



Relatório Final_Parcial de Cumprimento de Objeto

Histórico

Objetivo

O objetivo do projeto "Núcleo de formação de atletas de voleibol e basquetebol", elaborado pelo proponente Mackenzie Esporte clube, foi possibilitar que jovens com comprovada habilidade esportiva tivessem condições de se tornarem atletas de rendimento de voleibol feminino e basquetebol masculino em sua categoria específica através da melhora do desempenho.

Este foi o primeiro projeto desenvolvido pelo Mackenzie Esporte Clube. Assim, as dificuldades apareceram principalmente devido ao fato de que o início do projeto se deu ao final da temporada esportiva. Então, medidas foram sendo tomadas para regularização e cadastro dos atletas organizando a participação dos atletas de acordo com as idades e que por ventura desistiram ou venceram suas idades nas categorias de base.

Por que se propõe o projeto

Este projeto foi é proposto com o intuito de ampliar e aperfeiçoar sua já reconhecida atuação como instituição esportiva formadora de atletas de voleibol feminino e basquetebol masculino.

Através deste projeto o MEC abriu suas portas para que mais crianças, oriundas de famílias de menor poder econômico e não associadas ao clube, tivessem tenham acesso gratuito à formação integral que o esporte propicia e ampliando, através dos treinamentos especializados, o potencial de todos atletas e visou assim visar o alto rendimento.

Descrição

O Voleibol no Brasil é reconhecido como o 2º esporte nacional e o Basquetebol tem evoluído com a criação da nova liga nacional denominada Novo Basquete Brasil (NBB). No entanto, não há, na maior parte do Estado de Minas Gerais, um controle e sistematização dos treinamentos e nem uma disseminação da formação de atletas de Voleibol e Basquetebol. As condições da maioria dos Clubes são muito precárias e,





portanto, não oferecem aos jovens, condições de aprimoramento e desenvolvimento de seu talento. Contudo, muitos prováveis craques não progridem no esporte, reduzindo a possibilidade de melhoria do nível do esporte especializado nacional como um todo e não apenas em “ilhas” de sucesso.

Como projeto conseguimos melhorar as condições de treinamento e possíveis talentos, que acreditamos poderão ser aproveitados futuramente, como profissionais do esporte, uma vez que a formação tem sido feita de forma otimizada.

Não obstante ao objetivo de formação de atletas, o Clube se preocupou em formar os atletas para a vida, gerando melhores cidadãos, pessoas de senso crítico e criativo e que como pessoas elas irão somar junto à sociedade.

Os beneficiários receberam bolsa auxílio, o que propiciou os atletas com poder aquisitivo reduzido, a ajuda com as despesas de transporte, material esportivo, e alimentação. O que praticamente eliminou a evasão dos atletas

Objetivos

- Descobrirmos novos talentos para o Voleibol e Basquetebol,
- Demos a oportunidade de prática esportiva para crianças e jovens oriundos de famílias de menor poder aquisitivo;
- Atendemos os atletas do projeto de forma integral com treinadores, preparador físico, fisioterapia, e nutrição adequadas a necessidade do esporte competitivo;
- Acompanhamos os atletas por meio de avaliações físicas especializadas;

Metas

- Meta Quantitativa 1 – Atender 135 (cento e trinta e cinco) jovens com idade entre 12 (doze) e 17 (dezesete) anos através do projeto de “Núcleo de formação de atletas de voleibol e basquetebol”, no Mackenzie Esporte Clube.
- Atendemos um total de 150 atletas, sendo 60 para o vôlei e 90 no basquete.
- Meta Quantitativa 2 - Descobrir e desenvolver 2% de talentos esportivos entre os atletas do projeto e durante o desenvolvimento do mesmo.





Meta realizada.

Gabriela Braga Guimarães, atleta da equipe infanto juvenil, foi convocada para a seleção brasileira para disputar o campeonato mundial da categoria na Turquia, ficando em 6º lugar. A nossa atleta foi a maior pontuadora. Foi convocada para a Seleção Mineira Juvenil porém não pôde participar devido aos compromissos com a equipe adulta do Mackenzie.

Fabiane Gontijo, Jéssica Beatriz e Vitória Trindade, atletas da categoria Infanto Juvenil, participaram do Brasileiro de Seleções na categoria e ficaram em 4º lugar.

