



REVISTA DO  
**MACKENZIE**  
**ESPORTE CLUBE**

EDIÇÃO 27 :: JULHO DE 2024



### ESCOLA DE ESPORTES

ACADEMIA GOTA  
COMPLETA UMA ANO DE  
PARCERIA COM O CLUBE

### VOLEIBOL

COM PATROCINADORES DEFINIDOS,  
CLUBE APRESENTA  
"BATAVO MACKENZIE"  
COMO NOME DO TIME ADULTO

### SOCIAL

FESTA JUNINA BATE RECORDE  
DE PÚBLICO E LEVA CERCA DE  
1.500 PESSOAS AO CLUBE

CLUBE FILIADO:



**CBC**

COMITÊ BRASILEIRO  
DE CLUBES



**FENACLUBES**  
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

#martminasacredita



# ORGULHO DE SER PARCEIRO



**Mart Minas**  
ATACADO & VAREJO

O Mart Minas, o maior e mais completo atacado e varejo de Minas Gerais, sente um profundo orgulho de estar ao lado do Mackenzie acreditando e proporcionando uma enorme transformação social através do esporte.

Siga-nos das redes sociais  
@martminasatacadoevarejo



[www.martminas.com.br](http://www.martminas.com.br)



**MACKENZIE**  
ESPORTE CLUBE

#### DIRETORIA EXECUTIVA - BIÊNIO 2023/2025

Presidente: Carlos Roberto Gonçalves da Rocha  
 Vice-Presidente: José Cordeiro de Campos Junior  
 Diretor Financeiro: William Antônio Talin Ruas  
 Diretor Administrativo: Aguiel Raimundo Lino  
 Diretora Jurídica: Izabela Assunção Bahia  
 Diretor de Patrimônio: Walter Riedel Stancioli  
 Diretor de Comunicação: Robson Silva Santos  
 Diretora Social e de Lazer: Aparecida Sousa Costa  
 Diretora de Voleibol: Eni Tolentino  
 Diretor de Basquete: Daniel Sabino de Carvalho  
 Diretor de Esportes de Quadra: Pedro Henrique Pádua  
 Diretor de Esportes de Areia: Igor Faria Toé  
 Diretor de Saúde: João Carlos Sousa Dionísio  
 Assessores do Presidente: André Gustavo Braga Santos /  
 Heleno Fortes Ribeiro / Warley Tacchi Gonçalves  
 Representante dos atletas: Leonesia Cardoso Soares Neto

#### CONSELHO DELIBERATIVO - BIÊNIO 2023/2025

Presidente: Paulo Eugênio Vieira Franco  
 Vice-Presidente: Eder Soares Soalheiro

#### MEMBROS EFETIVOS

Alexandre Tavares Costa / Américo Carlos Amaral  
 Henriques / Bruno Veloso Lago / Christiano Ferreira Campos  
 / Edilon Mesquita / Elizabete de Abreu Alves Lemos/  
 Fernanda Pedrosa Lima / Geraldo De Faria Martins da  
 Costa / Helen Fernanda Cirilo Sotero Alves / Hugo Marcos  
 Monteiro / Jader Benedito Ferreira / Jaime Napoles Villela/  
 José Geraldo da Silva Souza / Leandro de Campos Lao /  
 Marcus Henrique de S Brito Xavier / Mônica Aparecida  
 Bruno / Palloma Salgado Gomes / Paulo Márcio dos Santos  
 Penna / Rauciene Vieira Guimarães / Renato Abreu Ferreira  
 / Rodrigo da Rocha Silva / Ronosalto Pereira Neves / Saulo  
 Braz dos Santos / Tatiana Pedrosa Gonçalves Câmara.

#### CONSELHEIROS NATOS

Antonio de Pádua Ferreira Rocha / Camilo Teixeira da Costa  
 Filho / Carlos Barcelos Costa / Carlos Roberto Gonçalves  
 da Rocha / Felipe Roscoe Martins da Costa / Fernando  
 Antônio P. Villanova / Fernando de Oliveira Sá Andrade /  
 Leonardo Guimarães Faleiro / Maurício Souza M. Sarreiro  
 / Maurílio Henriques Nogueira / Mauro Cota Guimarães /  
 Paulo Eugênio Vieira Franco / Renato Aquino do Amaral.

#### CONSELHO FISCAL

Lincoln Amorim David  
 Ricardo Alexandrino Garcia  
 Sérgio Aquino de Figueiredo

#### MEMBROS SUPLENTE

Adauto Francisco Lara Júnior  
 Luiz Cláudio de Araújo Pacheco

#### Jornalista responsável:

Michelle Lao  
 Registro Profissional: 13131-MG  
 Complemento Comunicação

#### Fotografia:

Michelle Lao, Mariane Fernandes,  
 Larissa Fernandes, arquivo do  
 clube e colaboradores.

#### Projeto gráfico e diagramação:

Michelle Lao, Mariane Fernandes,  
 Larissa Fernandes e Pedro Garcia.

Envie sugestões e críticas pelo e-mail  
**comunicacao@mackenziebh.com.br**

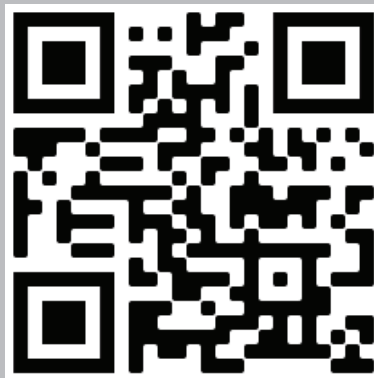


/MACKENZIEBH

@MACKENZIEESPORTECLUBE



**WWW.MACKENZIEBH.COM.BR**



*Publicação Trimestral*  
**Tiragem: 1.500 exemplares**

Mackenzie Esporte Clube  
 Rua Congonhas, 420 - Santo Antônio  
 Belo Horizonte/MG  
 (031) 3223-2611

Horário de funcionamento do clube:  
 Segunda-feira: 15h às 22h  
 Terça a sexta-feira: 6h às 22h  
 Sábado: 7h às 19h  
 Domingo e feriado: 7h às 18h

# ÍNDICE

**07.** PALAVRA DO PRESIDENTE  
Carlos Rocha



**08.** REUNIÕES DA DIRETORIA

**09.** MACKENZIE MARCA PRESENÇA EM  
EVENTO DE CAPACITAÇÃO DO CBC



**10.** CÂMERA NA QUADRA DE AREIA  
DIVERTE ASSOCIADOS

**11.** OBRAS E AQUISIÇÕES - GESTÃO 2023/2025



**12.** DICAS PARA PROMOVER A BOA CONVIVÊNCIA

**14.** PROJETOS INCENTIVADOS



**16.** BASQUETE INICIA COMPETIÇÕES REGIONAIS

**18.** TREINOS FORTES E RESULTADOS NA ÁGUAS  
Natação



**20.** BASE EM DESTAQUE NACIONAL  
Voleibol e vôlei de praia



**23.** CAMPEÃO BRASILEIRO DE VOLEIBOL MASTER  
Voleibol

**25.** MACKENZIE DIVULGA NOME DO TIME EM  
CAFE DA MANHÃ COM PATROCINADORES  
Voleibol



**30.** UM ANO DE METODOLOGIA GOTA  
NO MACKENZIE  
Escola de esportes



**33.** AULAS TEMÁTICAS AGITAM INICIAÇÃO ESPORTIVA DO MACKENZIE



**34.** DISCIPLINA E TRANSFORMAÇÃO PARA ADULTOS E CRIANÇAS  
Karatê



**35.** SOLIDARIEDADE EM AÇÃO  
Jiu-jitsu



**37.** PRÁTICAS DE YOGA NO MACKENZIE

**41.** FALA SÓCIO

**42.** DIVERTIDAMEC

**43.** TOBOÁGUA PARA A CRIANÇADA



**43.** CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL



**45.** DOMINGO ENCANTADO

**46.** HORA DO ESPETÁCULO!



**47.** FESTA JUNINA DO MACKENZIE  
BATE RECORDE DE PÚBLICO





ArcelorMittal

Fundação ArcelorMittal

# Nossas conquistas Caminhos que abrimos em 2023

Temos orgulho de dizer que somos a **2ª maior** incentivadora do esporte em Minas Gerais, via Lei Estadual de Incentivo.

No ano, **26 mil crianças e jovens** participaram dos projetos esportivos em **33 cidades** do país!

 /fundacaoarcelormittal

 @fundacaoarcelormittal

 /fundacaoarcelormittal

 [www.famb.org.br](http://www.famb.org.br)



## PALAVRA DO PRESIDENTE

Estamos prontos para mais um grande desafio!

A Superliga vem aí! Após 12 anos, o Mackenzie volta à elite do voleibol brasileiro para disputar a principal competição nacional entre os gigantes da modalidade. E já temos o nome do nosso time: **Batavo Mackenzie!**

Para o desafio, que se inicia em novembro, já está garantido o apoio de patrocinadores de peso como Batavo, Mart Minas, Guaraná Antarctica, Maguary e Mimilhas.

**Participar da divisão principal é uma responsabilidade gigante. Sabemos da competição forte e dos nomes que vamos enfrentar, mas estamos confiantes na qualidade e dedicação de nossas atletas e comissão técnica. Temos trabalhado duro para montar um time de alto nível, focado em representar o Mackenzie da melhor maneira. A presença de patrocinadores que acreditam no nosso projeto é fundamental. Eles não apenas nos fornecem suporte financeiro, mas também validam nosso trabalho e nos motivam a continuar buscando a excelência. Este é um momento histórico para o Mackenzie e ter parceiros desse porte ao lado torna essa jornada ainda mais significativa.**

Em breve, faremos a apresentação oficial do time para os associados. O primeiro grande desafio será o Campeonato Mineiro, que começa em setembro. Estamos ansiosos para o início da temporada!

