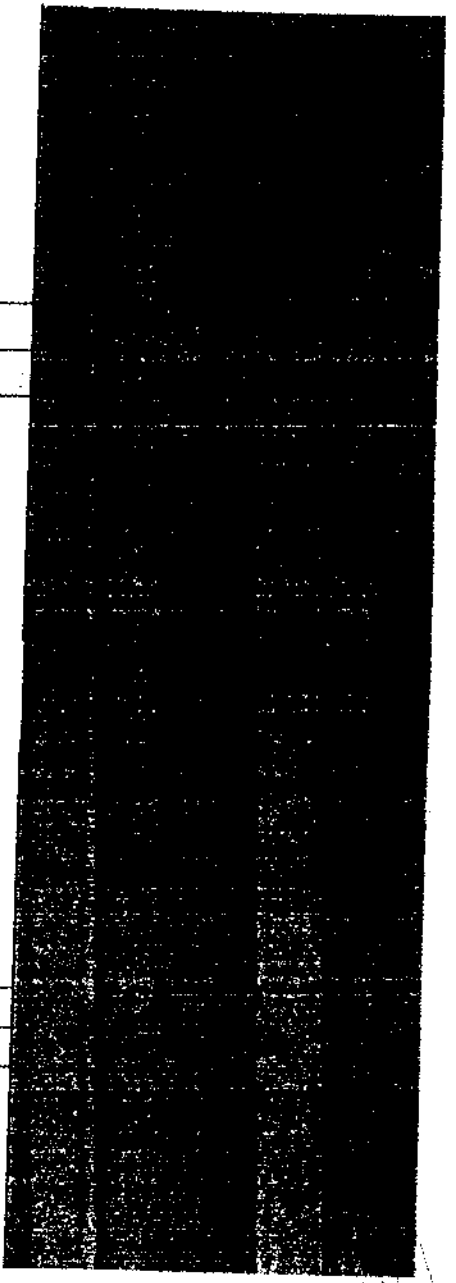
Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Teremos um bate papo com a jogadora de vôlei de Praia Tâina Bigi, campeã mundial Sub 19 em 2013.

00374

* Tema :" Importância do voleibol na vida".

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.



DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

000375

DATA:	00/00/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Belo Horizonte, 20 de Julho de 2020.

Técnico Responsável:

000376

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	01/07/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Live com a exatleta do Mackenzie Esporte Clube Priscila Heides, atualmente jogando na equipe do Minas Tênis Clube.
* Tema : Carreira de atletas e suas dificuldades.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC. Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate.

DATA:	02/07/2020

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* 6 Exercícios Combinados
* 1 : Prancha com controle do bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direita a frente (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral tocando manchete (10 repetições)

Obs. Ao fim do circuito Físico, quantas repetições aquentou, estar uniformizada, fazer o video.

DATA:	01/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* 6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.
* 1 : Em um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com pelvis flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parede, aproximando e afastando na parede.
* Reunião semanal da categoria, feedback das atletas em relação as atividades propostas pela comissão técnica.

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Belo Horizonte, 10 de 8 de 2020

Técnico Responsável: _____

000377

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	06/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade** Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** 2.1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete
2.2- Lançar a bola de trás, para a frente dominar de manchete 3 vezes
2.3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás
2.4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.
2.5- Juntar todos os movimentos acima em uma so secção, repetir 5 x.

DATA:	07/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos** Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro
: Elevação de joelhos 30 segundos
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos
* **Atividade de coordenação e equilíbrio** . Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	08/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Live com assistente técnico da equipe Bauru Vôlei, Alexandre Gomes
* Tema : "Disciplina na formação de atletas na categoria de base"
* Todas as categorias de voleibol em Mackenzie beneficiadas pelo projeto no CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate

DATA:	09/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Exercícios de alongamentos balísticos Para aquecimento
* Exercícios de reforço muscular 10 saltos com agachamento
10 flexões de braço, tocando no ombro.
Elevação de joelhos 30 segundos
10 polichinelos com agachamentos.
10 Flexões de braço com deslocamento lateral
10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilíbrio** . Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	10/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 . deslocamentos executando toques na parede aproximando e afastando da parede
* Reunião semanal da categoria, feedback das ações em relação as atividades proposta pela comissão tecnica.

Belo Horizonte, 10 de 07 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000378

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	13/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilíbrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada, colocando a mão como apoio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1.1- Fazer toques sentados, três repetições de 30 toques.

1.2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1.3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	14/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para trás e para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais com elevação de joelhos.

Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadril com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1.1- Com as perninhas no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.

1.2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1.3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	15/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**

* Live com a jogadora Carol Gattaz, capitã da equipe do Minas Tênis Clube.

* Tema : "Distrações que podem atrapalhar a carreira de uma atleta do 'coletivo'".

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto da CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate.

DATA:	16/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **03 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1.1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1.2- Toques na parede alternando a altura e a distância dos toques.

* 1.3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1.4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1.5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques duplos.

* 1.6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1.7- Manchete na parede, manchete com o colo, toque para cima e atique na parede.

* 1.8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução dos exercícios.

DATA:	17/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilíbrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada, colocando a mão como apoio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1.1- Fazer toques sentados, três repetições de 30 toques.

1.2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1.3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

*Reunião de Feedback com relação as atividades propostas pela comissão técnica.

Belo Horizonte, 10 de julho de 2020.

Técnico Responsável: _____

000379

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	20/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos laterais)
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes)
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1.1 Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).
  1.2 Realizar 20 toques sentados com contração isometrica do abdomen.
  1.3 Realizar 20 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes
  1.4- Realizar 20 toques na posição supervisionado.
  1.5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
  1.6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede curtos e longos.
  1.7- Realizar 10 encaixes na parede.
  1.8- Realizar 10 enxaques com defesa de crock para cada braço.

DATA:	21/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos laterais)
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes)
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1.1 Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).
  1.2 Realizar 20 toques sentados com contração isometrica do abdomen.
  1.3 Realizar 80 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
  1.4- Realizar 20 toques na posição supervisionado.
  1.5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
  1.6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede curtos e longos.
  1.7- Realizar 10 encaixes na parede.
  1.8- Realizar 10 enxaques com defesa de crock para cada braço.

DATA:	22/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Tivemos um bate papo com a ex levantadora Fofão, atleta do voleibol Brasileiro e mundial, Bicampeã Olimpica.
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas de base.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas com a equipe do CBC, Sub12, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate.

DATA:	23/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos laterais)
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes)
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1.1 Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).
  1.2 Realizar 20 toques sentados com contração isometrica do abdomen.
  1.3 Realizar 80 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
  1.4- Realizar 20 toques na posição supervisionado.
  1.5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
  1.6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede curtos e longos.
  1.7- Realizar 10 encaixes na parede.
  1.8- Realizar 10 enxaques com defesa de crock para cada braço.

