



A arte de formar atletas e cidadãos

Empresas, clubes e objetivos sociais: os resultados positivos das leis de incentivo ao esporte

Dia das Mães

Data é comemorada com show histórico de Paulinho Pedra Azul

Pág. 16

Festa Junina

Após longa ausência, Arraiá do Mackenzie retorna com força total

Pág. 46

Reestruturação

Espaço Goumert, no Solarium, é mais um passo para um novo clube

Pág. 36



Uma união de milhões!



O ritmo do Mart Minas realmente está acelerado e isso, agora, se reflete em uma nova parceria: Dom Atacadista. Com a compra de 50% dessa rede, criada em 2019 no Rio de Janeiro, já com 8 lojas em funcionamento e prevendo a abertura de mais outras seis unidades até o final de 2022, o Mart Minas funde sua força a uma das maiores empresas do segmento dentro do estado do "Errejota", além de seguir firme em seu plano de crescimento.

A nova aquisição fortalece o plano de expansão do maior e mais completo atacado e varejo de Minas Gerais, que já conta com 52 lojas e que tem a previsão de alcançar 60 unidades ainda em 2022, com a inauguração de mais oito lojas neste ano, incluindo as duas tão aguardadas lojas em Belo Horizonte. Mas é válido lembrar: a meta são 75 lojas até 2025, então o maior desafio já está sobre a mesa.

Já no que abrange numericamente essa nova parceria entre as duas empresas, os números somados são bem expressivos para o segmento: são ao todo 60 lojas em funcionamento, atuando em 48 cidades, 10 mil funcionários e mais de 2,5 milhões de clientes atendidos por mês, além de forte alcance nas redes sociais, excelente infraestrutura das lojas, estacionamentos amplos, mix diversificado de produtos e precificação competitiva.



Mart Minas - MG



Dom Atacadista - RJ

www.martminas.com.br



@MartMinasAtacadoEVarejo



INOVAÇÃO, CONSCIÊNCIA, SUSTENTABILIDADE.

O QUE O FUTURO PEDE O AÇO ENTREGA.

O mundo precisa de aço. E o aço que produzimos hoje constrói mais do que veículos, estruturas, painéis solares, máquinas ou objetos. Constrói o futuro. Um mundo com mais inovação, desenvolvimento sustentável, crescimento das comunidades e bem-estar para as pessoas.

Usiminas.
Aço em dia com o futuro

usiminas.com

USIMINAS  **60**
anos

Índice

06

Conquistas das equipes de vôlei, basquete e natação no primeiro semestre de 2022

11

Fala, sócio

18

A arte de formar atletas e cidadãos

04

Palavra do Presidente

09

Luiz Rocha se prepara para outros desafios

12

Clube de Ouro conquista o bronze no CBI Sub-18

24

Rotina pesada em direção ao futuro de gerações bem preparadas

10

Experiência nas quadras

16

O menestrel do Vale

27

Sauna reaberta para todos

28

**Café Especial
Dia do Trabalhador**

38

**Obras: o Mackenzie
maior e melhor**

46

**Muita diversão no
Arraiá do Mackenzie**

EXPEDIENTE

Diretoria Executiva – Biênio 2021/2023

Presidente: **Carlos Roberto Gonçalves da Rocha**
Vice-Presidente: **José Cordeiro de C. Junior**
Diretor Financeiro: **William Antônio Talin Ruas**
Diretor Adm. e TI: **Marley Prestes Pitombeira**
Diretora Jurídica: **Izabela Assunção Bahia**
Diretor de Patrimônio: **Walter Riedel Stancioli**
Diretor de Comunicação: **Robson Santo**
Diretora Social: **Lorena de Lourdes Costa Pessoa**
Diretora de Rec. e Lazer: **Aparecida de S. Costa**
Diretor de Basquete: **Heleno Fortes Ribeiro**
Diretor de Natação: **Felipe Roscoe M. da Costa**
Diretora de Voleibol: **Eni Tolentino**
Diretor de Futsal: **Pedro Henrique P. C. Pinto**
Diretor de Peteca: **Cristiano Brasil Rehfeld**
Diretor de Saúde: **João Carlos Sousa Dionísio**
Representante dos atletas: **Frederico Alvarenga**

Conselho Deliberativo – Biênio 2021/2023

Presidente: **Camilo Teixeira da Costa Filho**
Vice-Presidente: **Wilson Almeida Benevides**

Membros efetivos

**Mônica Aparecida Bruno, Danilo de Freitas Mar-
ra, Eduardo Cota Guimaraes, Ricardo Alexan-
drino Garcia, Americo Carlos Amaral Henriques,
Marcus Henrique de S. Brito Xavier, Tatiana
Pedrosa Gonçalves Camara, Sergio Antônio Go-**

29

**Encontro com a PM:
mais segurança
para nossa região**

42

**Esporte e praia na
Arena Mart Minas**

49

**Rono Neves recebe
título de sócio
benemérito**

mes dos Santos, Marcelo Bisinoto Tamietti, Eder Soares Soalheiro, Lucas Varela Braga, Elisabete de Abreu Alves Lemos, Hugo Marcos Monteiro, Paulo Márcio dos Santos Penna, Magno Felipe Rosa, Almir Teixeira Esquarcio, Wanderson Augusto Fonseca Maia, Glaucia Duarte Ervilha, Jader Benedito Ferreira, Rodrigo da Rocha Silva, Fernanda Pedrosa Lima, Alexandre Tavares Costa, José Geraldo da Silva Souza, Renato Abreu Ferreira, Ronosalto Pereira Neves.

Membros suplentes

**Saulo Braz dos Santos
Adauto Francisco Lara Junior**

Conselheiros natos

**Antônio de Pádua Ferreira Rocha
Camilo Teixeira da Costa Filho
Carlos Barcelos Costa
Carlos Roberto Gonçalves da Rocha
Deuslene Dias Vieira
Felipe Roscoe Martins da Costa
Fernando Antônio P. Villanova
Fernando de Oliveira Sá Andrade
Leonardo Guimarães Faleiro
Maurício Souza M. Sarreiro
Maurílio Henriques Nogueira
Mauro Cota Guimarães**

31

**Balanco de
eventos**

44

**Conforto e
qualidade para
físico e mente**

50

**Comissão Disciplinar &
Páscoa Solidária**

**Paulo Eugênio Vieira Franco
Renato Aquino do Amaral
Roberto Pinto de Aguiar**

Conselho Fiscal

**Paulo Pinto Braga
Aguinel Raimundo Lino
Lincoln Amorin David**

Membros suplentes

**Luiz Cláudio de Araújo Pacheco
Sergio Aquino de Figueiredo**

Edição, textos e diagramação

**L5 Comunicação
Jornalista Responsável
Jomar Nicácio - MTB17626
Fotos**

**Leandro Guerreiro
Fred Wanderley
Priscila Rocha
Arquivo Mackenzie**

Projeto gráfico

Agência Casasantos

Contato

comunicacao@mackenziebh.com.br

Palavra do Presidente



Satisfação e contentamento definem muito bem o sentimento de todos nós, diretores e sócios do Mackenzie, quando olhamos para trás e podemos ver como estamos trilhando o caminho certo. É muito gratificante perceber que, paulatinamente, o Mackenzie, que sempre foi um celeiro de atletas de alta performance, está, cada vez mais, consolidando sua condição de clube formador de cidadãos. Sem se descuidar de sua missão para com o esporte nacional. Não há dúvidas sobre nossa dedicação à formação de atletas.

De nossos quase 300 atletas, 95% vieram de fora do clube, o que prova que estamos de portas abertas para a comunidade. Quanto mais abrimos nossas portas, mais empresas enxergam no clube esse potencial transformador e se tornam nossas parceiras, confiando e ajudando a fortalecer nossas iniciativas.

E seguimos em frente como grande revelador de talentos. Nossas recentes conquistas no vôlei são provas disso. Sediamos pela quarta vez a fase final do Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI), na categoria feminino sub-18 e nosso time ficou em terceiro lugar. Além disso, tivemos atletas convocadas para as seleções mineira de vôlei sub-17 e sub-19 e também para o Laboratório da Seleção Brasileira. Comprovamos que a confiança na preparação das nossas atletas faz com que o clube siga firmando-se como uma verdadeira escola de desenvolvimento esportivo.

Seguimos firmes também no propósito de reconstrução do Mackenzie para entregar a cada dia um clube mais completo, confortável, moderno e aconchegante para nossos sócios. Nosso novo Espaço Gourmet já foi entregue e em breve teremos o novo parque aquático, um parquinho novinho para a criançada e muito mais.