Neste trimestre, também

comemoramos um ano de parceria da Escola de Esportes com a Academia Gota D'água. A qualidade do ensino da nossa natação melhorou significativamente com a metodologia exclusiva, algo que todos os alunos puderam perceber. Além disso, houve um relevante aumento no número de inscritos, passando de 141 para 217 pagantes, e no faturamento da modalidade que cresceu 59,43%, em relação ao mesmo período do ano anterior. Esse valor é reinvestido no clube gerando ainda mais benefícios para todos os associados.

E falando em investimento no clube e benfeitorias, temos outra boa notícia: estamos revitalizando a quadra poliesportiva de peteca, que terá o piso lixado e aplicação de uma nova pintura.

No setor social, não poderia deixar de ressaltar o sucesso de mais uma Festa Junina do nosso clube. Uma noite inesquecível repleta de alegria, música boa e comidas típicas. Esses momentos são fundamentais para fortalecer os laços entre os associados e cultivar nossas tradições. E, nesta edição, você confere informações sobre mais um período importante de comemorações: o aniversário do clube! Estamos preparando uma programação especial para celebrarmos os 81 anos do Mackenzie, no mês de setembro.

Enfim, entramos neste segundo semestre satisfeitos com o que realizamos e prontos para os novos desafios. Nosso compromisso é continuar



**CARLOS ROCHA**  
Presidente

melhorando o Mackenzie para que ele seja um clube cada vez mais confortável, seguro e alegre para todos. Queremos que os associados sintam que aqui é um verdadeiro refúgio, onde podem aproveitar momentos de lazer e descontração no meio da correria do dia a dia.

À medida que avançamos, é essencial reconhecer que todas essas conquistas são fruto do trabalho incessante e da dedicação de toda a diretoria, parceiros, funcionários e de vocês, associados. Estamos unidos pelo objetivo comum de fazer do Mackenzie um clube cada vez melhor. Esse é o nosso compromisso, a nossa motivação e a razão pela qual continuamos a nos esforçar. Contamos com o apoio e participação de todos para seguir construindo, juntos, um futuro brilhante para o nosso clube.

Um grande abraço,

Carlos Rocha / Jacaré

## REUNIÕES DA DIRETORIA



Na Assembleia Legislativa, o presidente do Mackenzie, Carlos Rocha, esteve presente com os deputados estaduais Vítório Júnior (Comissão do Esporte), e Dorgal Andrada, além de dirigentes e representantes do segmento clubístico, para discutir investimentos no esporte em Minas Gerais.



Dirigentes do clube estiveram presentes em reunião na Prefeitura de Belo Horizonte, com o Secretário Municipal de Assuntos Institucionais e Comunicação Social, Paulo Lamac, diretores da PBH William Nogueira e Léo Bastos, Raphael Dutra e a arquiteta Angela, para discutir demandas do Mackenzie.



### MR MINERAÇÃO

Visita à sede da MR Mineração, mineradora parceira do esporte do Mackenzie, em Barão de Cocais (MG). Acompanhando o presidente Carlos Rocha, os gestores Kellyson Salgado e Matheus Lara, apresentaram o trabalho de formação do atleta/cidadão que o clube desenvolve com o apoio de empresas incentivadoras. A equipe do clube foi recebida pela gerente de controladoria da MR Mineração, Luzia Moreira, e sua equipe.

### QUADRA POLIESPORTIVA DE PETECA

O clube iniciou a revitalização da quadra poliesportiva de peteca, que terá o piso lixado e receberá uma nova pintura. Segundo Warley, diretor de peteca do clube, essa é uma conquista para todos os usuários da quadra. *"Era uma reclamação recorrente: quadra escorregadia e demarcações apagadas. Essa revitalização beneficiará não só os sócios que utilizam a quadra aos finais de semana, mas também os atletas que treinam e os alunos das escolinhas."*

### JÁ ESTÁ NA NOSSA LISTA DE TRANSMISSÃO?



PARA RECEBER COMUNICADOS E INFORMAÇÕES SOBRE EVENTOS DO CLUBE, SALVE O TELEFONE DA COMUNICAÇÃO NA AGENDA DO SEU CELULAR:

 (31) 9 8449-1187

OU ESCANEIE O QR CODE:



E NOS ENVIE UMA MENSAGEM PELO WHATSAPP, COM NOME E NÚMERO DA COTA, SOLICITANDO A INCLUSÃO NA LISTA DE TRANSMISSÃO DO MACKENZIE.

# MACKENZIE MARCA PRESENÇA EM EVENTO DE CAPACITAÇÃO DO CBC

A décima edição do Seminário Nacional de Formação Esportiva, que reúne gestores do esporte de todo país, celebrou os 10 anos do Programa de Formação de Atletas do Comitê Brasileiro de Clubes.

Realizado em Campinas/SP, entre os dias 24 e 26 de junho, o evento teve o objetivo de informar sobre o trabalho do CBC junto aos clubes, confederações e ligas nacionais, e apresentar atualizações do programa de formação de atletas. Além de promover uma capacitação técnica, o seminário também é uma oportunidade de interação e fortalecimento de laços entre profissionais e dirigentes do esporte.



Durante o evento, Kellyson Salgado, gestor de projetos do Mackenzie, foi homenageado pelo seu trabalho nos últimos 10 anos à frente dos projetos do clube junto ao CBC. E Suelem Ribeiro, coordenadora de projetos do clube, também foi premiada com um notebook, por conquistar o primeiro lugar no ranking de conhecimento do Comitê.

*“Um prazer receber esse reconhecimento, que demonstra estarmos no caminho certo. O Mackenzie é um clube que tenho um carinho e respeito muito grande, me sinto em casa. O prêmio coroa o trabalho de uma década, na qual divido com todos os colaboradores. Ninguém faz nada sozinho e essa homenagem é de todos nós, em especial minha equipe da área de projetos. Esperamos construir mais legados por aqui, contribuindo com a formação e o desenvolvimento de cidadãos atletas de excelência!, agradece Kellyson Salgado.*

O presidente Carlos Rocha, que também esteve no evento acompanhado do seu vice José Cordeiro e do gestor de de esportes, Matheus Lara, comentou a premiação: *“é gratificante ver, mais uma vez, o trabalho desenvolvido no Mackenzie sendo reconhecido nacionalmente. Isso nos mostra que estamos no caminho certo. Com o apoio imprescindível do CBC, seguimos formando, com excelência, atletas-cidadãos e transformando a vida de centenas de crianças e adolescentes através do esporte”.*



## CÂMERA NA QUADRA DE AREIA DIVERTE ASSOCIADOS

Uma novidade está transformando a experiência dos praticantes de esportes de areia no Mackenzie! Agora, é possível gravar os momentos mais marcantes - e os mais engraçados - das partidas de vôlei de praia e beach tennis.

Com a recente implementação do sistema "Filma Eu", toda jogada de brilho, ou ausência total dele, pode ser eternizada e postada nas redes sociais. *"O funcionamento do sistema é bem simples. Primeiramente o usuário baixa o aplicativo no seu celular, faz o cadastro e depois é só usar. Na quadra, assim que acontecer um lance, o jogador pressiona o botão e pronto: a filmagem está gravada. Depois é só acessar o app. No quesito marketing, toda gravação tem a logo do Mackenzie e seu patrocinador ampliando a visibilidade nas mídias sociais a cada postagem do usuário. Além do sócio, o sistema pode ser utilizado pelo técnico de vôlei para rever jogadas da equipe"*, explica Igor Toé, diretor de Esportes de Areia.

Desde a instalação da câmera, a interação durante as aulas e jogos mudou completamente. Os vídeos não registram apenas as boas jogadas, mas também transformam as más em motivo de risada. É o que garante Mileno Bandeira, sócio e jogador de beach tennis.

*"A câmera trouxe uma nova diversão durante as aulas e os jogos de beach tennis. Os vídeos eternizam as boas jogadas e, por outro lado, transformam as ruins em boas brincadeiras nos grupos de amigos. Acredita que a câmera já virou até uma espécie de tira-teima para conferirmos se bola foi dentro ou fora? Diversão garantida durante e depois dos jogos"*, afirma Mileno.



Para o sócio Jorge Vilas Boas Santiago, praticante de vôlei de areia, a inovação trouxe não apenas a possibilidade de registrar as partidas, mas também de aprimorar o desempenho da equipe. *"Um dos meus programas favoritos no Mackenzie é jogar vôlei com os amigos na quadra de areia. Gostamos de investir, montar times, organizar campeonatos e treinar para melhorar nossas habilidades. A câmera foi um investimento maravilhoso por parte do clube. É muito bacana poder gravar jogadas que se destacam e depois assistir e analisar com a galera. Além disso, a turma se diverte assistindo as jogadas que nem sempre dão certo! O saldo é sempre positivo no final!"*, diz Jorge.

A chegada do sistema não só deixou os jogos mais empolgantes, como também fortaleceu o esporte e estimulou as brincadeiras entre os praticantes. Agora, as redes sociais não exibem somente as grandes jogadas, mas também as histórias divertidas que ocorrem na quadra de areia do Mackenzie.