Lorenne Teixeira foi convocada para a Seleção Brasil e disputou o Sul-Americano da categoria no Uruguai, sagrando-se campeã.

Jennifer Mariano e Elizabeth Piroli foram convocadas para Seleção Mineira Juvenil e ficaram em 3º lugar.

Wesley de Castro, atleta da categoria sub-16 foi considerado o melhor pivô da Copa Minas-Brasília.

Meta Quantitativa 3 – Colocar as equipes de Voleibol Feminino do MEC: infantil, infanto-juvenil entre as 3 melhores do campeonato estadual em 2011; e para o Basquete Masculino: sub 16 e sub 17 entre as 3 melhores do campeonato estadual em 2011.

Seguem os resultados relevantes obtidos nas competições disputadas em 2011

RESULTADOS ALCANÇADOS

VOLEIBOL – ano 2011

CATEGORIA	METAS REALIZADAS EM 2011
PRÉ-MIRIM	
Campeonato Regional AR-6 Belo Horizonte e cidades próximas	CAMPEÃO
MIRIM	
Campeonato Regional AR- 6 Belo Horizonte e cidades próximas	CAMPEÃO
Campeonato Estadual	4º colocado
INFANTIL	
Campeonato Regional AR- 6 Belo Horizonte e cidades próximas	CAMPEÃO





Campeonato Estadual	6º Colocado
INFANTO JUVENIL	
Campeonato Regional AR- 6 Belo Horizonte e cidades próximas	CAMPEÃO
Campeonato Estadual	CAMPEÃO

BASQUETEBOL – ano 2011

CATEGORIA	RESULTADO
SUB 13	
Campeonato Metropolitano Federação Mineira de Basquete	7º Colocado
SUB 14	
Campeonato Metropolitano Federação Mineira de Basquete	6º Colocado
SUB 15	
Campeonato Metropolitano Federação Mineira de Basquete	5º colocado
SUB 16	META REALIZADA
Campeonato Metropolitano	2º colocado
Campeonato Estadual	3º colocado
Copa Minas-Brasília	4º colocado
Copa Minas	5º colocado
SUB 17	META NÃO REALIZADA
Campeonato Metropolitano	4º Colocado

Meta Quantitativa 4

- Melhorar em 15% a capacidade física e técnica dos atletas do projeto.

Meio de verificação: testes físicos para avaliar a condição física dos atletas.

Dentro do planejamento serão realizados 3 testes na vigência deste projeto com o intuito de acompanhar a evolução dos atletas e realizar os devidos ajustes nos métodos de treinamento para se atingir os objetivos definidos.

As avaliações ocorrerão nos seguintes períodos:



1° Novembro 2010: A média dos resultados desses testes físicos encontra-se abaixo.

2° Maio 2011

3° Agosto 2011

RESULTADOS PARCIAIS : Avaliação 01 - Novembro 2010 – Valores Médios

Voleibol

Capacidade Aeróbia: 37,84 ml O₂ / kg / min. (Yoyo Teste)

Força Membro Inferior: SCM (Salto Contra Movimento) = 28,29 cm

SA (Salto Agachado) = 26,63 cm

Agilidade 505:

Giro p/ esquerda 2,87 segunda

Giro p/ direita 2,67 segunda

Basquetebol

Capacidade Aeróbia: 47,45 O₂ / kg / min. (Yoyo Teste)

Força Membro Inferior: SCM (Salto Contra Movimento) = 30,44 cm

SA (Salto Agachado) = 26,54 cm

Agilidade 505:

Giro p/ esquerda 2,25 segundos

Giro p/ direita 2,26 segundos

Meta Qualitativa 1

Transmitir valores inerentes a prática esportiva, tais como, hábitos saudáveis, companheirismo, liderança, autoconfiança, comprometimento através de treinamento de qualidade e acompanhamento de profissionais especializados.

Meio de realização: Oficinas e palestras nutricionais, e psicológicas.

COMENTÁRIO – O trabalho de orientação para hábitos saudáveis de higiene, alimentação foi preparado e desenvolvido pela nossa nutricionista em encontros mensais com cada um dos grupos de volei e basquete. O trabalho baseou-se em orientações de hábitos alimentares visando a melhoria no rendimento esportivo em cada uma das modalidades. Os atletas foram avaliados no primeiro momento para uma anamnese geral de hábitos de alimentação. Posteriormente iniciamos apresentações básicas de mudança de hábitos necessários.