Para celebrar um período tão produtivo e enriquecedor, o Mackenzie brindou seus associados com uma homenagem às Mães, com um dos maiores eventos do clube. O show do Paulinho Pedra Azul, que reuniu mais de 700 sócios, foi uma apresentação que ficará marcada para sempre na memória de cada um dos presentes.

As conquistas do clube nos enchem de orgulho no dia a dia, no esporte, nos eventos e também em nossas iniciativas de ação social. Realizamos em abril a Páscoa Solidária, uma ação social voltada para a Casa de Apoio do Lar Teresa de Jesus. Nosso potencial transformador não fica apenas dentro do clube.

O segundo semestre já está batendo à nossa porta. Fôlego e vontade de fazer mais não faltam para nós, que somos dedicados a fazer do Mackenzie um espaço cada vez mais acolhedor e referência em Minas Gerais. Seguimos juntos, sempre cientes de que estamos buscando o melhor para os sócios, um princípio que mantemos constantemente renovado no clube.

Aumentou a responsabilidade e estamos todos preparados também para nossa Festa Junina. E no segundo semestre tem muito mais.

Um grande abraço e ótima leitura.

Carlos Rocha

Conquistas das equipes de vôlei, basquete e natação no primeiro semestre de 2022

O ano de 2022 tem sido de reconhecimento à dedicação e ao esforço para os atletas do Mackenzie. Todas as equipes esportivas do clube se destacaram em importantes competições regionais, estaduais e nacionais. Uma prova de que, seja no basquete, na natação ou no vôlei, o Mackenzie prepara atletas de alto desempenho.

Contratações de peso também garantem essa excelência. Para a natação, o experiente Mário Belisário assumiu a função de treinador principal. Ele já formou grandes profissionais no cenário nacional e internacional, sendo agora referência para atletas e comissão técnica da natação do MEC. As equipes disputaram campeonatos metropolitanos em diversas categorias, de pré-mirim a sênior, e vários atletas já atingiram níveis nacionais. As expectativas foram superadas, pois a periodização do treinamento não contava com esse foco a curto prazo.

Um dos destaques da natação foi Luiza Gabriela Dias, atleta da categoria Júnior 1. Participando de duas provas no Troféu Maria Lenk, campeonato brasileiro absoluto de natação, ela obteve posições expressivas nas classificações gerais.





Basquete também em alta

O basquete também contou com um reforço técnico valioso. Com 32 anos de carreira como treinador de basquete, Luiz Fernando Nery Leão, mais conhecido como Nanando, passou a treinar nossos atletas com a autoridade e competência características de sua carreira. Ele dirigiu equipes de todas as categorias de base e também o time do Minas Tênis Clube. Afiadíssima, a equipe sub-16 do Mackenzie destacou-se em todos os jogos do Campeonato Metropolitano da categoria até o momento.

Para o segundo semestre, os times de basquete aguardam os novos desafios, tanto nos campeonatos regionais quanto estaduais. As competições nacionais, especialmente nos torneios que serão realizados em Campos do Jordão (SP) e Vila Velha (ES), também estão na agenda dos atletas.





Novidades no vôlei

O tricampeão mundial pelo SADA/Cruzeiro Tiago Silva assumiu o comando das equipes sub-14 e sub-16, com a firme determinação de preparar os atletas para um futuro profissional de excelência. E Albenis Silva voltou a assumir a função de auxiliar técnico das categorias de base depois de atuar na comissão técnica da equipe adulta do Mackenzie durante a última Superliga do clube.

Um dos motivos de orgulho para o vôlei do MEC foi a convocação de atletas para a Seleção Mineira sub-17. E não para por aí: a atleta Sara Costa Benevides foi convocada para a Seleção Brasileira, participando de um laboratório de detecção de talentos da Confederação Brasileira de Voleibol (CBV). Essas convocações, como aponta o coordenador de Esportes do Mackenzie, Matheus Lara, são a comprovação da eficiência do desenvolvimento esportivo profissional que o clube promove continuamente.

A conquista do terceiro lugar no CBI feminino sub-18, realizado em março e com o Mackenzie Esporte Clube sediando uma fase final pela quarta vez, também merece destaque. Em junho, tanto a equipe sub-18 quanto a sub-16 disputarão o Festival Internacional de Estrela (RS), torneio que conta com a participação de diversos times do Brasil e de outros países da América do Sul.

Outro destaque é o Projeto Vôlei de Praia, investindo na formação de duplas de rendimento. Sob o comando do técnico Luiz Rocha, as duplas treinam pesado para competir nas categorias sub 15, 17 e 19, nos circuitos mineiros e brasileiro de vôlei de praia, além dos CBIs. Vontade de vencer não falta a essas duplas, como demonstram as atletas do sub 15, que venceram o 1º Circuito Sub 15 – 4x4, realizado no clube, em abril.

A agenda cheia das equipes de vôlei, basquete e natação apontam para uma certeza inquestionável: o MEC joga sério quando se fala em preparação esportiva profissional.



Luiz Rocha se prepara para outros desafios



O desafio agora é na areia. Um técnico à altura de uma das melhores quadras de areia de Minas Gerais. Luiz Rocha aceitou a tarefa de liderar e desenvolver o Projeto de Vôlei de Praia. Na quadra, inaugurada em fevereiro, de acordo com as exigências técnicas, e elogiada em todas as competições de vôlei de praia, os treinos são intensos, preparando as atletas para serem referência no esporte.

O técnico vinha à frente da seleção mineira de vôlei feminino desde 2012. Entre seus planos está assumir uma outra função na própria seleção mineira para apoiar muito mais no processo de valorização da base de Minas Gerais. Mas agora se volta para a areia. A escolha não poderia ter sido melhor. No clube desde 2019, Luiz Rocha desenvolve um trabalho que pode ser classificado como intenso e pleno de resultados. Em três anos conquistou 10 pódios. O Estadual e o Metropolitano sub-14 feminino (2019 e 2021), além da série prata no Festival Internacional de Estrela, na categoria sub-19 (2019) são apenas alguns desses.. "Quando cheguei vi o tamanho da responsabilidade de trabalhar em um dos maiores formadores do país", diz. Os resultados mostram que não só viu, mas entendeu tal responsabilidade. O sucesso dos atletas dessa modalidade é questão de tempo. Pelo histórico vencedor do técnico e a excelência de formador do clube.

Experiência nas quadras



Toda a experiência das equipes femininas master de vôlei do Mackenzie novamente irá brilhar. Os times irão participar do 29º Campeonato Brasileiro Master de Vôlei Feminino, que acontecerá em Goiânia, entre 7 e 12 de junho. A expectativa das atletas e da comissão técnica é grande. Afinal, além de ser o único time mineiro a participar da competição, também é o que mais venceu o campeonato.

A participação do clube, além de constante, também é marcada pela maestria das jogadoras e pelos resultados obtidos em quadra. Para essa edição, a diretora de Vôlei Eni Tolentino conta que o Mackenzie irá competir pelo penta no 60+, tetra no 65+ e 70+, além do ouro no 75+. Na edição passada do campeonato, o clube ficou com a medalha de bronze no 60+, prata no 65+ e 75+ e ouro no 70+.

"Minas Gerais sempre foi representada pelo Mackenzie, o que nos deixa cheias de orgulho. Nossa equipe sempre foi muito respeitada, pois o Mackenzie sempre teve time, camisa, história e conquistas", comenta Eni.

Fala, sócio

Antônio de Pádua Ferreira Rocha

Depois de frequentar alguns clubes na Pampulha resolvi procurar um mais próximo da minha casa, no São Pedro. Na época o clube era mais simples, pequeno como a maioria dos clubes da redondeza, mas com um clima aconchegante e familiar. Bastava transitar pelas dependências do MEC que a gente era acolhido, cada grupinho tentava te arrastar; era a turma do futebol, da nataçãõ, da douradinha e tantas outras. Parei na peteca, onde fui aproveitar este espaço chamado MACKENZIE com nossos churrascos, campeonatos, olimpíadas, prosas, debates e, com isto, formar um grande grupo de amigos, que até hoje se reúne.



Fui diretor, vice-presidente, presidente e presidente do Conselho. Acredito que dei uma boa contribuição, mas também aprendi muito. Hoje, como conselheiro e, principalmente, como sócio, procuro sempre dar minha contribuição de maneira muito simples e objetiva.