# OBRAS E AQUISIÇÕES - GESTÃO 2023/2025

INVESTIMENTOS REALIZADOS DE  
JANEIRO DE 2023 A MARÇO DE 2024:

R\$ 858.828,26


INVESTIMENTOS REFERENTES AOS MESES DE ABRIL A JUNHO DE 2024

• KIT ANGULADOR PARA INSTALAÇÃO DE NOVAS LÂMPADAS DO GINÁSIO	2.853,19
• MATERIAL E MÃO DE OBRA DE 5 CORRIMÕES PARA O GINÁSIO	550,00
• 01 SAUNA A GÁS	9.400,00
• 14 SABONETEIRAS PARA OS VESTIÁRIOS	628,60
• 03 COMPRESSORES PARA TROCADORES DE CALOR	11.420,40
• CONFECÇÃO DE NOVA PRATELEIRA PARA SALA DA ADMINISTRAÇÃO	350,00
• LEITOR DE CÓDIGO DE BARRAS PARA A ACADEMIA	500,80
• 01 LUXÍMETRO DIGITAL - MATERIAL PARA MANUTENÇÃO	399,94
• 01 JATEADORA	8.979,99
• UTENSÍLIOS PARA USO NOS EVENTOS	167,92
• 04 ESTANTES DE FERRO PARA A SALA DE ARQUIVOS	927,99
• 01 VENTILADOR DE PAREDE PARA A ACADEMIA	299,90
• 01 FILTRO (CABEÇOTE) PARA A PISCINA SEMIOLÍMPICA	1.475,88
• 01 TV 43"	2.096,00
• CANTONEIRA PARA O GINÁSIO	410,00
• 01 CPU PARA A SECRETARIA DE ESPORTES	673,25
• 02 REFLETORES	885,00
• ATERRAMENTO DO SERVIDOR	2.450,00
• 02 ROTEADORES PARA O SERVIDOR	610,00
• 02 DISPLAYS DE ACRÍLICO COM BANDEJAS - A3	790,00
• 10 METROS DE PISO PARA VESTIÁRIO SOCIAL	1.600,00
• COBERTURA FIXA PARA O PARQUINHO	38.000,00
• COBERTURA PARA O DECK DO PARQUINHO ( PARCELAS 2 A 5)	9.600,00
• MANUTENÇÃO DA MÁQUINA OZÔNIO DA PISCINA SEMIOLÍMPICA	3.011,00
• SSD PARA COMPUTADOR DO DEPARTAMENTO PESSOAL	293,49
• INSTALAÇÃO DE 02 COMPRESSORES DO TROCADOR DE CALOR N°4	3.334,00
• MANUTENÇÃO DA BOMBA N°06	260,00
• INSTALAÇÃO DE COMPRESSOR NA BOMBA N° 02	2.096,00

**TOTAL DE INVESTIMENTOS: R\$ 104.063,35**

**TOTAL GERAL DE  
INVESTIMENTO DA GESTÃO:**

**R\$ 962.891,61**



# DICAS PARA PROMOVER A BOA CONVIVÊNCIA NO MACKENZIE!

SEGUINDO ESSAS DICAS, SUA EXPERIÊNCIA NO CLUBE SERÁ MUITO MAIS DIVERTIDA E PROVEITOSA!



AO SAIR DA QUADRA DE AREIA, UTILIZE A DUCHA PARA RETIRAR O EXCESSO DE AREIA DO CORPO.



PARA A SUA SEGURANÇA, EVITE BRINCADEIRAS PERIGOSAS NA PISCINA.



NÃO JOGUE BOLA FORA DAS QUADRAS.



NÃO SE ESQUEÇA DE DEVOLVER AS CHAVES DOS ARMÁRIOS E MATERIAIS NA SECRETARIA DE APOIO.



NÃO É PERMITIDO RESERVAR MESAS, CADEIRAS E/OU ESPREGUIÇADEIRAS PARA TERCEIROS OU DEIXAR MOBILIÁRIOS RESERVADOS E SAIR DO CLUBE.



PAPAI, SÓ AS CRIANÇAS DE ATÉ 02 ANOS PODEM SER HIGIENIZADAS NOS LAVATÓRIOS DO ESPAÇO FAMÍLIA



NÃO É PERMITIDO FAZER HIGIENE PESSOAL NA SAUNA.



NÃO USE CAIXINHAS DE SOM DENTRO DO CLUBE.



NÃO FUME  
DENTRO DO CLUBE.



VERIFIQUE SE AS  
PISCINAS E RAIAS ESTÃO  
DISPONÍVEIS PARA OS  
ASSOCIADOS NO MOMENTO  
EM QUE FOR UTILIZÁ-LAS.



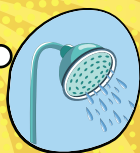
SE  
QUISER UTILIZAR A  
CHURRASQUEIRA, NÃO  
SE ESQUEÇA DE FAZER  
A RESERVA DO  
LOCAL.



NÃO  
É PERMITIDO QUE  
CRIANÇAS MENORES DE 16  
ANOS JOGUEM SINUCA.



ANTES DE ENTRAR NA PISCINA,  
UTILIZE A DUCHA PARA  
RETIRAR O EXCESSO DE PRODUTOS  
DO CORPO QUE  
SAEM COM A ÁGUA.



NÃO  
LEVE OBJETOS DE  
VIDRO PARA A  
ÁREA DA PISCINA.



NÃO DEIXE PERTENCES  
PESSOAIS E/OU MATERIAIS  
NA SECRETARIA DE APOIO.  
UTILIZE OS ARMÁRIOS.



FIQUE ATENTO AOS  
HORÁRIOS DE  
FUNCIONAMENTO DO  
CLUBE.



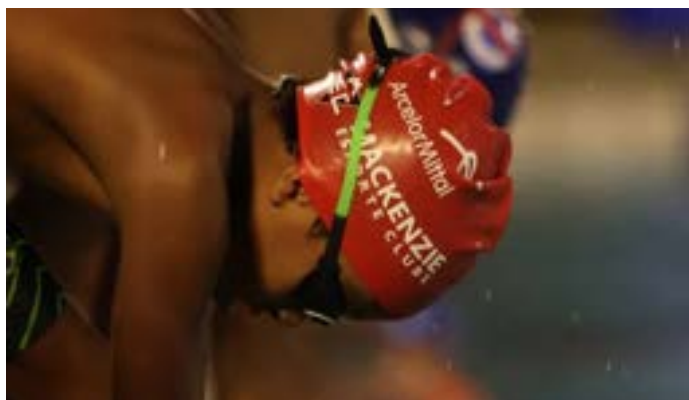
SOLICITE O CADASTRO DO SEU  
CONTATO NA LISTA DE TRANSMISSÃO  
E FIQUE POR DENTRO DE TODAS AS  
NOVIDADES DO CLUBE!

ENVIE UM WHATSAPP PARA  
(31) 8449-1187 - COMUNICAÇÃO.



## PROJETOS INCENTIVADOS

No dia 7 de maio, o *Projeto Nadar para o Futuro V*, via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, que conta com o patrocínio das empresas ArcelorMittal, Plástico Tropical e Viação Riodoce, teve o início de execução autorizado. No valor de R\$ 365.824,48 (trezentos e sessenta e cinco mil oitocentos e vinte e quatro reais e quarenta e oito centavos), viabiliza a participação da equipe de natação do Mackenzie em campeonatos brasileiros, estaduais e metropolitanos, além do custeio de salário de um profissional da equipe de coordenação de esportes do clube, durante todo o ano de 2024.



Também pela Lei Estadual, foi autorizado em 24 de junho, o *Projeto Mackenzie Voltado para o Futuro VIII*, apoiado pelo parceiro Mart Minas, no valor de R\$ 384.483,15 (trezentos e oitenta e quatro mil quatrocentos e oitenta e três reais e quinze centavos). O recurso atende as equipes de voleibol e vôlei de praia, custeando a participação em campeonatos brasileiros, estaduais e metropolitanos, além de do salário do assistente social da equipe multidisciplinar.



E para o próximo ano também já temos boas notícias! A mineradora CBMM renovou a parceria com o clube e fez o depósito do incentivo no valor R\$ 300.000,00 (trezentos mil reais) na conta do projeto *Mackenzie Formando Atletas Olímpicos VIII*, via Lei Federal de Incentivo ao Esporte. O projeto tem previsão de execução para 2025 e atenderá as equipes da base do clube, nas modalidades natação, voleibol, vôlei de praia e basquete.



## COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES

O CBC aprovou, através do Ato Convocatório nº 11, o valor de 1.237.411,00 (um milhão duzentos e trinta e sete mil quatrocentos e onze reais) para o Mackenzie custear o salário líquido da equipe técnica multidisciplinar durante o próximo ciclo olímpico - Los Angeles 2028. Já por meio do Ato Convocatório nº 12, foi validado o valor de R\$ 719.600,00 (setecentos e dezenove mil e seiscentos reais) para aquisição de materiais e equipamentos esportivos, também para os próximos quatro anos.

No ciclo olímpico atual, o clube está finalizando a terceira e última lista de materiais e equipamentos esportivos, através do Termo de Execução nº62/2021 do Comitê Brasileiro de Clubes. Dessa parceria, o Mackenzie adquiriu, em 2024, bolas de voleibol, bolas de vôlei de praia, bolas de basquete da marca Molten, que é a nova marca oficial da CBB, capa térmica e carrinho enrolador para as piscinas. Também foram comprados equipamentos de academia: banco de panturrilha e cadeira adutora/abductora. Ao todo, o projeto destinou aos nossos atletas o valor de R\$ 2.110.800,98 (dois milhões cento e dez mil oitocentos reais e noventa e oito centavos) em materiais e equipamentos.