DATA:	24/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Reunião semanal** : Reunião com a categoria para fim/fluir da semana de atividades, através do aplicativo Zoom.

Belo Horizonte, 10 de 8 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000380

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
*TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	27/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey)
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (3 vezes).
* **Exercícios de consciência corporal**: 1.1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.
  1.2- Lançar a bola por cima da cabeça movimentando em só perna e depois trocar as perna.
  1.3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.
  1.4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.
  1.5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara bola de meia.
  1.6- Executar manobras com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.
  1.7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	28/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
*Exercício 01: 10 cortadas na parede utilizando apenas a "munheca" o movimento do punho).
02: 10 cortadas na parede dando ênfase na munheca.
03: 20 cortadas na parede direcionadas com o movimento do tronco(10 pra esquerda, e 10 para direita).
04: 20 cortadas na parede com o movimento do ombro para mudar a trajetória da bola(10esquerda,10direita).
05: 10 agachamentos com extensão dos braços para trás.
06: 20 saltos com movimentação dos braços e corona.
07: 20 repetições do último passo da passada.
08: 20 repetições na passada de ataque.

DATA:	29/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* "Entrevista com bate papo com a jogadora de vôlei de Praia Ana Patrícia Ramos, campeã mundial Sub19 em 2011.
* Tema: " Importância da preparação para uma atleta Olímpica".
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC. Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participarem do debate.

DATA:	30/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
*Exercício 01: 10 cortadas na parede utilizando apenas a "munheca"(o movimento do punho).
02: 10 cortadas na parede dando ênfase na munheca.
03: 20 cortadas na parede direcionadas com o movimento do tronco(10 pra esquerda, e 10 para direita).
04: 20 cortadas na parede com o movimento do ombro para mudar a trajetória da bola(10esquerda,10direita).
05: 10 agachamentos com extensão dos braços para trás.
06: 20 saltos com movimentação dos braços e corona.
07: 20 repetições do último passo da passada.
08: 20 repetições na passada de ataque.

DATA:	31/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Reunião semanal da categoria, feedback das atletas em relação as atividades da semana, entrega dos vídeos da atividade, desafio entrega dos vídeos da atividade desafio proposta pela com ênfase técnica, gincana entre as equipes, preta, branca e verde.

Belo Horizonte, 10 de agosto de 2020.

Técnico Responsável: _____

000381

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	03/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercicos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Fisico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o video.

DATA:	04/08/2020

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercicos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Fisico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o video.

DATA:	05/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

*** Debates com personalidades do voleibol**

* Live com os Prof.Guiliano Sucupira e Caio Lopes.

* Tema : Como Conciliar a Vivência do Vôlei de Quadra e de Praia na Base.

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC,

Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	06/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

DATA:	07/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 Exercicos Combinados**
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

Belo Horizonte, 3 **de** 9 **de 2020**

Técnico Responsável: _____

060383

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	10/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.

* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** :

2:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de

2:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

2:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

2:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

2:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	11/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.

* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	12/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

000384

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.

* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** :

2:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de

2:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

2:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

2:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

2:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	13/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.

* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos,repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	14/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**

* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.

* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.

* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.

* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.

* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.

* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 8 **de** 9 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

GO385

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	17/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilíbrio** :

Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	18/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamento**s: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas

DATA:	19/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

000386

* **Debates com personalidades do voleibol**

* Live com as exatletas do Mackenzie Esporte Clube Ainara Yasmin e Luisa Melloni.

* Tema : "Importância do Mackenzie na minha Carreira no Voleibol".

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, participaram do debate.

DATA:	20/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

DATA:	21/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilibrio** : Nivel 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nivel 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nivel 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os

*Reunião com a categoria, feddback em relação as atividades proposta pela comissão técnica.

Belo Horizonte, 8 de 9 de 2020.

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	24/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** :

Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	25/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** :

Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos,

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	26/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Live com o exatleta de de Voleibol Gilson Mão de Pilão.
* Tema : " Respirar, treinar e Viver de Voleibol".
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	27/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** :

Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	28/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** :

Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos,

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

Belo Horizonte, 8 de 9 de 2020.

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	31/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Aquecimento :

Executar movimento balisticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corpora**l: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	
DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	
DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	
DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Belo Horizonte, 8 de Agosto de 2020.

Técnico Responsável: _____

060391

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	31/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	01/09/2020

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercicos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	02/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

*** Debates com personalidades do voleibol**

* Live com a Nutricionista Esportiva Patricia Axer.

* Tema : " Nutriçaõ Esportiva, Saúde e Desenpenho de Jovens Atletas.

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, S ub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	03/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

*** 6 Exercicos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

000392

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	04/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Sessão Pipoca

Sessão Pipoca: Assistir ao filme " Extraordinário"

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020**

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	07/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

* Feriado Nacional - 07 de Setembro.

DATA:	08/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	09/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 2:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete. 2:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes
2:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.
2:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

000394

2:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	10/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	11/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000395

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**voleibol Feminino**
CATEGORIA:	**Sub 13**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**Helcio Jose Pinto**
DATA:	**14/09/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* InTercânbio Internacional de Volribol - Brasil / Peru

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	**15/09/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* InTercânbio Internacional de Volribol - Brasil / Peru

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos.

Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamento**s: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	**16/09/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* InTercânbio Internacional de Volribol - Brasil / Peru

000396

*Exercícios coordenativos : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos.

Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	17/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

*** 09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.
* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

DATA:	18/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Olimec Virtual 2020

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

*Reunião com a categoria, feddback em relação as atividades proposta pela comissão técnica.

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: Carlinho

000397

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	28/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corpora**l: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, por depois executar movimentos com a bola de meia entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	29/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios de consciência corpora**l: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	30/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

000398

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**00/00/2020**
DESCRIÇÃO DO TREINO	

DATA:	**00/00/2020**
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Belo Horizonte, 13 **de** _____ **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000399

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**voleibol Feminino**
CATEGORIA:	**Sub 13**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**Helcio Jose Pinto**

DATA:	**28/09/2020**
	DESCRIÇÃO DO TREINO
DATA:	**29/09/2020**
DATA:	**30/09/2020**
	DESCRIÇÃO DO TREINO
DATA:	**01/10/2020**
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	**02/10/2020**
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

Belo Horizonte, 8 de 11 de 2020

Técnico Responsável: _____

000400

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	05/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	06/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	07/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as

do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.

* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 2:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete.

2:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

2:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

2:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

2:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	08/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos com elevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colodada em cima de copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	09/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 8 de 11 de 2020.

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto

DATA:	12/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

FERIADO

DATA:	13/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para trás e para frente, com elevação de joelhos ,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos.

Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamento**s: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	14/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos.

Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamento**s: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	15/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

000403

*** 09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

DATA:	**16/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

*Reunião com a categoria, feddback em relação as atividades proposta pela comissão técnica.