Rodrigo Perpétuo - Digo



Ao longo de toda a minha vida frequentei os clubes da capital mineira. Fosse como associado ou para disputar partidas de futsal, esporte que pratico desde os cinco anos de idade. Recentemente resolvi me associar ao Mackenzie. A preferência pelo clube tem relação direta com vários aspectos: estruturas conservadas, jardins bem cuidados, harmonia entre os associados, colaboradores dedicados, limpeza em todos os ambientes, segurança e respeito à diversidade. Tudo isso em um ambiente que favorece a prática esportiva e a boa convivência por meio de eventos constantes que favorecem a integração.

Atualmente frequento o clube com meu pai, minha esposa e minha filha. E participo, sempre que posso, das peladas de terça-feira. Atesto o nível de excelência alcançado pelo clube.

Bem-estar e relaxamento, esporte e lazer, e boas amizades. Este é o Mackenzie que encontrei e que quero ajudar a preservar! É uma alegria muito grande ser parte desse que é hoje um dos melhores clubes de Belo Horizonte!

Clube de Ouro conquista o bronze no CBI Sub-18

Uma conquista que prova muita coisa. O time de vôlei sub-18 do Mackenzie chegou em terceiro no Campeonato Brasileito Interclubes. Um grande feito, sem dúvida. Mas o clube tem muito mais a comemorar. Sediar pela quarta vez a final de um CBI, com reconhecido nível técnico, atestou que é uma referência para abrigar eventos desse tipo com excelência.

Considerado um dos principais campeonatos de base do Brasil, o CBI é organizado pela Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) e Federação Mineira de Vôlei (FMV). A competição costuma ser palco de grandes partidas e valorização de atletas que, ao se destacarem durante os jogos, acabam criando oportunidades de convocação, tanto para a seleção mineira de vôlei quanto para a nacional.





A fase final contou com a participação das 11 melhores equipes da categoria. Além do Mackenzie, Olympico (MG), Círculo Militar (PR), Curitibano (PR), Flamengo (RJ), Fluminense (RJ), Minas (MG), Praia Clube (MG), Recreio da Juventude (RS), Mampituba (SC) e Tijuca (RJ) participaram. Os jogos foram transmitidos pelo perfil oficial do MEC no Facebook e pelo canal no Youtube, obtendo mais de 20 mil visualizações.

CBI na cabeça

Durante semanas o clube respirou o CBI. O cuidado da equipe de organização foi desde a confecção das dezenas de credenciais até o apoio aos clubes participantes, principalmente os de fora da cidade e do estado, passando pela organização dos jogos e das cerimônias de abertura e premiação. Por isso a vitória de virada sobre o Curitibano, do Paraná, na disputa do bronze, foi tão celebrada. Por 3 sets a 1 (21/25, 25/12, 25/18, 25/21), o time mineiro pôde comemorar a vitória. Não foi nada fácil. Quando a oposta Naju bateu forte na saída de rede para fazer 24 a 19 e encaminhar a ida ao pódio recaiu sobre o ginásio a ansiedade pelo último ponto. E ele demorou a vir, mas quando veio, num erro do adversário, foi uma emoção só.

Na primeira fase o time jogou muito. Venceu o Tijuca (3x0) na estreia e Mampituba (3x1). Já classificado, perdeu para o Círculo Militar (1x3), resultado que devolveu ao mesmo Círculo Militar (3x1) na fase seguinte. Na semifinal enfrentou, de igual pra igual, a muito bem armada e favorita equipe do Flamengo, que não

havia perdido um set sequer até ali. E vendeu muito caro a vaga à final, numa partida eletrizante, decidida no tie-break. Faltou muito pouco. Por isso a emoção na vitória pelo terceiro lugar.

Foi também a coroação de um planejamento muito bem executado desde o ano passado, quando venceu o Campeonato Metropolitano e a Copa Minas em 2021, sem perder uma única partida. "Optamos pela liberação das atletas nascidas em 2004 – ano limite para jogar esse campeonato", lembrou o técnico Gabriel Leite. Essa medida proporcionou que os esforços fossem concentrados nas jogadoras nascidas em 2005 e 2006. "Assim, foi possível preparar as atletas para atuar com mais velocidade, com saque forte e agressividade no ataque", concluiu.



Classificação final:

1º Flamengo (RJ)

2º Fluminense (RJ)

3º Mackenzie EC (MG)

4º Clube Curitibano (PR)

5º Tijuca Tênis Clube (RJ)

6º Minas Tênis Clube (MG)

7º Círculo Militar (PR)

8º Recreio da Juventude (RS)

9º Praia Clube (MG)

10º Mampituba (SC)

11º Olympico Clube (MG)



O nosso trabalho
é inspirado nas

mães

*Atenção, cuidado, responsabilidade, presença,
dedicação 24 horas, entrega absoluta.*

*A Copasa se inspira em todas as mães
para cumprir sua missão de transformar e
melhorar a vida de todos, todos os dias.*



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO DIFERENTE.
ESTADO EFICIENTE.

O Menestrel do Vale

Paulinho Pedra Azul faz show histórico no Mackenzie em homenagem às mães

Parecia mágica. Por um instante era como se o Vale do Jequitinhonha inteiro tivesse inundado o Mackenzie. Foi um verdadeiro mergulho na cultura do Vale, que mistura, com harmonia e extremo bom gosto, música, dança, artesanato, gastronomia e muito mais. O show do cantor Paulinho Pedra Azul foi uma viagem aos encantos da região com outra viagem, no tempo, as duas regadas a muita música e poesia, receita perfeita para celebrar o Dia das Mães no Mackenzie, antecipado para o dia 10, para que todos pudessem curtir juntos.

A viagem no tempo proposta por Paulinho Pedra Azul remontou o início dos anos 1980, quando o cantor deixou o Vale, voou para São Paulo e, feito ave cantadeira, encantou o Brasil com o primeiro disco, Jardim da Fantasia, nome herdado da canção que se transformou em seu mais famoso hit, também conhecido como Bem-te-vi.

O escritor russo Leon Tolstói sempre dizia: "quer ser universal fala de sua aldeia". Paulinho Pedra Azul seguiu à risca os mandamentos do mestre russo e há mais de 40 anos canta, como poucos, sua aldeia. Foi assim que ele desembarcou no Mackenzie. "Não poderia deixar de atender a um convite do Jacaré, que também é do Vale e valoriza tanto a nossa cultura. Então, cantar no Mackenzie foi como cantar em casa", disse Pedra Azul.

A festa foi mesmo emocionante e encantadora. Mais de 700 pessoas presenciaram a celebração do Dia das Mães, que teve como ponto alto o show do cantor mineiro. Paulinho Pedra Azul abriu o show com uma canção de outro menestrel que levou sua aldeia para o mundo, o baiano de Vitória da Conquista Elomar Figueira de Melo. Recém recuperado de Covid, Elomar recebeu a homenagem do colega a distância. "Que possa seguir com sua arte por muitos anos. Viva Elomar", disse Paulinho.





A abertura arrebatadora foi a senha para a emoção tomar conta do clube com canções como Jequitinhonha, Ave Cantadeira, Cantar e, claro, Jardim da Fantasia, que foi entoada em coro pelo clube: "Onde estás, voei por esse céu azul, andei estradas do além, onde estarás, meu bem?". As muitas gerações misturadas em grande coral impressionaram o artista, que regia tudo do palco. "Adorei ver a criançada chegando junto e cantando", enfatizou.



Junto às crianças, jovens, adultos, muitas mães e avós engrossaram o coro. "Fiquei impressionada com a quantidade de sócios que vieram. Foi lindo. É muito gratificante quando nosso trabalho rende frutos tão bons assim", disse Aparecida de Sousa Costa, a nossa Cida, diretora de Recreação e Lazer. A emoção dela tinha motivos de sobra. Ela esteve à frente de todo o trabalho da celebração do dia Das Mães e, claro, do show.

Com um largo sorriso de satisfação, a sócia Eni Tolentino também dá sua impressão sobre o show de Paulinho Pedra Azul. "Foi um show irretocável. Ele, com sua rica discografia, presenteou a todos com músicas velhas conhecidas internacionalmente e que fizeram do Dia das Mães do Mackenzie um dia mais feliz". Para a sócia Cida Fiúza, foi um momento inesquecível. "Paulinho Pedra Azul fez parte da minha juventude. Fiquei muito emocionada com o show no nosso clube em comemoração ao Dia das Mães".

Com Paulinho Pedra Azul no palco, montado de frente para a piscina, o tempo parecia não querer passar. E o artista, feliz com a recepção, foi ficando e transformando a tarde de domingo num grande baile. E aí, Paulinho Pedra Azul abriu espaço para também voltar no tempo e relembrar a época em que fazia cover do Beatles. Aos sucessos do quarteto de Liverpool se juntaram outros hits de gente que influenciou o artista, como Roberto Carlos e outros.