Plásticos  
**TROPICAL**

SEU PARCEIRO EM EMBALAGENS

(31) 3353-8499

[www.plasticostropical.com.br](http://www.plasticostropical.com.br)



# BASQUETE INICIA COMPETIÇÕES REGIONAIS

Os times de basquete do Mackenzie têm mostrado seu potencial no cenário esportivo mineiro em 2024, com uma série de vitórias que refletem não apenas habilidade, mas também determinação e trabalho em equipe.

No Campeonato Metropolitano, as equipes apresentam um bom desempenho, com adaptação e preparação dos times para as competições do segundo semestre, como pontua o técnico Tomaz Rosso: *“Estamos na fase final de preparação para campeonatos que vamos disputar: A Liberty Cup, em São Paulo, com o sub-14 e sub-15; a Copa Sul-Americana, com o sub-13, em Santa Rita do Sapucaí; e o Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-17, em Belo Horizonte”*.



# VEM SER IPEM!

PROJETO INTEGRAL  
FUNDAMENTAL ANOS INICIAIS  
FUNDAMENTAL ANOS FINAIS  
ENSINO MÉDIO



COLÉGIO IPEM  
AGENDE SUA VISITA:



 (31) 3263-9000

 (31) 9 8798-0999

 <https://padremachado.edu.br/>

 institutopadremachado



## TREINOS FORTES E RESULTADOS NAS ÁGUAS

O primeiro semestre foi marcado por bons índices dos atletas da natação do Mackenzie. As equipes se destacaram no III Torneio Metropolitano, uma importante etapa classificatória para os campeonatos mineiro e brasileiro da modalidade. Com boas performances, 18 atletas alcançaram os índices necessários para participação nos próximos eventos, sendo 3 do Infantil, 5 do Juvenil e 10 do Júnior.



Em maio, o clube também conquistou uma medalha de ouro, duas de prata e três de bronze no Campeonato Sudeste de Natação de Inverno, realizado no Minas Tênis. *“Essa é a competição onde participam todas as equipes da região, é o torneio de maior nível competitivo das categorias, e a natação do Mackenzie vem crescendo cada vez mais durante a trajetória do semestre. Além dos pódios nos campeonatos e das medalhas conquistadas, no Brasileiro Infantil, Cauã Lagarez ficou entre os finalistas em todas as provas disputadas, se consagrando o 5º atleta no ranqueamento da categoria no Brasil”*, avalia o treinador, Lucas Novaes.



Também no Minas Tênis Clube, em maio, o Mackenzie foi vice-campeão no Mineiro Juvenil a Sênior de Natação, pela categoria Junior, e terceiro 3º lugar geral no quadro de medalhas. Destaque para Artur Alves, que levou o ouro nos 200m e 800m livre, Arthur Mendes que foi prata nos 200m livre e Arthur Lacerda prata nos 800m, todos pela categoria Junior 1. E na disputa do Juvenil 1, Henrique Drubsky conquistou o ouro nas provas de 200m e 400m livre.

*“Os meninos se saíram muito bem no estadual, sendo vice-campeões mineiros com um time bem reduzido, poucos pontos atrás do Minas, com quase o triplo de atletas. Tivemos bastante melhora de tempo, os atletas tiveram boa aceitação dos treinos e o campeonato foi muito bom”*, comenta Mário Belisário, coordenador da natação do Mackenzie.



O Festival Mineiro Pré-mirim e Mirim é o maior evento para as categorias iniciais da natação, em Minas Gerais. A edição do primeiro semestre aconteceu em junho, no Olímpico Club, e reuniu 12 equipes de todas as regiões do estado

Com a participação de 19 atletas (4 Pré-Mirim e 15 Mirim), o Mackenzie conquistou 18 medalhas, sendo três de 1º lugar; sete de 2º lugar e oito de 3º lugar.



E no último final de semana de junho, o Mackenzie esteve presente no Campeonato Brasileiro Interclubes Juvenil de Natação, realizado em Recife/Pernambuco. O atleta Henrique Drubsky ficou entre os seis melhores nadadores do país nas provas 200m e 200m medley e em oitavo na prova de 400m livre.



## BASE EM DESTAQUE NACIONAL

As categorias de base do voleibol seguem mostrando sua força. Começando com a convocação de Gabrielly Letícia e Maria Luiza Gomes, além do técnico Gabriel Leite, para integrarem a seleção brasileira sub-17. Sob a orientação da ex-jogadora Fofão, as atletas se preparam para o Campeonato Mundial da categoria, que acontecerá em agosto. *“O meu primeiro sentimento foi de euforia e animação para começar os treinos. Esse tipo de experiência é muito importante para mim, pois me ensinou lições muito valiosas sobre trabalho de equipe, maturidade e por saber lidar com situações sob pressão. O Mackenzie teve uma grande importância para eu entrar na seleção, pois foi um clube muito acolhedor e me ajudou a aperfeiçoar todas as minhas habilidades dentro de quadra. Eu estou muito confiante para o Mundial deste ano, o time está bem forte e unido!”*, diz Gabrielly.

Para Maria Luiza, a convocação é um reconhecimento: *“Nunca pensei em ser tão reconhecida pelo meu voleibol como hoje, principalmente pela Fofão! Esse tipo de reconhecimento é importante para qualquer atleta. O Mackenzie me ajudou a evoluir, além de ser um time com uma ótima visibilidade. Minha expectativa para essa nova fase são as melhores, ano passado fui vice no sul-americano pelo Brasil, no Peru. Espero muito conseguir ficar na seleção brasileira novamente, trazendo orgulho para minha família e para meu clube.”*



O primeiro semestre de competições também correspondeu às expectativas, as equipes de base brilharam no Campeonato Metropolitano. Até o momento, os times disputaram 25 jogos e tiveram 21 vitórias. Destaque para as equipes sub-15, sub-16 e sub-19 que estão invictas na competição.



A nível nacional, as atletas da categoria sub-19 também brilharam. Se classificaram para a fase final do Campeonato Brasileiro Interclubes, um feito inédito na história do clube. Após uma fase classificatória intensa em São Paulo, o Mackenzie assegurou sua vaga, sendo o único representante de Minas Gerais na próxima etapa do CBI.

Esta conquista é o resultado do trabalho árduo e dedicação das atletas e comissão técnica, liderada pelo treinador Gabriel Leite. *“Nós sabíamos que ia ser um campeonato muito difícil, principalmente com a falta de treinos do grupo, devido às meninas que estavam na seleção, mas sabíamos também da qualidade do nosso time e que a classificação era possível. Estamos positivas quanto à fase final. Sabemos que enfrentaremos desafios, mas temos o objetivo ambicioso de conseguir chegar ao pódio!”*, afirma Izabella Tavares, a capitã da equipe.



O mesmo time também ganhou, de forma invicta, o título no Campeonato Quadrangular, realizado no Olímpico, em maio.



Em Minas,  
nasce  
uma nova  
Copasa.



**copasa**

## Uma Copasa em movimento, que se transforma o tempo todo.

Com investimentos recordes para superar as metas do Marco Legal de Saneamento, a Copasa tem transformado a sua operação em todas as frentes. Com práticas de gestão cada vez mais sustentáveis e socialmente responsáveis. Com a melhoria da qualidade do atendimento, usando novas soluções digitais e plataformas multicanais. Com a ampliação e qualificação dos sistemas de saneamento operados. E, principalmente, com o foco no cliente para ser diferente e mais eficiente, gerando valor para as pessoas.

Inspirada nos pilares de movimento, totalidade, sustentabilidade e proximidade, a Copasa assume seu protagonismo como uma das maiores empresas de saneamento da América Latina, se transformando para transformar a vida das pessoas.

**Porque água é vida. E a essência da vida é a transformação.**



## VÔLEI DE PRAIA

O vôlei de praia do Mackenzie também já deixou sua marca em 2024, com destaque para a dupla Maria Antônia e Maria Fernanda, que conquistou a medalha de prata no Game Day Sub-17 realizado no Clube Teuto Betim. Sob a orientação do técnico Luiz Rocha, as equipes do clube estão intensificando os treinamentos para os próximos desafios, incluindo competições como o Campeonato Brasileiro Interclubes nas categorias sub-17 e sub-19.

*“Essa competição serviu de preparação para as atletas disputarem o Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-17, que vai acontecer no início de agosto no Clube AEST, no Espírito Santo. Elas precisam entender a proposta de trabalho, a proposta tática e o entendimento de jogo, para a gente conseguir a melhor colocação possível e classificar para a fase final. Outros torneios também vão ser de extrema importância como preparação, principalmente também para a dupla sub-19, com Ana Flávia e Jéssica, que vão disputar a etapa em Uberlândia, no final do mês de julho. Então, essas competições são de extrema importância nesse sentido, visando uma preparação adequada para a gente conseguir vaga para as etapas finais do CBI”, explica o treinador da modalidade Luiz Rocha.*



## CAMPEÃO BRASILEIRO DE VOLEIBOL MASTER

Com uma bela campanha, o time 65+ do Mackenzie foi campeão da Liga Brasileira de Voleibol Master Damas, realizada em Fortaleza, entre os dias 14 e 20 de junho. Ao representar Minas Gerais, todas as equipes do Mackenzie tiveram um desempenho notável e subiram ao pódio outras duas vezes: medalhas de prata nas categorias 70+ e 75+. A categoria 60+ ficou em quinto lugar.

Para a diretora de Vôlei do Mackenzie, Eni Tolentino (Bolinha), essa conquista é fruto de muito trabalho. *"As jogadoras do master têm orgulho de vestir a camisa do Mackenzie. Elas se esforçam realmente e trazer resultados é bom para elas e melhor ainda para o clube, porque o Mackenzie continua sendo um dos melhores do voleibol do país,"* afirma Eni.