Belo Horizonte, 8 **de** 11 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000404

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	19/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).
1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.
1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.
1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.
1:7- Realizar 10 encaixes na parede.
1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	20/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).
1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.
1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.
1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.
1:7- Realizar 10 encaixes na parede.
1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	21/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	**22/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	**23/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

Belo Horizonte, 8 **de** 11 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000406

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**voleibol Feminino**
CATEGORIA:	**Sub 13**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**Helcio Jose Pinto**
DATA:	**26/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance M.

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar por movimentos com a bola de meia entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**27/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (DanceM).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**28/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar

movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	29/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5
* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	30/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5
* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

Belo Horizonte, 8 **de** M **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	02/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	03/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	04/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	05/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	06/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
PANDEMIA	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000409

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	09/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	10/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	11/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	12/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	13/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

030410

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	16/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	17/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	18/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	19/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	20/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000411

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	23/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	24/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	25/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	26/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	27/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000412

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	30/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000413

PLANO DE TREINO - DEZEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	01/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	02/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	03/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	04/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	07/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG [illegible] de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000414

PLANO DE TREINO - DEZEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	08/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%

*Feriado Municipal : Padroeira de Belo Horizonte.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	09/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	10/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	11/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	14/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000415

PLANO DE TREINO - DEZEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	15/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	16/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	17/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	18/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	21/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 31 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - DEZEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	22/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	o%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	23/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	24/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

*Recesso para Festa Natalina.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	25/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

* Recesso para Festa Natalina

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	28/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercicios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 21 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000417

PLANO DE TREINO - DEZEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	29/12/2020				
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	30/12/2020				
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	31/12/2020				
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

* Recesso para Festa De Final De Ano.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 27 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000418

PLANO DE TREINO - JANEIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	01/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Feriado : Festas de Final De Ano.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	04/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	05/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	06/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	07/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - JANEIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	08/01/2021

PERÍODO	FASE	CARGA PARTES FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	11/01/2021

PERÍODO	FASE	CARGA PARTES FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Reunião com o coordenador Sergio Vera (assuntos diversos).

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	12/01/2020

PERÍODO	FASE	CARGA PARTES FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	13/01/2021

PERÍODO	FASE	CARGA PARTES FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	14/01/2021

PERÍODO	FASE	CARGA PARTES FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000420

PLANO DE TREINO - JANEIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	15/01/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	18/01/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	19/01/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	20/01/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	21/01/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000421

PLANO DE TREINO - JANEIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	22/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA PARTES: FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	25/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA PARTES: FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	26/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA PARTES: FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	27/101/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA PARTES: FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO	DATA	28/12/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA PARTES: FÍSICA		TÉCNICA		TÁTICA	
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000422

PLANO DE TREINO - JANEIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	29/01/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	30/0/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	31/0/2021					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

* Recesso para Festa De Final De Ano.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000423

PLANO DE TREINO - FEVEREIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	01/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	02/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	03/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	04/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	05/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Março de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000424

PLANO DE TREINO - FEVEREIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	08/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	09/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Reunião com o coordenador Sergio Vera (assuntos diversos).

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	10/02/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	11/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	12/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Março de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000425

PLANO DE TREINO - FEVEREIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	15/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Feriado Nacional : Carnaval

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	16/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Feriado Nacional : Carnaval

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	17/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	18/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	19/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Março de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000426

PLANO DE TREINO - FEVEREIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	22/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	23/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	24/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	25/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	26/02/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Março de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000427

PLANO DE TREINO - FEVEREIRO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	29/00/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	30/00/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	31/00/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

* Recesso para Festa De Final De Ano.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	



000428

PLANO DE TREINO - MARÇO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	01/03/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Especifica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	100%	**TÁTICA**	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	02/03/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Especifica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	100%	**TÁTICA**	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	03/03/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Especifica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	100%	**TÁTICA**	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	04/03/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Especifica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	100%	**TÁTICA**	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	05/03/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	100%	**TÁTICA**	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Abril de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - MARÇO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	08/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	09/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	10/03/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	11/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	12/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Abril de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - MARÇO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	15/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	16/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	17/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	18/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	19/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Abril de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000431

PLANO DE TREINO - MARÇO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	22/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	23/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	24/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Recesso por luto

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	25/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Recesso por luto

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	26/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Recesso por luto

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Abril de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000432

PLANO DE TREINO - MARÇO / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	29/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	30/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	31/03/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 de Abril de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - ABRIL / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	01/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	02/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	05/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	06/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	07/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 10 de Maio de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - ABRIL / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSÉ PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	08/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições).
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	09/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições).
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	12/04/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições).
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	13/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	14/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 10 de Maio de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000436

PLANO DE TREINO - ABRIL / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	15/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	16/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	19/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícios Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	20/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	21/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Feriado : 21 de Abril Tiradentes.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 10 de Maio de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000437

PLANO DE TREINO - ABRIL / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	22/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	23/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	26/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	27/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	28/04/2021				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Específica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 10 de Maio de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000438

PLANO DE TREINO - ABRIL / 2021

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 13
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	29/04/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Específica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	100%	**TÁTICA**	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	30/04/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Específica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	0%	**TÁTICA**	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**	31/00/2021				
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Específica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	0%	**TÁTICA**	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**					
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Específica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	0%	**TÁTICA**	0%

DESCRIÇÃO DO TREINO		**DATA**					
PERÍODO	**FASE**	**CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)**					
	Específica - Adaptação	**FÍSICA**	0%	**TÉCNICA**	0%	**TÁTICA**	0%

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 08 Fevereiro de 2021
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000439

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helrio Jose Pinto

DATA:	04/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao vídeo do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o primeiro set, da seguinte forma : Qual jogadora se descatou, qual a parcial do set.

DATA:	05/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao vídeo do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o segundo set, da seguinte forma : Qual jogadora se descatou, anotar quantos bolas foram levantadas para as extremidades, qual a parcial do set.

DATA:	06/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao vídeo do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o terceiro set, da seguinte forma : Qual jogadora se descatou, anotar quantos bolas foram levantadas para as centrais, quantos bloqueios elas executaram durante o set, e parcial do set.

DATA:	07/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

000440

Assistir ao vídeo do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o quarto set, da seguinte forma : Qual jogadora se destacou, anotar quantos bolas foram levantadas para as opostos, quantos pontos elas executaram durante o set, quantas bolas elas elas atacaram do fundo de quadra nas posições P6 e P1, e parcial do set

DATA:	08/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Assistir ao vídeo do jogo entre Seleção Brasileira x Seleção Italiana, no Gran Prix de 2016.

Analisando o quinto set, da seguinte seguinte forma: Qual jogadora se destacou, quantas bolas levantadas foram feitas nos complexos KI e KII, qual a parcial do set, qual qual seleção ganhou o set, e qualresultado do

Belo Horizonte, 8 de Maio de 2020.

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	11/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Reunião com os pais,

Abordamos como funcionará as atividades das atletas durante o recesso dos treinos presenciais.