"Foi uma festa pra ficar na história do clube", resumiu o presidente Carlos Rocha, eufórico com o sucesso do evento. Como diria o Rei, tão bem cantado por Paulinho Pedra Azul, foi uma "velha tarde de domingo. Quantas alegrias!"

A arte de formar atletas e cidadãos

Gestão profissional do esporte trouxe reforço na estrutura e na equipe de profissionais e consolida o clube como formador de destaque no país

A tradição do Mackenzie é de formador de atletas de alta performance e é reconhecida por todo o Brasil. Mas é verdade também desde muitos anos essa excelência vem se consolidando e reafirmando o clube como um celeiro de preparação de cidadãos. Atletas cidadãos. E esse é o maior orgulho da gestão do presidente Carlos Rocha e sua diretoria.

Tudo isso porque o clube cumpre sua missão de ser um elemento catalizador da formação de caráter e cidadania de centenas de jovens e interage com a sociedade, preenchendo lacuna importante do convívio com públicos externos e internos do clube. Entre os muitos exemplos de atletas de ponta, podemos citar alguns nomes recentes, como a ponteiro Gabriela Guimarães, a Gabi, do vôlei, medalha de prata na Olimpíada de Tóquio e que acaba de se tornar a primeira brasileira escolhida a melhor da Liga dos Campeões da Europa. Nossa Gabi foi eleita MVP, sigla que em português significa, a Mais Valiosa Jogadora da competição.

Outro é Italo Manzini, da natação, que em 2016 superou ninguém menos do que o campeão olímpico Cesar Cielo nas seletivas para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. Outro exemplo ainda mais recente é o ala-pivô Andrew, que joga a NBB pelo Caxias do Sul. Ele só teve contato com o esporte porque vinha ao clube com sua irmã, Kimberlly. Ela também se profissionalizou e joga a Superliga de Vôlei pelo Fluminense.

“Esse avanço se deve a alguns fatores que vieram totalmente ao encontro da nossa intenção de ampliar a atuação do clube na formação de atletas e cidadãos”, lembra Carlos Rocha. Entre os pontos que colaboraram com o objetivo da diretoria podemos destacar o amadurecimento da lei federal de incentivo ao esporte, que embora tenha sido criada em 2006, precisou de um tempo para se firmar. A criação da lei estadual, em 2013, é outro ponto importante. Junto a isso, destaca-se também a participação do Comitê Brasileiro de Clubes, o CBC, liberando recursos de enorme valia para o desenvolvimento de projetos.

Com esse novo cenário alguns pontos fundamentais passaram a valer ainda mais. O poder de articulação da diretoria do clube junto ao mercado e à sociedade, o nível de excelência na formação de atletas e a confiança do empresariado no trabalho desenvolvido. Todos foram fatores decisivos para o clube chegar ao patamar de hoje.

O clube abraça quase 300 atletas por ano para a prática do vôlei feminino, o basquete masculino e a natação. Desse total, cerca de 95% vêm de fora do quadro de sócios do clube, o que comprova a tradição do clube de abrir suas portas à comunidade.

Para chegar a esse nível vem, ano a ano, aprimorando e profissionalizando cada vez mais sua gestão esportiva. O resultado da confiança do mercado nessa atuação é o volume de aportes que reforçam a estrutura do clube, o que, além de consolidá-lo com um centro de excelência na formação de cidadãos, o reafirma como um ótimo espaço para a prática de lazer e convivência dos seus associados.



Nossos projetos

O Mackenzie é um clube que tem objetivos muito claros dentro do esporte. Há muito tempo ele se posicionou como um formador do basquete masculino, do vôlei feminino e da natação. E assim tem mais fôlego para investir melhor, desenvolvendo projetos específicos para essas três modalidades. Em novembro de 2021, por exemplo, recebeu do CBC R\$ 490 mil para investir em equipamentos e material esportivo.

De forma absolutamente transparente o clube vai ao mercado por meio de pregões eletrônicos fazer as compras necessárias para seu funcionamento. Como resultado desse convênio já foram realizados três pregões eletrônicos para a aquisição de 48 itens. Um uma esteira, um piso para a academia dos atletas, bolas de voleibol e basquete e raias para as piscinas são apenas alguns.

Além da devida e necessária transparência na aplicação dos recursos, a compra por meio de pregão eletrônico permite uma maior concorrência entre os fornecedores, o que resulta em uma economia considerável. Assim é possível, gastando menos, ampliar o leque de aquisições.

Itens que serão entregues:

Bolas de voleibol e basquetebol, plataforma fundo piscina, raias para piscina, piscina, gerador de ozônio, entre outros. Importante ressaltar que diferente desta, outra parceria com a CBC permitiu a chegada da nova piscina, cujas obras seguem a todo vapor (veja reportagem na página 36).



Minas Esportiva

Dois projetos importantes foram viabilizados pela Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, o Minas Esportiva Incentivo ao Esporte. Um é o AVANÇA ESPORTE III, iniciado em dezembro de 2021, que beneficia os atletas do Basquete Masculino. Os incentivos da ArcelorMittal Brasil S/A, Plástico Tropical e Usiminas somam R\$ 223.331,29 e permitem o pagamento de vale transporte, aquisição de passagens aéreas, hospedagens e diárias de alimentação. O AVANÇA ESPORTE III possibilita nossa participação em campeonatos de níveis estadual, nacional e até internacional, como o Sul-americano de Basquete.

O outro projeto é o MACKENZIE VOLTADO PARA O FUTURO VI, cuja execução teve início em fevereiro de 2022. Os quase R\$ 300 mil captados pelo projeto (R\$ 299.999,89) têm fins parecidos, mas voltados para as atletas do vôlei feminino. Permitem a aquisição de passagens aéreas, hospedagens e diárias de alimentação das atletas, que também participam de campeonatos de níveis estadual, nacional e internacional, como o Festival Internacional de Voleibol Cidade de Estrela, no Rio Grande do Sul. Outra conquista permitida pelo projeto foi a contratação da primeira assistente social do clube.

Já na lei federal, destaca-se o MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS V é Viabilizado pela lei Federal de Incentivo ao Esporte, o mais robusto projeto do clube captou mais de R\$ 1,9 milhão e contou com o inestimável apoio de empresas como Usiminas, GSM, COPASA, MartMinas e CBMM. Com MACKENZIE FORMANDO ATLETAS OLÍMPICOS V realizamos o custeio dos encargos trabalhistas dos profissionais do esporte, viabilizamos a participação das equipes de basquetebol, voleibol e natação em campeonatos estaduais e brasileiros. Além disso, pagamos taxas federativas e bolsa auxílio para atletas.

Novos tempos

A nova fase do clube nesse processo de formação salta aos olhos. Há alguns anos, mesmo revelando grandes atletas para o esporte brasileiro, o clube, que mantinha as modalidades esportivas principalmente com recursos próprios e uma pequena parte advinda de leis de incentivo, já era um celeiro de atletas de alto nível. "O DNA do clube sempre foi de formador, mesmo com recursos próprios. Era muito mais difícil, sem dúvida. Tanto em nível de cidadania como da formação de um atleta de alta performance", lembra Matheus Lara, coordenador de Esportes.

Matheus Lara, coordenador de esportes



A locomoção dos atletas, por exemplo, mudou de patamar. A central Evelyn, do vôlei feminino sub-17, esteve recentemente com a seleção mineira em Jaraguá do Sul, Santa Catarina. "Foi sua primeira viagem de avião?", pergunta a reportagem. "A segunda. A primeira foi com o nosso time para Uberlândia, mês passado", responde, referindo-se à fase final do CBI Sub-17. O coordenador recorda de outras épocas. "Quando eu era técnico, entrava em uma van com 13, 14 meninas e íamos para qualquer ponto do estado jogar". Esse avanço na logística faz toda a diferença na preparação, porque chegam descansados, têm alimentação correta, ganham mais tempo para treinar.

Outra grande diferença está no número de profissionais dedicados ao esporte. Até pouco tempo atrás eram apenas dois treinadores para cada modalidade e só. "Hoje somos 20 no esporte como um todo. Temos um coordenador, treinadores, preparador físico, fisioterapeuta e uma contratação mais recente, que é a assistente social", elenca Matheus Lara.

A chegada da profissional é mais um passo do clube na consolidação de sua condição de formador. "Vim para ajudar a desafogar os profissionais do esporte em uma série de demandas e já está começando a funcionar", diz Tatiana Falconi, a assistente social recém contratada. Com larga experiência em serviço social voltado para jovens, em especial em áreas vulneráveis, a experiência com jovens atletas em um clube é a primeira dela. "É muito importante a gente conhecer e entender a situação de cada atleta e tentar auxiliar as equipes em como ajudar na solução de cada problema", avalia Tatiana.