Quando apresentarmos o relatório final de nossas atividades estaremos apresentando os materiais e processos utilizados para o cumprimento da referida meta.





Além do nutricionista, solicitamos o trabalho de assistente social e psicólogo, que apesar de não constar no quadro do projeto, achamos necessária a realização deste trabalho. As reuniões atenderam as demandas específicas e os resultados também serão apresentados na conclusão deste processo.

Meta Qualitativa 2

Aprimorar técnica e taticamente as equipes de basquete e vôlei do clube, tendo como referência situações de anos anteriores a implantação deste projeto.

Meio de realização: Dentro do planejamento encontram-se as avaliações das atletas, prescrição dos exercícios e correções das execuções dos fundamentos. Após um período, realiza-se uma avaliação, analisa-se o que não está evoluindo dentro das capacidades técnicas e táticas e se propõem alterações necessárias. No final do ano, a equipe de profissionais de cada categoria se reunirá para fazer o relatório individual dos atletas.

Ações

Ação 1 – Material Esportivo: aquisição de material esportivo necessário à prática esportiva e fundamental para a melhor formação técnica e física dos atletas de voleibol e basquetebol.

Comentário - O processo de compra do material esportivo foi finalizado.

Ação 2 – Uniforme: aquisição de uniformes necessários à prática esportiva e à participação no projeto, visando à caracterização dos atletas do projeto assim como oferecendo as condições necessárias para essa prática específica. Os uniformes também serão um excelente meio de disseminação da Lei de Incentivo ao Esporte, assim como do patrocinador.

Comentário - O processo de compra de uniformes foi finalizado e o material distribuído a todos atletas do projeto.

Ação 3 – Bolsa Auxílio Atletas: recebimento de bolsa auxílio todos atletas do projeto dando melhores condições dos atletas freqüentarem os treinamentos.

Comentário – O fornecimento deste benefício proporcionou condições de que os atletas com menor poder aquisitivo freqüentasse os treinamentos diminuindo a evasão nos treinamentos. Esse resultado pode se observado através da lista de





freqüência as aulas e anexado ao processo. Além disso, tal benefício gerou uma condição de destaque perante os outros atletas do clube que não participam do projeto, promovendo inclusive que outras modalidades dentro do clube participem dos projetos da Lei de Incentivo, como foi o caso os atletas da natação. O recebimento da bolsa atleta pode ser acompanhado através da planilha de pagamentos bolsa atleta, anexo a este relatório.

Ação 4 – Equipe Técnica Esportiva: formação de equipe de profissionais necessários à boa e adequada realização das atividades esportivas do projeto:

Comentário – Profissionais contratados e os pagamentos realizados mensalmente, bem como seus encargos conforme previsto no plano de trabalho.

Ação 5 – Equipe Técnica Multidisciplinar: formação de equipe de profissionais necessários à boa e adequada realização das atividades complementares das categorias de base: atendimento com nutricionista, fisioterapeuta e preparador físico.

Comentário – Profissionais contratados e os pagamentos realizados mensalmente, bem como seus encargos conforme previsto no plano de trabalho.

Ação 6 – Despesas com participação em campeonatos: O grupo de atletas disputará várias competições ao longo do projeto, que servirão como parâmetro e balizamento do trabalho realizado.

Comentário – ação desenvolvida conforme o plano de trabalho apresentado, diferenciando apenas em alguns locais de realização da competição e datas, pois no ato da aprovação do projeto existia apenas a previsão do local da competição. Porém o resultado final foi o mesmo e satisfatório.

Ação 7 – Transporte: aluguel de ônibus para treinamentos, jogos amistosos e campeonatos; - Esta ação não será realizada em decorrência do volume de recursos aportados através do patrocinador.

Comentário – ação desenvolvida conforme o plano de trabalho desenvolvido. Este benefício foi o destaque do projeto pois com a ajuda do Ministério do Esporte podemos participar de vários torneios de treinamento e jogos do campeonato o que em anos anteriores fomos prejudicados pois nem todos atletas tinham condições de arcar com mais estas despesas.