A comissão técnica colocará no grupo das atletas toda segunda feira, um cronograma semanal das atividades.

As atletas receberão através watzap um video da comissão técnica explicando como será executada a atividade do dia.

A atividade será executada se possivél no mesmo horario dos treinos.

As atletas quando estiverem executando as atividades deverão confeccionar um video, contendo, data, nome completo e categoria que treina na equipe do Mackenzie.

Enviar este video para comissão técnica, que dará um retorno através do grupo no watzap.

Reunião com coordenação do projeto 3:10 hora, abordando definições como cumprir carga horária de trabalho diário.

Carga horária de curso : Duas horas e meia de curso : Prevenção e Enfrentamento do Assedio no Esporte (CBC)

DATA:	12/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Reunião com as atletas,

Abordamos como funcionará as atividades das atletas durante o recesso dos treinos presenciais.

A comissão técnica colocará no grupo das atletas toda segunda feira, um cronograma semanal das atividades.

As atletas receberão através watzap um video da comissão técnica explicando como será executada a atividade do dia.

A atividade será executada se possivél no mesmo horário dos treinos.

As atletas quando estiverem executando as atividades deverão confeccionar um video, contendo, data, nome completo e categoria que treina na equipe do Mackenzie.

Enviar este video para comissão técnica, que dará um retorno através do grupo no watzap.

**Todas as atividades, as atletas deverão estar com uniforme do Mackenzie e seus respectivos patrocinadores.

Carga horária de curso : Duas horas e meia de curso : Prevenção e Enfrentamento do Assedio no Esporte (CBC)

000442

DATA:	13/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades do dia.

Primeira atividades :Estar uniformizada, executar a ficha de exercícios preventivos, para membros superiores e inferiores, fornecido pelo o pelo fisioterapeuta. Depois executar a ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade do dia: visualizar um vídeo de iniciação esportiva da modalidade voleibol, executando todo a parte inicial do vídeo.

Primeira seção do treino, alongamento dos membros superiores e inferiores com movimentos estáticos e balísticos.

Segunda seção do treino, executar os fundamentos toque e manchte na parede, 3x 15, de toques e manchetes.

As atletas deverão filmar as atividades, fazer um vídeo, falando data, nome completo e categoria, e enviar para comissão técnica. A comissão técnica fez a lista de presença com a entrega das atletas.

Carga horária de curso : Duas horas e meia de curso : Prevenção e Enfrentamento do Assedio no Esporte (CBC)

DATA:	14/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades do dia.

Primeira atividades : Estar uniformizada, depois executar a ficha de exercícios preventivos, para membros superiores e inferiores, fornecido pelo fisioterapeuta. Depois executar a ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade do dia : as atletas deverão assistir a um vídeo da final da SuperLiga de volei feminino temporada 2017/2018.

Entre as equipes do Praia Clube x Sesc Rio de Janeiro, analizando as jogadoras e suas funções, ao final da execução da atividade, elas terão de falar o placar de cada set, quanto ficou o jogo ao final da partida qual equipe sagrou-se campeã. Enviar um vídeo pra comissão técnica, lista de presença entre entrega do vídeo.

fedbeck da comissão técnica em relação a atividade ao final da tarde no grupo da equipe.

Carga horária de cursos: duas horas e trinta minutos: Prevensão e Enfrentamento do Assedio no Esporte.(CBC)

DATA:	15/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades do dia.

Primeira atividades : Estar uniformizada, depois executar a ficha de exercícios preventivos, para membros superiores e inferiores, fornecido pelo fisioterapeuta. Depois executar a ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade do dia : as atletas deverão assistir um vídeo da final olimpica Londres 2012, da modalidade volei feminino.

Entre as equipes do Brasil x Estadoas Unidoas, analizando a performace geral das atletas, descrevendo qual delas se destacou, e o que as mais impressionaram durante a partida em relação ao resultado final, quem se sagrou campeã.

Enviar um vídeo com todas as respostas, para comissão técnica, fazer a lista de chamada.

Carga horária de cursos: duas horas e trinta minutos: Prevensão e Enfrentamento do Assedio no Esporte.(CBC)

Reunião Fisioterapia: 1:30 Tema : explicar nova ficha de exercícios preventivos contra lesões .

Belo Horizonte, 05 de 05 de 2020.

Ass. Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	18/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade de prevenção/reforço : Estar uniformizadas, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao video do Prof. Giovane, onde ele realiza os fundamentos toque e manchete.

Depois confeccionar uma bola de voleibol de meias, filmar todo o processo de construção da bola.

Atividade técniva : Executar três series de quinze de toques na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

Depois executar três series de manchete na parede, totalizando quarenta e cinco manchetes.

Depois da comissão técnica , vizualizar os videos das atletas, foi feita uma pequena reunião val o grupo watzap, para as devidas correções em relação a execução da atividade, e forma de executar o video da tarefa proposta.

Planejamento da atividade do dia 19/05/2020 : video de aprimoramento de toque e manchete com bola normal(bola de voie)

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	19/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade de prevenção/reforço : Estar uniformizadas, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Assistir ao video do Prof. Giovane, onde ele realiza os fundamentos toque e manchete.

Atividade técniva : Executar três series de quinze de toques em pé, na parece, totalizando quarenta e cinco toques.

: Depois executar três series de quinze toques, sentadas de frente para aparede, totalizando 45 toques

: Depois executar três series de quinze de manchetes, com a perna esquerda a frente, total 45 manchetes.

: Depois executar três series de quinze de manchetes, com a perna direta a frente, total 45 manchetes.

: Depois executar três series de quinze de manchetes, com as pernas paralelas, totalizando 45 manchetes.

Planejamento da atividade do dia 20/05/2020 : Criar link de jogo CBI 2019, categoria sub 16, para valiações das atletas

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	20/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade de prevenção/reforço : Estar uniformizadas, depois realizar a ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo passada pelo fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao video do Prof. Fred, e executar os de desafios proposto.

Atividade técnica: Executar três series de quinze toques deitada, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques acertando um alvo na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternado com batida na cabeça, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternando com manchetes e ataques na parde.

: Executar três series de quinze toques sentada e encostada na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três de quinze toques alternando com manchetes na parede.

Planejamento da atividade do dia 21/05/2020 : dando continuidade aos treinos, vamos repetir a atividade do dia 19/05/2020.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	21/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um video no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

000444

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade técnica : Executar três series de dez toques, deitando e levantando.

: Executar três series de dez manchetes, sentando e levantando.

: Executar três series de dez, alternando toques e manchetes, sentando e levantando.

: Executar três series de dez toques e dez domínio da bola na coxa.

: Executar três series de dez manchetes e dez domínio da bola na coxa.

: Executar três series de dez toques e dez domínio da bola na cabeça.

: Executar três series de dez manchetes e dez domínio da bola na cabeça.