Entendendo a situação de cada ser humano dentro do clube, com o trabalho do Serviço Social, será possível em breve prever alguns cenários e trabalhar preventivamente para diminuir, por exemplo, casos de indisciplina ou de falta aos treinos por problemas que os técnicos desconhecem. Quando a gente tem um profissional assim facilita muito o trabalho. Porque constrói o mapeamento social de cada atleta, entende as suas necessidades, limitações e outros problemas que podem afetar seu rendimento", complementa.

Assim, com a participação do Serviço Social, o clube segue avançando em excelência na formação do atleta de alta performance e também ajudando nossos jovens em sua formação cidadã.

Tatiana Falconi, assistente social



100⁺ anos
ipem
Instituto Padre Machado

+ inovação

+ afeto

+ excelência

em educação para você



RELIGIOSOS
BARNABITAS

+ esporte

Educandos-atletas do IPEM se destacam no JEBH 2022

Os Educandos-atletas do IPEM que estão disputando os Jogos Escolares de Belo Horizonte já estão colhendo bons resultados, conquistando mais vitórias, mais recordes e mais medalhas.

O esporte prepara o jovem para a vida em sociedade, promove a conscientização da importância do trabalho em equipe, da organização do tempo, do compromisso para o alcance de resultados, desenvolve o espírito de liderança, a alteridade e o respeito ao próximo.

O Instituto Padre Machado trata o esporte como um aliado de seu projeto pedagógico. Parabéns para os nossos educandos-atletas. Acompanhe mais sobre os resultados do IPEM nos jogos escolares em nossos canais!

Nosso site:



Siga nossas redes:



Educação que acredita, apoia e confia.

#VEMSERIPEM

Rotina pesada em dias de gerações bem pro

Presente

A central Evelyn, de 16 anos, tem uma rotina de estudante e jovem atleta que pode assustar muita gente grande. Acorda às 6h da manhã e caminha até a escola próxima à sua casa, em Ribeirão das Neves, região metropolitana de Belo Horizonte. Volta para casa depois do meio-dia, almoça e descansa um pouco para encarar o segundo tempo. Por volta das 13h30 inicia seu percurso até o Mackenzie. São três conduções e cerca de duas horas até chegar ao clube para sua preparação diária.

Lá faz academia, fisioterapia, conversa com técnicos e colegas, treina forte até às 20h. Se alimenta, retorna a Ribeirão das Neves e já é hora de dormir e começar tudo de novo. "Nem sei o que seria de mim sem essa rotina. Eu adoro", resume. Evelyn é há dois anos um dos destaques de nossas equipes de vôlei. Agora atua no sub-18.

A ponteira Sara, também de 16 anos, igualmente mora na região metropolitana: Contagem. Pensava em ser jogadora de futebol. Mas sua altura aliou-se à falta de uma escolhinha da modalidade perto de casa e, quase sem querer, a sacou para o outro lado. O lado do vôlei. "Não tinha interesse nenhum em jogar e sequer imaginei que o vôlei seria minha vida como é hoje", conta. Logo cedo, Sara vai de ônibus para a escola e de lá segue para o Mackenzie, onde passa a maior parte do dia.

Sara e Evelyn dividem a rede e muitos sonhos. Querem se profissionalizar e as recentes convocações para a seleção mineira e o laboratório na seleção brasileira que a Sara fez as credenciam a seguir sonhando juntas. "Essa vivência diária no Mackenzie me fez amadurecer muito, experimentar muitas coisas e aprender demais todos os dias. Para mim é fundamental", opina Evelyn. "O Mackenzie me deu muita visibilidade. Até mesmo para jogar em outros times no futuro", diz Sara. As duas concordam que a passagem pelo clube foi e está sendo o maior suporte para sua evolução dentro do esporte. "E também nos ajuda na formação como pessoa, sem



Preparação ao futuro deparadas



dúvida", Ao sonho de Sara e Evelyn se juntam pelo menos outras sete jogadoras que também já têm convocações na bagagem. Completam o time de selecionáveis a levantadora Larissa, a ponteira Lorena, as opostas Najú e Vivian, a central Isabella e a líbero Lara (seleção mineira sub-17). A ponteiro Flavia é a companheira de Evelyn na sub-19. Recentemente a líbero Lara também integrou o Laboratório da Seleção Brasileira. "É muito importante para cada atleta em sua formação e também valoriza muito nosso trabalho conjunto", destaca o técnico Gabriel Leite.

Futuro

O técnico de manutenção de piscinas Alecsandro Gomes sonhou em ser jogador de futebol. Alto, forte, rápido e com habilidade para o esporte tentou a sorte como zagueiro. Mas sua experiência não passou dos campos de várzea. Anos depois entendeu que lhe faltaram apoio, estrutura, aconselhamento e até dinheiro para treinar. Não deu.

Mal sabia ele que sua frustração com o esporte seria a mola propulsora para deslanchar a realização da filha e do filho no esporte. "Falava sem parar na cabeça deles que não se pode desperdiçar uma oportunidade de ouro como a que eles estavam tendo por falta de empenho, de concentração, suor", conta.

Alecsandro Gomes é pai da Kimberlly, aposta do vôlei feminino do Fluminense, e do ala-pivô do Caxias do Sul, Andrew. A oportunidade de ouro, segundo ele, era treinar e se aperfeiçoar no Mackenzie. "Era um mundo distante. Não sabia nem o que fazer quando parava na porta do clube", diz. Para motivar a filha,

saía todos os dias de Contagem, ia até Sabará, onde Kimberlly morava com a mãe, a trazia ao clube, aguardava para fazer todo o percurso de volta. "Era muito sacrifício que ele fazia. Eu precisava corresponder", diz Kimberlly.

"Ele pegava no pé mesmo", complementa Andrew, que logo aprendeu a ir aos treinos de ônibus porque o pai, que rodava 66 quilômetros diariamente, não conseguiria levar os dois. Eles contam que no clube tiveram o que faltou ao pai anos antes. "Aprendi muito aqui e sou muito grato por isso. Sempre que posso volto para rever amigos e trazer apoio para os atletas" diz ele. "Aprendi a me conhecer, a saber de fato quem sou e ter orgulho da minha condição", diz ela. "Nossa história é linda e vamos poder contar ela muitas vezes com o mesmo orgulho. Do nosso pai e do nosso clube", conclui. O pai, orgulhoso, não baixa a guarda e diz que segue pegando no pé. "Não pode achar que já conquistaram tudo porque falta muito", ensina. E lembra que a caçula Alice, de 10 anos, já ganhou sua bola de vôlei e se arrisca no esporte. "Estou pronto para fazer tudo de novo".



Andrew (acima) e Kimberlly, revelações do Mackenzie que comprovam a vocação de revelar atletas de alta performance do clube.

Sauna reaberta para todos

Depois de dois anos sem funcionamento devido à restrição imposta pelas autoridades sanitárias, a sauna foi reaberta no mês de março. A notícia foi recebida com muita alegria pelos frequentadores assíduos. O sócio Francisco Amorim está entre esses sauneiros tradicionais que já voltaram a frequentar o espaço, retomando uma rotina de que sentiam falta.

Para Amorim não foi difícil notar como todos em geral estavam aguardando essa retomada das atividades, principalmente os mais assíduos como ele. Desde o primeiro dia desse retorno, ele – que frequenta saunas há 50 anos – diz que percebeu “um ânimo muito grande dos frequentadores porque, além de todos os benefícios para a saúde, ainda temos os agradáveis bate-papos”.

Satisfeito por ter sua rotina de volta, Francisco Amorim frisa que sentia muita falta de utilizar a sauna do Mackenzie, pois isso lhe proporcionava um grande bem-estar. “A sauna me proporciona alívio de tensões e estresse do cotidiano”, conta Amorim.

Assim como nosso sócio, vários outros estão aproveitando novamente os benefícios de nossas saunas. Venha fazer parte desse grupo! Ambas as saunas são mistas e funcionam todos os dias. Em dias de Happy Hour as saunas excepcionalmente não funcionam. **Às quintas, o uso da sauna seca é exclusivo para mulheres.**

HORÁRIOS

Segunda a sexta

18h às 21h30

Sábado, domingo e feriados

8h às 17h30

Café Especial Dia do Trabalhador

O Mackenzie realizou nos dias 4 e 5 de maio um café especial para os colaboradores do clube. O evento ocorreu em comemoração ao Dia do Trabalhador, celebrado em 1º de maio.