CHEGOU

# PROBIO2



UM IOGURTE DELICIOSO  
QUE CUIDA **MELHOR**  
DO SEU INTESTINO



Acesse e saiba  
tudo sobre o novo  
Batavo ProBio2

# MACKENZIE DIVULGA NOME DO TIME EM CAFÉ DA MANHÃ COM PATROCINADORES

No dia 18 de junho, o clube revelou o nome do time de voleibol adulto que disputa a temporada 2024/2025, em um café da manhã para a imprensa e patrocinadores: Batavo Mackenzie.

O evento, realizado no ginásio, contou com a presença de autoridades do esporte como o Subsecretário Estadual de Esportes, Tomás Mendes; a Secretária Municipal de Esportes e Lazer, Adriana Branco; a presidente da Federação Mineira de Voleibol, Marise Xavier; e o presidente da Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais, Marcolino Oliveira.

Cinco atletas já confirmadas para a temporada, Aline, Fabíola, Kimberlly, Saraelen e Sassá, além do técnico da equipe, Gabriel Leite, também marcaram presença.



Um dos principais apoiadores do esporte do clube, o Mart Minas, estará com o time em mais uma temporada. *"Incentivar o Mackenzie a se manter na elite do voleibol brasileiro tornou-se um dos compromissos sociais do Mart Minas. O clube é um grande formador de atletas e é hoje uma das principais portas de entrada para diversas crianças e jovens que buscam na formação esportiva a possibilidade de transformação de vida. Com muito orgulho, continuaremos a incentivar através do nosso patrocínio à equipe na temporada 24/25. Que essa nova temporada no Campeonato Mineiro e Superliga A permita inspirar ainda mais as novas gerações a seguirem seus sonhos através dos valores que o esporte proporciona",* diz Filipe Martins, diretor Comercial e de Marketing do Mart Minas.

Já Maurício Almeida, diretor da Batavo, destacou a importância do retorno da marca ao cenário esportivo: *"A gente está fora do esporte há um tempo, e quando fomos convidados pelo Rono Neves, do Mart Minas,*

*participar deste projeto, a gente não teve dúvidas em aceitar. Pelo contrário, nos sentimos muito honrados, porque é um clube com tanta tradição, com tantas glórias como é o Mackenzie, e a gente tem essa oportunidade de participar desse momento de retomada no cenário nacional. Então, da nossa parte, é com muito prazer, com muita alegria que a gente está entrando nesse projeto e temos certeza de que vamos colher bons frutos.”*

A apresentação do novo time marca um momento de retomada para o Mackenzie, que volta a figurar na elite do voleibol nacional e ser mais um representante do estado na principal competição da modalidade.

O subsecretário de Esportes de Minas Gerais, Tomás Mendes, comentou sobre o retorno do Mackenzie: *“é um momento de muita alegria para o voleibol de Minas Gerais. Estive à frente da Federação Mineira por sete anos, e era um desejo voltar a ter o Mackenzie na Superliga. Este projeto serve de espelho para a formação que o Mackenzie desenvolve com muita maestria.*

*Hoje, como representante do Governo do estado de Minas Gerais, a gente sabe o quanto o Mackenzie trabalha com profissionalismo e com carinho dentro do vôlei. E ter um time na Superliga para abrilhantar tudo isso é muito legal. Nós temos realmente uma responsabilidade para fazer com que o Mackenzie esteja cada vez mais forte na competição, mas também que continue formando mais atletas. O voleibol brasileiro agradece e sabe o quanto isso hoje é necessário para a continuidade do nosso esporte.”*

Durante o café da manhã, Rono Neves, sócio-proprietário do Mart Minas Atacado e Varejo e sócio benemérito do Mackenzie, foi homenageado com uma placa em reconhecimento pela generosidade e profissionalismo ao apoiar a transformação da vida de centenas de crianças e adolescentes através do esporte, nesses quase 10 anos de parceria com o clube.



14 atletas do Batavo Mackenzie já foram apresentadas, sendo cinco renovações e nove contratações. Sassá, Aline, Gabriel, Saraelen e Rafa são remanescentes da equipe campeã da Superliga B. Fabíola, Giulia, Bia, Aline Mossmann, Gabi, Lia, Kimberlly, Gabiru, Duda e Carla são os novos rostos que completam a lista.

A oposta Kimberlly, que foi formada no Mackenzie, falou sobre o retorno ao clube: *“É um prazer voltar a vestir essa camisa, lugar onde me identifico desde nova, como todos tem ciência, me formou uma atleta e um ser humano melhor. Hoje me encontro transbordando de alegria porque vai me fazer realizar mais dois sonhos: que era voltar para o Mackenzie e estar pertinho da minha família de novo! Trago na mala nesse retorno muita disposição e experiência para fazer a diferença nessa nova temporada!”*

A levantadora Fabíola, contratada para a temporada, comentou sobre a estrutura do clube e as expectativas para a temporada. *“Pra mim foi uma alegria muito grande ter fechado no Mackenzie, que é um time tradicional, que revelou várias atletas e estar participando desse projeto me deixa muito feliz e lisonjeada.*

*Pude caminhar um pouco no clube, conhecer o espaço e eu fiquei muito impactada com a estrutura, o tanto que o clube respira esporte, ginásio, academia. É um clube-família e eu fui muito bem recebida pelos associados, pelos funcionários... E eu tô muito feliz! Tenho certeza que será um campeonato muito forte, a gente sabe que tem grandes equipes e com um investimento muito maior, mas o Mackenzie tem uma tradição que é de trabalho e muito empenho, e isso não vai faltar nessa Superliga. Espero que tenhamos uma Superliga muito abençoada e que a gente conquiste todos os nossos objetivos”.*

# MAGUARY

*O sabor que une*



*Conheça a linha completa*

Para o coordenador de esportes Matheus Lara, a montagem da equipe não foi um trabalho fácil, já que o clube ainda estava na disputa pelo acesso, enquanto outras equipes já negociavam jogadoras.

*“A gente largou um pouquinho atrás no mercado, algumas atletas já estavam acertadas. Mas buscamos as características do projeto, que são meninas identificadas com o clube, meninas com passagens em grandes equipes, com experiência em Superliga A... E nosso principal objetivo é fazer uma boa campanha e terminar a primeira fase entre as oito melhores equipes e disputar uma Copa do Brasil, que seria um novo torneio para o clube”.*

A campeã olímpica Sassá foi uma das atletas renovadas para a temporada, que agora passa a jogar na posição de líbero: *“é uma posição que eu já havia atuado há uns cinco, seis anos, na equipe do Brasília, do Fluminense... Tive uma pequena passagem também pela Seleção atuando nessa posição.*

*É uma posição extremamente difícil, né? Vai ser mais um grande desafio na minha carreira, mas pensando tudo junto com o Gabriel, com a Comissão Técnica, com o próprio clube, a gente viu que essa seria uma opção para eu poder estar contribuindo com essa caminhada do Mackenzie na Superliga. Então, eu fico muito feliz mais uma vez pela confiança. Espero poder fazer o melhor dentro de quadra, também ajudar nas questões fora de quadra e continuar também com esse projeto do Mackenzie, que com certeza é uma inspiração para mim, e é uma inspiração para outros clubes no cenário do vôlei”.*

Técnico das categorias de base do Mackenzie, Gabriel Leite assumiu o time adulto quando a equipe ainda buscava uma vaga para a Superliga B. Com ótimos resultados nas competições C e B, também foi renovado para a Superliga A.

*“Eu estou muito feliz pela confiança de todos com o meu trabalho, da diretoria, do nosso presidente e dos patrocinadores, de me manter como técnico nesta temporada. Eu sei que é um desafio muito grande na minha carreira, mas me sinto preparado. Mas o principal nesse momento é a felicidade de ter feito todo esse processo, de pegar o Mackenzie na Superliga C e, passo a passo, colocar o Mackenzie na Superliga A”, conta Gabriel.*



## CENTRAIS

**ALINE  
GIULIA MURALHA  
LIA ROSA  
SARAELEN**

## PONTEIRAS

**ALINE MOSSMANN  
CARLA SANTOS  
DUDA  
GABIRU  
LORENA RESENDE  
RAFA BERTOLINI**

## OPOSTAS

**ANA JÚLIA PARREIRAS (NAJU)  
KIMBERLLY**

## LEVANTADORAS

**BIA MARTINS  
FABÍOLA  
FERNANDA FERNANDES**

## LÍBEROS

**GABI DUTRA  
SASSÁ**

## TÉCNICO

**GABRIEL LEITE**

# Guaraná

ANTARCTICA



É COISA  
NOSSA

## UM ANO DE METODOLOGIA GOTA NO MACKENZIE

Em abril, a Escola de Esportes do Mackenzie completou um ano de parceria com a Academia Gota D'água, nova responsável pelas aulas de natação do clube.

Os números do período confirmam o acerto da mudança: a arrecadação da modalidade aumentou 59,43% em relação ao ano passado. Em março de 2023, a natação gerava R\$ 40.804,31 mensais, enquanto em março deste ano, somou R\$ 65.054,53 no faturamento da Escola de Esportes. O número de inscritos também aumentou de 141 alunos pagantes para 217, em um ano.