Planejamento da atividade do dia 22/05/2020 : dando continuadade aos treinos, vamos repetir a atividade do dia 19/05/2020

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	22/05/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnicas e teóricas do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teóric : Assistir ao vídeo da quarta de final da Olimpíadas Londres 2012, entre as seleções Brasileira e Seleção Russa.

: Depois de assistir todo o vídeo e analitar todos set's, as atletas deveram informar a comissão técnica qual o resultado da partida , qual o placar do tie break, qual equipe ganhou o jogo, e quem se se classificou para semi final para jogar contra a seleção do Japão.

Planejamento da atividade do dia 25/05/2020 : Fazer slides do cronograma semanal das atividades das atletas em Power Point .

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

Atividade teórica : Reunião com a categoria Sub15, avaliar análises das atletas, sobre as finais Olímpica de Pequim 2008 e Londres 2012 entreas seleções do Brasil x Estados Unidos, onde o Brasil se sagrou-se campeã nas duas edições.

Belo Horizonte, 22 de Janeiro de 2020.

Técnico Responsável: _____

000445

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	25/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Assistir ao vídeo da Prof. Sara, com exercícios de flexibilidade.

Atividade técnica: Executar três series de quinze toques deitada, totalizando quarenta e cinco toques.

: Execurar três series de quinze toques sentada e encostada na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques acertando um alvo na parede, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternado com batida na cabeça, totalizando quarenta e cinco toques.

: Executar três series de quinze toques alternando com manchetes e ataques na parde.

: Executar três de quinze toques alternando com manchetes na parede.

Planejamento da atividade do dia 26/05/2020 : Planejar reunião com as atletas categorias sub13 e sub14.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	26/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica: Reunião com as atletas, para avaliação das atividades proposta pela comissão técnica, se estão sendo motivadoras e prazerosas, dentro das condições socio/motora das atletas, se e as tem material e espaço para executar as atividades. Como bolas, cones, cordas e espaço físico.

Que estamos na direção certa, entercalando atividades teóricas com atividades técnicas.

Nesta categoria já podemos aumentar a intensidade das atividades, a faixa etária suporta os exercícios.

Atividade teórica : Reunião, duração de uma hora e vinte minutos.

Planejamento da atividade do dia 27/05/2020 : Planejar desafio, contendo exercícios, com muita coordenação motora e intensidade média, porém com várias repetições.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	27/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teórica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao vídeo do Prof. Fred, com exercícios de habilidades motora e desafios.

Atividade técnica: Para execução da atividade, precisaremos de uma corda de 2m bola de meia e uma bola de volei.

: Executar uma caminhada em cima da corda, para frente e para tras.

: Executar uma caminhada em um só pé para frente e para trás.

: Executar saltos frontais por cima da corda e pegar a bola de meia, com os dois pés.

Desafio: Executar saltos laterais por cima da corda, dando várias manchetes e toques.

Carga horaria especifica: Reunião com coordenadora do projeto Suelem, duração 1:20 minutos.

Planejamento da atividade do dia 28/05/2020 : Criar um link do jogo da equipe Mac x Santa Mônica no CBI sub15 2019.

Carga horaria de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olimpicos (COB/CBC).

DATA:	28/05/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnica e tecnica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao vídeo do jogo da equipe do Mackenzie Esporte Clube x Tijuca C... da edição 2019 do CB. Sub 16.

Atividade técnica : As atletas deverão assistir analisar as jogadoras em ação, depois definir quem se destacou.

depois anotar os placares de cada set's, quem venceu o jogo, e em qual posição a equipe do Mackenzie na competição. Este atividade terá como proposito estimular as atletas a usar a camisa do Mac.

E sentir como é estar disputando uma competição no ginásio do clube.

Também a entender que aprendemos executando e observando também.

Planejamento da atividade do dia 29/05/2020 : Desenvolver um desafio de fundamentos e habilidades para as atletas.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

DATA:	29/05/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

A comissão técnica enviou um vídeo no grupo contendo e explicando as atividades técnica e teorica do dia.

Atividade prevenção/reforço : Estar uniformizada, realizar ficha de exercícios de prevenção contra lesões, passada pelo fisioterapeuta, fisioterapeuta, depois fazer ficha de reforço muscular passada pelo preparador físico.

Atividade teórica : Assistir ao vídeo do Prof. Sara, com exercícios de coordenação e habilidade motora.

Atividade técnica: Atividade vai ter um cunho de entretenimento depois de semana intensa de atividades.

As atletas precisarão de apenas dois coberto e um pedaço de corda, para fazer uma disputa de corrida sentadas, ela marcam uma distância a ser percorrida, esticar a corda num ponto de chegada, quem conseguir passar por debaixo da corda primeiro, será a vencedora da brincadeira, pode repetir quantas vezes quiser enquanto a disputa estiver divertida. Assim terminamos nossa semana atividades e prontas para outra.

Atividade teórica: Uma reunião através do grupo para avaliarmos a semana de atividades, duração 40 minutos

Planejamento da atividade do dia 01/06/2020 : Criar desafio de controle de bola, habilidade motora e circuito físico.

Carga horária de cursos : duas horas e trinta minutos - Iniciação Esportiva e Valores Olímpicos (COB/CBC).

Belo Horizonte, 29 de maio de 2020.

Técnico Responsável: _____

000447

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	01/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas vezes aguentar, estar uniformizada, fazer o video.

DATA:	02/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

*** Debates com personalidades do voleibol**

* Teremos um debate com o Professor e Técnico Antônio Rizzola, ex técnico do Mackenzie, ex técnico das seleções Brasileira de base e atual técnico da Seleção Colombiana de Voleibol.

* Tema : O trabalho desenvolvido nas categorias de base do Brasil e do mundo.

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18.

0000448

participaram do debate.

DATA:	03/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos uma live com o Professor e Técnico Henrique Furtado, ex técnico do Mackenzie, ex assistente técnico da equipe Sada Vôlei, atual técnico da equipe adulta masculina do América Vôlei.
* Tema : O trabalho desenvolvido nas categorias de base do Brasil e do mundo.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	04/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos uma live com a jogadora de voleibol Camila Caroline, ex atleta do Mackenzie Esporte Clube, atuou também na equipe do Osasco Vôlei, jogando duas temporada na equipe Sueca Markeesvaror.
* Tema : Sua iniciação no voleibol, até sua profisionalizaçaõ no voleibol, jogando na Europa..
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

677UUU

DATA:	05/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 8 de Junho de 2020

Técnico Responsável: _____

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	08/06/2020

Mackenzie
Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular**: 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio**: Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	09/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade**: 1:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de mânchete.

000451

2:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

2:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

2:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

2:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	10/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos um debate com a empressária Ana Flávia, ex jogadora da Seleção Brasileira, atualmente agenciando jogadoras.
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas de base.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	11/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

* [redacted]: Corpus Christi

[redacted]

000452

DATA:	12/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Bate papo com as jogadoras Ana Cecília ADC Bradesco, Letícia Araujo Fluminense Vôlei, Carolina Grossi Barueri Vôlei, Maria Eduarda Minas Tênis Clube.
* Tema : Da Iniciação no voleibol, a Seleção Brasileira.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

Belo Horizonte, 8 **de** julho **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000453

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	15/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

[redacted]

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada. deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	16/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para trás e para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos.

Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação

quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	17/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	18/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**
* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

[redacted]

000455

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.
* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
* 1:9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar de toque e atacar na parede.

DATA:	19/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada. deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

Belo Horizonte, 8 **de** [illegible] **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

0004256

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	22/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

[redacted]

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	23/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

000457

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	24/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos um bate papo com a ex levantadora Fofão, ícone do voleibol Brasileiro e mundial, Bicampeã Olímpica.
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas de base.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	25/06/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

[redacted]

0004258

*** Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	26/06/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Teórica - Técnica

*** Reunião semanal** : Reunião com a categoria para feedbck da semana de atividades, através do aplicativo Zoom.

Belo Horizonte; 5 **de** Julho **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000459

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	29/06/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	30/06/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos um bate papo com a jogadora de vôlei de Praia Táina Bigi, campeã mundial Sub19 em 2013.

[redacted]

09500

* Tema :" Importância do voleibol na vida".
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	00/00/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	00/00/2020
	DESCRIÇÃO DO TREINO

197000461

DATA:	00/00/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Belo Horizonte, 8 de _____ de 2020.

Técnico Responsável: _____

293000

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Iose Pinto
DATA:	01/07/2020

Mackenzie Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* Debates com personalidades do voleibol
* Live com a exatleta do Mackenzie Esporte Clube Priscila Heldes, atualmente jogando na equipe do Minas Tênis Clube.
* Tema : Carreira de atletas e suas dificuldades.
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18, participaram do debate.

DATA:	02/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* 6 Exercícios Combinados
* 1 : Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço)
* 2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
* 3 : Manchete na parede com perna direita a frente (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
* 4 : Saltos do bloqueio na parede (10x)
* 5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
* 6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	03/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* 6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 series de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parede, aproximando e afastando da parede.
* Reunião semanal da comissão, feedback das atletas em relação as atividades propostas pela comissão técnica.

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Belo Horizonte, 10 de 8 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000463

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	06/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos
: 10 flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilíbrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	07/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até conseguir pegar 5 vezes.
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 1:1- Lançar a bola de tras, para frente dominando de manchete
1:2- Lançar a bola de tras, para a frente dominando de manchete 3 vezes
1:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.
1:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e domina de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.
1.5- Juntar todos os movimentos acima em uma só seção, repetir 5 x.

DATA:	08/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Live co assistente técnico da equipe Barueri Vôlei Alexandre Gomes.
* Tema : " Disciplina na formação das categorias de Base".
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate.

DATA:	09/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento
: 10 Flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos
: 10 polichinelos com agachamentos
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilíbrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	10/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parede, apoios manchete e afastando da parede
* Reunião semanal da categoria, feedback dos atletas em relação as atividades proposta pela comissão tecnica.
* Live com a jogadora Amanda Campos
* Tema: "Da inauguração, a Seleção Brasileira de Voleibol".

Belo Horizonte, 10 de julho de 2020.

Técnico Responsável: _____

000464

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto

Mackenzie Esporte Clube

DATA:	13/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilíbrio** : Nível 1 Equilibrar o rolo de papel hig ênico na testa, bater três palmas atras e frente e deitada, colocando a mão como apoio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa

Nível 2 . Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 Colocar um rolo de papel hig ênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** 1.1- Fazer toques sentadas, três repetições de 20 toques.

1.2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 20 manchetes.

1.3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	14/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios coordenativos** : Fazer um traco de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para trás e para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias enjuibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1.1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.

1.2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen

1.3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	15/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Live com a jogadora Carol Gattaz, capitã da equipe do Minas Tênis Clube
* Tema: "Distrações que podem atrapalhar a carreira de uma atleta de Voleibol".
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate.

DATA:	16/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**
* 1.1 Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 1.2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 1.3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 1.4- Manchetes na parede com um braço so, seguido de três manchetes.
* 1.5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto
* 1.6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
* 1.7- Manchete na parede, manchete para você, toque para voce e ataque na parede.
* 1.8- Ataque na parede (Raindaol alternando as mãos execução do exercícios.
* 1.9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar do toque e atacar na parede.

DATA:	17/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilíbrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada, reloçando a mão como apoio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** 1.1- Fazer toques sentadas, três repetições de 20 toques.

1.2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 20 manchetes.

* Durante a semana, com a categoria, feedbacks das atletas e a relação as atividades propostas pela comissão técnica

Belo Horizonte, 10 de 3 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000465

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TECNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	20/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercicios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos laterais).
* **Exercicios coordenativos**: Executar exercicios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercicios fundamentos básicos**: 1.1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Apoiffado).
1.2-Realizar 20 toques sentados com contração isometrica do abdomen.
1.3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
1.4- Realizar 20 toques na posição superiormen.
1.5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
1.6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.
1.7- Realizar 10 ensaines na parede.
1.8- Realizar 10 ensaines com defesa de crock para cada braço.

DATA:	21/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercicios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos laterais).
* **Exercicios coordenativos**: Executar exercicios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercicios fundamentos básicos**: 1.1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Apoiffado).
1.2-Realizar 20 toques sentados com contração isometrica do abdomen.
1.3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
1.4- Realizar 20 toques na posição superiormen.
1.5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
1.6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.
1.7- Realizar 10 ensaines na parede.
1.8- Realizar 10 ensaines com defesa de crock para cada braço.

DATA:	22/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Teremos os Tete pago com a ex levantadora Tofão, como do voleibol Brasileiro e mundial, Bicampeã Olimpica
* Tema : Carreira no voleibol e futuro das atletas no base
* Todas as categorias do voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CDC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18 participaram do debate

DATA:	23/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercicios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos laterais).
* **Exercicios coordenativos**: Executar exercicios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercicios fundamentos básicos**: 1.1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Apoiffado).
1.2-Realizar 20 toques sentados com contração isometrica do abdomen.
1.3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.
1.4- Realizar 20 toques na posição superiormen.
1.5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.
1.6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.
1.7- Realizar 10 ensaines na parede.
1.8- Realizar 10 ensaines com defesa de crock para cada braço.

DATA:	24/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Reunião semanal** : Reunião com a relegious para feedback da semana de atividades, através do aplicativo Zoom.

Belo Horizonte, 20 de 8 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000466

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE	[illegible]
CATEGORIA	sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	Rodrigo José Pinto
DATA	27/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

[illegible]

DATA	29/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

[illegible]

DATA	31/07/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Tecnica

[illegible]

DATA	03/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

[illegible]

DATA	05/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teorica - Tecnica

[illegible]

Data recebido 10 de agosto de 2020

000467

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	03/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	04/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	05/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

*** Debates com personalidades do voleibol**

* Live com os Prof. Guiliano Sucupira e Caio Lopes.