Além do presidente Carlos Rocha, o café contou com a presença das diretoras Cida Costa (Recreação e Lazer), Lorena Pessoa (Social) e Eni Tolentino (Vôlei).



Encontro com a PM: mais segurança para nossa região

A diretoria do Mackenzie se reuniu com policiais militares da 124ª Companhia do 22ª BPM, responsáveis pela segurança da região do clube, incluindo os bairros Santo Antônio e São Pedro.

Duas reuniões foram realizadas. No primeiro encontro, em 31 de março, participaram o presidente Carlos Rocha, o diretor Financeiro Wiliam Talin, o coordenador de Esportes Matheus Lara, e o gerente administrativo Ramon de Andrade. Pelo lado da PM vieram o cabo Pedrosa, a sargento Nayara e o major Mauro Jr.

No segundo encontro, realizado em 29 de abril, a participação do clube ganhou o reforço da assistente social Tatiana Falconi e contou ainda com o tenente Guilherme, responsável pela segurança nos bairros da região, e o cabo Humberto. Na reunião foi discutida a implantação do Programa Educacional de Resistência às Drogas (Proerd) para todos os atletas do MEC.



OBRAS E AQUISIÇÕES - GESTÃO 2021/2022

Investimentos da Gestão – JUNHO/2021 a FEVEREIRO/2022R\$ 557.897,27
Investimento da Gestão – MARÇO - MAIO/2022R\$ 323.500,65

01	Espaço Gourmert	124.254,00
02	Espaço Gourmert – Exaustor	5.200,00
03	Refrigerador para bebidas	3.674,37
04	Cervejeira	4.577,38
05	Kit para churrasqueira	2.792,00
06	Forno de Pizza	799,90
07	Fogão Cooktop – Espaço Gourmert	799,00
08	Utensílios para eventos (Talheres, copos, pratos, etc.)	5.821,48
09	01 bancada de demolição para o Espaço Gourmet	3.480,00
10	Jardim vertical para Espaço Gourmet	33.48,29
11	Mobiliário para Espaço Gourmet (mesas, cadeiras e banquetas)	11.068,70
12	01 TV para Espaço Gourmet	3.148,56
13	10 espreguiçadeiras	3.472,18
14	10 espreguiçadeiras de luxo	11.000,00
15	10 lixeiras	454,40
16	06 refletores para área da piscina	2.388,00
17	07 refletores para o Parque Aquático/Parquinho	2.789,00
18	Bomba de circulação de piscina	1.270,00
19	Aquisição de mão de obra – Câmeras	7.479,00
20	Bolas e raquetes de Beach Tennis	5.199,93
21	Cesto de bolas de Beach Tennis	399,00
22	Fita de marcação da Quadra de Areia	135,98
23	Relógio digital para Quadra de Areia	129,95
24	Janela de vidro para sala de esportes	3.870,00
25	Restauração do passeio da rua Benvinda	2.956,17
26	Notebook para sala de reuniões	2.877,07
27	Relógio de ponto para os funcionários	1.850,01
28	Brinquedos temporários para o Parquinho	1.047,72
29	60m de grama e 45 mudas de azaleia para o Parquinho	1.884,00
30	Novos brinquedos para o Parquinho – Suzana Cadaval (Parcelas 01 e 02)	49.455,00
31	Manutenção Parquinho – Suzana Cadaval (parcelas 01 e 02)	3.010,00
32	Paula Pessoa (projeto 3D – Parquinho)	680,00
33	Projeto Arquitetônico Parquinho	5.000,00
34	Contrato – Demolição e instalação de nova escada, 02 banheiros na área da piscina coberta – Parcelas 01 e 02	14.792,56
35	Remoção e instalação de vidros da piscina coberta	16.000,00
36	Aditivo de obras finalizadas	16.400,00

Total no período: R\$ 323.500,65

Total de investimentos: R\$ 881.397,92

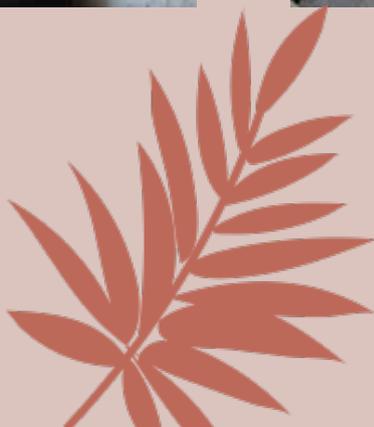
Balanco de eventos

Retomamos, aos poucos, e sempre de forma consciente e responsável, com nossas comemorações e eventos. Ter vocês conosco em cada um desses momentos, compartilhando conversas agradáveis e horas de diversão, é motivo mais do que suficiente para celebrar. Preparamos aqui uma seleção de registros de nossos eventos e comemorações para marcar essas experiências.

DIA DA MULHER



DIA DAS MÃES



HAPPY HOUR



RECREAÇÃO



CARNAVAL



Reestruturação: Mackenzie maior e melhor

Você já deve ter percebido a enorme transformação pela qual o clube está passando, né? Mas em breve tudo vai ficar muito melhor. Isso porque desde março estamos trabalhando nas obras de melhorias como o Parque Aquático, com novo parquinho e piscina com borda infinita. Além disso já foram entregues o Espaço Gourmet, no Solarium, a quadra de areia, a academia dos atletas, os novos banheiros, incluindo um banheiro para PCD. Tudo isso para que sócios e visitantes possam desfrutar de tudo com muito mais conforto.



A nova piscina para o clube

Um clube maior e melhor para todos. Esse foi um dos princípios que fizeram a direção do Mackenzie trabalhar na busca pela aquisição de uma nova piscina para a agremiação. Nos próximos meses será inaugurado mais um espaço no clube: uma piscina de 25 metros com 3 raias, que permitirá a otimização dos espaços de esporte e lazer direcionados a atletas e associados. Em um espaço até então pouco utilizado está sendo contruída uma moderna piscina que permitirá ao atleta desenvolver seu potencial esportivo. O parquinho





das crianças ganhará um novo local, mais elegante e moderno, com mais brinquedos disponíveis.

A piscina, uma verdadeira conquista, é fruto de um planejamento de médio prazo iniciado ainda em 2017 e que está sendo concluído agora. Mas é bom dar dois passos atrás para perceber que nossa conquista é dupla. Em 2017 a gestão liderada pelo presidente Carlos Rocha conseguiu a verba de mais de 1,5 milhão para as obras. Um recurso obtido junto ao Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), entidade que representa o setor clubístico no Brasil. O CBC recebe 0,46% dos prognósticos das loterias e os repassa aos clubes formadores de atletas de todo o país.

O Mackenzie recebeu o recurso em 2019, mas a gestão já era outra. Por total inércia administrativa os processos não avançaram e o clube não teve outra opção senão devolver a verba à origem. O sonho de ter uma piscina em uma das versões mais modernas do mundo só foi possível graças ao poder de articulação e mobilização da nova diretoria, liderada pelo presidente Carlos Rocha e seu histórico de formador.

A verba retornou ao clube em novembro de 2021 e de lá para cá foram realizados os trâmites de aquisição. Por meio de pregão eletrônico o clube assegurou a contratação da Recoma Construções, uma das empresas mais renomadas do segmento esportivo do país. Ela foi responsável por diversos equipamentos esportivos nas Olimpíadas Rio 2016. A piscina, já em processo de instalação no Mackenzie, é da marca Fluidra e tem tecnologia espanhola.





O novo equipamento permitirá maior conforto, qualidade e eficiência a atletas, pois terão um espaço moderno, destinado aos seus treinamentos diários e, conseqüentemente, o aumento das opções aquáticas aos associados. Isso porque a piscina principal, hoje dividida entre lazer, escolinhas e treinamentos das equipes de competição, ganhou uma concorrente à altura. Em suma, a comunidade Mackenzie recebe um clube melhor e mais moderno, com espaços otimizados e muito mais opções de esporte e lazer para todos.

Espaço Goumert

O novo Espaço Gourmet do clube conta com uma moderna área com churrasqueira, cooktop, banheiros e uma linda decoração com pergolado, parede de cobogó (tijolos vazados) e móveis modernos e confortáveis para que o sócio possa desfrutar do seu momento de lazer.

A inauguração do espaço foi realizada no dia 14 de maio, com música ao vivo, tira gosto e chope. Recém-inaugurado, o Espaço Gourmet já está ganhando elogios. O sócio Jaime





Villela considera que essa é uma conquista necessária para revitalizar o clube, ampliando as possibilidades de lazer em boa hora. "A atual gestão do Mackenzie está de parabéns por resgatar a sociabilidade do clube. E esse Espaço Goumert é agora mais uma possibilidade de trazer de volta um convívio que nos fez tanta falta, após todo esse período de isolamento", fala Jaime.