Para Adriana Belisário, supervisora e professora da natação, os 12 primeiros meses foram marcados por adaptações, ajustes, dúvidas e muito trabalho. *“Pouco a pouco, sentindo os desejos e solicitações dos pais, nossa equipe foi encontrando maneiras de solucionar as demandas. Desde o primeiro momento, os professores se dedicaram a adequar os horários e ajustar os vários níveis de idades, dos bebês até a equipe principal, para garantir o total aproveitamento das aulas”, explica.*



Segundo a profissional, a compreensão dos pais foi fundamental para a adequação do novo formato. *“Agradecemos o papel incrível da maioria dos pais que, entendendo a situação, facilitaram para equacionar horários e acalmar o ambiente. A atuação da Gota, desde a implantação no clube, foi de passar credibilidade no método que é referência no Brasil no ensino da natação, ao mesmo tempo em que o diferencial é o tempo rápido de assimilação do gestual técnico. Nossa proposta de formação de novos atletas também evoluiu em pouco tempo e já colocamos quatro nadadores promovidos para a equipe oficial do Mackenzie. O histórico da Gota, há 40 anos no mercado, também gerou segurança e maior empatia entre os sócios, complementados por uma divulgação constante através do setor de comunicação do clube, uma importante ferramenta de esclarecimento de nosso trabalho”, completa Adriana Belisário.*

Mãe de alunos da natação, Amanda Ribeiro Figueiredo, fala sobre a insatisfação com a antiga metodologia aplicada: *“tenho três filhos: Mateus, com 17, Heitor, com 14, e Marcela, com 10 anos. Mateus e Heitor já foram atletas da equipe de natação do Mackenzie durante muitos anos e acabaram se afastando para priorizar os estudos. Além disso, eu notava que a escola de natação do Mackenzie estava destoando da equipe, deixando muito a desejar nos últimos tempos, com turmas vazias, aulas monótonas, cansativas e com pouco resultado prático. Era uma cobrança minha como sócia, e de várias outras pessoas, que houvesse uma reestruturação no clube, que sempre foi referência na formação esportiva de crianças e jovens, para que as aulas nas piscinas voltassem a ter qualidade e alegria. Quando fiquei sabendo da parceria do Mackenzie com o Gota, não hesitei em retornar e matricular meus filhos mais novos. A Gota é uma das mais renomadas escolas de natação do nosso estado, referência para iniciantes e para atletas.”*

Com o retorno dos filhos às atividades, a associada percebeu a motivação das crianças e uma evolução esportiva com a nova metodologia.

*“Heitor e Marcela amam as aulas de natação e, mesmo tendo ficado algum tempo parados, já apresentaram significativa melhora nos nados de um ano para cá, tanto tecnicamente como no que diz respeito à resistência física. Tais resultados, no meu ponto de vista, justificam os valores das mensalidades, principalmente no caso dos sócios, pois temos um desconto significativo e pagaríamos muito mais caro por esta metodologia, caso não fosse a sua parceria com o clube. Agora sim, temos aulas eficientes, que não exploram apenas o caráter lúdico, mas também os resultados práticos dos alunos, ensinando efetivamente e com prazer e podendo contribuir, inclusive, na formação da base da nossa equipe de natação, o que também é super importante para o clube”, conclui.*



## AULAS TEMÁTICAS

Um sucesso da metodologia Gota são as aulas temáticas. Dias especiais e descontraídos, onde os familiares acompanham as atividades e evoluções dos alunos. Dois momentos foram marcantes neste segundo trimestre: a aula de exibição para as mães, em comemoração ao Dia das Mães, e o dia do Caipira, em clima de Festa Junina.





# ESCOLA DE NATAÇÃO METODOLOGIA GOTA



ADAPTAÇÃO	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
<b>2X POR SEMANA</b>	
<b>R\$340</b> (20 minutos)	<b>R\$748</b> (20 minutos)

2 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup>
08H - 11H
14H - 17H
3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>
08H - 11H
14H - 17H

NATAÇÃO INFANTIL	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
<b>2X POR SEMANA</b>	
<b>R\$243</b> (30 minutos)	<b>R\$702</b> (30 e 45 minutos)
<b>R\$311</b> (45 minutos)	

2 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup>
14H15 - 15H
3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>
14H30 - 15H15

AULAS DE 45 MINUTOS NATAÇÃO ADOLESCENTE	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
<b>2X POR SEMANA</b>	
<b>R\$311</b>	<b>R\$702</b>

2 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup>
07H - 08H30
11H - 12H30
19H15 - 20H
3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>
07H - 08H30
11H - 13H15
18H30 - 20H

AULAS DE 45 MINUTOS NATAÇÃO ADULTO	
SÓCIO	NÃO SÓCIO
<b>2X POR SEMANA</b>	
<b>R\$243</b>	<b>R\$340</b>
<b>4X POR SEMANA</b>	
<b>R\$311</b>	<b>R\$443</b>

*\*Consulte na Secretaria de Esportes a taxa de matrícula.*

# AULAS TEMÁTICAS AGITAM INICIAÇÃO ESPORTIVA DO MACKENZIE

Em abril, os alunos da iniciação esportiva do Mackenzie passaram por uma prática especial com uma aula inclusiva. As crianças tiveram a oportunidade de experimentar diversos esportes adaptados, vivenciando as dificuldades e as adaptações necessárias para tornar o esporte acessível a todos. A atividade proporcionou reflexões importantes sobre inclusão e empatia.



No mês de maio, foi a vez das mães participarem das atividades. Em celebração ao Dia das Mães, elas foram convidadas para uma aula com os filhos, enfatizando a importância de compartilhar momentos de brincadeira em família. 125 mães estiveram presentes neste momento especial.



E para entrar em clima de festa junina e encerrar o semestre, algumas aulas de junho se transformaram em um verdadeiro arraiaí! Durante as atividades, os professores incluíram brincadeiras tradicionais e as crianças participaram com vestimentas típicas.



## HORÁRIOS E VALORES

### INICIAÇÃO ESPORTIVA

3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup> ou 4 <sup>a</sup> /6 <sup>a</sup>	SÓCIO	NÃO SÓCIO
<b>08H - 09H30</b> <small>(04 a 05 anos / 09 a 12 anos)</small>	<b>2X POR SEMANA</b>	
<b>09H30 - 11H</b> <small>(05 a 06 anos / 07 a 08 anos)</small>		
<b>4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup></b>	<b>R\$275</b>	<b>R\$385</b>
<b>14H30 - 16H</b> <small>(05 a 07 anos)</small>		
<b>15H - 16H30</b> <small>(08 a 09 anos)</small>		
<b>16H - 17H30</b> <small>(04 a 05 anos)</small>		
<b>16H30 - 18H</b> <small>(10 a 12 anos)</small>		

### INICIAÇÃO ESPORTIVA DE QUADRA

3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup> ou 4 <sup>a</sup> /6 <sup>a</sup>	SÓCIO	NÃO SÓCIO
<b>08H - 09H</b> <small>(04 e 05 anos / 09 a 12 anos)</small>	<b>2X POR SEMANA</b>	
<b>09H30 - 10H30</b> <small>(05 e 06 anos / 07 e 08 anos)</small>		
<b>4<sup>a</sup>/6<sup>a</sup></b>	<b>R\$220</b>	<b>R\$308</b>
<b>15H - 16H</b> <small>(05 a 07 anos / 08 e 09 anos)</small>		
<b>16H - 17H</b> <small>(04 e 05 anos)</small>		
<b>16H30 - 17H30</b> <small>(10 a 12 anos)</small>		

# DISCIPLINA E TRANSFORMAÇÃO PARA ADULTOS E CRIANÇAS

O karatê não é apenas uma prática de movimentos e técnicas de defesa pessoal. É uma arte que promove disciplina e autocontrole. Originado no Japão, este esporte milenar não só melhora a saúde física através do desenvolvimento muscular e cardiovascular, mas também fortalece a mente, aumentando a concentração e promovendo uma maior consciência corporal.

No Mackenzie, essa filosofia encontrou um lar ideal através da iniciativa de Air Rabelo, um entusiasta e sócio de longa data do clube. Com o objetivo de expandir os benefícios do *Karate Shotokan* na região de Belo Horizonte, Air viu no clube uma estrutura adequada, além de uma comunidade receptiva e comprometida com o crescimento pessoal e coletivo.

Ao lado do professor Cláudio Chedid, eles colocaram a ideia em prática. *“Nossa parceria com o Mackenzie tem tudo para dar muito certo. Nossas expectativas são de que os associados e não associados, crianças, adultos, idosos, homens e mulheres consigam enxergar a beleza do karatê como arte transformadora de vidas, tanto para o público que busca aprender a se defender, competir, se tornar profissional de Karate-Do até o público que busca melhora da saúde, coordenação, resistência etc.”*, explica Cláudio Chedid, fundador da Chedid Karate.

Com planos de integrar eventos como festivais, campeonatos e workshops no calendário do clube, Cláudio e sua equipe estão entusiasmados com as possibilidades de impactar positivamente a comunidade mackenzista. *“É sobre melhora de dores, ganho de habilidades, saber se proteger e proteger os que amamos. É por este e diversos outros motivos que eu acredito que todos, sem exceção, deveriam vivenciar uma aula de karatê ao menos uma vez na vida”*, conclui Cláudio.



## AULÃO PARA ASSOCIADOS

Em maio, o ginásio do Mackenzie se transformou em um verdadeiro “Dojo”, ao receber um aulão de karatê com o professor Cláudio Chedid. Os participantes tiveram a oportunidade de mergulhar nas tradições da luta japonesa e de aprender novas habilidades.

Cláudio explica que karatê-do significa “caminho das mãos vazias” e diz que a prática não visa a vitória sobre os outros, mas sobre si mesmo. Mais do que uma luta desarmada, o karatê representa um espírito livre de sentimentos negativos.