Metodologia Empregada

Cada etapa, período e categoria pedem uma demanda diferente e à medida que o grupo vai evoluindo novas determinações vão sendo colocadas. (Exemplo: nesta etapa da preparação da equipe pré-mirim o objetivo principal é melhorar o fundamento manchete das atletas, mas também é preciso treinar em segundo plano o toque, o salto e a batida na bola). Todos os fundamentos são treinados diariamente. Dentro dos métodos encontra-se a aplicação e realização de exercícios e de jogos globais e situacionais diariamente. Mas cada momento/etapa há algumas necessidades principais, onde deve estar o foco do trabalho.

Dentro da questão física pensando em termos qualitativos, desenvolvemos o conceito de treinamento, o aprendizado de técnicas de exercícios físicos e a importância de se ter hábitos alimentares e de vida saudáveis. Itens necessários para o desenvolvimento da pessoa como atleta e para se ter informações necessárias para uma vida com saúde quando adultos.

Quantitativamente, desenvolver as capacidades físicas mais sensíveis de se obter adaptações fisiológicas de acordo com a faixa etária e embasado na literatura científica, a fim de se otimizar o treinamento e obter o maior benefício a longo prazo.

A captação de atletas para o projeto tem sido feita principalmente através de visitas a escolas da região metropolitana de Belo Horizonte e por indicação de profissionais de educação física que militam no meio esportivo.

As visitas não se restringem a escolas próximas ao clube. Temos atletas residentes em bairros distantes e várias cidades localizadas no entorno de Belo Horizonte como Sabará, Contagem, Betim, Ribeirão das Neves, Caetanópolis e Santa Luzia.

Nenhuma das atletas da modalidade voleibol atendidas neste projeto é associada do clube Mackenzie, uma grande parte das atletas são crianças carentes residentes em bairros pobres da região metropolitana.

Orçamento do Projeto

Os recursos do projeto foram aplicados em conformidade com o cronograma, o bom planejamento possibilitou um desenvolvimento em conjunto de ações que atenderam as necessidades materiais e humanas para a realização das atividades. O valor solicitado para investimento no projeto atendendo eficientemente às necessidades.





Equipe Técnica

A equipe de profissionais que atuaram no projeto foi escolhida com critério e garante a qualidade necessária ao desenvolvimento dos atletas inscrito no projeto. Selecionamos os profissionais através de seleção de currículos e através do conhecimento já apresentado e desenvolvido no clube.

Os profissionais já conhecidos do Mackenzie foram cedidos para desenvolver o serviço junto ao projeto e os demais, selecionados através de seleção curricular.

Todos selecionados são profissionais conscientes da necessidade e comprometidos com o desenvolvimento e formação moral destes atletas.

Comunicação do Projeto

O projeto foi divulgado para a comunidade do entorno do Mackenzie através de publicação de matérias divulgadas no site do clube, na revista do Mackenzie e em jornais de grande circulação de Belo Horizonte, em banners afixados na instalações do clube e nos uniformes dos atletas e comissão técnica.

Conclusão

O início do projeto aconteceu no final da temporada de 2010, algumas das metas do projeto foram alcançadas naquele ano, este fato não nos tirou o entusiasmo e compromisso em repetir os resultados positivos novamente este ano. Os resultados que foram conquistando este ano nas fases classificatórias dos campeonatos oficiais demonstram a evolução técnica, tática e física das equipes e a perspectiva da conquista de novos títulos.

Vários de nossos atletas foram convocados para seleções estaduais e brasileiras.

Com a bolsa destinada a gastos com transporte, conseguimos manter a frequência dos atletas aos treinos, principalmente os que moram distantes do clube, acelerando o processo de evolução técnica deles.



FOTOS:



Atletas da equipe infanto em seção de preparação física e fisioterapia com o Preparador Físico Davidson Silva.



Ministério do
Esporte





Equipe sub-14 de basquete



Equipe sub-16 de basquete



Equipe sub-15 de basquete





Atletas do voleibol do Mackenzie



Atletas do pré-mirim, mirim e infantil de voleibol





Atletas do voleibol, categoria infantil, na disputa do Campeonato Estadual



Equipe infanto juvenil de voleibol, campeã do Estadual 2011

Identificar o profissional, e fotos de material sozinho uniforme etc...



Ministério do
Esporte