Animado com a inauguração de mais um espaço de lazer, o sócio Paulo Elizio faz questão de aplaudir. "O que se vê são expressivas melhorias, como esse espaço, que é perfeitos para recepção das famílias e turmas do clube", disse.





AVANTE PELO INCENTIVO AO *Esporte!*

O Grupo Avante tem o compromisso de investir em práticas esportivas, buscando fortalecer o desenvolvimento individual e coletivo que o esporte proporciona. O patrocínio da equipe de triathlon, Itabirito Triathlon Team, e da atleta de mountain bike, Marcela Lima, é uma de nossas ações para incentivar a prática dentro e fora da empresa.

 @gsmmineracao @ferropuomineracao

www.grupoavante.com.br

Esporte e praia na Arena Mart Minas

Chegou a vez do beach tennis, do vôlei de praia, do futevôlei e todas as modalidades praticadas na areia. O Mackenzie conta agora com uma das melhores quadras de areia de Belo Horizonte. Inaugurada em fevereiro, nossa quadra foi construída de acordo com todos os parâmetros exigidos pelos órgãos competentes.

A quadra é utilizada para a prática de esportes como beach tennis, futevôlei e vôlei de praia. Foi com o vôlei de praia que a quadra teve sua "prova de fogo". No dia 30 de abril foi palco da primeira etapa do Circuito de Vôlei de Praia Sub-15 Feminino 4x4, uma competição oficial da Federação Mineira de Vôlei. As duplas Laura e Giovanna Mirielly e Ana Flávia e Giovanna Micaell representaram o Mackenzie. Competidoras e organizadores elogiaram a qualidade da quadra e das atletas treinadas pelo técnico Luiz Rocha.

Outro destaque é o beach tennis. Mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e badminton, o esporte vem conquistando cada vez mais adeptos. Isso se deve à facilidade com que uma pessoa aprende a jogar e pela diversão que é possível ter com essa prática esportiva. E para quem quer melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde, praticar beach tennis na quadra de areia do MEC é uma ótima opção, conforme destaca o professor Kadu Borges, responsável pelas aulas dessa modalidade.

Quem prefere futevôlei não fica desassistido; há quadra de areia para todos! Oficialmente reconhecido como um esporte popular no final dos anos 90, o futevôlei tem um foco tanto em trabalho de força quanto aeróbico. E ajuda a manter a saúde cardiovascular, a combater a perda óssea e muscular e ainda mantém os níveis de vitamina D. Então, não perca mais tempo e venha praticar um desses esportes praianos na quadra de areia do MEC.

Os interessados podem fazer aulas com os professores Albenis Silva (vôlei de praia), Kadu Borges (beach tennis) e Roberto Guimarães (futevôlei). Confira no quadro os horários e valores para a utilização da quadra de areia e das aulas.

BEACH TENNIS	SÓCIO	NÃO SÓCIO
1x/Semana	R\$ 200,00	R\$ 260,00
2x/Semana	R\$ 320,00	R\$ 440,00
Aula avulsa		R\$ 75,00
Matricula		R\$ 50,00
Carteirinha		R\$ 10,00
Aulas de 50 minutos Máximo 6 alunos por turma A partir de 13 aos		

VÔLEI DE PRAIA	SÓCIO	NÃO SÓCIO
2x/Semana	R\$ 170,00	R\$ 250,00
Aula avulsa		R\$ 50,00
Matricula		R\$ 50,00
Carteirinha		R\$ 10,00
Aulas de 50 minutos		

FUTEVÔLEI	SÓCIO	NÃO SÓCIO
1x/Semana	R\$ 140,00	R\$ 160,00
2x/Semana	R\$ 220,00	R\$ 260,00
3x/Semana	R\$ 250,00	R\$ 300,00
Aula avulsa		R\$ 50,00
Matricula		R\$ 50,00
Carteirinha		R\$ 10,00
Aulas de 50 minutos		





Conforto e qualidade para físico e mente

Você sabia que o Mackenzie Esporte Clube conta com uma academia totalmente equipada para você e sua família manterem a saúde em dia? Muito mais do que garantir um corpo perfeito, a atividade física é fundamental para prevenir doenças, principalmente aquelas ligadas ao excesso de peso, como a hipertensão e a diabetes.

A academia do MEC tem aparelhos novos e de última geração para garantir uma prática eficiente. Tudo isso instalado em um espaço amplo e arejado, com vista panorâmica do clube. O local conta ainda com banheiros e sala de espera.

De acordo com o responsável pela academia, o educador físico e personal trainer Helbert Librelon, o espaço conta com profissionais qualificados para atender os alunos. "Nossos professores e monitores estão a postos em todos os horários de funcionamento da academia para garantir que os alunos realizem seus exercícios de forma correta e com segurança", informou.

Pilates

A academia oferece também um estúdio de pilates. O espaço é privado, com ar-condicionado e possui aparelhos modernos. De acordo com Helbert, o número máximo de participantes em cada aula é de três pessoas, o que permite auxílio total aos praticantes.

O treinamento de **pilates** pode ser realizado por pessoas de todas as idades e traz diversos **benefícios** para a saúde, como:

- ✓ Aumento da resistência física e mental;
- ✓ Aumento da flexibilidade;
- ✓ Correção de problemas posturais;
- ✓ Aumento da concentração;
- ✓ Tonificação da musculatura;
- ✓ Melhoria da coordenação motora;
- ✓ Redução no atrito nas articulações;
- ✓ Alívio de dores musculares;
- ✓ Promove relaxamento, bem-estar e eleva a autoestima;
- ✓ Melhora a postura e a resistência muscular
- ✓ Expande a consciência corporal.

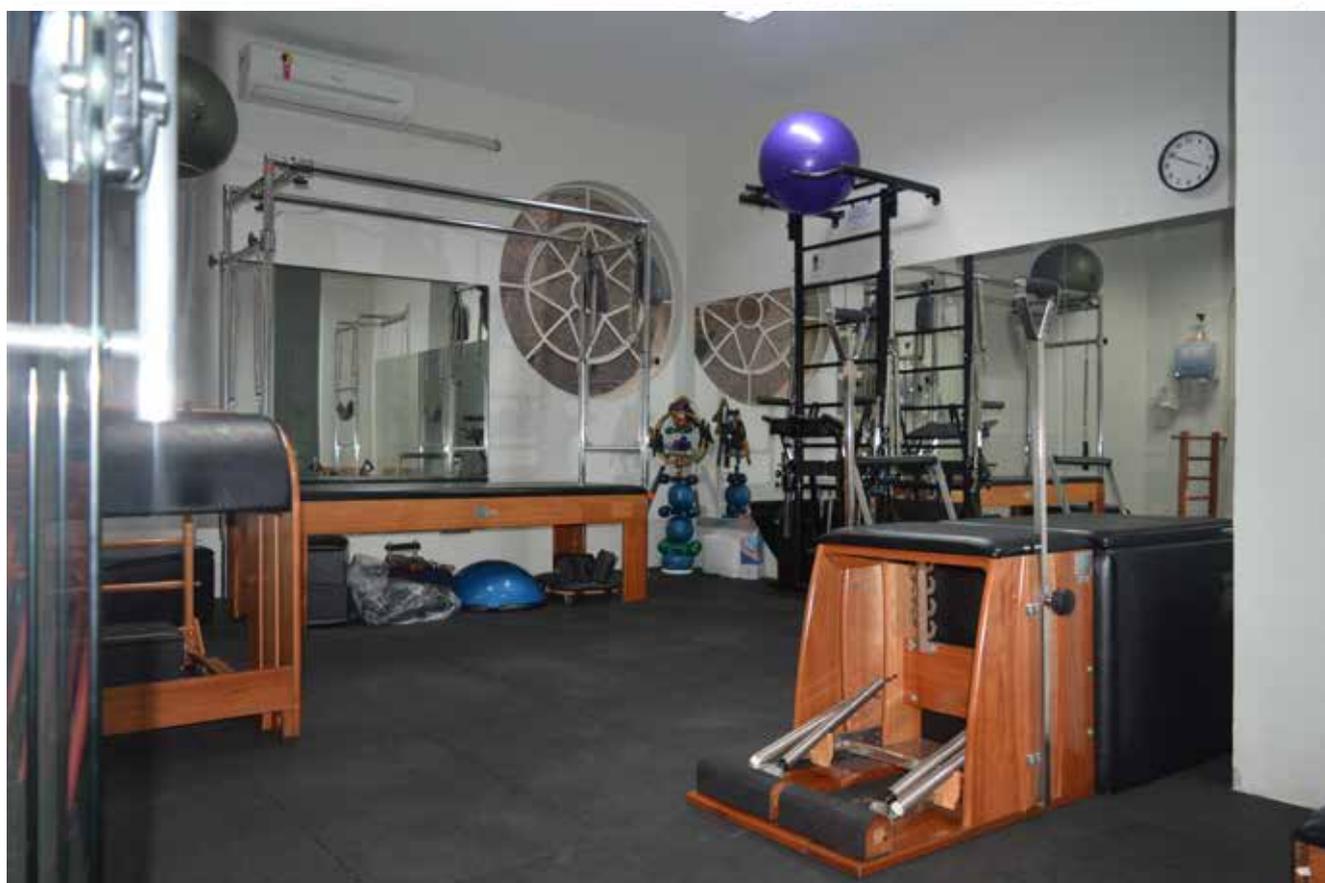
Horários de funcionamento

ACADEMIA	SÓCIO	NÃO SÓCIO
5x Horário Livre (Seg a Sex)	-	R\$ 149,00
7x Horário Livre	R\$ 109,00	-