No total, 36 alunos da escola de karatê participaram do aulão, ao lado de mais 15 sócios do Mackenzie. Durante o treino, os participantes aprenderam a como se comportar dentro e fora do Dojo, que é o local destinado à prática do karatê. Além disso, foram ensinadas técnicas básicas de ataque e defesa. Para encerrar, os alunos da Chedid Dojo realizaram uma demonstração especial, mostrando na prática os ensinamentos adquiridos. *“Decidimos divulgar o nosso trabalho por acreditar que essa arte milenar pode contribuir muito para uma sociedade mais saudável física e mentalmente e por ser uma poderosa ferramenta de educação infantojuvenil”,* afirmou Cláudio.



## SOLIDARIEDADE EM AÇÃO

O ginásio do Mackenzie foi palco de um aulão solidário de jiu-jitsu e muay thai liderado pelo professor César Gordin. Realizado no dia 13 de maio, o evento reuniu cerca de 100 pessoas em uma iniciativa para arrecadação de roupas, alimentos, produtos de limpeza e de higiene pessoal para ajudar as vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul.

Segundo César, a ideia surgiu ao testemunhar a catástrofe no estado. *“Pensei em unir pessoas influentes no mundo das artes marciais e mobilizar meus alunos para arrecadar itens essenciais”,* explicou. *O evento superou as expectativas, com uma quantidade significativa de doações. “A gente arrecadou muita água, muito alimento... Conseguimos encher um caminhão de doações”,* afirmou Gordin.



CEMIG.  
UMA DAS MAIORES  
PATROCINADORAS  
DO ESPORTE  
EM MINAS GERAIS.



**Energia e esporte sempre fizeram uma grande parceria.**

O resultado são projetos sociais que significam cidadania e uma vida com hábitos mais saudáveis para os mineiros.

**CEMIG**



**MINAS  
GERAIS**

GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.

# PRÁTICAS DE YOGA NO MACKENZIE

A Yoga é muito mais do que uma prática física, é uma filosofia de vida que tem mais de 300 milhões de praticantes ao redor do mundo. No Brasil, cerca de 500 mil pessoas já adotaram seus ensinamentos, que incluem posturas físicas (asanas), técnicas de respiração (pranayamas) e meditação para promover saúde física, mental e espiritual.

Recentemente, o Mackenzie abriu suas portas para a Hatha Yoga, uma modalidade guiada por Gisella Vaudenay, professora membro da International Yoga Teachers Association (IYTA). As aulas são realizadas no Espaço Multiuso, oferecendo aos praticantes a oportunidade não apenas de aprender técnicas milenares, mas também de encontrar um refúgio para a saúde, paz interior e harmonia.

Yoga vai além da flexibilidade física, sendo uma ferramenta para aliviar o estresse, melhorar o equilíbrio e a postura, aumentar a concentração e promover um estado geral de bem-estar. Estudos científicos têm demonstrado seus benefícios na redução da ansiedade, melhoria da qualidade do sono e até mesmo no fortalecimento do sistema imunológico.

Gisella, apaixonada pelo poder transformador do Yoga, destaca: *"É uma oportunidade para refletir sobre como podemos incorporar os princípios do yoga em nossas vidas diárias, cultivando a saúde, a paz e a harmonia em um mundo cada vez mais agitado."*



Já a professora Fernanda, conhecida por todos com Guida, explica que sua aula é menos tradicional: *"como eu já fiz algumas formações de Integral, Tantra, Hatha e Fly Yoga, faço minha aula como se fosse um mix, muito intuitivamente, seguindo um passo a passo do Ashtanga (os oito passos), mas com um "quê" de mais acolhimento e mais flexibilidade, de conversar e entender o que está passando com o outro. Eu trago os chakras, com a energia que a gente constroi, e mostro para as alunas que somos capazes de mudar o nosso dia e a nossa vida através da respiração dos asanas e da postura, com o Yoga".*





# ESPAÇO MULTIUSO

## MODALIDADES, HORÁRIOS E VALORES



### CAPOEIRA



2ª e 4ª
19H30 (ADULTO)
3ª e 5ª
16H (INFANTIL)

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$190	R\$220

### JIU-JITSU

2ª e 4ª
10H (KIDS)
16H (KIDS/JUVENIL)
*LISTA DE ESPERA

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$245	R\$350
KIDS OU JUVENIL	
2X POR SEMANA	
R\$270	R\$390
ADULTO	



### DANÇA



2ª e 4ª
08H - 09H
09H - 10H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$190	R\$220

### KUNG FU

3ª e 5ª
18H
19H
20H
21H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$209	R\$242



### YOGA



2ª e 4ª
PROFESSORA GUIDA
12H10
17H
3ª e 6ª
PROFESSORA GISELLE
07H30
17H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
1X POR SEMANA	
R\$175	R\$250
2X POR SEMANA	
R\$294	R\$420

### KARATÊ

2ª e 4ª
18H
3ª e 5ª
9H

SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	
R\$300	R\$350



MAIS INFORMAÇÕES: (31) 3223-2611

# ESCOLA DE ESPORTES - DEMAIS MODALIDADES

## FUTSAL

3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>		SÓCIO	NÃO SÓCIO
08H - 09H <small>(05 a 09 anos)</small>	09H - 10H <small>(10 a 13 anos)</small>	2X POR SEMANA	
15H - 16H <small>(05 a 09 anos)</small>	16H - 17H <small>(10 a 13 anos)</small>	R\$162	R\$205

## VÔLEI DE PRAIA

3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>		SÓCIO	NÃO SÓCIO
08H - 09H		1X POR SEMANA	R\$154
09H - 10H		2X POR SEMANA	R\$200
			R\$177
			R\$295

## BEACH TENNIS

2 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup>		SÓCIO	NÃO SÓCIO
07H - 11H	17H - 20H	1X POR SEMANA	
3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>		R\$225	R\$278
07H - 08H	17H - 20H	2X POR SEMANA	
6 <sup>a</sup>		R\$359	R\$470
07H - 11H			

## HIDROGINÁSTICA

3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup> - 4 <sup>a</sup> /6 <sup>a</sup>		SÓCIO	NÃO SÓCIO
07H30 - 08H15	08H15 - 09H	2X POR SEMANA	
3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>		R\$165	R\$220
11H - 11H45		4X POR SEMANA	
		R\$275	R\$385

## VOLEIBOL

2 <sup>a</sup> /4 <sup>a</sup>		SÓCIO	NÃO SÓCIO
17H - 18H <small>(Intermediário +13 anos)</small>	18H - 19H <small>(Iniciante de 9 a 12 anos)</small>	2X POR SEMANA	
19H30 - 20H30 <small>(Avançada +13 anos)</small>			
3 <sup>a</sup> /5 <sup>a</sup>		R\$165	R\$242
08H - 09H <small>(Iniciante de 9 a 12 anos)</small>	09H - 10H <small>(Intermediário Master)</small>		
17H - 18H <small>(Iniciante de 9 a 12 anos)</small>	18H - 19H <small>(Intermediário +13 anos)</small>		



ACADEMIA DO  
**MACKENZIE**  
E PILATES



### ACADEMIA

SÓCIO	
7X POR SEMANA HORÁRIO LIVRE	R\$119,90
NÃO SÓCIO	
SEGUNDA A SÁBADO HORÁRIO LIVRE	R\$163,90

SEGUNDA A SEXTA: 06H15 ÀS 21H  
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS: 09H ÀS 12H

### PILATES

	SÓCIO	NÃO SÓCIO
2X POR SEMANA	R\$308	R\$323,40
3X POR SEMANA	R\$374	R\$407
4X POR SEMANA	R\$418	R\$473

SEGUNDA A SEXTA: 06H10 ÀS 12H  
SEGUNDA, QUARTA E SEXTA: 15H ÀS 19H / TERÇA E QUINTA: 16H ÀS 19H

MATRÍCULA	R\$70	AVALIAÇÃO	R\$80	CARTEIRA DO CLUBE (ALUNO NÃO SÓCIO)	R\$10
-----------	-------	-----------	-------	-------------------------------------	-------

MAIS INFORMAÇÕES: ☎ (31) 3223-2611 ☎ (31) 9 9775-4891

\*APENAS WHATSAPP.

Comece 2024  
realizando as  
melhores metas  
da sua lista:



*Viajar mais*



*Ser mais feliz*



33 999122827

RIODOC 

## Por Leandro Lao



Leandro Lao  
Sócio desde 1999

“Me lembro como se fosse hoje. Era março de 1999. Minha família tinha se mudado há pouco tempo para Belo Horizonte e, como sempre fomos sócios de clube, procurávamos um novo local para nos associar. Um dia, caminhando pela rua Congonhas, eu e meus pais passamos na porta do Mackenzie e foi amor à primeira vista. Um clube pertinho de casa e com uma atmosfera acolhedora. Parecia perfeito! Compramos uma cota e começamos a frequentar

assiduamente.

As lembranças desses primeiros anos ainda estão vivas na minha memória. A sauna no ginásio, a quadra no térreo e o bar onde hoje é o espaço gourmet. Ao longo do tempo, vi o Mackenzie se transformar. Liderado por pessoas com sonhos grandes, o clube cresceu e se modernizou. Mas a essência, aquela que conquistou meu coração, permanece a mesma.

No esporte, foram várias emoções. Não me esqueço da disputa da nossa primeira Superliga. Estava no ginásio no dia em que vencemos o Unilever, o então time do Bernardinho. Vi o técnico da seleção sair decepcionado enquanto nós, torcedores, comemorávamos. Recentemente, acompanhei de perto e me emocionei com o título da Superliga B, vibrando com cada ponto conquistado. Já estou na expectativa pelas novas alegrias que virão em nossa

volta à elite do vôlei, a partir de novembro.