* Tema : Como Conciliar a Vivência do Vôleibol de Quadra e Praia na Base .

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

000468

DATA:	06/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	07/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

Belo Horizonte, 03 de 9 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000469

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	10/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.

* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** :

Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos,

DATA:	11/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.

* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 1

:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete.

1:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

1:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

1:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

1:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	12/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.

000470

* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	13/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	14/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 8 **de** 9 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000471

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	17/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Equilibrar o rolo de papel higiênico na testa, bater três palmas atrás e frente e locando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir os toques.

DATA:	18/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para trás e para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais. Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1:

1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	19/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

000472

* **Debates com personalidades do voleibol**

* Live com as exatletas do Mackenzie Esporte Clube Ainara Yasmin e Luisa Melloni.

* Tema : "A Importância Do Mackenzie na minha Carreira no Voleibol".

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	20/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

* 1:9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar de toque e atacar na parede.

DATA:	21/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilíbrio** :

Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a postura deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

* Reunião semanal com a categoria, feddback das atletas em relação as atividades proposta pela comissão

Belo Horizonte, 8 **de** 9 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000473

PLANO DE TREINO

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	24/08/2020

Mackenzie
Esporte Clube

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** :

Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos,

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	25/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

000474

DATA:	26/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

* **Debates com personalidades do voleibol**
* Live com o exatleta do Voleibol Gilson Mão de Pilão.
* Tema : " Rrespirar, treinar e Viver do Voleibol".
* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub18. Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e participaram do debate.

DATA:	27/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercicios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	28/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos,
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

Belo Horizonte, 8 de 9 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000476

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	31/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** :

Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**:

Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corpora**l:

1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	00/00/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Belo Horizonte, 03 de Setembro de 2020.

Técnico Responsável: _____

000477

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	31/08/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Fisico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	01/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Fisico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	02/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Teórica - Técnica

*** Debates com personalidades do voleibol**

* Live com a Nutricionista Esportiva Patricia Axer.

* Tema : " Nutição Esportiva, Saúde e desempenho de Jovens Atletas" .

000478

* Todas as categorias de voleibol do Mackenzie beneficiadas pelo projeto do CBC, Sub13, Sub14, Sub15, Sub16, Sub17 e Sub18. participaram do debate.

DATA:	03/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	04/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Sessão Pipoca

Sessão Piopoca: Assistir ao Fime " Extraordinário".

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000479

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	07/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

* Feriado Nacional - 07 de Setembro.

DATA:	08/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 1:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete.

1:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes

1:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.

1:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.

1:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	09/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos,

000480

repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	10/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.
* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.
: 10 flexões de braço, tocando no ombro.
: Elevação de joelhos 30 segundos.
: 10 polichinelos com agachamentos.
: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.
: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.
* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	11/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**
* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.
* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.
* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.
* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.
* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.
* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000481

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	14/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Intercâmbio Internacional de Voleibol - Brasil / Peru

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Equilibrar o rolo de papel higiênico na testa, bater três palmas atrás e frente e deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

1:3- Controlar a bola em dois toques, depois lançar a bola na direção dos pés, chutar de volta e repetir

DATA:	15/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Intercâmbio Internacional de Voleibol - Brasil / Peru

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos. Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas

DATA:	16/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

000482

* Intercâmbio Internacional de Voleibol - Brasil / Peru

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos. Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

*** Exercícios de fundamentos**: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas

DATA:	**17/09/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

*** 09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

* 1:9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar de toque e atacar na parede.

DATA:	**18/09/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Olimec Virtual 2020

*** Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

*** Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

* Reunião semanal com a categoria, feddback das atletas em relação as atividades proposta pela comissão técnica.

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000483

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	21/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Olimec Virtual 2020.
* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	22/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	23/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	24/09/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (
* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	25/09/2020
DESCRIÇÃO DO TREINO	

* Olimec Virtual 2020 - Incerramento.

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000485

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	28/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	29/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).
* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).
* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	30/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corpora**l: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**00/00/2020**
DESCRIÇÃO DO TREINO	
DATA:	**00/00/2020**
DESCRIÇÃO DO TREINO	

Belo Horizonte, 10 **de** 10 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000487

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	28/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	29/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	30/09/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

DATA:	01/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

DATA:	02/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

*** 6 Exercícos Combinados**

* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).

*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).

*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .

*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)

*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

Obs: Repetir o circuito/Físico, quantas repetições aguentar, estar uniformizada, fazer o vídeo.

Belo Horizonte, 8 de 11 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000488

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	05/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 1:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete.
1:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes
1:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.
1:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.
1:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	06/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Coordenação e Habilidade**: Lançar um rolo de papel higiênico por cima da cabeça, depois pegar por entre as pernas, atrás do corpo executar os lançamentos até coseguir pegar 5 vezes.
* **Desafios de consciência corporal e flexibilidade** : 1:1- Lançar a bola de trás, para frente dominando de manchete.
1:2- Lançar a bola de trás, para a frente dominando de manchete 3 vezes
1:3- Lançar a bola de trás para frente, dominando de manchete, 3 vezes depois dar mais três toques, dominar de manchete e pegar a trás.
1:4- Lançar a bola por entres as pernas, por cima da cabeça, e dominar de manchete, executando e um toque, e uma cabeçada.
1:5- Juntar todos os movimentos acima em uma só secção, repetir 5 x.

DATA:	07/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.

000489

* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	**08/09/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de alongamentos balísticos**: Para aquecimento.

* **Exercícios de reforço muscular** : 10 saltos com agachamento.

: 10 flexões de braço, tocando no ombro.

: Elevação de joelhos 30 segundos.

: 10 polichinelos com agachamentos.

: 10 Flexões de braço com deslocamento lateral.

: 10 Agachamentos comelevação de joelhos.

* **Atividade de coordenação e equilibrio** : Transportar com o pé uma caneta colocada em cima de dois copos, repetir a atividade 3 vezes.

DATA:	**09/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos

* **6 exercícios combinados, habilidade com controle de bola.**

* 1 : Com um dos joelhos no chão, realizar 10 manchetes na parede com cada perna a frente.

* 2 : Realizar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isometrica do abdomen.

* 3 : 40 manchetes na parede, alternando a perna da frente a cada duas manchetes.

* 4 : 20 toques na parede, na posição superman.

* 5 : 2 séries de 20 manchetes na parede, com deslocamento lateral.

* 6 : deslocamentos executando toques na parde, aproximando e afastando da parede.

Belo Horizonte, 8 **de** 11 **de 2020.**

Técnico Responsável: _____

000490

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	voleibol Feminino
CATEGORIA:	Sub 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	Helcio Jose Pinto
DATA:	12/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

* Feriado religioso: Nossa Senhora Aparecida.