PILATES	SÓCIO	NÃO SÓCIO
2x/Semana	R\$ 280,00	R\$ 294,00
3x/Semana	R\$ 340,00	R\$ 370,00
4x/Semana	R\$ 380,00	R\$ 430,00

Matrícula	R\$ 50,00
Avaliação	R\$ 60,00
Carteira do Clube (aluno não-sócio)	R\$ 10,00

Agende uma aula experimental: (31) 3223-2611. Movimente-se! O corpo e a mente agradecem.





Muita diversão no Arraiá do Mackenzie

Já está tudo pronto para o Arraiá do Mackenzie, no dia 18 de junho, a partir das 16h. A ansiedade é grande, afinal foram dois anos sem o Arraiá. Então, prepare também o fôlego e o gingado, porque o forró vai comer solto e ninguém vai poder ficar parado!

A animação será garantida com um show da dupla Alan e Alex, reconhecida em Minas e no Brasil. A banda Os Quatro também irá se apresentar, com o melhor do forró tradicional. E tem mais: o DJ Julio Assini garante que vai fazer todo mundo tirar o pé do chão.

Barraquinhas com comidas típicas também não irão faltar, é claro, satisfazendo quem não perde a oportunidade de provar delícias e guloseimas próprias desta época. E o Arraiá do Mackenzie não seria completo se não contasse com uma apresentação de quadrilha. O "anavã, anarriê" ficará por conta da quadrilha São Mateus, mostrando toda a alegria com a volta dos festejos juninos.



18/06 - sábado - a partir das 16h
Show com Alan e Alex
Banda Os Quatro
DJ Junio Assisi
Quadrilha São Mateus

Barraquinhas com comidas típicas
Espaço Kids com monitores



VENDA DE MESAS

SÓCIO
R\$ 240,00

NÃO SÓCIO
R\$ 310,00

CONVITE NÃO SÓCIO
R\$ 100,00

CRIANÇA DE 6 A 12 ANOS
R\$ 30,00



Apressão
do
Brasil

alan
e
alex

Quando as pessoas se transformam, o mundo acompanha.

Ana Beatriz, escritora e usuária assídua da Biblioteca Pública de Araxá Viriato Correia.

Eduardo Vieira, aluno da Associação Araxá Taekwondo.

Maria Rita, bailarina premiada no Festival Dançaraxá.

L'APPARE

São as pessoas que movem as grandes transformações, as descobertas, os avanços tecnológicos, os nossos passos rumo a um futuro mais sustentável. E o que transforma essas pessoas é a educação, a cultura, o esporte e a saúde. É nisso que acreditamos e investimos. Porque o nosso principal capital é o capital humano. Seguimos entre passos de balé, práticas esportivas e livros, no mundo que estamos ajudando a construir.



Acesse www.cbmm.com e saiba mais.



Rono Neves recebe título de sócio benemérito

O dicionário define benemérito como aquele que contribui com trabalho e se dedica fortemente a alguma causa. Dito isso fica muito mais fácil explicar a honra e o orgulho com que o Mackenzie concedeu a nosso querido sócio Rono Neves o título de sócio Benemérito do clube.

No dia 9 de maio foi realizada a solenidade para a justa homenagem, que contou com membros da diretoria e conselho do Mackenzie, além de familiares do homenageado.

Rono Neves é nosso parceiro e amigo de muito tempo. Há muitos anos trabalha forte junto ao clube na formação de atletas e cidadãos, participa ativamente de nossas ações e, junto ao MartMinas, empresa que dirige, patrocina o esporte do clube como um todo. A homenagem, portanto, é um reconhecimento muito importante pelo trabalho que vem desenvolvendo em parceria com o clube. Emocionado, Rono destacou um dos principais motivos que o mantém tão ativo nas ações do clube. "O Mackenzie é formador de atletas e pioneiro em projetos sociais e é isso que o MartMinas mais preza. É um clube grandioso em seus feitos".



Comissão Disciplinar: justiça e transparência

A experiência exitosa da gestão profissional do Esporte, tão elogiada por clubes e entidades de todo o país, se espalha a outras áreas do clube. Uma novidade séria e eficaz apresentada pela diretoria é a Comissão Disciplinar, que atua dentro do clube desde janeiro deste ano. Foi a forma que o clube encontrou de tratar casos de indisciplina da forma mais justa e transparente.

Dá segurança aos sócios e à direção do clube. "Buscamos tratar os casos da forma mais ampla possível, dando direito de defesa aos denunciados e ouvindo atentamente todas as partes", diz o presidente da Comissão, André Braga.

A comissão não fiscaliza nem procura irregularidades ou deslizes na conduta de sócios. "Recebemos a informação e vamos apurar os fatos", complementa Gerson Perpétuo, membro da comissão, que é integrada também por Robson Santo e Glauca Ervilha.

Depois de ouvir as partes e reunir todos os elementos do caso a ser apurado a comissão se reúne, avalia e emite um parecer com uma sugestão de se aplicar ou não as medidas previstas no regimento interno e no estatuto do clube. Envia à diretoria, que decide se acata ou não sugestão do parecer. Desde que foi criada a comissão tem trabalhado e colaborado bastante com a diretoria do clube e, claro, com o bem-estar dos associados.



Páscoa Solidária



O Mackenzie desenvolveu a campanha Páscoa Solidária de 2022 arrecadou dezena de caixas de bombons, que foram doadas à Casa de apoio do Lar Teresa de Jesus, instituição filantrópica e sem fins lucrativos que recebe pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconômica para tratamento de câncer e doenças crônicas na rede pública de saúde de Belo Horizonte.

Seis atletas da equipe de vôlei do clube, juntamente com o técnico Gabriel Leite e a assistente social Tatiana, realizaram a entrega das doações. O objetivo foi oferecer a oportunidade de refletir sobre resiliência, superação, saúde e qualidade de vida através da ida à instituição.



*Viação Riodoce, 44 anos
transportando você, nesse maior
patrimônio.*

DESDE 1978



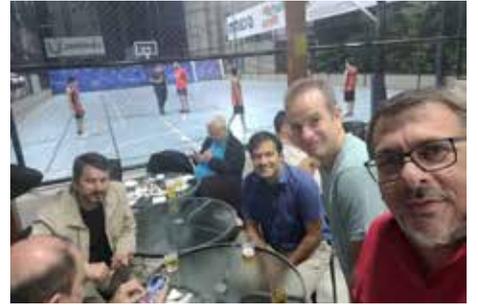
WWW.VIACAORIDOCE.COM.BR



MINAS GERAIS

GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.





SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES





ArcelorMittal

Fundação ArcelorMittal
Investimento Social

Diversão em Cena



Espectáculo Pinóquio, Cia. Abração
Foto: Renata Peterlini.

Maior programa de formação de público do Brasil

Realizado pela Fundação ArcelorMittal, o Diversão em Cena promove a democratização do acesso às artes, com uma programação regular de espetáculos teatrais para o público infantil. As apresentações acontecem em mais de 20 municípios de Minas Gerais, de maneira gratuita ou a preços populares.

Acesse a programação no QR Code e saiba como participar.

Escaneie o QR CODE



famb.org.br

Confira a programação do Diversão em Cena e saiba mais sobre as iniciativas da Fundação ArcelorMittal pelo QR Code.

Acompanhe as nossas redes sociais:



@fundacaoarcelormittal