Com o tempo, entendi que o Mackenzie não é apenas um clube. É um lugar onde amizades nascem, histórias são contadas e vidas se entrelaçam. Um capítulo importante da minha história, onde fiz amigos e vivi momentos inesquecíveis. O Mackenzie me viu crescer. Passei parte da minha juventude e vida adulta dentro de seus muros. Hoje o frequento com minha esposa. O clube mudou, eu mudei, mas continua sendo o lugar que me traz felicidade.

Esses 25 anos como sócio foram cheios de memórias e emoções. Acima de tudo, espero que essa jornada continue por muitos anos. Não posso negar que o Mackenzie faz parte de mim. Juntos, crescemos, sonhamos e comemoramos. E, juntos, continuaremos a escrever nossa história.”

## Por Pedro Carneiro

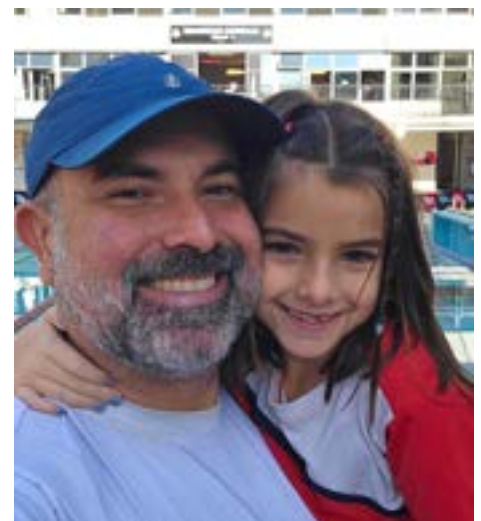
“Depois de 9 anos morando em Belo Horizonte, tive a oportunidade de conhecer o clube com a minha filha, como convidados.

Foi incrível a experiência pela estrutura de lazer e principalmente a segurança que o Mackenzie oferece. Não pensei duas vezes, e adquiri nossa cota.

Como bom carioca, voltei a ter contato com a areia, através do vôlei de praia, aprendi novos

esportes como beach tennis e a peteca e, o mais importante, um número incontável de novos amigos que o clube proporciona através dos esportes e dos eventos temáticos.

Estamos sempre por lá, pois é um lugar excelente para estar com amigos e a família”.



Pedro Carneiro  
Sócio desde 2023

# Divertida MEC

Se divirta com nosso  
caça-palavras Olímpico!

N K W H B R M L S I W P I W  
E S P O R T E S E G Y R G Y  
T E E L O R D C O G O A G O  
O E I I N E A E O O F T O F  
C U A M Z I L P T R G A R G  
H E E P E G H A N N D M N D  
A I P Í N L A T T R N E R N  
R B R A S I L P Ó D I O D I  
O S S D R R A O E F S H F S  
U T D A N I M T H N R R N R  
R A E S N T S E E E U A E U  
O A T L E T A S H W I S W I

ATLETAS  
BRASIL  
BRONZE  
ESPORTES

MEDALHA  
OLIMPIADAS  
OURO  
PARIS

PRATA  
PÓDIO  
RECORDE  
TOCHA

Que tal deixar as Olimpíadas  
mais coloridas?



Onde está o MEC?  
Nosso mascote se perdeu 6 vezes nas Olimpíadas!  
Quem o viu por aí?



## TOBOÁGUA PARA A CRIANÇADA

O brinquedo inflável preferido das crianças do Mackenzie esteve presente na recreação infantil do mês de abril. Além da diversão aquática, foram distribuídos picolés para os pequenos. E a música ao vivo foi comandada por Leandro Deni.



## CAFÉ DA MANHÃ ESPECIAL

Um final de semana inesquecível para as mães do clube. Além de ganharem um café da manhã caprichado em homenagem ao Dia das Mães, o domingo teve show de samba ao vivo com Fabinho do Terreiro e food truck com acarajé.





## VIAJE COM MILHAS



@MIMILHAS

## M.MILHAS

### TRANSFORME OS GASTOS DO SEU DIA A DIA EM VIAGENS!

VIAJE COM MILHAS É O CURSO QUE VAI TE ENSINAR TUDO DO MERCADO DAS MILHAS. DESDE ACÚMULO E MULTIPLICAÇÃO DE PONTOS ATÉ AS ESTRATÉGIAS MAIS AVANÇADAS DE EMISSÕES!

Aprenda todas as estratégias para:



Viajar mais



Viajar mais barato



Viajar com mais qualidade



"DUAS COISAS QUE VOCÊ NUNCA VAI SE ARREPENDER DE INVESTIR: CONHECIMENTO E VIAGENS!"

## DOMINGO ENCANTADO

A magia da Disney invadiu o Mackenzie na recreação infantil especial de maio. Nossas crianças assistiram uma peça teatral inspirada no filme “Encanto”. Além de pipoca para os presentes, foram distribuídos iogurtes Batavo.



# HORA DO ESPETÁCULO!

Já na recreação do mês de junho, nossos pequenos se divertiram em uma oficina de circo, com brincadeiras temáticas! E, para adoçar o picadeiro, as crianças ganharam picolés da rede Sol e Neve.



## COLÔNIA OLÍMPICA DO MACKENZIE



### 15 A 26 DE JULHO

14H ÀS 18H - 4 A 12 ANOS

#### 1 SEMANA

**SÓCIO: R\$275**

+ UM LIVRO INFANTIL

**NÃO SÓCIO: R\$465**

+ UM LIVRO INFANTIL

#### 2 SEMANAS

**SÓCIO: R\$365**

+ UM LIVRO INFANTIL

**NÃO SÓCIO: R\$635**

+ UM LIVRO INFANTIL

**R\$145 A DIÁRIA**  
+ UM LIVRO INFANTIL



\*TODOS OS LIVROS INFANTIL ARRECADADOS, SERÃO DOADOS PARA ESCOLAS DO RIO GRANDE DO SUL.

INSCRIÇÕES DE 17/06 ATÉ 10/07/2024 NA SECRETARIA DO CLUBE, DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 08H ÀS 18H.



Apoio:



Realização:



CONTATOS: (31) 3223-2611 (31) 9 9891-2720 RUA BENVINDA DE CARVALHO S/Nº - SANTO ANTÔNIO

# MACKENZIE

## 81 ANOS

SETEMBRO

**01**  
DOMINGO

CAFÉ DA MANHÃ  
MÚSICA AO VIVO  
MARIANA VIEL E DIA DE RODA (SAMBA)

**08**  
DOMMINGO

MÚSICA AO VIVO COM ECTOR  
(BRASILIDADES)  
RECREAÇÃO INFANTIL  
FUTEBOL DE SALÃO E OFICINAS

**14**  
SÁBADO

AULÕES DA MODALIDADES  
DO ESPAÇO MULTIUSO

**15**  
DOMINGO

MÚSICA AO VIVO  
OLD IS COOL (ROCK)

**21**  
SÁBADO

OLIMEC

**22**  
DOMINGO

OLIMEC

**28**  
SÁBADO

DIA DA SAÚDE  
AULÃO DE HIDROGINÁSTICA

**29**  
DOMINGO

FINAL DA OLIMEC  
MÚSICA AO VIVO  
FABINHO DO TERREIRO (SAMBA)  
CHOPP PARA OS ASSOCIADOS

# FESTA JUNINA DO MACKENZIE BATE RECORDE DE PÚBLICO

No dia 22 de junho, o Mackenzie foi palco da Festa Junina mais charmosa de Belo Horizonte, com um recorde de público: cerca de 1.500 pessoas. O evento contou com uma variedade de comidas típicas, além de diversas brincadeiras para a criançada, garantindo diversão para toda a família.

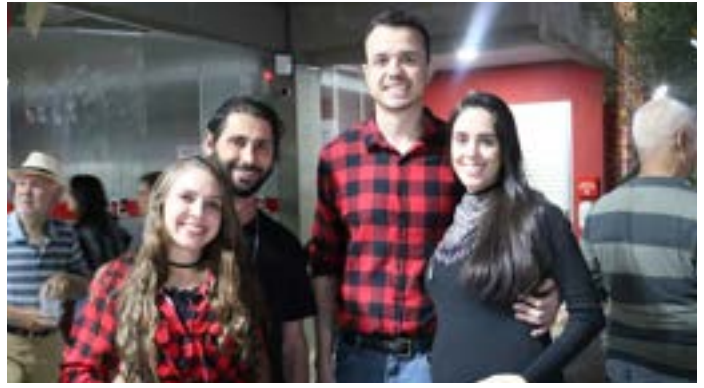
A música ficou por conta do DJ Junio Assisi, do cantor sertanejo Davi Ferraz, e do forró da banda Os Quatro e do rock do Putz Grilla. As atrações animaram a festa e fizeram todos dançarem a noite inteira.

Todos os ingressos foram revertidos total ou parcialmente em doações de alimentos não perecíveis para comunidades carentes.











INCENTIVAR O  
ESPORTE PARA  
TRANSFORMAR  
O AMANHÃ.

Somos testemunhas do poder transformador do esporte. Para nós, o incentivo às práticas esportivas é um dos pilares para a construção de um futuro melhor para crianças e adolescentes. Por isso, investimos em parcerias com instituições e organizações sociais de grande impacto social em Araxá e região, como os projetos BMX para todos, Meninas de Ouro e a Copa Internacional de Mountain Bike.

 **CBMM**

Acesse [www.cbmm.com](http://www.cbmm.com)  
e conheça as iniciativas.