DATA:	13/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Intercâmbio Internacional de Voleibol - Brasil / Peru

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para trás e para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos. Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	14/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

***Exercícios coordenativos** : Fazer um traço de meias no chão depois fazer deslocamentos laterais, por cima, para frente, com elevação de joelhos,depois fazer movimentos frontais comelevação de joelhos. Depois saltar por cima das meias trocando elas de lugar, para trás e para frente. Depois elevação quadris com as meias equilibradas nos joelhos.

* **Exercícios de fundamentos**: 1:1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a

1:2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.

1:3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.

DATA:	15/10/2020

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

*** 09 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.**

* 1:1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.

* 1:2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.

* 1:3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.

* 1:5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.

* 1:6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.

* 1:7- Manchete na parede, manchete para você, toque para você e atque na parede.

* 1:8- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.

* 1:9- Ataque na parede, receber de manchete, levantar de toque e atacar na parede.

DATA:	**16/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Exercícios de equilibrio** : Nível 1 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, e fazer um agachamento até a deitada, colocando a mão como apóio no chão, e levantar sem o rolo cair da testa.

Nível 2 : Colocar um rolo de papel higiênico em cima da cabeça, e fazer um agachamento até a postura deitada, sem os apoios das mãos, e levantar sem o rolo cair da cabeça.

Nível 3 : Colocar um rolo de papel higiênico na testa, fazer um agachamento até a postura deitada, cruzando os braços a frente do corpo, e levantar sem o rolo cair da testa.

* **Desafios** : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

1:2- Fazer manchetes sentadas, três repetições de 30 manchetes.

* Reunião semanal com a categoria, feddback das atletas em relação as atividades proposta pela comissão técnica.

Belo Horizonte, 13 de 11 de 2020.

Técnico Responsável: _____

000492

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**voleibol Feminino**
CATEGORIA:	**Sub 14**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**Helcio Jose Pinto**
DATA:	**19/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* Olimec Virtual 2020.

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	**20/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de braços,movimentos later.).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercicios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	**21/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos,

flexões de braços,movimentos later.).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	**22/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

DATA:	**23/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar exercícios funcionais(Agachamento com elevação de joelhos, flexões de

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios fundamentos básicos**: 1:1-Realizar dez manchetes na parede com perna a frente (Ajoelhado).

1:2-Realizar 20 toques sentados com contração isométrica do abdomen.

1:3-Realizar 40 manchetes na parede alternando a perna a cada duas manchetes.

1:4- Realizar 20 toques na posição superwoman.

1:5-Realizar 20 manchetes com deslocamentos, a cada duas manchetes bater uma palma.

1:6- Realizar 5 deslocamentos executando toques na parede cutos e longos.

1:7- Realizar 10 encaixes na parede.

1:8- Realizar 10 encaixes com defesa de crock para cada braço.

Belo Horizonte, 8 de _____ de 2020.

Técnico Responsável: _____

000494

PLANO DE TREINO

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE:	**voleibol Feminino**
CATEGORIA:	**Sub 14**
TÉCNICO RESPONSÁVEL:	**Helcio Jose Pinto**
DATA:	**26/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corpora**l: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**27/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5 vezes).

* **Exercícios de consciência corpora**l: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**28/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**29/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

DATA:	**30/10/2020**

DESCRIÇÃO DO TREINO

Atividade Técnica

* **Aquecimento** : Executar movimento balísticos ao som de uma música como fosse uma dança (Dance Monkey).

* **Exercícios coordenativos**: Executar exercícios de deslocamentos e saltos em cima de uma escada coordenativa (5

* **Exercícios de consciência corporal**: 1:1- Confeccionar uma bola de meia, depois executar movimentos com a bola de meia por entre as pernas em forma de oito.

1:2- Lançar a bola por cima da cabeça equilibrando em só perna e depois trocar de perna.

1:3- Lançar a bola por cima da cabeça, saltar em só perna e pegar a bola de meia.

1:4- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé e depois pegar a bola de meia.

1:5- Lançar a bola por cima da cabeça, tocar no pé contrário e pegara boal de meia.

1:6- Executar manchetes com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

1:7- Executar toques com a bola de meia, executar quantas vezes conseguir.

Belo Horizonte, 8 de Novembro de 2020.

Técnico Responsável: _____

000496

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	02/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	03/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	04/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	05/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	06/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000497

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	09/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	70%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	10/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	11/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	12/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
* 06 Exercicios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	13/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000498

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	16/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	17/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	18/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Fisico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	19/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	20/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000499

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	23/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	24/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	25/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	26/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	27/11/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000500

PLANO DE TREINO - NOVEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	30/11/2020					
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%	

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercicos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA						
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)						
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	0%	TÁTICA	0%	

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 09 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

PLANO DE TREINO - DEZEMBRO / 2020

Mackenzie Esporte Clube

MODALIDADE/NAIPE	VOLEIBOL
CATEGORIA	SUB 14
TÉCNICO RESPONSÁVEL	HELCIO JOSE PINTO

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	01/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	02/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições) .
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	03/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
1- Com os joelhos no chão executar 10 manchetes na parede, trocando a perna a frente.
2- Executar 20 toques sentados com joelhos flexionados e contração isométrica do abdomen.
3- Executar 40 manchetes na parede, alternando as pernas da frente a cada duas manchetes.
4- Ataque na parede (Paredão) alternando as mãos execução do exercícios.
5- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente.
6- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques.
* Desafios : 1:1- Fazer toques sentadas, três repetições de 30 toques.

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	04/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Circuito Físico - Técnico de Fundamentos
* 6 Exercícos Combinados
* 1: Prancha com controle de bola (10 repetições em cada braço).
*2 : Toques na na parede sentada (15 repetições).
*3 : Manchete na parede com perna direta a frentre (15 repetições) com perna esquerda (15 repetições)
*4 : Saltos de bloqueio na parede (10x)
*5 : Superman com toque na parede (10 repetições)
*6 : Deslocamento lateral fazendo manchete (10 repetições)

DESCRIÇÃO DO TREINO		DATA	07/12/2020				
PERÍODO	FASE	CARGA - PARTES (FÍSICA, TÉCNICA E TÁTICA)					
PANDEMIA	Especifica - Adaptação	FÍSICA	0%	TÉCNICA	100%	TÁTICA	0%

Atividade Técnica
* 06 Exercícios de fundamentos executar durante dois minutos, repetir as séries por três vezes.
* 1- Manchete na parede trocando as pernas a cada cinco manchetes.
* 2- Toques na parede alternando a altura e distância dos toques
* 3- Controle de bola com um braço só, seguido de três manchetes.
* 4- Manchetes na parede com um braço só, seguido de três manchetes.
* 5- Toque na parede com uma só mão, seguido de três toques direto.
* 6- Manchete na parede, três manchetes para você, alternando as pernas afrente

LOCAL E DATA	Belo Horizonte - MG, 7 7 de Dezembro de 2020
ASSINATURA DO TÉCNICO RESPONSÁVEL	

000502